

健康

健康づくり推進員から

いずれも ☎ 健康課 (☎581-4111)
ウオーキンググループ「春を待つ日野の用水を求めてウオーキング」～水辺のある風景日野50選巡り

日程 1/14(水)※雨天中止 **集合** 9:30 福祉支援センター(高幡不動駅北側)、12:00神明神社解散。※直接集合場所へ。解散後、百草園駅まで案内。 **内容** 高幡用水→向島用水親水路→程久保川ワンド→一の宮用水→落川公園(距離6km、2時間30分) **費用** 100円 **持ち物** 飲み物、帽子、健康保険証(写)

第1グループ～みんなで楽しく健康づくり

日時 1/16(金)10:00～12:00 **会場** 心塾(旭が丘)※直接会場へ。自動車、バイク不可 **内容** 健康体操、講話、ビンゴ、歌 **費用** 100円 **持ち物** 上履き、バスタオル、汗拭きタオル、飲み物、会員証(お持ちの方) **その他** 軽い運動ができる服装で参加を

第3グループ～笑って元気に！健康づくりの一里塚！

日時 1/19(月)13:30～15:30 **会場** 都営大坂上3丁目アパート集会室※直接会場へ **内容** 健康体操、歌 **費用** 100円 **持ち物** 飲み物、バスタオル

第4グループ～今日も明日も元気かい・健康体操

日時 1/27(火)10:00～12:00 **会場** 湯沢福祉センター※直接会場へ **内容** 楽しく健康体操、歌 **持ち物** タオル、飲み物

記念行事・フェスタ・複合イベント

都市農業シンポジウム「援農ボランティアの軌跡」

日時 1/17(土)13:30～16:00
会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ
内容 パネルディスカッション、農の生け花展示、市内産農産物などの販売、市の農業振興策紹介パネル展示。パネリスト…市内農業者、援農ボランティア市民、東京南農業協同組合職員など
問 産業振興課 **代表** ☎

スポーツ

東部会館温水プールいきいき教室の参加者募集

①無料水中ウオーキングアドバイス
日時 1/27(火)11:30～12:00 **内容** 体に負担をかけない水中での歩き方のコツ

②無料スイミングアドバイス
日時 1/27(火)12:00～12:30 **内容** 楽に長く泳ぎたい方、より速く泳ぎたい方などへ泳法アドバイス

①②いずれも入場料別途、申し込み不要。直接プールサイドへ

③からだにラクラク！アクアエクササイズ～水中ウオーキング&水中運動

日時 1/9～30の毎週金曜日①10:00～11:00②13:00～14:00 **定員** 20人 **費用** 5回5,400円のチケット制※入場料別途 **その他** 詳細は問い合わせを

①②③いずれも **会場・問** 同館温水プール (☎583-5266)

平山台山歩きの会～沼津アルプスバスハイク

日程 1/29(木)※雨天実施

平成27年 日野市成人式

新成人の対象者には、12月上旬に案内状を送付しています。案内状が届かない方も対象者は出席できます。ぜひ、ご参加ください。なお、対象者以外は入場できません。

日時 1/12(祝)11:00～12:30

集合 7:00平山城址公園駅、7:10イオン多摩平の森前
コース 徳倉山→鷲頭山→多費比バス停→沼津港(歩行時間3時間30分)
※途中バス移動あり。
定員 申込制で先着30人
費用 4,500円※会員4,000円
問 平山台文化スポーツクラブ (☎506-9979)

市民体育大会～ビーチボール競技

日程 2/22(日)
会場 市民の森ふれあいホール
種目 チャンピオンリーグ混合、フレンドリーリーグ混合、小学生リーグ
対象 市内在住・在勤・在学者、協会員
費用 1チーム2,000円※小学生は1チーム1,000円
申 1/1(祝)～16(金)に要項添付の申込書(市役所3階文化スポーツ課、市民の森ふれあいホール、南平体育館にあり)を日野市ビーチボール協会競技部(☎h.beachball.a@gmail.com)へEメール、または日野市体育協会事務局(☎582-5770)へFAX
問 日野市ビーチボール協会(市川☎090-3477-4729※午後のみ)

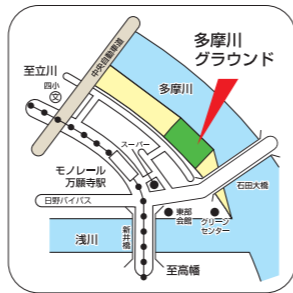
会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)※公共交通機関のご利用を
内容 成人式典および催し物など※手話通訳あり。
対象 平成6年4/2～平成7年4/1生まれの新成人
その他 車いすスペースあり。
問 生涯学習課 **代表** ☎

日野市消防団出初式

新春恒例の出初式を開催します。地域の防災リーダーとして、日頃から市民の安全安心のために熱心に活動している消防団員の姿をぜひご覧ください。

なお、当日7:30に各消防団詰所で、団員召集のサイレンを鳴らします。ご了承ください。

日時 1/11(日)10:00から
会場 多摩川グラウンド
内容 団員徒列行進、消防車両行進、ポンプ車一斉放水など
問 防災安全課 **代表** ☎



高原リゾート・ハケ岳高原大成荘

ゴールデンウィーク期間の申し込みは往復はがきで

ゴールデンウィーク期間(4/29祝～5/5祝)の申し込み

1/15(木)(必着)までに以下の注意事項を読み、往復はがきで〒191-0052東豊田2-34-10日野市企業公社へ

▶注意事項

- ①はがきは1グループ1通まで
- ②宿泊日数は2泊3日まで
- ③往信用裏面に下表の内容を記入
- ④返信用表面に代表者の住所、氏名を記入
- ⑤5/2(土)～5(祝)は1泊500円の料金加算あり
抽選結果は1/27(火)発送予定

ゴールデンウィーク期間の空室問い合わせ、抽選後の空室の申し込み

- ▶市内在住・在勤者…2/5(木)から
- ▶上記以外の方…宿泊希望日の2カ月前から
いずれも9:00から電話で先着順
問 大成荘(☎0120-489-571)※9:00～19:00

往信用裏面の記入事項

- 利用施設名(「大成荘」と記入)
- 代表者氏名・フリガナ・住所・電話番号
- 利用者全員の氏名・フリガナ(未就学児は年齢も併記)
- 希望する部屋のタイプ※1、2
一般棟、団体棟、どちらでもよいなど
- 利用日と泊数(第3希望まで記入可)
第1希望 ○月○日から○泊
第2希望 ○月○日から○泊
第3希望 ○月○日から○泊
- 利用人数※3

	大人	中学生	小学生	幼児 4歳以上の 未就学児	乳児 (寝具) 3歳以下
市内在住・在勤・在学者	○人	○人	○人	○人	○人(○つ)
在勤・在学者の同居家族	○人	○人	○人	○人	○人(○つ)
市外	○人	○人	○人	○人	○人(○つ)

- 食事※4
夕食…A定食○つ、B定食○つ、C定食○つ
朝食…大人○つ、子供(小学生以下)○つ
- 代表者の勤務先または学校名・電話番号(在勤者・在学者のみ記入)

記入事項に関する説明

- ※1 一般棟は各部屋テレビ・トイレ・洗面所付き、お部屋準備のサービスあり。団体棟はそれらがなく、セルフサービスのサービスあり。
- ※2 団体棟は2人以上から申し込み可能となります
- ※3 幼児(4歳以上の未就学児)には、あらかじめ寝具が用意してあります。乳児(3歳以下)は、寝具(無料)の必要数を利用人数と併せてご記入ください
- ※4 食事はA定食…会席風、大人向け/B定食…食の細い大人・子供向け/C定食…お子様ランチ風、子供・幼児向け
団体食は別途お問い合わせを

部長リレーコラム

今、日野市では…

子どもが育ち・子どもと育つ 寄り添う地域・あふれる笑顔

子ども部長 大島康二

街にあふれる子供の笑い声と笑顔。いきいきとしたコミュニティに欠かせません。今、市民の声を伺いながら、子育て支援の5カ年計画を策定中です。タイトルの「子どもが育ち・子どもと育つ 寄り添う地域・あふれる笑顔」を、計画の基本理念にしたいと考えています。計画期間中に500人分を超える保育サービスを確保すること、そのほかの子育て支援サービスも重点的に整備していくという内容です。

25年後の平成52年に、日本の子供の数は36%減、日野市でも27%減するという国の研究機関の推計があります。ひのっ子の笑顔があふれる日野市であり続けたい。住む人みんなが子育てを応援する、子育ての価値を実感できる「子育てしたいまち しやすいまち日野」を目指します。



みんなの暮らしほれ話 7

日野市のどんと焼きあれこれ

お正月が過ぎると、市内の各所で、どんと焼きの煙を目にすることがあると思います。市内では、現在15カ所で開催しています。実施団体はさまざまですが、小学校の校庭や郷土資料館でも実施しています。

昔は「サイノカミ」と呼ばれ、子供たちの小正月の行事でした。カヤで作った円錐形の小屋に正月飾りやダルマをつけて燃やすという行事です。現在は大人の手で、消防署の許可を取って行われます。どんと焼きの火であぶった繭玉団子を食べると風邪をひかないとか、書初めを燃やすと上達するといふ言い伝え

があります。晴天の冬空に、勢いよく燃える火と、パンパンとはじける竹やダルマの音は、冬の風物詩としても良いものです。煙が迷惑と感じる方もいらっしゃるかもしれませんが、一度近くのどんと焼きを見に行かれてはいかがでしょうか。

郷土資料館でのどんと焼きは、1月11日(日)午前10時から開催します。



問 郷土資料館 (☎592-0981)