

投稿のページ

# みんなのメモ帳

原稿締め切り日

4月15日号…3月13日(金)  
5月1日号…4月1日(水)  
5月15日号…4月13日(月)  
6月1日号…4月28日(火)

## 講習・学習会

★外国人女性による楽しい英会話体験講習会  
3月2日～23日の毎週月曜日…平山季重ふれあい館、3月3日～17日の毎週火曜日…落川地区センター、3月の毎週木曜日…新町交流センター／9:30から(初級)、10:45から(中級)／1回500円／高岡(☎581-7927)へ申し込み

★中高年の健康と新しい生きがいを～琴無料体験講習会  
3月の毎週火曜日10:00～12:00、13:00～15:00／三沢東地区センター／初心者…さくら、中級者…六段／貸し楽器<sup>※</sup>／森(☎592-5157)

★アメリカ人の先生の英語サークル・1カ月無料レッスン  
3月3日～30日の月曜・火曜・水曜・金曜日のいずれか※年齢別で日時を指定／多摩平の森ふれあい館<sup>※</sup>／1歳～高校生対象／保谷(☎587-7981)へ申し込み

★日野マジッククラブ～手品を始めてみませんか  
3月7日(土)・18日(水)14:00～16:00／多摩平の森ふれあい館／小倉(☎586-0367)へ申し込み

★多摩友の会～春のお弁当作り  
3月7日(土)10:00～13:30／多摩友の家(万願寺)／20人／2,000円／同施設(☎585-7003)へ申し込み

★子育て不安の解消と日本文化の体験にベビーと一緒に～日本の踊り「奴さん」無料体験講習会  
3月9日～30日の毎週月曜日13:00～15:00／落川都営住宅地区センター／藤間(☎592-5157)

★日野新選組ガイドの会～講演会・研修会  
3月11日(水)13:30～16:30／日野宿交流館※直接会場へ／勝沼戦争と其の足跡／同会(芹川☎592-0479)

★るんぴから ▶講座～子供・マタニティの花粉症対策、鼻水・鼻づまり・花粉症のケア…3月11日(水)13:30～14:45／かなざわ助産院(多摩平)／3,000円(資料代<sup>※</sup>) ▶講座～春の陰陽五行説、生活に役立つ春の過ごし方と食事…3月15日(日)13:30～15:30／新町交流センター／1,500円(資料代<sup>※</sup>)／いずれも佐伯(☎090-1103-0601)

★はじめてのスケッチ  
3～6月の第2・第4水曜日9:30～12:00※5月13日を除く／12,852円／会場など詳細は問い合わせを／社

会教育協会(☎586-6221)へ申し込み  
★市民による社会・経済研究会から  
3月14日(土)14:00～16:00…デフレの真因とそれへの処方箋、3月28日(土)13:00～16:00…全体会議／ひの煉瓦ホール(市民会館)／1,000円／増田(☎585-1585)

★手ごねで作るあんぱん2種  
3月23日(月)10:00～13:30／市民の森ふれあいホール／初心者対象／12人／2,200円／白武(☎080-1237-6562)へ申し込み

★ドリムダンスサークル～4月限定無料レッスン  
4月1日～22日の毎週水曜日13:00～14:45…基本中級レベル対象、15:00～16:00…初心者対象／新町交流センター／前半ラテン、後半モダン／手島(☎090-6348-4884)

★中高年のギター初心者対象、クラシックギター無料講習会  
4月1日(水)10:00から説明会、講習は4月8日から毎週水曜日10:00～12:00※全10回／中央公民館／20人／野村(☎090-8688-2857)

★英語おしゃべりクラブ  
①4月2日から隔週木曜日…クラスB②4月11日から隔週土曜日…クラスC／10:00～12:00／ひの煉瓦ホール(市民会館)<sup>※</sup>／実践基礎英語の講習、おしゃべりしながら英語を学ぶ／各10人／①15,000円(10回)②18,000円(10回)／3月10日(火)までに同クラブ(☎582-8691)へ

★社交ダンス無料講習会  
4月の毎週土曜日13:30～15:30／生活・保健センター／中級程度対象／男・女各10人／日野社交ダンス倶楽部(辻☎090-6153-8725)

★シニア・パソコン超初心者講座～あなたもパソコンを始めませんか  
4月2日～7月23日の毎週木曜日9:30～11:30／豊田駅北交流センター／18人／月2,000円／シニアネットクラブ(小林☎080-3176-6240)へ申し込み  
★社交ダンススマイル無料講習会  
4月の毎週木曜日13:30～15:30／新町交流センター／モダン、ラテン／中級程度対象／内藤(☎090-6116-6133)

★リズム気功～体が緩んで楽になる体操  
4月8日～22日の毎週水曜日…多摩平の森ふれあい館、10日(金)・17日(金)…平山季重ふれあい館／10:00から／1回500円／南雲(☎591-7263)

★着付けサークル雅～浴衣の講習  
5～7月の第2・第4水曜日10:00～12:00／南平駅西交流センター<sup>※</sup>／月2,000円／戸澤(☎584-2081)



★日野生活と健康を守る会 ▶税金自主申告記入説明会、暮らしの何でも相談会など…3月3日(火)・10日(水)13:00から、7日(土)・8日(日)14:00から／会場は問い合わせを／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中学生、高校生の勉強会…3月の毎週水曜・木曜日17:00から／会場は問い合わせを／月700円※保

護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★体操体験会～運動を習慣付けて体力をつくりましょう！  
3月2日(月)・9日(月)…落川都営住宅地区センター、4日(水)・11日(水)…万願寺地区センター、5日(木)・12日(木)…勤労・青年会館／10:00～11:30／倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方お茶でも飲みながらゆっくりしませんか  
3月の毎週木曜日13:00～16:00／湯沢福祉センター／50円／ボランティアグループかたつむり(☎593-4305)

★マリーゴールド～英語で歌おう！  
3月6日(金)10:15～11:45…七生台地区センター、9日(月)13:30～15:00…市民の森ふれあいホール／初心者歓迎／高橋(☎591-8668)

★水中ウオーキング・ふじの会  
3月6日から毎週金曜日12:00～13:00／東部会館／男性歓迎／1回500円※指導<sup>※</sup>／由良(☎090-6534-3535)

★健康のためのヨガ体験会  
3月6日(金)13:30から…東部会館、7日(土)10:00から…落川交流センター、13:30から…新町交流センター／4人／800円※指導<sup>※</sup>／原(☎090-4222-5362)へ申し込み

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科  
3月7日(土)10:30～17:00／曙第一ビル(立川駅北口)※直接会場へ／2,200円／尾崎(☎090-5999-1033)

★癒やしのパステル画を描く会  
3月8日(日)14:00～15:30／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

★相続、生前贈与、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会  
3月8日(日)9:00～12:00／新町交流センター／1人30分▶同無料電話相談会…3月1日(日)～14日(土)13:00～20:00／いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★より鳥みどり観察会(高幡不動駅～多摩川・浅川合流点付近)  
3月8日(日)9:00京王線高幡不動駅北口エスカレーター下集合、12:00解散※雨天中止／筆記用具、双眼鏡など持参／300円※小・中学生100円／小久保(☎090-4532-2553※19:00以降)

★日野弦楽アンサンブル無料体験会  
3月8日(日)・22日(日)17:00～19:30／多摩平の森ユリの木集会所／バイオリン、ピアノ、チェロのアンサンブル／指導<sup>※</sup>／楽器を用意できる方対象※ピアノ、チェロ歓迎／橋本(☎050-5832-8662)へ申し込み

★「教えられなかった戦争・沖縄編」上映会  
3月8日(日)13:45から※上映後分がち合いの時間<sup>※</sup>／生活・保健センター／500円／松浦(☎587-8760)

★2歳リトミック音楽サークル～無料体験会  
3月11日(水)13:00から／東神明地区センター／平成25年4月～平成26年3月生まれの幼児対象／詳細は問い合わせを／萬羽(☎090-2329-3955)

★日野精神障害者家族会・家族相談  
3月12日(水)13:00からと15:00から／ひの市民活動支援センター／家族対象／同会(片岡☎080-1238-5960)

★誰でも簡単！無理せず楽ちん筋力アップ&メタボ対策体操  
3月13日(金)・20日(金)13:30～15:00／生活・保健センター／50～70歳代対象／上履き、飲み物、汗拭きタオル持参／山科(☎090-5784-6558)

★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場  
3月14日(土)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／鈴木(☎090-4066-0663※18:00～20:00)

★日野・市民自治研究所～久米啓司氏の気功セミナー  
3月14日(土)9:00～11:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／1,000円／同研究所(☎589-2106)

★ベゴマの日  
3月15日(日)13:00から／日野宿交流館※直接会場へ／貸しベゴマ・初心者指導<sup>※</sup>／ひのベゴマクラブ(☎080-5470-8944※夜間)

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ  
3月15日(日)13:30～17:00…愛隣舎ホール(多摩平)、21日(水)11:30～15:00…平山季重ふれあい館※軽食付き／1回100円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★OTOH-SUN(おと～さん)のアコースティックライブ  
3月15日(日)10:30から／ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ／オリジナルのギター弾き語り／100人／500円／小池(☎080-5005-4494)

★ひの市民リサイクルショップ回転市場・出張キャンペーン！～ご家庭に眠っている衣類をお寄せください  
3月15日(日)10:00～14:00／新町交流センター／回転市場万願寺店(☎587-1781)

★東日本大震災支援チャリティー人形劇  
3月15日(日)①11:00から②14:00から／多摩平の森ふれあい館／①3びきのやぎのガラガラドン②やんすけとやんすけとやんすけと／親子対象／400円※子供100円／人形劇サークルうどの大木(原田☎586-9519)

★高次脳機能障害者と家族の会～かしのきひの  
3月18日(水)10:00から／中央福祉センター／情報交換、悩みの共有<sup>※</sup>／本人、家族など対象／同会(☎080-8426-8635)

★日野・発達障害を考える会「スキッパー」総会・茶話会  
3月22日(日)13:30～16:30／平山台健康・市民支援センター／500円※会員100円・茶菓子付き／同会(宮崎☎080-5454-2376)

★音楽リハビリで介護予防  
3月26日(木)14:30～16:00／ゆいま～る多摩平の森(多摩平)／おおむね65歳以上の方対象／15人／同施設(☎514-9416)

★就学一年前(年中児)の発達診断検査  
3～4月／子育てひろば「あかいやね」(程久保)／市内在住の年中児対象／ことばのいずみ教室(☎070-5596-1307)へ申し込み

★がんカフェひの  
3月18日(水)10:00～12:00／市立病院／交流、情報交換<sup>※</sup>／酒井(☎080-1144-2448)

★みつめよう自分の目で～桑山紀彦が映像と歌と語りで伝えるコンサート  
4月3日(金)13:30～15:30／ひの煉瓦ホール(市民会館)／先着200人／500円※小・中学生300円／三ツ元(☎583-0764)

★つくしんぼ保育園～パート保育士募集  
早朝・夕方勤務できる方／同園(南平)／詳細は問い合わせを／同園(久野☎591-6153※10:00～16:00)

★栄光保育園～看護師・パート保育士募集  
4月から勤務／月曜～金曜日8:30～17:00※月1・2回土曜日勤務<sup>※</sup>／同園(平山)／看護師1人、パート保育士若干人／詳細は問い合わせを／同園(根津☎593-1538)

★ひの社会教育センターから ▶日帰りスキー…3月7日(土)▶介護予防講座…3月8日(日)

▶肩こり、腰痛緩和にピラティス…3月5日(水)・12日(水)▶はじめてのヨーガ…3月5日(水)・12日(水)▶震災支援コンサート…3月21日(祝)▶春スキー…3月26日(水)～29日(土)／いずれも詳細は問い合わせまたは同センター☎参照／同センター(☎582-3136)



## もよおし

★唄の会  
3月1日(日)・8日(日)・15日(日)13:30から／七生福祉センター／みづづれ、星影のワルツ、スワニー河<sup>※</sup>／金子(☎592-3862)

★たまダンスサークルから～火曜会・社交ダンスパーティー  
3月の毎週火曜日13:00から／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／1回500円／同会(辻聡☎587-1834)

★杉野幼稚園～親子で遊ぼう！  
3月3日(火)9:45～11:00※雨天中止／同園(百草)※直接会場へ／大型紙芝居、手遊び<sup>※</sup>／同園(☎591-3515)

★ハーモニーから ▶英語で歌おう(要申込)…3月14日(土)9:30から幼児クラス／サロン・ド・ハーモニー(南平)／1,000円▶歌声喫茶…3月4日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)、3月14日(土)10:00から…市民の森ふれあいホール／500円／いずれも詳細は問い合わせを／同会(久木田☎070-5023-2012)

★母と子の英語であそぼう  
3月6日(金)・13日(金)10:30～12:00／中央福祉センター／0～3歳児の母子対象／各回先着8組／1回500円／小笠原(☎583-5532)へ申し込み

★スロー&クイック～春季ダンスパーティー  
3月8日(日)13:30～16:00／ひの社会教育センター(多摩平)／1,000円※前売り800円／指導プロと会員のデモ<sup>※</sup>／大久保(☎090-9550-2556)

★カナリアの会～童謡、季節の歌を一緒に歌いましょう  
3月11日(水)10:30～11:40／七生福祉センター※直接会場へ／500円※指導<sup>※</sup>／古沢(☎592-0203)

★日野四季の会～ダンスパーティー  
3月8日(日)13:00～16:00／新町交流センター／500円※飲み物付き／川畑(☎070-6644-2729)

★フリーマーケット出店者募集  
3月8日(日)、4月12日(日)9:00～15:00※雨天中止／高幡不動尊境内／2,000円／リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)

★フリーマーケット  
3月14日(土)10:00～15:00※雨天中止／クリア・ホーム&ガーデン(日野本町)／出店者募集※詳細は問い合わせを／同施設(☎582-1313)

★村上先生と楽しく歌う会  
3月14日(土)13:30～15:30／南平駅西交流センター／叙情曲、唱歌、世界の民謡<sup>※</sup>／800円／内川(☎592-5284)

★混声合唱団シェーネル・エコー～公開練習  
3月2日(月)14:00～16:00／多摩平の森ふれあい館／水のいのち、ハレルヤ<sup>※</sup>／指導<sup>※</sup>／西尾(☎090-9809-9805)

★アンサンブル・レヴ～ふれあいコンサート  
3月5日(水)10:15から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／ラ・クンバルシータ、別れの曲<sup>※</sup>／999円※前売り・電話予約900円／菅野(☎586-7958)

★銀の会作品展～油彩、水彩、アクリル  
3月10日(火)～15日(日)10:00～17:00※15日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／金子(☎592-6306)

★東日本大震災復興支援ビルマン聡平3・11チャリティーコンサート  
3月11日(水)14:00から／イオンモール多摩平の森／先着300人／2,000円／ハーモニー(久木田☎070-5023-2012)

★一中吹奏楽部定期演奏会  
3月14日(土)14:30から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／同校(☎581-0009)



★日野市ソフトボール連盟～春季大会  
3月22日からの毎週日曜日、祝日／万願寺グラウンド<sup>※</sup>／費用など詳細は3月8日(日)19:00から中央福祉センターで開催する監督会議で／小峯(☎581-6353)

★日野市テニス協会～春季男子ダブルス・ベテランダブルス大会  
4月5日(日)・12日(日)※予備日19日(日)／多摩平第一公園／申込方法など詳細は問い合わせを／3月10日(火)までに稲葉(☎587-5108)へ

★日野市剣道連盟・新選組in日野春季剣道大会  
4月19日(日)9:30から／南平体育館／個人戦①小学生学年別②中学生男女別③一般男女別(5段以下)、団体戦(小・中学生混合5人チーム)／3月21日(祝)までに同連盟(都田☎090-1667-0675)へ

みんなのメモ帳

みんなのメモ帳