

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

5月1日号…4月1日(水)
5月15日号…4月13日(月)
6月1日号…4月28日(火)
6月15日号…5月15日(金)

講習・学習会

★子育てママのベビーと一緒にの邦楽～琴・三味線無料体験講習会
3月17日～4月28日の毎週火曜日10:00～12:00/三沢東地区センター/初心者、楽器なし可/親子5組/森(☎592-5157)へ申し込み
★るんぴにから
▶ママ講座「月のリズムでお灸セルフケア」…3月18日(水)13:30～14:45/かなざわ助産院(多摩平)/3,500円(資料代[※])▶女性の東洋医学「ストレスの家庭漢方①～薬剤師から市販漢方薬について学ぼう」…3月17日(火)13:30～14:30/新町交流センター/2,000円(講師料[※])/いずれもるんぴに(佐伯☎090-1103-0601)
★中国語上級～無料体験講座
3月20日(金)10:10～12:10/高幡図書館/中国語検定3級程度の方対象/趙(☎070-5592-8285)へ申し込み
★超簡単小型ハーブ無料体験～若返り、脳トレに最適
3月22日(日)11:00～12:00/万願寺交流センター/初心者対象/6人/貸しハーブ[※]/日野ハーブの会(☎090-6053-2959)へ申し込み
★障害者差別をなくす条例に関する3月学習会
3月24日(火)18:30～20:30/生活・保健センター/40人/障害者差別をなくす日野市条例づくりの会(藤田☎594-7401)
★資本論第1巻を読む会
3月27日(金)19:00～21:00/生活・保健センター/1,000円※大学生500円、高校生無料/北村(☎090-9953-2458)
★心と体のセミナー～価値観ババ抜き
3月28日(土)10:00～12:00/新町交流センター/先着20人/1,000円(資料代)※無料相談[※]。/癒しのいおり楽楽庵(鮫島☎585-6552)へ申し込み
★市民後見人についての勉強会
3月28日(土)14:00～15:00/中央福祉センター/市民対象/20人/成年後見サポートひの(☎042-797-7554)へ申し込み
★社交ダンススマイル無料講習会
4月の毎週木曜日13:30～15:30/新町交流センター/モダン、ラテン/中級程度の方対象

原稿は郵送、持参、または市☎から電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市☎で広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

/内藤(☎090-6116-6133)
★社交ダンス(ワルツ・ルンバ)講習会(初・中級)
4～5月の毎週木曜日19:30～20:30/ひの社会教育センター(多摩平)/月500円/スイング日野(粕谷☎586-7695)へ申し込み
★楊名時八段錦・太極拳
4月2日(木)13:30～15:00/七生福祉センター/気功八段錦と太極拳/500円▶多摩太極鞭杆講習会…4月2日(木)16:00～17:30/東京至誠館道場(程久保)/棒を持って動く太極拳※棒の貸し出し[※]/2,000円/いずれも西川(☎090-6796-2178)へ申し込み
★体験会・基礎化粧品作り～植物と暮らす
4月7日(火)9:00～12:00/豊田南地区1号公園内集会施設/化粧水、クリーム作り/500円/横田(☎090-5766-5234)へ申し込み
★定年青春塾
4～8月の第2・第4火曜日9:30～12:30/社会教育協会ゆうりか(多摩平)/毎日のニュースを気軽に意見交換/成人対象/20人/5,400円/同協会(☎586-6221)
★初めてのミュージックベル入門
4月18日(土)17:30～19:30/南平駅西交流センター※直接会場へ/1,000円※子供・高齢者施設勤務者無料/ディタール(☎080-9118-0621)

ごあんない

★ミセス体操～体力upとストレッチで健康
3月16日(月)・23日(月)・30日(月)…落川都営住宅地区センター、18日(水)・25日(水)…万願荘地区センター/10:00～11:30▶ママのためのビューティーup講座…3月20日(金)・27日(金)10:00から/新井地区センター▶未就園児のための楽しいリズムあそび…3月20日(金)・27日(金)11:15から/新井地区センター/いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
★日野生活と健康を守る会
▶暮らし、共同墓地、遺言・相続など何でも相談会(要申込)…3月17日(火)・24日(火)・31日(火)13:00～15:00▶ゆったりハウス～お茶を飲んで談話して、歌い、仲間をつくる…3月21日(祝)10:00～16:00/100円/いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)

★マリーゴールド～英語で歌おう!
3月20日(金)10:15～11:45…七生台地区センター、23日(月)13:30～15:00…市民の森ふれあいホール/シニア歓迎/高橋(☎591-8668)
★健康のためのヨガ体験会
3月20日(金)14:00～15:00…東部会館、30日(月)10:00～11:00…新町交流センター、14:00～15:00…落川交流センター/4人/800円※指導[※]/原(☎090-4222-5362)へ申し込み
★相続、生前贈与、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会
3月22日(日)9:00～12:00/新町交流センター/1人30分▶同無料電話相談会…3月15日(日)～28日(土)13:00～20:00/いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
★メンタルヘルスのワークショップ
3月22日(日)、4月12日(日)13:30～16:30/新町交流センター/WRAP(元気回復行動プラン)の紹介とワークショップ/16人/1,000円※指導[※]/大村(☎080-9367-7089)
★相続・遺言・成年後見など暮らしに関する無料相談会
3月23日(月)13:30～16:00/平山季重ふれあい館/(飯田☎090-8564-5208)
★たのしく知育リトミック!体験会
3月27日(金)11:00から/市民の森ふれあいホール/親子リトミック～手遊び、リズム遊び、絵本読み聞かせ[※]/平成24年4月～平成26年3月生まれの幼児と保護者対象/先着10組/森田(☎090-5416-3927)へ申し込み
★日野精神障害者家族会・交流会～情報交換、悩み相談など何でも
3月28日(土)13:30～16:00/福祉支援センター/同会(片岡☎080-1238-5960)
★ペリー来航の「浦賀」を巡る
3月28日(土)8:40JR八王子駅横浜線ホームまたは11:00浦賀駅集合、15:30解散/300円※交通費・昼食代は各自負担/佐藤彦二郎友の会(吉澤☎843-1210)へ申し込み
★長沼公園～カタクリ観察会
3月28日(土)・29日(日)10:00からと11:00から/同公園(八王子市)駐車場集合※直接集合場所へ/各回先着30人/都立桜ヶ丘公園(☎042-375-1240)
★遺言・相続の無料相談会
3月29日(日)13:00～17:00/生活・保健センター/正しい遺言書の作り方、相続の仕方/10人/高齢者支援センター(石川☎586-2916)へ申し込み
★植物・昆虫ウォッチング「春の日野歩き～早春の植物と昆虫を観る」
3月29日(日)9:30日野駅改札口集合、14:00豊田駅解散※荒天中止/昼食、飲み物、筆記用具など持参/200円※小・中学生100円/長岡(☎592-6515)
★劇団空飛びつじ創立20周年記念公演「くらかけ松の天狗～夢華と佑介と天狗様」
4月4日(土)15:00から/杜のホールはしもと(相模原市)/2,000円※小人1,800円/同劇団(川崎☎090-1847-7613)

★不登校を考える親と子の会
3月29日(日)13:30～16:30/市民の森ふれあいホール/相談、交流、情報交換[※]/大森(☎090-3530-4122)
★介護職員初任者(2級ヘルパーと同等の資格)研修
5月18日～8月7日の月曜・水曜・金曜日/地域保健企画ビル(立川市)/18～65歳対象/24人/65,830円/4月1日(水)からヘルパーステーションコスモス日野(☎587-6292※平日9:00～17:00)へ
★ひの社会教育センターから
▶尺八教室発表会…3月17日(火)▶鉄棒飛び箱教室…3月27日(金)～31日(火)▶トランポリン教室…3月30日(月)～4月2日(水)▶シャンソン教室合同発表会…4月4日(土)▶幼児教育と子育て支援視察カナダツアー…5月3日(祝)～10日(日)/いずれも詳細は問い合わせまたは同センター☎参照/同センター(☎582-3136)

もよおし

★唄の会
3月15日(日)・22日(日)・29日(日)13:30から/七生福祉センター/赤とんぼ、ゴンドラの唄、兄弟船[※]/金子(☎592-3862)
★杉野幼稚園・園庭開放～お庭でお弁当はいかが!
3月19日(木)12:00～15:00※雨天中止/同園(百草)※直接会場へ/同園(☎591-3515)
★さんぽっぼひろば(幼児の遊び場)開放
3月19日～30日の月曜・木曜日10:00～12:00/さんぽっぼひろば(三中隣)/保護者同伴/日野どんぐりの丘幼児教室(松本☎592-4761)
★日野四季の会～ダンスパーティー
3月20日(金)・28日(土)13:00～16:00/新町交流センター/500円※飲み物付き/川畑(☎070-6644-2729)
★母と子の英語で遊ぼう
3月20日(金)10:30～12:00/中央福祉センター/0～3歳児の母子対象/先着8組/500円/小笠原(☎583-5532)へ申し込み
★ハーモニイから
▶英語で歌おう(要申込)…3月21日(祝)9:30から幼児クラス、11:00から大人クラス/サロン・ド・ハーモニイ(南平)/1,000円▶歌声喫茶…3月18日(水)・25日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニイ(南平)、28日(土)10:00から…平山季重ふれあい館、14:00から…大和田地区センター/500円▶今村直子ジャズライブ…3月22日(日)15:00から…サロン・ド・ハーモニイ(南平)/2,000円/いずれも詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)
★うたごえinひのから
▶ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会…3月21日(祝)10:00～12:30/40人/400円▶懐かしの歌声喫茶…3月21日(祝)13:30～16:30

/70人/800円/いずれも勤労・青年会館/前田(☎090-8811-4012)
★サクラダンスパーティー
3月21日(祝)13:30～16:00/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)
★うたごえ・まある
3月22日(日)13:00～16:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)※直接会場へ/歌声喫茶/50人/600円/江上(☎090-5564-9818)
★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー
3月22日(日)13:30～16:00/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/500円/同会(粕谷☎586-7695)
★わくわくおはなし会
3月22日(日)15:00～16:00/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/昔話を聞く/日野おはなしの会(田島☎583-0896)
★歌で楽しむ元氣会
3月25日(水)10:30～11:30/七生福祉センター/季節の童謡、唱歌、歌体操[※]/おおむね65歳以上の方対象/500円/小川(☎592-6510)
★第七公園でひよこハウス多摩平のおともだちと一緒に遊びませんか
3月26日(木)10:00～10:45※雨天の場合は27日(金)/同公園(多摩平)※直接会場へ/紙芝居、かけっこ、体操[※]/近隣の親子対象/同園(梶谷☎582-8861)
★ビートルズサークルJOHN
3月29日(日)18:00～21:00/万願寺交流センター/ビートルズの曲やDVDの視聴と交流/10人/小池(☎080-5005-4494)へ申し込み

スポーツ

★日野市ソフトテニス連盟から
▶春季団体戦…4月5日(日)9:00～17:00※予備日4月12日(日)/旭が丘中央公園/一部、二部(男女混成可・3組編成)/1チーム6,000円/3月29日(日)までに飯塚(☎042-660-0795)へ▶講習会…4月18日(土)13:00～17:00/多摩平第一公園/初心者・経験者対象/300円※指導[※]/西沢(☎582-2830※夜間)
★ゴルフ入門講座
4月13日～6月6日の月曜・火曜・土曜日10:00～11:15※週1回7講座/旭が丘ゴルフクラブ/成人対象/各クラス10人/17,000円※無料貸し出しクラブ[※]/平山(☎090-2414-6604)へ申し込み

美術・音楽

★日野悠遊の会ひまわりの会共催絵画作品展
3月17日(火)～22日(日)10:00～17:00※22日は16:00まで/とよだ市民ギャラリー/油彩、水彩、アクリル/荒井(☎581-5400)
★四中吹奏楽部定期演奏会
3月21日(祝)13:30から/ひの煉瓦ホール(市民

会館)/同校(☎583-3905)
★三中吹奏楽部定期演奏会
3月22日(日)13:30から/ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ/「祈りは時の流れに輝く」(コンクール金賞受賞曲)[※]/同校(☎591-2228)
★陶彩会～作陶展
3月24日(火)～29日(日)10:00～17:00※29日は16:00まで/とよだ市民ギャラリー/久保木(☎581-6269)
★茜会～作陶展
3月31日(火)～4月5日(日)10:00～17:00※5日は16:00まで/とよだ市民ギャラリー/倉津(☎593-3297)

会員募集

★日野市美術連盟
毎月第2日曜日13:30～16:05/生活・保健センター[※]/デッサン会、作品発表年3回、講習会年3回[※]/年3,000円/対象など詳細は問い合わせを/新井(☎581-5072)
★カラオケ～愛好会ササ
毎週月曜・水曜・金曜日13:00～17:30/会員宅(神明)/各曜日6人※高齢者歓迎/笹沼(☎090-2141-0155)
★日野ラジオ体操会
4～10月の毎日6:10～7:00※雨天中止/11～3月は問い合わせを/多摩平第1公園/ラジオ体操第1・第2、ストレッチ、中国健康体操[※]/参加日・参加時間は自由※見学・体験歓迎/年1,000円/原島(☎582-0451)
★演劇をみる会～あさかわ
年6回(昼・夜)観劇/八王子いちようホール/入会金500円、月2,250円/田中(☎583-5246)

★社交ダンスで健康維持無料講習会
毎週水曜・土曜日13:00～16:00/和田公園内クラブハウス[※]/指導[※]/おおむね70歳以下の初心者、初・中級者対象/10人/岡嶋(☎080-5656-4902)
★すこやかヨガサークル
毎月4回水曜日13:30～15:00/谷仲山地区センター[※]/初心者歓迎/月2,500円/中山(☎592-9378)
★幼児サークル～ピヨピヨ
毎月8回9:10～11:30/東部会館[※]/絵画、製作、音楽リズム[※]/2～4歳児対象/費用など詳細は問い合わせを/広瀬(☎585-5626)
★俳句サークル～古歌場会
毎月第2木曜日13:00～16:00/百草図書館[※]/初心者歓迎/月500円※指導[※]/3月18日(火)から木村(☎090-8877-6104)へ
★ストレッチ&リフレッシュダンス
毎週木曜日①9:00～10:00②10:10～11:30/落川交流センター[※]/①ストレッチ②ストレッチとリズムダンス/成人女性対象/月3,000円※指導[※]/西島(☎090-4413-9569)

みんなのメモ帳

みんなのメモ帳