

**日野市の成人式! 日野市でお支度!**  
着付けも前飾りもヘアメイクも安心! 便利! きれい!

**京秀・LaLa振袖館** ご購入も! レンタルも!  
毎日振袖を常設展示  
ご購入・レンタル  
100点以上の  
振袖から選べます

☎0120-840-811  
日野市栄町2-1-31  
営業時間●10時~18時  
定休日●火・水曜日 駐車場有

**エンジェルフォトギャラリー**

毎月抽選で6ヶ月から1歳半までの赤ちゃんを無料撮影して、抽選で2名の赤ちゃんをこのギャラリーに掲載いたします。  
＜申し込み＞  
(有)ベッテイ写真館 多摩平店581-1245

るかちゃん こうきくん

法律問題のお悩みは**弁護士**にご相談ください  
日野駅徒歩1分  
相談料5,400円(1時間以内)

債務整理のご相談は無料です

**日野市民法律事務所**  
日野市日野本町3-14-18 谷井ビル4F  
☎042587-3533  
http://www.hinolaw.jp

弁護士 窪田之喜 木村真実 山下太郎 宇佐見渉 加藤慶二 宮本 克

**不用品の処分・片付けごみ** 見積無料

- 生前整理・遺品整理
- 引越に伴う不用品
- 店舗の片付け
- 市で処分できないもの
- 簡単なお手伝いなど

**株日野環境保全**  
TEL0120-530-111  
東京都日野市万願寺2-33-2

高幡不動駅の近くに心の相談室!!  
**カウンセリングルームたま**

ベテランの臨床心理士があなたのお悩みに応えます  
◎**カウンセリング 50分 5000円**(税込)

完全予約制です。お問い合わせ、ご予約は**お電話**で  
**042-506-5803** http://www.coroomtama.com/  
東京都日野市高幡1006-1 ヴィラ・フェレイロ202号室

**訪問 マッサージ**

健康保険が使えます  
健康保険を使ってご自宅でマッサージが受けられるのをご存じでしょうか?  
(※マッサージを受けるには医師の同意が必要です。)

まずはお電話ください。お試しもできます  
株式会社アッサム  
お問い合わせフリーダイヤル **0800-111-0220**  
042-571-0228 国上市東1-15-30-4F

**帝京大学ライフロングアカデミー 平成26年度秋期公開講座**

帝京大学ライフロングアカデミーは、生涯学習機関として、様々な分野の公開講座を地域の皆様へ開講します。

講座一覧 (一部有料)	開催日 (時間 10:00 ~ 11:30)
No.2655 弥生時代の始まり	平成27年1月24日(土)
No.2656 人生の秋を豊かにしよう - ゆったりと自分の時間を楽しみませんか? -	平成27年1月24日(土)
No.2658 親子で考える子供の進路	平成27年1月24日(土)
No.2659 縄文時代の土器作りに学ぶ - 最新の研究成果と実験的研究 -	平成27年1月24日(土)

参加希望の方は、本学ホームページの申込フォームまたは往復はがきにてお申込ください。  
上記以外にも複数の講座を開講します。詳しくは本学ホームページhttp://www.teikyo-u.ac.jp/にてご確認ください。

**帝京大学** 帝京大学短期大学  
〒192-0395 東京都八王子市大塚359番地 TEL:042-678-3663 FAX:042-678-3538

介護付有料老人ホーム **ニチイホーム**

ニチイホームは首都圏に**59**施設\*  
「自由で楽しい、安心・安全な暮らし」を皆様にお届けいたします。

資料請求・内覧のお申込はこちら  
☎0120-555-800 株式会社ニチイケアパレス  
受付(年中無休)9:00~18:00 東京都千代田区神田駿河台2-5-12NF駿河台プラザビル6F

**ニチイホーム 高幡不動**

四季折々の自然を愉める緑豊かな街  
東京都日野市三沢3-25-3  
■京王線「高幡不動」駅より徒歩9分(700m)  
■多摩都市モノレール「高幡不動」駅より徒歩7分(550m)

【土地・建物の権利形態】事業主体非所有(建物賃貸借契約 平均13年より20年間、以降自動更新)

12/1(月)~7(日)

**年末期における交通事故および渋滞防止** TOKYO交通安全キャンペーン

間日野警察署(☎586・0110)、市防災安全課(代表☎)

**市内の空間放射線量測定結果**

測定場所	結果(単位:マイクロシーベルト/時間)	測定日	
		高さ1m	高さ1.5m
中学校区			
三沢中	ねんも公園	0.06	0.06
三中	程久保運動広場	0.04	0.04
四中	旭が丘中央公園	0.04	0.04
二中	多摩平第一公園	0.04	0.05
大坂上中	小構公園	11/4 0.06	11/11 0.07
一中	市民の森スポーツ公園	0.05	0.06
平山中	やと公園	0.06	0.06
七生中	南平公園	0.06	0.05

※市内空間放射線量は、毎週測定しています。最新の測定結果は、毎週木曜日に市ホームページでお知らせしています。現時点においては健康に影響を与える数値ではないと分析されています。  
環境保全課(代表☎)

**みんな元気に!**

**健康メモ⑥**  
冬の感染症を予防しましょう!

秋から冬にかけては、インフルエンザなどの流行シーズンです。予防するには一人ひとりの「かからない」「うつさない」対策が大切です。「かからない」ための対策は①こまめな手洗い、うがい②人混みを避け、外出をなるべく控える③栄養と休息を十分に取り、免疫力を高める④室内の加湿と換気⑤予防接種です。

また、もしかかった場合は、「うつさない」ためにマスクの着用など、咳エチケットも忘れずに。

詳細は、健康課(☎581-4111)へ。

**救急診療** 必ず保険証をご持参ください

**休日準夜診療所** (内科・小児科)  
※来院の際は電話連絡を  
日野本町1-7-2 ☎584-1661  
土曜・日曜日、祝日 19:30~22:30  
(受け付けは22:20まで)

**平日準夜子ども 応急診療所(小児科)**  
※来院の際は電話連絡を  
高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940  
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30~22:30  
(受け付けは22:20まで)

**休日歯科応急診療所**  
高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111  
日曜日、祝日 9:00~17:00  
(受け付けは16:00まで)

**救急テレホンサービス**  
《24時間医療機関案内》

**東京消防庁救急相談センター**  
**#7119** (プッシュ回線から)  
上記以外から☎042-521-2323

日野消防署 ☎581-0119  
豊田出張所 ☎582-0119  
高幡出張所 ☎592-0119

▶**東京都保健医療情報センター**  
ひまわり ☎03-5272-0303  
外国人専用 ☎03-5285-8181  
(9:00~20:00)

**12月前期休日診療医**  
診療時間 9:00~17:00

診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

**7日** 関根クリニック(内・呼・循・皮科)  
多摩平3-12-3 クレセントハイイツ1階 ☎843-2383

**14日** おおしろクリニック(内・外・小・小外・泌科)  
神明3-6-16 アムニティ明和館 ☎589-6780

朝比奈クリニック(内・糖内科)  
高幡1005-8 デイグニータ101 ☎506-5117

康明会病院(内科)  
豊田2-32-1 ☎584-5251

**救急病院12月前期宿日直予定表** (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

**花輪病院 (☎582-0061)**

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)	15(月)
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内・外	外	内・外	外	内	内・外	内・外	内・外	外	内・外	外	内	内・外	内・外	内・外

**市立病院 (☎581-2677)**

お願い...市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)	15(月)
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内・脳外	内・整形	内・泌尿	内・脳外	内・泌尿	内・小・眼	内・小・耳鼻	内・耳鼻	内・整形	内・眼	内・外	内・整形	内・小・整形	内・小・皮膚	内・外

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による **電話相談**

#8000(プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898(プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)  
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません  
○月曜~金曜日(祝日を除く)の17:00~22:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00~17:00