

広報



あなたの高齢者・老人のイメージは？  
～日野市老人憲章のあり方を考えています

市・都民税、所得税の申告はお早めに

交通災害共済「ちょこっと共済」に加入を！

平成27年(2015年)

2月1日号

第1344号



**障害のある方の働く力が  
地域を元気にしています！**

# 障害のある方の働く力が地域の活性化につながっています!

問 障害福祉課 代表

## 障害のある方の活躍の場はとっても身近に!

障害のある方がどのように働いているかご存じですか?  
 障害のある方の働き方はさまざまです。企業で働き活躍している方もいれば、障害福祉サービスを利用しながら働いている方もいます。  
 皆さまも身近なところで障害のある方が生産したものを目にしたことはありませんか?パンやお弁当、手工芸品、陶芸品などの生産という技術と経験が必要な仕事をしています。これらの製品は、市内のさまざまな場所で販売されています。  
 もうお気付きですか?障害のある方の働く力が皆さまの身近にどんどん広がっています。



## 4/1(水)オープン 日野市障害者生活・就労支援センターの愛称を募集

市では、障害理解の啓発と、障害のある方が働きながら地域で生活していくために必要な相談や余暇活動も楽しめる場「日野市障害者生活・就労支援センター」(多摩平2-5-1)を4/1(水)に多摩平の森にオープンします。この施設は、

- ・障害者の生活と就労の相談
  - ・障害者の就労に向けた訓練と就労の継続支援
  - ・障害についての理解を深めてもらうための啓発、情報発信などを行い、「ともに生きるまち日野」を目指しています。
- オープンに向けて、皆さまに親しまれ、気軽に訪れていただけるような愛称を募集します。応募お待ちしております!

**募集要件**

- ・分かりやすく、親しみやすい
- ・他に類似の名称・愛称が使われていない

**その他** 決定した愛称の著作権など、一切の権利は市に帰属。  
 詳細は市 参照

申 2/16(月) (必着) までに〒191-8686日野市障害福祉課 (☎583-0294 ☒syogaif@city.hino.lg.jp) へ郵送、FAXまたはEメールで。愛称(ふりがな)、その愛称に込めた意味・理由、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入。



問 障害福祉課 代表

## 広報今号の表紙 日野わーく・わーくの取り組み

知っていますか?



日野わーく・わーくは、市内の障害者支援施設が協働し、障害のある方の仕事を創造したり、障害のある方の働く力で地域を元気にする市の事業です。  
 2006年の創設以降、多くの成果を上げています。その一つに、日本全国おやつランキング準グランプリを獲得した「ひのめぐみ焼きカレーパン」があります。地元の農家とわーく・わーくのコラボレーションから生まれたこの焼きカレーパンは、今や日野市のまちおこしに一役買っています。

① 障害のある方の働く力をアピールしたい!

⑤ 日本全国おやつランキング準グランプリ獲得!

② 日野市の柿とトマトを使って何ができないですかね?

⑥ 障害のある方の働く力が地域を元気にしています!

ひのめぐみ

④ 焼きカレーパン、完成!!

③ カレーパンの具に使ってみたらどうだろう?



今回は日野わーく・わーくの取り組みのほんの一例として、「ひのめぐみ焼きカレーパン」を取り上げました。日野わーく・わーくは、これからも障害のある方の働く力でまちを活性化していきます。

# あなたの高齢者・老人のイメージは？

# ～日野市老人憲章のあり方を考えています

現在の「日野市老人憲章」は昭和57年に制定されました。今の高齢者像との隔たりを解消し、将来の高齢者像を考えたまちづくりを行うため、「日野市老人憲章」のあり方について皆さまからご意見を募集しています。「こんな高齢者になりたい」「こんな高齢者がいい・いやだ」「老人憲章のここがいい・悪い」「老人憲章はある・いない」など、さまざまなご意見をお寄せください。

問 高齢福祉課 代表 ☎

## ○日野市老人憲章

(昭和57年1月1日制定)

日野市民は、すすんで老人を理解し、老人の生きがいある日常生活を保障するため、次のとおり老人憲章を定める。

- 1 老人は、長く社会につとめた先輩として、ひろく市民から敬愛される。
- 2 老人は、家庭と社会の大切な一員として、手厚く遇される。
- 3 老人は、家庭と社会から、健康と明るいくらしが守られる。
- 4 老人は、経験や能力を社会に役立てるよう、その機会が設けられる。
- 5 老人は、健康と生きがいをつくるため、社会参加の道が開かれる。

高齢者になった時を、この憲章でイメージできますか？  
現在の高齢者のイメージは変わっていませんか？



「実はココが心配」「こうなれば安心」を意見にして、まちの話題にしてみませんか？

## ご意見を募集しています

無記名可  
ひと言も歓迎

高齢者に関する全ての意見を募集します。「私には関係ない」「この意見は高齢者と関係ないかな」と思わず、広報をお読みになられて、感じたことをお聞かせください。

### 記入事項

- 任意の様式に以下の事項を記入
- ①ご意見・ご提案
  - ②お住まいの町名 (神明、日野本町など)
  - ③年齢

### 方法

- Eメール
- FAX
- 郵送
- 持参

### 宛先

〒191-8686日野市役所2階  
高齢福祉課 代表 ☎ (☎583-4198)  
✉kourei\_fukusi@city.hino.lg.jp

市 ☎ のご意見フォームからも提出できます。

## 今までいただいた ご意見を紹介します

### 老人憲章見直し意見、共感？関連意見？ないですか

～市民の皆さまにいただいた疑問の意見・反対意見を紹介～

敬老の日の9月15日号で、「日野市老人憲章」の見直しの動きをお知らせし、意見を募集しました。また、秋のイベントや会議の席上で「高齢者のイメージ、なりたい高齢者像」についてアンケートを行った際にいただいた意見の一部を抜粋して紹介します。共感できた意見、応援したい意見、反対意見はありますか？

全世代区別なく検討してみてもいいのでは？市民憲章があるのに高齢者を別にする必要性はあるの？  
40歳代 女性

高齢者＝要介護者のイメージ。若い人たちのお荷物、厄介者に聞こえる。  
65歳以上 男性

「資力ある高齢者は支え手に」というのは不公平に思える方もいるのではないかと  
30歳代

高齢者を支える税が高いと、子育てにお金を掛けられず、子供の数を減らしそう。  
30歳代

みんなが助け合っていけばいいと思った。  
10歳代

高齢者の社会参加に仕事は大切ですが、現状なかなか見つかりません。高齢者が気安く仕事ができるよう多様な仕事を生み出すことが必要だと思います。シルバー人材センターなどを上手に活用できればよいと思います。  
65歳以上

独居老人の方がコレクティブハウスなどで、共通の趣味をやりながら、ただ生きるのではなく、より良く生きることができると良いと思います。  
30歳代

このような憲章は無くして欲しい。  
65歳以上 男性

役所が何らかの価値観を決めないでください。  
65歳以上 男性

高齢者の経験と知恵による自主・自立的な活動で「道が拓ける」憲章に。  
65歳以上 男性

このほかの意見や回答は、2/2(月)～27(金)に市政図書室、市内各図書館、七生支所、豊田駅連絡所および市 ☎ でご覧ください。

### 環境・生き物

くらしの  
情報 HP

マナーを守って！犬の散歩  
愛犬を地域の悪者にならないため、散歩時の安全のため、マナーを守りましょう。

○リードは必ず付けましょう：公園でもノーリードはマナー違反です。ドッグランをご利用ください。

○ふん尿の処分は適切に：フンは持ち帰って処分し、おしっこには水をかけて流してください。できれば自宅トイレができるようしつけましょう。

○散歩時の持ち物：首輪（鑑札、狂犬病予防注射済票）、リード、フンを入れる袋、おしっこを流す水

### 防災・防犯

くらしの  
情報 HP

交通災害共済「ちよこつと共済」に加入を！

共済期間 4月1日～平成28年3月31日

内容費用下表の通り

対象 4月1日現在、日野市に住民登録をしている方※次の方は公費で一括加入（Bコース）：身体障害者手帳1～6級、愛の手帳1～4度、精神障害者保健福祉手帳1～3級、児童扶養手当または育成手当の受給を

受けている親子（義務教育終了の子を除く）

詳細パンフレット、交通災害共済HP (http://www.ctv-tokyo.or.jp/) 参照

甲 2月2日(月)から市役所1階三菱東京UFJ銀行派出所窓口、七生支所、市内金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局を除く)で受け付け

### 交通災害共済見舞金

等級	交通災害の程度	見舞金額	
		Aコース (年額1,000円)	Bコース (年額500円)
1	死亡(交通災害を受けた日から1年以内)	300万円	150万円
2	重度の後遺障害(交通災害を受けた日から1年以内) ※注	200万円	100万円
3	入院日数30日以上100日未満の傷害	25万円	16万円
4	入院日数10日以上30日未満または実治療日数30日以上100日未満の傷害	9万円	6万円
5	実治療日数10日以上30日未満の傷害	5万円	3万円
6	実治療日数10日未満の傷害	3万円	2万円

※交通災害により身体障害者福祉法施行規則別表第5号に掲げる1～3級までの障害の状態に至ったときをいう

### 産業・仕事

くらしの  
情報 HP

市民農園使用者募集・使用料改定  
募集は広報ひの2月15日号で行います。なお、平成27年度から、年額使用料を6千円に改定します。詳細は2月15日号をご覧ください。

問 産業振興課 代表 ☎

家電4品目の適正なりサイクル処理と不法投棄の防止にご協力を

一般家庭や事務所から排出された次の家電4品目は、家電リサイクル法により市で収集・処理ができません。出し方については、「ごみ・資源分別カレンダー」の23ページをご覧ください。

適正なりサイクル処理と不法投棄の防止のため、ご協力をお願いします。

内容 家電4品目(家電リサイクル法対象品)：エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機  
問 ごみゼロ推進課 (☎581・0444)

記事の詳細は市HPをご覧ください。

## まちの話題

都民生涯スポーツ大会  
剣道競技(平成26年9月7日・東京武道館)で日野市チームが優勝

写真左から石上紀子さん、古谷崇子さん、北原絵里子さん

都営住宅入居者募集(家族向けポイント方式、単身者向け・単身者用車いす使用者向け・シルバークリア、事業再建者向け定期使用住宅)募集住宅・申込資格など詳細は募集のご案内(2月2日(月)10日(火)午前8時30分～午後5時15分に市役所1階市民相談窓口・4階財産管理課、七生支所、豊田駅連絡所で配布※日曜日を除く)をご覧ください。

### 建物・土地・道路

くらしの  
情報 HP

問 ごみゼロ推進課 (☎581・0444)

問 同公社募集センター(2月2日～10日) ☎0570・010・810、上記以外の期間 ☎03・3498・8894

問 同公社募集センター(2月2日～10日) ☎0570・010・810、上記以外の期間 ☎03・3498・8894

シルバー人材センター入会説明会  
日時 2月10日(火)午前10時から  
会場 生活・保健センター

内容 事業紹介、概要説明  
対象 60歳以上の方※清掃を希望する女性歓迎

問 日野市シルバー人材センター(☎581・8171)

### ごみ・リサイクル

くらしの  
情報 HP

ライターやカセットボンベなどは使い切ってから有害ごみへ

ライター、カセットボンベ、スプレー缶などは中身を使い切り、「有害ごみ」として中身の見える袋に入れ、不燃ごみの袋の隣に出してください。中身が微量でも残っていると、収集車両や施設の火災につながります。

また、粗大ごみのソファなどの隙間にライターが残されていることがあります。ごみを出す際は注意して出しましょう。



問 ごみゼロ推進課 (☎581・0444)

市民住宅「第3かしの木ハイツ」入居者随時募集中

内覧などお気軽にご相談を。

住所 神明1の3の22

負担額 8万4千300円～9万9千円、共益費 3千円※所得により、市から一部家賃助成する場合あり

甲 市役所4階財産管理課で受け付け  
問 財産管理課 代表 ☎

街路灯電気料金補助申請の受け付け

自治会および街路照明灯管理団体が所有する街路灯の電気料金補助申請の受け付けは2月13日(金)までです。該当する自治会などは申請を。

問 道路課 代表 ☎

### 保険・年金

くらしの  
情報 HP

国民年金保険料の納付は口座振替のご利用を

国民年金保険料は、まとめて前払いすると割引になります。

口座振替で納付の場合、平成27年4月分から2年前納を利用すると、現金を毎月納付する場合に比べ、1万4千円程度割引になる見込みです。

なお、平成27年度の保険料から6カ月・1年・2年前納をご希望の方は、2月中に金融機関で手続きをしてください。

また、毎月納付を「翌月末引き落とし」から「当月末引き落とし」に変更すると、月50円割引になります。

### 中学生「東京駅伝」での日野市チームの活躍を願う



日野市長 大坪 冬彦

2月といえば昨年の記録的な大雪を思い出します。

昨年2月9日の東京都知事選挙、16日の市議会議員選挙が大きな影響を受け、市内農家もビニールハウスなどを中心に甚大な被害を受けました。この大雪の被害は多方面に及び、中止となった行事も多数ありました。その一つに中学生「東京駅伝」大会があります。

この大会は都内各市区町村で選抜された中学校2年生がチームを作り、襷をつなぐ市区町村対抗駅伝競走です。今年度の第6回大会は50チームが参加します。日野市は、男子21人、女子21人の生徒が選ばれました。昨年12月13日にチームの結団式が行われ、私も激励に行ってきました。

2月8日の本番まであとわずか。会場は味の素スタジアム・都立武蔵野の森公園特設周回コースです。ぜひ市民一丸となって日野市の代表チームを応援しましょう。

大会出場者から、正月の実業団ユニフォームや箱根駅伝で活躍する若者が輩出されることを祈っています。

変更すると、月50円割引になります。

▼クレジットカードでの納付

毎月払い、6カ月・1年前納があります。カード会社への支払回数は1回払いのみ。平成27年度の保険料から6カ月・1年前納をご希望の方は、「国民年金保険料クレジットカード納付申出書」を2月中に年金事務所へ提出してください。

問 立川年金事務所 (☎042・523・0352)、市保険年金課 代表 ☎

平山季重ふれあい館は電気設備点検のため、6月1日(月)全館休館  
問 平山図書館 (☎591・7772)

### 「日野市暮らしの便利帳」を配布します

官民協働事業として地域の各種団体や事業者の皆さまの協力を得て、日野市暮らしの便利帳を発行しました。内容は、各種手続きや施設案内、医療情報などで、市内全世帯に配布します。2/28(土)までに配布を終える予定です。



**子供の健康**

乳幼児無料歯科相談

日時 2月の毎週水曜・金曜日午後1時30分・55分、2時20分から※11日を除く。時間予約制

会場 生活・保健センター

内容 歯科医師による健診・相談など

対象 1歳6カ月～4歳の誕生日まで

申電話 健康課 (☎581・4111)

福祉・健康 HP

**健康づくり**

健康づくり推進員を募集

健康づくり推進員を募集。あなたの力を健康づくりに生かしませんか

健康づくり推進員は、市長の委嘱を受け、住民自らが「自分の健康は

福祉・健康 HP

**BCG予防接種**

日時・会場 2月4日(水)：福祉支援センター、9日(月)・26日(木)：生活・保健センターいずれも午前9時30分～11時※直接会場へ

対象 BCG予防接種未接種の生後1歳未満※生後5～8カ月未満推奨

持ち物 母子保健健康手帳、予防票、長袖服

健康課 (☎581・4111)

福祉・健康 HP

**市議会**

市議会が3月2日から開催

平成27年第1回市議会定例会は、3月2日(月)から開催される予定です。傍聴にお出掛けください。

また、開会に先立ち、午前10時から市議会本会議場で首都大学東京グリークラブ(合唱)によるプチコンサート(約20分間)を行う予定です。

同協議会 (☎582・2319)

市政情報 HP

日程	会議名	内容
3/2(月)	本会議	会期の決定、議案上程など
4(水)	本会議	一般質問、議案上程など
5(木)	本会議	一般質問、議案上程など
6(金)・9(月)・10(火)	特別委員会	議会改革等特別委員会
11(水)	特別委員会	企画総務委員会
12(木)	特別委員会	民生文教委員会
13(金)	特別委員会	環境まちづくり委員会
16(月)	特別委員会	一般会計予算特別委員会
17(火)～19(木)	特別委員会	特別会計予算特別委員会
23(月)	本会議	審査報告、議案上程、採決など
27(金)	本会議	

※日程は変更される場合があります

**構想・計画**

第2次環境基本計画中間検証ワーキングチーム員を募集

内容 今後5年間で重点的に進める施策の検討など

対象 ①市内在住・在勤・在学者 ②市内に住所のある事業所

作業期間 4～9月頃。月1回程度の会

市政情報 HP

自分で守る」という意識を広めることを目的に、さまざまな活動を行っています。

現在46人の推進員が地域の健康づくりの担い手として活動中です。一緒に活動しませんか。まずは、お問い合わせください。

健康課 (☎581・4111)

施設案内 HP

**教育施設**

二中体育施設開放を一時中止

二中の体育施設(校庭、体育館、テニスコート)開放は、校舎建て替え工事(3月末～平成29年5月予定)のため使用できない期間があります。なお、工事の進捗よく状況により開放中止・再開が変更される場合があります。

また、工事期間中は駐車場の利用はご遠慮いただくとともに出入口が変更となる場合があります。ご了承ください。

問 生涯学習課 (☎581・4111)

子育て・教育 HP

**学校教育**

教育委員会平成26年度第9回定例会(12月18日開催)

可決議案 日野市立八ヶ岳高原大成荘設置条例施行規則の一部を改正する規則の制定について、第28期日野市文化財保護審議会委員の解職の専決

問 生涯学習課 (☎581・4111)

子育て・教育 HP

**まちづくり**

日野市住宅マスタープラン(素案)に対する意見を募集

計画の改訂に当たり、素案を作成しましたので、ご意見を募集します。なお、素案は市役所3階都市計画課、市HPでご覧になれます。

申 2月2日(月)～23日(月)に〒191-8686日野市役所3階都市計画課(☎583・4400)☎tosikei@city.hino.lg.jp)へ郵送、持参、FAXまたはEメールで。ご意見、住所、氏名、電話番号を記入

問 都市計画課 (☎583・4400)

市政情報 HP

**市長のうぶき**

1月前半

「5日」年頭挨拶 「10日」日野市賀詞交歓会 「11日」日野市消防団出初式 「12日」日野市成人式 「15日」農学校の開校式

問 市長公室秘書担当 (☎581・4111)

自分を守る」という意識を広めることを目的に、さまざまな活動を行っています。

現在46人の推進員が地域の健康づくりの担い手として活動中です。一緒に活動しませんか。まずは、お問い合わせください。

健康課 (☎581・4111)

施設案内 HP

処分については1件 申請審査 申請第26-3号：不採択

その他 詳細は市政図書室および市HPで閲覧可

問 庶務課 (☎581・4111)

**手当・助成**

平成26年度奨学生募集

▼塚田・太田奨学資金：給付金額5万円(入学時のみ)※3月下旬交付 対象 都内に居住する要援護家庭で高校、専修学校高等課程、高専に進学を希望する方 定員 60人

▼ヒカリ興業奨学基金：給付金額高校など年15万円、大学など年24万円 ※4月上旬交付 対象 都内に居住する要援護家庭で①高校、専修学校高等課程、高専②大学、短大、専修学校 専門課程に進学を希望する方※生活保護世帯を除く 定員 ①5人②4人

いずれも申 2月27日(金)(必着)までに申請書(中央福祉センター1内日野市社会福祉協議会)にあり。在学する学校で作成)を同協議会へ持参 問

子育て・教育 HP

**2/16(月)七生支所は臨時休業します**

2/16(月)は、京王高幡ショッピングセンターが電気設備法定点検により全館休業となるため、七生支所は臨時休業となります。自動交付機も終日利用できません。

ご迷惑をおかけしますが、当日は市役所本庁舎などをご利用ください。

問 七生支所 (☎591-7712)

業務名	開設窓口
住民異動届、戸籍の各種届出、印鑑登録・印鑑亡失・印鑑廃止の届出、ひの市民カードの申請・交付(印鑑登録有り)、住民基本カードの申請・交付、公的個人認証の申請、国民健康保険の異動届出など	市役所1階市民窓口課
住民票・住民票記載事項証明書、戸籍謄抄本、ひの市民カードの申請・交付(印鑑登録無し)、不在(籍)不在住証明書、町名地番変更証明書、各種税証明書など	市役所1階市民窓口課、豊田駅連絡所
住民票、印鑑登録証明書、最新年度の課税(非課税)証明書、戸籍全部事項証明(戸籍謄本)・戸籍個人事項証明(戸籍抄本)の発行※本籍が日野市の方のみ	自動交付機(市役所1階、豊田駅連絡所、平山季重ふれあい館1階)

**公民館まつり参加団体募集**

5/16(土)・17(日)に中央公民館と中央福祉センターで開催する予定の公民館まつりの参加団体を募集しています。日頃の公民館での活動成果を発表しませんか?

問 中央公民館 (☎581-7580)

**市内の空間放射線量測定結果**

中学校区	測定場所	結果(単位:マイクロシーベルト/時間)			
		測定日	高さ1.5m	測定日	高さ1.5m
三沢中	ねんも公園	1/6	0.06	1/13	0.05
三中	程久保運動広場		0.05		0.05
四中	旭が丘中央公園		0.05		0.04
二中	多摩平第一公園		0.06		0.05
大坂上中	小構公園		0.09		0.07
一中	市民の森スポーツ公園		0.09		0.07
平山中	やと公園		0.06		0.07
七生中	南平公園		0.06		0.06

※市内空間放射線量は、毎週測定しています。最新の測定結果は、毎週木曜日に市HPでお知らせしています。現時点においては健康に影響を与える数値ではないと分析されています。

問 環境保全課 (☎581・4111)

**母子保健健康通信**

※会場は生活・保健センター

ママ・パパクラス(両親学級)	保健	2日間で1クール①3/2(月)②9(月)14:00～16:00
対象は妊婦(おおむね16～27週)とパートナーなど。予約制。	栄養	2/26(木)または3/26(木)10:00～11:30
栄養・歯科・沐浴のみの選択も可能です(栄養・歯科は、16週以前の受講もできます)。	歯科	2/19(木)または3/19(木)9:00～11:30
	沐浴	2/22(日)または3/21(日)10:00～12:00
	健康診査	3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 通知した日時に来場を
	離乳食教室	初期 2/3(火)または18(水)10:00～11:30 おおむね平成26年9月生まれの乳児と保護者 中期 2/5(木)または17(土)10:00～11:30 おおむね平成26年7月生まれの乳児と保護者 後期 2/10(火)10:00～11:30 おおむね平成26年5月生まれの乳児と保護者 完了期 2/13(金)10:00～11:30 おおむね平成26年2月生まれの乳児と保護者

※市HPから電子申請で健康課(☎581-4111)へ申し込み  
※転入された方へ…妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

すくすくクラブ(歌や手遊び、お友達作り)	2/2(月) あさひがおか児童館 (☎583-4346)	申し込み不要・直接会場へ
	2/3(火) まんががじ児童館 (☎583-3309)	
	2/4(水) みなみだいら児童館 (☎599-0166)	
	2/13(金) もぐさだいら児童館 (☎591-7001)	
	2/26(木) しんめい児童館 (☎583-6588)	
対象は3～12カ月児と保護者。時間はいずれも10:30～11:30		

※すくすくクラブの問い合わせは各児童館へ

# 3行でわかる! 産業のツボ

## 商店会支援の取り組み

- ・イベントや活性化事業への支援
- ・商店会街路灯の電気代補助
- ・「じぞう宅配」サービスへの支援



市では、商店会支援として、主に三つの取り組みを実施しています。この取り組みは、商店会のにぎわいや活性化、安心・安全なまちの形成、買い物をしたけど重くて運べない方、買い物に行けない方への支援につながっています。

さらに、市内の飲食店を紹介する「ひのうまいもん大図鑑」の発行や「ひの新選組ポイントサービス」への支援、地域コミュニティの活性化など、時代のニーズに合わせてさまざまな観点から支援を行っていきます。



問 産業振興課 代表

## 部長リレーコラム

今、日野市では…

## 障害者の自立と社会参加の一層の促進を目指して

健康福祉部長 田倉 芳夫



障害のある方の自立にはさまざまな形がありますが、就労により収入を得て自立している方は少数です。法定雇用率が定められ雇用が促進されたとはいえ、まだまだ不十分です。

市では、この現状を踏まえ、今年4月に「日野市障害者生活・就労支援センター」を、多摩平の森N街区、イオンモールの北側に開設します。

同センターでは、障害のある方に対し、生活と就労に関する相談や支援を一体的に提供するとともに、市民の方に障害への理解を深めていただくための交流イベントや教室などを開催していきます。また、エール（発達・教育支援センター）との連携による就学期から就業期への切れ目のない支援も行っていきます。

今後、さらに事業の充実を図り、障害のある方が、身近な地域で生きがいと誇りを持って生活していける共生社会の実現を目指していきます。

市政のお知らせ

## ぜんそく患者の皆さまへ ～東京都大気汚染医療費助成 制度改正のお知らせ

18歳以上の方の新規認定が終了します。新規認定の申請は、3/31(火)までに生活・保健センター内健康課で行ってください。申請書類（主治医診療報告書など）の作成に時間がかかりますので、お早めに手続きください。詳細は問い合わせを。

### 申請できる方

いずれの要件も満たしていることが必要です。

- 気管支ぜんそくにかかっている
- 都内に引き続き1年以上住所を有する
- 喫煙していない
- 健康保険などに加入している

問 健康課 (☎581-4111)

## 平成27年度定期課税分・自動車税の障害者減免申請の受け付け

新たに身体障害者手帳などの交付を受けた方、減免申請がお済みでない方を対象に受け付けを行っています。6/1月が期限です。

問 東京都自動車税コールセンター (☎03-3525-4066)

「かどで」は日展審査員の山本雅彦氏と木島延幸氏の合作です。多摩平団地のあつた辺りは、そのむかし原っぱや雑木林が広がっていました。この像には、多摩平団地という住まいの安定を得た勤労者が、毎朝、職

多摩平第一公園に猟犬3頭を連れ、銃をかついだ男性の像があるのをご存じですか。「狩人の像」の名で親しまれていますが、正式には「かどで」という名の像で、もとは豊田駅の北口ロータリーにあったものです。

1960(昭和35)年12月6日に多摩平団地宅地開発事業の竣工式が行われました。この日、伊勢丹から寄贈された「かどで」像の除幕式も行われました。

問 郷土資料館 (☎592-0981)



▲豊田駅北口にあった頃の「かどで」  
昭和40年代初め頃

場という狩り場に出掛ける時に見上げ、今日一日を過ごすようにこの意味が込められているそうです。昭和50年代に狩人の持つ銃口が曲げられ、現在は銃口の部分は欠損しています。

郷土資料館で開催中の企画展「多摩平写真日記」では、「かどで」像とともに豊田駅北口や多摩平団地の变迁を知ることができます。

みんなの  
さつる  
ことば

いぼれ話

8

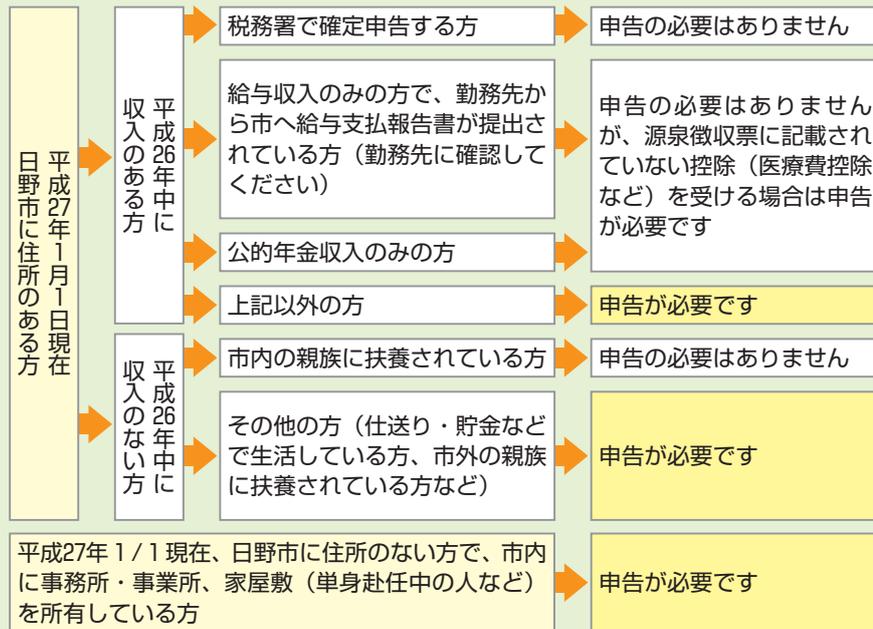
# 市・都民税の申告受付が始まります

まもなく、市・都民税の申告と所得税の確定申告の受け付けが始まります。お早目に申告をお願いします  市民税課 

## 市・都民税Q & A

**Q1** 市・都民税の申告は必要ですか？

**A1** 下記のフローチャートをご覧ください



**Q2** 市・都民税とはどんな税ですか？



**A2** 市・都民税は前年の所得金額に応じて課税される「所得割」と定額で課税される「均等割」からなっています。

市・都民税は1/1現在に従業員（納税義務者）の居住する市区町村が賦課徴収を行っています。

**Q3** 平成27年1/20に日野市から八王子市へ引越しました。27年度の市・都民税はどちらへ納めることになるのですか？



**A3** 平成27年1/1現在のご住所で課税されますので、その後、八王子市に引っ越しされても平成27年度の市・都民税は日野市に納めていただくことになります。

**Q4** 収入がありませんが、申告が必要でしょうか？



**A4** 収入がない方、少ない方でも国民健康保険、後期高齢者医療保険にご加入の方は、市・都民税の申告が必要です（所得金額により保険料などの軽減を受けられる場合があります）。

また、児童手当、シルバーパス、就労援助、保育園入園、公営住宅などの申請に所得の申告や非課税証明書が必要な方などは、申告してください。

**Q5** 年金収入がありますが、申告は必要ですか？



**A5** 昨年1年間の公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、かつ公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には、所得税の確定申告は必要ありません。

ただし、この場合でも所得税の還付を受けるためには確定申告が必要です。

なお、所得税の確定申告をしなかった場合で、公的年金などの源泉徴収票に記載されていない控除の適用を受けるときや公的年金などに係る雑所得以外の所得があるときは、市・都民税の申告が必要です。

受付期間  
2/16(月)～  
3/16(月)  
申告会場  
市役所 1階101会議室

# 市・都民税、所得税の申告はお早めに



市・都民税の申告は市役所に

市・都民税の申告は郵送でも受け付けています。  
また、所得税の確定申告をする方、勤務先から市に給与支払報告書が提出されている方は、市・都民税の申告をする必要はありません。  
問市民税課 代表

## 申告書の配布

市・都民税申告書は、市役所1階市民税課、七生支所、豊田駅連絡所にあります。必要な方には郵送しますので、市民税課へご連絡ください。

▶昨年、市・都民税の申告をした方には2/5(木)に「平成27年度市・都民税申告書」を発送します。

## 申告相談・受付

市・都民税の申告相談・受け付けは、下表の通りです。申告書は、郵送でも受け付けます。

なお、七生支所・豊田駅連絡所でも、完全に記入済みの市・都民税申告書はお預かりしますが(土曜・日曜を除く)、税専門の職員がいないため申告相談はできません。

### 市・都民税の申告相談・受付日程表

日程	時間	会場
2/16(月)～3/16(月) ※土曜・日曜を除く。ただし、2/21(土)・28(土)は実施	8:45～17:00	市役所 1階101会議室
2/18(水)～20(金)	9:00～11:30 13:00～16:30	七生福祉センター (三沢3-50-1 七生公会堂1階)

## 再就職をされる方へ

平成27年度の市・都民税について、特別徴収(給与天引き)を希望する場合は、新しい勤務先を通じて4/3(金)までに市へ切替申請書を提出する必要があります。

## 申告に必要なもの

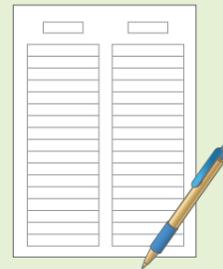
### 1. 市・都民税申告書(申告書が送られている方はその用紙)

### 2. 平成26年中の所得(収入)に関する書類

- ①給与所得の方は、源泉徴収票か給与明細書
- ②公的年金受給者の方は、公的年金の源泉徴収票
- ③給与・公的年金以外の所得のある方は、収入金額や必要経費の分かる帳簿、領収書など

### 3. 平成26年中の控除に関する書類

- ①医療費控除を受ける方は、医療費の領収書
- ②社会保険料控除を受ける方は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民年金保険料などの支払済額が分かる書類(日野市に納めている社会保険料は除く)  
※国民年金保険料および国民年金基金の掛金について、社会保険料控除の適用を受けるには、支払いをした旨を証する書類を添付する必要があります
- ③生命保険料・個人年金保険料・地震保険料・旧長期損害保険料を支払った方はその控除証明書
- ④勤労学生控除を受ける方は、学生証など
- ⑤障害者控除を受ける方は、身体障害者手帳・障害者控除対象者認定書など
- ⑥寄附金控除を受ける方は、寄付した金額を確認できる領収書など
- ⑦そのほか控除に必要な書類  
※社会保険料などで、給与所得の源泉徴収票に記載されている分については、必要ありません



### 4. 印鑑(認め印で可)

### 市・都民税の申告の郵送受付

郵送で申告書を提出する場合は、申告書と必要書類、申告書の受付書が必要な方は、82円切手を貼った返信用封筒を同封して、〒191-8686日野市役所市民部市民税課へ

## 平成27年度市・都民税 税制改正の概要

### 1. 個人住民税における住宅ローン控除の延長・控除限度額の拡充

※一般に個人の市民税と都民税を合わせて「個人住民税」と呼んでいます

住宅ローン控除の対象期間を、平成26年1/1から平成29年12/31まで4年間延長し、その期間のうち、平成26年4/1～平成29年12/31に居住を開始した方については、控除限度額を97,500円から136,500円に拡充されます。

	改正前	改正後	
居住年	平成25年12/31まで	平成26年 1/1～3/31	平成26年4/1～ 平成29年12/31
控除限度額	所得税の課税総所得金額などの5% (最高97,500円)	所得税の課税総所得金額などの5% (最高97,500円)	所得税の課税総所得金額などの7% (最高136,500円)

※所得税の住宅ローン控除可能額のうち、所得税から控除しきれなかった額を上記控除限度額の範囲で個人住民税から控除するものです

※平成26年4月～平成29年12月の金額は、消費税率が8%または10%である場合であり、それ以外の場合の控除限度額は所得税の課税総所得金額などの5%(最高97,500円)です

### 2. 上場株式などに係る配当所得および譲渡所得などに対する軽減税率の廃止

上場株式などに係る配当所得および譲渡所得などに係る10%軽減税率(所得税7%、市民税3%)の特例措置が平成25年12/31をもって廃止されたことに伴い、平成26年1/1以後については、本則税率の20%(所得税15%、住民税5%)が適用されます。

※平成25～平成49年の間に生ずる所得については、源泉徴収税の徴収の際に復興特別所得税(平成25年0.147%、平成26年以後0.315%)が所得税と併せて徴収されます。



## 確定申告書は日野税務署へ

申告書はご自分で作成して提出はお早めに

☎日野税務署 (☎585-5661)

### 確定申告書の提出および納税の期限

平成26年分の確定申告書の提出および納税の期限は下記の通りです。

振替納税を利用される場合を除き、ご自分で納付書に金額などをご記入の上、必ず納期限までに金融機関で納付してください。

- ▶ 所得税および贈与税… 3/16(月)まで
- ▶ 個人事業者の消費税… 3/31(火)まで

### 納税は振替納税で

所得税、個人事業者の消費税の納税には、振替納税が便利です。

新規に振替納税をされる場合や納税地を所轄する税務署が変わった場合は、税務署や金融機関に備え付けてある「口座振替依頼書」に必要事項を記載し、金融機関届出印を押して、所得税は3/16(月)まで、個人事業者の消費税は3/31(火)までに税務署または金融機関に提出してください。

振替納税の手続きをされた場合の振替日は、下記の通りです。

- ▶ 所得税… 4/20(月)
- ▶ 個人事業者の消費税… 4/23(木)

### 復興特別所得税の記入漏れにご注意を

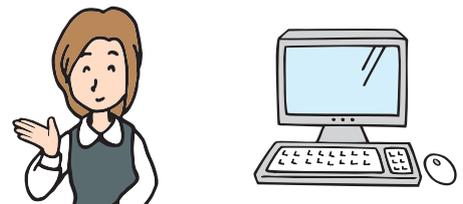
平成25年分から、復興特別所得税（所得税額の2.1%）を所得税と併せて申告、納付することとされていますのでご注意ください。

### 国税庁ホームページのご活用を

#### 申告書は国税庁ホームページで作成できます

国税庁HP (<http://www.nta.go.jp>) の「確定申告書等作成コーナー」で、画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算され、所得税、消費税の申告書や青色申告決算書などが作成できます。

作成した申告書は、印刷して郵送で提出することもできます。



#### ● パソコン操作に関するヘルプデスク

「確定申告書等作成コーナー」のパソコン操作方法については、「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」(☎0570-01-5901または☎03-5638-5171) がご利用いただけます（税務相談はできません）。

3/16までの電話受付時間は、月曜～金曜日（祝日を除く）および2/22、3/1・8・15の日曜日9:00～20:00です（税務署の執務時間とは異なりますのでご注意ください）。

### 還付金の振込先の記入は確実に

還付される税金がある場合は、確定申告書の「還付される税金の受取場所」に、振込先金融機関名、預貯金の種別および口座番号（ゆうちょ銀行の場合は、記号番号のみ）を正確に記入してください。

なお、振込先の預貯金口座は、ご本人（申告者）名義のものに限ります。

## 子供・保護者向け

### 中学生の税の作文、税の標語の優秀作品パネル展示

日時 2/2(月)～16(月)

会場 市役所 1階市民ホール※期間終了後は日野税務署 1階ロビーに展示  
問 日野税務署 (☎585-5661)

### 親子ズンバ教室

日時 毎週金曜日15:30～16:30

会場 平山台健康・市民支援センター  
対象 未就学児と保護者  
費用 1回500円※初回無料。体験・見学自由

申 平山台文化スポーツクラブへ電話、FAX、Eメールで。住所・氏名、連絡先を記入  
問 同クラブ (☎506-9979) hira.yamadai@hop.ocn.ne.jp

## スポーツ

### ジュニアスポーツ指導者講習会「子供に対する走り方指導のポイント」



日時 2/14(土) 14:00～16:00

会場 市民の森ふれあいホール  
講師 伊藤友広氏 (アテネオリンピック陸上4×400mリレー走者)  
対象 スポーツ指導者、保護者など  
定員 申込制で先着100人  
申 2/8(日)までに日野市体育協会へ電話、FAXまたはEメールで。氏名を記入  
問 同協会事務局 (☎582-5770) h-taikyo@keh.biglobe.ne.jp

### グラウンド管理講習会

日時 2/14(土) 9:00～11:00

会場 多摩川グラウンドおよび同グラウンド管理棟会議室  
対象 グラウンドを利用する市民および各連盟、学校グラウンドの管理者など  
定員 申込制で先着25人

市役所 代表☎585-1111  
☎soudan@city.hino.lg.jp

申 電話  
問 (株)フクシ・エンタープライズ (☎042-514-9178)

### 平山台山歩きの会～御岳山・日の出山

日程 2/24(火)※雨天中止  
集合 9:00御岳駅改札。15:00日向和田駅解散  
コース 滝本→御岳山→日の出山※9.5km、4時間  
費用 500円※交通費実費  
申 平山台文化スポーツクラブへ電話、FAXまたはEメールで。住所、氏名、連絡先を記入  
問 同クラブ (☎506-9979) hira.yamadai@hop.ocn.ne.jp

### 4月1日開講！市民の森ふれあいホール～スポーツ&カルチャー教室第1期受講生募集

市民の森ふれあいホールでは、4/1(水)から始まるさまざまな教室の受講生を2/28(土)まで募集しています。キッズ、成人、親子向けなどの教室があります。詳細は、市民の森ふれあいホール (http://hino.esforta.jp/) をご覧いただくか、電話でお問い合わせください。  
問 同ホール (☎584-2555)

### 東部会館温水プールいきいき教室

はじめての水中ウォーキング  
日時 2/17(火)・20(金)11:00～12:00 定員

申込制で先着10人 費用 2,700円※入場料別途 申 2/10(火)までに電話 問 同温水プール (☎583-5266)

### 子供水泳教室

▶ラクに長く泳げるようになろう

日時 3/4～4/8の毎週水曜日①16:00～17:00②17:00～18:00 内容 ①25m以上泳げる小学生のコース(クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライの練習)②基礎コース(息継ぎを覚えて25mを目指す) 定員 各コース15人※申込多数の場合は抽選

▶水と仲よしくなろう!

日時 3/5～4/9の毎週木曜日①16:00～17:00②17:00～18:00 内容 ①水慣れ～息継ぎコース(低学年向け)②基礎コース(息継ぎを覚えて25mをめざす) 定員 各コース10人※申込多数の場合は抽選

いずれも 費用 9,000円※入場料別途 申 2/10(火)までにはがきで〒191-0021石田1-11-1東部会館温水プールへ。参加者の住所、氏名、電話番号、希望コース、泳力、学校、学年を記入 会場・問 同温水プール (☎583-5266)

### 市民の森ふれあいホールからのお知らせ

2/1(日)から2分の1面でしかできなかつたフットサルが3分の1面でもプレー可能になります。詳細はお問い合わせを  
問 同ホール (☎584-2555)

## コニカミノルタ陸上競技部

### ニューイヤー駅伝(第59回全日本実業団対抗駅伝競走大会)で2位に

実業団日本一の駅伝チームを決める「第59回全日本実業団対抗駅伝競走大会(ニューイヤー駅伝2015inぐんま)」が1/1に開催。3連覇を目指して市内在住のコニカミノルタ陸上競技部が出場し総合2位となりました。再び優勝を目指す選手たちを引き続き応援しましょう。

問 文化スポーツ課 代表☎



# 催し

## 生活・環境

### 得する街のゼミナール～ひのまちゼミ・全62講座

まちゼミとは、お店の存在、特徴、店主のこだわりや人となりを知ってもらい、お客さまと信頼関係を築くことを目的に、各商店が講師となりそれぞれの専門知識を講義や実技体験を通じてお客さまに提供するゼミナールです。

詳細は、1/31(土)に全戸配布されるチラシをご覧ください。

日時 2/7(土)～3/6(金)

問 日野商工会 (☎581-3666)、市産業振興課 代表 ☎

### 日野市障害者訪問学級説明会と講座開催

市内の在宅障害者に学習の機会を提供する講師派遣制度の説明と、講師活動に生かせる講座を開催します。

日時 2/8(日)13:30～16:00

会場 市役所 1階101会議室※直接会場へ

内容 楽しい読み聞かせ

講師 「よむよむ隊ぼんた」の皆さま

問 障害者訪問学級 (名取 ☎592-1517)、市生涯学習課 代表 ☎

### リサイクル情報 (2月)

資源回収 (びん、缶、新聞紙、雑誌、古布、段ボール、牛乳パック、ペットボトル)

日時 2/12(木)・26(木)13:00～15:00

問 市民自治学園OB会 (☎592-1258)

手作り石けん販売

日時 2/12(木)13:00～14:00

問 第一生活学校 (☎581-0265)

いずれも 会場 生活・保健センター前庭

### 男女雇用平等セミナー～女性が働くために知っておきたい基礎知識

日時 ①2/12(木)②19(木)14:00～16:00

会場 スクエア21・府中市女性センター

内容 ①各種働き方に適用される制度とその比較②妊娠・出産・育児期間

市役所 代表 ☎585-1111  
☎soudan@city.hino.lg.jp

における各種支援制度など

講師 櫻井三樹子氏 (特定社会保険労務士)

対象 労働者および働く予定の方など

定員 申込制で先着70人

申 電話

問 労働相談情報センター八王子事務所 (☎042-643-0278)

### 市内で見られるキンラン・カザグルマなど絶滅危惧種などの写真展

日時 1/31(土)～2/13(金)※2/13は13:00まで

会場 市役所 1階市民ホール

問 かわせみ館 (環境情報センター)

(☎581-1164)



### エコドライブセミナー～地球とお財布に優しい、「ふんわり・ゆっくり・快適」な走り方を伝授

日時 2/14(土)10:00～11:00

会場 市役所 5階501会議室

定員 申込制で先着20人

その他 参加者全員にエコドライブステッカーをプレゼント

申 2/3(火)から電話

問 環境保全課 代表 ☎

### 役立つ応急手当とAED講習会

日時 2/14(土)13:00～15:00

会場 多摩川グラウンド管理棟会議室

対象 グラウンドを利用する市民および各連盟、学校グラウンドの管理者など

定員 申込制で先着25人

費用 500円

申 2/13(金)までに電話

問 (株)フクシ・エンタープライズ (☎042-514-9178)

### 地域活動支援センターやまばと 障害者のためのイベント「編み物」

日時 2/20(金)9:30～11:30

対象 18～64歳の身体・知的障害者※車椅子可

費用 実費

その他 送迎あり(片道100円。13(金)までに要申込)

申 2/13(金)までに電話

会場・問 同センター (☎582-3400)

### 八王子新卒応援ハローワーク～保護者向けセミナー

日時 2/20(金)18:00～19:30

会場 八王子市学園都市センター

内容 就職活動中のお子さまの「最大のサポーター」になるためのポイント、就職活動の状況を理解し、中小企業を含めた企業選択の考え方など

対象 就職活動中または就職活動予定のお子さまを持つ保護者

問 八王子新卒応援ハローワーク (☎042-631-9505)

### キャリアアップ講習

募集科目 ①Excel (関数活用編) ②第三種電気主任技術者科目合格対策 (電力) ③高齢者のためのビル管理技術者受験対策④データベース (Access) 初級

会場 多摩職業能力開発センター府中校・人材育成プラザ

対象 在職中の都内在住・在勤者

定員 ①25人②40人③40人④25人※申込多数の場合は抽選

費用 ①④各6,500円②③各1,600円

申 往復はがき (2/8(日)(消印有効))、FAX (042-367-8217) または TOKYOはたらくネット

(http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/)

(いずれも2/10(火)(必着))で〒183-0026府中市南町4-37-2 多摩職業能力開発センター府中校・人材育成プラザへ

問 同センター (☎042-367-8204)

### 地域就職面接会

日時・内容 2/4(水) ①10:00～12:00直前対策セミナー (定員30人) ②13:30～16:30合同就職面接会 (企業数10社程度)

会場 八王子市学園都市センター

対象 求職中の方

申 ①のみ電話

問 東京しごとセンター多摩 (☎042-329-4524)

## 趣味・教養

### 七ツ塚ファーマーズセンターで日野産農産物を使った手作りパン教室

日時 2/10(火)10:30～13:30

会場 七ツ塚ファーマーズセンター

内容 ハムロールなど

定員 申込制で先着10人

費用 2,000円

申 電話

問 パン教室ラ・リュヌ (竹内 ☎090-7284-1947※平日は15:00以降)

### ひの煉瓦ホール(市民会館)ロビー お昼のミニコンサート(ピアノ)

日時・出演 2/14(土)…杉本真弓氏、28(土)…黒澤綾美氏。いずれも12:30～13:00

会場・問 同ホール (☎585-2011)

### 七生亭「かわせみ寄席」～大いに笑って福を呼びましょう

日時 2/12(木)18:30～20:30

出演 柳家一琴、三遊亭窓輝

定員 先着300人

費用 500円

申 ひの煉瓦ホール(市民会館)、七生公会堂で販売中

会場・問 七生公会堂 (☎593-2911)

### 日野市消費生活講座～「高齢の方も簡単にできるアロマを使った健康づくり講習とヘルシーランチ」

日時 2/17(火)10:00～13:00

会場 多摩平の森ふれあい館

内容 自分自身でできるアロマを使った健康法やリラックス方法を体験※「日野菜ママ」が作る日野の野菜を使ったヘルシーランチ付き

講師 中川伎子氏 (ISA認定アロマセラピスト)

定員 申込制で先着40人

費用 1,000円 (アロマスプレー代など)

その他 未就学児12人の保育あり

申 2/2(月)10:00から電話

問 NPO法人市民サポートセンター日野 (☎583-1528)

### 郷土資料館講座「関東における中世寺院のネットワーク～多摩丘陵の経塚を中心に」

日時 2/21(土)14:00～16:00

内容 百草出土と伝承される経筒の背景を探る

講師 深澤靖幸氏 (府中市郷土の森博物館学芸員)

定員 申込制で先着50人

申 2/3(火)から電話

会場・問 同館 (☎592-0981)

### 日野市文化協会文化講演会「自然がくれたトキメキ人生～自然からの学び、そして得たもの」



日時 2/28(土)13:00～15:30

会場 ひの煉瓦ホール (市民会館)

講師 今井通子氏 (「山は私の学校だった」著者)

問 文化スポーツ課 代表 ☎

### 中小企業の実践WEBマーケティング成功のポイント

日時 3/4(水)14:00～17:00

会場 多摩平の森ふれあい館

内容 経営とWEB活用、インターネットの動向とリサーチ技法など

講師 竹内幸次氏 (㈱スプラム代表取締役)

対象 創業予定または創業後間もない方、事業所・企業の経営者

定員 申込制で先着20人

申 産業振興課へ電話、FAXまたはEメールで。住所、氏名、電話番号を記入

問 産業振興課 代表 ☎ (583-4483)、☎ (sangyo@city.hino.lg.jp)

### サロンミュージックin赤レンガ～ポップス、モダンフォーク、ジャズ、昭和歌謡を四つのバンドが演奏



日時 3/14(土)14:00～16:30

会場 ひの煉瓦ホール (市民会館)

出演 アラハッツ、歌謡サスペンス、ダイブ・トゥー・クリーム、ア・コーデオナ

定員 120人

費用 1,500円 (ワンドリンク、ワンプレート付)

申 電話

問 文化スポーツ課 代表 ☎

## 健康

### 健康づくり推進員から

問 健康課 (☎581-4111)

第3グループ「笑って元気に！健康づくりの一里塚！」

日時 2/16(月)13:30～15:30 会場 新町交流センター※直接会場へ 内容 健康体操・歌 費用 100円 持ち物 飲み物、タオル その他 動きやすい服装で

第1グループ～みんなで楽しく健康づくり

日時 2/19(木)10:00～12:00 会場 心塾(旭が丘)※直接会場へ。自動車、バイク不可 内容 健康体操、講話、歌など 費用 100円 持ち物 上履き、バスタオル、汗拭きタオル、飲み物、会員証(お持ちの方) その他 軽い運動ができる服装で

第4グループ～今日も明日も元気かい・健康体操

日時 2/24(火)10:00～12:00 会場 湯沢福祉センター内ゆざわ・ここからネット※直接会場へ 内容 らくらく健康体操、レクダンスなど 持ち物 タオル、飲み物 その他 動きやすい服装で

ウオーキンググループ～小金井公園の観梅と玉川上水ウオーキング

日程 2/25(水)※雨天中止 集合 9:30 三鷹駅改札口。12:30武蔵小金井駅南側広場解散※直接集合場所へ コース 野鳥の森公園→玉川上水→小金井公園(ゆうかり広場・小金井薄紅桜原木・梅林)→浴恩館公園→仙川※8時、3時間 費用 100円 持ち物 飲み物、帽子、健康保険証(写) その他 中止の問い合わせは2/25(水)8:00以降健康課へ

### からだ分析で新シーズンに備えよう！健康サポートルーム輝講習会

日時 3/8(日)10:00～11:30

会場 生活・保健センター内健康サポートルーム輝

内容 体組成計による測定や簡易体力測定を行い、運動への興味をもっていただく講座

対象 18歳以上の市内在住者

定員 申込み制で先着20人

持ち物 室内用運動靴、飲み物など

申 2/3(火)から電話

問 健康課 (☎581-4111)

投稿のページ

# みんなのメモ帳

## 原稿締め切り日

3月15日号… 2月10日(火)  
4月1日号… 2月27日(金)  
4月15日号… 3月13日(金)  
5月1日号… 4月1日(水)

## 講習・学習会

### ★中・高年の健康に老化防止に日本の踊りで「奴さん」無料体験講習会

2月の毎週月曜日13:00～15:00/落川都営住宅地区センター/藤間(☎592-5157)

### ★アメリカ人の先生の英語サークル・1カ月無料レッスン

2月の月曜、火曜、水曜、金曜日のいずれか※年齢により日時が異なる/多摩平の森ふれあい館<sup>※</sup>/1歳～高校生対象/保谷(☎587-7981)へ申し込み

### ★着付け講習会

2月3日(火)、3月3日(火)14:00～16:00/新町交流センター/10人/1回1,000円/着物一式持参/華の会(松本☎586-3675)

### ★かんきつ類のアロマとハーブ料理

2月4日(水)、3月4日(水)10:30から/会員宅(多摩平)/アロマで健康を学びランチを楽しむ/1回3,500円/富本(☎581-4468)へ申し込み

### ★大正琴無料講習会

2月4日(水)・18日(水)…多摩平の森ふれあい館、7日(水)・14日(水)…生活・保健センター/15:00～16:30/貸し琴<sup>※</sup>/飛田(☎586-7132)

### ★るんぴにから

▶ママ講座「ママと子供の東洋医学、セルフケア講座」・冬の終わりの過ごし方・咳、風邪のセルフケア… 2月4日(水)13:30～14:45/3,000円(材料費<sup>※</sup>) ▶ママ講座「肩こりと冷えのお灸ケア」… 2月18日(水)13:30～14:45/3,500円(材料費<sup>※</sup>) /いずれもかなざわ助産院(多摩平)/佐伯(☎090-1103-0601)

### ★外国人女性による楽しい英会話体験講習会

2月の毎週木曜日午前…新町交流センターなど、毎週火曜日午前…落川地区センターなど、毎週月曜日午前…平山季重ふれあい館<sup>※</sup>/初・中級対象/500円/高岡(☎581-7927)へ申し込み

### ★かぎ針でふわふわ毛糸のシュシュ作り

2月7日(水)10:30～12:00/小学3年生以上対象※初心者可/5人/500円▶モチーフたくさんのピンコサージュ作り… 2月7日(水)13:30～15:00/小学3年生以上で縫い針が使える方対象/5人/500円/いずれもギャラリー・ジュークール(日野本町)/岩崎(☎070-1339

原稿は郵送、持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

-7256)へ申し込み

### ★日野マジッククラブ～手品を始めてみませんか

2月7日(水)・18日(水)14:00～16:00/多摩平の森ふれあい館/小倉(☎586-0367)へ申し込み

### ★はっぴーらいふ・写真講座～楽しみながら体験しよう

2月7日(水)14:00～16:00/コミュニティハウスアウル(豊田)/10人/300円※飲み物付き/同施設(☎514-9849※月曜～木曜日10:00～15:00)へ申し込み

### ★中・高年のストレス解消、生きがい作り「八木節太鼓」無料体験講習会

2～3月の第1・第2土曜日15:00～17:00/落川都営住宅地区センター/1回4人/石坂(☎592-5157)へ申し込み

### ★子供邦楽(琴、三味線)無料体験講習会

2月8日～3月29日の毎週日曜日10:00～12:00/落川都営住宅地区センター/幼稚園児～高校生対象/森(☎592-5157)へ申し込み

### ★簡単英語で楽しく異文化体験!オランダ人女性と本場の伝統菓子ストロップワッフルを作りませんか

2月8日(水)・17日(水)・26日(水)9:45～12:15※8日は親子で参加可/市民の森ふれあいホール/1,500円/西村(☎080-1455-3298)へ申し込み

### ★日野市美術連盟絵画講習会～女性(着衣)を描く

2月11日(水)9:30～17:00/生活・保健センター※直接会場へ/初心者歓迎/1,500円/用具、昼食など持参/林(☎592-8336)

### ★整体師が教えるお手軽セルフケア

2月12日(水)・19日(水)・26日(水)18:00～20:00/多摩平の森ふれあい館/3分のできる体操/8人/1回1,000円/堤(☎070-6666-1473)

### ★市民による社会・経済研究会から

2月14日(水)…アフレ下の金融政策、28日(水)…金融政策の波及過程/14:00～16:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/1,000円/増田(☎585-1585)

### ★日野市医師会市民公開講座

2月14日(水)13:50～16:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ/糖尿病性腎症から体を守る、iPS細胞がもたらす再生医療への期待と現状/200人/日野市医師会(☎584-0667)

### ★東京光の家点字教室～点字であそぼう!

2月21日(水)13:30～16:00/東京光の家(旭が丘)/20人/同施設(☎581-2340)へ申し込み

### ★国際クッキング～ファエゼさんに習うイランの家庭料理を一緒に

2月28日(水)10:00～13:00/中央公民館/20人/800円/日野国際友好クラブ(石川☎583-8634※18:00以降)へ申し込み

### ★保育園現場からのアドバイス～赤ちゃんどうして泣くの

4月21日(火)から隔月1回10:00～11:00※全6回/至誠いしだ保育園(万願寺)/出産前後の保護者在宅支援活動/同園(高橋☎070-6564-9665※月曜日10:00～14:00)へ申し込み

## ごあんない

### ★食・農無料セミナー～現代人はミネラル不足?!

2月1日(日)13:30～16:30/七ツ塚ファーマーズセンター/講師・則久郁代(篠原記念病院管理栄養士)/市民による都市農業研究会(佐藤☎080-8891-4930)

### ★日野生活と健康を守る会

▶都営住宅入居申込み、暮らし、共同墓地、遺言・相続など何でも相談会… 2月3日(火)・10日(火)13:00から…ゆのした市民交流センター(日野本町)、7日(水)14:00から…平山季重ふれあい館、8日(水)14:00から…多摩平の森ふれあい館/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中学生、高校生の勉強会… 2月の毎週木曜日…ゆのした市民交流センター(日野本町)、毎週水曜日…コミュニティハウスアウル(豊田)/17:00から/700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

### ★赤ちゃんがいてもできるママのためのストレッチ&筋力up

2月6日(金)・13日(金)10:00から…新井地区センター▶親子で楽しくリトミック… 2月6日(金)・13日(金)11:15～12:00…新井地区センター▶ミセス体操～体力upで風邪予防… 2月4日(水)…万願荘地区センター、2日(月)・9日(月)…落川都営住宅地区センター/10:00～11:30/いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方お茶でも飲みながらゆっくりしませんか? 2月の毎週木曜日13:00～16:00/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎593-4305)

### ★癒やしのパステル画を描く会

2月8日(水)14:00～15:30/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)

### ★社会教育協会から

▶短歌鑑賞～玉城徹のことばの世界… 2月8日(水)、3月8日(水)14:00～15:30/同協会(多摩平)/1,080円※資料代別途▶講演会～けん

玉で生きる私の夢の育て方… 3月1日(日)14:00から/七生公会堂/1,000円※割引制度<sup>※</sup>。/いずれも同協会(☎586-6221)へ申し込み

### ★たかはた北保育園～パン作り体験

2月10日(火)9:30～11:30/同園(高幡)/詳細は問い合わせを/同園(前田☎591-5003)

### ★日野の自然を守る会～より鳥みどり観察会(七生公園)

2月11日(水)9:00京王線多摩動物公園駅前集合、12:00解散※雨天中止/筆記用具、双眼鏡など持参/300円※小・中学生100円/同会(村岡☎591-8441)

### ★島田療育センター公開シンポジウム「自分を好きになろう～これからの学習の場と発達障害」

2月11日(水)13:00～16:10/ベルブ永山(多摩市)/先着150人/1,000円※割引制度<sup>※</sup>。/申込方法など詳細は同センター☎参照/同センター地域連携情報室(斉藤☎042-374-2101)

### ★日野精神障害者家族会・家族相談

2月12日(木)13:00からと15:00から/ひの市民活動支援センター/家族対象/同会(片岡☎080-1238-5960)

### ★日野弦楽アンサンブル無料体験会

2月15日(日)17:00～19:30/多摩平の森ユリの木集会所/バイオリン、ピオラ、チェロのアンサンブル/指導<sup>※</sup>。/楽器を用意できる方対象※ピオラ、チェロ歓迎/橋本(☎050-5832-8662)へ申し込み

### ★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ

2月15日(日)13:30～17:00/愛隣舎ホール(多摩平)/100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

### ★親子で観よう!日本の伝統芸能「荒馬座～みんなのおまつりひろば」

2月15日(日)13:15から/七生公会堂/300人/親子券2,500円、大人1,800円、子供1,000円※2歳以下無料/子どもへのまなざし(☎050-3721-1973※月曜～木曜日13:00～17:00)

### ★お口の健康で元気に～市立病院歯科医師・笠崎真吾氏講演会

2月16日(月)14:00～15:30/市立病院※直接会場へ/歯科衛生士の講演<sup>※</sup>。/日野市立病院を応援する市民の会(小林☎090-9386-5303)

### ★高次脳機能障害者と家族の会～かしのきひの

2月18日(水)10:00から/中央福祉センター/情報交換、悩みの共有<sup>※</sup>。/本人、家族など対象/同会(☎080-8426-8635)

### ★食のセミナー～忙しく働く私のための簡単ヘルシーご飯

2月18日(水)19:00～21:00/勤労・青年会館/1,000円/中村(☎080-5692-8367)

### ★山谷修作東洋大学教授講演会「焼却・埋立ゼロに向けたごみ減量の取り組み」

2月21日(水)13:30～16:00/市役所5階505会議室※直接会場へ/300円(資料代)/ひの・まちの生ごみを考える会(小野寺☎584-3675)

### ★就学一年前(5歳期)での発達検査と指導の説明会

2月21日(水)13:00から/子育てひろば「あかいやね」(程久保)※直接会場へ/市内在住・在園の年中児の保護者と幼児教育・保育関係者対象/ことばのいずみ教室(☎070-5596-1307)

### ★日野・発達障害を考える会「スキッパー」定例会

2月22日(木)13:30～16:30/平山台健康・市民支援センター/500円※会員100円/同会(宮崎☎080-5454-2376)

### ★東京公証人会～電話無料公証相談

2月28日(水)9:30～16:30※12:00～13:00を除く/遺言、任意後見、離婚に伴う養育費などの公正証書作成に関する事柄全般/専用電話番号☎03-3502-8239/同会(☎03-3502-8050)

### ★あるく・自律を目指す会放課後等デイサービス「つきのおあしす」～保育士(有資格者)・指導員募集

3月1日(日)からの月曜～金曜日13:30～18:30/同会(百草)/障害児の放課後支援/詳細は問い合わせを/同会(杉山☎506-5265)

### ★ひの社会教育センターから

▶男性のための健康体操… 2月3日(火)・10日(火)・17日(火)▶介護予防実践運動指導員養成講座… 2月7日(水)～28日(水)※全6回▶わくわく1泊スキー… 2月14日(水)・15日(木)/いずれも詳細は問い合わせまたは同センター☎参照/同センター(☎582-3136)

## もよおし

### ★うたごえinひのから

▶ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会… 2月1日(日)12:30～17:30/ラソンプル(多摩平)/2,000円▶昭和歌謡をみんなで一緒に歌う会… 2月21日(水)10:00～12:30/勤労・青年会館/400円▶懐かしの歌声喫茶… 2月21日(水)13:30～16:30/勤労・青年会館/800円/いずれも前田(☎090-8811-4012)

### ★たまダンスサークルから～火曜会・社交ダンスパーティー

2月の毎週火曜日13:00から/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/1回500円/同会(辻聡☎587-1834)

### ★日野市俳句連盟新春俳句大会

2月7日(水)10:00～16:00/高幡不動尊/当季雑誌3句持ち寄り、席題2句/1,000円/矢島(☎583-2184)

### ★ひのボールルームダンス協会・土曜会～サタデーナイトダンスパーティー

2月の毎週土曜日19:00～21:00/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/月1,000円/同会(佐々木☎080-5077-5354)

### ★唄の会

2月8日(水)・15日(水)13:30～16:00/七生福祉センター/白い花の咲く頃、支那の夜、長崎

物語/金子(☎592-3862)

### ★杉野幼稚園～親子で遊ぼう!

2月10日(火)9:45～11:00※雨天中止/同園(百草)※直接会場へ/簡単製作、手遊び<sup>※</sup>。/同園(☎591-3515)

### ★カナリアの会～童謡、季節の歌と一緒に歌いましょう

2月10日(火)13:30から/七生福祉センター※直接会場へ/500円※指導<sup>※</sup>。/古沢(☎592-0203)

### ★日野四季の会～ダンスパーティー

2月11日(水)13:00～16:00/新町交流センター/500円※飲み物付き/川畑(☎070-6644-2729)

### ★村上先生と楽しく歌う会

2月14日(水)13:30～15:30/南平駅西交流センター/叙情曲、唱歌、世界の民謡<sup>※</sup>。/800円/内川(☎592-5284)

### ★サクラダンスパーティー

2月14日(水)13:30～16:00/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)

### ★元気音楽の広場

2月24日(火)13:30から/七生福祉センター※直接会場へ/季節の歌、軽い体操<sup>※</sup>。/おおむね60歳以上の方対象/500円※指導<sup>※</sup>。/履物持参/櫻井(☎090-8010-2900)

### ★朗読の会・蘭陀夢～発表会

2月28日(水)14:00から/多摩平の森ふれあい館/演目…Eメール、月夜のみみずく<sup>※</sup>。/古木(☎594-2118※19:00～22:00)

## 美術・音楽

### ★手さぐりの作品展～生きるあかしわたしたちのくらしPart 2

2月19日(水)～24日(火)10:00～19:00※23日は休館、24日は16:00まで/とよだ市民ギャラリー/視覚障害者の方々作品展/光の家新生園(南場☎581-2340)

### ★3人展(深井英五、高尾正子、大空智明)

2月24日(火)～3月1日(日)10:00～17:00※24日は13:00から、1日は16:00まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/絵画、写真紀行<sup>※</sup>。/夏井(☎585-1538)

## スポーツ

### ★ゴルフ入門講座

2月23日～3月28日の毎週月曜・火曜・土曜日10:00～11:30※週1回5講座/旭が丘ゴルフクラブ/成人対象/各クラス10人/13,000円※無料貸し出しクラブ<sup>※</sup>。/平山(☎090-2414-6604)へ申し込み

### ★日野市ミニテニス協会～初・中級講習会

3月1日(日)9:00～12:00/南平体育館/初心者歓迎/500円/2月15日(日)までに同協会(大見☎586-7919)へ

# 2月の市民相談

※いずれも祝日を除く

<b>市長相談</b> 日時 2/20(金)9:30~11:30 ※日程変更・中止の場合あり。相談時間30分 会場 エール(発達・教育支援センター) 申 2月~6日に電話で※事前に相談内容を詳しくお伺いします 問 市民相談担当 代表☎	<b>乳幼児相談</b> ひらやま児童館 6(金)9:45~11:00 さかえまち児童館 9(月)9:45~11:00 生活・保健センター 27(金)9:45~11:00 いずれも☎581-4111(健康課)	<b>女性相談</b> 男女平等推進センター (多摩平の森ふれあい館2階) 毎週火曜日18:00~21:00 毎週水曜日9:45~16:00 ☎587-8177(男女平等課※予約・電話相談) ※保育あり(1週間前までに予約)
<b>子育て相談</b> 地域子ども家庭支援センター多摩平 毎週月曜~土曜日9:30~16:30 ☎589-1262 地域子ども家庭支援センター万願寺 火曜日を除く毎日9:30~16:30 ☎586-1171 あさひがおか児童館 毎週月曜~金曜日10:00~16:00 ☎586-1184 さかえまち児童館 毎週月曜~金曜日10:00~16:00 ☎585-8282 ひらやま児童館 毎週月曜~土曜日10:00~15:00 ☎592-6888	<b>ひとり親家庭相談</b> 市役所2階セーフティネットコールセンター 毎週月曜~金曜日8:30~17:15 (原則予約制) 問 セーフティネットコールセンター 代表☎	<b>福祉オンブズパーソン 苦情相談</b> 市役所2階福祉オンブズパーソン室 5(木)・10(火)・25(水)9:15~11:30 20(金)14:15~16:30 いずれも事前予約制 問 福祉政策課福祉オンブズパーソン担当 代表☎
<b>子ども家庭総合相談</b> 子ども家庭支援センター 毎週月曜~土曜日9:00~17:00 ☎599-6670	<b>教育相談</b> エール(発達・教育支援センター) 毎週月曜~金曜日10:00~17:00 ☎589-8877(総合受付) ☎514-8028(子どものこころ電話相談)	<b>創業相談</b> 市役所1階101会議室 12(木)9:30~12:00 市役所5階507会議室 12(木)13:00~16:00 市役所5階505会議室 26(木)9:30~12:00 市役所5階507会議室 26(木)13:00~16:00 いずれも電話予約制 問 産業振興課 代表☎
<b>子どもの虐待相談</b> 子ども家庭支援センター 毎週月曜~土曜日9:00~17:00 ☎599-5454(虐待相談電話)	<b>健康相談・食生活相談</b> 生活・保健センター 毎週月曜~金曜日8:30~17:15 (電話予約) ☎581-4111(健康課)	<b>福祉の仕事なんでも相談</b> 福祉支援センター 第2・第4金曜日13:00~16:00 ☎591-1561(日野市社会福祉協議会)
	<b>消費生活相談</b> 生活・保健センター 毎週月曜~金曜日9:30~12:00、13:00~16:00 ☎581-3556(消費生活相談室)	

## 市役所1階 市民相談窓口で受け付けする相談 市長公室市民相談担当 代表☎

<b>法律相談</b> (多重債務含む) 2(月)・23(月)…13:30~16:00 3(火)・10(火)・17(火)・24(火)…9:30~16:00 ※月曜から次週分の予約受け付け ※3/2(月)・3(火)は2/23(月)から予約を	<b>登記相談</b> 5(木)…13:30~16:00 ※相談日前日から予約を
<b>土曜法律相談</b> 21(土)…9:30~16:00 ※9(月)から予約を	<b>税務相談</b> 2月の税務相談はありません
<b>行政相談</b> 6(金)…13:30~16:00 ※先着順で当日受け付け	<b>不動産相談</b> 18(水)…13:30~16:00 ※相談日前日から予約を
<b>人権身の上相談</b> (子どもの相談含む) 12(木)…9:30~16:00 ※10(火)から予約を 26(木)…13:30~16:00 ※25(水)から予約を	<b>相続・遺言等暮らしの書類作成相談</b> 6(金)・19(木)…13:30~16:00 ※相談日前日から予約を
<b>交通事故相談</b> 13(金)…13:30~16:00 ※相談日前日から予約を	<b>労働相談</b> 20(金)…13:30~16:00 ※相談日前日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜~金曜日(祝日を除く)の8:30~17:15に受け付け  
 ※予約などの受け付けは電話で8:30から(先着順)

### ハケ岳高原大成荘

山梨県北杜市高根町清里3545-1  
http://www.kousha.jp/



お申し込みは、大成荘 ☎0120-489-571 ※9:00~19:00

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	祝	木	金	土
○	○	○	○	○	○	×	○	○	休館日	○	○	○	×
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
○	○												

修繕による臨時休館※3/19(木)まで

★2泊目以降お得なキャンペーン実施中!  
 3/31(火)まで2泊目以降の基本料金(部屋)が20%オフ! ※休前日宿泊分、休館日を除く

市役所 代表☎ 585-1111  
 ☒soudan@city.hino.lg.jp

## 児童館・幼稚園・保育園のイベント

### 2月の幼稚園

**いちごの日~節分の日の集いに参加しよう**  
 問 第五幼稚園 ☎592-0432

日時 3(火)9:00~11:30  
 会場 同園  
 対象 乳幼児と保護者

### 2月の保育園

**保育園の園庭であそびみませんか**  
 問 みさわ保育園 ☎591-6131

日時 13(金)9:45~11:30※雨天中止  
 会場 同園  
 対象 未就園児と保護者

**さくら文庫~絵本の閲覧・貸し出し**  
 問 ひらやま保育園 ☎581-9225

日時 6(金)・20(金)10:00~18:00  
 会場 同園  
 対象 小学3年生以下は保護者同伴

その他 初めて借りる方は本人確認できる書類

### 2月の児童館

**乳幼児自由参加ひろば「わくわくひろば~手遊び・ふれあい遊び」**  
 問 ひの児童館 ☎581-7675

日時・会場 3(火)…ひの児童館、17(火)…市民の森ふれあいホール  
 いずれも10:30~11:30  
 対象 乳幼児と保護者

**乳幼児自由参加ひろば~わらべうたを通し親子でふれあおう**  
 問 みさわ児童館 ☎591-3456

日時 6(金)10:30~11:30  
 会場 同園  
 対象 乳幼児と保護者

**げんきっす~豆まきあそび**  
 問 たまだいら児童館ふれっしゅ ☎589-1253

日時 6(金)11:00~11:45※雨天

中止  
 会場 多摩平第一公園  
 対象 1~3歳児と保護者

**乳幼児自由参加ひろば・きらきら~体操・手遊び**  
 問 まんがんじ児童館 ☎583-3309

日時 12(木)・27(金)10:30~11:30  
 会場 同園  
 対象 乳幼児と保護者

**乳幼児自由参加広場・びよっこの日~手遊び・制作**  
 問 しんめい児童館 ☎583-6588

日時 13(金)10:30~11:30  
 会場 同園  
 対象 乳幼児と保護者

**FUNFUN工作~フローズン雪の絵をかこう**  
 問 あさひがおか児童館 ☎583-4346

日時 13(金)10:00~11:30  
 会場 同園  
 費用 50円  
 申 電話

**パパママ展~わが子との思い出が詰まった作品展**  
 問 ひらやま児童館 ☎592-6811

日時 13(金)~21(土)11:00~17:00※21(土)は13:00まで。15(日)は休館  
 会場 同園

**移動児童館「みんなであそぼう~手遊び・ふれあい遊び」**  
 問 さかえまち児童館 ☎585-8281

日時 18(水)10:30~11:30  
 会場 セツ塚ファーマーズセンター  
 対象 乳幼児と保護者

**ベビークラス~手遊びをしながら同じ年ごろの赤ちゃんがいるお母さんたちと交流をしましょう**  
 問 みなみだいら児童館 ぐらねっと ☎599-0166

日時 18(水) ①10:30~11:00②11:15~11:45  
 会場 同園  
 対象 ①3~8カ月児と保護者②9カ月~1歳10カ月児と保護者

**乳幼児自由参加・移動あそびひろば~制作・手遊び**  
 問 もぐさだいら児童館 ☎591-7001

日時 26(木)10:30~11:30

会場 南百草地区センター  
 対象 乳幼児と保護者

## 公民館の催し

### 2・3月の催し

**日野の自然環境の変遷**  
 問 中央公民館 ☎581-7580

日時 ①2/14(土)②21(土)③28(土)14:00~16:00  
 会場 同園

内容 ①動物相からみた日野の自然~ツバメ・カワセミなどを中心に②植物相からみた日野の自然~帰化植物を中心に③昆虫相からみた日野の自然~蝶・カミキリムシなどを中心に  
 講師 ①金子凱彦氏、小久保雅之氏②杉浦忠機氏③森川正昭氏(いずれも日野の自然を守る会)

定員 申込み制で先着30人  
 申 2/3(火)9:00から電話

**バラエティサロン癒しのハーブ ミニコンサート**  
 問 中央公民館 ☎581-7580

日時 2/14(土)14:00~16:00  
 会場 平山季重ふれあい館

出演 公文暎子氏など  
 曲目 ムーンリバーなど  
 定員 申込み制で先着70人  
 申 2/3(火)9:00から電話

**程久保うたごえパーク**  
 問 中央公民館高幡台分室 ☎592-0864

日時 2/14(土)10:00~11:30  
 会場 同分室  
 対象 おおむね60歳以上の方  
 定員 申込み制で先着40人  
 申 2/3(火)9:00から電話

**防犯講座~巧妙化する犯罪にどう取り組むのか**  
 問 中央公民館 ☎581-7580

日時 2/19(水)・26(木)14:00~16:00  
 会場 同園  
 内容 振り込め詐欺などの実態と被害防止策、市内で発生している犯罪と注意点など  
 講師 佐々木恵子氏(日野警察署生活安全課防犯係長)、明星大学ボランティアセンターなど

対象 おおむね60歳以上の方  
 定員 申込み制で先着40人  
 申 2/3(火)9:00から電話

**公民館映画会「鉄道員(ぼっばや)」**  
 問 中央公民館高幡台分室 ☎592-0864

日時 2/21(土)10:00~12:00と13:30~15:30

会場 福祉支援センター  
 監督 降旗康男  
 出演 高倉健、小林稔侍など  
 定員 申込制で各回先着50人  
 申 2/3(火)9:00から電話

**ひの市民大学「ポピュラーミュージックを楽しむ」**  
 問 中央公民館 ☎581-7580

日時 ①2/22(日)②3/15(日)③22(日)14:00~16:00

会場 市民の森ふれあいホール ※直接会場へ  
 内容 ①カントリー・ミュージック②フォークソング③ビートルズ&ベンチャーズ  
 講師 鈴木佳行氏(文化学園文化出版局開発部副部長)

**防災講座「東日本大震災から4年~考えてみよう、いま日野市で防災したら」**  
 問 中央公民館 ☎581-7580

日時 3/7(土)13:30~18:00

会場 平山季重ふれあい館  
 内容・講師 丘陵地の地すべり災害~東日本大震災の調査から…阿子島功氏(山形大学名誉教授)、大規模災害時の帰宅困難者について…島崎敏一氏(日本大学理工学部特任教授)  
 定員 申込み制で先着40人  
 申 2/3(火)9:00から電話

**講演会「心に届く話し方~話し上手になるためのコツ教えます」**  
 問 中央公民館 ☎581-7580

日時 3/7(土)14:00~16:00  
 会場 同園  
 内容 「心に届く話し方」をするためのちょっとしたコツなど、会話術向上のための講演会  
 講師 村松真貴子氏(元NHKキャスター)



対象 20歳以上の市内在住・在勤者  
 定員 申込み制で先着60人  
 申 2/3(火)9:00から電話

児童館・幼稚園・保育園のイベント

### 市立病院から 人間ドック・脳ドックなどのご案内

病気の早期発見・早期治療のため、ぜひこの機会に健康診断を受診され、健康管理にお役立てください。

<b>人間ドック</b> 月曜～金曜日(午前) <b>29,160円</b>	<b>乳腺ドック</b> 木曜日(午前・午後) <b>15,980円</b>	<b>▶ドックオプション検査</b> 婦人科(乳がん、子宮がん)、脳MRI、肺がん、肺気腫、胃透視、胃カメラ、大腸カメラ、膵臓がん、前立腺がん、骨密度、甲状腺がん、腫瘍マーカー、ABC検診、アミノインデックスなど ※日野市国民健康保険加入者は助成制度あり
<b>脳ドック</b> 月曜～金曜日(午後) <b>37,800円</b>	<b>膵臓ドック</b> 月曜～金曜日(午前・午後) <b>30,750円</b>	

お問い合わせ、ご予約は  
**健診センター**  
**☎581-2677(代表)**  
 予約受付 月曜～金曜日  
 午後1時30分～5時

※そのほか、一般健康診断、予防接種も実施しています  
 ※日野市特定健診・いきいき健診(後期高齢者)も実施しています  
 予約方法は、健康課からのご案内の医療機関一覧をご確認ください

### Web・ホームページ制作 ricostyle

042.514.8231 info@ricostyle.com **見積無料**

集客効率の高いデザインツールのご提案

- 8年目で実績多数!
- 地域密着、迅速対応
- 更新もトータルサポート
- お気軽にご相談ください

企業ページ 通販サイト スマホサイト  
 Facebook ブログ 広告 ポスター  
 名刺 のぼり etc

リコスタイル 日野市川辺堀之内37. www.ricostyle.com

### エンジェルフォトギャラリー

毎月抽選で6ヶ月から1歳半までの赤ちゃんを無料撮影して、抽選で2名の赤ちゃんをこのギャラリーに掲載いたします。

<申し込み>  
 (有)ベッテイ写真館 多摩平店581-1245



りひとくん りとくん

### 日野市の造園業者です

お庭を驚くほどきれいに!  
 安く! すばやく! 確かな技術で!  
 すべて1本単位からでも承ります!  
**価格と技術**でお応えします!!

**さきやま造園** TEL0120-977-028

さきやま造園 検索 日野市西平山5-26-12

### ふとん 仕立直し(打直し)

羽毛布団も致します **致します**

## 堀内ふとん店

日野高幡1001-7 ☎ 591-3327  
 夜間 581-3584

### 日野市の成人式! 日野市でお支度!

着付け会場 柴町・多摩平

**京秀・LaLa振袖館** ご購入も! レンタルも!

毎日振袖を常設展示  
 ご購入・レンタル  
**100点以上の振袖から選べます**

☎0120-840-811  
 日野市栄町2-1-31  
 営業時間 10時～18時  
 定休日 ●火・水曜日 駐車場有

### タクシー・観光バス事業 南観光交通(株)

南観光交通(株)は、地域密着50年。

タクシー・観光バスの運行には、お客様に『気配り』を持ち、『安全第一』に努めております。

近くでも当社タクシーを!  
 乗務員募集中  
 正社員・アルバイト  
 同時募集  
 養成あり(タクシー)

☎042-592-0012

### 不用品の回収・部屋の片付け

引越に伴う不用品の回収・処分

実家の片付け・整理

「見積無料・スピード対応」

(株)日野環境保全 TEL0120-530-111

### 法律問題のお悩みは 弁護士にご相談ください

日野駅徒歩1分

相相談料5,400円(1時間以内)

債務整理のご相談は無料です

弁護士  
 窪田之喜 木村真実  
 山下太郎 宇佐見渉  
 加藤慶二 宮本 克

**日野市民法律事務所**  
 日野市日野本町3-14-18 谷井ビル4F  
 ☎042587-3533  
 http://www.hinolaw.jp

「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当 ☎へお問い合わせを。

### 2月前期休日診療医 診療時間 9:00～17:00

診療までお待ちいただくことがあります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

<b>1日</b> 小松医院(内・小科) 多摩平4-9-1 ☎581-0474 	<b>8日</b> おおしろクリニック(内・外・小・小外・泌科) 神明3-6-16アメニティ明和館 ☎589-6780 	<b>11日</b> 石塚医院(内科) 多摩平2-3-4-106 ☎584-4111 	<b>15日</b> 長谷クリニック(内・小・小児科) 多摩平1-6-17ウエストビル ☎584-6116 
<b>原クリニック(内・小科)</b> 程久保3-18-30 ☎591-6613 	<b>朝比奈クリニック(内・糖内科)</b> 高幡1005-8ティグニータ101 ☎506-5117 	<b>須賀小児科(小科)</b> 高幡328 森久保医療モール103 ☎593-7888 	<b>松田整形外科医院(外・整・リハビリ科)</b> 百草999-2-8-1-201 ☎593-8175 



### 救急診療

必ず保険証をご持参ください

**休日準夜診療所(内科・小児科)**  
 ※来院の際は電話連絡を  
 日野本町1-7-2 ☎584-1661  
 土曜・日曜日、祝日  
 19:30～22:30  
 (受け付けは22:20まで)

**平日準夜子ども応急診療所(小児科)**  
 ※来院の際は電話連絡を  
 高幡1011(福祉支援センター内)  
 ☎592-9940  
 水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)  
 19:30～22:30  
 (受け付けは22:20まで)

**休日歯科応急診療所**  
 高幡1011(福祉支援センター内)  
 ☎594-2111  
 日曜日、祝日  
 9:00～17:00  
 (受け付けは16:00まで)



### 救急テレホンサービス

《24時間医療機関案内》

**東京消防庁救急相談センター**  
**#7119** (プッシュ回線から)  
 上記以外から☎042-521-2323

日野消防署 ☎581-0119  
 豊田出張所 ☎582-0119  
 高幡出張所 ☎592-0119

▶東京都保健医療情報センター  
 ひまわり ☎03-5272-0303  
 外国人専用 ☎03-5285-8181  
 (9:00～20:00)

### みんな元気に!

健康メモ⑦

運動で健康な身体を手に入れよう!

あなたは普段運動をしていますか? 十分な運動ができていないと、心肺機能や筋肉量が低下するなど、さまざまな身体機能の低下につながり、やがて生命に関わる重大な病気に発展してしまう可能性もあります。

積極的に運動する機会をつくり、健康的な身体を手に入れましょう!

詳細は、健康課(☎581-4111)へ。

### 救急病院 2月前期宿日直予定表 (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

■花輪病院 (☎582-0061)

1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)
昼 9:00~17:00	夜 18:00(土曜・日曜、祝日は17:00)~8:30(土曜日、祝前日は9:00)	夜	夜	夜	夜	夜	昼 9:00~17:00	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	外	内	外	内	内	内	内	外	内	外	内	内	内

お願い...市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

■市立病院 (☎581-2677)

1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)
昼 8:30~17:00	夜 17:00~8:30	夜	夜	夜	夜	夜	昼 8:30~17:00	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外

産 婦 人 科

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による **電話相談**

#8000(プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898(プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)

○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません  
 ○月曜～金曜日(祝日を除く)の17:00～22:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00～17:00

保健・医療

# まちの「いいね!」をつなぐ架け橋

(「まち記者」と日野市社会福祉協議会)



「Hi Know (ひのう)！」は市民活動や生涯学習、スポーツ、子育てなど幅広い分野のグループなどの活動情報やイベント情報を紹介するウェブサイト。この中で実際の取材を通して、グループの魅力や参加者の声などを「私」目線で分かりやすく伝えているのが市民で組織する「まち記者」だ。

「取材を通して肌で感じた熱意や活動の楽しさ、まちで見かけた日常の中の宝物を伝えていきたい。自分たちの活動でわがまちが盛り上がれば、こんなにうれしいことはない。」と話すのは「まち記者」の山田さん。

「まち記者」として地域と繋がるか、「Hi Know！」に紹介されているグループの活動やイベントに参加するか。興味がある方は、まずは「Hi Know！」<sup>HP</sup> (<http://www.hi-know.tokyo/>) をご覧ください。

なお、日野市社会福祉協議会による「まち記者養成講座」が2/28(土)10:00から行われる予定(現在、同協議会で参加希望者募集中)。

問 地域戦略室 代表



※「Hi Know！」は市民、(株)富士通研究所、日野市社会福祉協議会、日野市などの多様な主体が参加し諸力融合(しよりよくゆうごう)により作成しています。

「健幸」は「健康」と「幸福」を組み合わせた造語です

日野市防災関連情報ツイッター フォローはコチラから →



広報  
第1344号

平成27年 2015 2/1

■毎月1日・15日発行 ■発行/日野市 ■編集/企画部市長公室  
〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 代表 ☎042-585-1111 FAX 042-581-2516  
HP <http://www.city.hino.lg.jp/> ☒ [soudan@city.hino.lg.jp](mailto:soudan@city.hino.lg.jp)  
■配布/日野市新聞組合(☎042-514-8171※10:00~17:00 FAX 042-514-8099)