

投稿のページ

# みんなのメモ帳

原稿締め切り日

10月15日号…9月11日(金)  
11月1日号…10月1日(木)  
11月15日号…10月15日(木)  
12月1日号…11月2日(月)

## 講習・学習会

★外国人女性による楽しい英会話体験講習会  
9月の毎週月曜～木曜日午前/多摩平の森ふれあい館<sup>※</sup>/初・中級対象/500円/高岡(☎581-7927)へ申し込み

★中高年の三味線無料体験講習会  
9月の毎週金曜日13:00から/落川都営住宅地区センター/初心者…黒田節、中級者…松の緑/貸し楽器<sup>※</sup>/齊藤(☎592-5157)

★日野マジッククラブ～手品を始めてみませんか  
9月5日(土)・16日(水)14:00から/多摩平の森ふれあい館/小倉(☎586-0367)へ申し込み

★るんぴにから ▶親子食育講座…9月6日(日)10:00から/東部会館/3,800円※子供は別途800円▶小児はり体験とパパ・ママのお灸ケア体験…9月6日(日)13:30から/東部会館/500円▶ママ講座…9月9日(水)13:30から/かなざわ助産院(多摩平)/3,000円/いずれも佐伯(☎090-1103-0601)

★日本舞踊夏期体験育兒中の母親講座  
9月の毎週日曜日13:00から/落川都営住宅地区センター/稽古…藤娘/未経験者対象/1回500円/藤間(592-5157)

★中高年のお琴無料体験講座  
9月8日～29日の毎週火曜日10:00からと13:00から/三沢東地区センター/初心者…さくら、経験者…六段の曲/森(☎592-5157)

★市民による社会・経済研究会～アジアの世界経済への統合  
9月12日(土)・19日(土)14:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/1,000円/増田(☎585-1585)

★家族のために作りたい和食  
9月12日(土)10:00から/多摩友の家(万願寺)/先着16人※託児<sup>※</sup>/1,800円/同施設(大橋☎080-3200-7445)へ申し込み

★英語おしゃべりクラブ～初級実践基礎英語  
9月12日から隔週土曜日13:00から/多摩平の森ふれあい館<sup>※</sup>/10人/13,000円(10回)、テキスト5,000円/9月10日(木)までに同クラブ(☎582-8691)へ

★シニアのためのインターネット入門講座  
9月14日(月)13:00から/豊田駅北交流センター/500円/七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

★お華炭づくり体験講座  
9月13日(日)10:00から/ひの市民活動支援センター※雨天中止

/市民フェア・プレイベントスタンラリー参加/先着10人/300円※会員と家族無料/ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871)へ申し込み

★短文作成ワークショップ  
9月13日(日)13:30から/中央公民館/20人/東京ファシリテーションクラブ日野(向山☎090-4849-3422)

★楊名時八段錦・太極拳  
9月17日(休)13:30から/七生福祉センター/500円/西川(☎090-6796-2178)へ申し込み

★実践女子大学公開市民講座～暮らしをとらえなおす  
9月26日(土)13:00から/イオンモール多摩平の森/80人/同大学(☎585-8817)

★日野・発達障害を考える会「スキッパー」定例会・学習会  
9月27日(日)13:30から/平山台健康・市民支援センター/20人/500円/宮崎(☎080-5454-2376)へ申し込み

★ひのボールルームダンス協会社交ダンス初心者講習会  
10・11月の毎週土曜日9:00から※10月31日を除く/ひの社会教育センター(多摩平)/初心者対象/20人/2カ月1,000円/同協会(粕谷☎586-7695)へ申し込み

★日野自動車グリーンファンド～炭焼き体験  
10月3日(土)10:00から/みなと区民の森(あきる野市)/30人/9月15日(火)までに同ファン(本田☎586-5369)へ

## ごあんない

★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談会…9月1日(火)・8日(火)・15日(火)/13:00から/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強が楽しくなる会…毎週水曜日は日野教室、毎週水曜日は豊田教室/17:00から/月700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★ミセス体操  
9月2日(水)・3日(木)・7日(月)・9日(水)・10日(木)・14日(月)10:00から/万願荘地区センターなど/おおむね40～70歳代対象▶ママのための代謝up&ストレッチ…9月4日(金)・11日(金)9:40から/新井地区センター▶親子リトミック…9月4日(金)・11日(金)11:00から/新井地区センター/いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

★地域交流スペースひだまり～ゆったり体操・脳トレ、お茶を飲みながらのんびり  
9月2日(水)・16日(水)10:30から/下田地区センター/中嶋(☎090-4076-1982)

★ママと一緒に楽しく遊ぼう！  
9月2日(水)・16日(水)・30日(水)①10:30から②11:30から/七ツ塚ファーマーズセンター/親子体操、ベビーマッサージ<sup>※</sup>/①未就園児と保護者②乳児と保護者対象/3B体操(野口☎080-6538-6091)へ申し込み

★バスケットボール体験会  
9月5日(土)9:30から/五小※直接会場へ/飲み物、タオル、運動靴持参/衛藤(☎583-0476)

★よさこい踊りませんか！  
9月の毎週木曜日18:00から/新井地区センター/10人/最

知(☎090-1785-1829)へ申し込み

★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方お茶でも飲みながらゆっくりしませんか  
9月の毎週木曜日13:00から/湯沢福祉センター/500円/ボランティアグループかたつむり(☎080-3482-6192)

★不調改善のためのヨガ  
9月4日(金)10:00からと13:30から、11日(金)10:00から、14日(月)13:30から、18日(金)10:00から/会場は問い合わせを/500円※指導<sup>※</sup>▶誰でもできるかんたんヨガ体験会…9月30日(水)10:00から/イオンモール多摩平の森/45人/1,000円※指導<sup>※</sup>/いずれも原(☎090-4222-5362)へ申し込み

★生前贈与、相続、遺言などの無料相談会(要申込)  
9月5日(土)9:00から/新町交流センター▶同無料電話相談…9月1日(火)～14日(月)13:00～20:00/いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科  
9月5日(土)10:30から/曙第一ビル(立川駅北口)/高齢者歓迎/2,200円/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★田村操とドラマチックの仲間たち～ドラマチックリーディング教室発表会  
9月6日(日)13:30から/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/ひの社会教育センター(☎582-3136)

★社交ダンス自主練習の会M&T  
9月の毎週日曜日18:00から/東部会館/1回500円/岩崎(☎558-3969)

★杉野幼稚園～公開保育、入園説明会  
9月7日(月)・8日(火)9:45から…公開保育、11:00から…入園説明会/同園(百草)※直接会場へ/同園(☎591-3515)

★発達相談会  
9月8日(水)10:00～15:00のうち30分/クリッパーズ(旭が丘)/言語聴覚士、看護師による相談/保護者対象/10人/ひの・I-BASYO(☎514-9813)へ申し込み

★がんカフェひの  
9月9日(水)10:00から/市立病院/交流、情報交換<sup>※</sup>/酒井(☎080-1144-2448)

★ひよこハウス多摩平～体験保育  
9月10日(木)・11日(金)…2歳クラス、24日(木)・25日(金)…1歳クラス/9:00から/同園(多摩平)/各クラスの親子対象/1日3組/同園(梶谷☎582-8861)へ申し込み

★日野精神障害者家族会・家族相談  
9月10日(木)13:00からと15:00から/ひの市民活動支援センター/家族対象/同会(片岡☎080-1238-5960)へ申し込み

★美養体操(骨盤体操など)しませんか？  
9月11日(金)13:30から、25日(金)10:00から/多摩五スペース(多摩平)/30歳代以上の女性対象/来住野(☎090-7200-5727)

★パソコン・スマートフォン・携帯電話なんでも相談とワンポイント・レッスン  
9月14日(月)・28日(月)13:00からと14:00から/京王ほっとネットワーク(京王高幡S C内)/各日6人/30分まで1,000円※個人指導/多摩I T普及会(吉野☎090-9840-7810)へ申し込み

★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場  
9月12日(土)10:00から/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/鈴木(☎090-4066-0663※18:00～20:00)

★地域で考える自然エネルギー～日野だからこそできる小水力発電って？  
9月12日(土)14:00から/ひの市民活動支援センター/40人/500円/岩下(☎090-1853-5409)

★「うまれるずっと、いっしょ」上映会&神原康弥氏講演会  
9月12日(土)10:30からと14:00から/新町交流センター/1,500円※障害者1,000円、4歳～小学6年生500円/つむぐプロジェクト(☎594-7730)

★平和のつどい～原水爆禁止世界大会報告と元自衛隊レンジャー隊員・井筒高雄氏講演  
9月13日(日)13:30から/生活・保健センター/300円/山本(☎593-1519)

★癒やしのパステル画を描く会  
9月13日(日)14:00から/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ  
9月13日(日)11:30から/平山<sup>※</sup>ふれあい館/100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★高幡不動駅前掃除～日野掃除に学ぶ会  
9月13日(日)6:00から※雨天実施/京王線高幡不動駅前バスロータリー/小学生以上対象/催<sup>※</sup>(☎594-7730)

★日野失語症者交流会「すずめ」～言語聴覚士による集団訓練と交流  
9月13日(日)10:00から/平山<sup>※</sup>ふれあい館/800円/9月7日(月)までに磯野(☎583-2714)へ

★彦五郎忠・新選組講演会  
9月13日(日)①11:00から②14:00から/生活・保健センター/①大昌寺にて法要②講演会/80人/2,000円/佐藤(☎581-0370)

★のびのびサロン～空きビンを使ってワイヤークラフトを楽しもう  
9月15日(火)13:30から/コープ日野駅前店(栄町)※直接会場へ/コープみらい東京都本部参加とネットワーク推進室(☎03-3382-5665)

★高次脳機能障害者と家族の会かしのきひの交流会  
9月16日(水)10:00から/中央福祉センター/情報交換、悩みの共有<sup>※</sup>/同会(☎080-8426-8635)

★健康ヨガ体験レッスン  
9月16日(水)・30日(水)13:30から/東部会館/女性対象/各日先着7人/各回500円/よがす～(館野☎080-4832-2213)へ申し込み

★ヒーリング体験会  
9月19日(土)14:00から/多摩平の森ふれあい館/成人対象/15人/500円/小林(☎080-3205-0371)へ申し込み

★A E R A編集長浜田敬子氏講演会  
9月21日(月)14:30から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/9月5日(土)までに多摩西部朝日会(☎050-5558-5024※水曜～土曜日14:00～20:00)へ

★万葉集と枕草子  
9月24日～12月10日の毎月第2・第4木曜日10:00から/社会教育協会ゆうりか(多摩平)/11,016円/同協会(☎586-6221)

★月末なごみ中国茶会  
9月26日(土)10:00から/多摩平の森ふれあい館/成人対象/6人/1,000円※茶菓子付き/佐藤(☎090-9384-0120)へ申し込み

★鹿島台・みなみが丘・三井台・高幡ガーデン54四自治会合同防災訓練  
9月26日(土)10:00から/鹿島台地区広場/初期消火訓練、通報訓練<sup>※</sup>/鹿島台自治会(鷹取☎537-8606)

★秋の子どもの本まつり  
9月27日(日)10:00から/多摩平の森ふれあい館/おはなし会、1日ミニ図書館<sup>※</sup>/日野・子どもと本の出会いの会(加藤☎592-2019)

★視覚障害者による無料マッサージ奉仕  
9月27日(日)9:00～11:00のうち30分/中央福祉センター/50歳以上の方対象/日野市視覚障害者協会(木村☎594-1524)へ申し込み

★明星大学貴重書コレクション展～ペリー、リンカーン、ケネディの挑戦  
9月30日(水)までの9:00～17:00/同大学(程久保)/開館日、申込方法など詳細は問い合わせを/同大学図書館(☎591-5104)

★ひの社会教育センターから ▶骨盤調整ピラティス…9月7日(月)▶1歳児親子体操…8日(火)・15日(火)▶いきいき健康体操…11日(金)/いずれも詳細は問い合わせまたは同センター☎参照/同センター(☎582-3136)

## もよおし

★たまダンスサークル・火曜会～社交ダンスパーティー  
9月の毎週火曜日13:00から※22日を除く/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/1回500円/同会(辻聰☎587-1834)

★南平熊野神社のお祭り  
9月5日(土)13:30から、6日(日)10:00から/子供ゲーム、模擬店、みこし巡行(6日のみ)<sup>※</sup>/清水(☎591-4800)

★ハーモニーから ▶英語で歌おう(要申込)  
…①9月5日(土)9:30からと11:00から/1,000円▶歌声喫茶…②9日(水)14:00から③12日(土)10:00から/500円▶山田剛史、久木田薫クラシックコンサート…④9月21日(水)13:30から/2,000円/いずれも①②サロン・ド・ハーモニー(南平)③市民の森ふれあいホール④ひの煉瓦ホール(市民会館)/同会(久木田☎070-5023-2012)

★すみれダンスパーティー  
9月5日(土)・19日(土)13:30から/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)

★ひのボールルームダンス協会土曜会ダンスパーティー  
9月の毎週土曜日19:00から/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/月1,000円/同会(佐々木☎080-5077-5354)

★日野どんぐりの丘幼児教室から ▶人形劇会「3枚のお札」…9月7日(月)11:00から▶公開見学会…14日(月)～17日(木)/10:00から/いずれもさんぽ広広場(三中隣)/保護者同伴/同施設(☎592-4761)

★パン作り体験  
9月8日(火)9:30から/たかはた北保育園(高幡)/詳細は問い合わせを/同園(前田☎591-5003※月曜～金曜日

9:00～16:00)へ申し込み

★フリーマーケット  
9月12日(土)10:00から※雨天中止/クリア・ホーム&ガーデン(日野本町)/出店者募集※出店料無料/同施設(☎582-1313)

★唄の会  
9月6日(日)・13日(日)13:30から/七生福祉センター/故郷<sup>※</sup>/金子(☎592-3862)

★村上先生と楽しく歌う会  
9月12日(土)13:30から/南平駅西交流センター/叙情曲、唱歌<sup>※</sup>/800円/内川(☎592-5284)

★うたごえひろば・生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう  
9月12日(土)14:00から/中央福祉センター※直接会場へ/おおむね60歳以上の方対象/先着80人/200円/同ひろば(☎090-9825-3421※平日19:00～21:00)

★フリーマーケット出店者募集  
9月13日(日)、10月11日(日)9:00から※雨天中止/高幡不動尊境内/2,000円/リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)

★日野キッズゴスペル  
9月13日(日)13:30から/日野キリスト教会(大坂上)/3歳～小学生対象/遠藤(☎080-4154-6168)

★元気な音楽の広場  
9月18日(金)13:30から/七生福祉センター/おおむね60歳以上の方対象/500円※指導<sup>※</sup>/飲み物、運動靴持参/櫻井(☎090-8010-2900)

★カナリアの会  
9月19日(土)13:30から/七生福祉センター/季節の歌<sup>※</sup>/500円※指導<sup>※</sup>/飲み物持参/古沢(☎592-0203)

★昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会  
9月19日(土)10:00から/400円▶うたごえinひの…9月19日(土)13:30から/800円/いずれも勤労・青年会館/前田(☎090-8811-4012)

★スロー&クイックダンスパーティー  
9月20日(日)13:30から/新町交流センター※直接会場へ/レディース席・トライアル・ミキシング<sup>※</sup>/500円/大久保(☎080-8870-6772)

★さくら杯カラオケ大会～視聴者募集  
9月22日(水)14:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/200人/演歌サークル桜(小池☎080-5005-4494※19:00以降)

★日野四季の会ダンスパーティー  
9月23日(水)・27日(日)13:00から/新町交流センター/30人/500円/川畑(☎070-6644-2729)

## 美術・音楽

★若杉禎宏～町の記憶・油彩展  
9月8日(火)～26日(土)9:00～17:00※14日・24日は除く、26日は15:00まで/日野宿交流館/若杉(☎583-1243)

★アフタヌーンコンサート  
9月6日(日)14:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/安養寺(☎581-3624)

★彩友会絵画作品展  
9月8日(火)～13日(日)10:00～17:00※13日は16:00まで/とよだ市民ギャラリー/門倉(☎583-0125)

★フォトサークルふれあい110～写真展  
9月10日(木)～13日(日)9:30～18:00※10日は14:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/鈴木(☎581-4220)