



健康

健康課から

いずれも 問 健康課 (☎581-4111)
健康口コモ予防体操講習会 日時 6/28(日)10:00~11:30 会場 生活・保健センター内健康サポートルーム
対象 18歳以上の市民 **定員** 申込制で先着20人 申 6/17(水)から電話
健康づくり推進員ウォーキンググループ～盛夏の前に多摩丘陵を歩こう
日程 6/24(水)※雨天中止 **集合** 9:30 京王相模原線京王堀之内駅改札口、12:00 小山内裏公園解散※直接集合場所へ **コース** せせらぎ緑道→長池見附橋→長池公園→戦車道路(7㌾、2時間30分) **費用** 100円 **持ち物** 飲み物、帽子、杖(必要な方)、健康保険証

スポーツ

平山台山歩きの会～奥多摩

日程 6/23(火)
集合 8:15 青梅線立川駅ホーム前方
コース 奥多摩駅→惣岳溪谷→奥多摩湖(9㌾)
費用 500円
申 電話
問 平山台文化スポーツクラブ (☎506-9979)

はつらつウォーキング講習会

日程 6/27(土)※雨天中止
集合 8:30 多摩川グラウンド管理棟前、11:45 同所解散
費用 1,000円(保険料など)
定員 20人※申込多数の場合は抽選
申 (株)フクシ・エンタープライズ (☎514-9178) へ電話
問 文化スポーツ課 代表☎

東京ヴェルディ日野市サンクスマッチ!～市民無料招待

日時 7/4(土)18:00から
会場 味の素スタジアム(調布市)
対戦相手 アビスパ福岡
対象 市内在住・在勤・在学者
申 特別優待チラシ(市役所1階市民相談窓口・3階文化スポーツ課、市内各スポーツ施設にあり)と本人確認

市役所 代表☎ 585-1111
 ☎soudan@city.hino.lg.jp

できるものを持参
 問 文化スポーツ課 代表☎

ちょこっとウォーキング

日程 7/5(日)
集合 9:00 生活・保健センター※直接集合場所へ
コース 黒川清流公園→イオンモール多摩平の森(4㌾)
問 文化スポーツ課 代表☎

市民プール着衣泳教室～川・海でのサバイバル術

日時 7/5(日)14:00~15:00
会場 市民プール
対象 小学生と保護者
定員 10組※6/22(月)以降に結果郵送 申 6/19(金)(消印有効)までに〒191-0015 川辺堀之内190市民プールへ往復はがきで。往信用裏面に氏名、性別、年齢、電話番号を返信用表面に住所、氏名を記入
問 文化スポーツ課 代表☎

市民体育大会

アクアスロン競技 日時 7/11(土)8:30から **会場** 市民プール[※]と **種目** ①水泳150㌾・ラン1㌾ ②水泳300㌾・ラン2㌾ ③水泳…子供25㌾ 親50㌾ のリレー、ラン…親子ペア1㌾ **対象** 小学生以上の方 **費用** 1,000円※小・中学生500円、親子ペア1組1,000円 申 同競技大会[※]を参照 **問** 日野市体育協会 (☎582-5770)

ソフトボール競技 日時 7/12からの毎週日曜日 **会場** 万願寺中央公園グラウンド[※]と **種目** 一般男子・女子の部、中学生男子・女子の部 **対象** 市内在住・在勤・在学者 **費用** 1チーム3,000円※6/28(日)19:00から中央福祉センターで開催される監督主将会議で徴収 申 申込書(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館にあり)を同会議へ持参 **問** 日野市ソフトボール連盟(小峯☎581-6353)

東部会館温水プールから

①アクアエクササイズ 日時 7月の毎週金曜日10:00からと13:00から **定員** 20人 **費用** 5回5,400円のチケット制※入場料別途 申 電話②子供水泳教室 日時 7/10(金)・11(土)16:00~17:00 **定員** 10人 **費用** 入場料のみ③早起き5日間子供水泳教室 日時 7/22(水)

～26(日)9:30~11:00 **定員** 15人 **費用** 7,500円※入場料別途
 いずれも **対象** ②③小学生 申 ②6/23(火)③30(火)(必着)までに〒191-0021 石田1-11-1 東部会館温水プールへはがきで。住所、氏名、学校、学年、泳力、電話番号を記入 **会場・問** 同温水プール (☎583-5266)
プール臨時休業 6/23(火)・24(水)は定期清掃のため休業します。また、20(土)は18:00まで

生活・環境

若者就職面接会in八王子

日時 6/25(木)13:30~16:00
会場 学園都市センター(八王子市)※直接会場へ
持ち物 履歴書(写真貼付)複数枚
問 ハローワーク八王子 (☎042-648-8634)

創業セミナー～ポジショニングを捉えた競争しない創業のすすめ

日時 6/24(水)19:00~21:00
会場 多摩平の森ふれあい館
内容 創業体験談、トークセッション
講師 山端祐二氏(株)ワイワイエンジン代表取締役)
対象 創業予定または創業間もない方
定員 申込制で先着20人
申 産業振興課 (☎583-4483)☎san-gyo@city.hino.lg.jp へ電話、FAXまたはメールで。住所、氏名、電話番号を記入
問 産業振興課 代表☎

かわせみ館～みんなの環境セミナー

日野の昆虫たち▶写真展 日時 6/19(金)~26(金)※日曜日を除く **会場** 市役所1階市民ホール※直接会場へ▶講演会～集まれ!昆虫キッズ 日野の昆虫を調べよう 日時 6/28(日)10:30~12:00 **会場** 同館 **講師** 森川正昭氏(日野の自然を守る会) **対象** 親子 **定員** 申込制で先着10組 **その他** カブトムシのプレゼント[※]
谷仲山の水と緑を見る・知る・探る 日時 7/2(木)10:00~12:00 **集合** 同館 **講師** 小倉紀雄氏(東京農工大学名誉教授)
 いずれも 申 6/17(水)から電話 **問** 同館(環境情報センター) (☎581-1164)

自死遺族支援事業～日野市・多摩市わかち合いの会

日時 6/21(日)14:00~16:00
会場 関戸公民館(多摩市)※直接会場へ
内容 大切な人を自死で亡くされた方が集い、気持ちや思いをわかち合う
問 セーフティネットコールセンター 代表☎

地域活動支援センターやまばと～編み物

日時 6/23(火)9:30~11:30
対象 18~64歳の身体(車いす可)・知的障害者
費用 材料費実費
申 6/22(月)までに電話
会場・問 同センター (☎582-3400)

子供・保護者向け

「社会を明るくする運動」開催

子ども・いきいきふれあいステージ
日時 7/4(土)10:00~12:00 **会場** 大坂上中※直接会場へ **内容** 大坂上中、三小、七小、東光寺小による演奏[※]と作文コンテスト **対象** 市内小・中学生 申 小・中学校に送付した募集案内参照
 いずれも **問** 保護司会日野分区(澤田☎584-8622)、市総務課 代表☎

地域で子育てなかまを見つけよう!

日時 7/10(金)10:20~11:30
会場 都宮落川地区センター※直接会場へ
対象 乳幼児の親子
問 地域子ども家庭支援センター万願寺 (☎586-1312)

いきいき体験「自然散策・木工教室」～檜原村「都民の森」で夏休みの思い出を作ろう

日程 7/29(水)、8/6(木)・24(月)のいずれか1日
集合 7:30 高幡不動駅周辺または7:40 多摩平第一公園、17:00 解散
対象 市内在住の小学3~6年生※保護者の参加は不可
定員 各40人※申込多数の場合は抽選
費用 1,600円(交通費)
申 6/30(火)(必着)までに〒191-8686 日野市子育て課いきいき体験係へはがきで(1人1枚)。住所、氏名

(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号、学校名、希望日(第2希望まで)、希望集合場所、参加費の口座振込または現金持参を記入
問 子育て課 代表☎

八王子の小学生と生き物観察～浅川・多摩川河口の干潟を見に行こう

日時 7/30(木)8:30~16:00
会場 大師河原干潟館(川崎市)※貸し切りバスで移動
対象 市内在住の小学5・6年生
定員 申込制で先着15人
申 6/17(水)9:00から電話
問 緑と清流課 代表☎

図書館おはなし会

高幡図書館(☎591-7322) **日程** 7/1(水)・15(水) 中央図書館(☎586-0584) **日程** 7/8(水)・23(木) 多摩平図書館(☎583-2561) **日程** 7/9(木) ひよこタイム、22(水) 平山図書館(☎591-7772) **日程** 7/16(木) ひよこタイム 百草図書館(☎594-4646) **日程** 7/24(金)
 いずれも **対象** 0~2歳児、3歳~未就学児、小学生以上のいずれか **その他** 詳細は各館に問い合わせ、または図書館☎参照

夏休み図書館仕事体験～ジュニアスタッフ募集

日時・会場・定員・問 下表の通り **対象** 全日参加できる市内在住の中学生
申 7/1(水)10:00から各館に電話または来館

図書館名	日程	時間	定員
中央図書館(☎586-0584)	7/30(木)・31(金)	8:45~11:30	4人
高幡図書館(☎591-7322)		8:45~9:45	3人
多摩平図書館(☎583-2561)			2人
日野図書館(☎584-0467)	7/30(木)・31(金)、8/6(木)・7(金)	8:45~10:45	2人
平山図書館(☎591-7772)			2人
百草図書館(☎594-4646)		15:00~17:00	1人

趣味・教養

認知症サポーター養成講座

日時 6/29(月)14:00~15:30
会場 市民の森ふれあいホール
定員 申込制で先着30人
申 電話
問 地域包括支援センターせせらぎ (☎589-3560)

日野市障害福祉人材育成事業～ストレスと上手につきあおう

日時 7/25(土)14:00~16:00
会場 生活・保健センター
講師 妹尾和美氏(明星大学准教授)
対象 市内在住者
定員 申込制で先着48人
申 6/17(水)から(社福)日野市民たんぼの会(☎599-7299)☎599-7203)へ電話またはFAXで。講座名、氏名、連絡先を記入
問 障害福祉課 代表☎

日野宿楽市楽座文化講座～七夕祭

期間 6/27(土)~7/7(火)9:30~17:00
会場 日野宿本陣
費用 200円(入館料)※小人50円
問 新選組のふるさと歴史館 (☎583-5100)

6月の自然観察会～南平丘陵公園でキノコの観察をしよう

日時 6/27(土)※雨天中止
集合 9:30 南平駅、12:00 解散
案内 日野みどりの推進委員の皆さま
対象 小学生以下は保護者同伴
費用 300円
申 6/26(金)までに電話
問 緑と清流課 代表☎

日野市シルバー人材センターから

会場・問 同センター (☎581-8171)
パソコン講習会(7月) ①パソコン入門・Word入門 日時 7/10~31の毎週金曜日10:00~12:00 **費用** 6,000円 ②Word基礎・応用 日時 7/5~26の毎週日曜日10:00~12:00 **費用** 6,000円 ③Excel入門・基礎 日時 7/18~8/8の毎週土曜日13:00~15:00 **費用** 6,000円 ④デジカメ入門 日時 7/4(土)・11(土)13:00~15:00 **費用** 3,000円 ⑤デジカメ応用 日時 7/18(土)、25(土)10:00~12:00 **費用** 3,000円

いずれも **対象** ①以外は文字入力ができる方 申 6/22(月)(必着)までに〒191-0011 日野本町2-4-7 日野市シルバー人材センターPC教室係へはがきで。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)、パソコン持ち込みの有無を記入
布ぞうり講習会 日時 7/6(月)13:00~15:00 **定員** 申込制で先着20人 **費用** 500円(材料代[※]) 申 電話