

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

8月15日号…7月15日(水)
9月1日号…8月3日(月)
9月15日号…8月17日(月)
10月1日号…9月1日(火)

講習・学習会

★外国人女性による楽しい英会話体験講習会
7月の毎週月曜～木曜日午前／平山季重ふれあい館[※]／初・中級対象／500円／高岡(☎581-7927)へ申し込み

★色えんぴつアート講習会 7月3日(金)・17日(金)10:00～12:00／中央福祉センター／10人／1,000円／太田(☎080-8029-2047)へ申し込み

★日野マジッククラブ～手品を始めてみませんか 7月4日(土)・15日(水)14:00～16:00／多摩平の森ふれあい館／小倉(☎586-0367)へ申し込み

★お琴、三味線子供夏休み無料体験講座 7・8月の毎週日曜日10:00～11:30／幼稚園児～高校生対象▶**お琴、三味線無料体験講座**…7月の毎週日曜日13:00～15:00／40～50歳代対象／未経験、楽器なし可／いずれも落川都営住宅地区センター／森(☎592-5157)

★るんぴにから ▶女性の漢方講座～夏の**ケアの漢方薬②**…7月14日(水)13:30～14:30／新町交流センター／2,000円▶**ママ講座～子供の体質別セルフケア①**…7月8日(水)13:30～14:45／かなざわ助産院(多摩平)／3,000円／いずれも佐伯(☎090-1103-0601)

★市民による社会・経済研究会から 7月11日(土)…産業革命からパクス・ブリタニカへⅡ、7月18日(土)…日本の国民国家形成／14:00～16:00／ひの煉瓦ホール(市民会館)／1,000円／増田(☎585-1585)

★英語おしゃべりクラブ～初級実践基礎英語 7月14日から隔週火曜日10:00～12:00／10人／15,000円(10回)、テキスト3,000円／7月11日(土)までに同クラブ(☎582-8691)へ

★楊名時八段錦・太極拳 7月16日(水)・30日(水)13:30～15:00／七生福祉センター／気功八段錦と太極拳／1回500円／西川(☎090-6796-2178)へ申し込み

★教育研究会学習会～東京都派遣教師が被災地宮城で見た、学んだ、そして教育実践を語る 7月23日(水)18:30から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／笹本(☎586-7929)

★シニア・パソコン超初心者講座 8月6日～11月26日の毎週木曜日9:30～11:30／豊田駅北交流センター／18人／月2,000円／シニアネットクラブ(小林☎080-3176-6240)へ申し込み

もよおし

★パンジーダンスパーティー 7月4日(土)13:30～16:00／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)

★ひのボールルームダンス協会・土曜会ダンスパーティー 7月の毎週土曜日19:00～21:00／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／月1,000円／同会(佐々木☎080-5077-5354)

★ハーモニーから ▶英語で歌おう(要申込)…7月4日(土)9:30から幼児クラス、11:00から大人クラス／サロン・ド・ハーモニー(南平)／1,000円▶**歌声喫茶**…7月14日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)、18日(土)10:00から…市民の森ふれあいホール／500円／久木田(☎070-5023-2012)

★唄の会 7月5日(日)・12日(日)13:30から／七生福祉センター／夏は来ぬ、みんな夢の中、サンタルチア／金子(☎592-3862)

★NHK学園吉川かおりバレエクラス発表会 7月5日(日)17:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／シンデレラ全幕[※]／吉川(☎591-3454)

★たまダンスサークル・火曜会～社交ダンスパーティー 7月の毎週火曜日13:00から／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／1回500円／同会(辻聰☎587-1834)

★杉野幼稚園～親子で遊ぼう 7月8日(水)14:00～15:00／同園(百草)※直接会場へ／簡単製作と手遊び[※]／上履き持参／同園(☎591-3515)

★フリーマーケット 7月11日(土)10:00～15:00※雨天中止／クリア・ホーム＆ガーデン(日野本町)／出店募集※出店料無料／同施設(☎582-1313)

★カナリアの会から ▶季節の歌、童謡を一緒に歌いましょう…7月11日(土)▶**サマーコンサート**…7月18日(土)／いずれも13:30から／七生福祉センター／1回500円／飲み物持参／古沢(☎592-0203)

★多摩友の会～友愛セール 7月11日(土)10:30～13:00／多摩友の家(万願寺)／手作りパン、菓子、エプロンなど出品※軽食、飲み物[※]／同会(☎585-7003※昼間)

★フリーマーケット出店者募集 7月12日(日)9:00～15:00※雨天中止／高幡不動尊境内／2,000円／リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)

★夏祭りにいらっしゃいませんか 7月18日(土)10:00から／ひよこハウス多摩平※直接会場へ／模擬店、ゲームコーナー[※]／近隣の親子対象／同施設(梶谷☎582-8861)

★夏まつり、遊びに来ませんか？ 7月18日(土)10:30から／都立八王子東特別支援学校(八王子市)／模擬店、舞台発表、ゲームコーナー[※]／同校(福田☎042-646-8120)

★元気な音楽の広場 7月24日(金)13:30から／七生福祉センター／季節の歌、軽い体操[※]／おおむね60歳以上の方対象／500円※指導

[※]／運動靴、飲み物持参／櫻井(☎090-8010-2900)

★さくら杯カラオケ大会出演者募集 9月22日(祝)午後から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／演歌・ポップス各50人／1,000円／7月31日(金)までに演歌サークル桜(小池☎080-5005-4494)へ

ごあんない

★いつまでも健康で若々しく！楽しく体力をつけましょう 7月1日(水)・15日(水)・22日(水)9:15～10:20／七ツ塚ファーマーズセンター／筋力アップのためのやさしい体操／おおむね30～60歳の女性対象／3B体操(野口☎080-6538-6091)へ申し込み

★地域交流スペースひだまり～ゆったり体操・脳トレ、お茶を飲みながらのんびり 7月1日(水)・15日(水)10:30～14:00／下田地区センター／中嶋(☎090-4076-1982)

★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 7月の毎週木曜日13:00～16:00／湯沢福祉センター／50円／ボランティアグループかたつむり(☎080-3482-6192)

★自分でできる不調改善ヨガ 7月3日(金)・10日(金)9:30からと10:45から／市民の森ふれあいホール／初心者対象／8人／500円※指導[※]／原(☎090-4222-5362)へ申し込み

★ママのための代謝up&ストレッチ 7月3日(金)・10日(金)9:40から／新井地区センター▶**親子リトミック**…3日(金)・10日(金)11:00から／新井地区センター／未就園児と保護者対象▶**ミセス体操始めませんか**…7月6日(月)・13日(月)…落川都営住宅地区センター、1日(水)・8日(水)・15日(水)…万願荘地区センター、2日(水)・9日(水)…勤労・青年会館／いずれも10:00から／倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 7月4日(土)10:30～17:00／曙第一ビル(立川駅北口)※直接会場へ／2,200円／尾崎(☎090-5999-1033)

★相続、遺言、生前贈与など暮らしの無料相談 7月5日(日)9:00～12:00／新町交流センター／行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★生命保険無料個別相談会 7月5日(日)・8日(水)・9日(水)・11日(土)・18日(土)10:00～16:00／ひの社会教育センター(多摩平)／各日6人／生命保険相談センター(☎042-324-6136)へ申し込み

★南平6丁目田中自治会～応急救護訓練 7月5日(日)10:00～12:00／南平西部地区センター※直接会場へ／心肺蘇生法AED、外傷の応急手当／同会(黒川☎090-1456-7652)

★日野生活と健康を守る会 ▶暮らし、共同墓地、遺言・相続など何でも相談会…7月7日(水)・14日(水)14:00から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶**小・中・高生の勉強が楽しくなる会**…毎週木曜日は日野教室、毎週水

曜日は豊田教室／17:00～19:00／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★ひの・I・BASYO～無料発達相談会 7月7日(水)10:30～14:00のうち30分程度／クリッパーズ(旭が丘)／言語聴覚士などによる発達相談／宮崎(☎514-9813)

★がんカフェひの 7月8日(水)10:00～12:00／市立病院／交流、情報交換[※]／酒井(☎080-1144-2448)

★タイケナフ(ローゼル)の苗を無料配布します 7月8日(水)10:30から／生活・保健センター／先着20人※1人2本／ひのローゼルの会(川幡☎583-9062)

★日野精神障害者家族会・家族相談 7月9日(水)13:00からと15:00から／ひの市民活動支援センター／家族対象／同会(片岡☎080-1238-5960)へ申し込み

★川端康成と戦後の作家たち 7月9日(水)10:00から／社会教育協会ゆうりか(多摩平)／2,050円※指導[※]／同協会(☎586-6221)

★ボランティアスタッフ募集 7月10日(金)にひの煉瓦ホール(市民会館)で上映される映画「日本と原発」のボランティア募集／上映当日の受付、会場設営、案内[※]／5人程度／出沼(☎090-8727-7455)

★日野・市民自治研究所から ▶久米啓司氏の気功セミナー…7月11日(土)9:00～11:00／1,000円▶**東京経済大学准教授戸邊秀明氏講演「沖縄の現代」**…7月11日(土)14:30～16:30／500円／いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)／同研究所(☎589-2106)

★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場 7月11日(土)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／鈴木(☎090-4066-0663※18:00～20:00)

★高幡不動駅前お掃除～日野掃除に学ぶ会 7月12日(日)6:00～7:00※雨天実施／京王線高幡不動駅前／小学生以上対象／惟住(☎594-7730)

★もの忘れこれって病気？認知症ってなに？～市立病院認知症認定看護師・小林多紀氏講演会 7月12日(日)14:00～15:30／市立病院※直接会場へ／日野市立病院を応援する市民の会(小林☎090-9386-5303)

★話し合いを進めるヒントが見つかるワークショップ 7月12日(日)13:30から／中央公民館／12人／東京ファシリテーション・クラブ日野(近藤☎848-2148)

★不登校を考える親と子の会 7月12日(日)13:30から／市民の森ふれあいホール／相談、交流、情報交換[※]／大森(☎090-3530-4122)

★東京光の家から ▶旭が丘ふれあい夏祭り…7月18日(土)18:00から／旭が丘東公園／模擬店、盆踊り、光バンドの演奏[※]▶**10月12日(祝)に行われるチャリティーバザーに物品の提供を**…日用品、文具、新品同様の衣類、雑貨[※]／9月30日(水)まで※取りに伺います▶**ボランティア募集**…利用者ヘルパー、売り場スタッフ／いずれも同施設(☎581-2340)

★パソコン・スマートフォン・携帯電話なんでも相談とワンポイント・レッスン 7月13日(月)・27日(月)13:00からと14:00から／京王ほっとネットワーク(京王高幡SC内)／各日6人／30分まで1,000円※個人指導／多摩I.T普及会(吉野☎090-9840-7810)へ申し込み

★ダンスクラブGROOTHから ▶ちびっこなりきりダンサー大募集…7月14日(水)・29日(水)15:30から、8月5日(水)・17日(月)・19日(水)10:30から／年中～小学3年生対象／1回800円※会員500円▶**はじめてヨガ体験会**…7月14日(水)・29日(水)13:10からと14:10から／女性対象／1回1,000円※会員800円／いずれも多摩平の森ふれあい館／同クラブ(☎080-5884-7544)へ申し込み

★高次脳機能障害者と家族の会かしのきひの交流会 7月15日(水)10:00～12:00／中央福祉センター／情報交換、悩みの共有[※]／同会(☎080-8426-8635)

★日野自動車グリーンファンド～ぐんま昆虫の森(桐生市)無料バスツアー 7月18日(土)7:30日野自動車(株)本社(日野台)集合、19:00解散※小雨実施／小学生以下は保護者同伴／40人※申込多数の場合は抽選／7月9日(水)までに同ファンド事務局(☎586-5369)へ

★のびのびサロン～折り紙で朝顔を作りませんか！ 7月21日(水)13:30～15:30／コープ日野駅前店(栄町)※直接会場へ／コープみらい東京都本部参加とネットワーク推進室(☎03-3382-5665)

★月末なごみ中国茶会 7月25日(土)10:00～11:00／多摩平の森ふれあい館／成人対象／6人／1,000円※茶菓子付き。指導[※]／佐藤(☎090-9384-0120)へ申し込み

★日野地域協議会～ごみ学習会 7月25日(土)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／生ごみをたい肥にするアスカマンの紹介／石原(☎080-3413-4400)

★日野・発達障害を考える会「スキッパー」定例会・茶話会 7月26日(日)13:30から／平山台健康・市民支援センター／500円※会員100円／宮崎(☎080-5454-2376)

★都立七生特別支援学校開放プール 7月29日(水)～31日(金)、8月24日(月)・25日(水)／13:30～15:30／同校(程久保)／市内在住の障害のある方※介護者含む／7月10日(金)までに同校(安仁屋☎591-1095)へ

★J&Mキャンプinキープ自然学校 9月19日(土)～21日(祝)／清里キープ自然学校(山梨県)／小児がん経験者と家族のためのキャンプ／小学3年生以上対象※小学2年生以下は保護者付き添い必要／子供60人、保護者30人／費用など詳細は問い合わせを／加藤(☎070-6648-7262)

★ひの社会教育センター～小学生集まれ！夏休みの自由研究にピッタリ講座 7月28日(水)…ガラスアート、29日(水)…トールペイントでクリアティッシュケース、31日(金)…ボタリーペイントお皿に絵を描く／同センター(多摩平)／費用など詳細は問い合わせまたは同セ

ンター☎参照／同センター(☎582-3136)

★たかはた北保育園職員募集 非常勤保育士(有資格・無資格)、正看護師、正職員(保育士)／同園(高幡)／年齢不問／詳細は問い合わせを／同園(前田☎591-5003)

美術・音楽

★フォトサークル燦爛作品展～里山 7月2日(水)～5日(日)10:00～17:00※2日は13:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／市原(☎583-8119)

★アンサンブル・レヴ～ふれあいコンサート 7月9日(水)10:15から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／英雄、笛時計のアレグロ[※]／999円※電話予約900円／菅野(☎586-7958)

★多摩フルートコンソート'94定期演奏会 7月26日(日)14:00から／府中の森芸術劇場(府中市)／チャイコフスキー「イタリア奇想曲」、バッハ「ブランデンブルグ協奏曲第3番」[※]／木村(☎090-3428-8822)

スポーツ

★ジュニアテニス講習会 7月12日(日)…多摩平第1公園、20日(祝)…旭が丘中央公園／9:00から／テニス経験のある中学生対象／30人／堀(☎592-7350)へ申し込み

★日野少女サッカー講習会 7月12日(日)、8月9日(日)8:00から、9月13日(日)、10月25日(日)、11月15日(日)12:00から／多摩川グラウンド／スポーツ保険加入者対象／加藤(☎581-3748)

★日野市バドミントン連盟～ジュニア講習会 7月18日(土)・25日(土)、8月1日(土)9:00～12:00／南平体育館／小学4年～中学生対象／7月7日(水)までに吉永(☎592-7622)へ

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3ヵ月後から受け付けます。

★詩吟サークル 月3回土曜日10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館[※]／月2,000円※指導[※]／初心者歓迎／松永(☎584-9416)

★書道サークル 毎月第1～第3土曜日19:00～21:00／中央公民館高幡台分室[※]／漢字、かな、細字[※]／10人／月4,000円※指導[※]／鈴木(☎090-4918-2394)

★ダンスロミオ 毎週金曜日13:00～16:00／新町交流センター[※]／初心者可／入会金1,000円、月2,000円※指導[※]／関口(☎587-7457)

★陶芸サークル～生活を彩る作陶 毎月第4水曜日9:30～12:30／会員宅(多摩平)／月3,000円／陶工房(児玉☎582-2209)

★バドミントン～エースクラブ 毎週火曜日9:00～12:00／南平体育館[※]／市内在住・在勤者対象／入会金1,000円、月1,500円／本多(☎592-0320※18:00以降)

★様かわせみ俳句会 毎月第3木曜日9:00～12:00／勤労・青年会館[※]／初心者対象／月1,000円※指導[※]／岡本(☎582-1606)