

## 生活・環境

### 家庭で手軽にできる省エネセミナー夏バージョン

市内在住者5人以上が集まる会に市職員が伺い、真夏の家計にやさしい省エネをテーマにセミナーを行います。

**日程** 5/11(月)～7/17(金)の希望日※夜間、土曜・日曜日の開催も可

**会場** 自治会やご自宅など※市役所での開催も可能です(要相談)

**申** 5/7(木)～7/3(金)に電話

**問** 環境保全課 **代表**

### 緑のカーテンにチャレンジ～苗の無料配布

**日時** 5/12(火)10:00～12:00

**会場** 市役所本庁舎前中庭※雨天の場合は本庁舎1階ロビー

**配付物** ゴーヤ、パッションフルーツの苗、アサガオの種の1セット

**対象** 市内の事業所または在住者で、環境視察および簡単なレポートなどの報告(Eメール)ができる方

**定員** 先着30人※1世帯につき1人

**問** 環境保全課 **代表**

### リサイクル情報(5月)

資源回収(びん、缶、新聞紙、雑誌、古布、段ボール、牛乳パック、ペットボトル)

**日時** 5/14(木)・28(木)13:00～15:00 **問**

市民自治学園OB会(☎592-1258)

手作り石けん販売

**日時** 5/14(木)13:00～14:00

**問** 第一生活学校(☎581-0265)

いずれも **会場** 生活・保健センター前庭

### 農あるまち日野「みのり處(どころ)」～今月の出張販売

七ツ塚ファーマーズセンターの物販コーナー『みのり處(どころ)』が、市役所1階にて臨時出店を行います。新鮮な旬の日野産農産物などを出張販売します。

**日時** 5/14(木)、28(木)12:00～13:00

**会場** 市役所1階ロビー

**問** 産業振興課 **代表**

## 健康

### 健康づくり推進員から

いずれも **問** 健康課(☎581-4111)  
ウォーキンググループ活動「新緑の滝山公園ウォーキング」

**日程** 5/13(水)※雨天中止 **集合** 9:30  
八高線小宮駅改札口、15:00五日市線東秋留駅解散※直接集合場所へ

**コース** 都立滝山公園→東秋川橋(10<sup>キロ</sup>、5時間30分) **費用** 100円 **持ち物** 弁当、敷物、飲み物、帽子、雨具、健康保険証、杖(お持ちの方)

第1グループ「ウォーキング～ムサシノキスゲを見に、都立浅間山公園を散策しよう」

**日程** 5/19(火)※雨天中止 **集合** 9:30  
京王線東府中駅改札口、12:00同駅解散※直接集合場所へ

**コース** 府中の森公園→都立浅間山公園→水手洗神社→関東富士見百景→府中の森公園(約7<sup>キロ</sup>) **費用** 100円 **持ち物** 弁当、飲み物、帽子、会員証(お持ちの方)、健康保険証

### 第2グループ活動「歩こう会」

**日程** 5/21(木)※雨天中止 **集合** 10:00  
総武線両国駅西口改札、12:30同駅解散 **内容** 両国周辺相撲部屋14部屋回り(9<sup>キロ</sup>、2時間30分) **定員** 申込制で先着50人 **費用** 100円 **持ち物** 飲み物、帽子、健康保険証 **申** 5/7(木)～19(火)に電話

### 第3グループ活動「笑って元気に!健康づくりの一里塚!」

**日時** 5/18(月)13:30～15:30 **会場** 大坂上3丁目都営集会室※直接会場へ **内容** 健康体操、歌など **講師** 日野市健康体操サポーターなど **費用** 100円 **持ち物** タオル、飲み物

### 第4グループ活動「今日も明日も元氣かい・ウォーキング」

**日程** 5/26(火)※雨天中止 **集合** 10:00  
五日市線東秋留駅前北側駐輪場付近、14:30五日市線秋川駅解散※直接集合場所へ **コース** 湧水池→二宮神社→八幡神社→平井川→草花公園→秋留台公園(6<sup>キロ</sup>、4時間) **持ち物** 弁当、飲み物、敷物、帽子、タオル、雨具、健康保険証

### 南多摩保健所から

## グッドバランスメニュー募集

**内容** 野菜を120グラム以上使用し、健康に配慮した次のいずれかのメニュー①主食、主菜、副菜が揃っている②野菜単品

**対象** 市内飲食店、弁当販売店などで、9月から応募メニューを販売できる店舗

**その他** 応募メニューを掲載したマップを作成し、関係機関、イベントで配布※南多摩保健所☎に掲

載。優秀なメニューは表彰

**申** 6/30(火)までに多摩市永山2-1-5南多摩保健所へ所定の応募用紙(市役所3階産業振興課、生活・保健センター内健康課、日野市商工会、同保健所にあり、同保健所☎からダウンロード可)を持参

**問** 同保健所(☎042-371-7661)

## わんぱく相撲日野場所

## 参加者募集

子供たちの心身の鍛錬、健康増進とともに、相撲道が持つ礼節を通して思いやりや感謝の気持ちを学ぶことを目的としてわんぱく相撲日野場所を開催します。

**日程** 5/24(日)

**会場** 若宮神社(東豊田)

**対象** 市内在住の小学生

**申** 5/12(火)までに申込用紙(4月中旬に市内小学校で配布。日野青年会議所☎からダウンロード可)をFAX

**その他** 小学4～6年生の男女優勝・準優勝者は6/28(日)に日野市で開催される東京都大会に出場できます。

**問** (一社)日野青年会議所(☎582-2882)、市企画調整課 **代表**

