

# 催し

## 健康

### 糖尿病予防市民講座～災害時に糖尿病患者さんが必要なこと

**日時** 3/29(日)14:00～16:00  
**会場** 関戸公民館(多摩市)※直接会場へ  
**内容** 糖尿病患者の災害時医療、知っておくこと、くすり、食事など、医師、薬剤師、管理栄養士の話※糖尿病災害時サバイバルマニュアル配布  
**定員** 先着250人  
**問** 南多摩圏域糖尿病医療連携検討会(多摩市医師会 ☎042-372-3488)

## スポーツ

### 東部会館温水プールいきいき教室参加者募集～初心者のためのドル平こども水泳教室

**日程** 水曜日コース…4/22～6/3(5/6を除く)、木曜日コース…4/23～6/4(5/7を除く)いずれも16:00～17:00または17:00～18:00  
**対象** 泳げない小学生  
**定員** 各コース15人※申込多数の場合は抽選  
**費用** 9,000円※入場料別途  
**申** 3/26(木)(必着)までに〒191-0021石田1-11-1東部会館温水プールへはがきで。住所、氏名、電話番号、希望曜日・時間、学校名、学年、泳力を記入

会場・問 同温水プール(☎583-5266)

## 生活・環境

### 野菜づくり何でも相談会

**日時** 3/21(土)10:00～12:00  
**会場** セツ塚ファーマーズセンター  
**講師** JA東京みなみ、農業者、NPO法人日野人・援農の会  
**定員** 申込制で先着20人  
**申** 3/20(金)までにNPO法人日野人・援農の会(佐藤 ☎581-4407 ☒t-satou@mail.hinocatv.ne.jp)へ電話またはEメールで。住所、氏名、電話番号を記入  
**問** 産業振興課 代表 ☎

### 3月の自然観察会～早春の雑木林で咲く植物を観察しよう

**日時** 3/28(土)  
**集合** 10:00日野駅東側車寄せ前、12:30豊田駅北口解散※雨天の場合は集合後、室内学習会  
**内容** 市内の緑地を歩きながら春を待つ草花や木々を観察して回る  
**講師** 筒井千代子氏(八王子自然友の会)  
**案内** 日野みどりの推進委員の皆さま  
**費用** 300円(資料代)  
**申** 3/27(金)までに電話  
**問** 緑と清流課 代表 ☎

### 日野宿発見隊「日野用水を歩く(日野駅～日野用水堰)」

**日時** 3/30(月)※雨天中止  
**集合** 9:00日野駅東側車寄せ前、13:00解散  
**講師** 日野宿発見隊

**対象** 中学生以上  
**定員** 申込制で先着20人  
**持ち物** 飲み物、雨具  
**申** 3/17(火)～26(木)に電話  
**問** 日野図書館(☎584-0467)

### かわせみ館フェア

**パネル展**  
**日時** 4/4(土)～9(木)8:30～17:15※9(木)は15:00まで **内容** 市内環境団体の取り組み、かわせみ館の活動など  
**環境セミナー～カブトムシを育てよう**  
**日時** 4/4(土)10:30～11:30 **講師** 日野の自然を守る会 **対象** 小学生と保護者 **定員** 10組 **その他** カブトムシの幼虫をプレゼント  
 いずれも **会場** 市役所1階101会議室 **問** かわせみ館(環境情報センター)(☎581-1164※月曜日休館)

## 趣味・教養

### シルバー人材センター絵画教室作品展

**日時** 3/20(金)～22(日)10:00～17:00※20(金)は13:00から、22(日)は15:00まで  
**会場** ひの煉瓦ホール(市民会館)  
**問** 同センター(☎581-8171)

### 日野新選組ガイドが案内～新選組のふるさと歴史の道ウォーク

慶応元年4/17、土方歳三が、平町東照宮(八王子市平町)に参詣していることが、佐藤彦五郎日記から判明しました。4/17は徳川家康の祥月命日で、周辺から参詣に毎年大勢の老若男女が集まりました。歳三は

ここで何を祈り、誓ったのでしょうか。  
**日程** 3/29(日)※小雨実施  
**集合** 9:00日野宿本陣、15:30日野駅解散  
**内容** 東光寺道と日野用水、土方歳三、佐藤彦五郎も参拝した平町東照宮を訪ねる。徳川家康より拝領したご神体も公開  
**定員** 申込制で先着20人  
**費用** 1,000円(入館料・保険料など)※交通費実費  
**持ち物** 弁当、飲み物、雨具  
**申** 日野市観光協会(☎586-8961 ☒info@shinsenhino.com)へFAXまたはEメールで。住所、氏名、電話番号を記入  
**問** 同協会(☎586-8808)

### 天然理心流剣術演武

幕末の日野で普及し、新選組隊士が習得した剣術の演武を披露します。



**日時** 3/28(土)10:30～11:30  
**会場** 新選組のふるさと歴史館  
**費用** 200円※小・中学生50円  
**問** 同館(☎583-5100)

### 掘り出し市～年に一度の謝恩企画

**日時** 3/29(日)10:00～16:00  
**会場** リサイクル事務所

**内容** 家具・家電などの販売  
**問** 同事務所(☎581-5960)

### パソコン講習会(4月)

①パソコン入門・Word入門  
**日時** 4/11～5/9の毎週土曜日10:00～12:00※5/2を除く **費用** 6,000円  
 ②Word基礎・応用  
**日時** 4/17～5/8の毎週金曜日10:00～12:00 **費用** 6,000円  
 ③Excel入門・基礎  
**日時** 4/19～5/17の毎週日曜日10:00～12:00※5/3を除く **費用** 6,000円  
 ④デジカメ応用  
**日時** 4/11(土)・18(土)13:00～15:00 **費用** 3,000円

いずれも **対象** ①以外は文字入力ができる方 **定員** 3人から開講 **その他** 個人指導(1時間1,500円)あり **申** 3/22(日)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC教室係へはがきで。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)、パソコンの持ち込みの有無を記入 **会場・問** 同センター(☎581-8171)

### 男女平等課共催事業・女性限定講座「DV・いじめなどトラウマからの回復を目指して～傷ついた経験を力に変えませんか」

「自分の傷つきと向き合い、自分を大切にすること」を一緒に考える連続講座です。4月のテーマは「DV・トラウマを理解する」です。  
**日時** 4/18(土)14:00～16:00  
**会場** 多摩平の森ふれあい館※直接会場

### 学校給食調理員による 学校給食日野産大豆収穫祭 春休み食育イベント

日野産大豆への理解を深めながら、安全・安心でおいしい日野市の学校給食を食べてみませんか。



**日時** 3/27(金)11:30から  
**会場** セツ塚ファーマーズセンター※直接会場へ  
**献立** キャロットトライスのホワイトソースかけ、日野産大豆のサラダなど※アレルギー対応はできません  
**定員** 先着50人  
**費用** 1食500円  
**問** 学校課 代表 ☎

## 地球環境問題連続講座

環境科学の専門家、小倉環境情報センター長(東京農工大学名誉教授)を講師に、地球環境を楽しく学び、身近な環境から地球環境までを考えていく講座です。  
**日時** 前期…5/7～7/9の毎週木曜日、後期…10/8～12/10の毎週木曜日※全20回  
 いずれも10:00～12:00  
**会場** かわせみ館(環境情報センター)

**対象** 18歳以上の市内在住・在勤者  
**定員** 申込制で先着20人  
**後援** 水と緑の日野・市民ネットワーク  
**申** 4/18(土)までに環境情報センター(☎☎581-1164 ☒kankyo@m2.hinocatv.ne.jp)へ電話FAX、またはEメールで。住所、氏名、電話番号を記入  
**問** 同センター(☎581-1164)

回数	前期	回数	後期
1	地球環境問題とは	1	雨は好きですか(雨の役割)
2	炭素・窒素・リンの循環	2	酸性雨とは
3	地球温暖化と温室効果ガス	3	酸性雨の生態系への影響
4	地球温暖化の影響と対策	4	オゾン層の役割(有害な紫外線を遮断する)
5	ヒートアイランド現象と身近な対策	5	オゾン層破壊の影響と対策
6	水の大切さと水の文化	6	光化学オキシダント(光化学スモッグ)
7	水は循環する	7	化学物質による環境の汚染
8	日野市の水や緑を知る	8	越境する化学物質(大気・海洋を通して)
9	水資源を有効に利用する	9	大気汚染(PM2.5問題など)
10	水質の汚染を考える	10	地球環境や身近な環境を考える(まとめ)

場へ  
**講師** ファシリテーター…吉川しおり氏(レジリエンスファシリテーター養成講座修了)など  
**費用** 500円(資料代)  
**その他** 1歳6カ月～未就学児の保育あり※4/8(木)までに電話  
**問** 男女平等課(☎584-2733)

## 記念行事・フェスタ・複合イベント

### 国際交流フェスティバル

日本語教室で学んでいる外国人学習者によるスピーチ、外国人を含めた日野市国際交流協会会員による多彩なパフォーマンスなど楽しい催し満載です。おいしいランチも用意しています。新しい交流の輪を広げてください。  
**日時** 3/22(日)10:00～15:00  
**会場** 生活・保健センター  
**費用** 中学生以上500円  
**申** 電話  
**問** 同協会(☎586-9511)

## 子供・保護者向け

### 図書館おはなし会

高幡図書館(☎591-7322)  
**日程** 4/1(水)・15(水)  
 中央図書館(☎586-0584)  
**日程** 4/8(水)・23(木)  
 多摩平図書館(☎583-2561)  
**日程** 4/9(木)・22(水)※9(木)はひよこタイム  
 平山図書館(☎591-7772)  
**日程** 4/16(木)※ひよこタイム  
 百草図書館(☎594-4646)  
**日程** 4/24(金)  
 いずれも **対象** 0～2歳児、3歳～未就学児、小学生以上のいずれか **その他** 詳細は各館に問い合わせを。または図書館☎参照

### ベビーマッサージ～パパも一緒にどうぞ

**日時** 3/29(日)15:00～16:15  
**対象** 生後3～5カ月児と保護者※初めての方優先  
**定員** 申込制で先着12組  
**申** 3/18(水)9:30から電話  
**会場・問** 地域子ども家庭支援センター一万願寺(☎586-1312)