

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

1月15日号…12月4日(木)
2月1日号…12月26日(金)
2月15日号…1月9日(金)
3月1日号…1月27日(火)

講習・学習会

★**琴無料体験講習会～中・高年の健康に新しい生きがいを**

12月2日～23日の毎週火曜日10:00～12:00と13:00～15:00/三沢東地区センター/初心者…さくら、中級者…六段/貸し楽器[※]、森(☎592-5157)

★**外国人女性による楽しい英会話体験講習会**
12月4日(木)・11日(木)・18日(木)午前…新町交流センターなど、2日(火)・9日(火)・16日(火)午前…落川交流センター[※]と/初・中級対象/500円/高岡(☎581-7927)へ申し込み

★**日野マジッククラブ～手品を始めてみませんか**

12月6日(土)・17日(火)14:00～16:00/多摩平の森ふれあい館/小倉(☎586-0367)へ申し込み

★**かずくまパン講座～卵も乳製品も使わないプチパンを手ごねで作りませんか**

12月9日(火)10:00～14:00/東部会館/6人/1,500円/上都(☎090-9316-6353)

★**実践女子大学公開市民講座「現代の生活デザイン～暮らしをデザインする生活心理」**
12月13日(土)13:00～15:00/同大学(大坂上)※直接会場へ/400人/同大学庶務課(☎585-8817)

★**日野失語症者交流会すずめ～勉強会とお楽しみ交流会**

12月21日(日)10:00～16:00/平山季重ふれあい館/言語聴覚士による集団訓練[※]と/1,000円/12月15日(月)までに磯野(☎583-2714)へ

★**揚名時八段錦・太極拳**

12月18日(木)13:30～15:00/東京至誠館道場(程久保)/気功八段錦と太極拳/500円※指導[※]、12月17日(火)までに西川(☎090-6796-2178)へ

ごあんない

★**朝活用！お出かけ前に体が目覚めるスッキリ体操**

12月4日(木)・11日(木)…勤労・青年会館、5日(金)・12日(金)…新井地区センター/9:00～9:

市役所 代表☎585-1111
☒soudan@city.hino.lg.jp

みんなのメモ帳をお読みの皆さまにお願い

12月14日に予定されている選挙のため選挙期間中の公共施設の使用ができなくなる場合があります。念のため催しの主催者に会場の確認をお願いします。(市長公室広報担当 代表☎)

50▶**ミセス体操～ストレッチ&筋力up**…12月1日(月)・8日(月)・15日(月)…落川都営住宅地区センター、3日(水)・10日(水)…万願荘地区センター/10:00～11:30/いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

★**コーロ・フィオレッティ～女声合唱体験**
12月2日(火)…多摩平の森ふれあい館、9日(火)…石川市民センター(八王子市)、16日(火)…勤労・青年会館/9:30～12:00※直接会場へ/雪の降る町を、青空の小径[※]と/初心者歓迎/田中(☎591-1413)

★**日野新生活と健康を守る会**

▶**暮らしの何でも相談会**…12月2日(火)・9日(火)・16日(火)/ゆのした市民交流センター(日野本町)▶**労働問題何でも相談会**…12月12日(金)/多摩平の森ふれあい館/いずれも13:00～15:00/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶**小・中学生、高校生の勉強会**…12月の毎週木曜日…ゆのした市民交流センター(日野本町)、毎週水曜日※31日を除く…コミュニティハウスアウル(豊田)/17:00～19:00/700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★**坂東三十三観音巡りの旅(日帰り)**

12月～平成27年11月の月1回水曜日※1・2・8月を除く/20人/詳細は問い合わせを/社会教育協会(☎586-6221)へ申し込み

★**ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方お茶でも飲みながらゆっくりしませんか**

12月の毎週木曜日13:00～16:00/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎593-4305)

★**パソコン・スマートフォン・携帯電話なんでも相談とワンポイント・レッスン**

12月8日(月)・22日(月)13:00からと14:00から/京王ほっとネットワーク(京王高幡SC内)/各日6人/30分まで1,000円※個人指導/多摩1T普及会(吉野☎090-9840-7810)へ申し込み

★**遺言・相続・成年後見など暮らしの無料相談会**

12月8日(月)13:15～15:30/平山季重ふれあい館/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

★**日野精神障害者家族会・家族相談**

12月11日(木)13:00からと15:00から/ひの市民活動支援センター/家族対象/同会(片岡☎080-1238-5960)

★**中・高年向き「ひの山歩きの会」入会説明会**

12月12日(金)14:00から/中央公民館/中島(☎584-8539)

★**朗読のんど会～発表会**

12月13日(土)14:00から/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/車窓家族、磯笛の玉[※]と/70

人/多胡(☎584-5785)

★**日野・市民自治研究所～久米啓司氏の気功セミナー**

12月13日(土)9:00～11:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/1,000円/同研究所(☎589-2106)

★**日野新選組同好会～公開例会**

12月13日(土)17:30～19:00/多宝ビル(高幡)/写真が語る歴史の真実～新選組と坂本竜馬/1,000円※中学・高校生、会員無料/同会(峯岸☎591-0317)へ申し込み

★**日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅南口近辺の早朝おそうじ**

12月14日(日)6:00京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、7:00解散/小学生以上対象/担任(☎594-7730)

★**日野の自然を守る会から**

▶**より鳥みどり観察会～よくばりバードウォーキング2014**…12月14日(日)9:00JR八王子駅北口11番バス停集合、16:00解散※雨天中止/弁当、飲み物、筆記具など持参/300円※小・中学生100円/同会(小久保☎090-4532-2553※19:00以降)

★**癒やしのパステル画を描く会**

12月14日(日)14:00～15:30/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)

★**ひよこハウス多摩平から**

▶**クリスマス交流会～サンタさんに会いに来てください(要申込)**…12月17日(火)10:00～11:00/同園/未就学児の親子対象/25組▶**保育補助(非常勤)募集**…1月5日(月)から勤務できる方※就業時間9:00～17:30/同園/無資格可/詳細は問い合わせを/いずれも同園(梶谷☎582-8861)

★**高次脳機能障害者と家族の会～かしのきひの**

12月17日(火)10:00から/中央福祉センター/情報交換、悩みの共有[※]と/本人、家族など対象/同会(☎080-8426-8635)

★**認知症予防いきいき体操**

12月18日(木)10:30～11:45/ゆのした市民交流センター(日野本町)/200円※指導[※]、三多摩健康友の会(中川☎591-1708)

★**こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMO望年会**

12月21日(日)12:30～15:00/愛隣舎ホール(多摩平)/300円※家族500円/100円相当のプレゼント持参/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★**ヨガマスターWS**

12月22日(月)9:30～14:30/平山季重ふれあい館/腰痛セラピー、股関節フロー[※]と/指導[※]。/詳細はワナカムヨガスクール☒参照/原(☎090-4222-5362)

★**日野・発達障害を考える会「スキッパー」定例会・茶話会**

12月21日(日)13:30～16:30/平山台健康・市民支援センター/500円※会員100円/同会(宮崎☎080-5454-2376)

★**ケア・センターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学)受講生募集**

1月10日～3月21日の火曜・木曜・土曜日/同センター(立川市)/24人/56,995円/詳細は問い合わせを/1月3日(土)までに同センター(井上☎042-523-3552)へ

★**ひの社会教育センターから**

▶**北海道物産展**…12月5日(金)・6日(土)10:00～16:00▶**きっとスキーが好きになる～長野・飯綱高原スキー場**…1月4日(日)～6日(火)/いずれも詳細は問い合わせまたは同センター☒参照/同センター(☎582-3136)

もよおし

★**たまダンスサークルから～火曜会・社交ダンスパーティー**

12月2日(火)・9日(火)・16日(火)13:00から/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/1回500円/同会(辻聰☎587-1834)

★**人形劇こぶた座観劇会**

12月3日(水)10:00から/さんぽぼひろば(三中隣)※直接会場へ/幼児対象※保護者同伴/日野どんぐりの丘幼児教室(松本☎592-4761)

★**ハーモニイから**

▶**英語で歌おう(要申込)**…12月6日(土)10:00から幼児クラス、11:00から大人クラス/サロン・ド・ハーモニイ(南平)/1,000円▶**歌声喫茶**…12月3日(水)・10日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニイ(南平)、13日(土)10:00から…市民の森ふれあいホール/500円/いずれも詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)

★**カナリアの会～童謡、季節の歌と一緒に歌いましょう**

12月4日(木)13:30から/七生福祉センター※直接会場へ/500円※指導[※]、古沢(☎592-0203)

★**ダンスサークル・ソーシャル陸会～冬季ダンスパーティー**

12月6日(土)13:30～16:00/新町交流センター※直接会場へ/トライアル[※]、500円※飲み物・おつまみ付き/山口(☎583-7189)

★**社交ダンスサークル・土曜会～サタデーナイトダンスパーティー**

12月の毎週土曜日※20日を除く19:00～21:00/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/月1,000円/同会(佐々木☎080-5077-5354)

★**杉野幼稚園から**

▶**作品展**…12月7日(日)9:00～14:00▶**親子で遊ぼう**…12月10日(水)14:00～15:00/簡単製作、手遊び[※]と/いずれも同園(百草)※直接

会場へ/上履き持参/同園(☎591-3515)

★**唄の会**
12月7日(日)・14日(日)13:30～16:00/七生福祉センター/赤い靴、蘇州夜曲、すみれの花咲く頃[※]と/金子(☎592-3862)

★**日野チャリティーフォークダンス大会**

12月7日(日)11:00～15:00/富士電機体育館(富士町)※直接会場へ/費用は自由/ダンスシューズまたは上履き持参/旭が丘フォークダンス会(佐藤☎583-9931)

★**愉快的音楽会～歌って合奏して体を動かそう**

12月7日(日)10:30～11:40/七生福祉センター/60歳以上対象/500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)

★**うたごえinひのから**

▶**ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会**…12月7日(日)12:30～17:30/ラソンプル(多摩平)/2,000円▶**昭和歌謡をみんなで一緒に歌う会**…12月20日(土)10:00～12:30/勤労・青年会館/400円▶**懐かしの歌声喫茶**…12月20日(土)13:30～16:30/勤労・青年会館/800円/いずれも前田(☎090-8811-4012)

★**歌で楽しむ元氣会**

12月10日(水)10:30～11:30/七生福祉センター/季節の童謡、懐メロ、歌体操[※]と/おおむね60歳以上対象/500円/小川(☎592-6510)

★**元氣な音楽の広場**

12月11日(木)13:30から/七生福祉センター※直接会場へ/季節の歌、軽い体操[※]と/おおむね60歳以上対象/500円※指導[※]、動きやすい履物持参/櫻井(☎090-8010-2900)

★**フリーマーケット**

12月13日(土)10:00～15:00※大雨中止/クレア・ホーム&ガーデン(日野本町)/出店者募集※詳細は問い合わせを/同施設(山崎☎582-1313)

★**多摩友の会～友愛セール**

12月13日(土)11:00～13:00/多摩友の家(万願寺)/手作りパン、エプロン、雑貨、中古衣料など※軽食・飲み物[※]、同会(☎585-7003)

★**村上先生と楽しく歌う会**

12月13日(土)13:30～15:30/南平駅西交流センター※直接会場へ/叙情曲、唱歌[※]と/800円/内川(☎592-5284)

★**年末恒例～八坂みこし愛好会餅つき**

12月14日(日)11:00から※小雨実施/餅つき、焼きそば[※]と/八坂神社(日野本町)/同会(馬場☎581-3304)

★**ひのボールルームダンス協会～市民クリスマスダンスパーティー**

12月20日(土)13:00～16:00/市民の森ふれあいホール※直接会場へ/元A級プロデモ・トライアル[※]、1,000円※前売り800円/同会(粕谷☎586-7695)

★**サンタクロースと英語でクリスマス**

12月21日(日)13:00～14:00…乳幼児・幼稚園児、14:30～15:30…小学生/市民の森ふれあいホール/200円※指導[※]、詳細は問い合わせを/保谷(☎587-7981)へ申し込み

美術・音楽

★**地域ふれあいコンサート**

12月14日(日)13:30～16:00/大坂上中体育館※直接会場へ/同校(☎589-9755)

★**出会いとふれあいの美術展**

12月5日(金)～7日(日)10:00～18:00※7日は15:00まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/障害のある方とない方の合同作品展/あかね工房(中村☎592-3409)

★**Fun Music Jazz Acoustic Comfort**

12月7日(日)18:40から/七生公会堂/スタンダード～現代ジャズライブ/300人/200円/申込方法など詳細は問い合わせを/福田(☎070-6557-7201)

★**編み物しましょ！日野～作品展&ワークショップ(講習会)**

12月16日(火)～18日(木)11:00～17:00/とよだ市民ギャラリー※講習会は13:00～16:00/1回500円・要申込/吉井(☎090-1800-2783)

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★**水彩deしらべ**

毎月第2・第4木曜日/平山季重ふれあい館[※]と/指導[※]、初心者歓迎/月2,000円※その他実費[※]、柴田(☎080-8476-5883)

★**虹乃会**

月1回お茶を飲みながら健康と生活の関わりについておしゃべり/女性対象/名倉(☎594-5408)

★**バドミントン～エースクラブ**

毎週火曜日9:00～12:00/南平体育館[※]と/市内在住・在勤者対象/入会金1,000円、月1,500円/本多(☎592-0320※18:00以降)

★**はじめてのヨガサークル**

月2回火曜日19:00～20:45/新町交流センター[※]と/7人/1回1,000円※指導[※]、伊藤(☎080-5072-4188)

★**スコレーひの～よさこい踊り**

毎週木曜日18:00～20:00/新井地区センター[※]と/10人/年3,000円/最知(☎090-3878-0087)

★**カントリーラインダンス**

月3回金曜日10:00～12:00/平山季重ふれあい館[※]と/月3,000円※指導[※]、青木(☎090-3801-1698)

★**健康と体力作り～少林寺野筋塾**

毎週月曜・木曜日10:00～12:00/少林寺拳法多摩豊田道場(豊田)/月1,000円/秋吉(☎581-4338)

★**リズム気功サークル**

毎週火曜日10:00から…湯沢福祉センター、木曜日13:30から…生活・保健センター、金曜日10:00から…平山季重ふれあい館/中・高年者対象/月3,000円/南雲(☎591-7263)