



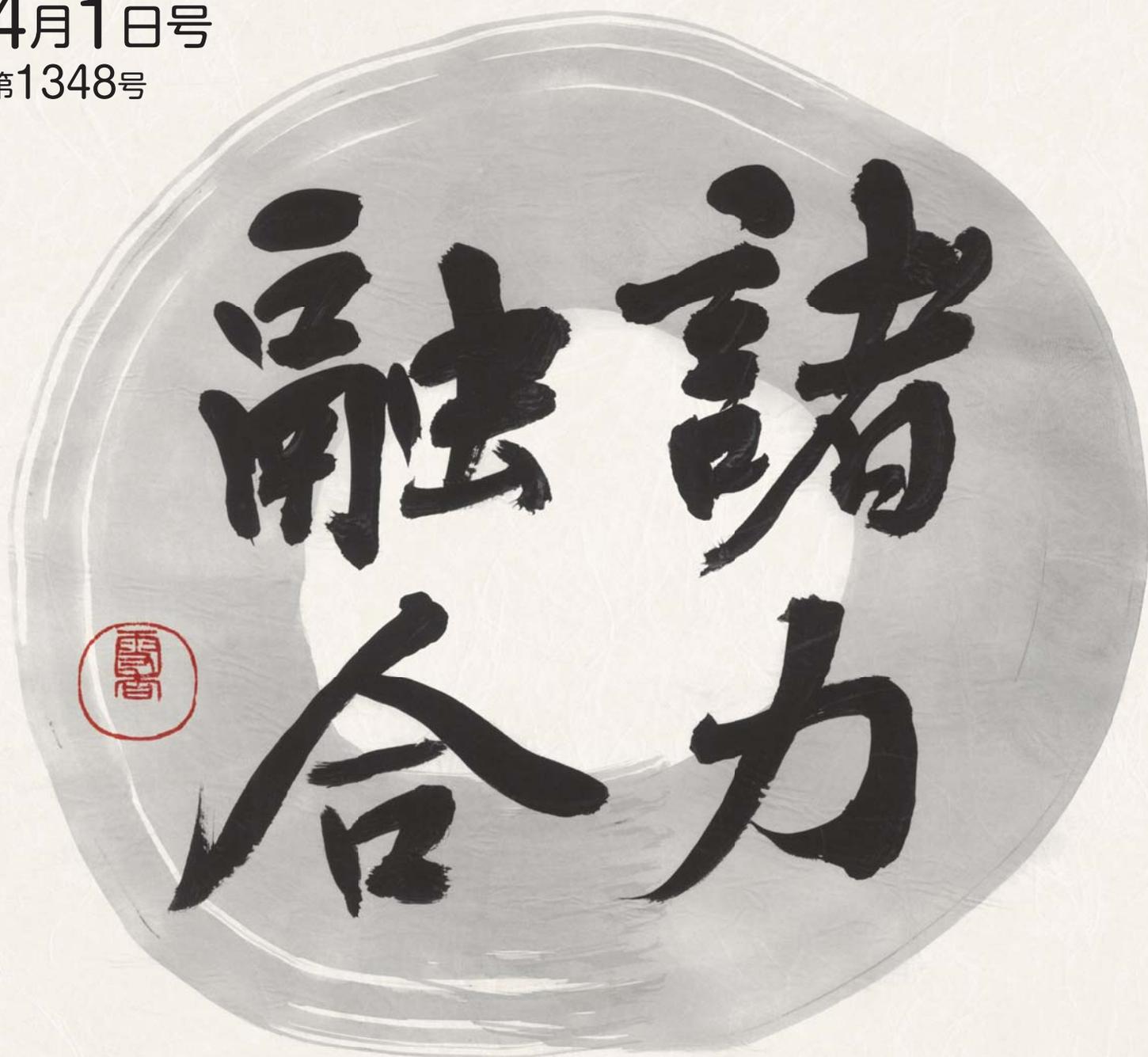
広報

- 4 | 日野市職員募集
- 5 | 各種計画を策定
- 12 | けんこうだより 母子保健事業
- 17 | 多摩川・浅川クリーン作戦にご参加を

平成27年(2015年)

4月1日号

第1348号



**平成27年度 市政運営の基本姿勢**

# 平成27年度 市政運営の基本姿勢

平成27年度を迎えるに当たり、市政への所信と新年度事業の骨子を申し述べ、市民の皆さまに一層のご理解ご協力をお願い申し上げます。

私が市民の皆さまのご信任を得て、早いもので任期の折り返しとなる3年目を迎えます。

昨年の所信表明において「諸力融合」で目指す将来の展望として「可能性に満ちた未来を拓く」というビジョンを掲げ、その具体的な行動として市内の大学や民間企業など地域に関わるさまざまな主体と

社会課題を共有し、連携協定の締結などにより共に取り組み、地域を共創するパートナーシップの構築に取り組んでまいりました。

今年はその関係を礎として、市民の皆さま、あるいは地域に就業される方々が未来に希望を持ち、住み、働きたくなるように「希望が持てる地域が『住みたい』を育む」を意識してまちづくりを進めてまいります。

日野市長 大坪冬彦

## 3 戦略事業の概要

問 市長公室 代表

### 人口バランス・定住化促進戦略

人口減少への転換、超高齢社会の到来を見据え、中長期的視点から生産性や活力を維持できる地域とするため、世代、性別や居住、就労などバランスのとれた地域社会の形成を目指します。

#### ●地域版総合戦略の策定

「まち・ひと・しごと創生法」に基づき、「日野市人口ビジョン」および「日野市版まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定します。

#### ●行政情報の発信力強化

行政情報の発信力を強化し、地域資源を活用したシテーパープロモーションを推進していきます。

- ・民間人材の登用
- ・TOYODA BEERプロジェクトなど



当時のラベル（石川家蔵）

日野にあった多摩地域最古のビール「TOYODA BEER」を貴重な地域資源と捉え、復刻を通じ当時の資料や歴史的事実に触れることで地域に対する誇りや愛着を高め、地域の活性化につなげていきます。

#### ●子育てしやすいまちづくり

総合的な子育て支援の取り組み、子育てを地域全体で支えることで安心して働ける仕組みを作ります。

- ・民間保育施設の整備（合計100人の定員増）
- ・産前から産後の育児や家事支援
- ・子育てサイトの開設



## 主要3戦略によりさらなる市政推進～平成27年度主要

今号では中長期的な社会課題の解決に向けて策定した3戦略の取り組みの中から主な戦略事業をお知らせします。

### ヘルスケア・ウェルネス戦略

市民が健康で、高齢者になっても元気に活躍ができる社会の実現に取り組みます。

また、企業、大学、市民団体などさまざまな地域の主体との協働・連携により、地域における高齢化や健康課題の解決に取り組みます。

#### ●データヘルス（健診やレセプト情報などの分析に基づく事業）の推進

医療レセプトデータを活用し、疾病重症化予防などの施策（ハイリスクアプローチ）と市民の健康向上に向けた施策（ポピュレーションアプローチ）を進めます。

#### ●大学や企業と連携した健康づくり

大学や企業などとの連携による健康事業を進めます。

- ・日野人ちよこっと散歩会
- ・民間ホール（写真）を活用した健康講座、運動事業を実施



イオンホール

#### ●多摩平の森地区内の公共公益施設の整備

医療、介護、健康、子育てなどの施設整備を誘導し、「多世代がにぎわい、安心して住み続けられるまちづくり」を進めます。

#### ●地域コミュニティの活性化

活気あるコミュニティづくりに向け、新たな地域懇談会を契機としたさまざまな地域の方々との連携を進めます。

また、自治会インセンティブ補助金の拡大による地域活動の活性化に取り組みます。

### 産業立地強化・雇用確保戦略

企業や大学などの諸団体が相互に協力・連携し、社会課題の解決をイノベーションのチャンスとして企業・産業が成長できる環境づくりを目指します。また、労働生産性の高い地域を目指し、就労環境と居住環境両面の質の向上を図ります。

#### ●企業立地支援条例の制定

市内産業の支援、誘致を含めた企業立地の強化・促進を図るため、企業立地支援条例に基づく奨励金制度を導入します。

- ・生産設備設置奨励金
- ・雇用促進奨励金など

#### ●中小企業への支援

地域経済と雇用を支える中小企業への支援を通じ、地域経済の活性化に取り組みます。

- ・専門家による市内企業への個別訪問
- ・新製品開発支援など

#### ●多摩平の森地区内の産業支援施設の整備

地域の企業、大学、創業者などの多様な主体を結び付け、対話や交流から新たな価値を共創していく場を提供します。



産業支援施設ラウンジイメージ

## 平成27年度予算の概要

★予算編成の基本的な考え方

テーマ【将来を見据えた戦略的施策による確かな未来づくり】

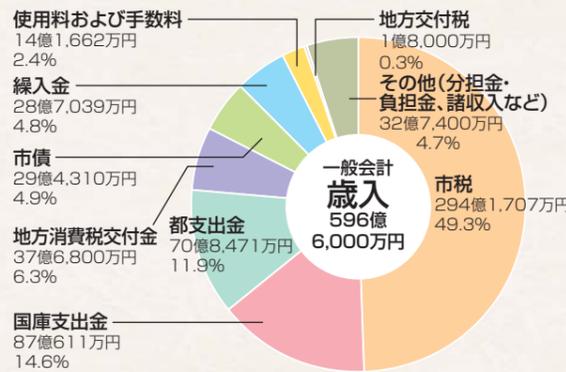
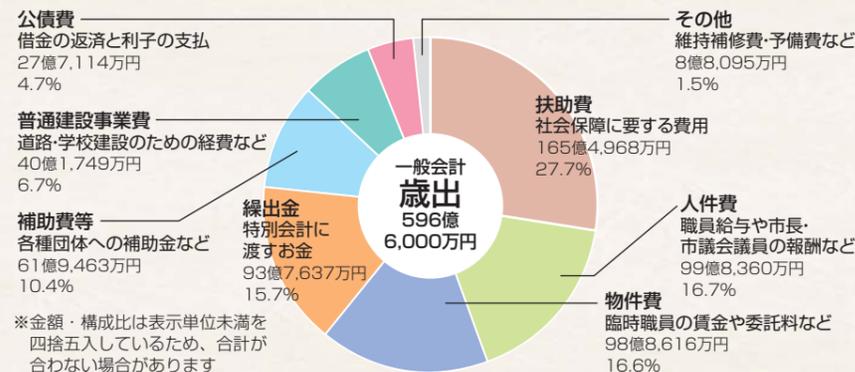
問 財政課 代表

特別会計総額  
553億5,538万円  
(前年度比7.0%増)

●国民健康保険特別会計  
広域化にさきがけた保険財政共同安定化事業の拡充など（前年度比27億5,115万円（15.5%）の増）

●下水道事業特別会計  
都市計画道路3・4・24号線にかかる下水道整備など、前年度比5億3,675万円（10.7%）の増

なお、詳細は広報ひの5月1日号でお知らせします。



- ・市税は、法人市民税を中心に改善の見込み。
- ・地方消費税交付金は、税率引上げの影響により増加。
- ・一方で、上記の影響などから地方交付税などは減少。

## 表紙の言葉

諸力融合

諸力融合とは平成26年度市長の所信表明での言葉。未来への責任を共有する全ての人が、互いの立場を尊重し協力することで、それぞれの持つ力をつなげ、一つの大きな力となり、困難を乗り越え、可能性に満ちた未来を切り開いていきたいという思いを込めています。

なお、表紙の文字は毎日書道展審査会員、新町在住、柴田仁志さん（雅号・雪香）によるものです。

一般会計  
596億6,000万円  
(前年度比7.9%増)

平成28年度採用



# 日野市職員募集

申込受付期間  
4/1(水)~24(金)

問 職員課 代表 ☎

## 求む

チームで働く      新たな価値を生む      シティーセールス

### 協働力      創造力      営業力

#### 培った技術でまちをつくる

(技術職員 土木・建築・機械)

**対象** 30歳未満の大学または短大卒

**定員** 若干人

#### 幸せに暮らせる政策づくり

(事務職員A)

**対象** 26歳未満の大学卒

**定員** 20人程度

#### 子供の育ちを支える

(事務職員B)

**対象** 26歳未満の大学卒または24歳未満の短大卒で保育士および幼稚園教諭の両方の資格所有者

**定員** 10人程度

#### 暮らしに文化と情報を

(事務職員C)

**対象** 26歳未満の大学卒で司書資格所有者

**定員** 若干人



### 試験概要

【一次試験日】 6/7(日)

**公務員試験対策は必要ありません**

学歴・資格など要件の詳細は採用試験要領(市役所4階職員課、七生支所、豊田駅連絡所で配布。市☎からダウンロード可)を必ずご確認ください。

### 採用情報配信中



職員採用特設☎

仕事内容や先輩の声配信中



職員採用情報twitter

@hino\_saiyou2016



# 各種計画を策定しました

【閲覧場所】七生支所、豊田駅連絡所、市政図書室、市内各図書館、市HP

## 第3期日野市地域福祉計画

住み慣れた地域でともに支え合い安全に安心して元気に暮らし続けることができるまちの実現を目指し、「ともに支え合うまちプラン(第3期日野市地域福祉計画)」を公募市民、有識者、関係機関などで構成する策定委員会で検討し策定しました。

【計画期間】平成27～31年度(5年間)

この計画は市役所2階福祉政策課のほか【閲覧場所】でもご覧になれます。

【問】福祉政策課(代表)

## 第2期日野市高齢者福祉総合計画

いつまでも安心して暮らせるまちを目指し、市の高齢者福祉施策について定める「第2期日野市高齢者福祉総合計画」を策定しました。

計画策定は、市民、専門家、関係団体などの意見を反映するため、介護保険運営協議会において審議・検討を行いました。

【計画期間】平成27～29年度(3年間)

【介護保険料の算定】3年間の給付費用推計に基づき算定し、保険料基準月額を5,040円としました。

この計画は市役所2階高齢福祉課のほか【閲覧場所】でもご覧になれます。

【問】高齢福祉課(代表)

## 第4期日野市障害福祉計画

この計画は、障害者の日常生活および社会生活を総合的に支援するための法律(障害者総合支援法)に規定される障害福祉計画です。

【計画期間】平成27～29年度(3年間)

この計画は市役所2階障害福祉課のほか【閲覧場所】でもご覧になれます。

【問】障害福祉課(代表)

## 新!ひのっ子すくすくプラン (日野市子ども・子育て支援事業計画)

日野市の子育て・子育てに関するあらゆる施策を網羅し、市が進める子育て・子育て支援施策の基本的な方向性や目標を示す計画を子供の保護者、有識者、関係機関などで構成する子ども・子育て支援会議で検討し策定しました。

【計画期間】平成27～31年度(5年間)

この計画は市役所2階子育て課・保育課、子ども家庭支援センター、児童館、市立保育園、市立幼稚園のほか【閲覧場所】でもご覧になれます。

【問】子育て課(代表)

## 日野市自殺総合対策基本計画

自殺総合対策事業を効果的に進めるため、「日野市自殺総合対策基本計画」を公募市民、有識者、支援者、関係機関などで構成する策定委員会で検討し策定しました。

【計画期間】平成27～32年度(6年間)

この計画は市役所2階セーフティネットコールセンターのほか【閲覧場所】でもご覧になれます。

【問】セーフティネットコールセンター(代表)

## 日野市住宅マスタープラン

「住み続けたい・住んでみたい・自分らしい住まい方を実現できるまち」を目指し、公募市民、有識者、関係団体などで構成する改訂検討委員会で審議・検討し、日野市住宅マスタープランを策定しました。

【計画期間】平成27～36年度(10年間)

この計画は、市役所3階都市計画課のほか【閲覧場所】でも4月中旬からご覧になれます。

【問】都市計画課(代表)

### 4月から日野駅西・豊田駅南第4・平山城址公園駅北口第2駐輪場の月極利用料金が変わります

ご利用には「長期割引」などがお得です。申込受付時間にご希望の駐輪場へ直接お越しください。なお、いずれの駐輪場も24時間利用可能です。

【問】日野市企業公社(☎587-6321※月曜～金曜日8:30～17:15)



駐輪場名・所在地・収納台数	月極利用料金	長期割引	問合せ先・申込受付時間
日野駅西駐輪場 (鉄骨2階建て3階屋根なし) 大坂上1-9 633台	自転車 1階 2,050円 2階 1,020円 3階 510円 ※一時利用100円	3ヵ月 5,850円 4ヵ月 7,800円 5ヵ月 9,750円 6ヵ月 11,100円 ※回数券11枚つづり1,000円	☎584-4314 月曜～土曜日 7:00～21:00
豊田駅南第4駐輪場 (舗装平置き屋根なし) 豊田3-40 134台	自転車 3,080円	3ヵ月 8,790円 4ヵ月 11,720円 5ヵ月 14,650円 6ヵ月 16,680円	☎582-3455 月曜～土曜日 7:00～11:00
平山城址公園駅北口第2駐輪場 (舗装平置き屋根なし) 平山5-27 100台 ※一時利用25台	自転車 1,640円 ※一時利用100円		☎593-7015 月曜～土曜日※掲示スケジュール参照 7:00～11:00

### 防災・防犯

くらしの  
情報 HP

4月1日(水)から日野市防犯カメラの設置及び運用に関する条例施行の設置及び運用に関する条例施行市民などの権利、利益を保護し、安全に安心して暮らせるまちを実現するため、防犯カメラの設置基準の策定や届け出などの義務を規定した「日野市防犯カメラの設置及び運用に関する条例」を4月1日(水)から施行します。

【対象】犯罪抑止を目的として、公共の場所に防犯カメラを設置するもの※詳細は市HPを参照  
 問 防災安全課 代表 ☎

### 環境・生き物

くらしの  
情報 HP

西平山第二公園・ハケ下公園(東平山)など清掃ボランティア募集  
 内容 月2回の清掃、遊具などの点検と年2回の除草  
 問 (公財)日野市環境緑化協会 ☎585・4740

### 生け垣を作ってまちに緑を

一般家庭で公道に面した場所に新たに生け垣を作る方(既存のブロック塀を生け垣に変更する方含む)に費用の一部を補助します。  
 【その他】工事着手前に申請、審査必要。設置の条件など詳細は問い合わせを

### 税金

くらしの  
情報 HP

4月1日(水)から固定資産の縦覧、課税台帳の閲覧開始

▼土地・家屋の価格等縦覧帳簿の縦覧：日時 6月1日(月)までの午前8時30分～午後5時15分※土曜・日曜日、祝日を除く  
 会場 市役所1階資産課  
 産税課対象 日野市の固定資産税の納税者およびその代理の方  
 持ち物 本人確認ができる書類※代理の方は委任状。法人は代表者印のある申請書または委任状

▼固定資産課税台帳(名寄帳)の閲覧：日時 通常の午前8時30分～午後5時15分※土曜・日曜日、祝日を除く  
 会場 市役所1階資産課

対象 土地、家屋、償却資産の所有者およびその代理の方※土地や家屋を借りている方はその対象物件に限る  
 費用 1件200円※納税義務者は6月1日(月)まで無料  
 持ち物 本人確認ができる書類  
 ※代理の方は委任状。法人は代表者印のある申請書または委任状。土地や家屋を借りている方はそのことを確認できる書類(賃貸借契約書など)

▼審査の申し出：固定資産課税台帳に登録された価格に不服がある場合は、納税通知書または価格決定通知書を受け取った日後60日までに、日野市固定資産評価審査委員会へ文書で審査の申し出をしてください。

申 4月17日(金)までに市役所3階緑と清流課へ概算金額を書いたものと案内図を持参※申込多数の場合は抽選。予算の範囲内で受付終了の場合あり  
 問 緑と清流課 代表 ☎

### 「緑の募金」にご協力を

日野市環境緑化協会と共催で、4月1日(水)～5月29日(金)に緑の募金運動を実施します。緑豊かなまちづくりのため、ご協力をお願いします。  
 問 緑と清流課 代表 ☎

### ごみ・リサイクル

くらしの  
情報 HP

4月1日(水)から市内全郵便局でおむつ袋・ボランティア袋の配布を開始

配布日時 月曜～金曜 午前9時～午後5時※祝日を除く  
 配布枚数 1回20枚  
 問 ごみゼロ推進課 ☎581・0444

4月1日(水)から小型家電・金属類の回収品目が増えました

▼小型家電・金属類として追加した回収品目  
 ・粗大ごみから小型家電・金属類に分別を変更したもの：電子レンジ、食器洗い乾燥機、冷風扇、ワープロ、プリンター、ステレオセット、カラオケ機、スピーカー、卓上ミシン、

▼納税通知書の発送：平成27年度固定資産税・都市計画税の納税通知書は5月1日(金)に発送予定です。  
 問 資産課 代表 ☎

### 住宅・建物

くらしの  
情報 HP

市民住宅第3かしの木ハイツ入居者募集

所在地 神明1の3の22  
 負担額 家賃8万4千300円～9万9千円、共益費3千円※所得により一部家賃助成の場合あり  
 【その他】内覧希望者は問い合わせを  
 問 財産管理課 代表 ☎

### 産業・仕事

くらしの  
情報 HP

日野市シルバー人材センター入会案内説明会

日時 4月8日(水)午前10時から  
 会場 生活・保健センター  
 内容 事業紹介、概要説明  
 対象 60歳以上の方※女性清掃員歓迎  
 【その他】年会費2千円  
 問 同センター ☎581・8171

### 保険・年金

くらしの  
情報 HP

国民年金の手続きを忘れずに  
 ▼60歳前の次の方は国民年金への変更手続きを：対象 ①厚生年金や共済組合の加入者だったが退職した方



### TOYODA BEERプロジェクト実行委員会が発足!

日野に多摩地域最古のビール工場があったことをご存知ですか?

明治19(1886)年、日本が近代国家へと歩みを進めるさなか、豊田の山口平太夫氏の手によってビールは作られました。まさに日野を代表する近代産業の一つであり、多摩地域で初めてのビール醸造でした。

平成25年度に行われた発掘調査と蔵の調査で、煉瓦造ビール貯蔵所の跡や当時のビールラベル、そしてビール貯蔵所(撮影された大正期には蔵として再利用されていた)を写した写真乾板が発見されました。

多摩地域最古のビール醸造が日野で行われていたことを、まずは市民の皆さまに知っていただきたい!柔軟な発想と好奇心を持った日野の先人たちの気質を上手に受け継ぎながら、新たな時代に挑戦していきたい!そのような思いを込め、産官学それぞれが参画し「TOYODA BEERプロジェクト実行委員会」が立ち上がりました。

今後、「TOYODA BEER」の復刻を出発点として、「諸力融合」でさまざまな活動を展開していきます。

問 産業振興課 代表 ☎

問 ごみゼロ推進課 ☎581・0444

金属タイヤチェーン  
 ・市で収集処分できなかったものから小型家電・金属類に分別を変更したもの：パソコン(データの消去を行ったもの)、パソコン用モニター  
 ▼小型家電・金属類の回収基準(次の全てに当てはまるもの) ①45リットルの袋に収まる大きさ ②金属類が含まれている ③有害ごみが含まれていない(水銀電池など) ④発火装置が付いていない ⑤揮発性燃料を使用しない※排出時は中の見える袋で「日野市」と書いたメモを貼り付けて排出を。携帯電話は、電池が入ったままでも可

剪定枝拠点収集で早朝受け付け  
 市内3カ所で剪定枝拠点収集の早朝受け付けを実施します。なお、近隣住民や公園利用者の迷惑とならぬよう、指定日時以外の持ち込みは絶対に行わないよう、ご協力をお願いします。  
 日程・場所 4月8日(水)：旭が丘中央公園、14日(火)：日野中央公園、16日(木)：落川公園※いずれも午前6時～11時。毎月の予定は広報ひの毎15日号でお知らせ  
 問 ごみゼロ推進課 ☎581・0444

### セーフティネットコールセンター 4月から新たな相談窓口が開設

#### ■福祉の初期総合相談窓口

福祉に関する最初のご相談をワンストップで受け付けます。

#### ■生活困窮者の支援制度相談窓口

働きたくても働けない、住む所がないなど、生活全般に渡る困りごとの相談を受け付けます。

いずれも 問 セーフティネットコールセンター 代表 ☎



### 市長のうごき

3月前半

「2日」市議会定例会(所信表明、議案上程)「4日」市議会定例会(一般質問)「5日」市議会定例会(一般質問、請願上程)「7日」福祉のつどい「9日」市議会定例会(一般質問)「10日」市議会定例会(一般質問、議案上程)「15日」ボランティア交流会、日野市障害者青年・成人学級修了式  
 問 市長公室秘書担当 代表 ☎

**まちの話題**

東京都少年少女学年別柔道選手権大会で第3位に

2月8日に東京武道館で行われた同大会の小学6年生少年超重量の部で市内在住の小山秀人さん(誠友館生沼道場)が第3位になりました。今後の活躍が楽しみです。  
 問 文化スポーツ課 代表 ☎

国際交流

市政情報 HP

日野市国際交流協会会員募集！外国籍の小・中学生に日本語を教えてみませんか

毎週土曜日午前10時～正午に生活・保健センターで同協会が行う日本語教室で、日本語習得を目指す子供たちを支援するボランティアを募集しています。

問 同協会 (☎586・9511)

広報・情報公開

市政情報 HP

電子申請サービスがリニューアル 4月1日(水)の電子申請サービスのリニューアルに伴い、利用者情報の再登録・申請内容の確認など、ご注意ください。詳細は市HPをご覧ください。

また、新たに自治体への申請・届け出をされる方は電子申請サービス (http://www.shinsei.lg.front.jp/) をご覧ください。

問 情報システム課 代表 ☎

行財政

市政情報 HP

行政手続制度が変わります

4月1日(水)から行政手続制度(行政手続法及び日野市行政手続条例)が改正され、次の手続きができるようになります。

募集期間 4月1日(水)～14日(火)(消印有効)に〒191-8686 神明1の12の1日野市文化スポーツ課(☎583・4483) sports@city.hino.lg.jp)へ郵送、持参、FAXまたはEメールで。

問 文化スポーツ課 代表 ☎

学校教育

子育て・教育 HP

教育委員会平成26年度第11回定例会 (2月12日開催)

可決議案 日野市教育委員会教育長の職務に専念する義務の特例に関する条例の提出について、日野市教育委員会教育長の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の提出について、日野市立幼稚園保育料条例の提出について、日野市立学校の通学区域に関する規則の一部を改正する規則の制定についてほか3件※詳細は、市政図書室および市HPで閲覧可

問 庶務課 代表 ☎

教育委員会平成27年度第1回定例会

日時 4月10日(金)午後2時から 申傍聴希望の方は開催時刻20分前までに市役所5階庶務課へ※申込多

うになりました。

①法律または条例の要件に適合しない行政指導を受けたと考える場合に、その中止などを求めること②法令に違反する事実がある場合で、その是正のための処分などがされていないと考えるときに、処分などを行うことを求めること

これらに該当する場合は、当該行政指導または処分を所管する部署へ書面でお申し出ください。

このほか、市が行政指導をする際に許認可などの処分などを行う旨を示す場合は、その法令根拠、要件および理由を示さなければならぬこととなります。

問 総務課 代表 ☎

採用情報

市政情報 HP

10月1日実施！国勢調査員を募集

従事期間 9月上旬～10月下旬

応募要件 20歳以上の方※警察、税務および選挙に直接関係のある方を除く 報酬 国の基準に基づき支給※1調査区当たり約70世帯で4万円程度。調査区により増減あり。

申 4月24日(金)までに国勢調査員登録カード(市役所4階総務課、1階市民相談室、七生支所、豊田駅連絡所)に必要事項を記入し、日野市役所4階総務課統計担当へ本人が持参

数の場合は抽選

問 庶務課 代表 ☎

義務教育の教育費(学用品、給食、修学旅行など)の一部を援助

対象 市内在住の小・中学生を養育し、次のいずれかに当てはまる家庭①生活保護受給中または昨年度以降生活保護の停止・廃止を受けた②昨年度市・都民税非課税③児童扶養手当受給中④経済的理由で子供の教育費に困っている※所得制限あり。前年に引き続き援助を希望する方も申請が必要。詳細は問い合わせを

申 4月30日(木)までに申請書類(市内小・中学校、市役所5階庶務課)に

り)に非課税証明書などの必要書類を添付して庶務課へ持参※指定日以降に申請した方は、申請受付日の属する月から援助

問 庶務課 代表 ☎

青少年育成

子育て・教育 HP

子ども会活動を応援しています！

子ども会育成補助金：活動にかかる経費の一部を補助。平成27年度から希望される団体は、4月24日(金)までにご連絡を

▼プレイワーカーの派遣：ジュニアリーダー講習会のスタッフなどが、遊びの提供、遠足引率などの援助 ▼自然体験広場：夏休みに開設され

みんなのこぼれ話

10

京都に移築された日野のお寺

昭和17(1942)年頃から33年まで、京王線の百草園駅の近く、落川1100番地に、斑目山日仏寺という寺院がありました。真言宗の僧侶であった斑目日仏が開基となり建立した寺院で、後に「天宗」という新興の教派となりました。

日仏寺は、昭和3年に、当時総理大臣であった齋藤実(昭和11年一・二六事件の際に死去)の援助によって中野の沼袋に建てられ、その後日野に移築されたものであったと伝えられています。

本堂のほか、地藏堂や庫裏がありました。また、29年に日仏が亡くなったので、廃寺となりました。

※土曜・日曜日、祝日を除く

問 総務課 代表 ☎

構想・計画

市政情報 HP

男女平等推進委員会が市長に提言書を提出

「次期第三次日野市男女平等行動計画(平成28～32年度)に盛り込むべき施策」についての提言書が第6期日野市男女平等推進委員会から市長に提出されました。

市は、この提言書の内容を次期日野市男女平等行動計画の策定に生か

昭和33年、天宗の役員だった草繁全宜(大覚寺52世門跡)によつて、本堂が京都の大覚寺境内に移築され、現在は豊明殿となっています。平成11(1999)年、子息の斑目日光によつて修復され、現在は朱塗りで絵天井のある、大変美しい建物です。京都嵯峨野へお出掛けの際は、かつて日野の地にあつた大覚寺豊明殿を訪ねてみてはいかがでしょうか。



問 郷土資料館 (☎592・0981)

し、引き続き男女平等行政を推進していきます。なお、提言書の詳細は、市HPまたは市内各図書館で閲覧することができます。

主女内容 男女平等意識の浸透、女性の社会進出のサポート、男女平等の視点に立った少子・高齢化対策

問 男女平等課 (☎584・2733)

日野市スポーツ推進計画(素案)についてのご意見を募集

市では、平成27～32年のスポーツ行政の指針となるスポーツ推進計画の素案に対するご意見を募集しま

子ども家庭支援センター運営協議会市民委員を公募

任期 5月1日～平成29年4月30日

内容 子ども家庭支援センターの運営に関する協議など※年2回程度平日に開催。謝礼あり

対象 市内在住者

定員 2人

申 4月17日(金)(必着)までに応募動機(400字程度)と住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を記載した申込書(様式自由)を〒191-0031高幡1009の4京王アンフィール高幡3階子ども家庭支援センターへ郵送

問 同センター (☎599・6670)

10月から「社会保障・税番号制度(マイナンバー)」開始

▶マイナンバー制度とは？

住民一人ひとりに12桁の番号が通知され、社会保障、税、災害対策の手続きに利用します。



▶制度のメリット

行政サービスの申請時に添付書類の省略ができます。また、公平な負担と本当に困っている方への支援につなぐことができます。

▶個人情報保護対策

マイナンバーを利用する事務は、国が定めたりスク対策として「特定個人情報保護評価書」を作成、報告すると同時に公表することになっています。評価書は、市政図書室、市内各図書館、市HPでご覧になれます。

▶事業者の方へ

事業者は、従業員などからマイナンバーの提供を受け、給与所得の源泉徴収票などに記載、提出することになるため準備が必要です。

制度の詳細は、内閣官房(Ⓜhttp://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html)またはコールセンターへ。

問 マイナンバー制度コールセンター (☎0570-20-0178 (日本語)、0570-20-0291 (英語)) ※9:30～17:30。土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く

### 健康診査・検診 予防接種

福祉・健康 HP

乳幼児無料歯科相談

日時 4月の毎週水曜・金曜日の午後1時30分・55分・2時20分から※1日・29日を除く。時間予約制

会場 生活・保健センター

対象 1歳6カ月～4歳の誕生日

申電話 健康課 (☎581・4111)

40歳を迎える方の胃がんリスク無料検査(ABC検査)

今年度40歳を迎える方(昭和50年4月2日から昭和51年4月1日生)

に受診券および医療実施機関一覧を

送付します。ぜひ、受診してください。

内容 血液検査(血清ペプシノゲン検査・血清ヘリコバクターピロリ菌IgG抗体検査) ※日野市国保特定健康診査と本検査同時受診可(一部医療機関を除く)

健康課 (☎581・4111)

BCG予防接種

日時・会場 4月6日(月)・13日(月)・生活・保健センター、22日(水)・福祉支援センターいずれも午前9時30分～11時 ※直接会場へ

対象 BCG予防接種未接種の生後1歳未満※生後5～8カ月未満推奨

持ち物 母子健康手帳、予診票、長袖服

健康課 (☎581・4111)

### 母子保健健康通信

※会場は生活・保健センター

ママ・パパクラス(両親学級)	保健 2日間で1クール①5/11(月)②18(月)14:00~16:00 妊娠・出産・育児について
対象は妊婦(おおむね16~27週)とその家族など。予約制。	栄養 4/16(木)または5/14(木)10:00~11:30 すこやかな出産のための栄養の話、試食など
	歯科 4/9(木)または5/21(木)9:00~11:30 歯科健診、口の中の衛生について
	沐浴 4/25(木)または5/24(木)10:00~12:00 赤ちゃんのお風呂の入れ方
	健康診査 3~4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 通知した日時に来場を
離乳食教室	ステップ1 1回食 4/3(金)または23(木)10:00~11:30 おおむね平成26年11月生まれの乳児と保護者
	ステップ2 2回食 4/2(木)または24(金)10:00~11:30 おおむね平成26年9月生まれの乳児と保護者
	ステップ3 3回食 4/15(木)10:00~11:30 おおむね平成26年7月生まれの乳児と保護者

※市田から電子申請で健康課(☎581-4111)へ申し込み  
※転入された方へ…妊婦、3~4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

すくすくクラブ(歌や手遊び、お友達作り) 対象は3~12カ月児と保護者。時間はいずれも10:30~11:30	4/1(水) みなみだいら児童館 (☎599-0166)	申し込み不要・直接会場へ
	4/15(木) まんがんじ児童館 (☎583-3309)	
	4/20(月) あさひがおか児童館 (☎583-4346)	
	4/23(木) しんめい児童館 (☎583-6588)	
	4/24(金) もぐさ園児童館 (☎591-7001)	

※すくすくクラブの問い合わせは各児童館へ

### 子宮頸がん検診

日程 4/1(水)~平成28年2/29(月) 内容 問診、視診、細胞診※結果は後日郵送 対象 ①頸がん検診…4/2~平成28年4/1に20歳以上になる市内在住の女性で、偶数年齢になる方、または前年度未受診の方②体がん検診…①の受診者のうち、問診の結果、医師が必要と認める方※2年に1回受診可(費用800円※当日医療機関で支払い) 持ち物 健康保険証(その他)注意…①受診前日に膈内は洗わない②性生活は避ける(受診2・3日前から)③最近の生理日を確認※生理中の方は受診不可(申) 下表医療機関で直接受診

医療機関名	検診日・受付時間
大川産婦人科医院 (☎586-1061)	月曜・水曜・土曜日 8:15~12:00、13:30~16:00 火曜・金曜日 8:15~12:00
産婦人科コンチェルト (☎586-1103)	月曜~金曜日 9:00~11:00、15:00~16:00 予約患者優先
加来産婦人科コンチェルト第二 (☎514-8622)	月曜~水曜・金曜日 9:00~12:00、14:00~16:00、土曜日 9:00~12:00※電話予約可
市立病院 (☎581-2677)	月曜~金曜日 8:30~11:00※予約不要。産婦人科一般外来診療時間内で実施のため、待ち時間があることをご了承 水曜日14:00※4/1(水)から要電話予約。予約受付時間は14:00~16:00(先着1日15人)

※検診日・時間などは医療機関の都合により変更することがあります。また、女性医師による検診日時は各医療機関にお問い合わせを  
※いずれの検診も①生活保護受給者(生活保護証明書提出)②中国残留邦人など(受給証明書提出)③今年度40歳を迎える方は無料

### 乳がん検診

日程 4/1(水)~平成28年2/29(月) 内容 問診・視触診・マンモグラフィー検査(乳房X線撮影) 対象 4/2~平成28年4/1に40歳以上になる市内在住の女性で、偶数年齢になる方、または前年度未受診の方※2年に1回受診可(費用1,500円※当日医療機関で支払い) 持ち物 健康保険証(その他)注意…妊娠およびその疑いのある方、豊胸手術をされている方は受診不可(申) 下表医療機関で直接受診

医療機関名	検診日・時間
花輪病院 (☎582-0061)	月曜~水曜・金曜日 8:30~11:30 ※要電話予約
高幡駅前川崎クリニック (☎599-0036)	月曜・火曜・木曜・金曜日14:30~15:00 ※要電話予約
森久保クリニック (☎594-6778)	月曜~水曜・金曜・土曜日 9:00~11:00 火曜・金曜日15:00~17:00※混雑時は受付制限あり
望月医院 (☎581-0504)	月曜・火曜・木曜~土曜日11:40から ※要電話予約
市立病院 (☎581-2677)	【マンモグラフィー検査】 月曜~木曜日 8:30~9:00、15:00から、金曜日15:00から※要電話予約。予約受付時間平日14:00~16:00 ●予約受付開始日…4~6月分…4/1(水)から、7・8月分…6/1(月)から、9・10月分…8/3(月)から、11・12月分…10/1(木)から、1・2月分…12/1(火)から ●問診・結果説明(マンモグラフィー検査日翌週以降) 木曜日 9:00~11:00、15:00~16:30に実施

### 市民に信頼され、愛される病院を目指し 院内にコンビニエンスストアがオープン 待ち時間解消のため自動精算機を導入



市立病院では、患者さまからのご要望を受け、利便性の向上を目指し1階にコンビニエンスストアをオープンしました。また、待ち時間解消を目的に自動精算機を3台導入しました。ぜひ活用ください。今後も、市民に信頼され、愛される病院を目指していきます。 市立病院 (☎581-2677)

### 高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種

定期接種対象者…これまで同予防接種を一度も受けたことのない市民で①平成27年4/2~平成28年4/1に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる誕生日を迎える方※市から4月に予診票送付。予診票と健康保険証を持参し下表の医療機関で接種②60歳以上65歳未満の定期対象者ではない方で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方※詳細は問い合わせを

任意接種対象者…これまで同予防接種を一度も受けたことのない昭和25年4/1以前の誕生日の方で平成27年度の定期対象者でない市民(申) 通年受付。〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課へ往復はがきで(一人一通)。往信用裏面に肺炎球菌ワクチン希望、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入※返信はがきが助成券になるので、それを持参し下表医療機関で接種。最終受付は平成28年2/29(必着)

定期・任意接種共通事項…期間 平成28年3/31まで 回数 1回 費用 4,200円※当日医療機関で支払い。生活保護受給世帯、中国残留邦人等支援給付受給世帯無料(接種時に証明書持参) (その他) 今回接種した方は来年度以降助成不可。副反応の救済制度が定期接種と任意接種は異なる

帯、中国残留邦人等支援給付受給世帯無料(接種時に証明書持参) (その他) 今回接種した方は来年度以降助成不可。副反応の救済制度が定期接種と任意接種は異なる

### 大人の風しん抗体検査・予防接種の費用助成

期間 4/1~平成28年3/31※抗体が十分でないことが分かり予防接種を完了するまで(対象) 妊娠を予定または希望している19歳以上の市民女性で予防接種は併せて次のいずれかに該当する方①検査で抗体が十分でないことが判明した方②妊婦健診で抗体が十分でないことが判明した方が出産後に速やかに接種を受ける場合③自身で検査を受け、抗体が十分でないことを確認できる場合※抗体が十分でない場合とはH1法で値が16倍以下、E1A法で値がE1A価8.0未満などだった場合をいう。風しん予防接種を2回以上受けた方、妊娠している方は除く。接種後2カ月間は妊娠を避ける(接種ワクチン) 風しんまたは麻しん風しん混合(申) 本人確認できる書類と抗体が十分でないことが分かっている方はそれを確認できる書類を日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課へ持参。市から渡される予診票を持参し下表医療機関で検査および接種

医療機関名	電話番号	肺	風	医療機関名	電話番号	肺	風	医療機関名	電話番号	肺	風
青和クリニック	594-1900	○	○	長谷クリニック	584-6116	○	○	京王平山クリニック	592-5111	○	○
にしくぼクリニック	589-3532	○	○	市立病院	581-2677	○	○	高幡診療所	591-3371	○	○
松浦医院	581-0463	○	○	望月医院	581-0504	○	○	原クリニック	591-6613	○	○
寺田医院	591-2852	○	○	石塚医院	584-4111	○	○	中井内科クリニック	583-7675	○	○
あきのこどもクリニック	581-2525	○	○	いしかわ内科医院	589-2244	○	○	ニシムラ整形外科	587-2220	○	○
高瀬内科クリニック	582-7228	○	○	小林医院	581-0433	○	○	回心堂第二病院	584-0099	○	○
たかなしクリニック	585-2347	○	○	康明会病院	584-5251	○	○	土方クリニック	587-7171	○	○
おおしろクリニック	589-6780	○	○	虚白堂医院	589-1777	○	○	もぐさ園三沢台診療所	592-0466	○	○
山本クリニック	584-5633	○	○	野田医院	581-0435	○	○	田中内科クリニック	593-7576	○	○
朝比奈クリニック	506-5117	○	○	豊田整形外科	589-1023	○	○	福岡医院	591-3600	○	○
井上クリニック	593-8988	○	○	塩谷医院	581-0158	○	○	中川クリニック	594-0313	○	○
鈴木内科クリニック	599-7021	○	○	康明会ホームケアクリニック	589-0009	○	○	南平山の上クリニック	599-7877	○	○
高幡駅前川崎クリニック	599-0036	○	○	真貝小児科医院	585-1731	○	○	柴山内科医院	594-3688	○	○
みぞべこどもクリニック	592-2311	○	○	日野台診療所	581-6175	○	○	グレイス病院	584-5119	○	○
森久保クリニック	594-6778	○	○	アカシアクリニック	587-8616	○	○	百草園駅前クリニック	599-3266	○	○
大川産婦人科医院	586-1061	○	○	加来産婦人科コンチェルト第二	514-8622	○	○	百草の森ふれあいクリニック	599-7068	○	○
小松医院	581-0474	○	○	花輪病院	582-0061	○	○	松田整形外科医院	593-8175	○	○
森末クリニック	589-3030	○	○	高品クリニック	583-7822	○	○	伏木医院	584-2877	○	○
佐々木クリニック多摩平	585-2591	○	○	日野のぞみクリニック(要予約)	843-1445	○	○	内田外科皮膚科	584-1313	○	○
関根クリニック	843-2383	○	○	牛尾医院	591-2001	○	○	佐々木クリニック豊田	585-8063	○	○
多摩平小児科	584-6002	○	○	高幡内科	591-2848	○	○				

※「肺」は肺炎球菌、「風」は風しん(麻しん風しん混合)

## お母さんと子供の健康診査・子育て相談

### 妊娠期

#### ◆母子健康手帳の交付 ～妊娠届を提出した方にお渡しします

- 日程** 月曜～金曜日
- 交付および相談窓口** 生活・保健センター内健康課
- 内容** 母子健康手帳の交付および保健師が母子保健サービスや妊娠・出産、子育てに関することなどの相談対応
- 持ち物** 市内在住者と確認できる書類（保険証・免許証など）
- その他** 手帳の交付は、市役所1階市民窓口課、七生支所、豊田駅連絡所、子ども家庭支援センター、市内各児童館で対応しています



#### ◆ママ・パピラス（両親学級）

- 日程など詳細は、毎月1日号の広報ひのでお知らせしています。
- 内容** 保健…妊娠、出産、育児についての話、栄養…食生活の話、試食、歯科…歯科医師の話、歯科健診、歯みがき指導、沐浴…赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習
- 対象** おおむね妊娠16～27週の妊婦とその家族※パパの参加も歓迎



#### ◆妊婦健康診査

- 母子健康手帳交付時に、14回分の「妊婦健康診査受診票」と1回分の「妊婦超音波検査受診票」をお渡しします。この受診票は、妊娠が確定した後の次の健診から使用できます。
- なお、一定金額を上限に助成するもので、自己負担が発生することもあります。
- ※都外や助産院では使用不可。助成制度あり。詳細はお問い合わせを

#### ◆妊婦訪問

- 希望者に対し、保健師・助産師が家庭訪問をして相談をお受けします。ご希望の方は健康課までご連絡を。

### その他

#### ◆東京都大気汚染医療費助成制度

- 東京都では、気管支ぜん息などの疾病にかかっている方に対し、医療費の助成を行っています。申請には一定の条件を満たしている必要があります。詳細は、お問い合わせください。なお、新規の申請は18歳未満の方が対象となります。

### 赤ちゃん誕生

#### ◆赤ちゃん訪問（新生児・産婦訪問）



- 市では、今年度から、産後の育児不安の早期解消を目的に生後28日以内に赤ちゃんが生まれた家庭全戸を対象に保健師または助産師が訪問します。
- 赤ちゃんが誕生したら、母子健康手帳に入っている「赤ちゃん訪問はがき（出生通知票）」をお出しください。後日、訪問に伺う保健師または助産師が連絡します。
- 内容** 赤ちゃんの体重測定、お母さんの産後の体調・授乳・子育ての相談、地域の子育てサービスの紹介

#### ◆未熟児の養育医療

- 市内に居住する新生児で、医師が入院養育の必要を認めた方に市が医療の給付を行う制度です。詳細は、お問い合わせください。指定された医療機関での入院のみ対象となります。

#### ◆離乳食など（食育事業）

- 日程など詳細は、毎月1日号の広報ひのでお知らせしています。

離乳食教室	ステップ1	1回食のすすめ方	月2回
	ステップ2	2回食のすすめ方	月2回
	ステップ3	3回食のすすめ方	月1回
新米ママ・プレママのための簡単クッキング講座			年16回

#### ◆プレママ&乳幼児健康相談

- 日程など詳細は、毎月1日号の広報ひのでお知らせしています。
- 会場** 生活・保健センターや市内各児童館※直接会場へ
- 内容** 保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士の相談、身長・体重測定



#### ◆歯科相談

- 日程など詳細は、毎月1日号の広報ひのでお知らせしています。

乳幼児歯科相談（1歳6カ月～4歳の誕生日まで） （歯科医師による相談・健診、歯科衛生士による歯みがき指導など）	毎月7回 （水曜・金曜日）
--	------------------

#### ◆乳幼児健康診査

- お子さまの成長を確認しつつ保護者の日頃の疑問や心配ごとを解消し、子育てを楽しくできるよう医師・保健師・栄養士・歯科衛生士などの専門スタッフが相談にお応えします。

##### 【集団健診】

- 集団健診は日程・時間の変更ができます。変更希望の方、転入された方は、ご連絡ください。

- 健診名・対象** ①3・4カ月児健康診査・産婦健康診査※誕生月の翌月末に通知。6カ月未満まで受診可
- ②1歳6カ月児健康診査※1歳6カ月頃に通知。2歳未満まで受診可
- ③3歳児健康診査※3歳頃に通知。4歳未満まで受診可

いずれも**会場** 生活・保健センター

##### 【個別健診】

- 健診名・対象** ①6・7カ月児健康診査
- ②9・10カ月児健康診査

いずれも**会場** 指定の医療機関

**持ち物** 3・4カ月児健診通知に同封された受診票

**その他** 受診票を紛失された方、転入された方などはご連絡を



#### 対象の検診を受診して新選組ポイントを貯めよう！ ～ひのくるポイント事業

- 市で実施する以下の検診（健診）に、ひの新選組WAONカード（写真）を持参して受診した方へ「ひの新選組ポイント」をプレゼントします！
- ▶**ウェルカム赤ちゃんポイント**
- 対象健診** ①3・4カ月児健診②1歳6カ月児健診③3歳児健診※いずれも4/1（水）以降に受診された方
- 付与ポイント** 各健診とも乳幼児1人につき100ポイント
- ▶**検診ポイント**
- 対象検診** 胃がん・肺がん・大腸がんの

- 検診を受診された方（年3回実施）
- 付与ポイント** 1人100ポイント※ポイント付与は受診日当日に限る

##### ▶ひの新選組ポイントとは？

- 加盟店でのお買い物時に新選組WAONカードを提示すると、100円につき1ポイント付与され、1ポイント1円として加盟店で利用できます※イオンではポイント利用はできません

▶**産業振興課** 代表 ☎



#### 子供の予防接種

今年度から八王子市、町田市、多摩市、稲城市の契約医療機関でも接種可能に

赤ちゃんがお母さんのおなかの中にいる時にもらった病気に対する抵抗力は、生後数カ月で失われていきます。子供は成長とともに外出や人との接触が多くなります。保育園や幼稚園に入る前までに予防接種で免疫をつけ、病気にかからないようにしましょう。なお、対象者には通知を郵送しますが、通知時期以降に転入された方はお問い合わせください。

区分	予防接種名	通知時期	対象・接種回数	
集団接種	BCG（結核）	3・4カ月児健診通知に同封	1歳の誕生日の前日まで（1回）	
	四種混合	第1期 初回接種 追加接種	3カ月以上7歳6カ月の誕生日の前日まで（3回） 1歳6カ月児健診通知に同封 第1期初回接種終了後、1年～1年6カ月の間で、7歳6カ月の誕生日の前日まで（1回）	
個別接種 （予防接種法による接種）	二種混合 第2期 （ジフテリア・破傷風）	小学6年生になる年	11歳以上13歳の誕生日の前日まで接種可（1回）	
	MR混合 （麻疹・風しん）	第1期 1歳になる月末 第2期 小学校就学前年の年	1歳以上2歳の誕生日の前日まで（1回） 小学校就学前の1年間（1回）	
	日本脳炎	第1期 初回接種	3歳児健診通知に同封	6カ月以上7歳6カ月の誕生日の前日まで（2回）
		追加接種	4歳になる月末	第1期初回接種終了後6カ月以上、標準的にはおおむね1年の間隔をおいた7歳6カ月の誕生日の前日まで（1回）
		第2期	—	9歳以上13歳の誕生日の前日まで接種可（1回）
		※日本脳炎は、平成7年4/2から平成19年4/1に生まれた方は特例対象者として接種が不足している分を20歳の誕生日の前日まで接種可		
	ヒブワクチン	3・4カ月児健診通知に同封	2カ月から5歳の誕生日の前日まで（回数は開始年齢で異なる）	
小児用肺炎球菌ワクチン	1歳になる月末	1歳以上3歳の誕生日の前日まで（2回）		
水痘	—	小学6年生から高校1年生の年齢に相当する女性（3回）		
子宮頸がん予防ワクチン	—	—		

※「集団接種」は、市で決めた日時に生活・保健センターまたは福祉支援センターで、「個別接種」は契約医療機関で実施します。八王子市、町田市、多摩市、稲城市については、健康課へお問い合わせください  
※MR混合予防接種の機会を逸失した方には救済制度があります。健康課へお問い合わせください

# スポーツ

## 東部会館温水プールいきいき教室

無料水中ウォーキングアドバイス  
**日時** 4/7(火)11:30~12:00 **その他** 入場料別途。直接会場へ  
 無料スイミングアドバイス  
**日時** 4/7(火)12:00~12:30 **その他** 入場料別途。直接会場へ  
 はじめての水中ウォーキング  
**日時** 4/17(金)・24(金)11:00~12:00 **定員** 申込制で先着15人 **費用** 2,700円※入場料別途 **申** 4/10(金)までに電話  
 いずれも **会場・問** 同温水プール (☎583-5266)

## ピックルボール体験教室~アメリカでシニア中心に15万人が競技

**日時** 4/11(土)・12(日)・18(土)・19(日)13:30~16:00  
**会場** 平山台健康・市民支援センター  
**申** 平山台文化スポーツクラブへ電話、FAX (☎506-9979) またはEメール (✉hirayamadai@hop.ocn.ne.jp) へ。  
**問** 同クラブ (☎506-9979)

## さわやかウォーキング~さくらウォーキング

**日程** 4/12(日)  
**集合** 9:00~9:30四ツ谷前公園※直接集合場所へ  
**コース** 四ツ谷前公園(栄町)→八王子水再生センター→西武滝山→都立滝山公園※約10\*。  
**費用** 100円(保険料)  
**持ち物** 雨具、飲み物

## さわやかウォーキング・ちょこっとウォーキング平成27年度予定

平成28年3月までに12回開催予定です。日程など詳細は、市☎ををご覧ください。

いずれも **問** 文化スポーツ課 **代表**☎

## 日野市グラウンド・ゴルフ大会

**日程** 4/18(土)8:30から※雨天の場合は22(水)  
**会場** 浅川スポーツ公園グラウンド  
**対象** 市内在住・在勤・在学者  
**費用** 1,000円  
**申** 4/4(土)までに日野市グラウンド・ゴルフ協会(木藤☎FAX583-5304)へ電話またはFAXで。住所、氏名を

市役所 **代表**☎585-1111  
 ✉soudan@city.hino.lg.jp

記入  
**問** 文化スポーツ課 **代表**☎

# 子供・保護者向け

## 新米ママ・プレママのための簡単クッキング講座(保育付)

**日時** ① 5/15(金)②26(火)10:00~11:30  
 ※両日同メニュー  
**会場** 生活・保健センター  
**内容** 手早く作れる子供の食事の調理と試食・食生活の話  
**対象** 乳幼児の保護者、妊娠中で安定期の方  
**定員** 申込制で先着24人  
**費用** 200円(材料費)  
**その他** 申込制で1歳6カ月~未就園児先着20人の保育あり  
**申** ① 4/3(金)~5/13(水)② 4/3(金)~5/22(金)に電子申請または電話  
**問** 健康課 (☎581-4111)

# 健康

## 健康づくり推進員から

**問** 健康課 (☎581-4111)  
**ウォーキンググループ~春の多摩丘陵を歩く**  
**日程** 4/8(水)※雨天中止 **集合** 9:30京王堀之内駅改札口。12:00小山内裏公園解散※直接集合場所へ **コース** せせらぎ緑道→長池見附橋→長池公園自然館→長池公園→尾根緑道→小山内裏公園里山広場※7\*、2時間30分

分 **費用** 100円 **持ち物** 飲み物、帽子、保険証 **その他** 中止の問い合わせは当日8:00以降健康課へ

## 第1グループ~多摩の春・南浅川の八重桜を満喫しよう

**日程** 4/17(金)※雨天中止 **集合** 9:30高尾駅北口。13:30西八王子駅解散※直接集合場所へ **コース** 多摩御陵地→綾南公園→南浅川河川敷※7\*、4時間 **費用** 100円 **持ち物** 弁当、飲み物、会員証(お持ちの方)、保険証

## 第3グループ~笑って元気に!健康づくりの一里塚!

**日程** 4/20(月)10:00~12:00 **会場** 新町交流センター※直接会場へ **内容** 健康体操、歌など **費用** 100円 **持ち物** 飲み物、タオル **その他** 動きやすい服装で

## 第2グループ~程久保川の八重桜ウォーキング

**日程** 4/21(火)※雨天中止 **集合** 10:00福祉支援センター前。12:00解散 **内容** 7\*、2時間 **費用** 100円 **持ち物** 飲み物、帽子、雨具、保険証 **その他** 中止の問い合わせは当日8:00以降健康課へ

## 第4グループ~ウォーキング野川緑道を国領駅から野川下流域へ

**日程** 4/28(火)※雨天中止 **集合** 10:00国領駅前。14:20成城学園前駅解散※直接集合場所へ **コース** 野川緑道→きたみふれあい広場→喜多見不動の滝→次大夫堀公園・民家園→成城

三丁目緑地※7.5\*、4時間 **持ち物** 弁当、飲み物、敷物、帽子、タオル、雨具、保険証

## がんカフェひの~気軽にお話しませんか

市立病院のがん患者の会「青葉の会」が主催し、お茶を飲みながら気軽にどんなことでも話し、元気になっていただく場です。

当日は、森克昭化学療法室長がお話の輪に入ります。

**日時** 4/12(日)13:30~16:00  
**会場** 市立病院3階講堂  
**対象** がん患者・家族・知人など  
**問** 市立病院(☎581-2677)、市立病院患者の会(酒井☎080-1144-2448)

## 市立病院市民自由参加講座「腰痛について」未病の会勉強会

日本人の80%以上が生涯で経験するといわれる腰痛。腰痛のメカニズムや予防法、運動療法などについて解説します。

**日時** 4/25(土)10:00~11:30  
**会場** 市立病院3階講堂  
**講師** 依光悦朗氏(市立病院整形外科部長)

**定員** 100人※申込多数の場合は抽選 **申** 4/11(土)(必着)までに〒191-0062多摩平4-3-1市立病院総務課へはがきで(1人1通)。住所、氏名、電話番号を記入  
**問** 未病の会(貴志☎090-1537-1633)

## 日野人ちょこっと散歩会参加者募集~運動習慣のない高齢者向けウォーキング・軽体操

**日時** 5/13(水)~平成28年3/30(水)の毎週水曜日10:00~11:15※祝日、年末年始を除く

**会場** 上田地区センターおよび浅川周辺  
**講師** NPO法人JISSEN健康・スポーツ栄養インストラクター養成研究機構  
**対象** おおむね60~75歳で運動習慣がなく、集合場所まで徒歩で来ることができる市内在住者

**定員** 20人※申込多数の場合は抽選 **申** 4/15(水)(消印有効)までに〒191-8686日野市役所3階文化スポーツ課へ申込書と同意書(文化スポーツ課、市内体育施設にあり)を郵送または持参

**問** 文化スポーツ課 **代表**☎

## ミニ楽・楽トレーニング体操前期募集(5~9月)

**日時・会場・定員・費用** 下表の通り  
**内容** 日野市健康体操サポーターによる操体法(体のゆがみを整える)を基本とした筋力トレーニング体操  
**対象** 18歳以上の市内在住・在勤者※さわやか健康体操、悠々元気体操、楽・楽トレーニング体操との重複申込不可  
**申** 4/10(金)(必着)までに〒191-0062

## ●ミニ楽・楽トレーニング体操募集一覧

会場	コース番号	曜日	時間	費用	定員
生活・保健センター内サポートルーム	①	第1・第3水曜日	10:00~11:30	350円	30人
	②	第2・第4水曜日		350円	30人
平山交流センター	③	第1・第3金曜日	13:30~15:00	350円	30人
	④	第2・第4金曜日		400円	40人
七生福祉センター	⑤	第2・第4水曜日		350円	30人

0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課「ミニ楽・楽トレーニング体操係」へ往復はがきで(1人1通。夫婦で同一コースを希望される場合は1通で可)。往信用裏面に希望コース番号①~⑤のいずれか(第2希望まで記載可)、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入

**その他** 申込多数の場合は抽選 **問** 健康課 (☎581-4111)

# 4/1 開講! 市民の森ふれあいホール ~スポーツ&カルチャー教室

## 第1期受講生募集

市民の森ふれあいホールでは、4月から始まるさまざまな教室の受講生を募集しています。キッズ、成人、親子向けなどの教室があります。詳細は、市民の森ふれあいホール☎ (http://hino.esforta.jp/) をご覧ください。  
**問** 同ホール (☎584-2555)



## 幼児の日参加者募集

**日時・定員・問** 下表の通り※年間登録制で月1~3程度活動。申し込みは1館のみ **対象** 乳幼児と保護者※詳細は下表の通り **申** 4/3(金)~6(月)9:30~18:00に各児童館へ※みなみだいら児童館は19:00まで。できるだけお近くの児童館のご利用を。

児童館	日時	対象・定員	児童館	日時	対象・定員
ひの ☎581-7675	水曜日、月1・2回 10:15~11:00 木曜日、月2・3回 10:00~11:00	1歳児、20組 2・3歳児、35組	しんめい ☎583-6588	木曜日、月1~3回 10:30~11:30	2・3歳児合同1クラス先着30組
あさひがおか ☎583-4346	水曜日、月1・2回 10:00~11:00 木曜日、月2・3回 10:00~11:00	2歳児・2クラス各40組 3歳児、40組	まんがんじ ☎583-3309	水曜日、月1・2回 10:00~11:00 木曜日、月1・2回 10:00~11:00	1歳児、先着30組 2・3歳児、先着40組
ひらやま ☎592-6811	水曜日、月2回程度 10:00~11:00 木曜日、月2回程度 10:00~11:00	3歳児、24組 2歳児、30組※最大2クラス、48組まで募集	さかえまち ☎585-8281	火曜・水曜日、月1・2回 10:00~11:00 木曜日、月1~3回 10:00~11:00	1歳児2クラス、各30組 2・3歳児、42組
もぐさだい ☎591-7001	木曜日、月1~3回 10:10~11:10 木曜日、月1・2回 10:30~11:30	1~3歳合同2クラス各30組 1歳児、40組	たまだいら ☎589-1253	自由参加型活動※詳細は問い合わせを	
みさわ ☎591-3456	水曜日、月1・2回 10:15~11:15 木曜日、月1・2回 10:15~11:15 ※2・3歳児については、どちらか希望日を選択	2・3歳児、40組 2・3歳児、40組	みなみだいら ☎599-0166	木曜・金曜日 2クラス・月1回 10:30~11:30 木曜・金曜日 2クラス・月2回 10:30~11:30	1歳児各クラス先着20組 2・3歳児各クラス先着20組

※みなみだいら児童館は月曜日休館。その他は日曜日休館

## 狂犬病予防集合注射を実施します

飼い犬には年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。市では右表の通り集合注射を実施しています。

**費用** 3,650円※新規登録は別途3,000円で受け付け

**持ち物** 事前に郵送されたはがき **その他** 集合注射に来られない方は6/30(火)までに市役所3階環境保全課で注射済証明書を提示し狂犬病予防注射済票の交付を受けてください※市内で注射を受け済票が発行された場合を除く

**問** 環境保全課 **代表**☎

日時	会場	
4/12(日)	10:00~12:00 13:30~15:00	市役所第5駐車場
	9:00~9:15 9:40~10:10 10:40~11:00 11:25~11:45 13:15~13:30 13:55~14:05 14:30~14:50 15:15~15:55	四ツ谷下西公園 万願寺中央公園駐車場 南百草地区センター 七生公会堂駐車場 やと公園 川北地区センター 東豊田公園 南平公園(南平体育館横)
13(月)	9:00~9:15 9:40~10:00 10:25~10:40 11:05~11:25 11:50~12:10 13:40~14:00 14:25~14:45 15:10~15:40	河内公園 ねんも公園 まつばやし地区広場 新東光寺公園地区センター 日野台公園 多摩平第一公園(西側) 旭が丘南公園 駒形公園(ドッグラン)

催し

催し

# 催し

## 趣味・教養

### 4/4から開講～陶芸教室

**日時** 毎月第1・第3土曜日13:00～16:00  
**会場** 平山台健康・市民支援センター  
**費用** 月3,500円(材料費・焼成料)  
**申** 電話またはFAX  
**問** 平山台文化スポーツクラブ(☎506-9979)

### 七生亭「かわせみ寄席」～大いに笑って福を呼びましょう

**日時** 4/9(木)18:30～20:30  
**出演** 三遊亭萬窓、桂ひな太郎  
**定員** 先着300人  
**費用** 500円  
**その他** ひの煉瓦ホール、七生公会堂で販売中  
**会場・問** 七生公会堂(☎593-2911)

### ひの煉瓦ホールロビーお昼のミニコンサート(100歳のピアノ)

**日時・出演** 4/11(土)…浦島正裕氏、25(土)…小倉順子氏など。いずれも12:30～13:00  
**会場・問** 同ホール(☎585-2011)

### 日野宿楽市楽座文化講座～江戸学講座

**連句体験**  
**日時** 4/14(火)13:30～16:00 **講師** 二上貴夫氏(NPO法人座・其角) **定員** 10名

**先着20人 費用** 200円  
**落語教室**  
**日時** 4/15(水)・29(祝)18:00～20:00 **講師** 三遊亭圓窓氏(噺家) **定員** 先着10人 **費用** 1回2,500円  
 いずれも **会場** 日野宿交流館 **申** 前日までに電話 **問** 新選組のふるさと歴史館(☎583-5100)

### 七ツ塚ファーマーズセンターで日産農産物を使った手作りパン教室

**日時** 4/21(火)10:30～13:30  
**会場** 七ツ塚ファーマーズセンター  
**内容** フォカッチャなど  
**定員** 申込制で先着10人  
**費用** 2,000円  
**申** 電話  
**問** パン教室ラ・リュンヌ(竹内☎090-7284-1947※平日は15:00以降)

### 市立病院内美術作品展示希望者募集

**展示期間** 6/5(金)からの6カ月間※搬入・搬出は出品者  
**作品** 平面作品は額込み75cm×63cm以内※立体は相談  
**募集点数** 90点※原則1人1点。1グループ10点以内  
**申** 4/25(土)までにヒール・アート(市立病院美術作品展示ボランティア団体)事務局(早津☎090-6713-4897)へ電話  
**問** 市立病院(☎581-2677)

## 生活・環境

### 農あるまち日野「みのり處」出張販売

七ツ塚ファーマーズセンター「み

のり處」が、市役所1階で新鮮な日野産農産物などの販売を行います。ぜひお買い求めください。  
**日時** 4/9(木)・23(木)12:00～13:00  
**会場** 市役所1階ロビー  
**問** 産業振興課(代表☎)

### (公財)日野市環境緑化協会からのお知らせ

▶**緑のリサイクル**…家庭で増えすぎた球根や草花、植木などご提供いただけませんか。いただいた植物を市民の皆さまに配布します。  
**植物の提供 日程** 4/3(金)～16(木)※事前連絡を  
**配布 日程** 4/25(土)9:30から **会場** 日野市環境緑化協会前  
 ▶**花の交流広場**…皆さまから提供された花の種を同協会に配布します。花の種が採れましたら、同協会までお持ちください  
 ▶**緑の写真展**…12月に「日野の四季」「わが家の緑」をテーマに開催します。写真は、各テーマ3点までです。ぜひ、写真をご準備ください。  
 いずれも **問** (公財)日野市環境緑化協会(☎585-4740)

### 多摩川堤さくらの会実行委員会主催～さくらの集い

多摩川の堤防に市民、団体などが協力して植樹したオオシマザクラの成長を見守るとともに、市東部地区の活性化を図るため、「第15回さくらの集い」を開催します。  
**日時** 4/12(日)9:00～15:00※雨天中止  
**会場** 日野橋南詰交差点西側※下図の通り



**内容** 式典、ステージイベント(地元幼稚園児と小・中学生による演奏など、お囃子、よさこい踊り、防犯、防火の話)、模擬店など  
**問** 緑と清流課(代表☎)

### あさかわ写真コンクール開催



▲前回の日野市長賞「夏の思い出」原田恵一さん

「未来へつなげる私たちのあさかわ」をテーマに「あさかわ写真コンクール」を開催します。このコンクールは日野市・八王子市が共同で開催する浅川流域連携事業です。  
**募集期間** 4/1(水)～8/31(月)(必着)  
**撮影範囲** 浅川(北浅川)、南浅川※支流は除く  
**募集写真** A4サイズ。電子データの場合はJPEG形式(1作品容量2MBまで)  
**部門** 中学生以下の部、一般の部  
**応募点数** 1人5点まで  
**申** 応募用紙(市役所3階緑と清流課にあり。市からダウンロード可)に必要事項を記入し、〒191-8686日野市緑と清流課へ郵送またはEメール(☎seiryu@city.hino.lg.jp)で  
**問** 緑と清流課(代表☎)

### リサイクル情報(4月)

▶**資源回収(びん、缶、新聞紙、雑誌、古布、段ボール、牛乳パック、ペットボトル)**…**日時** 4/9(木)・23(木)13:00～15:00 **問** 市民自治学園OB会(☎592-1258)  
 ▶**手作り石けん販売**…**日時** 4/9(木)13:00～14:00 **問** 第一生活学校(☎581-0265)  
 いずれも **会場** 生活・保健センター前庭

### 病児等一時預りサポーター養成一日講座

**日時** 4/8(水)10:00～15:30  
**会場** 市立病院3階講堂  
**対象** 子供の好きな子育て経験者など  
**定員** 申込制で先着10人  
**その他** 希望者はサポーター活動(有償)に参加できます  
**申** 電話  
**問** NPO法人ホスピタリティーひの(☎)

(☎080-1144-2498)

### 合同就職面接会

**日時** 4/27(月)①10:00～12:00直前対策セミナー(定員30人)②13:30～16:30合同就職面接会(企業数10社程度) **問**

**会場** 立川商工会議所(立川市)※直接会場へ  
**対象** 求職中の方  
**持ち物** 履歴書  
**問** 東京しごとセンター多摩(☎042-329-4524)

## 手話講習会受講者募集

**日程・内容・定員** 下表の通り※申込多数の場合は抽選  
**会場** 中央福祉センター  
**対象** 高校生以上の市内在住・在勤・在学者※通訳養成コースは70歳未満  
**費用** テキスト・資料代実費  
**申** 初級クラスは6/12(金)、その他のクラスは4/24(金)(必着)までに〒191-0011日野本町7-5-23日野市社

会福祉協議会へ往復はがきで。往信用裏面に①受講希望クラス②郵便番号・住所③氏名(フリガナ)④電話・FAX⑤メールアドレス⑥生年月日⑦会社名または学校名⑧受講動機⑨手話学習歴⑩その他(障害など)を記入  
**問** 日野市社会福祉協議会(☎582-2318)

講座	対象	期間	時間	回数
コミュニケーションコース	初級・昼間	7/1～平成28年3/16の水曜日	10:00～12:00	25
	初級・夜間		19:00～21:00	25
	中級・昼間	5/13～平成28年3/16の水曜日	10:00～12:00	28
	中級・夜間		19:00～21:00	28
通訳養成コース	基本クラス	5/12～平成28年3/15の火曜日	19:00～21:00	33
	応用・実践クラス			33

### 八ヶ岳高原大成荘

## 夏休み期間(7/18(土)～8/31(月))の申し込みは往復はがきで

①応募は1グループ1通まで②往信用裏面の書き方は、右表を参照  
 ③宿泊日数は2泊3日まで④返信用表面には代表者の住所・氏名を必ずご記入ください  
**その他** 市の事業のため次の日は使用できません  
 全館…8/7(金)・8(土)・16(日)～19(水)・21(金)・22(土)、団体棟全室…8/5(水)・6(木)  
**申** 5/8(金)(必着)までに〒191-0052東豊田2-34-10日野市企業公社へ往復はがきで※抽選結果は、5/14(木)に発送予定  
**問** 日野市企業公社(☎587-6321)

●返信用表面の記入事項…代表者住所・氏名  
 ●往信用裏面の記入事項

- ▶利用施設名(「大成荘」と記入)
- ▶代表者氏名・ふりがな・住所・電話番号
- ▶利用者全員の氏名・ふりがな(未就学児は年齢も併記)
- ▶希望する部屋のタイプ(「〇〇棟のみ使用」・「どちらでもよい」など)
- ▶利用日と泊数(第3希望まで記入可)  
 第1希望 ○月○日から○泊  
 第2希望 ○月○日から○泊  
 第3希望 ○月○日から○泊
- ▶利用人数

区分	大人	中学生	小学生	幼児 4歳以上の 未就学児	乳児(寝具) 3歳以下
市内在住・在勤・在学者	○人	○人	○人	○人	○人(○つ)
市内在勤・在学者の同居家族	○人	○人	○人	○人	○人(○つ)
市外	○人	○人	○人	○人	○人(○つ)

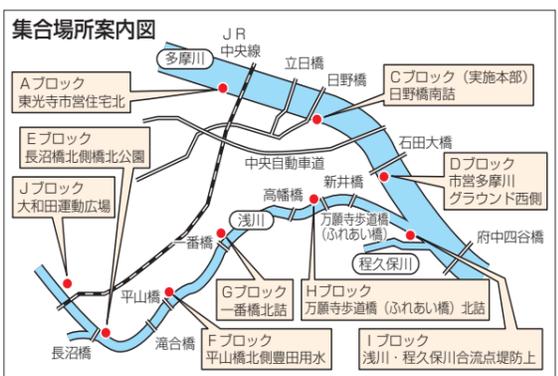
- ▶**食事**  
 夕食…A定食○つ、B定食○つ、C定食○つ  
 朝食…大人○つ、子ども(小学生以下)○つ
- ▶代表者の勤務先または学校名・電話番号(市内在勤・在学者のみ記入)

### 記入事項に関する説明

- ①一般棟は各部屋テレビ・トイレ・洗面所付き、お部屋準備のサービスあり。団体棟はそれらが無く、セルフサービスとなります。
- ②団体棟は2人以上から申し込み可能となります。
- ③幼児(4歳以上の未就学児)には、あらかじめ寝具が用意されています。乳児(3歳以下)は、寝具(無料)の必要数を利用人数と併せてご記入ください。
- ④食事はA定食…会席風、大人向け/B定食…食の細い大人・子供向け/C定食…お子様ランチ風、子供・幼児向けです。団体食は別途お問い合わせください。

## 多摩川・浅川クリーン作戦にご参加を

**日時** 4/19(日)9:25～11:00※小雨実施  
**集合場所** 右図の通り  
**清掃区間** 東光寺グラウンド～クリーンセンターの多摩川右岸、大和田運動広場～多摩川合流点の浅川両岸  
**その他** 車でのご来場はご遠慮ください。雨天時の実施は、当日7:30までに決定します。電話でお問い合わせを  
**問** 緑と清流課(代表☎)



※「Bブロック立日橋南詰」は、今年度、河川工事のため集合場所ではありません

投稿のページ

# みんなのメモ帳

原稿締め切り日

5月15日号…4月13日(月)  
6月1日号…4月28日(火)  
6月15日号…5月15日(金)  
7月1日号…6月1日(月)

## 講習・学習会

★外国人女性による楽しい英会話体験講習会  
4月の毎週木曜日午前※9日を除く…新町交流センターなど、毎週火曜日午前…落川地区センターなど、毎週月曜日午前…平山孝重ふれあい館（☎581-7927）へ申し込み

★色えんぴつアート講習会 4月3日(金)・17日(金)10:00~12:00/中央福祉センター/10人/1,000円/太田（☎080-8029-2047）へ申し込み

★日野マジッククラブ～手品を始めてみませんか 4月4日(出)14:00~16:00/多摩平の森ふれあい館/小倉（☎586-0367）へ申し込み

★るんぴにから ▶やさしい家庭漢方薬講座～ストレスの市販漢方薬②…4月7日(火)13:30~14:30/新町交流センター/女性対象/2,000円▶ママ講座～産後のケア、産後の回復にお灸をしよう!…4月15日(水)13:30~14:45/かなざわ助産院(多摩平)/3,500円/いずれもるんぴに(佐伯☎090-1103-0601)

★女声合唱団コア・テレジア～無料体験講座 4月7日(火)・14日(火)14:30~16:00/勤労・青年会館/練習曲…三善晃作品/高橋（☎584-0550）

★大正琴無料講習会 4月8日(水)・15日(水)・22日(水)15:00~17:00/多摩平の森ふれあい館/貸し琴（☎586-7132）へ申し込み

★市民公開講座～英語を楽しく学ぶ方法講習会 4月10日(金)10:00~12:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/20人/1,000円/4月6日(月)までに英語おしゃべりクラブ（☎582-8691）へ

★旬を生かし体をいたわる家膳料理～自分や家族の健康を考えるきっかけに一緒にやりませんか 4月11日(出)10:00~12:00/東部会館/鯛のそぼろ寿司、わかめの梅和え（☎042-559-0436）※10:00~18:00へ

★和紙ちぎり絵体験～季節の花を短冊に 4月14日(火)11:00~13:00/東部会館/10人/800円/奥田（☎090-2427-7790）へ申し込み

★揚名時八段錦・太極拳 4月16日(水)13:30~15:00/七生福祉センター/気功八段錦と太極拳/500円/西川（☎090-6796-2178）へ申し込み

市役所 代表☎585-1111  
soudan@city.hino.lg.jp

★母の日企画～グラスコード(めがね紐)を作って贈ろう! 4月17日(金)9:30~11:30/多摩平の森ふれあい館/成人対象/6人/1,800円(材料費（☎090-9384-0120)へ申し込み

★市民による社会・経済研究会から 2015年度テーマ「グローバル経済の世界史的展開過程」/4月18日(出)…グローバル経済の意味、25日(出)…アジアと世界経済の接触/14:00~16:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/1,000円/増田（☎585-1585）

★浅川少年少女合唱団～ミュージカル講座 4月19日(日)9:30~16:30、26日(日)9:00~16:30/東部会館/歌、ダンス、芝居を基礎から体験/小・中学生対象/300円(資料代)/山本（☎090-1452-0803）

★国際クッキング～マリニさんに習うスリランカの家料理を一緒に 4月25日(出)10:00~13:00/中央公民館/20人/800円/日野国際友好クラブ(石川☎583-8634※18:00以降)へ申し込み

★歴史の見方・歩き方 4月25日~7月11日の第2・第4土曜日10:00~12:00※6月13日を除く/社会教育協会ゆうりか(多摩平)/20人/9,180円/同協会（☎586-6221）

★簡単英語で楽しく異文化体験!オランダ人女性と本場の伝統菓子ストロップワッフルを作りませんか 4月28日(火)9:45~12:15/市民の森ふれあいホール/1,500円(材料費（☎080-1455-3298)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会 ▶税金自主申告記入説明会、暮らしの何でも相談会など…4月7日(火)・14日(火)13:00~15:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木（☎080-8722-2296）へ申し込み▶小・中学生、高校生の勉強会…4月の毎週木曜日…ゆのした市民交流センター(日野本町)、毎週水曜日…コミュニティハウスアウル(豊田)/17:00~19:00/月700円※保護者は要入会/安藤（☎080-3016-7991）へ申し込み

★楽しく体力up体操 4月2日(水)・9日(水)10:00~11:30/勤労・青年会館▶ミセス体操…4月6日(月)・13日(月)…落川都営住宅地区センター、4月1日(水)・8日(水)・15日(水)…万願荘地区センター/10:00から▶ママのためのビューティーup講座…4月3日(金)・10日(金)10:00から/新井地区センター▶未就園児のための楽しいリズム遊び…4月3日(金)・10日(金)11:15から/新井地区センター/いずれも倉橋（☎090-5999-6628）へ申し込み

★相続、生前贈与、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会 4月5日(日)9:00~12:00/新町交流センター/1人30分▶同無料電話相談会…4月1日(水)~12日(日)13:00~20:00/いずれも行政書士・望月（☎070-5467-2757）へ申し込み

★社交ダンス～日野フリーレッスン木曜日 4月の毎週木曜日13:00~17:00/東部会館/1回500円/岩崎（☎080-5514-3969）

★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 4月の毎週木曜日13:00~16:00/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり（☎080-3482-6192）

★40歳～予防のためのヨガ体験会 4月3日(金)13:00~14:00、8日(水)10:00~11:00/市民の森ふれあいホール/6人/800円※指導（☎090-4222-5362)へ申し込み

★ピラティスを体験してみませんか? 4月の毎週金曜日19:30から/多摩平の森ふれあい館/女性対象/若干人/500円※指導（☎582-1067)へ申し込み

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 4月4日(出)10:30~17:00/曙第一ビル(立川駅北口)※直接会場へ/2,200円/尾崎（☎090-5999-1033）

★モーツァルト・レクイエムを一緒に歌いませんか? 4月5日(日)、5月10日(日)13:30~16:00/勤労・青年会館/宇賀神（☎090-6038-2708）

★社交ダンス～自主練習の会M&T 4月の毎週日曜日/18:00~21:00/東部会館/1回500円/岩崎（☎583-3969）

★50歳からの健康づくり 4月9日(水)・16日(水)13:45~15:30/南平駅西交流センター/成人女性対象/神崎（☎591-3446）へ申し込み

★日野・市民自治研究所～久米啓司氏の気功セミナー 4月11日(出)9:00~11:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/1,000円/同研究所（☎589-2106）

★日野母親大会～くらし・平和・憲法を考える 4月11日(出)13:30~16:00/生活・保健センター※直接会場へ/300円(資料代)/木村（☎594-4499）

★女子サッカーチアフル日野FC入会受付・説明会 4月11日(出)①14:00~14:20②14:30~14:50/市民の森ふれあいホール/体験会（☎090-1193)へ申し込み

★癒やしのパステル画を描く会 4月12日(日)14:00~15:30/多摩平の森ふれあい館/荒川（☎080-6643-6952）

★日野市マンション管理士会～マンション管理セミナー&個別相談会 4月12日(日)13:30~16:30/生活・保健センター/大規模修繕成功の秘訣/マンション管理組合の理事・区分所有者など対象/20人/同会(佐々木☎593-1502)

★平成27年度日野市障害者関係団体連絡協議会総会 4月12日(日)13:30~16:00/生活・保健センター/総会、障害福祉課より新年度の障害者施策について、障害者差別をなくす日野市条例づくり（☎592-1517)名取

★パソコン・スマートフォン・携帯電話なんでも相談とワンポイント・レッスン 4月13日(月)・27日(月)13:00からと14:00から/京王ほ

っとネットワーク(京王高幡S C内)/各日6人/30分まで1,000円※個人指導/多摩I T普及会(吉野☎090-9840-7810)へ申し込み

★整体師が教えるお手軽セルフケア 4月14日(火)・21日(火)・28日(火)10:00~11:30/多摩平の森ふれあい館/簡単肩こり腰痛ケア/8人※お子さま連れ可/1回1,000円/堤（☎849-5223）へ申し込み

★ママのための本格的ヨガ&ピラティス 4月18日(出)①13:00~14:00②14:30~15:30/市民の森ふれあいホール/①ママヨガ※お子さま連れ可②リフレッシュヨガ/各先着10人/初心者歓迎/1,750円※会員1,500円/ダンスクラブG R O O T H(朝美☎080-5884-7544)へ申し込み

★新緑の長沼・平山城址公園を歩こう 4月25日(出)9:30長沼駅改札前集合、14:00解散/30人/50円/申込方法など詳細は問い合わせを/4月10日(金)までに都立桜ヶ丘公園（☎042-375-1240）へ

★日野・発達障害を考える会「スキッパー」定例会・茶話会 4月26日(日)13:30~14:30/平山台健康・市民支援センター/500円※会員100円/同会(宮崎☎080-5454-2376)へ申し込み

★ケア・センターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学)受講生募集 5月8日~7月15日の月曜・水曜・金曜日/同センター(立川市)/24人/56,995円/詳細は問い合わせを/5月1日(金)までに同センター(井上☎042-523-3552)へ

★ひの社会教育センターから ▶男の料理教室…4月17日(金)~7月10日(金)(全6回)10:00~12:30▶4カ月~1歳まで親子遊びびよびよちゃんクラス…4月8日(水)10:20~11:10/いずれも詳細は問い合わせまたは同センター☎参照/同センター（☎582-3136）

★ひのボールルームダンス協会・土曜会サタデーナイトダンスパーティー 4月の毎週土曜日19:00~21:00/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/月1,000円/同会(佐々木☎080-5077-5354)

★スマイルダンスパーティー 4月4日(出)13:30~16:00/新町交流センター/500円/渡辺（☎090-2447-2329）

★唄の会 4月5日(日)・12日(日)13:30から/七生福祉センター/リンゴの唄、目無し千鳥、オホーツクの船唄/金子（☎592-3862）

★ハーモニーから ▶英語で歌おう(要申込)…4月4日(出)9:30から幼児クラス、11:00から大人クラス/サロン・ド・ハーモニー(南平)/1,000円▶柏木基寛ライブ…4月5日(日)14:00から/サロン・ド・ハーモニー(南平)、11日(出)10:00から…市民の森ふれあいホール/500円/

いずれも詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)

★ナレオ・ウクレレ演奏会～ウクレレ合奏、ハワイアンバンド演奏とフラダンス 4月5日(日)13:30~16:00/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/冨本（☎581-4468）

★うたごえ喫茶たんぼほ～平和の種をとばそう 4月5日(日)13:30~16:30/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/リクエスト曲をみんなで歌う/600円※飲み物付き/同喫茶たんぼほ実行委員会(鈴木☎581-3441)

★うたごえinひのから ▶ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会…①4月5日(日)12:00~17:00/ランソブル(多摩平)/30人/2,000円②4月18日(出)10:00~12:30/勤労・青年会館/40人/400円▶懐かしの歌声喫茶…4月18日(出)13:30~16:30/勤労・青年会館/70人/800円/いずれも前田（☎090-8811-4012）

★たまダンスサークルから～火曜会・社交ダンスパーティー 4月の毎週火曜日13:00から/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/1回500円/同会(辻聰☎587-1834)

★アメリカ人の先生の英語サークル～イースターの卵作りと宝探し 4月7日(火)・8日(水)・10日(金)・13日(月)午後※年齢別で時間を指定。詳細は問い合わせを/多摩平の森ふれあい館（☎587-7981)へ申し込み

★英語のうたとおはなし・イースターを親子でたのしもう 4月8日(水)・15日(水)①14:00~15:00②15:30~16:30/ひの社会教育センター(多摩平)/①0~3歳児対象②3~5歳児対象/1回1組500円※英語の歌CD付き/永山（☎581-1920）へ申し込み

★カナリアの会～童謡、季節の歌を一緒に歌いましょう 4月9日(木)10:30から/七生福祉センター※直接会場へ/500円※指導（☎592-0203)古沢

★村上先生と楽しく歌う会 4月11日(出)13:30~15:30/南平駅西交流センター/叙情曲、唱歌、世界の民謡（☎800円/内川（☎592-5284）

★フリーマーケット 4月11日(出)10:00~15:00※雨天中止/クリア・ホーム&ガーデン(日野本町)/出店者募集※詳細は問い合わせを/同施設（☎582-1313）

★バンジードンダンスパーティー 4月11日(出)13:30~16:00/新町交流センター/500円/渡辺（☎090-2447-2329）

★日野四季の会～ダンスパーティー 4月12日(日)13:00~16:00/新町交流センター/500円※飲み物付き/川畑（☎070-6644-2729）

★演歌サークル桜 4月12日(日)18:00~20:00/中央福祉センター/川の流れるように、津軽海峡冬景色を練習/指導（☎584-8274)飯森

★日野市卓球選手権大会(硬式シングルス) 4月29日(日)9:00から/市民の森ふれあいホール/市内在住、在勤、在学者、連盟会員対象/申込方法など詳細は開催要項(市民の森ふれあいホール、南平体育館にあり)を参照/4月4日(出)までに日野市卓球連盟(大久保☎583-0977)へ

★日野市ミニテニス協会・レディース大会 5月31日(日)9:00~17:00/南平体育館/市内在住・在勤者、会員対象/ペアで申し込み/1人700円/4月25日(出)までに同協会(大見☎586-7919)へ

★日野絵画四人展～門倉光夫、船見勇、西村茂子、中村カヨ子 4月7日(火)~12日(日)10:00~17:00※12日は16:00まで/とよだ市民ギャラリー/油彩、水彩/門倉（☎583-0125）

★ブラン定期演奏会 4月11日(出)14:00から/いちようホール(八王子市)/天城越え、北酒場、ロマンチストの豚（☎584-5794)へ申し込み

★みずき会～油彩・水彩など絵画展 4月14日(火)~19日(日)10:00~17:00※19日は16:00まで/とよだ市民ギャラリー/岡野（☎583-5319）

★スポーツ

★ミニテニス講習会 4月4日(出)、5月9日(出)13:30~16:00/南平体育館/初心者・初級者対象/先着20人/1回300円※指導（☎090-5426-9037)へ申し込み

★春季バードゴルフ体験と講習 4月16日(水)9:30~12:00/多摩川グラウンド/指導（☎584-8274)未経験者対象/20人/飯森

★日野市卓球選手権大会(硬式シングルス) 4月29日(日)9:00から/市民の森ふれあいホール/市内在住、在勤、在学者、連盟会員対象/申込方法など詳細は開催要項(市民の森ふれあいホール、南平体育館にあり)を参照/4月4日(出)までに日野市卓球連盟(大久保☎583-0977)へ

★日野市ミニテニス協会・レディース大会 5月31日(日)9:00~17:00/南平体育館/市内在住・在勤者、会員対象/ペアで申し込み/1人700円/4月25日(出)までに同協会(大見☎586-7919)へ

★杉野幼稚園～親子で遊ぼう! 4月15日(水)13:30~14:30/同園(百草)※直接会場へ/簡単製作、手遊び（☎080-5694-0124)へ申し込み

★日野幼稚園～親子で遊ぼう! 4月15日(水)13:30~14:30/同園(百草)※直接会場へ/簡単製作、手遊び（☎080-5694-0124)へ申し込み

★日野幼稚園～親子で遊ぼう! 4月15日(水)13:30~14:30/同園(百草)※直接会場へ/簡単製作、手遊び（☎080-5694-0124)へ申し込み

★日野幼稚園～親子で遊ぼう! 4月15日(水)13:30~14:30/同園(百草)※直接会場へ/簡単製作、手遊び（☎080-5694-0124)へ申し込み

★日野幼稚園～親子で遊ぼう! 4月15日(水)13:30~14:30/同園(百草)※直接会場へ/簡単製作、手遊び（☎080-5694-0124)へ申し込み

★日野幼稚園～親子で遊ぼう! 4月15日(水)13:30~14:30/同園(百草)※直接会場へ/簡単製作、手遊び（☎080-5694-0124)へ申し込み

★うたごえひろば・生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 4月18日(出)14:00~16:00/中央福祉センター※直接会場へ/おむね60歳以上の方対象/先着80人/200円/同ひろば（☎090-9825-3421）※平日19:00~21:00

★日本ボールルームダンス連盟～東京都地域協会ダンス講習会&パーティー 4月19日(日)13:30~16:30/新町交流センター※直接会場へ/500円※プロ講師の解説（☎582-2855)松崎

★出演者募集～ステージで歌ってみませんか 5月5日(日)12:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/指導（☎582-2855)18歳以下対象/10人/4月30日(休)までにOTOH-SUN（☎080-5694-0124）へ

★日野幼稚園未就園児対象プログラム～園庭開放 5月22日(金)から全10回※詳細は同園☎参照/同園(多摩平)※直接会場へ/未就園児と保護者対象/同園（☎581-2615）

★美術・音楽

★日野絵画四人展～門倉光夫、船見勇、西村茂子、中村カヨ子 4月7日(火)~12日(日)10:00~17:00※12日は16:00まで/とよだ市民ギャラリー/油彩、水彩/門倉（☎583-0125）

★ブラン定期演奏会 4月11日(出)14:00から/いちようホール(八王子市)/天城越え、北酒場、ロマンチストの豚（☎584-5794)へ申し込み

★みずき会～油彩・水彩など絵画展 4月14日(火)~19日(日)10:00~17:00※19日は16:00まで/とよだ市民ギャラリー/岡野（☎583-5319）

★スポーツ

★ミニテニス講習会 4月4日(出)、5月9日(出)13:30~16:00/南平体育館/初心者・初級者対象/先着20人/1回300円※指導（☎090-5426-9037)へ申し込み

★春季バードゴルフ体験と講習 4月16日(水)9:30~12:00/多摩川グラウンド/指導（☎584-8274)未経験者対象/20人/飯森

★日野市卓球選手権大会(硬式シングルス) 4月29日(日)9:00から/市民の森ふれあいホール/市内在住、在勤、在学者、連盟会員対象/申込方法など詳細は開催要項(市民の森ふれあいホール、南平体育館にあり)を参照/4月4日(出)までに日野市卓球連盟(大久保☎583-0977)へ

★日野市ミニテニス協会・レディース大会 5月31日(日)9:00~17:00/南平体育館/市内在住・在勤者、会員対象/ペアで申し込み/1人700円/4月25日(出)までに同協会(大見☎586-7919)へ

★杉野幼稚園～親子で遊ぼう! 4月15日(水)13:30~14:30/同園(百草)※直接会場へ/簡単製作、手遊び（☎080-5694-0124)へ申し込み

★杉野幼稚園～親子で遊ぼう! 4月15日(水)13:30~14:30/同園(百草)※直接会場へ/簡単製作、手遊び（☎080-5694-0124)へ申し込み

★杉野幼稚園～親子で遊ぼう! 4月15日(水)13:30~14:30/同園(百草)※直接会場へ/簡単製作、手遊び（☎080-5694-0124)へ申し込み

# 4月の市民相談

※いずれも祝日を除く

**市長相談**  
 日時 24(金) 9:30~11:30  
 ※日程変更・中止の場合あり。相談時間30分  
 会場 平山季重ふれあい館  
 申 1(水)~7(火)に電話で※土曜・日曜を除く。事前に相談内容を詳しくお伺いします  
 市民相談担当(代表)

**地域子ども家庭支援センター多摩平**  
 毎週月曜~土曜日 9:30~16:30  
 ☎589-1262  
**地域子ども家庭支援センター万願寺**  
 火曜日を除く毎日 9:30~16:30  
 ☎586-1171

**あさひがおか児童館**  
 毎週月曜~金曜日 10:00~16:00  
 ☎586-1184  
**さかえまち児童館**  
 毎週月曜~金曜日 10:00~16:00  
 ☎585-8282  
**ひらやま児童館**  
 毎週月曜~土曜日 10:00~15:00  
 ☎592-6888

**子ども家庭総合相談**  
**子ども家庭支援センター**  
 毎週月曜~土曜日 9:00~17:00  
 ☎599-6670

**子どもの虐待相談**  
**子ども家庭支援センター**  
 毎週月曜~土曜日 9:00~17:00  
 ☎599-5454(虐待相談電話)

**乳幼児相談**  
**みさわ児童館**  
 7(火) 9:45~11:00  
**あさひがおか児童館**  
 13(月) 9:45~11:00  
**ひらやま児童館**  
 17(金) 9:45~11:00  
**生活・保健センター**  
 24(金) 9:45~11:00  
 いずれも ☎581-4111 (健康課)

**ひとり親家庭相談**  
**市役所2階セーフティネットコールセンター**  
 毎週月曜~金曜日 8:30~17:15  
 (原則予約制)  
 セーフティネットコールセンター(代表)

**教育相談**  
**エール(発達・教育支援センター)**  
 毎週月曜~金曜日 10:00~17:00  
 ☎589-8877(総合受付)  
 ☎514-8028(子どものこころ電話相談)

**健康相談・食生活相談**  
**生活・保健センター**  
 毎週月曜~金曜日 8:30~17:15  
 (電話予約)  
 ☎581-4111(健康課)

**消費生活相談**  
**生活・保健センター**  
 毎週月曜~金曜日 9:30~12:00、  
 13:00~16:00  
 ☎581-3556(消費生活相談室)

**女性相談**  
**男女平等推進センター**  
 (多摩平の森ふれあい館2階)  
 毎週火曜日 18:00~21:00  
 毎週水曜日 9:45~16:00 ※29日を除く  
 ☎587-8177男女平等課 ※予約制(電話・面接)  
 ※保育あり(1週間前までに予約)

**福祉オンブズパーソン 苦情相談**  
**市役所1階福祉オンブズパーソン室**  
 9(水)・14(火)・23(木)・28(火) 9:15~11:30  
 いずれも事前予約制  
 福祉政策課福祉オンブズパーソン担当(代表)

**創業相談**  
**市役所5階502会議室**  
 8(水) 9:00~12:00  
**市役所3階301会議室**  
 8(水) 13:00~16:00  
 22(水) 9:00~16:00  
 いずれも電話予約制  
 産業振興課(代表)

**福祉の仕事なんでも相談**  
**福祉支援センター**  
 第2・第4 金曜日 13:00~16:00  
 ☎591-1561(日野市社会福祉協議会)



## 市役所1階 市民相談窓口で受け付けする相談 市長公室市民相談担当(代表)

**法律相談**  
 (多重債務含む) 6(月)・27(月)…13:30~16:00  
 7(火)・14(火)・21(火)・28(火)…9:30~16:00  
 ※月曜から次週分の予約受け付け  
 ※5/11(月)・12(火)は4/27(月)から予約を

**土曜法律相談**  
 18(土)…9:30~16:00  
 ※6(月)から予約を  
 ※5/16(土)は4/27(月)から予約を

**行政相談**  
 3(金)…13:30~16:00  
 ※先着順で当日受け付け

**人権身の上相談**  
 (子どもの相談含む) 9(木)…9:30~16:00  
 23(木)…13:30~16:00  
 ※相談日前日から予約を

**交通事故相談**  
 10(金)…13:30~16:00  
 ※相談日前日から予約を

**登記相談**  
 2(木)…13:30~16:00  
 ※相談日前日から予約を

**税務相談**  
 22(水)…10:00~16:00  
 ※相談日前日から予約を

**不動産相談**  
 15(水)…13:30~16:00  
 ※相談日前日から予約を

**相続・遺言等暮らしの書類作成相談**  
 3(金)・16(木)…13:30~16:00  
 ※相談日前日から予約を  
 ※5/1(金)は4/30(木)から予約を

**労働相談**  
 17(金)…13:30~16:00  
 ※相談日前日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜~金曜日(祝日を除く)の8:30~17:15に受け付け。予約などの受け付けは電話で8:30から(先着順)

**ハケ岳高原大成荘**  
 山梨県北杜市高根町清里3545-1  
 http://www.kousha.jp/

お申し込みは、大成荘(☎0120-489-571※9:00~19:00)

**空室状況(4月) ※3/20現在**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
○	○	○	△	○	○	休館日	○	○	○	○	○	休館日	○	○
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	祝	木
貸切	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

●…空室あり ×…満室  
 ▲…団体棟のみ空室あり

★7月の休館日変更のお知らせ  
 7月の休館日は14(火)~16(木)です。

市役所(代表) ☎585-1111  
 ☎soudan@city.hino.lg.jp

## 公民館の催し

### 4・5月の催し

**程久保うたごえパーク**  
 会場・問 中央公民館高幡台分室(☎592-0864)

日時 4/11(土)10:00~11:30  
 内容 童謡・唱歌など  
 対象 おおむね60歳以上の方  
 定員 申込制で先着40人  
 申 4/3(金)9:00から電話

**名作鑑賞会~朗読サロン**  
 会場・問 中央公民館高幡台分室(☎592-0864)

日時 4/16(木)10:00~11:30  
 内容 サクラ・サクラ(柚月裕子作)、お客様(群ようこ作)など  
 講師 朗読の会「うづき」の皆さま  
 対象 おおむね60歳以上の方  
 定員 申込制で先着20人  
 申 4/3(金)9:00から電話

**高齢者事業市民企画委員募集**  
 会場・問 中央公民館高幡台分室(☎592-0864)

高齢者対象事業を一緒に企画・運営していただける方のための説明会を開催します。  
 日時 4/23(木)10:00~12:00  
 申 4/22(水)までに電話

**公民館映画会 戦後70年特集「戦争と青春」**  
 問 中央公民館高幡台分室(☎592-0864)

日時 4/25(土)10:00からと13:30から  
 会場 福祉支援センター  
 内容 昭和20年3月10日未明の東京大空襲を背景に、戦争により運命を翻弄される一人の女性を描いた作品  
 出演 工藤夕貴、佐野圭亮など  
 定員 申込制で各回先着50人  
 申 4/3(金)9:00から電話

**ひの市民大学開講式~記念講演会「食生活と健康」**  
 問 中央公民館(☎581-7580)

日時 4/26(日)14:00~16:00  
 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) ※直接会場へ  
 講師 鈴木章生氏(服部栄養専門学校教授)  
 定員 先着200人

**映画会市民企画運営委員募集**  
 会場・問 中央公民館高幡台分室(☎592-0864)

映画会を一緒に企画・運営していただける方のための説明会を開催します。  
 日時 5/8(金)14:00~15:00  
 対象 市内在住・在勤・在学者

**成人事業・超初心者向けインターネット入門講座~パソコン使って楽々ライフ**  
 問 中央公民館(☎581-7580)

日時 5/13~6/3の毎週水曜日 13:30~15:00  
 会場 豊田駅北交流センター  
 内容 文字入力、インターネット検索サイト活用術など  
 講師 NPO法人シニアネットクラブ  
 定員 18人 ※申込多数の場合は抽選  
 申 4/3(金)9:00~17(水)に中央公民館へ電話または窓口へ

**外国人のための日本語教室**  
 問 中央公民館(☎581-7580)

日時・会場 ①毎週水曜日10:00~12:00…中央公民館など②毎週水曜日19:00~21:00…七生福祉センター③毎週金曜日19:00~21:00…中央公民館など  
 対象 市内在住・在勤・在学の外国人の方、帰国者  
 費用 テキスト代実費  
 主催 日野国際友好クラブ

**公民館だよりの編集委員募集**  
 問 中央公民館(☎581-7580)

公民館だよりは年4回程度発行しています。取材や編集を一緒に行っていただける市民の編集委員を募集します。会議は主に中央公民館で行います。  
 申 電話

**田んぼの学校参加者募集**

日時 5~12月の土曜日 ※日程など詳細は後日説明  
 会場 ①東光寺小東側②都営平山アパート東側  
 内容 月1回程度水田で作業、輪番制による見回りなど  
 対象 小学生以下は保護者同伴  
 定員 申込制で①先着25人②先着40人 ※親子参加優先  
 費用 500円 ※小学生未満無料  
 申 4/3(金)9:00から電話  
 問 ①中央公民館(☎581-7580) ②同館高幡台分室(☎592-0864)

**障害児少年学級~学級生募集**  
 問 中央公民館高幡台分室(☎592-0864)

日時・内容 月1回…定例会(夏合宿、クリスマス会、バスハイクなど)、毎月第2土曜日…リトミック教室  
 対象 義務教育年齢で、特別支援教育を受けているお子さまと保護者 ※ボランティアも随時募集

## 児童館・幼稚園・保育園のイベント

### 4月の保育園

**さくら文庫~絵本の閲覧・貸し出し**  
 問 ひらやま保育園(☎581-9225)

日時 17(金)10:00~18:00  
 会場 ひらやま保育園  
 対象 小学3年生以下は保護者同伴  
 持ち物 初めて借りる方は、本人確認ができる書類

### 4月の幼稚園

**平成27年度「プチっこエントリー」開始**

内容 誕生会への招待や情報の提供  
 対象 2・3歳児 ※平成26年度登録された方も再登録が必要。詳細は各幼稚園へ問い合わせを  
 問 第二幼稚園(☎591-4125)、第三幼稚園(☎581-7127)、第四幼稚園(☎583-3903)、第五幼稚園(☎592-0432)、第七幼稚園(☎586-3770)

### 4月の児童館

**こあらひろば~手遊び・読み聞かせなど**  
 会場・問 あさひがおか児童館(☎583-4346)

日時 14(火)10:30~11:30  
 対象 1歳以上の幼児と保護者  
**移動児童館「みんなであそぼう」~手遊び・ふれあい遊びなど**  
 問 さかえまち児童館(☎585-8281)

日時 15(水)10:30~11:30  
 会場 七ツ塚ファーマーズセンター  
 対象 乳幼児と保護者

**わくわくひろば~手遊び・ふれあい遊びなど**  
 会場・問 ひの児童館(☎581-7675)

日時 14(火)10:30~11:30  
 対象 乳幼児と保護者

**こあらひろば~体操・手遊び・簡単制作**  
 会場・問 もぐさだい児童館(☎591-7001)

日時 14(火)10:30~11:30  
 対象 乳幼児と保護者

**新1年生生まれ~館内ツアー、お楽しみゲームを楽しもう!**  
 会場・問 ひらやま児童館(☎592-6811)

日時 15(水)15:00~16:30  
 対象 新小学1年生  
 定員 申込制で先着20人  
 申 3(金)9:30から来館または電話

**ベビークラス**  
 会場・問 みなみだいら児童館 ぶらねっと(☎599-0166)

日時 15(水) ①10:30~11:00②11:15~11:45  
 内容 手遊び、保護者交流など  
 対象 ①3~8カ月児と保護者 ②9~12カ月児と保護者

**おいでよ1年生!~児童館の案内、大学生と遊ぼう**  
 会場・問 しんめい児童館(☎583-6588)

日時 21(火)15:00~16:00  
 対象 新小学1年生

**えほんの会~絵本の世界をのぞいてみませんか?**  
 会場・問 みさわ児童館(☎591-3456)

日時 24(金)10:30~11:30  
 対象 乳幼児と保護者

**きらきら~体操・手遊びなど**  
 会場・問 まんがんじ児童館(☎583-3309)

日時 28(火)10:30~11:30  
 対象 乳幼児と保護者

**一輪車タイム**  
 会場・問 たまだいら児童館 うれっしゅ(☎589-1253)

日時 毎週土曜・日曜日 13:00~14:00  
 対象 小学生  
 持ち物 一輪車 ※貸し出し台数限りあり

児童館・幼稚園・保育園のイベントの催し

詳しくはホームページまで↓  
www.alstromeria.co.jp

ALSTROMERIA  
-アルストロメリア-

日野のホームドクター誕生ッ!  
お家にも掛かりつけ医が必要です!  
代表取締役 高橋 翔

株式会社アルストロメリア

お家のプチ・リフォームや家電のお困り事にも!  
・階段に手摺りをつけたい! ・障子・障子の取替え! ・エアコンTV、冷蔵庫を新しくしたい!  
・電球の交換ができない!

まずは御相談下さい!  
TEL 042-514-9454  
連絡先はこちらまで! 携帯 070-6645-4630

エンジェルフォトギャラリー

毎月抽選で6ヶ月から1歳半までの赤ちゃんを無料撮影して、抽選で2名の赤ちゃんをこのギャラリーに掲載いたします。  
<申し込み>  
(有)ベッテイ写真館 多摩平店581-1245

まりちゃん まさひろくん

着付け会場 柴町・多摩平

日野市の成人式! 日野市でお支度!

着付けも前飾りもヘアメイクも安心! 便利! きれい!

京秀・LaLa振袖館

ご購入も! レンタルも!

毎日振袖を常設展示  
ご購入・レンタル  
100点以上の  
振袖から選べます

0120-840-811  
日野市栄町2-1-31  
営業時間 10時~18時  
定休日 火・水曜日 駐車場有

お見積無料 日野市の造園業者です

- お庭を驚くほどきれいに!
- 安く! すばやく! 確かな技術で!
- すべて1本単位からでも承ります!

価格と技術でお応えします!!

さきやま造園 TEL 0120-977-028

さきやま造園 検索 日野市西平山5-26-12

法律問題のお悩みは弁護士にご相談ください

日野駅徒歩1分

相談料5,400円(1時間以内)

債務整理のご相談は無料です

弁護士

日野市民法律事務所

日野市日野本町3-14-18 谷井ビル4F

042-587-3533  
http://www.hinolaw.jp

遺品整理・特殊清掃

- 特殊清掃
- ごみ屋敷整理
- 不用品片付清掃
- 特殊清掃後リフォーム
- 他クリーニング等

三和実業株式会社  
日野市南平6-25-1  
TEL 042-593-2323

お見積り無料。お気軽にお問い合わせください。

帝京ライフロングアカデミー 平成27年度 春期公開講座

帝京ライフロングアカデミーは、生涯学習機関として、様々な分野の公開講座を地域の皆様へ開講します。

講座一覧 (一部有料)	開催日 (時間 10:00 ~ 11:30)
No.2702 「健康な身体づくりは正しい姿勢から!!」 - 簡単にできるエクササイズなどを体験してみよう! -	5/9 (土)・5/16 (土)・5/23 (土)
No.2706 「筆ペンで美文字入門!」	5/16 (土)・5/23 (土)・5/30 (土)
No.2710 「辞書引き学習」体験講座 - 注目の学習法を子どもと一緒に学ぶ -	6/27 (土) ※NO.2710のみ10:30 ~ 12:00 となります。
No.2711 「気軽に始める表現生活 (版画)」 - クレパスと画用紙による「ステンシル版画」制作 -	6/27 (土)
No.2712 「賢く食べて元気な骨を作ろう」 - 骨粗鬆症予防のための食事学 -	6/27 (土)

参加希望の方は、本学ホームページの申込フォームまたは往復はがきにてお申込ください。  
上記以外にも複数の講座を開講します。詳しくは本学ホームページhttp://www.teikyo-u.ac.jp/にてご確認ください。

帝京大学 帝京大学短期大学  
〒192-0395 東京都八王子市大塚359番地 TEL:042-678-3663 FAX:042-678-3538

訪問マッサージ

お手持ちの健康保険を使ってご自宅でマッサージが受けられます。  
ご訪問するのは国家資格を持った「あん摩マッサージ指圧師」です。  
マッサージを受けるには医師の同意が必要です。

気軽にご相談下さい!

株式会社 アッサム  
フリーダイヤル (通話無料) 0800-111-0220  
国立市東1-15-30-4F TEL:042-571-0228

「広報ひの」に広告を掲載しませんか?

発行部数89,000部 市内に全戸配布

問合せ先 市長公室広報担当 代表 ☎

「広報ひの」では、良質な産業情報を発信し、市民生活に役立てていただくとともに、市内産業の活性化を図る目的で、有料広告掲載を行っています。  
発行部数は89,000部で市内全世帯に配布されます。会社やお店の宣伝、イメージづくりに、ぜひ「広報ひの」広告掲載をご検討ください。

「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当 代表 ☎ へお問い合わせを。

みんな元気に!

健康メモ ⑨ 日常生活を改善してがんのリスクを遠ざけよう

「がん」になるきっかけは過度な飲酒・偏食・肥満・喫煙などさまざまです。自分で防げるものもあれば、環境などが原因の自分で防ぐのが難しいものもあります。絶対の予防法はありませんが、右記のチェックリストに気を付けると「がん」を遠ざけることはできます。

☆がんのリスクを遠ざけよう!!  
「健康戦隊がんケンシンジャー」

健康課 (☎581-4111)

●がん予防のポイント●

- タバコは吸わない
- アルコールはほどほどに
- 塩分を摂りすぎない
- 野菜や果物も食べる
- 熱すぎる飲食物に注意
- 毎日運動する
- 太りすぎず、やせすぎない
- 肝炎ウイルス検査をする

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科)  
※来院の際は電話連絡を  
日野本町1-7-2 ☎584-1661  
土曜・日曜日、祝日 19:30~22:30 (受け付けは22:20まで)

平日準夜子ども 応急診療所 (小児科)  
※来院の際は電話連絡を  
高幡1011 (福祉支援センター内) ☎592-9940  
水曜・木曜・金曜日 (祝日を除く) 19:30~22:30 (受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所  
高幡1011 (福祉支援センター内) ☎594-2111  
日曜日、祝日 9:00~17:00 (受け付けは16:00まで)

救急テレホンサービス 《24時間医療機関案内》  
東京消防庁救急相談センター #7119 (プッシュ回線から)  
上記以外から ☎042-521-2323

日野消防署 ☎581-0119  
豊田出張所 ☎582-0119  
高幡出張所 ☎592-0119  
東京都保健医療情報センター  
ひまわり ☎03-5272-0303  
外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00~20:00)

4月前期休日診療医 診療時間 9:00~17:00  
診療までお待ちいただくことがあります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

5日 多摩平小児科 (小科) 多摩平7-6-3 ☎584-6002  
12日 おやまクリニック (泌尿内科) 高幡328 森久保医療モール202 ☎592-4976

康明会病院 (内科) 豊田2-32-1 ☎584-5251  
野田医院 (整・内・リハビリ科) 豊田3-27-8 ☎581-0435

救急病院 4月前期宿日直予定表 (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

花輪病院 (☎582-0061)

1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	12 (日)	13 (月)	14 (火)	15 (水)
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
外	内	内	外	外	外	内	外	内	内	外	外	外	内	外

市立病院 (☎581-2677)

お願い...市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	12 (日)	13 (月)	14 (火)	15 (水)
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
外	外	耳	整	小	小	皮	脳	整	小	整	小	整	泌	整
産 婦 人 科														

保健師・助産師 (必要に応じて小児科医) による 電話相談 #8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)  
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません  
○月曜~金曜日 (祝日を除く) の17:00~22:00 / 土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00~17:00

# 私たちと一緒にスポーツ始めてみませんか

(日野市スポーツ推進委員会)



「せーの！！」

2/28、市民の森ふれあいホールで「日野市ロープジャンプ！小学生大会」が大きな掛け声とともに開催された。市内小学校から参加した60チーム1,400人の子供たちと父母の熱気あふれる応援の中、真剣な表情で跳躍回数を数える人たちこそ、日野市のスポーツ推進を支える日野市スポーツ推進委員会の方々だ。

「年に一回、日頃の練習の成果を児童が一生懸命になって発表する姿は、日々のスポーツ推進委員活動の喜びの一つです。」とスポーツ推進委員会議長の杉山さん。「今後も“スポーツ環境づくり”と“地域の住民が自分たち自身でスポーツを楽しめるよう仕掛けていく”ことをテーマに市民のスポーツ活動を推進していきます。」

この他、日野市スポーツ推進委員会では、さわやかウオーキング、リ・エンジョイスports、ハンドロウル教室、障害者スポーツ普及、地域からの派遣依頼などの活動を行っています。

皆さまも身近なスポーツを実践して、大きな喜びを体感しませんか。

**問** 文化スポーツ課、地域戦略室 代表 ☎



「健幸」は「健康」と「幸福」を組み合わせせた造語です

 日野市防災関連情報ツイッター 

 職員採用情報ツイッター 



広報  
第1348号

平成27年 2015 4/1

■毎月1日・15日発行 ■発行/日野市 ■編集/企画部市長公室  
〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 代表 ☎ 042-585-1111 FAX 042-581-2516  
HP <http://www.city.hino.lg.jp/> ✉ [soudan@city.hino.lg.jp](mailto:soudan@city.hino.lg.jp)  
■配布/日野市新聞組合 ☎ 042-514-8171 ※10:00~17:00 FAX 042-514-8099