

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

6月15日号…5月15日(金)
7月1日号…6月1日(月)
7月15日号…6月15日(月)
8月1日号…7月1日(水)

講習・学習会

★るんぴにから ▶季節と節句のおよこ薬膳講座…5月3日(祝)10:00～11:30/東部会館/柏餅、たけのことワカメのお吸い物/10人/3,800円※子供800円▶**指の虫の小児はり体験とパパとママの季節のお灸体験**…5月3日(祝)13:30～16:00/東部会館/500円▶**女性講座～生理のお話と布ナプキン作り**…5月17日(日)9:30～11:30/新町交流センター/思春期以後の女性対象/6人/3,000円/いずれもるんぴに(佐伯☎090-1103-0601)

★中高年の運動に隠し芸に「奴さん」踊り無料体験 5月の毎週月曜日13:00～15:00/落川都営住宅地区センター/藤間(☎592-5157)

★子育てママのベビーと一緒にの無料体験講習会 5月の毎週火曜日10:00～11:30/三沢東地区センター/初心者、楽器なし可/親子2組/森(☎592-5157)へ申し込み

★楊名時八段錦・太極拳 5月7日(水)13:30～15:00/七生福祉センター/気功八段錦と太極拳/500円/西川(☎090-6796-2178)へ申し込み

★外国人女性による楽しい英会話体験講習会 5月の毎週木曜日午前…新町交流センターなど、毎週月曜日午前※4日を除く…平山季重ふれあい館など、毎週火曜日午前※5日を除く…落川地区センター[※]と/初・中級対象/500円/高岡(☎581-7927)へ申し込み

★日野マジッククラブ～手品を始めてみませんか 5月9日(土)・20日(水)14:00～16:00/多摩平の森ふれあい館/小倉(☎586-0367)へ申し込み

★知って得る食品と栄養の最新知識 5月12日(火)～6月9日(火)(全3回)/実践女子大学(大坂上)/28人/4,050円/同大学生涯学習センター(☎589-1212)へ申し込み

★アロマとハーブを学びハーブ料理を楽しむ ①5月13日(水)②6月3日(水)③7月1日(水)10:30～12:30/ナレオクッキングサロン(多摩平)/①バジル②ミント③レモングラス/1回3,500円※3回10,000円。ランチ付き/富本(☎581-4468)へ申し込み

★ニーハオ会中国語サークル～中国語入門講習会 5月15日(金)10:30～12:00/高幡図書館/初心者対象/10人/趙(☎070-5592-8285)

★市民による社会・経済研究会から 5月16日(土)…ヨーロッパ社会の変容、5月30日(土)…近世東アジアの国際環境/14:00～16:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/1,000円/増田(☎585-1585)

★はじめてのマイムービー作成、大画面での上映セミナー 5月17日(日)9:00～12:00、13:00～16:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/講義、PCを使った演習/各回4人/500円/小林(☎080-9533-2604)へ申し込み

★簡単英語で楽しく異文化体験!オランダ人女性と本場の伝統菓子ストロップワッフルを作りませんか 5月18日(月)・31日(日)9:45～12:15※31日は5歳以上の子供参加可/市民の森ふれあいホール/1,500円/西村(☎080-1455-3298)へ申し込み

★三多摩健康友の会本部・日野支部共催「認知症予防いきいき教室」 5～9月の第3木曜日10:30～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/健康運動指導士による運動と医師、看護師などの健康講座/30人/1回200円/中川(☎591-1708)へ申し込み

★多摩友の会から ▶子育てママの生活講習会(要申込)…5月22日～6月12日の毎週金曜日10:00～11:50/生活習慣、家計簿[※]と/3,200円※会員3,000円▶**洋裁講座**…5月～平成28年3月の毎月2回金曜日9:45～14:45/20人/1回2,000円/いずれも多摩友の家(万願寺)/詳細は問い合わせを/同施設(☎585-7003)

★はじめての紅茶講座～基礎知識とおいしい入れ方実習 5月26日(火)10:00～11:30/市民の森ふれあいホール/中学生以上の初心者対象/1,500円/5月19日(火)17:00までに日野TEA CLUB(長田☎090-3087-4138)へ

★日野市茶道連盟講習会～練り香を作る 5月27日(水)13:00～15:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/1,000円/5月10日(日)までに立川(☎090-9150-9136)へ

★忙しくて教室に通えない人のためのヨガ～1日で基本ポーズ10個をマスター 5月31日(日)10:00～12:00、14:00～16:00/多摩平の森ふれあい館/2,000円/青空レディースクリニック(☎042-649-8305)

ごあんない

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 5月2日(土)10:30～17:00/曙第一ビル(立川駅北口)※直接会場へ/2,200円/尾崎(☎090-5999-1033)

★日本ロックフェスティバル～アコースティックギター弾き語り&お笑い 5月5日(祝)18:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/100人/500円/小池(☎080-5005-4494)

★キンランの森と昆虫園in多摩動物公園 5月6日(振休)9:30～12:30/多摩動物公園正門前集合/20人/500円※入園料別途/5月1日(金)までに樹木・環境ネットワーク協会(☎03-6206-9063)へ

★ホットとスペースTOMOの湯～心病んでいる方お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 5月の毎週木曜日13:00～16:00/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎080-3482-6192)

★ピラティスを体験してみませんか 5月8日～29日の毎週金曜日19:30～20:50/多摩平の森ふれあい館/女性対象/若干人/500円※指導[※]。/斉藤(☎582-1067)へ申し込み

★日野・市民自治研究所から ▶山内敏弘氏講演「集団的自衛権行使容認と関連法」…5月9日(土)14:00～16:30/500円▶映画「スミス都へ行く」をみて語る会…5月16日(土)13:30から/300円▶**久米啓司氏の気功セミナー**…5月9日(土)9:00～11:00/1,000円/いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)/同研究所(☎589-2106)

★植物・昆虫ウォッチング「新緑の東高尾・草戸山へ～春の植物観察と昆虫を観る」 5月9日(土)9:00高尾山口駅集合、15:30解散※雨天中止/昼食、飲み物、筆記用具など持参/300円※小・中学生100円/森川(☎090-2768-7929※19:00以降)

★日野生活と健康を守る会 ▶都営住宅入居、暮らし、共同墓地、遺言・相続など何でも相談会…5月9日(土)…平山季重ふれあい館、10日(日)…多摩平の森ふれあい館、12日(火)…ゆのした市民交流センター(日野本町)/14:00～16:00/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶**小・中学生、高校生の勉強会**…5月の毎週水曜・木曜日17:00～19:00/詳細は問い合わせを/月700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★相続、生前贈与、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会 5月10日(日)9:00～12:00/新町交流センター/1人30分▶**同無料電話相談会**…5月1日(金)～10日(日)13:00～20:00/いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★保護犬の譲渡会～ちばんわん・いぬ親会 5月10日(日)11:00～15:00/八王子市役所前浅川河川敷広場/広江(☎090-3525-3222)

★癒やしのパステル画を描く会 5月10日(日)14:00～15:30/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)

★ミセス体操始めませんか! 5月11日(月)…落川都営住宅地区センター、13日(水)…万願荘地区センター、14日(木)…勤労・青年会館/10:00から/おおむね50～70歳代対象▶**ママもシェイプup!**…5月8日(金)・15日(金)10:00から/新井地区センター▶**親子で一緒に運動**…5月8日(金)・15日(金)11:15から/新井地区センター/未就園児と母親対象/いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

★パソコン・スマートフォン・携帯電話なんでも相談とワンポイント・レッスン 5月11日(月)・25日(月)13:00からと14:00から/京王ほっとネットワーク(京王高幡SC内)/各日6人/30分まで1,000円※個人指導/多摩IT普及会(吉野☎090-9840-7810)へ申し込み

★がんカフェひの～あなたの不安はみんなの不安、ひとりで抱えず話せば元気をもらいます 5月13日(水)10:00～12:00/市立病院/交流、情報交換[※]と/酒井(☎080-1144-2448)

★いつまでも健康で若々しく!楽しく体力をつけましょう 5月13日(水)・20日(水)9:15～10:20/七ツ塚ファーマーズセンター/筋力アップのためのやさしい体操/おおむね30～60歳の女性対象/3B体操(野口☎080-6538-6091)へ申し込み

★日野精神障害者家族会・家族相談 5月14日(木)13:00からと15:00から/ひの市民活動支援センター/家族対象/同会(片岡☎080-1238-5960)へ申し込み

★アンサンブルアイスフォーゲル(女声合唱)公開練習 5月15日(金)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館/ブラームス「四つの歌」/指導[※]。/弘重(☎090-9823-9615)

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 5月16日(土)11:30～15:00/平山季重ふれあい館/100円※軽食付き/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★子どもの本まつり～わじおとしこ氏講演会「動物を通して命の大切さを伝えたい」 5月17日(日)14:00から/平山季重ふれあい館※直接会場へ/45人/500円/日野・子どもと本の出会いの会(加藤☎592-2019)

★散策会～黒川公園 5月17日(日)13:00勤労・青年会館集合/知的、発達障害児とその家族と共に散策/10人/100円/あるく・自律を目指す会(杉山☎506-5265)

★メンタルヘルスのワークショップ 5月17日(日)、6月14日(日)13:30～16:30/新町交流センター/WRAP(元気回復行動プラン)の紹介とワークショップ/24人/1,000円※指導[※]。/大村(☎080-9367-7089)

★豊田駅前ゆるキャラカフェ～この怒りどうする?自分の怒りと上手に付きあう方法 5月20日(水)、6月3日(水)19:00～21:00/勤労・青年会館/18人/1,000円※指導[※]。/中村(☎586-7239)へ申し込み

★高次脳機能障害者と家族の会かしのきひの交流会 5月20日(水)10:00～12:00/中央福祉センター/情報交換、悩みの共有[※]と/同会(☎080-8426-8635)

★草原の国「モンゴル」を知る 5月20日～7月1日の第1・第3水曜日10:00～12:00/社会教育協会ゆうりか(多摩平)/4,320円※1回(1,080円)の参加も可。指導[※]。/NKトラベル(☎584-2210)へ申し込み

★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場 5月23日(土)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/鈴木(☎090-4066-0663※18:00～20:00)

★程久保川クリーンデー 5月24日(日)9:45中程久保橋、七生公会堂前、八小橋、玉川橋のいずれかに集合、11:00解散※雨天中止/タオル、長靴持参/程久保川を考える会(藤村☎593-1163)

★日野市民謡連盟～民謡大会 5月24日(日)10:00～16:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ/200人/米谷(☎581-0127)

★ひの社会教育センターから ▶大人のクラリネット部体験…5月10日(日)・24日(日)▶**七ツ塚フリーマーケット**…5月17日(日)▶**2・3歳児リトミック体験**…5月27日(水)▶**イギリス・コッツウォルズ散策**…6月23日(火)から/いずれも詳細は問い合わせまたは同センター☎参照/同センター(☎582-3136)

もよおし

★日野四季の会～ダンスパーティー 5月2日(土)・3日(祝)13:00～16:00/新町交流センター/500円※飲み物付き/川畑(☎070-6644-2729)

★ひのボールルームダンス協会・土曜会サタデーナイトダンスパーティー 5月の毎週土曜日19:00～21:00※23日を除く/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/月1,000円/同会(佐々木☎080-5077-5354)

★社交ダンス～南平ソーシャルSpring Party 5月5日(祝)13:00～16:00/新町交流センター/アマデモ、ミキシング、抽選会[※]と/1,000円※軽食付き/佐久間(☎090-8581-3972)

★スプリングダンスパーティー 5月9日(土)13:30～16:00/新町交流センター※直接会場へ/500円/渡辺(☎090-2447-2329)

★フリーマーケット 5月9日(土)10:00～15:00※雨天中止/クレア・ホーム&ガーデン(日野本町)/出店者募集※詳細は問い合わせを/同施設(☎582-1313)

★マルガリーター・かしの木会ダンスパーティー 5月10日(日)13:00～16:00/新町交流センター/1,200円※前売り1,000円。生演奏、飲み物付き/風間(☎080-5506-1896)

★唄の会 5月10日(日)13:30から/七生福祉センター/浜千鳥、夕焼小焼、春よ来い[※]と/金子(☎592-3862)

★フリーマーケット出店者募集 5月10日(日)、6月14日(日)9:00～15:00※雨天中止/高幡不動尊境内/2,000円/リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)

★マリーゴールド英語で歌おう!～無料体験 5月11日(月)13:30～15:00…市民の森ふれあいホール、5月15日(金)10:15～11:45…七生台地区センター/英語・楽譜が苦手でも可、脳トレに/高橋(☎591-8668)

★たまダンスサークル・火曜会～社交ダンスパーティー 5月12日～26日の毎週火曜日13:00から/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/1回500円/同会(辻聰☎587-1834)

★杉野幼稚園～園庭開放 5月14日(木)13:30～15:30※雨天中止/同園(百草)※直接会場へ/同園(☎591-3515)

★カナリアの会～童謡、季節の歌と一緒に歌いましょう 5月16日(土)13:30から/七生福祉センター※直接会場へ/500円※指導[※]。/

古沢(☎592-0203)

★わくわく文化芸術体験ひろば 5月16日(土)10:00～15:30/市民の森ふれあいホール※直接会場へ/ポリネシアンダンス、体験パントマイム[※]と/300円※2歳以下無料/日野子ども劇場(☎583-8226)

★ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会 5月16日(土)10:00～12:30▶**懐かしの歌声喫茶**…5月16日(土)13:30～16:30/いずれも勤労・青年会館/70人/800円/前田(☎090-8811-4012)

★日野市ダンススポーツ連盟春季ダンスパーティー 5月23日(土)13:30～16:20/南平体育館/レディース席、トライアル、ミキシング/700円※前売り500円。飲み物・給付き/佐藤(☎581-4089)

美術・音楽

★大山いづみ心の中の風景展 5月1日(金)～3日(祝)10:00～17:00/とよだ市民ギャラリー/写真詩パネル/大山(☎843-2369)

★写真塾・ひの～写真作品展「ウオークinひの」 5月8日(金)～10日(日)10:00～18:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/瀧田(☎583-5746)

★ハーモニーから ▶ビルマン聡平、中山博之スプリング・コンサート…5月10日(日)13:30から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/2,000円※小学生以下無料▶**英語で歌おう(要申込)**…5月2日(土)9:30からと11:00から/サロン・ド・ハーモニー(南平)/1,000円▶**歌声喫茶**…5月9日(土)10:00から…市民の森ふれあいホール、5月13日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)/500円/いずれも詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)

★日野波の会～水彩画、アクリル画作品展 5月13日(水)～17日(日)10:00～17:00※13日は13:00から、17日は16:00まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/岡島(☎583-8523)

★日野弦楽アンサンブル～演奏会 5月23日(土)13:30から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/ビバルディ「四季」より「冬」、バルトーク「ルーマニア民俗舞曲」、モーツァルト「ディヴェルティメント第3番」[※]と/200人/橋本(☎050-5832-8662)

スポーツ

★日野市バドミントン連盟～春季ダブルス大会 5月16日(土)9:00から/南平体育館/市内在住・在勤・在学の中学生以上対象/1ペア3,000円※中学・高校生、連盟登録者2,500円/5月5日(祝)までに庄司(☎591-1517)へ

★日野市テニス協会～ミックスダブルス大会(一般の部・ファミリーの部) 6月7日(日)・14日(日)※予備日6月21日(日)・28日(日)/多摩平第一公園/詳細は同協会☎参照/5月13日(水)までに宮崎(☎090-3687-2807)へ