

## 趣味・教養

### 郷土資料館企画展「日野市内の自然をさぐる」

丘陵、台地、河川と変化に富んだ日野の地形や動植物について、化石や標本・写真で紹介します。  
**日時** 7/18(土)～10/4(日) 9:00～17:00 ※月曜休館。ただし7/20(祝)、9/21(祝)は開館、7/21(火)、9/24(木)は休館  
**会場・問** 郷土資料館 (☎592-0981)

### 障害者のためのイベント～歌謡曲や童謡を歌う

**日時** 7/28(火) 9:30～11:30  
**対象** 身体・知的障害のある18～64歳の市内在住者※車いす可  
**その他** 7/21(火)までに申し込み  
**申電話**  
**会場・問** 地域活動支援センターやまばと (☎582-3400)

### ポットマム・スプレー菊の育て方講習会

**日時** 8/6(木) 9:30～11:30  
**会場** 緑化交流センター  
**講師** 志村進一氏 (日野市菊友会)  
**定員** 申込制で先着40人  
**申** 7/17(金)から電話  
**問** (公財) 日野市環境緑化協会 (☎585-4740)

### パソコン講習会 (8月)

①パソコン、Word入門 **日時** 8/22～9/12の毎週土曜日10:00～12:00 **費用** 6,000円 ②Word基礎・応用 **日時** 8/7～28の毎週金曜日10:00～12:00 **費用** 6,000円 ③Excel入門・基礎 **日時** 8/2～30の毎週日曜日10:00～12:00 ※8/16を除く **費用** 6,000円 ④インターネット **日時** 8/1(土)・8(土)10:00～12:00 **費用** 3,000円 ⑤電子メール **日時** 8/22(土)・29(土)13:00～15:00 **費用** 3,000円

いずれも**対象** ①以外は文字入力ができる方 **申** 7/22(水) (必着) までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC教室係へ(はがき)で。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS (分かる) **〒**

方)を記入 **その他** 3人から開講 **問** 同センター (☎581-8171)

### 平山台文化スポーツクラブから

いずれも**会場** 平山台健康・市民支援センター **問** 同クラブ (☎506-9979)  
**▶夏休み早朝ラジオ体操** **日時** 7/19(日)～23(木)、8/24(月)～28(金) 6:25から **対象** 市内在住・在勤・在学者 **▶護身合気道教室** **日時** 毎週土曜日13:30～15:30 **費用** 会員150円※子供100円 **持ち物** 動きやすい服装 **▶裏千家茶道教室** **日時** 第2火曜日13:30～15:00 **内容** 椅子でのお稽古 **講師** 田中弘子氏 (裏千家茶道名取) **費用** 1,300円 **▶ラテン系フィットネス・ズンパキッズ教室** **日時** 第1・第3日曜日13:30～14:30 **講師** 佐藤みどり氏 (ズンパフィットネス公認インストラクター) **対象** 小学生 **費用** 200円 ※会員100円 **持ち物** 動きやすい服装

## スポーツ

### 日野市民体育大会

①児童水泳記録会②水泳競技 **日時** 8/30(日)① 9:00から②10:45から **会場** 日野市民プール **種目** ①自由形、平泳ぎ各25㍎②小・中学生、30・40・50歳以上、一般の部で各種目※①②とも1人2種目以内。リレーを除く **対象** ①市内在住の小中学生②小学生以上の市内在住・在勤・在学者 **費用** ①1人1種目100円②1種目300円、リレー1種目1,000円※申し込み時に徴収 **申** 7/31(金)14:00～20:00、8/1(土)10:00～15:00に生活・保健センターへ **問** ①日野市水泳連盟 (馬場☎582-0005※月曜～金曜日9:00～18:00)②日野市体育協会 (☎582-5770)

### 軟式野球競技

**日時** 9/6からの毎週日曜日 **会場** 多摩川グラウンドなど **費用** 1チーム9,000円 **その他** 8/22(土)18:30からひの煉瓦ホール (市民会館) で主将会議 **申** 7/25(土)・26(日) 9:00～15:00に多摩川グラウンド管理棟へ **問** 日野市軟式野球連盟 (☎080-2038-3493)

### サッカー競技

**日時** 9/22からの毎週土曜・日曜日、祝日 **会場** 市民陸上競技場など **種目** **〒**

**男子の部**…一般、壮年、シニア、アラ還、中学生、小学生 **女子の部**…一般、レディース、少女※詳細は問い合わせを **対象** 市内在住・在勤・在学者で構成され、S4級以上の審判員資格者がいるチーム※登録30人以内 **費用** 1チーム12,000円、小・中学生、女子は6,000円※8/22(土)19:00市民の森ふれあいホールで行う代表者会議で徴収 **申** 7/31(金) (必着) までに申込書 (日野市サッカー連盟 **〒**、文化スポーツ課、南平体育館、陸上競技場にあり) を〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局へ郵送または持参 **問** 同協会 (☎582-5770)

### シニア健康スポーツフェスティバルTOKYO参加者募集

**日程** 9/26(土)～11/23(祝)※種目により日程、会場が異なります  
**種目** ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、マラソン、弓道、剣道、サッカー  
**対象** 59歳以上の都内在住者  
**費用** 1人1種目1,000円  
**申** 7/31(金)までに申込書と払込用紙 (市役所3階文化スポーツ課にあり) に必要事項を記入し金融機関へ振り込み  
**問** (公財) 東京都体育協会 (☎03-6804-8122)

## 健康

### 日野人ちょこっと散歩会～高齢者対象のウォーキング・軽体操

**日時** 7/21～平成28年3/29の毎週火曜日10:00～11:15※年末年始と祝日を除く  
**会場** 多摩川グラウンド管理棟など  
**対象** おおむね60～75歳の運動習慣がない市内在住者  
**定員** 申込制で先着15人  
**申** 7/15(水)から申込書と同意書 (市役所3階文化スポーツ課、市内体育施設にあり) を〒191-8686日野市役所文化スポーツ課へ郵送または持参 **問** 文化スポーツ課 **代表** **〒**

### ちょこっとウォーキング～真夏のブルーベリー狩り

**日程** 8/2(日)※荒天中止 **〒**

**集合** 9:00イオンモール多摩平の森前広場※直接集合場所へ。受付後随時出発

**コース** 多摩平緑地通り→日清園→日野中央公園※約3㍎。ゴールで野菜販売あり

**費用** 200円 (ブルーベリー狩り代)  
**持ち物** 動きやすい服装、雨具、飲み物  
**問** 文化スポーツ課 **代表** **〒**

## 子供・保護者向け

### 一中地区青少年育成会～ふれあいデイキャンプ

**日時** 7/18(土)10:00～14:00※小雨実施  
**会場** 仲田の森蚕糸公園  
**内容** 木工、ロープ遊びなど  
**費用** 200円 (保険料など)  
**持ち物** 豚汁用食器、コップ、箸、おにぎり、帽子、タオル、軍手、虫よけ、着替え (必要な場合)  
**申** 電話  
**問** 同会 (伊野☎587-1419)

### 七生中地区青少年育成会～夏休みラジオ体操

**日時** 7/21(火)～25(土) 7:10～7:40  
**会場** 七生中校庭※雨天の場合は体育館  
**問** 同会 (宮下☎592-4663※夜間)

### 三中地区青少年育成会～さとも観察会

**日時** 8/2(日) 6:00～8:00※雨天中止  
**会場** 石坂ファームハウス※直接会場へ。場所が分からない方は5:20までに三中正門前に集合  
**内容** 朝露を集めてはがきに字や絵を描く※軽食付き  
**持ち物** タオル、飲み物、筆2本、下敷き、敷き物、筆洗用に水を入れたペットボトル、帽子、虫よけなど  
**申** 7/29(水)までに電話  
**問** 同会 (西山☎090-6032-8589)

### 日野宿こども発見隊～日野の用水で遊ぼう!

**日時** 7/25(土) 9:30～12:00  
**会場** 新東光寺地区センター前用水  
**集合** 9:30同地区センター  
**内容** 水辺の生き物観察など  
**講師** 日野宿発見隊メンバー  
**対象** 小学生以上  
**定員** 20人 **〒**

**持ち物** ぬれてもよい服装、タオル  
**申** 7/23(木)までに電話  
**問** 日野図書館 (☎584-0467)

### 東部会館プールいきいき教室

①ドル平子供水泳教室 **日程** 水曜日コース 8/5～9/2、木曜日コース 8/6～9/3 **時間** ④16:00～17:00、⑥17:00～18:00 **対象** 水慣れしているが泳げない小学生 **定員** 各15人 **申** 7/20(祝) (必着) までに〒191-0021石田1-11-1東部会館温水プールへ(はがき)で。氏名、希望曜日および時間、学校、学年、住所、電話番号、泳力を記入※抽選後、7/24(金)以降に結果通知  
②長く泳ごう! クロール&平泳ぎ集中講座 **日時** 8/20(木)～22(土)18:00～19:00 **対象** クロールまたは平泳ぎで25㍎程度泳げる小学生 **定員** 申込制で先着7人 **申** 7/17(金)～8/12(水)に電話  
③ラクに泳ごう! 背泳ぎ&バタフライ集中講座 **日時** 8/27(木)～29(土)18:00～19:00 **対象** 25㍎程度泳げる小学生 **定員** 申込制で先着7人 **申** 7/17(金)～8/19(水)に電話  
いずれも **費用** ①7,500円②③4,500円※入場料別途 **問** 同プール (☎583-5266※9:30～20:30)

### ベビーマッサージ講座～パパも一緒にどうぞ

**日時** 8/1(土)15:00～16:15  
**対象** 生後3～5カ月児と保護者※初めての方優先  
**定員** 申込制で先着12組  
**申** 7/23(木) 9:30から電話  
**会場・問** 地域子ども家庭支援センター多摩平 (☎589-1260)

### はたらく消防の写生会～優秀賞・入選作品展

**日程** 8/5(水)～11(火)※5日は12:00から、11日は12:00まで  
**会場** 市民の森ふれあいホール  
**問** 日野消防署 (☎581-0119)

### 記念行事・フェスタ・複合イベント

### 憲法記念日行事講演会「相続に役立つ! 公正証書活用のススメ」

**日時** 7/26(日)10:00～12:00  
**会場** 市役所5階505会議室※直接会場へ **〒**

**内容** 相続における公正証書の活用方法や公証役場についてなど  
**講師** 塚本富男氏 (東京都行政書士会八王子支部長)  
**問** 市長公室市民相談担当 **代表** **〒**

### マルシェひらやま(平山農産物直売所)オープン5周年イベント

**日時** 7/29(水) 9:00～14:00※売り切れ次第終了  
**会場** 同直売所  
**内容** 農産物の特売、地場産スイカ・ブルーベリーの試食など  
**問** J A東京みなみ七生経済店 (☎591-2012)

## 生活・環境

### 自死遺族支援事業～大切な人を自死で亡くされた方の集い「日野市・多摩市わかち合いの会」

**日時** 7/26(日)14:00～16:00  
**会場** 関戸公民館 (多摩市) ※直接会場へ  
**問** セーフティネットコールセンター **代表** **〒**

### みんなの環境セミナー～夏休み水車と用水を学ぼう

**日時** 8/1(土)10:00～13:00※雨天中止  
**会場** 向島用水親水路水車小屋  
**内容** 水車で精米、発電実験  
**講師** 日野の水車活用プロジェクト  
**問** かわせみ館 (環境情報センター) (☎581-1164)

### 労働セミナー「安心して働くために知っておきたい! 労働法のポイント」

**日時** ① 7/28(火) ②30(木)18:30～20:30 ※どちらか1日の受講も可  
**会場** 八王子労政会館  
**内容** ①労働契約、賃金など②解雇、雇止めなど  
**講師** 原昌登氏 (成蹊大学法学部教授)  
**定員** 申込制で先着100人  
**申** 労働相談情報センター八王子事務所 (☎042-643-0278)

### 浅川水再生センター施設公開～夏フェスタ2015

**日時** 7/24(金)10:00～14:00  
**内容** 施設見学、工作教室など  
**会場・問** 同センター (☎581-9787)