

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

5月15日号…4月13日(月)
6月1日号…4月28日(火)
6月15日号…5月15日(金)
7月1日号…6月1日(月)

講習・学習会

★外国人女性による楽しい英会話体験講習会
4月の毎週木曜日午前※9日を除く…新町交流センターなど、毎週火曜日午前…落川地区センターなど、毎週月曜日午前…平山孝重ふれあい館[※]／初・中級対象／500円／高岡（☎581-7927）へ申し込み

★色えんぴつアート講習会 4月3日(金)・17日(金)10:00～12:00／中央福祉センター／10人／1,000円／太田（☎080-8029-2047）へ申し込み

★日野マジッククラブ～手品を始めてみませんか 4月4日(土)14:00～16:00／多摩平の森ふれあい館／小倉（☎586-0367）へ申し込み

★るんぴにから ▶やさしい家庭漢方薬講座～ストレスの市販漢方薬②…4月7日(火)13:30～14:30／新町交流センター／女性対象／2,000円▶ママ講座～産後のケア、産後の回復にお灸をしよう！…4月15日(水)13:30～14:45／かなざわ助産院（多摩平）／3,500円／いずれもるんぴに（佐伯☎090-1103-0601）

★女声合唱団コア・テレジア～無料体験講座 4月7日(火)・14日(火)14:30～16:00／勤労・青年会館／練習曲…三善晃作品／高橋（☎584-0550）

★大正琴無料講習会 4月8日(水)・15日(水)・22日(水)15:00～17:00／多摩平の森ふれあい館／貸し琴[※]／飛田（☎586-7132）へ申し込み

★市民公開講座～英語を楽しく学ぶ方法講習会 4月10日(金)10:00～12:00／ひの煉瓦ホール(市民会館)／20人／1,000円／4月6日(月)までに英語おしゃべりクラブ（☎582-8691）へ

★旬を生かし体をいたわる薬膳料理～自分や家族の健康を考えるきっかけに一緒にやりませんか 4月11日(土)10:00～12:00／東部会館／鯛のそぼろ寿司、わかめの梅和え[※]／先着15人／1,500円／4月4日(土)までに川井（☎042-559-0436※10:00～18:00）へ

★和紙ちぎり絵体験～季節の花を短冊に 4月14日(火)11:00～13:00／東部会館／10人／800円／奥田（☎090-2427-7790）へ申し込み

★楊名時八段錦・太極拳 4月16日(水)13:30～15:00／七生福祉センター／気功八段錦と太極拳／500円／西川（☎090-6796-2178）へ申し込み

★母の日企画～グラスコード（めがね紐）を作って贈ろう！ 4月17日(金)9:30～11:30／多摩平の森ふれあい館／成人対象／6人／1,800円（材料費[※]）／佐藤（☎090-9384-0120）へ申し込み

★市民による社会・経済研究会から 2015年度テーマ「グローバル経済の世界史的展開過程」／4月18日(土)…グローバル経済の意味、25日(土)…アジアと世界経済の接触／14:00～16:00／ひの煉瓦ホール（市民会館）／1,000円／増田（☎585-1585）

★浅川少年少女合唱団～ミュージカル講座 4月19日(日)9:30～16:30、26日(日)9:00～16:30／東部会館／歌、ダンス、芝居を基礎から体験／小・中学生対象／300円（資料代）／山本（☎090-1452-0803）

★国際クッキング～マリニさんに習うスリランカの家庭料理を一緒に 4月25日(土)10:00～13:00／中央公民館／20人／800円／日野国際友好クラブ（石川☎583-8634※18:00以降）へ申し込み

★歴史の見方・歩き方 4月25日～7月11日の第2・第4土曜日10:00～12:00※6月13日を除く／社会教育協会ゆうりか（多摩平）／20人／9,180円／同協会（☎586-6221）

★簡単英語で楽しく異文化体験！オランダ人女性と本場の伝統菓子ストロープワッフルを作りませんか 4月28日(火)9:45～12:15／市民の森ふれあいホール／1,500円（材料費[※]）／4月6日(月)から西村（☎080-1455-3298）へ

ごあんない

★日野生活と健康を守る会 ▶税金自主申告記入説明会、暮らしの何でも相談会など…4月7日(火)・14日(火)13:00～15:00／ゆのした市民交流センター（日野本町）／大木（☎080-8722-2296）へ申し込み▶小・中学生、高校生の勉強会…4月の毎週木曜日…ゆのした市民交流センター（日野本町）、毎週水曜日…コミュニティハウスアウル(豊田)／17:00～19:00／月700円※保護者は要入会／安藤（☎080-3016-7991）へ申し込み

★楽しく体力up体操 4月2日(水)・9日(水)10:00～11:30／勤労・青年会館▶ミセス体操…4月6日(月)・13日(月)…落川都営住宅地区センター、4月1日(水)・8日(水)・15日(水)…万願荘地区センター／10:00から▶ママのためのビューティーup講座…4月3日(金)・10日(金)10:00から／新井地区センター▶未就園児のための楽しいリズム遊び…4月3日(金)・10日(金)11:15から／新井地区センター／いずれも倉橋（☎090-5999-6628）へ申し込み

★相続、生前贈与、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会 4月5日(日)9:00～12:00／新町交流センター／1人30分▶同無料電話相談会…4月1日(水)～12日(日)13:00～20:00／いずれも行政書士・望月（☎070-5467-2757）へ申し込み

★社交ダンス～日野フリーレッスン木曜会 4月の毎週木曜日13:00～17:00／東部会館／1回500円／岩崎（☎080-5514-3969）

★ホット＆スペースTOMOの湯～心病んでいる方お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 4月の毎週木曜日13:00～16:00／湯沢福祉センター／50円／ボランティアグループかたつむり（☎080-3482-6192）

★40歳～予防のためのヨガ体験会 4月3日(金)13:00～14:00、8日(水)10:00～11:00／市民の森ふれあいホール／6人／800円※指導[※]／原（☎090-4222-5362）へ申し込み

★ピラティスを体験してみませんか？ 4月の毎週金曜日19:30から／多摩平の森ふれあい館／女性対象／若干人／500円※指導[※]／斉藤（☎582-1067）へ申し込み

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 4月4日(土)10:30～17:00／曙第一ビル（立川駅北口）※直接会場へ／2,200円／尾崎（☎090-5999-1033）

★モーツァルト・レクイエムを一緒に歌いませんか？ 4月5日(日)、5月10日(日)13:30～16:00／勤労・青年会館／宇賀神（☎090-6038-2708）

★社交ダンス～自主練習の会M＆T 4月の毎週日曜日／18:00～21:00／東部会館／1回500円／岩崎（☎583-3969）

★50歳からの健康づくり 4月9日(水)・16日(水)13:45～15:30／南平駅西交流センター／成人女性対象／神崎（☎591-3446）へ申し込み

★日野・市民自治研究所～久米啓司氏の気功セミナー 4月11日(土)9:00～11:00／ゆのした市民交流センター（日野本町）／1,000円／同研究所（☎589-2106）

★日野母親大会～くらし・平和・憲法を考える 4月11日(土)13:30～16:00／生活・保健センター※直接会場へ／300円（資料代）／木村（☎594-4499）

★女子サッカーチアフル日野FC入会受付・説明会 4月11日(土)①14:00～14:20②14:30～14:50／市民の森ふれあいホール／体験会[※]／①年長～小学生対象②中学生以上対象／入会金あり、月2,500円／上田（☎584-1193）

★癒やしのパステル画を描く会 4月12日(日)14:00～15:30／多摩平の森ふれあい館／荒川（☎080-6643-6952）

★日野市マンション管理士会～マンション管理セミナー＆個別相談会 4月12日(日)13:30～16:30／生活・保健センター／大規模修繕成功の秘訣／マンション管理組合の理事・区分所有者など対象／20人／同会（佐々木☎593-1502）

★平成27年度日野市障害者関係団体連絡協議会総会 4月12日(日)13:30～16:00／生活・保健センター／総会、障害福祉課より新年度の障害者施策について、障害者差別をなくす日野市条例づくり[※]／名取（☎592-1517）

★パソコン・スマートフォン・携帯電話なんでも相談とワンポイント・レッスン 4月13日(月)・27日(月)13:00からと14:00から／京王ほ

っとネットワーク(京王高幡S C内)／各日6人／30分まで1,000円※個人指導／多摩I T普及会（吉野☎090-9840-7810）へ申し込み

★整体師が教えるお手軽セルフケア 4月14日(火)・21日(火)・28日(火)10:00～11:30／多摩平の森ふれあい館／簡単肩こり腰痛ケア／8人※お子さま連れ可／1回1,000円／堤（☎849-5223）へ申し込み

★ママのための本格的ヨガ＆ピラティス 4月18日(土)①13:00～14:00②14:30～15:30／市民の森ふれあいホール／①ママヨガ※お子さま連れ可②リフレッシュヨガ／各先着10人／初心者歓迎／1,750円※会員1,500円／ダンスクラブG R O O T H（朝美☎080-5884-7544）へ申し込み

★新緑の長沼・平山城址公園を歩こう 4月25日(土)9:30長沼駅改札前集合、14:00解散／30人／50円／申込方法など詳細は問い合わせを／4月10日(金)までに都立桜ヶ丘公園（☎042-375-1240）へ

★日野・発達障害を考える会「スキッパー」定例会・茶話会 4月26日(日)13:30～14:30／平山台健康・市民支援センター／500円※会員100円／同会（宮崎☎080-5454-2376）へ申し込み

★ケア・センターやわらぎ～介護職員初任者研修（通学）受講生募集 5月8日～7月15日の月曜・水曜・金曜日／同センター（立川市）／24人／56,995円／詳細は問い合わせを／5月1日(金)までに同センター（井上☎042-523-3552）へ

★ひの社会教育センターから ▶男の料理教室…4月17日(金)～7月10日(金)（全6回）10:00～12:30▶4カ月～1歳まで親子遊びびよびよちゃんクラス…4月8日(水)10:20～11:10／いずれも詳細は問い合わせまたは同センター☎参照／同センター（☎582-3136）

もよおし

★ひのボールルームダンス協会・土曜会サタデーナイトダンスパーティー 4月の毎週土曜日19:00～21:00／ひの社会教育センター（多摩平）※直接会場へ／月1,000円／同会（佐々木☎080-5077-5354）

★スマイルダンスパーティー 4月4日(土)13:30～16:00／新町交流センター／500円／渡辺（☎090-2447-2329）

★唄の会 4月5日(日)・12日(日)13:30から／七生福祉センター／リンゴの唄、目ん無い千鳥、オホーツクの船唄／金子（☎592-3862）

★ハーモニーから ▶英語で歌おう（要申込）…4月4日(土)9:30から幼児クラス、11:00から大人クラス／サロン・ド・ハーモニー（南平）／1,000円▶柏木基寛ライブ…4月5日(日)14:00から／サロン・ド・ハーモニー（南平）1,500円▶歌声喫茶…4月8日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニー（南平）、11日(土)10:00から…市民の森ふれあいホール／500円／

いずれも詳細は問い合わせを／同会（久木田☎070-5023-2012）

★ナレオ・ウクレレ演奏会～ウクレレ合奏、ハワイアンバンド演奏とフラダンス 4月5日(日)13:30～16:00／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／冨本（☎581-4468）

★うたごえ喫茶たんぼぼ～平和の種をとばそう 4月5日(日)13:30～16:30／ひの社会教育センター（多摩平）※直接会場へ／リクエスト曲をみんなで歌う／600円※飲み物付き／同喫茶たんぼぼ実行委員会（鈴木☎581-3441）

★うたごえinひのから ▶ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会…①4月5日(日)12:00～17:00／ランソブル（多摩平）／30人／2,000円②4月18日(土)10:00～12:30／勤労・青年会館／40人／400円▶懐かしの歌声喫茶…4月18日(土)13:30～16:30／勤労・青年会館／70人／800円／いずれも前田（☎090-8811-4012）

★たまダンスサークルから～火曜会・社交ダンスパーティー 4月の毎週火曜日13:00から／ひの社会教育センター（多摩平）※直接会場へ／1回500円／同会（辻聰☎587-1834）

★アメリカ人の先生の英語サークル～イースターの卵作りと宝探し 4月7日(火)・8日(水)・10日(金)・13日(月)午後※年齢別で時間を指定。詳細は問い合わせを／多摩平の森ふれあい館[※]／1歳児～小学生対象／100円※指導[※]／保谷（☎587-7981）へ申し込み

★英語のうたとおはなし・イースターを親子でたのしもう 4月8日(水)・15日(水)①14:00～15:00②15:30～16:30／ひの社会教育センター（多摩平）／①0～3歳児対象②3～5歳児対象／1回1組500円※英語の歌CD付き／永山（☎581-1920）へ申し込み

★カナリアの会～童謡、季節の歌と一緒に歌いましょう 4月9日(木)10:30から／七生福祉センター※直接会場へ／500円※指導[※]／古沢（☎592-0203）

★村上先生と楽しく歌う会 4月11日(土)13:30～15:30／南平駅西交流センター／叙情曲、唱歌、世界の民謡[※]／800円／内川（☎592-5284）

★フリーマーケット 4月11日(土)10:00～15:00※雨天中止／クレア・ホーム＆ガーデン（日野本町）／出店者募集※詳細は問い合わせを／同施設（☎582-1313）

★パンジーダンスパーティー 4月11日(土)13:30～16:00／新町交流センター／500円／渡辺（☎090-2447-2329）

★日野四季の会～ダンスパーティー 4月12日(日)13:00～16:00／新町交流センター／500円※飲み物付き／川畑（☎070-6644-2729）

★演歌サークル桜 4月12日(日)18:00～20:00／中央福祉センター／川の流れるように、津軽海峡冬景色を練習／指導[※]／20人／小池（☎080-5694-0124）へ申し込み

★杉野幼稚園～親子で遊ぼう！ 4月15日(水)13:30～14:30／同園（百草）※直接会場へ／簡単製作、手遊び[※]／上履き持参／同園（☎

591-3515）

★うたごえひろば・生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 4月18日(土)14:00～16:00／中央福祉センター※直接会場へ／おおむね60歳以上の方対象／先着80人／200円／同ひろば（☎090-9825-3421※平日19:00～21:00）

★日本ボールルームダンス連盟～東京都地域協会ダンス講習会＆パーティー 4月19日(日)13:30～16:30／新町交流センター※直接会場へ／500円※プロ講師の解説[※]／松崎（☎582-2855）

★出演者募集～ステージで歌ってみませんか 5月5日(火)12:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／指導[※]／18歳以下対象／10人／4月30日(木)までにOTOH-SUN（☎080-5694-0124）へ

★日野幼稚園未就園児対象プログラム～園庭開放 5月22日(金)から全10回※詳細は同園☎参照／同園（多摩平）※直接会場へ／未就園児と保護者対象／同園（☎581-2615）

美術・音楽

★日野絵画四人展～門倉光夫、船見勇、西村茂子、中村カヨ子 4月7日(火)～12日(日)10:00～17:00※12日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／油彩、水彩／門倉（☎583-0125）

★بران定期演奏会 4月11日(土)14:00から／いちようホール（八王子市）／天城越え、北酒場、ロマンチストの豚[※]／1,000円／小山（☎584-5794）へ申し込み

★みずき会～油彩・水彩など絵画展 4月14日(火)～19日(日)10:00～17:00※19日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／岡野（☎583-5319）

スポーツ

★ミニテニス講習会 4月4日(土)、5月9日(土)13:30～16:00／南平体育館／初心者・初級者対象／先着20人／1回300円※指導[※]／日野市ミニテニス連盟（馬場井☎090-5426-9037）へ申し込み

★春季バードゴルフ体験と講習 4月16日(水)9:30～12:00／多摩川グラウンド／指導[※]／未経験者対象／20人／飯森（☎584-8274）

★日野市卓球選手権大会（硬式シングルス） 4月29日(火)9:00から／市民の森ふれあいホール／市内在住、在勤、在学者、連盟会員対象／申込方法など詳細は開催要項（市民の森ふれあいホール、南平体育館にあり）を参照／4月4日(土)までに日野市卓球連盟（大久保☎583-0977）へ

★日野市ミニテニス協会・レディース大会 5月31日(日)9:00～17:00／南平体育館／市内在住・在勤者、会員対象／ペアで申し込み／1人700円／4月25日(土)までに同協会（大見☎586-7919）へ