

# 投稿のページ みんなの メモ帳

原稿締め切り日

9月1日号…8月3日(月)  
9月15日号…8月17日(月)  
10月1日号…9月1日(火)  
10月15日号…9月11日(金)

## 講習・学習会

★簡単アロマクラフト講座～体にやさしい虫(蚊)よけスプレーづくり 7月16日(木)10:30～11:30/ラスパパス(高幡)/10人/800円/日野ひかり夢工房(平本☎090-9002-9976)へ申し込み

★るんぴにから ▶女性と子供のための東洋医学講座～生活に役立つ夏の過ごし方と食事…7月19日(日)13:30～15:00/新町交流センター/1,500円▶ママ講座～産後ママのお灸セルフケア…7月22日(木)13:30～14:45/かなざわ助産院(多摩平)/3,500円/これから母になる～産後1年6カ月の女性対象/いずれも佐伯(☎090-1103-0601)

★日野市美術連盟から ▶絵画特別研究会…7月20日(祝)9:30～17:00/1,500円▶絵画夏季講習会…8月1日(土)・2日(日)9:30～17:00/各日1,500円/いずれも生活・保健センター※直接会場へ/女性(着衣)を描く/初心者歓迎/絵画用具、昼食持参/同連盟(林☎592-8336)

★資本論第1巻を読む会 7月24日(金)19:00～21:00/生活・保健センター/1,000円※大学生500円、高校生無料/北村(☎090-9953-2458)

★お炭づくり体験講座 7月26日(日)10:00～16:00/ひの市民活動支援センター※雨天中止/市民フェア・イベントスタンプラリー参加/先着10人/300円※会員と家族無料/ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871)へ申し込み

★初歩のパソコンなんでも相談 7月27日(月)12:00～16:00/豊田駅北交流センター/500円/七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

★日野マジッククラブ～手品を始めてみませんか 8月1日(土)・19日(木)14:00～16:00/多摩平の森ふれあい館/小倉(☎586-0367)へ申し込み

★親子で体験するはじめての特撮ムービー 8月2日(日)9:00からと13:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/撮影、放映/各回親子5組/1組500円/小林(☎080-9533-2604)へ申し込み

★英語おしゃべりクラブ～英語を楽しく学ぶ方法講習会 8月3日(月)10:00～12:00/新町

交流センター/15人/1,000円/7月31日(金)までに同クラブ(☎582-8691)へ

★楊名時八段錦・太極拳 8月6日(木)13:30～15:00/七生福祉センター/気功八段錦と太極拳/500円▶多摩太極鞭杆講習会…8月6日(木)16:00～17:30/東京至誠館道場(程久保)/棒を持って動く太極拳/2,000円※棒の貸し出しあり/いずれも西川(☎090-6796-2178)

★夏休み子供パン講座～一緒にメロンパンを作ろう 8月9日(日)10:00～13:00/ベッティ写真館多摩平店(多摩平)/先着5人/500円/同店(☎581-1245)へ申し込み

## ごあんない

★ママと一緒に楽しく遊ぼう! 7月15日(木)・22日(水)①10:30～11:20②11:30～12:20/七ツ塚ファーマーズセンター/体操、ベビーマッサージ等/①未就園児と保護者②2カ月以上の乳児と保護者対象/3B体操(野口☎080-6538-6091)へ申し込み

★ママのための代謝up&ストレッチ 7月17日(金)・31日(金)9:40から/新井地区センター▶親子リトミック…7月17日(金)・31日(金)11:00から/新井地区センター▶ミセス体操始めませんか…7月27日(月)…落川都営住宅地区センター、15日(水)・22日(水)・29日(水)…万願荘地区センター、16日(木)・23日(木)…勤労・青年会館/10:00～11:30/いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 7月18日(土)10:30～17:00/曙第一ビル(立川駅北口)※直接会場へ/高齢者歓迎/2,200円/尾崎(☎090-5999-1033)

★相続、遺言、生前贈与など暮らしの無料相談 7月19日(日)9:00～12:00/新町交流センター/行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★オーケストラにチャレンジ～一緒に演奏してみませんか 7月19日(日)18:00～21:00…中央公民館、26日(日)14:00～17:00…生活・保健センター/楽器を持っている小学生以上の方対象/弘重(☎090-9823-9615)へ申し込み

★癒しのパステル画を描く会 7月19日(日)14:00～15:30/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)

★もし自分が障がい者だったら? みんなで考える障がい者防災セミナー～映画「逃げ遅れる人々～東日本大震災と障害者」上映会 7月20日(祝)①14:00～16:00…落川地区センター②18:00～20:00…多宝ビル(高幡)/③30人②20人/日野れいんぼうの会(峯岸☎090-3138-4348)へ申し込み

★日野の自然を守る会から ▶植物・昆虫ウォッチング～岩殿山(大月市)のチョウと植物を観る…7月20日(祝)9:15JR高尾駅2番線中央階段下集合、16:00解散※雨天中止/昼食、飲み物、筆記用具など持参▶観察会～夏の夜の林の昆虫たち…7月26日(日)18:00落

川交流センター集合、20:00解散※小雨実施/小学生以下は保護者同伴/懐中電灯、虫よけスプレーなど持参/いずれも300円※小・中学生100円/森川(☎090-2768-7929※19:00以降)

★安心老後のための相続、遺言、成年後見など暮らしに関する無料相談会 7月20日(祝)13:30～16:00/平山季重ふれあい館/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会から ▶共同墓地、遺言・相続など暮らしの何でも相談会(要申込)…7月22日(水)・28日(火)14:00から▶ゆったりハウス～お茶を飲んで懇談して歌い、仲間をつくる…7月18日(土)10:00～16:00/100円/いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)

★らくらく筋力UPでメタボ対策体験会 7月23日(木)・30日(木)10:00～11:30/中央福祉センター/簡単な筋力UP運動、ストレッチ/40～60歳代女性対象/3B体操(山科☎090-5784-6558)へ申し込み

★給食展 7月25日(土)11:00から/平山小/給食の試食(100食)、地場野菜販売、パネル展示等/試食300円/上履き持参/日野市職員組合(佐々木☎584-2784)

★日野精神障害者家族会・交流会～情報交換、悩み相談などなんでも 7月25日(土)13:30～16:00/福祉支援センター/同会(片岡☎080-1238-5960)

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 7月25日(土)13:30～17:00/多摩平1丁目地区センター/100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★多摩動物公園でボランティア募集 ①動物解説など②接遇など/18歳以上対象/詳細は問い合わせを/8月13日(木)までに東京動物園協会ボランティア募集係(☎03-3828-8235)へ

★平山城址公園キノコ観察会 8月22日(土)9:30平山城址公園駅前集合、12:00解散※小雨実施/20人/50円/8月10日(月)までに都立桜ヶ丘公園(☎042-375-1240)へ

★下田歌子賞エッセイ・短歌募集 家族をテーマにしたエッセイ・短歌募集/9月10日(木)までに申し込み※応募内容・方法などの詳細は恵那市☎参照または問い合わせを/実践女子学園総合企画部(後藤☎585-8804)

★手紙作文コンクール作品募集 はがき作文部門…小学生～高校生対象、絵手紙部門…幼児～高校生対象/応募内容・方法など詳細は問い合わせまたは最寄り郵便局へ/9月24日(木)までに第48回手紙作文コンクール事務局(☎0120-536-493)へ

★ガイドヘルパー募集 要ヘルパー2級資格/ヘルパーステーションみずぐるま(多摩平)/詳細は問い合わせを/同施設(☎581-7947)

★日野第二保育園(日野)～保育士、産休育休代替職員、正職員募集 詳細は問い合わせ

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

を/同園(三塚☎581-3788※月曜～金曜日9:00～16:00)

★日野保育園(新町)～介助担当募集 9:00～16:00/詳細は問い合わせを/同園(野原☎581-0249)

★ひの社会教育センター～ココロゆさぶる体験にであおう! 1泊キャンプ 8月24日(月)からと25日(火)からと26日(水)から/年長～小学4年生対象/費用など詳細は問い合わせまたは同センター☎参照/同センター(☎582-3136)

## もよおし

★ハーモニーから ▶英語で歌おう(要申込)…7月18日(土)9:30から幼児クラス、11:00から大人クラス/サロン・ド・ハーモニー(南平)/1,000円▶歌声喫茶…7月25日(土)10:00から/平山季重ふれあい館/500円▶柏木もとひろ弾き語りライブ…7月19日(日)14:00から/サロン・ド・ハーモニー(南平)/1,500円/いずれも詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)

★昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会 7月18日(土)10:00～12:30/400円▶うたごえinひの…7月18日(土)13:30～16:30/800円/いずれも勤労・青年会館※直接会場へ/前田(☎090-8811-4012)

★唄の会 7月19日(日)・26日(日)13:30から/七生福祉センター/金子(☎592-3862)

★歌で楽しむ元気会 7月22日(水)10:30～11:30/七生福祉センター/季節の童謡、唱歌、懐メロ等/500円/小川(☎592-6510)

★さんぽぼひろば遊び場開放 7月23日(木)・27日(月)・30日(木)10:00～12:00/同ひろば(三中隣)/チームまじよの朗読劇、お兄ちゃん先生と遊ぼう、エプロンママさんのカップシアター/保護者同伴/日野どんぐりの丘幼児教室(大和田☎592-4761)

★懐かしい歌・歌おう会 7月24日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、8月7日(金)…小規模多機能ホームさかえまち/10:30～11:50/65歳以上対象/1回500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)

★びちぼち童謡コンサート 7月24日(金)14:00～16:00/七生公会堂/びちぼちの会(石川☎591-0803)

★平山自治会連合会盆踊り大会 7月25日(土)19:30～22:00、26日(日)19:00～21:30/平山城址公園駅前/同会(根津☎591-4128)

★万願寺子ども会・みかど連～盆踊り大会 7月25日(土)17:00～20:30※雨天の場合は26日(日)/大木島自然公園/模擬店等/市川(☎519-5596)

★日野四季の会ダンスパーティー 7月25日(土)13:00～16:00/新町交流センター/500円※飲み物付き/川畑(☎070-6644-2729)

★うたごえひろば・生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 7月25日(土)14:00～16:00/中央福祉センター※直接会場へ/おおむね60歳

以上の方対象/先着80人/200円/同ひろば(☎090-9825-3421※月曜～金曜日19:00～21:00)

★都営平山4丁目アパート自治会夏祭り 7月25日(土)・26日(日)14:00～20:00/同アパート集会所付近/模擬店、子供みこし/谷野(☎080-5456-3944)

★うたごえ・まある 7月26日(日)13:00～16:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)※直接会場へ/40人/600円※飲み物付き/江上(☎090-5564-9818)

★わくわくおはなし会～昔話を聞く 7月26日(日)15:00～16:00/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★ビートルズサークルJOHN 7月26日(日)/万願寺交流センター/ビートルズのDVD視聴、ギター演奏/20人/小池(☎080-5005-4494)へ申し込み

★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー 7月26日(日)13:30～16:00/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/500円/同会(粕谷☎586-7695)

★多摩平第七公園盆踊り 8月1日(土)16:00～21:00/同公園/交通安全教室、模擬店等/同盆踊り実行委員会(梅田☎586-6150)

★うたごえ喫茶たんぽぽ～平和の種をとぼそう 8月2日(日)13:30～16:30/勤労・青年会館※直接会場へ/800円※飲み物付き/同喫茶たんぽぽ実行委員会(鈴木☎581-3441)

## 美術・音楽

★虹の会作品展～水彩、油彩、パステル 7月22日(水)～26日(日)10:00～17:00※22日は13:00から、26日は15:30まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/堤(☎593-4542)

★音楽工房くら企画連続演奏会～レクイエム 8月1日(土)18:30から/東京オペラシティ(新宿区)/宇賀神(☎090-6038-2708)

## スポーツ

★ジュニアアーチェリー講習会 8月1日(土)～11月8日(日)9:00～12:00※実施日は問い合わせを/南平体育館/初心者講習※1日体験可/市内在学の小学生～高校生対象/50人程度/用具は貸与/伊藤(☎592-4471)

★日野市レディースダブルスオープン卓球大会 9月11日(金)9:00から/市民の森ふれあいホール/女子ダブルス/1ペア2,000円/申込方法など詳細は開催要項(市民の森ふれあいホール、南平体育館にあり)を参照/8月10日(月)までに日野市卓球連盟(最知☎090-1785-1829)へ

## 会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。  
★端唄～桃の会 毎月第2・第4日曜日10:00

～11:00/新町交流センター等/三味線にあわせて歌う/指導等/初心者歓迎/ハル(☎080-6724-6266)

★虹乃会 毎月1回お茶を飲みながら健康と生活の関わりについておしゃべり/女性対象/名倉(☎594-5408)

★歌謡サークルたんぽぽ 毎月第1・第3火曜日13:30からと15:30から/南平西交流センター等/月1,500円※指導等/阿川(☎080-6580-3503)

★社交ダンス～踊ろう会 毎週火曜日13:00から/草間レクホール(八王子市)/60歳以上の初心者対象/月5,000円/小池(☎581-1931)

★ピュア豊田～ダンスサークル 毎週金曜日13:00～15:00/平山季重ふれあい館等/男性の経験者対象/若干人/入会金1,000円、月3,000円/小川(☎080-5432-4974)

★高幡俳句会 毎月第1金曜日13:00から/高幡図書館等/初心者歓迎/月1,000円※指導等/上原(☎581-3454)

★落川元氣空手道 毎週月曜日17:30～18:40…小学生以下対象、18:50～20:15…中学生以上対象/落川地区センター等/体験歓迎/入会金2,000円、月3,000円/長谷川(☎592-0631)

★仲田ラジオ体操会 4月～11月14日の毎日6:05～6:50、11月15日～3月の毎日6:25～6:50/市民陸上競技場等/ラジオ体操、中国体操等/鈴木(☎581-2711)

★アメリカ人の先生の英語サークル 毎週月曜～水曜日と金曜日午後/多摩平の森ふれあい館等/年齢別クラス/各クラス4～8人/講師謝礼等/保谷(☎587-7981)

★社交ダンス～エポックⅢ 毎週金曜日10:00～12:00/中央公民館等/中級程度対象※男性歓迎/入会金1,000円、月2,000円/馬場(☎581-0875)

★日野手品サークル 毎月第2・第4火曜日19:00～21:00/多摩平の森ふれあい館等/初心者歓迎/入会金1,000円、月1,500円※指導等/大塚(☎090-3093-4961)

★エンジェルダンスクラブ 毎週水曜日15:00～16:00…幼児～小学校低学年対象、16:00～17:00…小学校高学年対象/南平西交流センター等/2,000円※指導等/橋本(☎090-8644-0486)

★ことぶき書道の会 毎月第1・第3火曜日13:30～15:30/中央福祉センター等/楷書、行書、草書等/初心者歓迎/入会金500円、月2,500円※その他実費・指導等/久世(☎585-2116)

★バドミントン～木曜会 毎週木曜日9:00～12:00/南平体育館等/入会金1,000円、1回300円/新井野(☎090-5334-5246※19:00以降)

★バドミントン～フェニックス 毎週土曜日13:00～17:00/南平体育館等/月1回指導等/中級者以上対象/入会金1,000円、月2,000円/緒方(☎594-0262)