

引っ越しに伴うごみは計画的にお出してください

3～5月は新生活を始める方も多く、粗大ごみが増える時期です。粗大ごみを出す際には早めに計画を立て、お申し込みください。また、リユース（再使用）はリサイクル（再生利用）よりも良いごみ減量の方法です。広報今号では、引き取り業者を紹介していますので、ぜひご利用ください。

☎ごみゼロ推進課 (☎581-0444)

粗大ごみのお申し込みはお早めに ※「ごみ・資源分別カレンダー」の20ページ参照

この時期は粗大ごみの収集申込が混み合います。また、収集効率を高めるため、地区ごとに収集の曜日を決めています。このため、収集までに2週間近くかかる場合もありますので、計画を立て、早めにお申し込みください。

☎電話
☎(株)日野環境保全 (☎581-4331)

家電4品目の適正なリサイクル処理と不法投棄の防止にご協力を ※「ごみ・資源分別カレンダー」の23ページ参照

一般家庭や事務所から排出された次の家電4品目は、家電リサイクル法により市で収集・処理ができません。近年、家電リサイクル法対象商品などを回収している民間業者が増加しており、排出者に高い費用負担を求めると、トラブルになることがあります。また、引き取られた家電製品が不法投棄されたり、不適切に処理されたりする恐れがあります。適正なリサイクル処理と不法投棄の防止のため、ご協力をお願いします。

家電4品目（家電リサイクル法対象品）
エアコン、テレビ（ブラウン管式、液晶式、プラズマ式）、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機

☎ごみゼロ推進課 (☎581-0444)


まだ使える家具や衣料をごみにするのはもったいない！捨てる前にリユース（再使用）の検討を

リユース（再使用）はリサイクル（再生利用）よりも良いごみ減量の方法です。まだ使える家具や衣料は次に紹介するところでも引き取っていますので、ぜひご利用ください。

リサイクル事務所

皆さまから引き取った不要品の再生・販売をしています。

☎開店日時 毎日10:00～17:00 ※年末年始を除く
☎所在地 万願寺6-5-6 ※左図参照
☎内容 主な扱い品目…家具、照明器具、オーディオ類、食器類など
☎☎リサイクル事務所 (☎581-5960)



ひの市民リサイクルショップ 回転市場

ご家庭の衣料品、日用雑貨（状態の良いものに限る）などを引き取り、低価格で販売しています。お買い物にはマイバッグの持参をお願いします。

多摩平店

☎開店日時 火曜～土曜11:00～17:00
※祝日、年末年始を除く
☎所在地 多摩平7-23-2 ※左図参照
☎☎同回転市場多摩平店 (☎587-8707)

万願寺店

☎開店日時 水曜～日曜11:00～17:30
※祝日、年末年始を除く
☎所在地 万願寺2-24-7 万願寺タウンビル2階 ※左図参照
☎☎同回転市場万願寺店 (☎587-1781)



自殺防止！東京キャンペーン

気づいてください！体と心の限界サイン

～3月は東京都の自殺対策強化月間です

東京都では、自殺の防止などに関する都民の理解を促進するため、3月と9月を自殺対策強化月間として、「自殺防止！東京キャンペーン」を展開しています。

☎セーフティネットコールセンター 代表☎

54時間特別相談

自殺を考えている人、苦悩状態にある人に感情面での支えを提供

☎日時 3 / 7(土) 0:00～9(月) 6:00
☎相談電話 東京自殺防止センター (☎0120-58-9090)

多重債務110番

多重債務者のための相談

☎日時 3 / 2(月)・3(火) 9:00～17:00
☎相談電話 東京都消費生活総合センター (☎03-3235-1155)

東京都自殺相談ダイヤル 「こころといのちのほっとライン」

あなたの悩みを受けとめ、問題に応じ必要な相談機関へつなぎます

☎日時 3 / 9(月)～13(金) ※5日間とも24時間対応
☎相談電話 自殺防止専用電話相談 (☎0570-087478)

自死遺族のための電話相談

大切な人を自死（自殺）で亡くされた方へ～あなたはひとりではありません

☎日時 3 / 7(土)～9(月) 10:00～22:00
☎相談電話 全国自死遺族総合支援センター (☎03-3261-4350)

大切な人を自死（自殺）で亡くし、ひとり孤独でいるとき、望みを絶たれ先が見えないとき、いつでもどうぞ

☎日時 3 / 10(火)～13(金) 10:00～22:00
☎相談電話 グリーフケア・サポートプラザ (☎03-3796-5453)

自殺予防いのちの電話

生活の困難やこころの危機を抱えながら誰にも相談できなくて、一人で悩んでいる人のための相談電話

☎日時 3 / 10(火) 8:00～11(水) 8:00 (24時間)
☎相談電話 (一社) 日本いのちの電話連盟 (☎0120-738-556)

働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト こころの耳

働く人のこころの健康に関するさまざまな情報をインターネットで提供しています

(一社) 日本産業カウンセラー協会 こころの耳運営事務局
URL <http://kokoro.mhlw.go.jp>

自死遺族支援事業 「日野市・多摩市わかち合いの会」

大切な人を自死（自殺）で亡くされた方が集まり、ありのままの胸の内を語り合い、聴き合い、そして支え合う場として「わかち合いの会」を開催しています。お互いを尊重し、プライバシーを守りながら、支え合いの輪が広がっていくことを願っています。

☎日時 3 / 22(日) 14:00～16:00 ※原則毎月第4日曜日開催
☎会場 関戸公民館（多摩市） ※右図参照
☎☎セーフティネットコールセンター 代表☎

