

健康

日野市学校保健会講演会「ねえぼくの気持ちわかって」～カウンセリングの心

人間関係で傷ついた心は人間関係でしか癒せない。子供の不安やストレスについて一緒に考えましょう。

日時 12/11(木)14:00から

会場 ひの煉瓦ホール（市民会館）※直接会場へ

講師 富田富士也氏（コミュニケーションワーカー）

問 学校課 **代表** ☎

健康づくり推進員から

いずれも **問** 健康課（☎581-4111）

第1グループ～みんなで楽しく健康づくり

日程 12/12(金)※雨天中止 **集合** 9:30平山城址公園駅前、13:30高幡不動駅解散
※直接集合場所へ **コース** 宗印禅寺→七生丘陵散策西コース→明星大学(約6キロ)
費用 100円 **持ち物** 飲み物、健康保険証、帽子、会員証(お持ちの方) **その他** 昼食は明星大学の学生食堂が利用可

第3グループ～笑って元気に健康づくりの一里塚

日時 12/15(月)13:30～15:30 **会場** 新町交流センター※直接会場へ **内容** 健康体操、歌^{など} **費用** 100円 **持ち物** 飲み物、バスタオル

第4グループ～今日も明日も元気かいウオーキング

日程 12/16(火)※雨天中止 **集合** 9:30

多摩モノレール高幡不動駅改札口前、12:30玉川上水駅北口解散※直接集合場所へ **コース** 拝島駅北口→ふたみ橋→美堀橋→一番橋→上宿橋→金毘羅橋→千手小橋→清願院橋(約7キロ)
費用 交通費別途 **持ち物** 飲み物、帽子、タオル、雨具、健康保険証^{など}

平山台山歩きの会

日程 12/22(月)※雨天中止

集合 7:45八王子駅八高線先頭階段下付近、14:10武蔵横手駅解散

コース 高麗駅→日和田山→鶴巻高指山→駒高

費用 500円※交通費別途

申 電話

問 平山台文化スポーツクラブ（☎506-9979）

平成27年 日野市成人式 1/12(祝) 11:00～12:30

今年度新成人になられる皆さまを対象に成人式を開催します。

対象者には12月上旬までに案内状を送付いたします。案内状が届かない方でも対象者は出席できます。

ぜひ、ご参加ください。なお、対象者以外は入場できません。

会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)※公共交通機関のご利用を

内容 式典および催し物など※手話通訳あり

対象 平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの新成人

その他 車いすスペースあり

問 生涯学習課 **代表** ☎



シルバー人材センター体験講習



「元気が出る 簡単おそうじ&お片付け」

東京しごと財団が、定年後の新しい働き方として地域に根ざす「シルバー人材センター」の活動内容を体験する講習を開催します。

日時 2/19(木)12:30～16:45

会場 わくわくプラザ町田

内容 右表の通り

対象 原則60歳以上のシルバー人材センター未入会の方

定員 20人※申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知

その他 詳細は東京しごと財団☎(http://www.tokyosilver.jp)参照

申 1/23(金)(必着)までに〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター東京しごと財団「シルバー講習担当」係(☎03-5211-2329)sc_kousyu@shigotozaidan.or.jp)へはがき、FAXまたはEメールで。開催日、講習名、住所、氏名(フリガナ)、性別、生年月日、年齢、電話番号を記入
問 東京しごと財団(☎03-5211-2326)

シルバー人材センターから入会案内説明会

日時 12/9(火)10:00

会場 生活・保健センター

対象 60歳以上の方※清掃を希望する女性歓迎

問 日野市シルバー人材センター(☎581-8171)

時間	内容
12:30～13:30	■シルバー人材センターとは？ <ul style="list-style-type: none"> ● 組織概要 ● 働き方 ● 家事援助サービスとは？ ● 会員になるには
13:30～16:30	■家事援助は地域でこんなに大切な仕事です <ul style="list-style-type: none"> ● 誰とでも楽しくお仕事ができる笑顔の魔法とは？ ● シニアのための疲れ知らず掃除、プロが教えます ● 捨てるゲームで毎日イキイキ、前向いていきましょう ● 家族やお客様がビックリ喜ぶポイント、こんなにたくさん ● 一緒にやってみましょう!!ほら、新聞紙でガラスがピッカピカ!!
16:30～16:45	<ul style="list-style-type: none"> ● アンケート ● シルバー人材センター案内