

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

7月15日号…6月15日(月)

8月1日号…7月1日(水)

8月15日号…7月15日(水)

9月1日号…8月3日(月)

講習・学習会

★外国人女性による楽しい英会話体験講習会  
6月の毎週月曜日…平山季重ふれあい館<sup>なご</sup>、毎週火曜日…落川地区センター<sup>なご</sup>、毎週水曜日…多摩平の森ふれあい館<sup>なご</sup>、毎週木曜日…新町交流センター<sup>なご</sup>／午前／初・中級対象／500円／高岡（☎581-7927）へ申し込み

★ミセス体操～体力づくりと脳トレ  
6月1日(月)・8日(月)…落川都営住宅地区センター、3日(水)・10日(水)…万願荘地区センター、4日(木)・11日(木)…勤労・青年会館／10:00から／おおむね50～70歳代対象 ▶ママのための代謝up&ストレッチ…12日(金)10:00から／新井地区センター ▶親子リトミック…12日(金)11:15から／新井地区センター／未就園児と母親対象／倉橋（☎090-5999-6628）へ申し込み

★ヨガ＆コーチング  
6月の毎週水曜日10:00から／新町交流センター／10人／加藤（☎080-1103-6859）へ申し込み

★旭が丘女声合唱団無料体験レッスン  
6月3日(水)・10日(水)・17日(水)14:00から／勤労・青年会館／宇賀神（☎090-6038-2708）

★色えんぴつアート講習会  
6月5日(金)・19日(金)10:00から／中央福祉センター／10人／1,000円／太田（☎080-8029-2047）へ申し込み

★東京都脳卒中市民公開セミナー  
6月6日(土)14:00から／東海大学八王子病院（八王子市）※直接会場へ／同院（☎042-639-1111）

★日野精神障害者家族会学習会  
6月6日(土)13:30から／福祉支援センター／同会（☎080-1238-5960）

★るんぴにから ▶東洋医学でスキンケア、顔から身体の不調をみる…6月7日(日)13:30から／新町交流センター／1,500円 ▶女性のためのやさしい漢方講座…6月16日(水)13:30から／新町交流センター／2,000円 ▶ママの肩こりセルフケア…6月10日(水)13:30から／かなざわ助産院（多摩平）／3,000円／いずれも佐伯（☎090-1103-0601）

★若者で作る舞踊団日本舞踊無料講習会  
6月7日(日)・21日(日)15:00から／落川都営住宅地区センター／16～25歳の方対象／藤間（☎592-5157）

★パソコン・スマートフォン・携帯電話なんでも相談とワンポイント・レッスン  
6月8日(月)・22日(月)13:00からと14:00から／京王ほっとネットワーク(京王高幡SC内)／各日6

人／30分まで1,000円※個人指導／多摩ⅠT普及会(吉野☎090-9840-7810)へ申し込み

★食・農セミナー～飽食なのに栄養失調!?  
6月10日(水)13:30から／多摩平の森ふれあい館／300円／市民による都市農業研究会(佐藤☎080-8891-4930)へ申し込み

★骨盤矯正&ビューティダイエットEX  
6月11日～7月9日の毎週木曜日13:30からと17:00から／七生公会堂／女性対象／体験500円※1回のみ／寺島（☎080-3208-2117）へ申し込み

★市民による社会・経済研究会から  
6月13日(土)…インドとイギリス、27日(土)…産業革命からパクス・ブリタニアⅠ／14:00～16:00／ひの煉瓦ホール（市民会館）／1,000円／増田（☎585-1585）

★健康体力測定会&健康セミナー  
6月13日(土)13:00から／湯沢福祉センター／60歳以上の方対象／200円／ゆざわここからネット(☎593-5959)

★アクロバット体験会  
6月13日(土)／①13:30から…幼児対象、②14:45から…小学生対象／市民の森ふれあいホール／①1,000円②1,500円※会員・兄弟割引<sup>り</sup>、／ダンスクラブGROOTH（☎080-5884-7544）へ申し込み

★オランダ人女性と本場の伝統菓子ストロープワッフル作り  
6月14日(日)9:45から／市民の森ふれあいホール／1,500円※5歳以上の子供1,000円／西村（☎080-1455-3298）

★揚名時八段錦・太極拳  
6月18日(木)13:30から／七生福祉センター／500円／西川（☎090-6796-2178）へ申し込み

★癒しのパステル画を描く会  
6月14日(日)14:00から／多摩平の森ふれあい館／荒川（☎080-6643-6952）

★歌子さんのはじめてのコンサート  
6月15日(月)10:40から／万願寺交流センター／乳幼児の親子対象／30組／500円／日野子育てパートナーの会（☎587-6276）

★英語おしゃべりクラブ  
6月18日からの毎週木曜日10:00から／生活・保健センター<sup>なご</sup>／10回15,000円、テキスト3,000円／6月15日(月)までに同クラブ事務局（☎582-8691）へ

★日野市の都市農業発展を考える「フィールドワーク」参加者募集  
6月21日(日)／10:00西武池袋線保谷駅改札口集合／練馬区内の農業体験農園見学／先着15人／500円／6月15日(月)までに東京里山研究会（☎586-7651）へ

★ヒーリング体験会  
6月21日(日)・24日(水)14:00から／多摩平の森ふれあい館／15人／500円／小林（☎586-4564）

★イギリス英会話講座  
6月21日(日)13:00から／日野南平キリスト教会／永井（☎593-0753）

★聞こえに困っている方のための講座  
6月21日(日)14:00から／多摩平の森ふれあい館／東京都中途失聴・難聴者協会（☎03-5919-2563）

★はじめてのスケッチ  
6月24日(水)、7月8日(水)・22日(水)／河川敷<sup>なご</sup>／10人／3回5,550円／社会教育協会（☎586-6221）へ申し込み

★教育研究会学習会「小学校の英語教育について学ぶ」  
6月26日(金)18:30から／ゆのした市民交流センター（日野本町）※直接会場へ／300円／笹本（☎586-7929）

★日野・発達障害を考える会「スキッパー」学習会・定例会  
6月28日(日)13:30から／平山台健康・市民支援センター／発達障害を持つ子供たちと穏やかに過ごすためのヒント／20人／500円／宮崎（☎080-5454-2376）

スポーツ

★日野ボルックスバスケットチーム体験会  
6月13日(土)9:30～11:30／七小※直接会場へ／小学2～6年生の女子対象／上履き、飲み物持参／赤崎（☎090-6498-5574）

★日野市バドミントン連盟夏季初心者講習会  
6月20日～7月18日の毎週土曜日18:30～20:30／南平体育館／中学生以上の市内在住・在勤・在学者対象／3,000円／6月12日(金)までに吉永（☎592-7622）へ

★ゴルフ入門講座  
6月22日～8月8日の月曜・火曜・土曜日10:00～11:15※週1回全7日／旭が丘ゴルフクラブ／成人対象／各クラス10人／17,000円／平山（☎090-2414-6604）

★初級・中級テニス講習会  
7月5日(日)9:00～13:00／旭が丘中央公園／市内在住・在勤・在学者対象／先着30人／1,000円／6月15日(月)までに高田（☎090-4969-1433）へ

★レクスポーツ(ミニテニス)交流大会  
7月5日(日)9:00から／南平体育館／500円／6月20日(土)までに馬場井（☎090-5426-9037）へ

ごあんない

★光塩女子学院日野幼稚園から ▶保育体験…6月1日(月)10:30から／平成28年度入園対象年齢のお子さま対象 ▶園庭開放…6月8日(月)10:30から※雨天時は園内／いずれも同園（程久保）（☎592-5526）

★日野生活と健康を守る会 ▶暮らし、共同墓地、遺言・相続など何でも相談会…6月2日(火)・9日(火)・16日(火)14:00から／ゆのした市民交流センター（日野本町）／大木（☎080-8722-2296）へ申し込み ▶小・中・高生の勉強会…毎週木曜日は日野教室、毎週水曜日は豊田教室／17:00から／月700円※保護者は要入会／安藤（☎080-3016-7991）へ申し込み

★子供たちによりよい教科書をパート2「中学校の教科書はどう変わるの」  
6月3日(水)18:30から／生活・保健センター／500円／岡田（☎090-9645-7139）

★地域交流ふれあいサロンひだまり～体操・脳トレ、お茶を飲みながらのんびりしませんか  
6月3日(水)・17日(水)10:00～14:30／下田地区センター／中嶋（☎090-4076-1982）

★ひの社会教育センターから ▶らくらく体幹トレーニング…6月9日(火)・16日(火)・23日(火)13:00～14:10／同施設（多摩平） ▶おひさま手作り市…14日(日) ▶介護予防実践運動指導員養成講座受講者募集…13日(土)から全7回／いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同

センター<sup>なご</sup>参照／同センター（☎582-3136）

★ホッとスペースTOMOの湯～心病んでい  
る方お茶でも飲みながらゆっくりしませんか  
6月の毎週木曜日13:00～16:00／湯沢福祉センター／50円／ボランティアグループかたつむり（☎080-3482-6192）

★安心老後のための相続・遺言・成年後見など・暮らしに関する無料相談会  
6月6日(土)…平山季重ふれあい館、8日(月)…新町交流センター／13:30から／相続・遺言を考える会（飯田☎090-8564-5208）

★日野失語症者交流会「すずめ」～言語聴覚士による集団訓練と交流  
6月7日(日)10:00～15:30／多摩平の森ふれあい館／800円／6月5日(金)までに磯野（☎583-2714）へ

★相続、生前贈与、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会  
6月7日(日)9:00～12:00／新町交流センター／1人30分 ▶同電話相談会…1日(月)～14日(日)13:00～20:00／いずれも行政書士・望月（☎070-5467-2757）

★平成27年度施設貸し出し団体登録説明会  
6月8日(月)13:00から／さんぽっぼひろば(三中隣)／地域の子育てサークルなど対象／代表者の印鑑持参／日野どんぐりの丘幼児教室（☎592-4761）

★児童合唱団「こんべいとうの空」無料体験会  
6月10日(水)・17日(水)16:30～18:30…口・スパーツィオ（豊田）、13日(土)・20日(土)15:00～17:00…台町市民センター（八王子市）／宇賀神（☎090-6038-2708）

★がんカフェひの  
6月10日(水)10:00から／市立病院／交流・情報交換／患者さん、家族対象／酒井（☎080-1144-2448）

★杉野幼稚園から ▶園庭開放…6月10日(水)13:30から※雨天中止 ▶体操しましょう…15日(月)9:45から ▶入園説明会…17日(水)14:00から／いずれも同園(百草)（☎591-3515）

★日野精神障害者家族会・家族相談  
6月11日(木)13:00からと15:00から／ひの市民活動支援センター／片岡（☎080-1238-5960）

★ひの・I・BASYOから ▶無料発達相談会…6月12日(金)10:30～14:00のうち30分程度／言語聴覚士などによる発達相談 ▶発達障害を持つ子の進路について…27日(土)10:00～15:00／先輩お母さんによる体験談、個別相談／中・高生保護者対象／いずれもクリッパーズ(旭が丘)／宮崎（☎514-9813）

★家庭菜膳ランチ  
6月13日(土)10:00から／東部会館／とうもろこしごはんなど／先着10人／1,500円／6月6日(土)までに川井（☎559-0436※10:00～18:00）へ

★高幡不動駅前お掃除日野掃除に学ぶ会  
6月14日(日)6:00～7:00※雨天実施／京王線高幡不動駅前バスロータリー／小学生以上対象／惟住（☎594-7730）

★日野市囲碁大会  
6月14日(日)9:00～17:00／中央福祉センター／個人戦3クラス／1,500円※会員1,000円／申込方法など詳細は問い合わせを／6月6日(土)までに吉田（☎591-6083）へ

★高次脳機能障害者と家族の会かしのきひの交流会  
6月17日(水)10:00～12:00／中央福祉センター／情報交換、悩みの共有<sup>なご</sup>／同会（☎080-8426-8635）

★第七公園でひよこハウス多摩平のお友達と一緒に遊びませんか  
6月18日(木)10:00～10:45／多摩平第七公園※直接会場へ／近隣の親子対象／同施設（梶谷☎582-8861）

★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場  
6月20日(土)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／鈴木（☎090-4066-0663※18:00～20:00）

★月末なごみ中国茶会  
6月27日(土)10:00～11:00／多摩平の森ふれあい館／6人／1,000円／佐藤（☎090-9384-0120）

★都立七生特別支援学校本人講座「ななおカレッジ」  
7月11日(土)からの全5回／9:30～11:30／同校(程久保)／音楽・美術・バドミントン<sup>なご</sup>／18歳以上の知的障害者対象／6月11日(木)までに同校（☎591-1095）へ

もよおし

★たまダンスサークルから～火曜会・社交ダンスパーティー  
6月の毎週火曜日13:00から／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／1回500円／同会(辻聰☎587-1834)

★カランフィル～バルカンダンスを踊りましょう  
6月2日(火)・16日(火)・30日(火)13:30から／平山季重ふれあい館／初心者対象／1回300円／伊藤（☎090-7214-3033）へ申し込み

★大正琴無料講習  
6月3日(水)・17日(水)13:00から／新町交流センター／琴の貸出<sup>り</sup>／川幡（☎583-9062）へ申し込み

★ひのボールルームダンス協会・土曜会ダンスパーティー  
6月の毎週土曜日19:00から／ひの社会教育センター（多摩平）／月1,000円／佐々木（☎080-5077-5354）

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科  
6月6日(土)10:30から／曙第一ビル(立川駅北口)※直接会場へ／2,200円／尾崎（☎090-5999-1033）

★ハーモニーから ▶英語で歌おう(要申込)…6月6日(土)9:30からと11:00から／サロン・ド・ハーモニー（南平）／1,000円 ▶歌声喫茶…13日(土)10:00から／市民の森ふれあいホール／500円 ▶ハーモニーライブ…7日(日)14:00から／サロンド・ハーモニー（南平）／2,000円／久木田（☎070-5023-2012）

★うたごえ喫茶たんぽぽ～平和の種をとばそう  
6月7日(日)13:30から／勤労・青年会館※直接会場へ／800円／鈴木（☎581-3441）

★唄の会  
6月7日(日)・14日(日)13:30から／七生福祉センター／金子（☎592-3862）

★ナツメロカラオケをみんなで一緒に楽しむ会  
6月7日(日)12:30から／ラソンプル（豊田）／2,200円※前売り2,000円 ▶昭和の懐メロを一緒に歌う会…20日(土)10:00から／勤労・青年会館／70人／400円 ▶うたごえinひの…20日(土)13:30から／勤労・青年会館／70人／800円／いずれも前田（☎090-8811-4012）

★社交ダンスプリマベアラダンスパーティー  
6月7日(日)13:30から／新町交流センター※直接会場へ／1,200円※前売り1,000円／山内（☎090-8779-5338）

★日野新選組ガイドの会講演会・研修会  
6月10日(水)13:30から／日野宿交流館※直接会場へ／新選組研究家・横田淳氏講演「函館戦争と宮古湾海戦について」／芹川（☎592-0479）

★村上先生と楽しく歌う会  
6月13日(土)13:30から／南平駅西交流センター／800円／内川（☎592-5284）

★日野・市民自治研究所から ▶島洋子氏講演「沖縄・現場からの報告」…6月13日(土)14:00から／生活・保健センター／500円 ▶久米啓司氏気功セミナー…13日(土)9:00から／ゆのした市民交流センター（日野本町）／1,000円／同研究所（☎589-2106）

★映画「山本慈昭 望郷の鐘 満蒙開拓団の落日」上映  
13日(土)10:30からと14:00から、18日(木)14:00から／七生公会堂／1,500円※前売り1,000円／窪田（☎090-7213-2167）

★フリーマーケット出店募集  
6月13日(土)10:00～15:00※雨天中止／クレア・ホーム&ガーデン(日野本町)／同施設（☎582-1313）

★日野四季の会ダンスパーティー  
6月13日(土)13:00から／新町交流センター／500円／川畑（☎070-6644-2729）

★中央大学学術講演会「人生90年代における生き方～充実した一生を過ごすために」  
6月14日(日)14:00から／新町交流センター／都築学氏(同大教授)／先着100人／栗山（☎584-8344）

★演歌サークル桜～演歌を聞く  
6月14日(日)18:15から／中央福祉センター／小池（☎080-5005-4494）へ申し込み

★ステップ・バイ・ステップの夏至ダンスパーティー  
6月27日(土)13:00から／平山季重ふれあい館／1,000円／福田（☎090-2748-7485）

★映画上映会～「放射線を浴びた「X年後」」  
6月27日(土)14:00からと18:00から／生活・保健センター／1,000円※高校生以下500円／久保田（☎584-6254）

★元気な音楽の広場  
6月19日(金)13:30から／七生福祉センター／季節の歌、軽体操など／おおむね60歳以上の方対象／500円／櫻井（☎090-8010-2900）

美術・音楽

★墨蘭會展  
6月9日(火)～14日(日)10:00～17:00※14日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／水墨絵など／小林（☎583-8493）

★日野市アマチュア写真連合会HAPA写真展  
6月10日(水)～14日(日)10:00～17:00※10日は13:00から、14日は15:00まで／ひの煉瓦ホール（市民会館）／吉田（☎090-6026-8419）

★日野市民オーケストラ定期演奏会  
6月21日(日)14:00から／ひの煉瓦ホール（市民会館）／シューマン交響曲第3番「ライン」など／1,000円／能田（☎581-0138）