

投稿のページ みんなの メモ帳

原稿締め切り日

11月1日号…10月1日(木)
11月15日号…10月15日(木)
12月1日号…11月2日(月)
12月15日号…11月13日(金)

講習・学習会

- ★**るんぴにから ▶女性のための優しい漢方講座**…9月15日(火)13:30~14:30/新町交流センター/2,000円▶**女性と子供のための東洋医学講座**…9月20日(日)13:30~15:00/新町交流センター/1,500円▶**女性講座**…9月30日(火)13:30~14:45/かなざわ助産院(多摩平)/3,500円/いずれも佐伯(☎090-1103-0601)
- ★**写真塾・ひの~秋です、カメラを持って外へ出よう!** 9月22日からの毎月第4火曜日13:30~16:00/多摩平の森ふれあい館/春と秋撮影会、適時フォトウォーキング[※]、/中高年、初心者~中級者対象/月1,000円/瀧田(☎583-5746)
- ★**英語おしゃべりクラブ~英語を楽しく学ぶ方法講習会** 9月24日(木)10:00~12:00/多摩平の森ふれあい館/10人/1,000円/9月22日(祝)までに同クラブ(☎582-8691)へ
- ★**資本論第1巻を読む会** 9月25日(金)19:00~21:00/生活・保健センター/1,000円※大学生500円、高校生無料/北村(☎090-9953-2458)
- ★**東京薬科大学~公開講座と薬用植物園見学会** 9月26日(土)13:00から/同大学(八王子市)/申込方法など詳細は同大学[☎]参照/同大学学務課(☎042-676-7306)
- ★**日野福祉の学校~講座&交流会・傾聴の基本と実技** 9月26日(土)18:00~20:30/社会教育協会(多摩平)/市民対象/20人/800円/9月24日(木)までに同学校(横島☎080-6537-5692)へ
- ★**太極拳無料講習会** 9月27日(日)9:30~11:30/平山季重ふれあい館/健康体操、入門・初級・24式太極拳/初心者・シニア歓迎/日野市芸術太極拳連盟(古賀☎090-3232-7117)
- ★**ひの切り絵サークル体験会** 9月29日(火)10:00~12:00/中央公民館※直接会場へ/教材用意[※]、永瀬(☎586-3353)
- ★**太極和の会** 9月30日(水)10:00~11:30/中央公民館高幡台分室※直接会場へ/楊名時太極拳、八段錦/乙川(☎591-9611)
- ★**社交ダンス中級体験講習~タンゴ、サンバ** 10月1日(木)・8日(木)13:00~15:30/ひの社会教育センター(多摩平)/1,000円/睦会(佐藤☎080-5199-5436)
- ★**楊名時八段錦・太極拳** 10月1日(木)13:30~15:00/七生福祉センター/気功八段錦と太

- 極拳/500円/西川(☎090-6796-2178)へ申し込み
- ★**実践女子大学公開市民講座「暮らしをとらえなおす~家庭でできる薬膳料理」** 10月10日(土)11:00~14:00/同大学(大坂上)/先着32人/1,000円/申込方法など詳細は問い合わせを/同大学(☎585-8817)
- ★**アロマでできる秋からの不調改善セルフケア講座** 10月11日(日)…多摩平の森ふれあい館、27日(火)…生活・保健センター/10:00~11:30/先着5人/2,000円/桜井(☎090-7804-7502)へ申し込み
- ★**はがきで文字遊び体験講座~季節の便りを書きましょう** 10月15日(木)13:30~15:30/多摩平の森ふれあい館/10人/1,000円/大田(☎090-4126-4581)へ申し込み
- ★**ドロータさんに習うポーランドの伝統家庭料理** 10月17日(土)10:00~13:00/中央公民館/20人/800円/日野国際友好クラブ(石川☎583-8634※18:00以降)へ申し込み

ごあんない

- ★**いつまでも健康で若々しく!楽しく体力をつけましょう!** 9月16日(水)・30日(水)9:15~10:20/七ツ塚ファーマーズセンター/筋力アップのためのやさしい体操/おおむね30~60歳の女性対象/3B体操(野口☎080-6538-6091)へ申し込み
- ★**ミセス体操~体力づくりと脳トレでいつまでも健康で過ごしましょう** 9月17日(木)…勤労・青年会館、28日(月)…落川都営住宅地区センター/10:00から/おおむね40~70歳代対象▶**ママのための代謝up&ストレッチ**…9月25日(金)9:40から/新井地区センター▶**親子リトミック**…9月25日(金)11:00から/新井地区センター/未就園児と保護者対象/いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
- ★**都立八王子官学校~学校公開** 9月18日(金)9:30~12:50/同校(八王子市)/授業公開、教育相談[※]、/同校(小島☎042-623-3278)
- ★**日野・市民自治研究所から ▶菊池和子氏スライドトーク「フクシマ漂流」**…9月19日(土)14:00~16:00/生活・保健センター▶**危機に立たされる安部政治のもとでの社会保障**…9月26日(土)13:00~15:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/いずれも500円/同研究所(☎589-2106)
- ★**「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科** 9月19日(土)10:30~17:00/曙第一ビル(立川駅北口)/高齢者歓迎/2,200円/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み
- ★**ペーゴマの日** 9月20日(日)13:00から/日野宿交流館※直接会場へ/貸しペーゴマ・初心者指導[※]、/ひのペーゴマクラブ(☎080-5470-8944※夜間)
- ★**ごころ病む人と家族のくつろげる場~フリースペースTOMOへどうぞ** 9月27日(日)13:30~17:00/多摩平1丁目地区センター/100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

- ★**生前贈与、相続、遺言などの無料相談会** 9月20日(日)・27日(日)9:00~12:00/新町交流センター/行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★**日野精神障害者家族会・交流会~情報交換、悩み相談などなんでも** 9月26日(土)13:30~16:00/福祉支援センター/同会(片岡☎080-1238-5960)
- ★**相続(手続と対策)・生前贈与(教育資金、相続時精算)・遺言書の作り方・成年後見の開始申立の仕方などの無料相談会** 9月26日(土)13:00~16:30/平山季重ふれあい館/8人/ライフステージサポート福祉部会(大瀧☎090-1843-7427)
- ★**ニーハオ会~上海、杭州などの紹介と旅行案内会** 9月26日(土)14:00~16:00/中央公民館高幡台分室/趙(☎070-5592-8285)へ申し込み
- ★**南平炊き出し訓練** 9月27日(日)9:30から※雨天中止/南平西部地区センター/かまど炊飯、救助・ロープ訓練[※]、/南平6丁目田中自治会(黒川☎090-1456-7652)
- ★**日野の自然を守る会から ▶①植物・昆虫ウォッチング~初秋の長沼公園で植物とムシを観る**…9月27日(日)9:30長沼駅改札口集合、14:00解散※雨天中止▶**②より鳥みどり観察会~城山鳥見ハイク&日影沢の秋の花**…10月4日(日)8:00高尾駅北口集合、16:00解散※雨天中止/いずれも300円※小・中学生100円/昼食、飲み物、筆記用具など持参/①長岡(☎592-6515)②小久保(☎090-4532-2553※19:00以降)
- ★**不登校を考える親と子の会** 9月27日(日)13:30~16:30/市民の森ふれあいホール/相談、交流、情報交換[※]、/大森(☎090-3530-4122)
- ★**都立七生特別支援学校~学校見学・説明会** 9月28日(月)、10月30日(金)…小学部、10月7日(水)、11月5日(木)…中学部/9:20~11:30/同校(程久保)/同校(宇川☎591-1095)へ申し込み
- ★**日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談会(要申込)**…9月29日(火)13:00から▶**ゆったりハウス~お茶を飲んで懇談して歌い、仲間をつくる**…9月19日(土)10:00~16:00/100円/いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)
- ★**老後に安心~相続・遺言・成年後見など暮らしに関する無料相談会** 9月29日(火)13:30~15:30/新町交流センター/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み
- ★**アンチエイジングヨガ** 9月30日(水)12:30~14:00、14:15~15:45/イオンモール多摩平の森/70人/指導[※]、/飲み物、ヨガマット持参/原(☎090-4222-5362)
- ★**東京司法書士会三多摩支会無料相談会** 10月3日(土)10:00~16:00/京王高幡S C内/同会三多摩総合相談センター(☎042-548-3933)

- ★**着ぐるみイベント~ちよこっと発表会** 10月4日(日)14:00~15:45/七生公会堂※直接会場へ/着ぐるみ人形劇/ちよこグループ(大平☎042-355-6336)
- ★**日野市田碁大会** 10月4日(日)9:00~17:00/中央福祉センター/個人戦3クラス/先着90人/1,500円※昼食付き/申し込み方法など詳細は問い合わせを/9月26日(土)までに吉田(☎591-6083)へ
- ★**至誠合同バザー** 10月10日(土)10:00~14:00/至誠ホーム(立川市)/バザー品の販売、レストラン・模擬店[※]▶**バザーの物品提供を**…新品の衣類、タオル、シューズ、食品、雑貨類などの提供を/いずれも同施設(佐藤☎042-527-0031)
- ★**ケア・センターやわらぎ~介護職員初任者研修(通学)受講生募集** 10月12日~12月18日のうち20日間/同センター(立川市)/24人/56,995円/詳細は問い合わせを/10月5日(月)12:00までに同センター(井上☎042-523-3552)へ
- ★**すずかけの家~バザーの物品提供を** 10月31日(土)に開催されるバザーに新品衣料・日用品・雑貨・食品などの提供を※取りに伺います/10月30日(金)までに同施設(高橋☎591-7561※土曜・日曜日、祝日を除く)へ
- ★**日野第二保育園~保育士、産休育休代替職員、正職員募集** 勤務地は同園(日野)/詳細は問い合わせを/同園(三塚☎581-3788※月曜~金曜日9:00~16:00)
- ★**リハビリセンターしんめい~職員募集** 高齢者の介助、送迎、レクリエーション提供/2人/詳細は問い合わせを/同施設(五嶋☎589-5561)
- ★**たかはた北保育園~職員募集** 非常勤職員(有資格・無資格)、正職員(保育士)、正看護師/同園(高幡)/詳細は問い合わせを/同園(前田☎591-5003※9:00~16:00)
- ★**日野保育園~パート募集** 火曜・金曜日…16:00~19:00、土曜日…8:00~13:00/同園(新町)/詳細は問い合わせを/同園(野原☎581-0249)

もよおし

- ★**豊田ハワイアンライブ** 9月20日(日)、10月18日(日)14:00~16:00/ラソンプル(多摩平)/生演奏に合わせてフラ、歌、楽器演奏[※]、/2,500円※飲み物・お菓子付き/滝瀬(☎090-5551-3000)へ申し込み
- ★**唄の会** 9月20日(日)・27日(日)13:30~15:30/七生福祉センター/故郷、夕焼小焼、白い花の咲く頃/金子(☎592-3862)
- ★**社交ダンス~南平ソシアルAutumn Party** 9月22日(祝)13:00~16:00/新町交流センター/1,000円※軽食付き/佐久間(☎090-8581-3972)
- ★**第七公園でひよこハウス多摩平のお友達と一緒に遊ばせんか** 9月24日(木)10:00~10:45※雨天の場合は25日(金)/同公園(多摩平)※直接会場へ/紙芝居、かけっこ、体操[※]、/

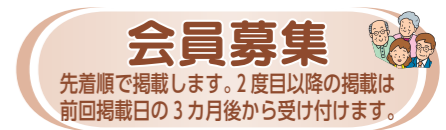
- 近隣の親子対象/同園(梶谷☎582-8861)
- ★**懐かしい歌・歌おう会** 9月25日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、10月2日(金)…小規模多機能ホームさかえまち/10:30~11:50/65歳以上対象/1回500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)
- ★**日野ゴスペルワークショップ~声を合わせて歌いましょう** 9月26日(土)14:00~15:30/日野キリスト教会(大坂上)/高橋(☎090-1427-4481)
- ★**パンジーダンスパーティー** 9月26日(土)13:30~16:00/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)
- ★**うたごえ・まある** 9月27日(日)13:00~16:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)※直接会場へ/40人/600円※飲み物付き/江上(☎090-5564-9818)
- ★**ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー** 9月27日(日)13:30~16:00/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/500円/同協会(粕谷☎586-7695)
- ★**わくわくおはなし会~昔話を聞く** 9月27日(日)15:00~16:00/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/日野おはなしの会(田島☎583-0896)
- ★**歌で楽しむ元気会** 9月30日(水)10:30~11:30/七生福祉センター/季節の童謡、唱歌、懐メロ[※]、/おおむね65歳以上対象/500円/小川(☎592-6510)
- ★**日野療護園ふれあい秋祭り2015** 10月10日(土)10:30~15:30/同施設(落川)/ステージイベント、模擬店、フリーマーケット[※]、/入居者のボランティア付き添い募集※詳細は問い合わせを/同施設(太田☎593-2421)▶**フリーマーケット参加者募集**…5組※雨天中止/参加費無料/飲食物の販売不可/9月30日(火)までに同施設(山田☎593-2421)へ

美術・音楽

- ★**フォトサークルであい~写真展** 9月17日(木)~20日(日)10:00~17:00※17日は13:00から、20日は16:00まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/青木(☎593-5398)
- ★**八王子マンドリンプリモ~定期演奏会** 9月21日(祝)14:00から/オリンパスホール八王子/木綿のハンカチーフ、黄色いリボン[※]、/先着1,800人/志村(☎042-649-8114)
- ★**三多摩童謡ファミリーコンサート** 10月4日(日)14:00から/パルテノン多摩(多摩市)/2,000~3,800円※会員割引[※]、/多摩童謡友の会(☎042-375-8558)

スポーツ

- ★**日野市ソフトテニス連盟から ▶市民大会**…10月4日(日)9:00~17:00※予備日10月11日(日)/多摩平第一公園/小学生、中学生、男女1部・2部/9月27日(日)までに若尾(☎593-6485)へ▶**講習会**…10月17日(土)13:00~17:00/多摩平第一公園/300円※指導[※]、/西沢(☎582-2830※夜間)



- ★**俳句の会~七生の会** 毎月第3水曜日13:00~16:00/七生公会堂[※]、/指導[※]、/初心者歓迎/益本(☎591-1262)
- ★**ルンルン~ヨガ・ピラティス** 毎週水曜日18:30~19:30/中央福祉センター[※]、/体が硬い人も歓迎/1回800円※指導[※]、/重城(☎585-4741)
- ★**フォークダンスサークル** ①旭小地区フォークダンス会…毎週月曜日/旭が丘小体育館/小淵(☎586-1506)②旭が丘フォークダンス会…毎週水曜日/四中体育館[※]、/佐藤(☎583-9931)/いずれも18:45~20:45/入会金1,000円、年5,000円
- ★**ブラボーダンス月曜会** 毎週月曜日10:30~12:30/パークビル(豊田駅北口)/初心者・男性歓迎/月3,000円※指導[※]、/伊達(☎584-5905)
- ★**アーニスクラブ日野** 毎週日曜日19:00~21:00/多摩平の森ふれあい館[※]、/フィリピン伝統武術アーニスを練習/小学生以上対象/入会金6,000円、1回2,000円/大原(☎507-1863)
- ★**日野走友会** 毎週日曜日7:00から※10~4月は8:00から。雨天中止/大木島公園/A~Dの4クラス(走力別)で各々のコースを走る/年3,000円/小西(☎581-0687)
- ★**日本舞踊~和組** 毎月第1・第3火曜日13:30~15:30/高幡地区センター[※]、/月2,000円※指導[※]、/谷藤(☎593-0814)
- ★**フライデー・コーラス** 毎月第2・第4・第5金曜日13:30~16:00/多摩平の森ふれあい館[※]、/抒情歌、唱歌、外国民謡などの混成合唱/10人程度/6ヵ月1,800円、1回250円※指導[※]、/宮島(☎090-3130-4110)
- ★**日野歌謡練習会** 毎月第2・第4月曜日14:00~16:00/カラオケBOXミッキー(高幡)/ポピュラー~演歌/入会金2,000円、月3,500円※指導[※]、/仲田(☎592-2959※夜間)
- ★**社交ダンスサークル~山吹の会** 毎週金曜日13:00~14:30/ひの社会教育センター(多摩平)/月2,500円※指導[※]、/小幡(☎584-9661)
- ★**カラオケ~愛好会ササ** 毎週水曜日13:00~17:30/会員宅(神明)/6人※高齢者歓迎/笹沼(☎090-2141-0155)
- ★**ことぶき書道の会** 毎月第1・第3火曜日13:30~15:30/中央福祉センター[※]、/初心者歓迎/入会金500円、月2,500円※その他実費・指導[※]、/久世(☎585-2116)
- ★**リーズ・テコンドー~日野クラブ** 毎週土曜日10:00~11:30/東部会館[※]、/小学生以上対象※初心者歓迎/月4,000円/阿部(☎090-2228-6360※17:30~21:00)
- ★**俳句サークル~古歌場会** 毎月第2木曜日13:00~16:00/百草図書館[※]、/初心者歓迎/月500円※指導[※]、/植山(☎090-8087-6689)