

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

9月15日号…8月17日(月)
10月1日号…9月1日(火)
10月15日号…9月11日(金)
11月1日号…10月1日(木)

講習・学習会

★子供夏休み無料邦楽体験講座 8月の毎週日曜日10:00から/落川都営住宅地区センター/幼稚園児…太鼓、小学生…琴、中学生…三味線▶**中高年の無料お琴体験講座**…8月の毎週火曜日10:00からと13:00から※25日を除く/三沢東地区センター/初心者…さくら、中級者…千鳥の曲/貸し楽器[※]▶**グループ・ママ琴の無料邦楽体験講座**～育児うつ解消に親子で琴・三味線を…8月の毎週火曜日10:00から/三沢東地区センター/貸し楽器[※]/いずれも森(☎592-5157)

★外国人女性による楽しい英会話体験講習会 8月の毎週月曜～木曜日午前/多摩平の森ふれあい館[※]/初・中級対象/500円/高岡(☎581-7927)へ申し込み

★**るんびにから**▶**女性のためのやさしい漢方講座**～夏ケアの漢方薬③…8月4日(火)13:30～14:30/2,000円▶**女性と子供のための東洋医学講座**～夏の終わりの過ごし方…8月23日(日)13:30～15:00/1,500円/いずれも新町交流センター/佐伯(☎090-1103-0601)

★**市民後見人についての勉強会** 8月6日(木)14:00～15:00/中央福祉センター/市民対象/15人/成年後見サポートひの(小林☎090-5780-9677)へ申し込み

★**あこがれのフラメンコを習う体験講習会** 8月7日(金)16:30～17:30、18:00～19:00、9日(日)14:00～15:00※17:00から見学会/会員宅(多摩平)/詳細はエル・アンヘル[☎]参照/1回600円/エル・アンヘル(☎090-7735-5158)へ申し込み

★**エコライフを一緒に学びませんか?～バジルソースとブルーベリーソーダを作ろう!** 8月9日(日)10:00～14:00/キョテン107(日野本町)/ダンボールコンポストの実演[※]/先着10人/2,000円/佐藤(☎080-8891-4930)へ申し込み

★**イギリス英会話講座** 8月16日(日)・30日(日)、9・10月の第2・第4日曜日13:00～14:00/日野南平キリスト教会(南平)/永井(☎593-0753)

★**親子で体験するはじめての特撮ムービー** 8月16日(日)9:00からと13:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/撮影、放映/各回親子5組/1組500円/小林(☎080-9533-2604)へ申し込み

★**お華炭づくり体験講座** 8月16日(日)10:00～16:00/ひの市民活動支援センター※雨天中止/市民フェア・プレイベントスタンプラリー参加/先着10人/300円※会員と家族無料/ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871)へ申し込み

★**英語おしゃべりクラブ～初級実践基礎英語** 8月19日から隔週水曜日10:00～12:00/10人/13,000円(10回)、テキスト5,000円/8月15日(土)までに同クラブ(☎582-8691)へ

★**楊名時八段錦・太極拳** 8月20日(木)13:30～15:00/七生福祉センター/気功八段錦と太極拳/500円/西川(☎090-6796-2178)へ申し込み

★**夏休み動物セミナー** 8月23日(日)①9:30～10:40②11:00～12:30/東京都動物愛護相談センター多摩支所(石田)/①犬とともだちになろう…低学年の小学生15人と保護者30人②犬のしつけ方教室…高学年の小学生～中学生15人と保護者30人※先着順/8月3日(月)から同センター飼養相談係(☎581-7435)へ

★**スクエアダンス初心者無料体験講習会** 8月26日(水)・9月2日(水)9:30～12:00/北野市民センター(八王子市)/田口(☎584-3193)へ申し込み

ごあんない

★**「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀し専科** 8月1日(出)10:30～17:00/曙第一ビル(立川駅北口)※直接会場へ/高齢者歓迎/2,200円/尾崎(☎090-5999-1033)

★**浅川少年少女合唱団オリジナルミュージカル「魔女の卒業試験」出演者募集** 8月からの毎週日曜日9:00～12:00または9:00～16:00/浅川苑(高幡)[※]/小・中学生対象※高校生可/尾崎(☎090-5515-3495)

★**日野精神障害者家族会から**▶**日野いずみ会・学習会**…8月4日(火)13:30～16:00/生活・保健センター/生活保護制度について/家族、支援者対象/同会(石橋☎593-8625)▶**家族相談**…8月13日(木)13:00からと15:00から/ひの市民活動支援センター/家族対象/同会(片岡☎080-1238-5960)へ申し込み

★**日野生活と健康を守る会から**▶**都営住宅入居申込、暮らし、共同墓地、遺言・相続などの相談会**…8月4日(火)・10日(月)13:00から…ゆのした市民交流センター(日野本町)、8日(土)10:00から…多摩平の森ふれあい館、13:00から…平山季重ふれあい館/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶**小・中・高生の勉強が楽しくなる会**…毎週木曜日は日野教室、水曜日は豊田教室/17:00から/月700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★**地域交流スペースひだまり～ゆったり体操、脳トレ、お茶を飲みながらのんびり** 8月5日(水)・19日(水)10:30～14:00/下田地区センター/中嶋(☎090-4076-1982)

★**童謡詩募集～あなたも童謡詩人** テーマ・形式自由、400字詰め原稿用紙に縦書き※入賞作品は作曲されパルテノン多摩で開催され

る三多摩童謡ファミリーコンサートで発表。賞品[※]/応募料・1編1,000円/8月5日(木)までに申し込み/詳細は問い合わせを/多摩童謡友の会・あなたも童謡詩人選考委員会(☎042-375-8558)

★**ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方お茶でも飲みながらゆっくりしませんか** 8月の毎週木曜日13:00～16:00/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎080-3482-6192)

★**日野・市民自治研究所から**▶**久米啓司氏の気功セミナー**…8月8日(土)9:00～11:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/1,000円▶**フィールドワーク「兵士・強制抑留者・海外引揚者の苦労を学ぶ」**…8月8日(土)13:30～15:30/平和祈念展示資料館(新宿区)※直接会場へ/いずれも同研究所(☎589-2106)

★**生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料相談会(要申込)** 8月9日(日)9:00～12:00/新町交流センター▶**暮らしの電話無料相談会**…8月1日(土)～10日(月)13:00～20:00/いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)

★**癒やしのパステル画を描く会** 8月9日(日)14:00～15:30/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)

★**高幡不動駅前お掃除～日野掃除に学ぶ会** 8月9日(日)6:00～7:00/京王線高幡不動駅前バスロータリー※雨天実施/小学生以上対象/惟住(☎594-7730)

★**ひのピース・フェスティバル～戦後70年・日野で平和を考えよう** 8月9日(日)10:00～16:00/ひの社会教育センター(多摩平)/講演、写真展、映画[※]/500円※小・中学生100円/木村(☎587-3533)

★**妊娠中の方対象～アロマを使った不調改善セルフケア** 8月10日(月)13:00～14:30、16日(日)10:30～12:00/多摩平の森ふれあい館/先着5人/1,500円※オリジナルアロマグッズ付き。指導[※]/桜井(☎090-7804-7502)へ申し込み

★**パソコン・スマートフォン・携帯電話なんでも相談とワンポイント・レッスン** 8月10日(月)・24日(月)13:00からと14:00から/京王ほっとネットワーク(京王高幡SC内)/各日6人/30分まで1,000円※個人指導/多摩IT普及会(吉野☎090-9840-7810)へ申し込み

★**片野勸氏講演会～戦後70年「8・15戦災と3・11震災」** 8月15日(出)14:00～16:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/150人/500円/日野郷土史研究会(夏井☎585-1538)へ申し込み

★**日野・発達障害を考える会「スキッパー」定例会・茶話会** 8月16日(日)13:30～16:30/平山台健康・市民支援センター/500円※会員100円/宮崎(☎080-5454-2376)

★**多摩川カヌー・Eボート体験** 8月22日(土)8:45～15:00/多摩川河川敷(府中市是政)/4歳以上対象※保護者同伴/35人/2,000円※指導[※]/8月15日(土)までに奥住(☎090-5583-3776)へ

★**それいけ!たまレンジャー!とれ・知れ・遊べサバイバル!** 8月22日(土)10:00～16:00/多摩川緑地くじら運動公園(昭島市)/小・中学生対象※未就学児要相談/30人/詳細は学生団体N.G.I.[☎]参照/川崎(☎080-4154-1213)

★**月末なごみ中国茶会** 8月29日(土)10:00～11:00/多摩平の森ふれあい館/成人対象/6人/1,000円※茶菓子付き。指導[※]/佐藤(☎090-9384-0120)へ申し込み

★**のんびりママの会～産後うつつに悩むママのしゃべり場** 8月29日(土)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/鈴木(☎090-4066-0663※18:00～20:00)

★**シニア頭脳バンク公開イベント～シニア研究者・技術者に期待するもの** 8月29日(土)13:00～16:30/多摩平の森ふれあい館/講演「産学官金連携でのづくり」[※]/500円▶**受付などのボランティア募集**…詳細は問い合わせを/いずれも同バンク(☎586-0578)

★**日本語ボランティア教師養成講座受講者募集** 9月1日～10月20日の毎週火曜日…基礎コース、10月27日～12月8日の毎週火曜日…実践コース/19:00～21:00※祝日は除く/中央公民館/ボランティア教師として日本語の教え方を学びたい方対象/40人/詳細は問い合わせを/8月20日(木)までに日野国際友好クラブ(川井田☎586-7407※17:00以降)へ

★**MOA美術館日野児童作品展絵画の募集** 12月7日(月)～12日(土)展示/テーマは自由/四つ切またはB3サイズ/水彩、クレヨン、パステル※鉛筆不可/9月30日(木)までに同美術館日野児童作品展実行委員会(内堀☎090-3094-4933)へ

★**浅川苑～あさかわ祭りに物品の提供を** 10月18日(日)に開催されるあさかわ祭りのバザーに新品の衣類、食器、雑貨などの提供を※回収はご相談を/10月9日(金)までに同施設(☎593-1165)へ

★**介護職員初任者(2級ヘルパーと同等の資格)研修** 9月7日～12月11日の月曜・水曜・金曜日/地域保健企画ビル(立川市)/18～65歳対象/24人/65,830円/ヘルパーステーションコスモス日野(☎587-6292※平日9:00～17:00)へ申し込み

★**放送大学平成27年度10月入学生募集** 申込方法など詳細は問い合わせを/9月20日(日)までに同大学東京多摩学習センター(☎042-349-3467)へ

★**友遊ケアセンター～高齢者デイサービスボランティア募集** 火曜・金曜日13:00～15:00/同センター(西平山)/将棋、麻雀の相手/同センター(神田☎584-5141)

★**ひのケアマネ協議会個人会員募集** 市内在住のケアマネ募集/詳細は問い合わせを/居宅介護支援事業所グラート(五嶋☎585-6488)

★**障害者の自立を支援するヘルパーを募集** 日野市民たんぽぽの会(高幡)/週1回から可/要ヘルパー2級以上/詳細は問い合わせ

を/同会(ういず☎599-7299)
★**BeすけっとCook調理スタッフ募集** 詳細は問い合わせを/同施設(☎585-0133)
★**ひの社会教育センターから**▶**南アルプス登山キャンプ**…8月10日(月)～12日(水)/小学5年～高校生対象▶**1秒縮める走り方教室**…9月12日(土)・26日(土)/小学3～6年生対象/いずれも詳細は問い合わせまたは同センター[☎]参照/同センター(☎582-3136)

もよおし

★**ハーモニークラ**▶**英語で歌おう(要申込)**…8月1日(土)・15日(土)9:30から幼児クラス、11:00から大人クラス/サロン・ド・ハーモニー(南平)/1,000円▶**歌声喫茶**…8月8日(土)10:00から…市民の森ふれあいホール、12日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)/500円▶**女声コーラス**…8月5日(水)・12日(水)12:30から/サロン・ド・ハーモニー(南平)/1,000円/いずれも詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)

★**日野四季の会～ダンスパーティー** 8月2日(日)・16日(日)13:00～16:00/新町交流センター/30人/川畑(☎593-1098)

★**唄の会** 8月2日(日)・9日(日)13:30から/七生福祉センター/金子(☎592-3862)

★**ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会(要申込)** 8月2日(日)12:30～17:30/ラソンプル(豊田)2,000円▶**昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会**…8月15日(土)10:00～12:30/勤労・青年会館※直接会場へ/400円▶**うたごえinひの**…8月15日(土)13:30～16:30/勤労・青年会館※直接会場へ/800円/いずれも前田(☎090-8811-4012)

★**さんぽつぽひろば遊び場開放** 8月の毎週月曜・木曜日10:00～12:00※10日と13日を除く/同ひろば(三中隣)/保護者同伴/日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)

★**たまダンスサークル・火曜会～社交ダンスパーティー** 8月の毎週火曜日13:00から/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/1回500円/同会(辻聰☎587-1834)

★**カナリアの会～季節の歌、童謡を一緒に歌いましょう** 8月6日(日)10:30～11:40/七生福祉センター/500円※指導[※]/古沢(☎592-0203)

★**スイング日野ダンスサークル～社交ダンス(ワルツ、チャチャチャ)無料レッスン体験会(初・中級)** 8・9月の毎週木曜日19:00～20:30/ひの社会教育センター(多摩平)/A級プロ指導[※]/同サークル(粕谷☎586-7695)へ申し込み

★**村上先生と楽しく歌う会** 8月8日(土)13:30～15:30/南平駅西交流センター/叙情曲、唱歌、世界の民謡[※]/800円/内川(☎592-5284)

★**ひのボールルームダンス協会・土曜会ダンスパーティー** 8月の毎週土曜日19:00～21:00※22日を除く/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/月1,000円/同会(佐々

木☎080-5077-5354)
★**パンジーダンスパーティー** 8月15日(土)13:30～16:00/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)

★**下田自治会ふれあいまつり～夏祭り** 8月22日(土)16:00～20:00※予備日8月23日(日)/八幡大神社(万願寺)/盆踊り、ゲーム[※]/山口(☎584-3156)

★**蘭陀夢～朗読発表会** 8月23日(日)14:00から/多摩平の森ふれあい館/演目…女たらし、五重塔/古木(☎594-2118※19:00～21:00)

★**エプロンママとあそぼう～親子でつくろう楽しいおもちゃ!とお楽しみシアター** 8月29日(土)10:30～12:30/万願寺交流センター/未就園児と保護者対象/50円/鈴木(☎090-6021-4774)

★**日野市労働者福祉協議会～ぶどう狩り(勝沼)バスツアー** 9月12日(土)7:45豊田駅北口日本生命付近集合、17:00解散/先着110人/3,500円※小学生以下2,500円、3歳以下無料(バス座席・昼食なし)/8月3日(月)10:00から日野市職員組合(☎584-2784)へ

美術・音楽

★**日野市民合唱団演奏会** 8月29日(土)14:00から/いちようホール(八王子市)※直接会場へ/日本の四季の歌、土の歌～第1・2・6・7楽章、Mozart「Sancta Maria,mater Dei」[※]/280人/鷲尾(☎090-4224-3230)

スポーツ

★**日野市テニス協会秋季女子ダブルス大会** 9月5日(土)・12日(土)※予備日19日(土)/多摩平第1公園/市内在住・在勤・在学者対象/1組4,000円※会員3,000円/詳細は同協会[☎]参照/8月13日(木)までに百草T.G.(☎591-1212)へ

★**日野市ラージボール卓球大会** 9月6日(日)9:00から/南平体育館/市内在住、在勤、在学者、連盟会員対象/申込方法など詳細は開催要項(市民の森ふれあいホール、南平体育館にあり)を参照/8月14日(金)までに日野市卓球連盟(大久保☎583-0977)へ

★**日野市ソフトボール連盟秋季大会** 9月6日からの毎週日曜日/万願寺グラウンド[※]/S.Lの部14,000円、一般男子・女子・壮年・実年の部5,000円、シニアの部6,000円/監督会議(8月23日(日)19:00から中央福祉センター)で申し込み/小峯(☎581-6353)

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★**笹・ヨーガの会** 毎月4回木曜日14:00～15:30/東部会館[※]/月3,000円/柴田(☎589-7970)

★**ソバ打ち同好会** 毎月第4水曜日9:00～11:30/七ツ塚ファーマーズセンター[※]/1,000円/狩野(☎090-9956-2358)

★**笹・ヨーガの会** 毎月4回木曜日14:00～15:30/東部会館[※]/月3,000円/柴田(☎589-7970)

★**ソバ打ち同好会** 毎月第4水曜日9:00～11:30/七ツ塚ファーマーズセンター[※]/1,000円/狩野(☎090-9956-2358)