

催し

生活・環境

新卒者向け合同企業説明会

日時 10/6(火)13:00～16:30
会場 京王プラザホテル八王子
対象 平成28年3月卒業予定者と就職活動中の平成25年3月以降卒業の方
電話
問 東京しごとセンター多摩 (☎042-329-4524)

生ごみ処理器～ダンボールコンポスト使い方講習会

日時・会場 10/7(水)東町交流センター、11/4(木)多摩平の森ふれあい館
いずれも14:00～15:30、直接会場へ
問 ぞみゼロ推進課 (☎581-0444)

七ツ塚フリーマーケット×暮らしのこと市

日時 10/12(祝)10:00～16:00
会場 七ツ塚ファーマーズセンター
内容 野菜販売、落花生の収穫体験など
問 NPO法人めぐみ (山本 ☎090-3237-0159)

健康

健康づくり推進員ウォーキンググループ～神代植物公園に行こう

日程 10/1(木)※雨天中止の問合せは当日8:00以降健康課へ電話
集合 9:30京王線飛田給駅改札、12:30同公園解散※直接集合場所へ
コース 武蔵野の森公園～調布飛行場横～野川～深大寺城址(8キロ3時間)
費用 100円
持ち物 雨具、飲み物、帽子、健康保険証
問 健康課 (☎581-4111)

日野市老人クラブ連合会～健康体操「気軽に体操を」

日時・会場 10～11月の毎週火曜日(11/3(祝)を除く)…新町交流センター、毎週金曜日…七生福祉センターいずれも10:00～11:00、直接会場へ
対象 60歳以上の市内在住者
持ち物 上履き
問 高齢福祉課 (代表 ☎)

講演会～予防が一番！リハビリも大事！脳卒中と一緒に勉強しましょう

日時 10/10(土)14:00～16:00
会場 町田市文化交流センター
講師 長尾毅彦氏 (日本医科大学多摩永山病院脳神経内科部長)、中澤幹夫氏 (多摩丘陵病院理学療法科長)
申 10/5(月)までに電話
問 南多摩保健所 (☎042-371-7661)

市立病院患者の会～未病の会勉強会「あなたもできるがん予防！」

日時 10/17(土)10:00～11:30
会場 市立病院3階講堂
講師 菊永裕行氏 (健診センター長)
定員 100人※申込多数の場合は抽選
申 10/13(火)(必着)までに〒191-0062多摩平4-3-1市立病院総務課へ(復はがき)で(1人1枚)。住所、氏名、電話番号を記入
問 未病の会(貴志 ☎090-1537-1633)

スポーツ

東部会館温水プールいきいき教室

いずれも **会場・問** 同プール (☎583-5266※9:30～20:30)
からだにラクラク！アクアエクササイズ **日時** 10/2～30の毎週金曜日(A)10:00～11:00(B)13:00～14:00 **定員** 各回20人 **費用** 5枚5,400円のチケット※入場料別途 無料水中ウォーキングアドバイス **日時** 10/6(火)11:30～12:00※直接会場へ **費用** 入場料別途 無料スイミングアドバイス **日時** 10/6(火)12:00～12:30※直接会場へ **費用** 入場料別途

平山台文化スポーツクラブから

いずれも **申** 電話 **問** 同クラブ (☎506-9979)
平山台山歩きの会～天覧山・多摩主山 **日程** 9/22(祝) **集合** 8:10JR八王子駅八高線ホーム前方 **コース** 東飯能駅→天覧山→多摩主山→高麗駅→巾着田(7キロ3時間40分) **費用** 500円
健康寿命を延ばそう～シニアのための運動法講習会 **日時** 10/6(火)10:00～12:00 **会場** 南平体育館 **対象** 60歳以上の方親子で歩く歴史散歩～百年前の平山の面影を探しながら歩きましょう **日程** 10/10(土) **集合** 10:00平山城址公園駅、12:00平山台健康・市民

支援センター解散 **コース** 平山三丁目→徳善院 **対象** 小・中学生と保護者
講師 伊藤剛氏(平山の歴史解説) **費用** 300円※小・中学生100円

さわやかウォーキング～里山ウォーキング

日程 9/27(日)※雨天実施
集合 9:00～9:30平山城址公園駅※受付後随時出発
コース 東京薬科大学→永林寺→長池公園→京王堀之内駅(11キロ)
持ち物 雨具、飲み物
問 文化スポーツ課 (代表 ☎)

目標玉に近づけるようにボールを投げ合う～ポッチャ体験教室

日時 10/7(水)・14(水)・21(水)13:30～16:00
会場 新町交流センター※直接会場へ
持ち物 上履き
問 文化スポーツ課 (代表 ☎)

「東京ヴェルディ」コーチによる親子サッカークリニック

日時 10/12(祝)14:00～15:40
会場 市民陸上競技場※雨天の場合は市民の森ふれあいホール(室内履き持参)
対象 幼児と保護者
定員 申込制で先着15組
申 9/17(木)から電話
問 文化スポーツ課 (代表 ☎)

市民体育大会

弓道競技 **日時** 10/12(祝)9:30から **会場** 南平体育館 **種目** 8射(4ツ矢2回)的中制 **対象** 中学生以上の市内在住・在勤・在学者 **申** 当日9:00～11:00に会場で受け付け **問** 日野市弓道連盟(大工原 ☎584-6903)
空手道競技 **日時** 11/1(日)9:45から **会場** 市民の森ふれあいホール **種目** 形の部、組手の部 **対象** 市内在住・在勤・在学者、連盟会員、賛助団体など **費用** 1種目1,000円 **その他** 9/24(木)19:00多摩平の森ふれあい館で組み合わせ抽選会あり **申** 9/18(金)17:00(必着)までに申込書(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館にあり)を〒191-0061大坂上4-5-12日野市空手道連盟(陶 ☎583-3104 ☒sueh@nexy-zbb.ne.jp)へ郵送、FAXまたは(区)で **問** 同連盟(陶 ☎090-7009-9885)

転倒・ロコモ予防のストレッチ、日野人げんき！体操～おはよう体操

日時 9/29～12/22の毎週火曜日8:00～8:30※11/3(祝)を除く。雨天中止
会場 多摩川グラウンド※直接会場へ **問** (株)フクシ・エンタープライズ (☎042-514-9178)

スポーツコンディショニング、簡単トレーニング～お手軽ストレッチ！

日時 9/29～12/22の毎週火曜日9:00～9:45※11/3(祝)を除く
会場 多摩川グラウンド管理棟※直接会場へ
定員 当日先着10人
問 (株)フクシ・エンタープライズ (☎042-514-9178)

趣味・教養

パソコン講習会(10月)

①パソコン・Word入門 **日時** 4～25の毎週日曜日10:00～12:00 ②Word基礎・応用 **日時** 3～24の毎週土曜日13:00～15:00 ③Excel入門・基礎 **日時** 17～11/7の毎週土曜日10:00～12:00 ④Excel応用 **日時** 2(金)・9(金)10:00～12:00 ⑤デジカメ応用 **日時** 16(金)・23(金)10:00～12:00 ⑥インターネット **日時** 30(金)、11/6(金)10:00～12:00 ⑦年賀はがき作成 **日時** 31(土)、11/7(土)13:00～15:00 ⑧無料パソコン体験 **日時** 5(月)10:00～12:00

いずれも **対象** ①⑧以外は文字入力ができる方 **定員** 3人から開講 **費用** ①～③6,000円④～⑦3,000円 **申** 9/22(祝)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC教室係へ(はがき)で。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 **会場・問** 同センター (☎581-8171)

ドメスティック・バイオレンスの理解～DVの子供への影響

日時 10/15(木)10:00～12:00
会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)
講師 米田弘枝氏(立正大学教授)
定員 申込制で先着120人
申 9/17(木)から男女平等課(☒danjyo@city.hino.lg.jp)へ電話または(区)で。住所、氏名、電話番号を記入 **問** 男女平等課 (☎584-2733)

楽市楽座文化講座～つるし雛を作る会「椿とわらべのつるし雛」作り

日時 10/8(木)・15(木)13:30～15:30
会場 日野宿交流館
講師 古布あそび「ひろの会」の皆さま
対象 高校生以上で両日参加可能な方
定員 申込制で先着30人
費用 1,000円(材料費)
申 9/19(土)～10/7(水)に電話
問 新選組のふるさと歴史館 (☎583-5100)

日野市高齢者作品展～作品募集

作品展 **日程** 前期…10/12(祝)・15(木)・16(金)、後期…18(日)・20(火)・21(水)※それぞれ別作品を展示 **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館)
作品出展者募集 **対象** おおむね60歳以上の市内在住者 **申** 9/30(水)までに電話
いずれも **問** 高齢福祉課 (代表 ☎)

東京信用保証協会「江戸・TOKYO～技とテクノの融合展2015」

日時 10/2(金)10:00～17:00
会場 東京国際フォーラム(千代田区)※直接会場へ
内容 284企業・団体ブース展示、矢島里佳氏(株和える代表取締役)、川淵三郎氏((公財)日本サッカー協会最高顧問)による講演会など
問 同協会事務局 (☎03-3272-2070)

庭木の手入れ講習会

日時 10/8(木)9:30～11:30
会場 緑化交流センター
講師 佐々木康氏(日野緑進会)
定員 申込制で先着40人
申 9/17(木)から電話
問 日野市環境緑化協会 (☎585-4740)

高齢者の精神疾患～認知症と精神障害の合併・アルコール依存について

日時 10/20(火)15:00～16:00
会場 生活・保健センター
講師 鈴木義徳氏(アスカクリニック)
対象 高齢・障害福祉職に従事している市内在住・在勤者
定員 申込制で先着45人
費用 100円(資料代)
申 9/17(木)から日野市民たんぼの会(☎599-7299)へ電話
問 障害福祉課 (代表 ☎)

日野市立図書館開設



「ビブリオバトル」参加者募集

～面白かった本を順番に紹介し、興味を持った本にみんなで投票！
日時 11/28(土)15:00～16:30
会場 イオンモール多摩平の森内イオンホール
対象 ①本の紹介者…中学生～20歳代で紹介する本を1冊決めて、10/11(日)10:00～12:00の事前打ち合わせに参加できる方②観客(投票のみの方)
定員 ①6人※申込多数の場合は抽選 **申** 9/30(水)(必着)までに高幡図書館へ電話、市内各図書館へ直接来館、または(区)で。本の紹介者か観客、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、メールアドレス、ビブリオバトル経験の有無、在住・在学・在勤・その他の区別を記入
問 高幡図書館 (☎591-7322)

図書館おはなし会(10月)

高幡図書館 (☎591-7322) **日程** 7(水)・21(水) 中央図書館 (☎586-0584) **日程** 14(水)・22(水) 多摩平図書館 (☎583-2561) **日程** 8(木)ひよこタイム・28(水)平山図書館 (☎591-7772) **日程** 15(木)ひよこタイム 百草図書館 (☎594-4646) **日程** 23(金)
いずれも **対象** 0～2歳児、3歳～未就学児、小学生以上のいずれか **その他** 詳細は各館に問い合わせ、または図書館☒参照

第49回 伸びゆく日野市写真コンクール作品募集

対象写真 平成27年中に市内で撮影された未発表の単体写真※デジタル可(無修正)
内容 市内の観光景観(大成荘含む)、自然、産業、各まつりなど
サイズ カラー四つ切りサイズ(ワイド可)またはA4サイズ
注意 入賞作品の著作権は撮影者に、使用权は主催者に帰属
申 12/11(金)～平成28年1/11(月)(必着)までに〒191-0011日野本町2-15-9日野市観光協会へ郵送または持参。作品裏面に題名、氏名(いずれもフリガナ)、住所、電話番号、使用カメラ・フィルム名(デジタルカメラの場合はデジカメと記入)、撮影地、撮影年月日を記入
問 同協会 (☎586-8808※月曜日休館)