

会員募集中

60歳以上の健康で働く意欲のある日野市民の方

女性の方も大歓迎

- このような方におすすめです
- ・週に2、3日仕事をしたい
 - ・お小遣いがもう少し欲しい
 - ・健康維持のために身体を動かしたい
 - ・地域の仲間を増やしたい、誰かの役に立ちたい

- こんな仕事をしています
- ・公共施設管理・小学校管理
 - ・駐車場管理
 - ・検査検品・公園清掃・植木剪定・除草・各種教室講師
 - ・家事援助・マンション清掃
 - その他様々な仕事をしています。



毎月1回、入会案内説明会を開催しています。お気軽にご参加ください。
(毎月「広報ひの」1日号に日時・場所を掲載しています)

公益社団法人 日野市シルバー人材センター Tel.042-581-8171

受付8:30～17:00 (土日祝は休み)

エンジェルフォトギャラリー

毎月抽選で6ヶ月から1歳半までの赤ちゃんを無料撮影して、抽選で2名の赤ちゃんをこのギャラリーに掲載いたします。
＜申し込み＞
(有)ベッティ写真館 多摩平店581-1245

あすかちゃん かいとくん

日野市の成人式! 日野市でお支度!

着付けも前飾りもヘアメイクも安心! 便利! きれい!

京秀・LaLa振袖館

ご購入も レンタルも!

毎日振袖を常設展示
ご購入・レンタル
100点以上の
振袖から選べます

☎0120-840-811
日野市栄町2-1-31
営業時間●10時～18時
定休日●火・水曜日 駐車場有

京秀振袖館 ● 宇津木台 ● 栄町 ● 栄町2丁目 ● 栄町3丁目 ● 栄町4丁目 ● 栄町5丁目 ● 栄町6丁目 ● 栄町7丁目 ● 栄町8丁目 ● 栄町9丁目 ● 栄町10丁目 ● 栄町11丁目 ● 栄町12丁目 ● 栄町13丁目 ● 栄町14丁目 ● 栄町15丁目 ● 栄町16丁目 ● 栄町17丁目 ● 栄町18丁目 ● 栄町19丁目 ● 栄町20丁目 ● 栄町21丁目 ● 栄町22丁目 ● 栄町23丁目 ● 栄町24丁目 ● 栄町25丁目 ● 栄町26丁目 ● 栄町27丁目 ● 栄町28丁目 ● 栄町29丁目 ● 栄町30丁目 ● 栄町31丁目 ● 栄町32丁目 ● 栄町33丁目 ● 栄町34丁目 ● 栄町35丁目 ● 栄町36丁目 ● 栄町37丁目 ● 栄町38丁目 ● 栄町39丁目 ● 栄町40丁目 ● 栄町41丁目 ● 栄町42丁目 ● 栄町43丁目 ● 栄町44丁目 ● 栄町45丁目 ● 栄町46丁目 ● 栄町47丁目 ● 栄町48丁目 ● 栄町49丁目 ● 栄町50丁目 ● 栄町51丁目 ● 栄町52丁目 ● 栄町53丁目 ● 栄町54丁目 ● 栄町55丁目 ● 栄町56丁目 ● 栄町57丁目 ● 栄町58丁目 ● 栄町59丁目 ● 栄町60丁目 ● 栄町61丁目 ● 栄町62丁目 ● 栄町63丁目 ● 栄町64丁目 ● 栄町65丁目 ● 栄町66丁目 ● 栄町67丁目 ● 栄町68丁目 ● 栄町69丁目 ● 栄町70丁目 ● 栄町71丁目 ● 栄町72丁目 ● 栄町73丁目 ● 栄町74丁目 ● 栄町75丁目 ● 栄町76丁目 ● 栄町77丁目 ● 栄町78丁目 ● 栄町79丁目 ● 栄町80丁目 ● 栄町81丁目 ● 栄町82丁目 ● 栄町83丁目 ● 栄町84丁目 ● 栄町85丁目 ● 栄町86丁目 ● 栄町87丁目 ● 栄町88丁目 ● 栄町89丁目 ● 栄町90丁目 ● 栄町91丁目 ● 栄町92丁目 ● 栄町93丁目 ● 栄町94丁目 ● 栄町95丁目 ● 栄町96丁目 ● 栄町97丁目 ● 栄町98丁目 ● 栄町99丁目 ● 栄町100丁目

不用品の回収・部屋の片付け

引越に伴う不用品の回収・処分

実家の片付け・整理

《見積無料・スピード対応》

(株)日野環境保全 Tel.0120-530-111

日野市の造園業者です

● お庭を驚くほどきれいに!

● 安く! すばやく! 確かな技術で!

● すべて1本単位からでも承ります!

価格と技術で応えます!!

さきやま造園

TEL.0120-977-028

さきやま造園 検索 日野市西平山5-26-12

ふとん 仕立直し(打直し)

羽毛布団も致します 致します

堀内ふとん店

日野高幡1001-7 ☎ 591-3327
夜間 581-3584

法律問題のお悩みは弁護士にご相談ください

日野駅徒歩1分

相談料5,400円(1時間以内)

債務整理のご相談は無料です

弁護士 窪田之喜 木村真実 山下太郎 宇佐見涉 加藤慶二 宮本 克

日野市民法律事務所

日野市日野本町3-14-18 谷井ビル4F
☎042587-3533
http://www.hinolaw.jp

結婚20～70代

出会いからご成婚まで 全力でサポートいたします。

● 相談無料 ● 安心価格 ● 秘密厳守

創業45年、業界老舗信頼のある結婚相談所です。

全国仲人連合会・百草園支部

TEL 042-506-9174 お気軽にお電話ください。

初心者向き 健康ボウリング教室

何歳からでも始められる

主催:八王子市ボウリング連盟 後援:日野市教育委員会 (順不同) 八王子市教育委員会 八王子市体育協会

①火曜午前教室 全6週 9:30～約3時間
日程①3/24②3/31③4/7④4/14⑤4/21⑥4/28 定員36名

②木曜午前教室 全6週 9:30～約3時間
日程①3/19②3/26③4/2④4/9 ⑤4/16⑥4/23 定員18名

③木曜午後教室 全6週 13:30～約3時間
日程①3/19②3/26③4/2④4/9 ⑤4/16⑥4/23 定員18名

受講料 1人2,000円 (全6週 全日程含む)
※その他の費用は一切ありません。 お問合わせ
会 場 SAP日野ボウル 八王子市ボウリング連盟
ボウリング教室担当者: 田中 (たなか)
TEL 080-8711-8265
※平日・土日祝にかかわらず、観戦・夜10時まで受付を行っております。

「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当 ☎へお問い合わせを。

3月前期休日診療医 診療時間 9:00～17:00

診療までお待ちいただくことがあります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

1日

関根クリニック(内・呼・傷・皮科)
多摩平3-12-3 クレセントハイツ1階
☎843-2383

8日

森末クリニック(内・外科)
多摩平1-4-19 ☎589-3030

15日

アカシアクリニック(内・皮・小・神内科)
日野本町2-16-36 日野グローリア1階
☎587-8616

寺田医院(内・小・皮科)

落川12011-11 ☎591-2852

みぞべこどもクリニック(小科)

高幡507-4リーデンススクエア高幡不動116
☎592-2311

柴山内科医院(内・消科)

南平5-1-21 ☎594-3688

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を
日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)

平日準夜子ども 応急診療所(小児科)
※来院の際は電話連絡を
高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111
日曜日、祝日 9:00～17:00 (受け付けは16:00まで)

救急テレホンサービス 《24時間医療機関案内》

東京消防庁救急相談センター #7119

(プッシュ回線から) 上記以外から☎042-521-2323

日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119

▶東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00～20:00)

救急病院 3月前期宿日直予定表

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、小＝小児科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科

花輪病院 (☎582-0061)

	1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)
昼	9:00～17:00	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内・外	内・外	内	内・外	外	内	内・外	内・外	内・外	内	内・外	外	内	内・外	内・外

市立病院 (☎581-2677)

お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心にを行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

	1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)
昼	8:30～17:00	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内・小・脳外	内	内・小・脳外	内・小・脳外	内・小・脳外	内・小・脳外	内・小・脳外	内・小・脳外	内・小・脳外	内・小・脳外	内・小・脳外	内・小・脳外	内・小・脳外	内・小・脳外	内・小・脳外
産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産
婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦
人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人
科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科

保健師・助産師 (必要に応じて小児科医) による
電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日(祝日を除く)の17:00～22:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00～17:00

みんな元気に!

健康メモ⑧

3/1～8は「女性の健康週間」

女性の体はホルモンバランスも影響し、一生を通じて大きな変化をしていきます。

毎日を調子良く過ごすためのポイント…①体が冷えると免疫力が落ち体調不良の原因に。温かい飲み物を飲む、お風呂は湯船に浸るなど身体を温めましょう②タバコは美容や健康の大敵。若さを保つなら禁煙を③やせ過ぎは無月経や骨粗しょう症の原因に。身体、心、そして肌のためにも、バランスの良い食事と適度な運動を。体調を崩すことや気になる症状が続いたら早めの受診を。詳細は、健康課(☎581-4111)へ。

市内の空間放射線量測定結果

測定場所	場所	測定日	高さ1m	測定日	高さ1m
中学校区	三沢中	ねんも公園	0.07		0.06
	三中	程久保運動広場	0.05		0.05
	四中	旭が丘中央公園	0.05		0.04
	二中	多摩平第一公園	0.03		0.04
	大坂上中	小構公園	0.07	2/10	0.07
	一中	市民の森スポーツ公園	0.06		0.05
	平山中	やと公園	0.06		0.06
	七生中	南平公園	0.06		0.05

※市内空間放射線量は、毎週測定しています。最新の測定結果は、毎週木曜日に市HPでお知らせしています。現時点においては健康に影響を与える数値ではないと分析されています。

環境保全課 代表