

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

10月1日号…9月1日(火)
10月15日号…9月11日(金)
11月1日号…10月1日(木)
11月15日号…10月15日(木)

もよおし

- ★唄の会 8月16日(日)・23日(日)・30日(日)13:30から/七生福祉センター/アニーローリー、夏は来ぬ、花嫁人形/金子(☎592-3862)
- ★カナリアの会～季節の歌、童謡を一緒に歌いましょう 8月20日(木)10:30～11:40/七生福祉センター/500円※指導費/古沢(☎592-0203)
- ★日野台自治会祭典～夏祭り ①8月21日(金)19:00から②22日(土)13:30から③23日(日)10:30から/日野台公園/①納涼踊り②③みこし・山車巡行、模擬店/同自治会(小倉☎583-1741)
- ★スミレダンスパーティー 8月22日(土)13:30～16:00/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)
- ★ゆかたざらゐ～唄と三味線、尺八で全国民謡のつどい 8月23日(日)10:00～16:30/中央福祉センター※直接会場へ/小野(☎586-4537)
- ★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー 8月23日(日)13:30～16:00/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/500円/同会(粕谷☎586-7695)
- ★わくわくおはなし会～昔話を聞く 8月23日(日)15:00～16:00/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/日野おはなしの会(田島☎583-0896)
- ★ハーモニから ▶発声・歌唱指導(要申込)…8月26日(水)10:00から/サロン・ド・ハーモニ(南平)/講師・今村直子氏/2,500円▶大村剛士ライブ…8月22日(土)15:00から/サロン・ド・ハーモニ(南平)/1,000円▶歌声喫茶…8月29日(土)10:00から…平山季重ふれあい館/500円/いずれも詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)
- ★元気な音楽の広場 8月26日(水)13:30～14:40/七生福祉センター/季節の歌、軽い体操/おおむね60歳以上の方対象/500円※指導費/飲み物、運動靴持参/櫻井(☎090-8010-2900)
- ★懐かしい歌・歌おう会 8月28日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、9月4日(金)…小規模多機能ホームさかえまち/10:30～11:50/65歳以上対象/1回500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)

- ★歌で楽しむ元気会 8月26日(水)10:30～11:30/七生福祉センター/季節の童謡、唱歌/おおむね60歳以上対象/500円/小川(☎592-6510)
- ★ちびっこクッキング～蒸しパン、きな粉棒 9月4日(金)10:00～12:00/さんぽっぽひろば(三中隣)/保護者同伴/100円/8月17日(月)・20日(木)10:00～12:00に日野どんぐりの幼児教室(☎592-4761)へ

講習・学習会

- ★シニアのためのインターネット入門講座 8月24日(月)13:00～16:00/豊田駅北交流センター/500円/七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み
- ★資本論第1巻を読む会 8月28日(金)19:00～21:00/生活・保健センター/1,000円※大学生500円、高校生無料/北村(☎090-9953-2458)
- ★英語おしゃべりクラブ～英語を楽しく学ぶ方法講習会 8月29日(土)13:00～15:00/新町交流センター/10人/1,000円/8月27日(木)までに同クラブ(☎582-8691)へ
- ★夏の終わりの小さな夏祭り～ダウン症、自閉症、発達障害の子供のためのお祭り 8月30日(日)①10:30～13:30②15:00～16:00/新町交流センター/①小見はり・ケア体験会、アートお絵描き体験…500円②みんなで作ったペーパーサート劇「夏至の夜の夢」…300円※未就園児無料/るんびに(佐伯☎090-1103-0601)
- ★講習会～転倒予防に役立つ運動とセルフマッサージ 8月30日(日)14:00～16:00/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/300円/タオル、飲み物持参/はっぴーらいふ(小林☎090-9386-5303)
- ★体験会・植物と暮らす～自分だけのコロナ作り 9月1日(火)10:00～12:00/豊田南集会所/500円/横田(☎090-5766-5234)へ申し込み
- ★楊名時八段錦・太極拳 9月3日(木)13:30～15:00/気功八段錦と太極拳/500円▶多摩太極鞭杆講習会…9月3日(木)16:00～17:30/棒を持って動く太極拳/2,000円※棒の貸し出し/いずれも東京至誠館道場(程久保)/西川(☎090-6796-2178)へ申し込み
- ★都立南平高等学校～コンパクトデジカメ初心者講座 9月26日(土)、10月3日(土)・31日(土)、11月7日(土)9:30～12:00/同校(南平)/全ての回に参加可能な都内在住・在勤の成人対象/20人/1,000円/9月7日(月)までに同校(阿部☎593-5121)へ

ごあんない

- ★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 8月15日(土)10:30～17:00/曙第一ビル(立川駅北口)/高齢者歓迎/2,200円/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

- ★夏休み親子で楽しむ農作業と論語 8月16日(日)・23日(日)・30日(日)9:00～11:00/日野の寺子屋耕志苑(南平)/小学3～6年生と保護者対象/1回5組/南平こども論語くらぶ(☎511-4400)へ申し込み
- ★ミセス体操～体力づくりと脳トレでいつまでも元気で過ごしましょう 8月17日(月)・24日(月)・31日(月)…落川都営住宅地区センター、19日(水)・26日(水)…万願荘地区センター、20日(水)・27日(水)…勤労・青年会館/10:00～11:30/おおむね40～70歳代対象/倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
- ★不調改善のためのヨガ 8月17日(月)10:00～11:30/市民の森ふれあいホール/500円※指導費/飲み物、ヨガマット持参/原(☎090-4222-5362)
- ★みんな集まれ！親子で遊ぼう！3Bたいそう 8月17日(月)・24日(月)9:45～10:45、10:50～11:50/新町交流センター/首すわり後の乳児～未就園児と母親対象/500円/3B体操(山科☎090-5784-6558)へ申し込み
- ★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談会(要申込)…8月18日(火)・25日(火)13:00から▶ゆったりハウス～お茶を飲んで懇談して歌い仲間をつくる…8月22日(土)10:00～16:00/100円/いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)
- ★俳句・七生の会 8月19日(水)13:00～16:00/七生公会堂/初心者歓迎※指導費/益本(☎591-1262)
- ★いつまでも健康で若々しく！楽しく体力をつけましょう！ 8月19日(水)・26日(水)9:15～10:20/七ツ塚ファーマーズセンター/筋力アップのためのやさしい体操/おおむね30～60歳の女性対象/3B体操(野口☎080-6538-6091)へ申し込み
- ★日野精神障害者家族会・交流会～情報交換、悩み相談などなんでも 8月22日(土)13:30～16:00/福祉支援センター/同会(片岡☎080-1238-5960)
- ★子ども自然体験活動～笑顔でキャンプ！ 8月22日(土)8:30～17:00/檜原ファイト村(檜原村)/川遊び、ソーメン流し/2,000円/8月20日(木)までに同村(平☎070-6518-7061)へ
- ★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料相談会(要申込) 8月23日(日)9:00～12:00/新町交流センター▶暮らしの電話無料相談会…8月15日(土)～23日(日)13:00～20:00/いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)
- ★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 8月23日(日)13:30～17:00/多摩平1丁目地区センター/100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
- ★映画「石川文洋を旅する」自主上映会 8月23日(日)14:00から/七生公会堂/高校生以上対象/300人/500円/大沼(☎090-8700-6860)へ申し込み

- ★安心老後のための相続・遺言・成年後見など暮らしに関する無料相談会 8月24日(月)13:30～16:00/平山季重ふれあい館/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み
- ★ふれあいの森・ゆるやかな夜の茶話会～話したい事柄を持ってきてください 8月28日(金)19:00～20:30/ふれあいの森(市民の森ふれあいホール内)/1ドリンク制/同施設(西畑☎843-2381※9:00～18:00)へ申し込み
- ★東京光の家から ▶光の家オープンハウス～見えない人の暮らし…9月12日(土)10:00～16:00/同施設(旭が丘)※直接会場へ/アイマスク体験、歩行体験、点字体験▶無料コンサート2015(要申込)…9月26日(土)15:00～17:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/出演・光バンド/いずれも同施設(☎581-2340)
- ★玉城徹のこぼの世界～短歌鑑賞 9～12月の第2日曜日14:00～15:30/社会教育協会ゆうりか(多摩平)/2,160円※指導費/同協会(☎586-6221)
- ★長沼公園キノコ観察会 9月19日(土)9:30長沼駅前集合、12:00解散※小雨実施/20人/50円/申込方法など詳細は問い合わせを/9月4日(金)までに都立桜ヶ丘公園(☎042-375-1240)へ
- ★映画「わが母の記」上映会 9月22日(祝)①10:15から②13:15から③16:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/9月5日(土)までに多摩西部朝日会・日野ブロック映画上映会(☎050-5558-5024※水曜～日曜日14:00～20:00)へ
- ★不動産無料街頭相談会 9月27日(日)10:00～16:00/聖蹟桜ヶ丘駅西口O P A前/東京都宅地建物取引業協会南多摩支部(☎042-372-8620)
- ★日野第二保育園～保育士、産休育休代替職員、正職員募集 同園(日野)/詳細は問い合わせを/同園(三塚☎581-3788※月曜～金曜日9:00～16:00)
- ★ホームヘルパー募集 介護職員初任者研修修了者(ヘルパー2級)/詳細は問い合わせを/福祉カフェテリア(谷島☎582-7294)

美術・音楽

- ★ひの切り絵サークル～作品展 9月5日(土)まで11:30～18:00※日曜・月曜を除く/カフェ・シフォン(日野本町)/同サークル(永瀬☎586-3353)
- ★日野の中学生50人と高尾正子メッセージ展～環境・生命・人間破壊に対する応戦 8月25日(火)～30日(日)10:00～16:00/とよだ市民ギャラリー/絵画/夏井(☎585-1538)
- ★MUSIC BASKET～障がい者・未就学児可の気楽なコンサート 8月29日(土)13:30から/南大沢文化会館(八王子市)/モーツァルト「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」、ドビュッシー「小舟にて」/1,000円※障がい者手帳をお持ちの方・未就学児700

- 円/飯野(☎042-691-4798)へ申し込み
- ★イマジンの会絵画展 9月1日(火)～6日(日)10:00～17:00/とよだ市民ギャラリー/油彩、水彩、アクリル画/溝部(☎583-8239)
- ★男声合唱団エルク定期演奏会 9月6日(日)16:30から/オリンパスホール八王子(八王子市)/男声合唱組曲「雨」、日本の歌/1,000円/山本(☎090-4849-6936)
- ★Brass Quintet高山流水による演奏会 9月11日(金)19:00から/七生公会堂/金管奏者6人のクラシック演奏/1,700円※大学生以下1,200円/佐藤(☎080-9828-1759)
- ★出会いとふれあいの美術展 12月4日(金)～6日(日)/ひの煉瓦ホール(市民会館)/心身に障害のある方とない方の合同作品展▶作品募集…絵画、工芸、彫刻、書道、写真/市内在住・在勤・在学者対象/1人3点まで/1点500円※障害のある方1点200円/詳細は問い合わせを/いずれもあかね工房(中村☎592-3409)へ申し込み

スポーツ

- ★ゴルフ入門講座 8月31日～10月17日の月曜・火曜・土曜日10:00～11:15※週1回7講座/旭が丘ゴルフクラブ/成人対象/各クラス10人/17,000円※無料貸し出しクラブ/平山(☎090-2414-6604)へ申し込み
- ★日野市ソフトテニス連盟から ▶秋季個人戦…9月6日(日)9:00～17:00※予備日13日(日)/旭が丘中央公園/男子1部・2部・壮年、女子1部・2部/1組2,000円/8月30日(日)までに髭野(☎582-1964)へ▶講習会…9月19日(土)13:00～17:00/多摩平第1公園/300円※指導費/西沢(☎582-2830※夜間)

会員募集

- 先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。
- ★大正琴～ひまわり会 毎月第1・第3水曜日10:00～12:00/東部会館/琴の無料貸し出し/月3,000円/今(☎090-8558-4008)
- ★ブラボー金曜会～社交ダンス 月4回金曜日10:30～12:30/松永ダンス教室(豊田駅北口)/プロ教師のレッスンと会員同士の自主練習/月3,000円/伊藤(☎584-3821)
- ★キッズダンス 毎週月曜日…平山季重ふれあい館、毎週木曜日…生活・保健センター/15:50から/4～10歳児対象/2カ月4,000円/渡辺(☎090-2236-1916)
- ★新婦人絵手紙～ヘタでいい、ヘタがいい 第1・第3金曜日…谷仲山地区センター、第1・第3土曜日…湯沢福祉センター/10:00～12:00/月1,200円/田代(☎593-4744)
- ★多摩南吹奏楽団 毎週日曜日午後または夜間/東部会館/月2,500円※学生2,000円、高校生1,000円/詳細は同楽団参照/山田(☎569-7940)
- ★墨蘭会 毎月第1木曜日14:00～16:30/多摩平の森ふれあい館/水墨画/月1,500円

- /丁長林(☎090-9392-6259)
- ★社交ダンス・かしの木7期会 毎週水曜日9:30～11:30/富士電機体育館(富士町)/多少の経験者対象/見学歓迎/月2,500円/鈴木(☎591-5467)
- ★トールペイントスタジオメルストニアン 10:30～12:30、13:30～15:30※実施日は問い合わせを/会員宅(万願寺)/月1回2,000円、2回4,000円※材料費別途/菊地(☎050-3556-1173)
- ★朗読サークルひの～朗読を学びボランティア活動をしませんか！ 毎月第1・第3木曜日10:00～12:00/中央福祉センター/施設での対面朗読、視覚障害の方のための音訳CD作成※見学歓迎/入会金500円、月500円/大高(☎080-1064-8165)
- ★ソフトエアロビクス&ストレッチ～日野トレーニングクラブ 毎週木曜日14:15～15:15/南平体育館/入会金1,000円、月2,000円※見学歓迎/比留間(☎586-3858※18:00～20:00)
- ★楊名時太極拳日野 毎週水曜日10:00～11:30/生活・保健センター/八段錦、二十四式太極拳/入会金1,000円、月2,500円※指導費/川上(☎583-7439)
- ★ジャムセッションクラブ～ハーモニー 毎月第1・第3水曜日13:00から、毎週金曜日18:00から、毎週日曜日13:00から※日時は問い合わせを/中央公民館/吹奏楽器の練習※見学歓迎/遠藤(☎090-2910-9998)
- ★はじめてのヨガサークル～シャンティ 月2～4回火曜日10:00～11:30/新井地区センター/若干人(先着順)/1回1,000円※指導費/伊藤(☎080-5072-4188)
- ★ひこばえ短歌会 毎月第4金曜日10:00～12:00/中央公民館高幡台分室/初心者歓迎/月2,000円※指導費/古木(☎594-2118)
- ★三世代で歌う合唱団～響 毎週土曜日10:00から/百草台コミュニティセンター/幼児～シニア対象/月3,000円※親子・兄弟割引あり。見学歓迎/伊藤(☎583-7743)
- ★初心者の太極拳サークル～藤之会 毎週火曜日13:30から/七生福祉センター/初級太極拳/初心者対象/5人/月3,000円※指導費/仲町(☎593-0857)
- ★カラオケ同好会たいよう 毎月第3木曜日13:00～17:00/大和田市民センター(八王子市)/55歳以上の方対象/入会金500円、3カ月1,000円/谷合(☎080-6730-0475)
- ★童謡・唱歌(新作も)を歌う会 毎月第1・第3土曜日13:30～15:30※変更の場合/多摩平の森ふれあい館/ピアノに合わせて斉唱/月800円/村田(☎080-3492-4080)
- ★ステップ・バイ・ステップ～社交ダンスラテン専科 毎週土曜日13:00～15:00/平山台健康・市民支援センター/体験・指導/入会金1,000円、1回1,000円※月会費制/福田(☎090-2748-7485)