

投稿のページ

# みんなのメモ帳

## 原稿締め切り日

3月1日号…1月27日(火)  
3月15日号…2月10日(火)  
4月1日号…2月27日(金)

## 講習・学習会

★簡単英語で楽しく異文化体験！オランダ人女性と本場の伝統菓子ストロープワッフルを作りませんか

1月17日(土)・27日(火)9:45~12:15/市民の森ふれあいホール/17日は親子参加可/1,500円/西村(☎080-1455-3298)へ申し込み  
★市民による社会・経済研究会から  
1月17日(土)…中央銀行の独立性、31日(土)…インフレーターゲット論/14:00~16:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/1,000円/増田(☎585-1585)

★日野WWWクラブから  
▶ワード初歩から講習…1月18日からの日曜日9:30~11:30※約1年間/豊田駅北交流センター<sup>※</sup>と/写真編集、案内状作成など▶エクセル初歩から講習…1月17日からの土曜日9:30~11:30※約1年間/多摩平一丁目地区センター<sup>※</sup>と/帳票・グラフ作成<sup>※</sup>と/いずれも1回500円/同会(可児☎584-0508)へ申し込み

★社会教育協会から  
▶近代文学入門コース~谷崎潤一郎と川端康成…1月22日~3月26日の第2・第4木曜日10:00~12:00/10,180円▶歴史講座~歴史の見方・歩き方…1月24日~3月28日の第2・第4土曜日10:00~12:00/9,680円/いずれも同協会(多摩平)/同協会(☎586-6221)へ申し込み

★資本論第1巻を読む会  
1月23日(金)19:00~21:00/生活・保健センター/1,000円※大学生500円、高校生無料/北村(☎090-9953-2458)

★音楽とダンスの無料体験レッスン  
1月24日(土)①13:30から②15:00から/多摩平の森ふれあい館/①ベビーマッサージ、ヨガレッチなど②簡単なブレイクダンス/①5カ月~2歳程度②年中~小学生対象/①先着10組②先着15人/ダンスクラブGROOTH(☎080-5884-7544)へ申し込み

★超簡単小さなハーブ無料体験~若返り、脳トレにも最適  
1月25日(日)11:00~12:00/万願寺交流センター/初心者対象/貸しハーブ<sup>※</sup>、日野ハーブの会(☎090-6053-2959)へ申し込み

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

### ★楊名時八段錦・太極拳

1月29日(木)、2月5日(木)13:30~15:00/気功八段錦と太極拳/1回500円▶多摩太極鞭杆講習会…1月29日(木)、2月5日(木)16:00~17:30/棒を持って動く太極拳※棒の貸し出し<sup>※</sup>、/1回2,000円/いずれも東京至誠館道場(程久保)/西川(☎090-6796-2178)へ申し込み

### ★社交ダンス初心者無料講習会

2月の毎週火曜日9:30~11:30、17:00~19:00/新東光寺地区センター/レイカ高麗(☎583-2833)へ申し込み

### ★日野市華道連盟~陶芸講座

2月4日(火)9:00~12:00/中央公民館/20人/1,000円(粘土代<sup>※</sup>)※焼成代別途/1月20日(火)までに同連盟(永友☎592-7719)へ

### ★お華炭づくり体験講座

2月8日(日)10:00~16:00※雨天中止/ひの市民活動支援センター/先着20人/300円※会員と家族無料/ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871)へ申し込み

## ごあんない

### ★生命保険無料個別相談会

1月17日(土)~31日(土)の奇数日10:00~17:00/ひの社会教育センター(多摩平)/各日先着6組/生命保険相談センター(☎042-324-6136※9:00~19:00)へ申し込み

### ★日野の自然を守る会から「植物・昆虫ウォッチング~絹の道で生き物の冬越しを観る」

1月18日(日)9:30北野駅北口改札口集合、15:00南大沢駅解散※雨天中止/昼食、飲み物、筆記具など持参/200円※小・中学生100円/同会(関根☎546-2568)

### ★癒やしのパステル画を描く会

1月18日(日)14:00~15:30/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)

### ★万願寺フリフリヨガ体操体験会

1月20日(火)15:00~16:15/東部会館※直接会場へ/500円/堀越(☎080-9083-2562)

### ★日野生活と健康を守る会

▶暮らし、共同墓地、遺言・相続など何でも相談会…1月20日(火)、27日(火)13:00~15:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中学生、高校生の勉強会「学生ボランティア」スタッフ募集…毎週水曜・木曜日17:00~19:00※

月1回でも可/英語、数学/交通費・食事代支給/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み  
★としちゃんち杯ベーゴマ大会  
1月18日(日)13:30から※雨天は問い合わせ/日野宿交流館※直接会場へ/ベーゴマ道場あり※初心者歓迎/50人/ひのベーゴマクラブ(☎080-5470-8944※夜間)

### ★学校図書館のつどい~日野市の学校図書館をもっとよくするために

1月18日(日)13:30~16:30/平山季重ふれあい館/広瀬恒子氏講演、意見交流/300円(資料代)/加藤(☎592-2019)

### ★健康のためのヨガ

1月20日(火)10:00から…新町交流センター、13:15から…落川交流センター、21日(水)10:00から…東部会館/不調を自分で治す/6人/原(☎090-4222-5362)へ申し込み

### ★赤ちゃんがいてもできるママのためのストレッチ&筋力up

1月23日(金)10:00から、30日(金)9:40から/新井地区センター▶親子でリズム体操…1月23日(金)11:15~12:00、30日(金)10:45~11:20/新井地区センター/未就園児と保護者対象▶ミセス体操~体力upで風邪予防…1月21日(水)・28日(水)…万願寺地区センター、19日(月)・26日(月)…落川都宮住宅地区センター/10:00~11:30/いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

### ★日野・市民自治研究所から

▶柴崎直明福島大学教授講演~福島原発事故と汚染水問題の現状…1月24日(土)14:00から/500円▶糀谷陽子氏講演~道徳教育のこれから(要申込)…1月26日(月)18:30から/300円▶映画をみて語る会「一枚のはがき」(要申込)…1月31日(土)13:30から/500円/いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)/同研究所(☎589-2106)

### ★腐葉土無料配布

1月24日(土)10:00~11:00※雨天中止/三沢下自治会館/先着15人/日野団塊世代広場(☎843-8723)

### ★相続、生前贈与、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会

1月25日(日)9:00~12:00/新町交流センター/1人30分▶同無料電話相談会…1月15日(木)~24日(土)13:00~20:00/いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

### ★不登校を考える親と子の会

1月25日(日)13:30~16:30/市民の森ふれあいホール/相談・交流・情報交換<sup>※</sup>と/大森(☎090-3530-4122)

### ★医療ソーシャルワーカーによる電話相談~医療と福祉110番

1月26日(月)~31日(土)10:00~16:00/医療、福祉、保健についての相談/相談電話☎03-6907-1781・1782/東京都医療社会事業協会(☎03-5944-8912)

### ★遺言・相続・成年後見など暮らしの無料相談会

1月26日(月)13:30~16:00/平山季重ふれあい

館/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

### ★のんびりママの会~産後うつに悩むママのしゃべり場

1月31日(土)10:00~12:00/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/鈴木(☎090-4066-0663※18:00~20:00)

### ★日野弦楽アンサンブル無料体験会

2月1日(日)17:00~19:30/多摩平の森ユリの木集会所/バイオリン、ピオラ、チェロのアンサンブル/指導<sup>※</sup>、/楽器を用意できる方対象※ピオラ、チェロ歓迎/橋本(☎050-5832-8662)へ申し込み

### ★日野市保育まつり「子育てしやすいまち日野」~つくろう！地域と共に子育ての輪

2月7日(土)12:30~16:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/園児の演技、作品展示<sup>※</sup>と/日野市社会福祉法人立保育園連合会(吹上保育園☎583-7648)

### ★光琳をたずねて~紅白梅図屏風・燕子花図屏風

2月21日(土)/MOA美術館(熱海市)/先着27人/3,500円(バス代)/集合時間・場所など詳細は問い合わせを/1月31日(土)までに内堀(☎090-3094-4933)へ

### ★丘陵地レンジャーと歩く平山城址公園

2月21日(土)10:00平山城址公園駅前集合/20人/50円/申込方法など詳細は問い合わせを/2月8日(日)までに桜ヶ丘公園(☎042-375-1240)へ

### ★劇団空飛ぶひつじ~ワークショップ参加者募集

2月28日(土)、3月1日(日)/高尾の森わくわくピレッジ(八王子市)/小学3年生以上対象/8,000円※劇団公演出演者14,000円/詳細は問い合わせを/同劇団(川崎☎090-1847-7613)

### ★BeすけっとCook調理、配達、食堂スタッフ募集

詳細は問い合わせを/同施設(☎585-0133)

### ★ひの社会教育センターから

▶津軽三味線はじめてコース…1月29日(木)、2月5日(木)▶介護予防運動インストラクター認定講座…1月17日(土)~2月28日(土)▶介護予防実践運動指導員養成講座…2月7日(土)~28日(土)▶日帰りスキー参加者募集/いずれも詳細は問い合わせまたは同センター☎参照/同センター(☎582-3136)

## もよおし

### ★うたごえ・まある

1月25日(日)13:00~16:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)※直接会場へ/歌声喫茶/50人/600円※指導<sup>※</sup>、/江上(☎090-5564-9818)

### ★杉野幼稚園から

▶親子で遊ぼう!…1月21日(水)14:00~15:00/パネルシアター、手遊び<sup>※</sup>と/上履き持参▶

園庭開放…1月28日(水)13:30~15:00※雨天中止/いずれも同園(百草)※直接会場へ/同園(☎591-3515)

### ★ハーモニイから

▶英語で歌おう(要申込)…1月31日(土)9:30から幼児クラス、11:00から大人クラス/サロン・ド・ハーモニイ(南平)/1,000円▶歌声喫茶…1月21日(水)・28日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニイ(南平)、1月24日(土)10:00から…平山季重ふれあい館、14:00から…大和田地区センター/500円/いずれも詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)

### ★日野四季の会~ダンスパーティー

1月23日(金)13:00~16:00/新町交流センター※直接会場へ/500円※飲み物付き/川畑(☎070-6644-2729)

### ★日野市ダンススポーツ連盟新春ダンスパーティー

1月24日(土)13:30~16:10/市民の森ふれあいホール/レディース席、ミキシング、トライアル<sup>※</sup>、/1,000円※前売り800円/お年玉、景品、飲み物付き/野村(☎592-5164)

### ★わくわくおはなし会

1月25日(日)15:00~16:00/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/昔話を聞く/日野おはなしの会(田島☎583-0896)

### ★歌で楽しむ元氣会

1月28日(水)10:30~11:30/三沢地区センター/季節の歌<sup>※</sup>と/おむね60歳以上対象/500円※指導<sup>※</sup>、/小川(☎592-6510)

### ★サクラダンスパーティー

1月31日(土)13:30~16:00/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)

### ★えいこう未来っ子まつり

1月31日(土)10:45~12:30/ひの煉瓦ホール(市民会館)/子供の演技、親子お楽しみイベント/栄光保育園(雨宮☎593-1538)

## 美術・音楽

### ★オペラ合唱を楽しみましょう!

1月25日(日)15:00から/いちょうホール(八王子市)/マスカー二作曲カヴァレリア・ルスティカーナ<sup>※</sup>と/S席3,500円など/オペラ合唱を楽しむ会(宇賀神☎090-6038-2708)

### ★花美会展かしの木学級絵手紙OB会~仲間と楽しみ心を癒やすアート・いろいろ展

1月27日(火)~2月1日(日)10:00~16:00※1日は15:00まで/とよだ市民ギャラリー/吉光(☎583-6651)

### ★新春コンサート

1月31日(土)15:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ/独唱、合唱、ピアノ連弾<sup>※</sup>と/小松(☎586-1794)

### ★ファミリーコンサートinひの

2月8日(日)13:30から/ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ/楽器紹介「森の音楽隊」、音楽物語「ガリバー旅行記」など/森(☎042-648-7346)

## スポーツ

### ★日野市軟式野球連盟から

▶春季大会連盟登録受付…1月31日(土)、2月1日(日)9:00~15:00/多摩川グラウンド管理棟▶キャプテン会議…2月28日(土)18:30から/ひの煉瓦ホール(市民会館)▶審判員募集…男女・年齢不問※チームに所属の方も歓迎/いずれも同連盟(☎080-2038-3493)

### ★日野市ソフトテニス連盟~講習会

2月3日(火)10:00~14:00/旭が丘中央公園/初心者歓迎/500円/同連盟(西沢☎582-2830※夜間)

### ★日野市バドミントン連盟~親睦ミックス大会

2月8日(日)9:00から/南平体育館/市内在住、在勤、在学者対象/2,000円※連盟登録者1,500円/1月24日(土)までに大塚(☎090-1792-1229)へ

## 会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

### ★ソフトエアロビクス&ストレッチ~日野トレーニングクラブ

毎週木曜日14:15~15:15/南平体育館など/入会金1,000円、月2,000円※見学歓迎/比留間(☎586-3858※18:00~20:00)

### ★インテルメッツテニスクラブ

毎週日曜日午後、月1・2回土曜日/多摩平第1公園<sup>※</sup>と/男性50歳以上、女性30歳以上でゲームができる市内在住者対象/入会金1,000円、月500円/斎藤(☎090-4372-2051)

### ★初心者の太極拳サークル~藤之会

毎月火曜日13:30から/七生福祉センター<sup>※</sup>と/太極拳、剣<sup>※</sup>と/初心者対象/月3,000円※指導<sup>※</sup>、/仲町(☎593-0857)

### ★さわやか吹き矢~全身を活性化させ自律神経の働きを良くする吹き矢をしませんか

毎月第1・第3火曜日14:00から、第2・第4火曜日10:00から/百草台コミュニティセンター<sup>※</sup>と/月500円※指導<sup>※</sup>、/増嶋(☎090-7713-8641)

### ★日社協・手打ちうどん会~手打ちうどんを食べませんか

毎月第4日曜日9:00~14:00/中央公民館<sup>※</sup>と/定年間近の方歓迎/先着5人/入会金1,000円、月100円/和田(☎583-2363)

### ★混声合唱~ドレミの会

毎月第1・第3金曜日13:30~16:00/多摩平の森ふれあい館<sup>※</sup>と/30人/年3,000円、月1,000円※指導<sup>※</sup>、/徳永(☎591-1273)

### ★朗読~まほろばの会

隔週火曜日9:30~12:00または13:00~15:30/三沢地区センター<sup>※</sup>と/月2,000円、教材費200円※指導<sup>※</sup>、/生鳥(☎080-5445-1531)