

診療日等変更のお知らせです

時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:30		●	●	●	●	●	●	休
午後 15:00~18:30		●	●	●	●	●	休	休

木曜日も診療日になりました。

木曜日は午前・午後ともに女医が診療します。
水曜日の午後と土曜日の午前は院長と女医が診療します。
●院長が診療します ●女性の医師が診療します
※院長が川野信子医師から船津栄医師に変わりました。

川野皮膚科医院 TEL 042-599-3320

東京都日野市高幡1009-4 京王アンフィール高幡1F (京王ストア前)

世界に一つのプレゼントやメモリアル、インテリアに!

名前、日付、文字、イラスト、写真を彫刻して輝きをいつまでも。

お祝いポトル・グラス
ご結婚、お誕生日、父の日、ご退職、卒入学などに。
お子様
ご出産記念の命名・足型・手型 プレート(クリスタル)、ほ乳瓶・靴・コップなどの日用品に。
ペット
ネームタグ、写真彫刻など。
その他
スマホケース、杖、デニムに。魚拓も可能。
●特許技術で一つひとつ手作りの高品質。デザイン豊富に取り揃え。
●一個から、引出物などの大量注文まで承っております。

日野市程久保8 ガラスアートQon クワン TEL 080-5645-9090

お見積無料 日野市の造園業者です

- お庭を驚くほどきれいに!
- 安く! すばやく! 確かな技術で!
- すべて1本単位からでも承ります!

価格と技術でお応えします!!

さきやま造園 TEL 0120-977-028

さきやま造園 検索 日野市西平山5-26-12

株式会社アルストロメリア

詳しくはホームページまで ↓ www.alstromeria.co.jp

日野のホームドクター誕生ッ!
お家にも掛かりつけ医が必要です!
代表取締役 高橋 翔

お家のプチ・リフォームや家電のお困り事にも!

- ・階段に手摺りをつけたい!
- ・障子・襦ろの交換ができない!
- ・まずは御相談下さい!
- ・TEL 042-514-9454
- ・携帯 070-6645-4630

日野市の成人式! 日野市でお支度!

着付けも前飾りもヘアメイクも安心! 便利! きれい!

京秀・LaLa振袖館 ご購入! レンタルも!

毎日振袖を常設展示
ご購入・レンタル
100点以上の
振袖から選べます

TEL 0120-840-811

日野市栄町2-1-31
営業時間 ● 10時~18時
定休日 ● 火・水曜日 駐車場有

エンジェルフォトギャラリー

毎月抽選で6ヶ月から1歳半までの赤ちゃんを無料撮影して、抽選で2名の赤ちゃんをこのギャラリーに掲載いたします。

<申し込み>
(有)ベッティ写真館 多摩平店581-1245

あんじゅちゃん さくまくん

法律問題のお悩みは弁護士にご相談ください

日野駅徒歩1分

相談料 5,400円(1時間以内)

債務整理のご相談は無料です

日野市民法律事務所

日野市日野本町3-14-18 谷井ビル4F
TEL 042-587-3533
<http://www.hinolaw.jp>

介護付有料老人ホーム ニチイホーム 高幡不動

東京都日野市三沢3-25-3

- 京王線「高幡不動」駅より徒歩9分(700m)
- 多摩都市モノレール「高幡不動」駅より徒歩7分(550m)

資料請求・内覧のお申込はこちら TEL 0120-555-800

選ばれるのは、「確かな理由」があるからです

- 理由1 実績のある大手事業者が運営
- 理由2 介護経験30年の信頼
- 理由3 ご家族が通いやすい

株式会社 ニチイケアパレス 東京都千代田区神田藤河台2-5-12N0F階フラザビル6F

「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当 代表 ☎ へお問い合わせを。

6月前期休日診療医 診療時間 9:00~17:00

診療までお待ちいただくことがあります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

7日

松田整形外科医院 (外・整・リハビリ科)
日野本町2-8-1201 ☎593-8175

須賀小児科 (小科)
高幡328 森久保医療ビル103 ☎593-7888

14日

アカシアクリニック (内皮・小・神科)
日野本町2-16-36日野グロリア1階 ☎587-8616

石塚医院 (内科)
多摩平2-3-4-106 ☎584-4111

6月は食育月間 食育推進会議会長 実践女子大学・白尾美佳教授から 市民の皆さまへメッセージ

日野市は農や緑そして里山が残る美しい街です。また、多摩川、浅川は市民の生活に潤いを与えてくれています。この環境の中で生産された農作物は、数十年前から学校給食に利用されてきました。また、直売所では安全・安心な農作物を購入できるということから市民に大好評です。こういった市の環境や特色を生かした「日野市ならではの食育」を推進するために、「日野市食育推進計画」が策定され、現在、第2期の計画が実施されています。日野市の食育の重点推進事業は未来を担う子供たちが中心となっていますが、食育はあらゆる世代の人々が対象です。今後も、子供の食育を中心としながら、乳幼児から高齢者に至るすべての市民が、心もからだも健康で豊かな人間性を育むための食育を目指すことができると思います。

健康課 (☎581-4111)

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を
日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日 19:30~22:30 (受け付けは22:20まで)

平日準夜こども 応急診療所 (小児科)
※来院の際は電話連絡を
高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30~22:30 (受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111
日曜日、祝日 9:00~17:00 (受け付けは16:00まで)

救急テレホンサービス 《24時間医療機関案内》

東京消防庁救急相談センター #7119 (プッシュ回線から) 上記以外から ☎042-521-2323

日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119

東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00~20:00)

健康メモ⑫ 身体の不調は噛み合わせが原因!?

肩がこる、頭が痛い、口が開かないなどで悩んでいませんか? それは噛み合わせのズレが原因かもしれません。噛み合わせのズレは、むし歯や合わない詰め物や入れ歯などが原因で起こります。また、机に座っている時に頬杖をついたり、歯ぎしりや食いしばりなどで歯や詰め物が削れてしまうことも原因になります。少しのズレはなかなか気が付きませんが、ズレが大きくなると、全身に影響が出ます。噛み合わせのズレを治せば、今まで原因不明だった身体の悩みが解決されるかもしれません。歯科医院でむし歯や歯周病だけではなく噛み合わせもチェックし、全身の健康を保ちましょう。

健康課 (☎581-4111)

救急病院 6月前期宿日直予定表

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)
夜 内・外	夜 内・外	夜 内・外	夜 内	夜 内	夜 内・外	夜 内	夜 内	夜 内・外	夜 内・外	夜 内・外				

市立病院 (☎581-2677)

お願い...市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)
夜 内・耳鼻	夜 内・整形	夜 内・外	夜 内・外	夜 内	夜 内・整形	夜 内・小・整形	夜 内・小・整形	夜 内・整形	夜 内・脳	夜 内	夜 内	夜 内	夜 内・皮膚	夜 内・小・耳鼻

保健師・助産師 (必要に応じて小児科医) による **電話相談** #8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)

○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜~金曜日(祝日を除く)の17:00~22:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00~17:00