

# 催し

## スポーツ

### 市民体育大会～家庭婦人バレーボール競技

**日時** 7/26(日)9:00から  
**会場** 市民の森ふれあいホール  
**対象** 市内在住・在勤の家庭婦人で編成された9人制のチーム  
**費用** 1チーム3,000円  
**代表者会議** 7/22(水)18:00から南平体育館で開催  
**申** 7/15(水)までに日野市体育協会事務局へ要項添付の申込書(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館にあり)を持参※詳細は要項参照  
**問** 日野市バレーボール連盟(天野☎090-6479-0237)

### 東部会館温水プールいきいき教室

身体にラクラク! アクアエクササイズ  
**日時** 8/7～28の毎週金曜日⑩10:00～11:00⑪13:00～14:00 **定員** 各回20人 **費用** 5枚5,400円のチケット制※入場料別途  
**早起き5日間! 子供水泳教室**  
**日時** 8/4(火)～8(土)9:30～11:00 **対象** 小学生 **定員** 15人※申込多数の場合は抽選 **費用** 7,500円※入場料別途 **申** 7/8(水)(必着)までに〒191-0021石田1-11-1東部会館温水プールへ(はがき)で。住所、氏名、学校、学年、電話番号、泳力を記入  
 いずれも **会場・問** 同温水プール(☎583-5266※9:30～20:30)

### 市民の森ふれあいホールスポーツ&カルチャー教室

7/2(木)から第2期スポーツ&カルチャー教室を開催しています。ぜひご参加ください。  
**内容** ヨガ、バレエ、ウォーキング、脳トレ、卓球など全66教室  
**問** 同ホール(☎584-2555)

## 趣味・教養

### 七生亭「かわせみ寄席」

**日時** 7/9(木)18:30～20:30  
**出演** 三遊亭窓輝、柳家小傳次  
**定員** 先着300人

**費用** 500円  
**申** 七生公会堂、ひの煉瓦ホール(市民会館)で販売中  
**問** 七生公会堂(☎593-2911)

### ひの煉瓦ホール(市民会館)ロビーお昼のミニコンサート

**日時・出演** 7/11(土)…前田慶子氏、浅井謙氏、25(土)…高風尚美氏、中村俊介氏。いずれも12:30～13:00  
**会場・問** 同ホール(☎585-2011)

### 稲生物怪録絵巻パネル展

**日程** 7/11(土)～9/6(日)  
**会場・問** 郷土資料館(☎592-0981)

### 女性限定講座「DV・いじめなどトラウマからの回復を目指して～精神的暴力・社会的暴力」

**日時** 7/18(土)14:00～16:00  
**会場** 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ  
**講師** 吉川しおり氏(レジリエンスファシリテーター養成講座修了)など  
**費用** 500円(資料代)  
**その他** 1歳6カ月～未就学児の保育あり※7/8(水)までに電話  
**問** 男女平等課(☎584-2733)

### 施設職員のためのメンタルヘルス講座～アロマと指圧でリフレッシュ

**日時** 7/22(水)18:30～20:00  
**会場** 生活・保健センター  
**講師** 佐伯朱美氏(鍼灸師)  
**対象** 障害福祉に従事している市内在住・在勤者  
**定員** 申込制で先着25人  
**費用** 100円(資料代)  
**申** 7/3(金)から日野市民たんぽぽの会(☎599-7299)へ電話  
**問** 障害福祉課(代表☎)

### 石田散薬を作ってみよう

新選組の土方歳三が行商していた石田散薬を作ってみませんか。  
**日時** ①7/25(土)②8/22(土)いずれも10:00～15:00  
**会場** 郷土資料館など※①は10:00万願寺駅集合  
**内容** ①製造道具などの見学、ミソソバの採集と乾燥②石田散薬作り  
**対象** 全回参加できる方  
**定員** 申込制で先着30人  
**費用** 500円(入館料)

**申** 7/4(土)9:00から電話  
**問** 郷土資料館(☎592-0981)

### 普通救命講習～心肺蘇生、AEDなど

**日時** 7/26(日)9:00～12:00  
**定員** 申込制で先着10人  
**費用** 1,400円(資料代)  
**申** 7/3(金)から電話  
**会場・問** 日野消防署(☎581-0119)

### 創業スクール

**日時** 8/1(土)・8(土)・22(土)・29(土)、9/12(土)13:00～17:00  
**会場** 多摩平の森ふれあい館  
**内容** 事業構想、資金調達などビジネスプランを作成するためのノウハウ  
**講師** 創業支援センターTAMA専任講師  
**対象** 創業予定または創業間もない方  
**定員** 申込制で先着20人  
**費用** 5,000円(資料代)  
**申** 産業振興課(☎583-4483)☎sanyo@city.hino.lg.jpへ電話、FAXまたは(☎)で。住所、氏名、電話番号を記入  
**問** 産業振興課(代表☎)

### 舞台「燃えよ剣」～土方歳三に愛された女、お雪



**日時** 9/12(土)15:00から  
**会場** ひの煉瓦ホール(市民会館)  
**出演** 十朱幸代(写真)、宮川彬良(音楽)  
**費用** 3,000円(当日3,500円)※中学生以下1,500円(当日1,800円)。全席自由席  
**チケット** ひの煉瓦ホール、七生公会堂、市役所3階文化スポーツ課、七生支所、勤労者福祉サービスセンター、チケットぴあ(☎0570-02-9999※Pコード444-623)で販売  
**問** 文化スポーツ課(代表☎)

## 生活・環境

### 農あるまち日野「みのり處」が市役所1階で出張販売

新鮮な旬の日野産農産物やお花などをぜひご購入ください。

**日時** 7/9(木)・23(木)12:00～13:00  
**会場** 市役所1階正面玄関付近  
**問** 産業振興課(代表☎)

### 日野産農産物を使った手作りパン教室

**日時** 7/10(金)・13(月)10:30～13:30  
**会場** セツ塚ファーマーズセンター  
**メニュー** チョコロール、手ごねパン<sup>※</sup>と  
**定員** 申込制で各日先着10人  
**費用** 2,000円  
**申** パン教室ラ・リュンヌ(竹内☎090-7284-1947)へ電話  
**問** 産業振興課(代表☎)

### 地域活動支援センターやまばと～映画鑑賞会「思い出のマーニー」

**日時** 7/14(火)9:30～11:30  
**対象** 18～64歳で身体(車いす可)・知的障害のある市内在住者  
**定員** 申込制で先着50人  
**申** 電話  
**会場・問** 同センター(☎582-3400)

### 自然観察会～昆虫博士と夜の雑木林を探検しよう

**日時** 7/17(金)  
**集合** 18:30南平丘陵公園管理棟前、20:00解散  
**講師** 川那辺真氏(昆虫博士)  
**対象** 小学生以下は保護者同伴  
**案内** 日野みどりの推進委員の皆さま  
**費用** 1家族300円(資料代)  
**申** 7/16(木)までに電話  
**問** 緑と清流課(代表☎)

### 大菊(福助)の育て方講習会

**日時** 7/23(木)9:30～11:30  
**会場** 緑化交流センター  
**講師** 志村進一氏(日野市菊友会)  
**定員** 申込制で先着40人  
**その他** 参加者に菊花コンテスト用の大菊苗の配布あり  
**申** 7/3(金)から電話  
**問** (公財)日野市環境緑化協会(☎585-4740)

### 日野産ブルーベリー摘み取り&ジャム作り体験教室

**日時** 7/25(土)9:00～12:00  
**会場** セツ塚ファーマーズセンター  
**対象** 小学生以下は保護者同伴  
**定員** 申込制で先着10人  
**費用** 500円※ブルーベリー一代別途  
**申** NPO法人めぐみ(山本☎090-7

3237-0159)へ電話  
**問** 産業振興課(代表☎)

### 大坂上中地区青少年育成会～ふれあいまつり

**日時** 7/25(土)10:00～12:00  
**会場** 大坂上中※雨天の場合は体育館  
**内容** 模擬店、手作り遊び、ゲーム、地元産野菜の即売など  
**問** 同会(奥住☎583-1944)

### リサイクル情報(7月)

資源回収(びん・缶・新聞紙・雑誌・古布・段ボール・牛乳パック・ペットボトル) **日時** 9(木)・23(木)13:00～15:00 **問** 市民自治学園OB会(☎592-1258)  
 手作り石けん販売 **日時** 9(木)13:00～14:00 **問** 第一生活学校(☎581-0265)  
 いずれも **会場** 生活・保健センター前庭

## 健康

### 健康づくり推進員

いずれも **問** 健康課(☎581-4111)  
**第1グループ～みんなで楽しく健康づくり** **日時** 7/10(金)9:30～11:30 **会場** 心塾(旭が丘)※直接会場へ。  
**その他** 9月以降の日程は広報および市HPでお知らせ  
**問** 健康課(☎581-4111)

## 7/11(土)13:00 市民プールオープン

**日時** 7/11(土)～9/6(日)9:00～17:00  
 ※7/11・13(月)～17(金)、9/1(火)～6(日)は13:00～17:00。8/30(日)は終日休業  
**施設** 50・25<sup>分</sup>・直径10<sup>分</sup>円形幼児用プール  
**費用** 3時間200円※中学生以下100円。7/11は無料  
**注意事項** ①小学生未満には高校生以上の付き添いが必要②50<sup>分</sup>プールは身長制限あり③大きな浮き具は利用不可④天候などにより営業を中断・中止する場合あり⑤その他、衛生管理・安全管理・快適利用のための利

### 市民プールイベント

イベント名	日時	内容
健康マネーエコマネー	7/13(月)～9/4(金)※土曜・日曜日、8/10(月)～14(金)を除く	スタンプカードにポイントを貯めて特典をゲット
水中運動教室	7/24(金)・31(金)、8/21(金)14:10～14:40	水中でのウォーキング&エクササイズ
子供水泳教室※詳細は上記参照	7/22(水)～24(金)11:00～12:00…初級 12:00～13:00…中級	初級:水慣れ～蹴伸びバタ足10 <sup>分</sup> を目標にみんなで練習 中級:蹴伸び～クロール息継ぎを目標にみんなで練習
ワンポイントスイミング	7/27(月)・28(火)11:00～11:10	泳法のワンポイントアドバイス

※詳細は市民プールHP(<http://www.tama-spo.com/hino/index.html>)参照

話など **講師** 日野市健康体操サポーターなど **費用** 100円

**第3グループ～笑って元気に!健康づくりの一早塚** **日時** 7/13(月)13:30～15:30 **会場** 大坂上3丁目都営集会所※直接会場へ **内容** 健康体操、歌など **講師** 日野市健康体操サポーターなど **費用** 100円 **持ち物** 飲み物、タオル、室内履き

**第4グループ～今日も明日も元気がい・健康体操&交流会** **日時** 7/14(火)10:00～12:00 **会場** 落川交流センター※直接会場へ **内容** 操体法を基本にした健康体操など **講師** 日野市健康体操サポーターなど **持ち物** タオル、飲み物

### 20～40歳代女性必見 買い物ついでに“ふらっとExercise(エクササイズ)”骨格バランスを整え、美しさと若さをアップ!

**日時・内容** 7/8(水)・22(水)、8/19(水)…ボディコンディショニング(自分のできる骨格調整など)、7/17(金)…ボディチェック(肌年齢測定、骨健康度測定など) いずれも10:00～11:00  
**会場** イオンホール(イオンモール多摩平の森3階)※直接会場へ  
**その他** 9月以降の日程は広報および市HPでお知らせ  
**問** 健康課(☎581-4111)

用規則あり  
**問** シンコーススポーツ(株)市民プール担当(☎583-5440)

### 子供水泳教室

**日時内容** 下表の通り **対象** 市内在住で初級は顔まで水に潜れる、中級は蹴伸びができる小学生 **定員** 各クラス10人 **費用** 初回500円※返却式ロッカー代100円 **申** 7/10(金)(消印有効)までに〒191-0015川辺堀之内190市民プールへ(はがき)で。イベント名、氏名、性別、年齢、電話番号を記入