投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

7月1日号…6月1日(月)
7月15日号…6月15日(月)
8月1日号…7月1日(水)
8月15日号…7月15日(水)

講習・学習会

- ★るんぴから ▶女性と子供のための東洋医学〜カラダのバランスをみるストレスのセルフケア…5月17日(日)13:30から/新町交流センター/1,500円▶女性のためのやさしい漢方講座…5月18日(月)13:30から/新町交流センター/2,000円▶妊婦さんのためのお灸セルフケア…5月27日(水)13:30から/かなざわ助産院(多摩平)/妊婦対象/3,500円/いずれも佐伯(☎090-1103-0601)
- ★琴中高年無料体験講座 5月19日~6月9日の毎週火曜日10:00からと13:00から/三沢東地区センター/初心者、中級者対象※楽器なし可/森(☎592-5157)へ申し込み
- ★やさしい日本舞踊で和服も着られる中高年無料体験講座 5月20日~6月10日の毎週水曜日13:00~15:00/落川都営住宅地区センター/練習・春雨/藤間(☎592-5157)
- ★下半身の不調改善講座体験会 5月20日(水)10:00から、27日(水)14:30から/東部会館/4人/1,000円※指導費/原(☎090-4222-5362)へ申し込み
- ★楊名時八段錦・太極拳 5月21日(木)、6月4日(木)13:30から/至誠館道場(程久保)/気功八段錦と太極拳/500円/西川(☎090-6796-2178)へ申し込み
- ★華の会ゆかた、きもの着付け講習会 5月21日(木)、6月3日(水)14:00から/新町交流センター/各回10人/1,000円/松本(☎586-3675)へ申し込み
- ★資本論第1巻を読む会 5月22日(金)19:00~21:00/生活・保健センター/1,000円※大学生500円、高校生無料/北村(☎090-9953-2458)
- ★若返り、脳トレに最適〜超簡単小型ハープ無料体験 5月24日(日)13:00から/万願寺交流センター/初心者対象/6人/指導、貸しハープ/日野ハープの会(☎090-6053-2959)
- ★心と体のセミナー〜60歳から準備したいこと② 5月24日(日)13:30から/新町交流センター/20人/1,000円※無料相談/癒しのいおり楽庵(鮫島☎585-6552)へ申し込み
- ★英語おしゃべりクラブ〜英語を楽しく学ぶ方法講習会 5月28日(木)10:00から/生活・保健センター/初歩から海外旅行・文化交流、

東京オリンピックに役立つ実践英語/15人/1,000円/同クラブ(☎582-8691)

★はじめてのマイムビー作成、大画面での上映セミナー 5月30日(日)9:00からと13:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/講義、演習/各回4人/500円/小林(☎080-9533-2604)へ申し込み

★多摩太極拳講習会 6月4日(木)16:00から/至誠館道場(程久保)/棒を持って動く太極拳/2,000円/西川(☎090-6796-2178)へ申し込み

ごあんない

- ★相続、生前贈与、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料電話相談会 5月15日(金)~17日(日)13:00~20:00▶同無料相談会…17日(日)・24日(日)9:00~12:00/新町交流センター/1人30分/いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 5月16日(土)10:30~17:00/曙第一ビル(立川駅北口)※直接会場へ/2,200円/尾崎(☎090-5999-1033)
- ★向島用水まちなぎと水車による精米の見学 5月16日(土)10:00京王線高幡不動駅改札前集合、13:00解散※直接集合場所へ。小雨実施/100円/日野の水車活用プロジェクト(多田☎090-2904-6140)
- ★簡単!楽しい!筋力upとストレッチ体操始めませんか 5月18日(月)・25日(月)~落川都営住宅地区センター、20日(水)・27日(水)~万願荘地区センター、21日(木)・28日(木)~勤労・青年会館/10:00から/おむね50~70歳代対象▶ママのための代謝up&ストレッチ…22日(金)・29日(金)10:00から/新井地区センター▶親子リトミック…22日(金)・29日(金)11:15から/新井地区センター/未就園児と母親対象/いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
- ★日野生活と健康を守る会 ▶暮らし、共同墓地、遺言・相続など何でも相談会…5月19日(水)・26日(水)13:00から▶ゆったりハウス~お茶を飲んで懇談して歌い仲間をつくる…23日(土)10:00から/100円/いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み
- ★産後の骨盤矯正&引き締めエクササイズ 5月19日(水)・26日(水)10:00から/生活・保健センター/母親対象※お子さま連れ可/飲み物、上履き、タオル持参/山科(☎090-5784-6558)
- ★地域交流ふれあいサロンひだまり~体操・脳トレ、お茶を飲みながらのんびりしませんか 5月20日(水)10:00~14:30/下田地区センター/中嶋(☎090-4076-1982)
- ★ママと一緒に楽しく遊ぼう! 5月20日(水)①10:30から②11:30から/七ツ塚ファーマーズセンター/体操、ベビーマッサージ/①未就園児と保護者②2カ月児以上と保護者対象/3B体操(野口☎080-6538-6091)へ申

- し込み
- ★俳句・七生の会 5月20日(水)13:00~16:00/七生公会堂/初心者歓迎※指導費/同会(益本☎591-1262)へ申し込み
- ★50歳からの健康づくり 5月21日(木)・28日(水)13:45~15:30/南平駅西交流センター/成人女性対象/神崎(☎591-3446)へ申し込み
- ★おもいきり遊ぼう! 3Bジュニア体操 5月22日(金)15:50~16:50/生活・保健センター/幼稚園~小学校低学年対象/桑原(☎090-3512-1540)へ申し込み
- ★日野精神障害者家族会・交流会~情報交換、悩み相談などなんでも 5月23日(土)13:30~16:00/福祉支援センター/同会(☎080-1238-5960)へ
- ★都立七生特別支援学校 ▶運動会…5月23日(土)9:40~14:45▶学校公開…6月9日(水)9:00~12:00/同校(程久保)/小・中学(普通・重度・重複学級など)・高等部/個別相談希望者は要申込み/同校(☎591-1095)
- ★日野・発達障害を考える会「スキッパー」定例会・茶話会 5月24日(日)13:30~16:30/平山台健康・市民支援センター/500円/同会(宮崎☎080-5454-2376)
- ★定年青春塾~日々のニュースについて気軽にしゃべり 5月26日~8月25日の第2・第4火曜日9:30~12:30/社会教育協会ゆうりか(多摩平)/10人/1回540円/同会(☎586-6221)へ申し込み
- ★ワイルドホットドッグパーティー 5月28日(木)・29日(金)10:00から※雨天中止/さんぽっぼひろば(三中隣)/幼児と保護者対象/1人100円/5月22日(金)までに日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)へ申し込み
- ★ふれあいの森・ゆるやかな夜の茶話会~コーヒー片手に語りませんか 5月29日(金)19:00~20:30/市民の森ふれあいホール/ワンドリンク制/西畑(☎080-3551-9903)月曜・水曜・金曜日16:00~18:00)へ申し込み
- ★たかはた北保育園から ▶ふれあいまつり…5月30日(土)9:30から※直接会場へ/親子対象▶保育体験(要予約)…6月3日(水)10:00から/初産妊婦~6カ月児のいる産婦対象/3人▶正看護師(病後児担当)、非常勤保育士(有資格者)募集…詳細は問い合わせを/いずれも同園(☎591-5003)平日9:00~16:00)
- ★日野自動車グリーンファンド探鳥会 5月30日(土)10:00~12:30※小雨実施/鳥と緑の日野センター(南平)/30人/5月25日(月)までに同ファンド(☎586-5369)へ
- ★ちびっこひろばに遊びに来ませんか 5月31日(日)10:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/親子遊び、人形劇団ブーク人形劇/小学校低学年以下と保護者/日野市職員組合(☎584-2734)
- ★日野の自然を守る会~身近なハイキング・横沢入 5月31日(日)8:20立川駅2番線中央付近集合、16:00解散※雨天中止/弁当、飲み物、筆記具持参/300円※小・中学生100円/同会(山本☎042-621-0934※19:00以降)

- ★不登校を考える親子の会 5月31日(日)13:30~16:30/市民の森ふれあいホール/相談・交流・情報交換/大森(☎090-3530-4122)
- ★なんとかならない産後のこと、夫婦で考えてみよう! 6月7日(日)13:00~15:00/市民の森ふれあいホール/妊産婦夫婦対象/30人/500円※保育あり(500円)/子どもへのまなざし(☎050-3721-1973)※月曜~木曜日13:00~17:00)へ申し込み
- ★さいたま市の差別をなくす条例はこうできた 6月13日(土)14:00~16:30/多摩平の森ふれあい館/制定に関わった方の話/70人/自立生活センター・日野(藤田☎594-7401)
- ★ケア・センターやわらぎ~介護職員初任者研修(通学)受講生募集 6月18日~8月29日のうち20日間/同センター(立川市)/24人/56,995円/詳細は問い合わせを/6月11日(水)までに同センター(☎042-523-3552)へ
- ★日野第二保育園~保育士、栄養士、正職員および産・育休代替職員募集 詳細は問い合わせを/同園(☎581-3788)※平日9:00~16:00)
- ★ヘルパー募集 週1日から勤務可/65歳以下対象※無資格可/詳細は問い合わせを/日野たすけあいワーカーズBeすけっと(☎585-3939)
- ★デイサービス介護職員募集 月曜~土曜日8:30~17:30シフト制勤務※応相談/リハビリセンターしんめい(神明)/詳細は問い合わせを/同施設(☎589-5561)
- ★ひの社会教育センターから ▶映画~みんなのアムステルダム国立美術館へ…5月23日(土)11:00、14:00、19:00/イオンモール多摩平の森/1500円※前売り、学生・障害者割引あり▶汁二菜のバランス食子どもクッキング…23日(土)▶大人のドラム部…26日(水)▶大人のギター部…29日(土)/いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センター☎参照/同センター(☎582-3136)

もよおし

- ★ローズガーデンの公開 5月15日(金)~29日(金)11:00~16:00/会員宅(多摩平)/板谷(☎587-6805)
- ★栄光保育園~ワイワイフェスティバル 5月16日(土)10:30~13:30/同園(平山)※直接会場へ/模擬店など/同園(☎593-1538)
- ★朗読集団ブネウマ朗読会 5月16日(土)~18日(月)13:30から/バルテノン多摩(多摩市)※直接会場へ/青葉の宿/各日90人/各日500円/同会(竹内☎592-6431)
- ★日野四季の会ダンスパーティー 5月17日(日)13:00から/新町交流センター/500円※飲み物付き/川畑(☎070-6644-2729)
- ★唄の会 5月17日(日)・24日(日)・31日(日)13:30から/七生福祉センター/荒城の月/金子(☎592-3862)

- ★マリーゴールド~英語で歌おう! 5月18日(月)・25日(月)13:30から…市民の森ふれあいホール、29日(金)10:15から…七生台地区センター/英語・楽譜が苦手でも可、脳トレに※体験無料/高橋(☎591-8668)
- ★福永由美子作品展 5月19日(火)~24日(日)10:00~18:00/クリア・ホーム&ガーデン(日野本町)/同施設(☎582-1313)
- ★元気な音楽の広場 5月21日(木)13:30から/七生福祉センター※直接会場へ/季節の歌、軽い体操/おむね60歳以上対象/500円/運動靴持参/櫻井(☎090-8010-2900)
- ★懐かしい唄・歌おう会 5月22日(金)~特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、6月5日(金)~小規模多機能ホームさかえまち/10:30~11:50/いずれも65歳以上対象/1回500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)
- ★スプリング5周年記念ダンスパーティー 5月23日(土)13:30から/新町交流センター/元アマチュアラテン優勝者デモ/1,200円※前売り1,000円/渡辺(☎090-2447-2329)
- ★うたごえ・まるる~なつかしい歌を歌いましょう 5月24日(日)13:00~16:00/ゆのした市民交流センター※直接会場へ/40人/600円/江上(☎090-5564-9818)
- ★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー 5月24日(日)13:30~16:00/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/500円/同会(粕谷☎586-7695)
- ★杉野幼稚園いっしょに体操をしましょう! 5月26日(火)9:45~11:00/同園(百草)※直接会場へ/上履き持参/同園(☎591-3515)
- ★歌で楽しむ元氣会 5月27日(水)10:30~11:30/七生福祉センター※直接会場へ/季節の童謡/500円/小川(☎592-6510)
- ★英語の歌とお話~はらべこあおむしで遊ぼう! 5月27日(水)、6月3日(水)①14:00から②15:30から/ひの社会教育センター(多摩平)/①0~3歳児対象②幼児対象/1回1組500円※英語の歌CD付き/永山(☎581-1920)へ申し込み
- ★ひよこハウス多摩平のお友達と一緒に遊びませんか 5月28日(木)10:00~10:45※雨天の場合は29日(金)/多摩平第七公園※直接会場へ/紙芝居/近隣の親子対象/同園(☎582-090-2447-2329)
- ★サクラダンスパーティー 5月30日(土)13:30から/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)
- ★うたごえひろば~生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 5月30日(土)14:00から/中央福祉センター※直接会場へ/おむね60歳以上対象/先着80人/200円/同ひろば(☎090-9825-3421)※平日19:00~21:00)
- ★ソーシャル睦会ダンスパーティー 5月31日(日)13:30から/新町交流センター/500円/佐藤(☎080-5199-5436)
- ★わくわく大人おはなし会~昔話を聞く 5月31日(日)14:00から/高幡図書館※直接会場へ/日野おはなしの会(田島☎583-0896)

- ★ビートルズサークルJOHN~ビートルズを聞きながらお話 5月31日(日)18:00から/万願寺交流センター/20人/小池(☎080-5005-4494)へ申し込み
- ★カナリアの会~童謡、季節の歌と一緒に歌いましょう 6月3日(水)10:30~11:40/七生福祉センター※直接会場へ/500円※指導費/古沢(☎592-0203)
- ★スロー&クイック~社交ダンス体験レッスン 6月3日(水)・10日(水)・17日(水)19:00から/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/タンゴ、チャチャチャ/元A級プロ指導/大久保(☎080-8870-6772)
- ★オペラシアターこんにゃく座公演~口は口ポットの口 6月6日(土)14:00から/たましんRISURUホール(立川市)/3,000円※3~17歳1,500円、前売り2,500円/日野子ども劇場(☎583-8226)

美術・音楽

- ★さくらんぼ絵画展 5月19日(火)~24日(日)10:00~17:00※24日は15:00まで/とよだ市民ギャラリー/油彩・水彩・混合/川原田(☎592-5550)
- ★2015ひの社会教育センター絵画教室アートスペースグループ展 5月26日(火)~31日(日)10:00~17:00※31日は16:00まで/とよだ市民ギャラリー/同センター(☎582-3136)
- ★Photo自然のいとなみ写真展 6月2日(火)~7日(日)10:00~17:00※7日は16:00まで/とよだ市民ギャラリー/増山(☎582-4139)
- ★楽遊クラブ絵画展 6月2日(火)~27日(土)11:30~18:30※日曜・月曜を除く/カフェ・シフォン(日野本町)/太田(☎080-8029-2047)
- ★童謡と唱歌のフェスティバル 6月7日(日)13:30から/ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ/同フェスティバル実行委員会(田中☎581-2261)
- ★オカリナ奏者・大沢聡コンサート 6月7日(日)16:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/12:00から門下生の演奏あり/2,000円/吉元(☎586-2953)へ申し込み
- ★立川市吹奏楽団定期演奏会 6月20日(土)18:30から/たましんRISURUホール(立川市)/ムソルグスキー「展覧会の絵」など/藤田(☎042-522-9026)

スポーツ

- ★ソフトテニス日野市選手権大会 6月14日(日)9:00~17:00※予備日21日(日)/旭が丘中央公園/男子一部・二部・壮年、女子一部・二部/1ペア2,000円/6月7日(日)までに西沢(☎582-2830夜間)へ
- ★ソフトテニス講習会 6月20日(土)13:00~17:00/多摩平第一公園/300円/西沢(☎582-2830夜間)