

広報 ひの

平成27年(2015年)

10月1日号

第1360号

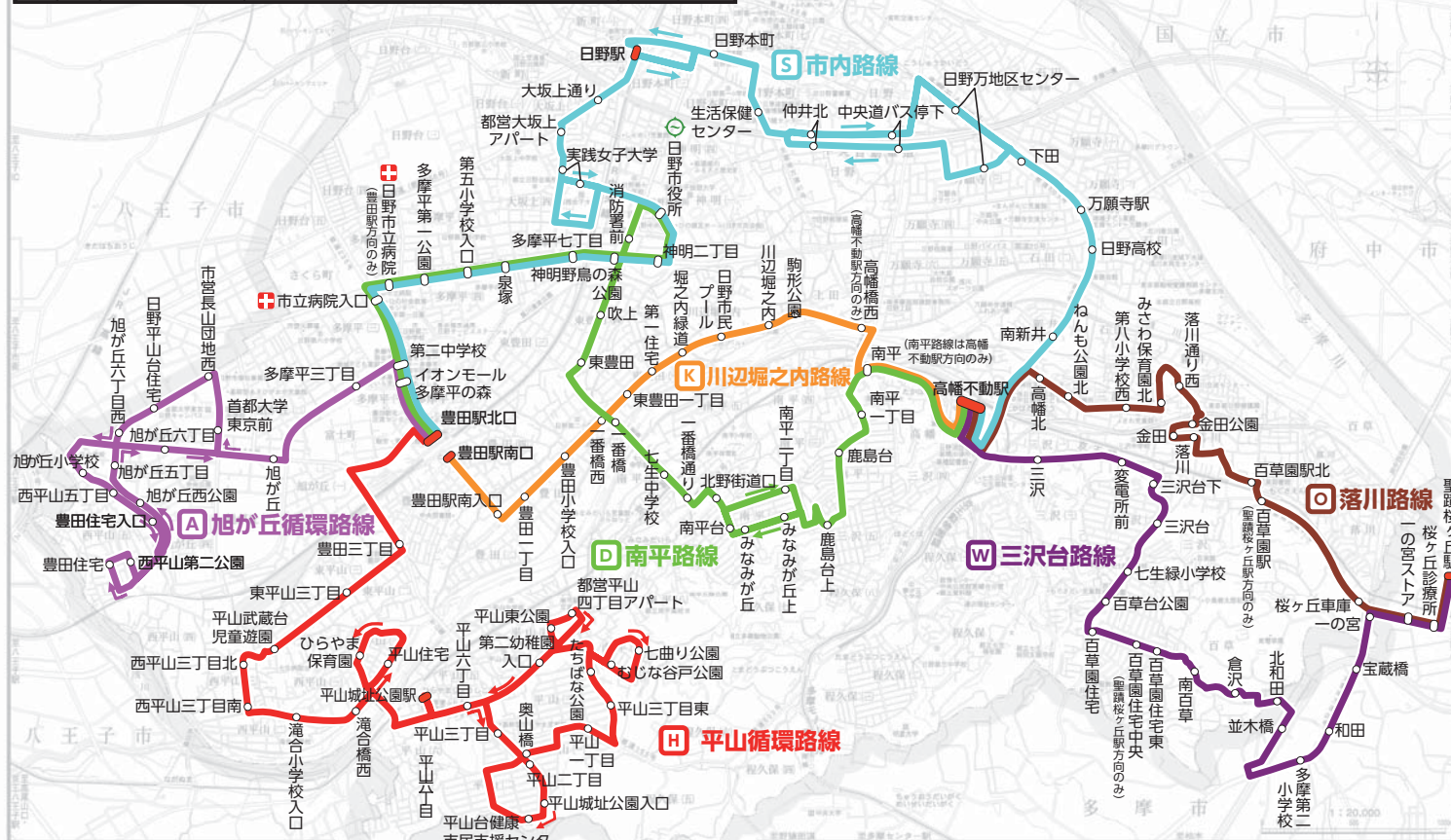
- 3 | いつも、くらしのなかにひのミニバス
- 11 | 高齢者対象予防接種（インフルエンザ、肺炎球菌ワクチン）
- 14 | 10/11平山小で平山季重まつり
- 15 | 10/12市民陸上競技場で
スポーツ・レクリエーションフェスティバル

日野市立図書館開設50周年事業
浅田次郎氏講演会

いつも、くらしのなかに ひのミニバス

問 都市計画課 代表

路線名	起終点	経由地	起終点	路線名	起終点	経由地	起終点
 市内路線 	高幡不動駅	万願寺駅・生活保健センター 日野市役所・日野市立病院	豊田駅北口	 落川路線	高幡不動駅	第八小学校西・金田公園・百草園駅北	聖蹟桜ヶ丘駅
 南平路線 	高幡不動駅	鹿島台上・七生中学校 日野市役所・日野市立病院	豊田駅北口	 平山循環路線	豊田駅北口	滝合小学校入口・ひらやま保育園 平山城址公園駅・都営平山四丁目アパート	豊田駅北口
 三沢台路線		七生緑小学校・百草園住宅	聖蹟桜ヶ丘駅	 川辺堀之内路線	高幡不動駅	日野市民プール・豊田小学校入口	豊田駅南口
 旭が丘循環路線	豊田駅北口	首都大学東京前・旭が丘小学校 豊田住宅	豊田駅北口				



ミニバス料金

- 現金、Suica（スイカ）、PASMO（パスモ）、シルバーパス、定期券、モットフパス、回数券が使えます。
- 料金は180～360円（一部区間100円）
- 両替やICカードのチャージもできます。

※詳細は京王電鉄バス桜ヶ丘営業所（☎591-2712）へお問い合わせください

日野駅時刻表

③番のりば	
時	分
7	31
8	11 21 51
9	01 31 41
10	11 21 51
11	01 31 41
12	11 21 51
13	01 31 41
14	11 21 51
15	01 31 41
16	11 21 51
17	01 31 41
18	11 21
19	01 41

※黒字…市内路線（高幡不動駅行）、
●…市内路線（豊田駅北口行）

高幡不動駅時刻表

③番のりば	
時	分
7	20 45
8	25 45
9	05 45 45
10	25 45
11	05 45 45
12	25 45
13	05 45 45
14	25 45
15	05 45 45
16	25 45
17	05 45 45
18	08 25 45 48 百
19	05 28 百 45

※黒字…三沢台路線、●…
落川路線、百…百草住宅中
央止まり

豊田駅時刻表

④番のりば	
時	分
6	55
7	05 12 40 52
8	05 20 32
9	00 05 12 40 52
10	05 20 32
11	00 05 12 40 52
12	05 20 32
13	00 05 12 40 52
14	05 20 32
15	00 05 12 20北 40 52
16	00北 05 20 32 40北
17	00 05 12 20北 40 52
18	00北 05 20 40北
19	00 05 20北 40北
20	00北 20北 40北
21	00北

※黒字…南平路線、●…市内路線、
▲…川辺堀之内路線、北…北野街道
口止まり

日野市立図書館開設50周年事業

日野市立図書館は、今年で開設50周年を迎えました。昭和40（1965）年9月21日、1台の移動図書館車「ひまわり号」の運行を開始したのが始まりです。その後、分館、中央図書館も開設し、多くの皆さまにご利用いただいています。

この節目の年にあたって、記念式典・講演会、図書館まつりを開催します。 問 中央図書館（☎586-0584）

日野市立図書館開設50周年記念式典・講演会「読むこと 書くこと」

市民の皆さまをはじめ、この50年間、図書館を支えてくださった方々に感謝の気持ちを込め、記念式典を開催します。

式典では、市内在住の作家、浅田次郎氏を講師に迎えて講演していただきます。

日時

11/21(土)13:30から

会場

ひの煉瓦ホール
（市民会館）

内容

記念式典、浅田次郎氏講演会

申 10/15(木)（消印有効）までに〒191-0053豊田2-49中央図書館へ（往復はがき）で。往信用裏面に住所、氏名、電話番号、希望人数（1枚のはがきで4人まで）を、返信用表面に住所、氏名を記入※未就学児の保育が必要な場合は、往信用裏面に保育希望、お子さまの名前、年齢を記入。申込多数の場合は抽選



撮影／森清氏

浅田次郎氏プロフィール

1951年 東京都に生まれる。	版文化賞を受賞。
1995年「地下鉄に乗って」で吉川英治文学新人賞、1997年「鉄道員」で直木賞、2000年「壬生義士伝」で柴田錬三郎賞、2006年「お腹召しませ」で中央公論文芸賞、司馬遼太郎賞、2008年「中原の虹」で吉川英治文学賞、2010年「終わらざる夏」で毎日	多彩な作風で多くの読者を魅了し続けている。近著は「神坐す山の物語」（双葉社）、「ブラック オア ホワイト」（新潮社）
	2015年 春の紫綬褒章受章
	日本ペンクラブ会長

「図書館まつり」開催

下記の日程、会場で各種催しを開催します。詳細は、11/1号の広報でお知らせします。

■点字体験ひろば

日時 11/23(祝)①10:30～12:00②14:30～16:00
会場 中央図書館

■リサイクル図書・雑誌配布

日時 11/28(土)10:00～15:00
会場 多摩平の森ふれあい館

■チームまじょによる朗読劇

日時 11/28(土)①10:00～10:30②11:00～11:30
会場 イオンモール多摩平の森内イオンホール

■絵本ハーブコンサート

日時 11/28(土)①10:30～10:50②11:30～11:50
会場 イオンモール多摩平の森内イオンホール

■ビブリアバトル

～どの本が一番読みたいかみんなで投票！
日時 11/28(土)15:00～16:30
会場 イオンモール多摩平の森内イオンホール

※このほかアニメや図書館ゆかりの映画上映を予定

マイナンバー制度導入に伴うシステムメンテナンスのため

10/3(土) 土曜窓口の閉庁

10/5(月)～9(金) 自動交付機停止

▶土曜窓口閉庁

閉庁日 10/3(土)

休止窓口 市民窓口課、豊田駅連絡所、七生支所、納税課、保険年金課※10/3(土)・4(日)の自動交付機は通常通り稼働

▶自動交付機の停止

停止期間中は20:00まで市民窓口課、

豊田駅連絡所、七生支所で証明書発行業務を行います。

実施日 10/5(月)～9(金)

停止する交付機 市内4か所5台全ての交付機

問 市民窓口課 代表 ☎

生涯学習

ひの21世紀みらい塾(講師紹介・派遣事業)をご活用ください

市民の皆さまの生涯学習のお手伝いのため、市民講師や市職員を紹介、派遣します。講座内容をまとめた冊子を、市役所5階生涯学習課、市内各図書館、中央公民館、七生支所、豊田駅連絡所、生活・保健センターなどで配布していますのでご利用ください。

利用できる方 市内在住・在勤・在学する15歳以上の方が代表者となっているグループ・団体

派遣場所 市内限定(会場をご用意ください)

費用 材料費などは実費

申請 講師派遣依頼書(冊子および市HP)

市長 大坪 冬彦 コラム



全国都市問題会議

今月はマイナンバー制度の個人番号通知カードの発送、市民文化祭の各イベントが佳境に、さらに26日には豊田駅北口にPlant(多摩平の森産業連携センター)が開設します。

そんな慌ただしい10月ですが、私は毎年「全国都市問題会議」に参加しています。この全国都市問題会議は、市長、特別区長、議員をはじめ、自治体関係者と学者、研究者が一堂に会し、理論と実際の両面から、都市問題、地方自治について討議する場です。会議の歴史は古く、昭和2(1927)年に大阪市で開催されたのが始まりです。開催市、全国市長会、日本都市センター、後藤・安田記念東京都市研究所の共催です。

77回目となる今年は長野市で「都市の魅力づくりと交流・定住・人口減少社会に立ち向かう 連携の地域活性化戦略」をテーマに開催されます。一昨年「都市の健康・人・まち・社会の健康づくり」をテーマとした大分市での学びから、今、「歩きたくなるまちづくり」は始まっています。昨年は高知市で「都市と新たなコミュニティ・地域・住民の多様性を活かしたまちづくり」をテーマに開催され、市民や市民団体との協働について大いに学ばせていただきました。今年も市政のさらなる発展に貢献できる「何か」を持ち帰ってまいります。

シルバー人材センター入会案内説明会

日時 10月8日(木)午前10時から

会場 生活・保健センター

内容 事業紹介、概要説明

対象 60歳以上の方※清掃を希望する女性歓迎

その他 年会費2千円

問 日野市シルバー人材センター(☎581・8171)

事例を知って納得!企業が取り組むワークライフバランスのポイント解説

日時 10月9日(金)午後2時～4時

会場 八王子労働会館

講師 櫻井三樹子氏(特定社会保険労務士)

臨時福祉給付金の申請はお済みですか? 申請期限は平成28年1/29(金)まで

下表に基づき、対象と思われる方には9月に申請書をお送りしています。

申請書を紛失した場合や申請方法など、詳細は専用コールセンターまでお問い合わせください。

■臨時福祉給付金給付要件

(基準日:平成27年1/1)

対象	基準日に日野市に住民登録があり平成27年度市・都民税均等割が非課税の方で、課税されている方の扶養親族等になっていない方 ※生活保護受給者等は対象外
給付額	対象者1人につき6,000円(1回限り) ※今年度は加算はありません

■問合せ先

：臨時福祉給付金コールセンター(☎514-8285)

：対象に関することは市民税課 代表 ☎

10/7(水)までに 平成27年国勢調査の調査票提出を

「平成27年国勢調査」の調査票を配布しています。記入した調査票は10/7(水)までに以下の方法で必ず提出してください(9/20までにインターネット回答された方を除く)。

なお、回答内容は、統計法に基づき厳重に保護され、統計以外の目的に使用されることはありません。

提出方法 ①直接調査員に提出②返信用封筒により郵送

問 総務課 代表 ☎

産業・仕事

市内保育園で朝夕パートを募集

日時 10月から1日2回2時間(午前7時～9時と午後5時～7時)勤務

募集 保育園とよだ保育園、みなみだいら保育園

内容 保育園の朝と延長保育時間の送迎対応や保育補助など

対象 保育士資格取得者歓迎

時給 1千110円

問 保育課 代表 ☎

日(月)の会議に出席可能な方※日野市職員または日野市議会議員は不可

募集人数 4人※申込多数の場合は書類選考

申 10月1日(木)～8日(木)(必着)までに、〒191-8686日野市役所4階企画調整課へ郵送または持参。作文「日野市の手数料、使用料等はどうあるべきか」(1千字以内)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入※土曜・日曜日を除く

その他 10月19日(月)に2～4時間程度の委員会を開催予定

問 企画調整課 代表 ☎

平成28年度日野市立病院業務委託事業者を募集

内容 院内滅菌業務

選定方式 プロポーザル方式

申 10月30日(金)までに申請書類(市立病院3階総務課にあり。市立病院HPからダウンロード)を持参

問 市立病院総務課(☎581・2677)

環境情報センター運営会議委員募集

環境情報センターの運営に関する事項などを、年に2回程度審議していただく委員を募集します。

任期 平成27年12月1日(火)から2年間

対象 市民

募集人数 15人以内

申 10月30日(金)(消印有効)までに〒

まちづくり

八王子都市計画道路の変更縦覧

縦覧期間 10月8日(木)まで※土曜・日曜、祝日を除く

縦覧場所 市役所3階都市計画課、都庁第二庁舎21階東京都都市計画課、八王子市役所

縦覧内容 八王子都市計画道路の変更案(構造形式・幅員の変更など)

縦覧区域 八王子都市計画道路3・3・2号東京八王子線

意見書の提出 10月8日(木)までに東京都都市計画課へ

問 都市計画課 代表 ☎

【訂正】

広報ひの9月1日号11面に掲載の「芸術文化の薫るまちコンサート」第九&クリスマスキャロルのチケット販売元である東京文化会館チケットサービスの電話番号に誤りがありました。正しくは☎03・5685・0650です。訂正してお詫びします。

私立幼稚園

平成27年度私立幼稚園の入園児募集

来年度入園の3・4歳の園児を募集します。詳細は、各幼稚園にお問い合わせを。

●私立幼稚園一覧

園名	所在地	電話
日野・多摩平幼稚園	多摩平2-9-3	581-0436
日野台幼稚園	多摩平4-8-1	581-2615
欣浄寺みのり幼稚園	日野本町4-16-17	583-7721
日野ふたば幼稚園	東豊田2-20-2	581-3828
光塩女子学院日野幼稚園	程久保4-7-10	592-5526
日野わかさ幼稚園	落川943	591-1688
百草台幼稚園	百草999百草団地2-5-4	591-1729
日野ひかり幼稚園	多摩平6-27-7	581-4765
杉野幼稚園	百草1006-2	591-3515
日野しらゆり幼稚園	新町1-14-1	582-1772

希望校の変更受け付け…日時 10月5日(月)～7日(水)午前9時～午後5時

会場 市役所5階学校課持ち物 印鑑その他 抽選の場合は対象者へ10月20日(火)に通知発送

●「選べる学校制度」の中学校希望状況(平成27年9/9現在)

学校名	学区内人口	希望者(増)	他校選択者(減)	私立など希望者	入学予定者	定員
一 中	314	34	25	22	301	273
二 中	149	22	31	14	126	156
七 生 中	166	27	14	8	171	195
三 中	89	27	6	5	105	156
四 中	263	14	7	7	263	273
三 沢 中	319	25	31	21	292	312
大坂上中	231	7	49	24	165	234
平 山 中	105	20	13	6	106	156
合計	1,636	176	176	107	1,529	1,755

学校教育

教育委員会平成27年度第5回定例会(8月13日開催)

可決議案 日野市立中学校教科用図書採択について、日野市立小・中学校特別支援学級教科用図書の採択についてほか2件 協議事項 日野市立中学校教科用図書の選定について 報告事項 平成26年度学校評価の結果報告 ※詳細は、市政図書室および市HPで

選べる学校制度

平成28年度入学「選べる学校制度」の中学校希望状況

「選べる学校制度」希望調査票の提出による中学校の希望状況をお知らせします。

ください。

問 障害福祉課 代表 ☎

介護保険

介護予防・日常生活支援総合事業の施設等の基準および報酬単価の最終案の決定と説明会を開催

介護保険法改正に伴い、市では平成28年4月から介護予防・日常生活支援総合事業を始める予定です。従事者等の基準および報酬単価の最終案について、市民、事業者からの意見を踏まえ決定しました。市HPに公開

10月1日からスタート!

ひの新選組ポイント10倍キャンペーン
ポイントをどんどん貯めて・使って素敵な商品をGET!

10/1(木)～12/31(木)の、5と0のつく日(5・10・15・20・25・30日)に、ひの新選組ポイント加盟店でお買い物をすると、ひの新選組ポイントが10倍になるキャンペーンを実施します!ポイントを使用すると来年1月に行われる抽選会の応募券をプレゼント(200ポイント利用で応募券1枚)します。

▶ひの新選組WAONカードモニター募集～年数回メールでのアンケートにお答えを

ひの新選組WAONカードをより多くの方にお使いいただけるようモニター募集をしています。参加者には、2,000円相当のひの新選組ポイントをプレゼントします。

▶ウエルカム赤ちゃん♪「ひのくるポイント」事業も実施

市で実施する対象の健診を受診していただくと、ひの新選組ポイントを500ポイントプレゼント!

対象健診 ①3～4カ月児健康診査②1歳6カ月児健康診査③3歳児健康診査

会場 生活・保健センター

付与ポイント 各健診とも乳幼児1人につき500ポイント※ポイント付与は当日に限ります

問 ひの新選組ポイント運営事務局 ☎843-1233、市産業振興課 代表 ☎

東京都シルバーパスを発行

満70歳を迎える月の初日から、申し込みにより都内路線バスや都営地下鉄、都電などを利用できるシルバーパスを発行します。

有効期限 平成28年9/30まで

対象 都内に住民登録している満70歳以上の方

費用・持ち物 下表の通り

申 費用と必要書類を最寄りのバス案内所などの発行窓口へ持参

最寄りの窓口

- 京王電鉄バス桜ヶ丘営業所(落川898 ☎591-2712)
- 西東京バス八王子駅北口案内所(八王子市旭町1-2 ☎042-646-9041)
- 京王電鉄バス桜ヶ丘旅客案内窓口(多摩市関戸1-10-10 ☎042-375-1515)
- 立川駅北口西武バス案内所(立川市曙町2-1 ☎042-540-2547)
- 立川駅北口立川バス案内所(立川市曙町2-1-1 ☎042-524-3138)

問 東京バス協会 ☎03-5308-6950

対象者	負担額	必要書類	
平成27年度住民税が課税の方	20,510円	保険証・運転免許証	
平成27年度住民税が非課税の方	1,000円		次のいずれか 1 点 ①平成27年度介護保険料決定通知書 （所得段階を記載する欄に「1」から「6」の記載があるもの） ②平成27年度住民税課税・非課税証明書 ③生活保護受給者証明書（生活扶助の記載のあるもの）
平成27年度住民税は課税であるが、平成26年の合計所得金額が125万円以下の方			

みんなのさぶさぶこぼれ話 13

風砲(空気銃)を見た勝五郎

文政6(1823)年4月23日、中野村(八王子市)の勝五郎は自らの生まれ変わりの話をするために、国学者平田篤胤の塾を訪ねました。この日、学舎(学校)吹雪には、国友能当という幕府御用達の鉄砲鍛冶が来ていました。

国友藤兵衛能当家は、近江出身の名門鉄砲鍛冶ですが、この時の能当は9代目一貫斎で、平田門人でもありました。一貫斎は、反射望遠鏡を製作するなど発明家としても有名で、オランダ伝来の風砲を改良して、わが国ではじめて実用的な空気銃を製作しました。『勝五郎再生記聞』には、篤胤の兄に見せるために風砲を持参し、撃ち方をまねて見せたこと記されています。

ています。そして、ちょうどその時に、勝五郎が父源蔵と共にやってきたとありますから、勝五郎も当時の最新式の空気銃が撃たれる様子を一緒に見たのではないかと思われます。そして、みなに促されて勝五郎がたどたどしく語る生まれ変わりの話を、一貫斎も一緒に聞いたのでした。

10月10日は勝五郎生誕200年、記念イベントや特別展(11月15日(日)まで新選組のふるさと歴史館)が開催されます。

問 郷土資料館 ☎592-0981



▲平田篤胤に生まれ変わりの話をする勝五郎と父親 画叶内匡子

問 庶務課 代表 ☎

就学時健康診断へ来春小学校へ入学する幼児対象

来春、小学校へ入学のお子さま(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)の健康診断を、10月初旬から各小学校で実施します。対象の保護者に案内を郵送しました。10月2日(金)までに届かない場合はご連絡ください。

問 学校課 代表 ☎

教育委員会平成27年度第7回定例会

日時 10月8日(木)午後2時から※傍聴希望の方は開催時刻20分前までに庶務課へ。申込多数の場合は抽選

問 庶務課 代表 ☎

障害福祉

平成28年度東京都重症心身障害児(者)通所事業新規利用希望者の申し込みを受け付けます

申し込みは10月15日(木)までです。対象施設など、詳細はお問い合わせ

座

②高等職業訓練促進給付金：修業年限2年以上の養成機関において修業する場合、要件を満たす方に対して、一定期間、生活費の一部を給付(申請対象資格 看護師(准看護師)・理美容師などの国家資格

問 セーフティネットコールセンター 代表 ☎

セーフティネット・地域福祉など

福祉・健康 HP

制度を知り活用する「成年後見制度説明会&相談会」

日時・会場・内容 左表の通り※各回とも説明会終了後、個別相談あり
講師（公社）成年後見センター・リールサポート所属司法書士
問 日野市社会福祉協議会権利擁護センター日野（☎594・7646）、市福祉政策課 代表 ☎

日程	時間	会場	内容
① 10/3(土)	14:00～16:00	福祉支援センター	基礎的な制度説明と利用方法 任意後見・法定後見、後見人の仕事・費用・手続きを具体的に説明
② 24(土)			
③ 11/4(水)※	10:00～12:00	市役所5階505会議室	基礎的な制度説明と利用方法
④ 10(火)※			任意後見・法定後見、後見人の仕事・費用・手続きを具体的に説明
⑤ 16(月)※			後見人サポート実践講座～後見人をしている、これからなろうとしている方への実践編

※①と③、②と④は同一内容
※は手話通訳あり

日野市ひきこもり対策支援事業「家族のつどい（事前申込制）」

ひきこもりや不登校から、わが子の自立について考えます。わが子が学校に行けない、就職しない、ひきこもりの状態から社会参加ができない。同じ境遇にある、その家族を対

無料相談

健康相談・予防接種など

福祉・健康 HP

日時 10月の水曜・金曜日の午後1時

乳幼児歯科相談

平山季重ふれあい館休館
10月5日(月)は定期清掃のため、全館休館します。

問 平山図書館（☎591・7772）、地域協働課（☎581・4112）、子ども家庭支援センター（☎599・6670）



9月前半

「1日」市議会定例会（行政報告、議案上程）「3日」市議会定例会（一般質問）「4日」市議会定例会（一般質問、請願上程）「5日」日野市民文化祭開会式「8・9日」市議会定例会（一般質問）
問 市長公室秘書担当 代表 ☎

文化施設

施設案内 HP

多摩平の森ふれあい館は設備点検のため停電およびエレベーター工事を実施

▼全館停電：日時 10月26日(月)午前8時30分～10時30分

▼エレベーター工事：日時 10月26日(月)・27日(火)※エレベーターの使用はできません

問 男女平等課（☎584・2733）

市立病院患者の会～未病の会勉強会「あなたもできるがん予防！」

日時 10/17(土)13:00～14:30※開場12:30
会場 市立病院3階講堂
講師 菊永裕行氏（健診センター長）
定員 100人※申込多数の場合は抽選
申 10/13(火)（必着）までに〒191-0062多摩平4-3-1市立病院総務課へ（☎はがき）で（1人1枚）。住所、氏名、電話番号を記入
その他 広報ひの9/15号の掲載より開催時間に変更になりました。ご注意ください
問 未病の会（貴志☎090-1537-1633）

母子保健健康通信

※会場は生活・保健センター

ママ・パパクラス（両親学級） 対象は妊婦（おおむね16～27週）とその家族など。予約制。	保健	2日間で1クール①11/9(月)②16(月)14:00～16:00 妊娠・出産・育児について
	栄養	10/29(木)または11/26(木)10:00～11:30 すこやかな出産のための栄養の話、試食など
	歯科	10/15(木)または11/19(木)9:00～11:30 歯科健診、口の中の衛生について
	沐浴	10/24(土)または11/28(土)10:00～12:00 赤ちゃんのお風呂の入れ方
健康診査 3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児通知した日時に来場を		
離乳食教室	ステップ1 1回食	10/8(木)または21(木)10:00～11:30 おおむね平成27年5月生まれの乳児と保護者
	ステップ2 2回食	10/7(木)または22(木)10:00～11:30 おおむね平成27年3月生まれの乳児と保護者
	ステップ3 3回食	10/14(木)10:00～11:30 おおむね平成27年1月生まれの乳児と保護者

※市☎から電子申請で健康課（☎581-4111）へ申し込み
※転入された方へ…妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課（☎581-4111）へご相談を

すくすくクラブ（歌や手遊び、お友達作り） 対象は3～12カ月児と保護者。時間はいつでも10:30～11:30	10/7(木) みなみだいら児童館（☎599-0166）	申し込み不要・直接会場へ
	10/15(木) しんめい児童館（☎583-6588）	
	10/16(金) もぐさだい児童館（☎591-7001）	
	10/19(月) あさひがおか児童館（☎583-4346）	
	10/21(水) まんがんじ児童館（☎583-3309）	

※すくすくクラブの問い合わせは各児童館へ

地域防災に女性の視点を！

女性防災リーダー育成講座

日程・内容・講師 下表の通り
時間 10:00～12:00※11/27(金)のみ15:00まで
会場 多摩平の森ふれあい館
対象 市民の女性で地域防災に関心のある方
定員 申込制で先着20人
その他 1歳～未就学児先着4人までの保育あり※10/16(金)までに申し込みを。
申 10/2(金)～22(木)に男女平等課（☎danjyo@city.hino.lg.jp）へ電話または☎で。住所、氏名、電話番号を記入
問 男女平等課（☎584-2733）

日程	内容・講師
11/6(金)	「災害時、なぜ女性の視点が重要なのか」…瀬山紀子氏（ウイズユー埼玉事業コーディネーター）
13(金)	「日野市における地域防災について」…市防災安全課職員、「日野市の自主防災組織について」…鈴木直美氏（万願荘自主防災会代表）
20(金)	ワークショップ…酒井照子氏（NPO法人ホスピタリティひの）、怪我等処置講習…消防署署員
27(金)	「自分の思いをきちんと伝える」、13:00～15:00フォローアップ…いずれも浅野幸子氏（「減災と男女共同参画研修推進センター」共同代表）

ミニ楽・楽トレーニング体操募集一覧

コース番号	会場	曜日	時間	金額	募集人数
①	生活・保健センター（日野本町1-6-2）	第1・第3水曜日	10:00～11:30	450円	30人
②		第2・第4水曜日			
③	平山季重ふれあい館（平山5-18-2）	第1・第3金曜日	13:30～15:00	450円	30人
④		第2・第4金曜日		400円	40人
⑤	七生福祉センター（三沢3-50-1）	第2・第4水曜日		450円	30人

BCG予防接種

母子健康手帳と予防票をお持ちになって会場にお越しください。（予防票をお持ちでない方は会場で記入）
日時・会場 10月1日(木)・5日(月)生活・保健センター、14日(水)福祉支援センターいずれも午前9時30分～11時
対象 BCG予防接種を一度も受けていない生後1歳未満のお子さま※生後5～8カ月未満推奨
注意 ①冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、予防接種や副反応について理解した上で来場を②長袖服持参③麻しんなどの感染性疾患にかかり、治ってから1カ月以上経過していないお子さまは受けられない場合あり④副腎皮質ホルモン剤（ステロ

高齢者対象予防接種～インフルエンザ・肺炎球菌ワクチン

問 健康課 (☎581-4111)

高齢者インフルエンザ予防接種 接種費用を助成～自己負担額2,500円

この定期接種は、本人の意思で接種を希望する場合のみ接種を行うもので、接種費用の一部は本人負担となります。今回、使用するインフルエンザに対応するワクチンは、昨年度の3種類に効果のあるものから4種類に効果のあるものに変更となりました。そのため、ワクチン価格が変わり自己負担額が変更になります。

実施期間 10/13(火)～平成28年1/31(日)

接種場所 下表の通り※八王子市・町田市・多摩市・稲城市の指定医療機関でも可

対象 接種日当日①65歳以上②60歳以上65歳未満で、右記の特定疾病を有する方(身体障害者手帳1級の提示または診断書の提出が必要)※①②とも日野市に住民登録のある方が対象
自己負担額 2,500円※当日医療機関で

支払い
持ち物 健康保険証

高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種

▶**定期接種対象者**…これまで同予防接種を受けたことがなく、次のいずれかに該当する方①平成27年4/2～平成28年4/1に65、70、75、80、85、90、95、100歳の誕生日を迎える方(4月に通知と予診票送付済)②60歳以上65歳未満で右記の特定疾病を有する方(身体障害者手帳1級の提示または診断書の提出が必要)※①②ともに日野市に住民登録のある方が対象**持ち物** 送付済の予診票(①の対象者でお持ちでない方は問い合わせを)と健康保険証
▶**任意接種対象者**…次の全てに該当する方①これまで同予防接種を受けたことがない②誕生日が昭和25年4/1以前③平成27年度の定期接種対象者ではない**持ち物** 市から送られてきた返信はがきと健康保険証 **申** 平成28年2/29

(月)(消印有効)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課へ(往復はがきで(1人1通)。往信用裏面に「肺炎球菌ワクチン希望」、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入

▶**定期、任意接種共通事項**…**接種期間** 平成28年3/31(木)まで**自己負担額** 4,200円※当日医療機関で支払い

インフルエンザ、肺炎球菌共通事項

接種回数 1回※生活保護受給世帯の方、中国残留邦人等支援給付受給世帯の方無料(医療機関で証明書を提出)
特定疾病 心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害
注意 本人の意思が確認できない場合は接種不可

【医師会委託医療機関】

地域	医療機関名	電話番号	インフル エンザ	肺炎球菌
旭が丘	内田外科皮膚科	584-1313	○	○
	伏木医院	584-2877		○
新井	青和クリニック	594-1900	○	○
石田	にしくぼクリニック	589-3532	○	○
大坂上	松浦医院	581-0463	○	○
落川	寺田医院	591-2852	○	○
新町	高瀬内科クリニック	582-7228	○	○
	たかなしクリニック	585-2347	○	○
	よこやま耳鼻咽喉科	589-3663	○	
神明	おおしろクリニック	589-6780	○	○
	山本クリニック	584-5633	○	○
高幡	朝比奈クリニック	506-5117	○	○
	井上クリニック	593-8988	○	○
	石川クリニック	593-8113	○	
	鈴木内科クリニック	599-7021	○	○
	高幡駅前川崎クリニック	599-0036	○	○
	高幡内科	591-2848	○	
多摩平	森久保クリニック	594-6778	○	○
	石塚医院	584-4111	○	○
	小松医院	581-0474	○	○
	佐々木クリニック多摩平	585-2591	○	○
	関根クリニック	843-2383	○	○
	多摩平小児科	584-6002	○	○
	長谷クリニック	584-6116	○	○
	市立病院	581-2677	○	○
	望月医院	581-0504	○	○
	森末クリニック	589-3030	○	○
	渡辺整形外科	581-7111	○	
豊田	いしかわ内科医院	589-2244	○	○
	小林医院	581-0433	○	○
	康明会病院	584-5251	○	○
	虚白堂医院	589-1777	○	○
	野田医院	581-0435	○	○

地域	医療機関名	電話番号	インフル エンザ	肺炎球菌
東豊田	豊田整形外科	589-1023	○	○
東平山	佐々木クリニック豊田	585-8063	○	○
日野	康明会ホームケアクリニック(完全予約制)	589-0009	○	○
	塩谷医院	581-0158	○	○
	真貝小児科医院	585-1731	○	○
日野台	くちらクリニック	583-6515	○	
	日野台診療所	581-6175	○	○
日野本町	アカシアクリニック	587-8616	○	○
	高品クリニック	583-7822	○	○
	花輪病院	582-0061	○	○
	日野医院	581-0309	○	
	日野のぞみクリニック(要予約)	843-1445	○	○
平山	牛尾医院	591-2001	○	○
	京王平山クリニック	592-5111	○	○
程久保	高幡診療所	591-3371	○	○
	原クリニック	591-6613	○	○
万願寺	中井内科クリニック	583-7675	○	○
	ニシムラ整形外科	587-2220	○	○
	回心堂第二病院	584-0099	○	○
	土方クリニック	587-7171	○	○
三沢	田中内科クリニック	593-7576	○	○
	もぐさ園三沢台診療所	592-0466	○	○
	さいとう内科クリニック	591-0100	○	○
南平	中川クリニック	594-0313	○	○
	福岡医院	591-3600	○	○
	南平山の上クリニック	599-7877	○	○
	柴山内科医院	594-3688	○	○
	グレイス病院	584-5119	○	○
百草	松田整形外科医院	593-8175	○	○
	百草園駅前クリニック	599-3266	○	○
	百草の森ふれあいクリニック	599-7068	○	○

【個別委託医療機関】

地域	医療機関名	電話番号	インフル エンザ	肺炎球菌
栄町	栄町クリニック	583-7392	○	○
南平	南平わだクリニック	599-2977	○	○

無料
検診

平成27年度内に40歳以上になる市民

B型・C型肝炎ウイルス検診(第2期)

日程 10/28(水)～11/1(日)
会場 生活・保健センター
検診内容 血液採取※検診結果は約4週間後郵送
対象 昭和51年4/1以前生まれの方※過去に肝炎ウイルス検診を受けた方、肝炎で治療中の方を除く
定員 700人※申込多数の場合は抽選
持ち物 問診票※10/21(水)頃に受診日時を記載し発送予定
申 10/8(木)(はがきは消印有効)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課肝炎ウイルス検診係へはがき、電子申請または直接窓口へ①検診名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥年齢⑦電話番号⑧検診希望日を第3希望まで(希望日なしの場合はその旨)を記入※希望日に受診できるとは限りません
問 健康課 (☎581-4111)

平成27年度 子宮頸がん・乳がん検診

問 健康課 (☎581-4111)

実施期間 平成28年2/29(月)まで
受診方法 下表の指定医療機関で直接受診
持ち物 健康保険証と自己負担金
その他 次の方は必要書類を医療機関の窓口へ提出すれば

子宮頸がん検診

内容 問診、視診、細胞診※結果は約4週間後に郵送
対象 20歳以上(平成8年4/1以前生まれ)の市内在住の女性のうち、平成27年4/2～平成28年4/1に、偶数年齢になる方または前年度未受診の方
※子宮頸がん受診者のうち、問診の結果、医師が必要と認める方は、体がん検診受診可。2年に1回受診可
自己負担額 800円※当日医療機関の窓口で支払い
注意 ①受診前日に膈内は洗わない②受診2～3日前から性生活は避ける③最近の生理日を確認※検診当日、生理中の方は受診不可

■実施医療機関

医療機関名	検診日・時間
大川産婦人科医院 (☎586-1061)	月曜・水曜・土曜日8:15～12:00、13:30～16:00(受付) 火曜・金曜日8:15～12:00(受付)
産婦人科コンチェルト (☎586-1103)	月曜～金曜日9:00～11:00、15:00～16:00(受付) ※予約患者優先
加来産婦人科コンチェルト第二 (☎514-8622)	月曜～水曜日、金曜日9:00～12:00、14:00～16:00 土曜日9:00～12:00※電話予約可
市立病院 (☎581-2677)	月曜～金曜日8:30～11:00(受付) ※一般外来の診療時間内で実施。お待ちいただくことのご了承を 火曜・水曜日14:00(受付) ※要電話予約。予約受付時間 平日14:00～16:00

※検診日・時間などは、医療機関の都合により変更することがあります

歯周病～重い疾患を引き起こす場合があります

かかりつけ歯科医院で
お口の検診を受けましょう

歯周病は、痛みなど自覚症状なしに進み、気づいた時には重症化し歯が抜け落ちてしまいます。それだけではなく、歯周病菌が血管を通じて全身に運ばれ糖尿病や心疾患などを引き起こすこともあります。しかし、歯周病は治らない病気ではありません。軽度の歯周病であれば治療することができます。お口の健康から全身の健康を守るためにも、かかりつけ歯科医院でお口の検診を受けましょう。なお、市では平成27年4/1現在、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方にお口の健康診査(無料)を行っています。
問 健康課 (☎581-4111)

歯周病の進行(60歳代男性)



10年後

13年後

軽度の歯周病は
口腔ケアだけで治ります

歯周病の
歯ぐき



初診

健康な
歯ぐき



4ヵ月後

乳がん検診

内容 問診・視触診・マンモグラフィ検査(乳房X線撮影)
対象 40歳以上(昭和51年4/1以前生まれ)の市内在住の女性のうち、平成27年4/2～平成28年4/1に、偶数年齢になる方または前年度未受診の方※2年に1回受診可。妊娠およびその疑いのある方、豊胸手術をされている方などは受診不可
自己負担額 1,500円※当日医療機関の窓口で支払い

■実施医療機関

医療機関名	検診日・時間
花輪病院 (☎582-0061)	月曜～水曜日、金曜日8:30～11:30 ※要電話予約
高幡駅前川崎クリニック (☎599-0036)	月曜・火曜・木曜・金曜日14:30～15:00 ※要電話予約
森久保クリニック (☎594-6778)	月曜～水曜日、金曜・土曜日9:00～11:00 火曜・金曜日15:00～17:00 ※混雑時は受付制限します
望月医院 (☎581-0504)	月曜・火曜・木曜～土曜日11:40から ※要電話予約
市立病院 (☎581-2677)	【マンモグラフィ検査】 月曜～木曜日8:30～9:00、15:00から 金曜日15:00から ※要電話予約。予約受付時間 平日14:00～16:00 ※予約受付開始日 10月分受付中 11・12月分…10/1(木)から、 1・2月分…12/1(火)から 【問診・結果説明】(マンモグラフィ検査日翌週以降) 木曜日9:00～11:00、15:00～16:30

※検診日・時間などは、医療機関の都合により変更することがあります

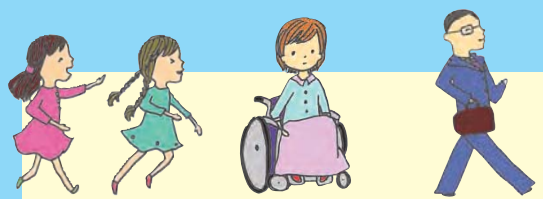


まちづくり市民フェア2015

日時 10/18(日)※雨天実施
10:00～15:00※開場 9:30
会場 市民の森ふれあいホール、
仲田の森蚕糸公園

「まちづくり市民フェア2015」は市内のさまざまなまちづくりを行う市民団体（消費者団体、自治会、市民活動団体、企業、大学ボランティアセンターなど）が一堂に会して、市民団体の活動紹介、発表が行われます。自分たちの“地域”にどんな市民団体があり、どんな市民活動が行われているのかを知る良いチャンスです。また、会場内では音楽会などのイベント、各団体が制作した物品販売、作品展示も行います。日頃“まちづくり”に興味を持っている方はぜひこの機会に市民団体の活動にふれてみてください！
問 まちづくり市民フェア実行委員会事務局（☎581-6144※月曜～金曜日10:00～17:00）
市地域協働課（☎581-4112）

抽選券
※この広報を市民の森ふれあいホール2階ギャラリーに
お持ちいただくと抽選で素敵な景品プレゼント！



楽しいイベント盛りだくさん

●日野高校ダンス部、一輪車クラブ日野による オープニングセレモニー

時間 10:00から **会場** 市民の森ふれあいホール 1階コミュニティホール

●市内77団体による活動展示・体験

会場 市民の森ふれあいホール 1階コミュニティホール

●仲田小児童作品展

会場 市民の森ふれあいホール 1階通路

●ステージ発表

時間	内容	時間	内容
11:00～11:30	JAZZ演奏	13:00～13:30	日本舞踊
11:30～12:00	ハワイアン演奏	13:30～14:00	フィリピン武術
12:00～12:30	太極拳	14:00～14:30	キッズダンス
12:30～13:00	テコンドー演武	14:30～14:50	健康ダンス

いずれも **会場** 市民の森ふれあいホール 1階多目的ホール

●自然体験遊び、焚火カフェ、焚火でパン作りなどの野外 イベント

会場 仲田の森蚕糸公園

●講演「補助金に頼らない自治会市民活動」

時間 12:00～14:00

会場 市民の森ふれあいホール 2階コミュニティルーム 1

●まち記者体験会

時間 12:30～14:30

会場 市民の森ふれあいホール 2階集会室 2-1

定員 若干人

申 10/12祝までに日野市ボランティア・センター（☎582-2318）へ電話

●オンリーワンマイバック製作

時間 11:30～14:00

会場 市民の森ふれあいホール 2階集会室 2-2

対象・定員 ①ごみアプリ保持者先着60人②①以外の方先着40人

申 ①11:00から会場で受け付け②11:30から多目的ホールで整理券配布

●明星大学生によるパフォーマンス～軽音楽、大道芸など

時間 11:00～15:00

会場 市民の森ふれあいホール 2階コミュニティルーム 2

●スープカレー、やきそば、パン、 玉こんにゃく、たい焼き、お弁当、 薫製などの飲食コーナー

ひのめぐみ焼きカレーパンもあります。

会場 市民の森ふれあいホール 1階テラス

その他 マイ食器、マイ箸を持参ください。スタンプ
ラリーのスタンプを押印します



イベント体験 & グルメスタンプラリー

10/17(土)まで開催中。当日抽選
会場（市民の森ふれあいホール
2階ギャラリー）で素敵な景品
を当てよう！

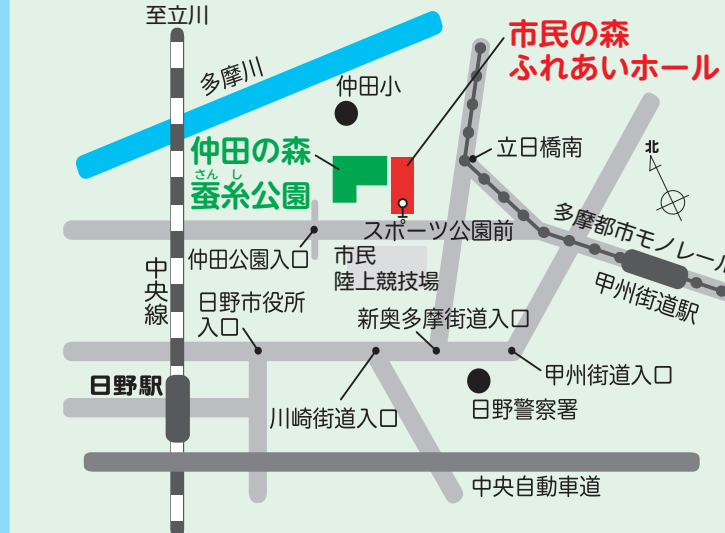
あいさつ

今回は昨年の大好き日野市民フェア
を踏まえて、まちづくりという言葉
を新たに加えて開催します。コンセプト
は市民の皆さまに各地域のまちづくり
の活動を「知って」「体験して」「参加
して」もらうことです。皆さまの参加
をお待ちしています。

実行委員長 原 耕造



会場へのアクセス



会場へは公共交通機関または、健康のため徒歩でご来場ください
近隣の駅からの所要時間・消費カロリー（目安）
甲州街道駅から徒歩10分（約34キロカロリー）
日野駅から徒歩13分（約44キロカロリー）

・NPO法人共働事業所あいあむ
・ひの炭やきクラブ
・日野団塊世代広場
・NPO法人おまかせハウスワーク
・平山台文化スポーツクラブ
・NPO法人めぐみ
・中央大学ボランティアセンター
・谷仲山Rの会
・NPO法人日野子育てパートナーの会
・NPO法人いのちのミュージアム
・ひの市民リサイクルショップ回転市場
・日野市聴覚障害者協会
・ひの手話サークル

・東京都水道局日野サービスステーション徴収
事務受託会社(株)PUC
・NPO法人子どもへのまなざし
・日野市老人クラブ連合会
・NPO法人Rapport
・日野市社会福祉協議会、日野市ボランティア・センター
・NPO法人日野子ども劇場
・一輪車クラブひの
・フィランソフィア国際LEO協会
・ひのローゼルの会
・NPO法人はっぴーらいふ
・八王子・日野カワセミ会
・NPO法人日野映像支援隊

・NPO法人やまぼうし
・NPO法人ひの市民活動団体連絡会
・南平ふれあい協議会
・健康ボウリング なでしこ多摩クラブ
・南平駅西交流センター
・落川交流センター運営委員会
・日野マジッククラブ
・緑を愛する会日野
・落川JAZZグループ
・NPO法人和いわい本舗
・市ごみゼロ推進課
・明星大学竹峰ゼミ
・明星大学ボランティアセンター

・子育てカフェ モグモグ
・(公財)社会教育協会・ひの社会教育センター
・くらしの輪連絡会
・日野地域エネルギー協議会
・NPO法人福祉カフェテリア
・NPO法人市民サポートセンター日野
・市消費者生活相談室
・尾上流 咲の会
・高幡テコンドークラブ
・A-LINE (株)中央接骨院
・A-LINE (株)中央リハビリテーション
・栄町ふれあいグループ
・まちの生ごみ活かし隊

・まちの生ごみを考える会
・日野の水車活用プロジェクト
・日野第一生活学校
・東京都薬物乱用防止推進日野地区協議会
・百草落川にホテルを復活させる会
・日野療護園
・ねっこぼっこ落川
・NPO法人生物多様性農業支援センター
・コープみらい7ブロック委員会
・アートハワイアンズ
・三多摩健康友の会 日野支部
・アーニスクラブ日野
・地域にプレパークをつくる会「どろんこの国」

・南平太極拳同好会
・エンジェル ダンスクラブ
・トヨタ西東京カローラ(株)
・多摩信用金庫
・(社福) 夢ふうせん
・コミュニティカフェカフェ・グリーン
・都営平山台四丁目アパート自治会
・平山台燐製研究会
・家事・育児さぼーとHappy
・ユーレストジャパン
・FIO
・程久保長生会
・市地域協働課

10/12(祝) 9:30から 市民陸上競技場で開催!

日野市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル

問文化スポーツ課 代表

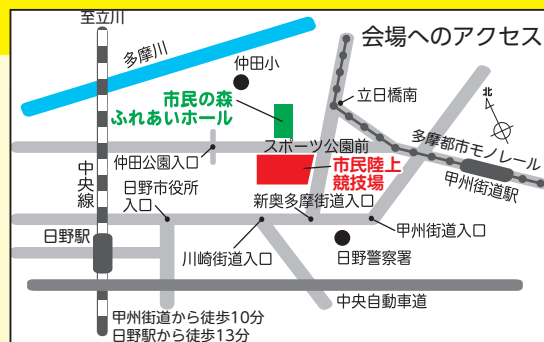
10/12の体育の日に第25回日野市民スポーツ・レクリエーションフェスティバルを開催します。小さなお子さまからお年寄りまで元気に体を動かして楽しめる種目がいっぱいです。ご家族そろってお出掛けください。

日時 10/12(祝) 9:30~16:00

会場 市民陸上競技場※雨天の場合は一部プログラムを変更し、市民の森ふれあいホールで実施(室内履きをお持ちください)

内容 下表の通り※模擬店、販売コーナーあり

●大会プログラム※雨天中止



※駐車場には限りがあります。公共交通機関のご利用を



おもしろ10種目

綱引き

時間	内容	時間	内容
9:30~9:50	開会式	10:00~12:50	ハンドロウル
9:50~10:00	みんなで準備体操	13:30~15:50	体組成測定
10:00~10:35	宝探し(幼児向け)	10:00~12:50	スケートボード体験コーナー
10:00~12:00	※グラウンド・ゴルフ	13:30~15:50	※お囃子
10:00~12:00	※チャレンジPK	10:00~14:00	※綱引き
10:00~10:30	オリンピック広田選手によるトランポリン体験	10:30~12:25	※お囃子
14:40~15:10	※ジャンボシャボン玉	10:50~11:20	オリンピック清水聡さんによるボクササイズ体験
10:00~12:40	※スポーツかるた〜日野市にちなんだ郷土かるたゲーム	10:30~11:00	オリンピック増田明美さんによる長距離走指導
14:00~15:50	※スポーツかるた〜日野市にちなんだ郷土かるたゲーム	15:10~15:40	※よさこい踊り
10:00~12:00	レク広場〜缶つり、バルーンアート、ストロコプター作り	11:30~12:00	オリンピックによるトークショーと記念ランニング
14:00~15:50	おもしろ10種目〜ディスクゴルフ・ヒットピット・ビー玉わりばしつかみなど	12:00~12:40	オリンピックによるトークショーと記念ランニング
10:00~12:40	けん玉教室	12:50~14:00	東京ヴェルディサッカークリニック
14:00~15:50	親子でパラバルーン	14:00~15:40	※ターゲットバードゴルフ
10:00~12:40	新体力テスト〜握力・前屈・血圧などを測定	14:00~15:50	※ティーボール〜止まったボールを打つ野球
13:30~15:50		14:00~15:50	スプーンレース
		14:30~15:00	※50mタイムトライアル
		15:10~15:50	パン食い競争
		15:50~16:00	閉会式



▲増田明美氏



▲広田遥氏



▲清水聡氏

家族ふれ愛写真展 作品募集



昨年度大賞作品

■写真展示

日程・会場 ①12/11(金)~24(木)イオンモール多摩平の森 3階 ②平成28年2/2(火)~23(火)市役所 1階市民ホール※日曜日、祝日を除く

■作品募集

詳細は募集要項(市役所1階市民相談窓口、同2階子育て課、七生支所、児童館、市立保育園にあり)参照 ④10/30(金)(必着)までに〒191-8686日野市役所2階子育て課(jidouf@city.hino.lg.jp)へ郵送、持参またはFAXで。住所、氏名(ふりがな)、勤務先または学校名、電話番号、作品名、コメント(20字以内)を記入 問子育て課 代表

手をつなごこどもまつり 2015

日時 10/11(日)10:00~14:30※雨天中止
会場 日野中央公園・市民プラザ
問 子育て課 代表

※公共交通機関でご来場ください

やってみよう!

- ヨーヨーつり
- ペーゴマで遊ぼう
- ジャンケンマン
- フリスケ
- いらいら棒
- 大きな風船で遊ぼう
- 草笛教室
- 昔遊び
- モンキーブリッジ
- スタンプラリー

つくろう!

- マンダラねり絵
- スライム作り
- バルーンアート
- 工作
- トレイ作品
- ミラクルロケット
- ストロートンボ
- ポプリケース作り

たべよう!

- けんちん汁
- 韓国ちぢみ
- フランクフルト
- わたがし
- ポップコーン
- のみもの
- 焼そば
- コロコロチキンステーキ

しろう!

- 薬物乱用防止啓発
- 出張!なかだの森であそぼう!
- 公私立保育園紹介
- おもちゃ病院
- エール(日野市発達・教育支援センター)、子ども家庭支援センター紹介
- 移動児童館など

みてみよう!

- お囃子
- けん玉
- 和太鼓
- 歌(手話)
- 吹奏楽
- キッズソーラン
- HIPHOPダンス
- ダンス
- キッズ体操
- なるこでおどろう
- ヒノソング
- 一輪車など

いざ、平山!

第10回 平山季重まつり

日時 10/11(日) 9:00~16:00 会場 平山小

武家社会の開拓者・始まりの季重

日野市は、武士の時代の終わりに活躍した土方歳三や井上源三郎の出身地、「新選組のふるさと」として有名ですが、源平の勇将・平山季重は武士の時代の始まりに活躍しました。

日野市は、武士の時代の始まりと終わりに活躍した先人のふるさとです。

10回目の記念開催は、地元の実行委員会や平山小学校を中心とした平山地域の皆さまはもちろん、東京薬科大学ボランティアサークル「IVOLEA」、武者所プロジェクトなど、平山地域の各団体の協力のもと、「平山」ならではのイベントを実施します。皆さまのお越しをお待ちしています。

問産業振興課 代表



▲平山季重公



オリジナル紙甲冑を作って 源平時代の武士に変身しよう!

源平時代のよろいを模した手作りの「オリジナル紙甲冑」作りを行います。作成した甲冑を着て会場内を練り歩きましょう。平山季重のように勇敢な武士に変身してみませんか?

時間 10:00~13:00※先着100人



▲ミニSL

大人気のミニSLはもちろん、防災コーナーや各種模擬店など、会場内外で楽しい企画を実施します。

イベントスケジュール(予定)

開始時間	イベント	校庭
10:00	栄光保育園・栄光平山台保育園園児による演舞	・ミニSL
10:30	開会式	・ストラックアウト
11:10	和太鼓演奏	・平山小PTA企画
12:10	第二幼稚園園児による演舞	・わたがし、焼きそばなど各種模擬店
12:30	平山季重キャラクター表彰式	防災コーナー(10:00から開始)
13:00	カントリーラインダンス	・災害時非常食「ハイゼック」講習
13:50	ハワイアンバンド「Lemongrass」による演奏	・起震車体験
14:30	創作舞踊	・消火器初期消火体験
15:00	よさこい踊り	・無線機通報訓練
15:40	平山節、ヒノソング	
※自転車シミュレーション、パネル展示、作品展示も行います		校舎内
		・紙甲冑作り(上記参照)
		・プレイマイス(9:30~15:00)
		※無くなり次第終了

※イベント内容・時間の変更および雨天中止の場合あり



※車での来場はご遠慮を

舞錐式発火法で チャレンジ火起こし

木と木の摩擦を利用して火起こしに挑戦! 竪穴式住居を復元した建物の内部も見てみよう!

日時 10/11(日)10:00~16:00

会場 日野中央公園南西の復元住居前※直接会場へ

対象 親子※子供のみでも可

問生涯学習課 代表



日野宿楽市楽座~月を愛でる会「地唄舞と江戸の音曲と共に」

日時 10/24(土)18:00~20:00

会場 日野宿本陣

演奏 古澤侑峯(尺八)など

対象 中学生以上の方

定員 申込制で先着50人

費用 700円(茶菓子代含む)※中学生は550円

申 10/6(火)から電話

その他 当日は講座開催のため日野宿本陣は15:00に閉館

問 新選組のふるさと歴史館(☎583-5100)



催し

子供・保護者向け

大坂上中地区青少年育成会～ふれあいハイク

日程 10/10(土)※小雨実施
集合 8:30東光寺小※直接集合場所へ
コース 多摩川土手→栗の須みどりの広場→新町四丁目芋畑→三小
費用 300円(軽食、芋掘り、保険代[※])
問 奥住 (☎583-1944)

3Dプリンター活用教室

日時 10/17(土)10:00～15:00
会場 明星大学(程久保)
内容 CADソフトの基礎、3Dプリンターによる造形
講師 川原万人氏(明星大学准教授)
対象 小学5年～中学生と保護者
定員 申込制で先着10組
申 日野市商工会(☎586-6063☒r.i.keda@shokokai-tokyo.or.jp)へ電話、FAXまたは☎-℡で。住所、氏名、学年、電話番号を記入
問 同会(☎581-3666)

新米ママ・プレママのための簡単クッキング講座(保育付)

日時 ①11/6(金)②20(金)10:00～11:30
会場 生活・保健センター
内容 子供の食事の調理と試食・食生活の話※両日とも同じメニュー
対象 乳幼児の保護者、妊娠中で安定期の方
定員 申込制で先着24人
費用 200円(材料費)
その他 1歳6カ月以上の未就園児先着順20人の保育[※]
申 10/5(月)～①11/4(水)②11/18(水)までに電子申請または電話
問 健康課(☎581-4111)

スポーツ

東部会館温水プールいきいき教室

初心者のためのドル平子ども水泳教室
日程 ①11/4～12/9の毎週水曜日②11/5～12/10の毎週木曜日※いずれも④16:00～17:00⑤17:00～18:00
対象 泳げない小学生
定員 ④⑤各15人※申込多数の場合は抽選。[▶]

10/20(火)以降に通知
費用 9,000円※入場料別途
申 10/12(祝)(必着)までに〒191-0021石田1-11-1東部会館温水プールへ(はがき)で。住所、氏名、電話番号、希望曜日・時間、学校名、学年、泳力を記入はじめての水の中ウォーキング
日時 10/16(金)・23(金)11:00～12:00
定員 申込制で先着7人
費用 2,700円※入場料別途
申 10/9(金)までに電話

文化スポーツ課から

ちょこっとウォーキング～倉沢ウォーキング

日程 10/18(日)**集合** 9:00～9:30百草園駅南口※直接集合場所へ。受付後随時出発
コース 六地藏→百草園→一ノ宮(4^{キロ})
持ち物 雨具、飲み物
障害者スポーツ体験教室
日時 10/27(火)14:00～16:00
会場 市民の森ふれあいホール
講師 東京ヴェルディ
対象 自力で通える小学生以上の市内在住・在勤・在学者
定員 当日先着20人
市民バスハイキング～三保の松原ウォーキング
日程 10/31(土)
コース 御穂神社→羽衣の松→清水灯台→真崎灯台→三保水族館(6^{キロ})
定員 47人※申込多数の場合は抽選
費用 3,500円
申 10/8(木)9:30に参加費を持参し市民の森ふれあいホールへ※1人で2人まで申し込み可。10:00から抽選

市民体育大会

インディアカ競技
日時 10/25(日)9:00から
会場 南平体育館
種目 女子の部、混合の部※1チーム4～8人
対象 小学生高学年以上の市内在住・在勤・在学者、協会員
費用 500円※10/10(土)19:00から南平駅西交流センターで開催する主将会議で徴収
問 日野市インディアカ協会(新谷☎586-1368)

少林寺拳法演武
日時 11/8(日)13:00～16:00
会場 市民の森ふれあいホール
種目 組演武、単独演武
対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学者
費用 1,000円※小学生500円。当日徴収
申 10/10(土)までに申込書(文化スポーツ課などに[※])を〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局へ郵送または持参
問 日野市少林寺拳法連盟事務局(北島☎587-2255)[▶]

平山台文化スポーツクラブから

いずれも
会場 平山台健康・市民支援センター
申 電話
問 同クラブ(☎506-9979)

ハンドロウル大会
日時 10/24(土)9:00～12:00
費用 500円
ラテン系フィットネス～ズンバ教室
▶ズンバキッズ
日時 第1・第3日曜日13:30～14:30
対象 小学生
費用 200円※会員100円
▶親子ズンバ
日時 毎週金曜日15:30～16:30
対象 未就学児親子
費用 1組500円

生活・環境

農あるまち日野「みのり^{どころ}」～市役所1階で出張販売

日時 10/8(木)・22(木)12:00～13:00
会場 市役所1階正面玄関付近
問 産業振興課(代表☎)

リサイクル情報(10月)

資源回収(びん・缶・新聞紙・雑誌・古布・段ボール・牛乳パック・ペットボトル)
日時 8(木)・22(木)13:00～15:00
問 市民自治学園OＢ会(☎592-1258)

手作り石けん販売
日時 8(木)13:00～14:00
問 第一生活学校(☎581-0265)

いずれも
会場 生活・保健センター前庭

直木賞作家・志茂田景樹氏講演会～教育と政治をもっと楽しもう「みんなが政治家だ」



日時 10/16(金)14:00～16:00
会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ。手話通訳[※]
定員 先着200人
問 選挙管理委員会事務局(代表☎)

秋の地域安全市民のつどい

日時 10/10(土)13:00～15:00
会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ[▶]

内容 式典、歌謡ショー、警視庁音楽隊の演奏、カラーガード隊の演技^{など}
問 日野警察署(☎586-0110)

地域活動支援センターやまばと～映画鑑賞会「シュガー・ラッシュ」

日時 10/13(火)9:45～11:30
対象 身体(車いす可)・知的・精神障害のある市内在住者とボランティア
申 10/12(祝)までに電話
会場・問 同センター(☎582-3400)

リサイクルフェア

日時 10/17(土)10:00～14:00※小雨実施
会場 リサイクル事務所(万願寺)
内容 家具、手芸品、食べ物コーナー^{など}
問 同事務所(☎581-5960)

日野産大豆プロジェクト～「百草食品」による豆腐づくり体験

日時 10/17(土)13:30～16:00
会場 セツ塚ファーマーズセンター
定員 申込制で先着10人
申 電話
問 NPO法人めぐみ(山本☎090-3237-0159)

みんなの環境セミナー～里山づくり

日程 10/24(土)
集合 9:30生活・保健センター、15:00解散
内容 里山の生態系の学習と公園や雑木林の植物観察
講師 倉本宣氏(明治大学農学部教授)^{など}
申 10/3(土)から電話
問 環境情報センター(かわせみ館)(☎581-1164)

趣味・教養

七生亭「かわせみ寄席」～大いに笑って福を呼びましょう！

日時 10/8(木)18:30～20:30
出演 六代目三遊亭圓窓、三遊亭窓里
定員 先着300人
費用 500円
申 七生公会堂、ひの煉瓦ホール(市民会館)で販売中
会場・問 七生公会堂(☎593-2911)

日野産農産物を使った手作りパン教室

日時 10/6(火)・7(水)10:30～13:30
会場 セツ塚ファーマーズセンター[▶]

メニュー パンプキンブレッド、手ごねパン
定員 申込制で各日先着10人
費用 2,000円
申 パン教室ラ・リュンヌ(竹内☎090-7284-1947)
問 産業振興課(代表☎)

ひの煉瓦ホール(市民会館)ロビー～100歳のピアノによるお昼のミニコンサート

日時・出演 10/10(土)…市之瀬允氏、24(土)…エア・ベルーガ。いずれも12:30～13:00
会場・問 同ホール(☎585-2011)

平和の尊さを語り継ぐまち～戦後70年平和展

日時 10/10(土)～平成28年1/11(祝)9:00～17:00※10/12(祝)、11/23(祝)は開館、10/13(火)、11/24(火)は休館
会場・問 郷土資料館(☎592-0981)

普通救命講習

日時 10/18(日)9:00～12:00
内容 心肺蘇生、AEDの使用^{方法など}
定員 申込制で先着10人
費用 1,400円(テキスト代)
申 10/3(土)から電話
会場・問 日野消防署(☎581-0119)

日野市老人クラブ連合会～元気に楽しく童謡・唱歌を歌おう会

日時 10/20(火)14:00～15:30
会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ
問 高齢福祉課(代表☎)

女性限定講座「DV・いじめなどトラウマからの回復を目指して～人との関係・境界線」

日時 10/24(土)14:00～16:00
会場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ
講師 吉川しおり氏(レジリエンスファシリテーター養成講座修了)^{など}
費用 500円(資料代)
その他 1歳6カ月～未就学児の保育[※]※10/14(水)までに電話
問 男女平等課(☎584-2733)

市立病院内美術作品展示～作品募集

作品展
日程 12/3(木)から6カ月※搬出入は出展者[▶]

作品出展者募集
内容 平面作品75^{センチ}×63^{センチ}以内(額含む)。立体は要相談)。1人1点、1グループ10点以内
申 10/25(日)までに作品種類、出展数、連絡先を電話
問 ヒール・アート(同病院美術作品展示ボランティア団体)事務局(早津☎090-6713-4897)

ヘルパーのための高齢者虐待防止・対応研修～身近な立場だからこそできること

日時 10/29(木)14:00～16:00
会場 福祉支援センター
講師 川端伸子氏((公社)あい権利擁護支援ネット理事)
申 10/26(月)までに日野市社会福祉協議会(☎591-1573☒sanka005@hinosuke.org)へFAXまたは☎-℡で。研修名、氏名、電話番号を記入
問 同協会(☎591-1567)

健康づくり推進員から

問 健康課(☎581-4111)

第2グループ～横沢入里山、大悲願寺、岩走神社ウォーキング(7^{キロ}3時間)

日程 10/15(木)※雨天中止
集合 10:00JR五日市線武蔵五日市駅改札、14:30武蔵増戸駅解散※直接集合場所へ
費用 100円
持ち物 弁当、飲み物、帽子、健康保険証

第3グループ～笑って元気に！健康づくりの一里塚！
日時 10/19(月)13:30～15:30
会場 新町交流センター※直接会場へ
内容 健康体操、歌^{など}
講師 日野市健康体操サポーター^{など}
費用 100円
持ち物 飲み物、タオル

第4グループ～今日も明日も元気かい・ウォーキング
日程 10/27(火)※雨天中止
集合 10:00JR中央線国分寺駅南口、14:00京王線府中駅解散※直接集合場所へ
コース 不動橋→お鷹の道→真姿の池→湧水園→武蔵国分寺跡→黒鐘公園(7^{キロ}4時間)
費用 100円(湧水園入園料)
持ち物 弁当、飲み物、敷物、帽子、タオル、雨具、健康保険証^{など}

ウォーキンググループ～高幡・南平用水を歩く
日程 10/14(水)※雨天中止
集合 9:30福祉支援センター、11:30南平丘陵公園解散※直接集合場所へ
コース 向島用水親水路→高幡用水→八坂神社→南平用水→南平体育館(4^{キロ}2時間)
費用 100円
持ち物 飲み物、帽子、雨具、健康保険証

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

11月15日号…10月15日(木)

12月1日号…11月2日(月)

12月15日号…11月13日(金)

1月1日号…11月30日(月)

講習・学習会

★外国人女性による楽しい英会話体験講習会
10月の毎週月曜～木曜日午前／多摩平の森ふれあい館[※]／初・中級対象／500円／高岡 (☎581－7927) へ申し込み

★日野マジッククラブ～手品を始めてみませんか
10月3日(土)・21日(水)14:00～16:00／多摩平の森ふれあい館／小倉 (☎586－0367) へ申し込み

★児童合唱団こんぺいとうの空～無料体験講座
10月3日(土)・24日(土)15:00から…八王子台町市民センター、7日(水)・14日(水)16:30から…ロ・スパーツィオ (豊田) ▶旭が丘女声合唱団～無料体験レッスン…7日(水)・14日(水)・21日(水)14:00から／勤労・青年会館／いずれも宇賀神 (☎090－6038－2708)

★健康太極拳～八段錦、二十四式太極拳
10月の毎週水曜日10:00～11:30／平山季重ふれあい館／月2,000円／岩石 (☎583－6720) へ申し込み

★大正琴無料講習
10月7日(水)・14日(水)・21日(水)15:00～16:30／多摩平の森ふれあい館／初心者～指導者対象／貸し琴[※]／飛田 (☎586－7132) へ申し込み

★お華炭づくり体験講座
10月11日(日)10:00～16:00※雨天中止／ひの市民活動支援センター／先着10人／300円※会員と家族無料／ひの炭焼きクラブ (中島☎090－6123－1871) へ申し込み

★暮らしに役立つインターネット活用入門
10月12日(祝)13:00～16:00／豊田駅北交流センター／500円／七生パソコンクラブ (村上☎090－6509－9060) へ申し込み

★るんびにから ▶女性のための優しい漢方講座…10月13日(火)13:30から／新町交流センター／2,000円▶女性と子供のための東洋医学講座…10月18日(日)13:30から／新町交流センター／1,500円▶ママ講座…10月14日(水)13:30から／かなざわ助産院 (多摩平) ／3,000円／いずれも佐伯 (☎090－1103－0601)

★楊名時八段錦・太極拳
10月15日(水)13:30～15:00／七生福祉センター／500円／西川 (☎090－6796－2178) へ申し込み

★英語おしゃべりクラブ～初級実践基礎英語
10月15日から隔週木曜日10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館[※]／10人／13,000円 (10回)、テキスト5,000円／10月13日(火)までに同

クラブ (☎582－8691) へ
★東京薬科大学から ▶キッズ・ラボ2015…10月17日(土)10:00～12:00／小学校高学年・中学生対象／30人▶ラボdeサイエンス…10月17日(土)10:00～15:00／中学・高校生対象／20人／いずれも同大学 (八王子市) ／詳細は問い合わせを／同大学学生サポートセンター (☎042－676－5631) へ申し込み

★市民による社会・経済研究会～アジアの世界経済への統合Ⅲ
10月24日(土)14:00～16:00／ひの煉瓦ホール (市民会館) ／1,000円／増田 (☎585－1585)

★鍼灸市民講座
11月3日(祝)14:00～16:00／学園都市センター (八王子市) ／先着38人／東京都鍼灸師会八王子・日野支部 (神園☎042－689－4216)

★再就職のためのパソコン講座
11月の毎週月曜日10:00～12:00※23日を除く／豊田駅北交流センター／ワード・エクセル入門～初級／20人／2,000円※1回500円／Rapport (遠山☎090－6129－4766) へ申し込み

ごあんない

★10月1日(木)～7日(水)は公証週間～公証役場で無料公証相談開催
詳細は最寄りの公証役場に問い合わせを／立川公証役場 (☎042－524－1279)、八王子公証役場 (☎042－631－4246)、多摩公証役場 (☎042－338－8605)

★ホッとスペースTOMOの湯～心病んでいる方お茶でも飲みながらゆっくりしませんか
10月の毎週木曜日13:00から／湯沢福祉センター／50円／ボランティアグループかたつむり (☎080－3482－6192)

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科
10月3日(土)10:30～17:00／曙第一ビル (立川駅北口) ／高齢者歓迎／2,200円／尾崎 (☎090－5999－1033) へ申し込み

★ミセス体操
10月1日(木)・8日(水)…勤労・青年会館、5日(月)・12日(祝)…落川都営住宅地区センター、7日(水)・14日(水)…万願荘地区センター／10:00から／おおむね40～70歳代対象▶ママのストレッチ&筋力up…10月2日(金)・9日(金)9:40から／新井地区センター▶親子でリズム遊び…10月2日(金)・9日(金)11:00から／新井地区センター／未就園児と保護者対象／いずれも倉橋 (☎090－5999－6628) へ申し込み

★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談会…10月6日(火)・14日(水)13:00から／ゆのした市民交流センター (日野本町) ／大木 (☎080－8722－2296) へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…毎週木曜日は日野教室、毎週水曜日は豊田教室／17:00から／700円※保護者は要入会／安藤 (☎080－3016－7991) へ申し込み

★いつまでも健康で若々しく！楽しく体力をつけましょう！
10月7日(水)・21日(水)・28日(水)9:15～10:20／七ツ塚ファーマーズセンター／筋力アップのためのやさしい体操／おおむね30～60歳の女性対象／3B体操 (野口☎

080－6538－6091) へ申し込み

★ママ友ダイエットサークル
10月の毎週火曜日10:00～12:00※13日を除く／生活・保健センター／1回500円※体内測定・飲み物付き／志村 (☎080－4577－8689) へ申し込み

★地域交流スペースひだまり～ゆったり体操・脳トレ、お茶を飲みながら楽しく
10月7日(水)・21日(水)10:30～14:00／下田地区センター／中嶋 (☎090－4076－1982)

★安心老後のための相続・遺言・成年後見など暮らしに関する無料相談会
10月8日(水)13:30から／平山季重ふれあい館／相続・遺言を考える会 (飯田☎090－8564－5208) へ申し込み

★日野精神障害者家族会から ▶家族相談 (要申込) …10月8日(水)13:00からと15:00から／ひの市民活動支援センター／家族対象▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…10月10日(土)13:30～16:00／福祉支援センター／いずれも同会 (片岡☎080－1238－5960)

★レビー小体型認知症の家族が語る真実
10月10日(土)14:00～16:00／多摩平の森ふれあい館／70人／サテライトホームさざんか (☎581－3739)

★高幡不動駅前お掃除～日野掃除に学ぶ会
10月11日(日)6:00～7:00※雨天実施／京王線高幡不動駅前バスロータリー／小学生以上対象／性住 (☎594－7730)

★生前贈与、相続など暮らしの無料法律相談 (要申込)
10月11日(日)9:00～12:00／新町交流センター▶暮らしの無料法律電話相談…10月1日(木)～10日(土)13:00～20:00／いずれも行政書士・望月 (☎070－5467－2757)

★癒やしのパステル画を描く会
10月11日(日)14:00～15:30／多摩平の森ふれあい館／荒川 (☎080－6643－6952)

★パソコン・スマートフォン・携帯電話なんでも相談とワンポイント・レッスン
10月12日(祝)・26日(月)13:00からと14:00から／京王ほっとネットワーク (京王高幡S C内) ／各日6人／30分まで1,000円※個人指導／多摩IT普及会 (吉野☎090－9840－7810) へ申し込み

★男性介護者のつどい・はるき
10月～12月8日の第2・第4火曜日18:30～20:30／社会教育協会 (多摩平) ／男性介護者対象※女性の参加歓迎／あす・ねっと (山本☎514－8061)

★がんカフェひの
10月14日(水)10:00～12:00／市立病院／交流、情報交換[※]／酒井 (☎080－1144－2448)

★日野・発達障害を考える会「スキッパー」から ▶定例会・茶話会…10月18日(日)13:30～16:30／平山台健康・市民支援センター／500円※会員100円／宮崎 (☎080－5454－2376) へ申し込み▶講演会・上映会…10月25日(日)13:00～16:00／多摩平の森ふれあい館／100人／福田 (☎080－5509－6565) へ申し込み

★のびのびサロン～新聞ちぎり絵で柿の絵はがきを作ります
10月20日(火)13:30～15:30／コープ日野駅前店 (栄町) ※直接会場へ／コープみらい東京都本部参加とネットワーク推進室 (☎03－3382－5665)

★高次脳機能障害者と家族の会かしのきひの交流会
10月21日(水)10:00～12:00／中央福祉センター／情報交換、悩みの共有[※]／同会 (☎080－8426－8635)

★甲陽鎮撫隊の戦跡と甲州の史跡を訪ねる～石和温泉1泊バス旅行
10月22日(水)9:00日野駅前集合、23日(金)17:00解散／25,000円 (交通費、宿泊費、見学料) ※昼食代別途／佐藤彦五郎友の会 (吉澤☎843－1210) へ申し込み

★月末なごみ中国茶会
10月24日(土)10:00～11:00／多摩平の森ふれあい館／成人対象／6人／1,000円※茶菓子付き。指導[※]／佐藤 (☎090－9384－0120) へ申し込み

★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場
10月24日(土)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／鈴木 (☎090－4066－0663※18:00～20:00)

★たちかわあすなろフェスタ
10月24日(土)9:00～15:00／立川拘置所[※]／拘置所見学ツアー、刑務所作業製品展示即売会、ちびっこ刑務官撮影会[※]／同施設 (☎042－540－4191)

★日野市マンション管理士会～マンション管理セミナー&個別相談会
10月25日(日)13:30～16:30／生活・保健センター／大規模修繕工事成功のひけつ／マンション管理組合の理事など対象／30人／同会 (佐々木☎593－1502)

★程久保川クリーンデー
10月25日(日)9:45中程久保橋、七生公会堂前、八小橋、玉川橋のいずれかに集合、11:00解散※雨天中止／タオル、長靴持参／程久保川を考える会 (藤村☎593－1163)

★青い鳥バザー～日野市手をつなぐ親の会
10月25日(日)あおとり日野 (東平山) で開催するバザーに物品 (新品衣料、食器など) の提供を※取りに伺います／サン3ショップ高幡店 (福島☎594－3146)

★産後ドゥーラお茶会～妊娠&産前産後&育児についておしゃべりしましょう
10月29日(水)13:30～15:00／かなざわ助産院 (多摩平) ／妊娠中の女性対象／7人／300円／家事育児さぽーとHappy (森山☎070－5592－9014)

★なかまほいく～預け合いとリフレッシュを通して支え合い
11月～12月18日の毎週金曜日10:00～11:30／ひの市民活動支援センター／0～3歳児と保護者対象／12組／7回2,100円※初回徴収／日野子育てパートナーの会 (☎587－6276) へ申し込み

★日野郵便局で年末年始アルバイト募集
12月下旬～1月上旬の1日3～4時間程度／10月3日(土)・4日(日)説明会を開催※詳細は問い合わせを／同局 (大井☎581－4000)

★ひの社会教育センターから ▶2歳児親子ふれあい体操…10月7日(水)・14日(水)▶親子教室プレびよちゃん…14日(水)▶はじめてのフラメンコ…9日(金)▶小学生対象クライミングチャレンジin高尾山…25日(日)／いずれも詳細は問い合わせまたは同センター☎参照／同センター (☎582－3136)

★ヘルパー募集
週1日から勤務可／65歳以下対象※無資格可／詳細は問い合わせを／日

野たすけあいワーカーズBeすけっと (☎585－3939)

もよおし

★ひのボールルームダンス協会・土曜会ダンスパーティー
10月の毎週土曜日19:00～21:00※24日を除く／ひの社会教育センター (多摩平) ※直接会場へ／月1,000円／同会 (佐々木☎080－5077－5354)

★うたごえ喫茶たんぽぽ～平和の種をとばそう
10月4日(日)13:30～16:30／ひの社会教育センター (多摩平) ※直接会場へ／800円※障害のある方400円。飲み物付き／同喫茶たんぽぽ実行委員会 (鈴木☎581－3441)

★ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会
10月4日(日)12:30から／ラソンプル (豊田駅北口) ／2,000円▶昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会…10月17日(土)10:00から／勤労・青年会館／400円▶うたごえinひの…10月17日(土)13:30から／勤労・青年会館／800円／いずれも前田 (☎090－8811－4012)

★唄の会
10月4日(日)10:00から、11日(日)13:30から／七生福祉センター／湯島の白梅、ラバウル小唄[※]／金子 (☎592－3862)

★たまダンスサークル・火曜会～社交ダンスパーティー
10月の毎週火曜日13:00から／ひの社会教育センター (多摩平) ※直接会場へ／1回500円／同会 (辻聰☎587－1834)

★仲間とつむぐ手作りいろいろ展
10月7日(水)～10日(土)11:00～18:00※10日は17:00まで／ギャラリーカフェ大屋 (日野本町) ／バッグなどの展示・販売／池ヶ谷 (☎080－1045－9344)

★フリーマーケット
10月10日(土)10:00～15:00※雨天中止／クレア・ホーム&ガーデン (日野本町) ／出店者募集※出店料無料／同施設 (☎582－1313)

★杉野幼稚園から ▶運動会 (要申込) …10月10日(土)9:00～14:30※雨天順延／未就園児対象競技[※]▶入園説明会・見学日…10月15日(水)10:00～11:30／いずれも同園 (百草) ／同園 (☎591－3515)

★ひよこハウス多摩平から ▶運動会…10月10日(土)9:00～11:30※雨天の場合は11日(日)／未就園児・卒園児プログラム[※]▶第七公園で一緒に遊びませんか…10月15日(水)10:00～11:45※雨天の場合は16日(金)／紙芝居、かけっこ、体操[※]／近隣の親子対象／いずれも同公園／同園 (梶谷☎582－8861)

★栄光保育園南平分園・運動会～ちびっこワールド
10月10日(土)9:00から※雨天実施／平山台健康・市民支援センター／地域の方が参加する競技[※]／同園 (☎593－1538)

★スミレダンスパーティー
10月11日(日)13:30～16:00／新町交流センター／500円／渡辺 (☎090－2447－2329)

★元気な音楽の広場
10月14日(水)10:30～11:40／七生福祉センター／季節の歌、軽い体操[※]／おおむね60歳以上の方対象／500円※指導[※]／飲み物、運動靴持参／櫻井 (☎090－

8010－2900)

★カナリアの会～季節の歌、童謡を楽しく歌いましょう
10月17日(土)13:30～14:40／七生福祉センター／500円※指導[※]／飲み物持参／古沢 (☎592－0203)

★三小まつり
10月17日(土)10:00から／三小／模擬店、ゲームコーナー[※]／家族、地域の方対象／三小PTA (梅田☎090－4538－7626)

★ピュア豊田・すずらん会・H&H共催ダンスパーティー
10月18日(日)13:00から／新町交流センター／600円※指導[※]／小川 (☎080－5432－4974)

★たかはた北保育園～園庭開放
10月27日(火)、11月4日(水)10:00～11:00／同園 (高幡) ／詳細は問い合わせを／同園 (前田☎591－5003※月曜～金曜日9:00～16:00)

美術・音楽

★フミちゃん83歳初めての手芸個展
10月3日(土)・4日(日)10:00～16:00／市民の森ふれあいホール※直接会場へ／河本 (☎584－5233)

★操洋会展
10月6日(火)～11日(日)10:00～17:00※11日は15:30まで／とよだ市民ギャラリー／水彩、油彩、パステル画／土方 (☎587－5170)

★多摩市民美術会会員展
10月9日(金)～14日(水)10:00～18:00※14日は16:00まで／パルテノン多摩 (多摩市) ／水彩、油彩[※]／同会 (山田☎592－9062)

★日本の歌と朗読による記念公演～利樹と操のジョイントコンサート
10月12日(祝)13:30～15:30／七生公会堂／1,000円／田村 (☎582－1830)

★えにし絵画展
10月13日(火)～18日(日)10:00～16:00※13日は午後から／とよだ市民ギャラリー／油彩、水彩、日本画[※]／新井 (☎581－5072)

スポーツ

★シニア初級中級テニス講習会
10月9日(金)9:00～13:00※雨天の場合は10月23日(金)／旭が丘中央公園／元治 (☎584－1840) へ申し込み

★日野市ソフトテニス連盟～秋季団体戦
10月18日(日)9:00～17:00※予備日11月22日(日)／旭が丘中央公園／一部、二部※男女混成可・3組編成／1チーム6,000円／10月11日(日)までに飯塚 (☎042－660－0795) へ

★レクリエーション卓球交流大会
11月20日(金)9:30から／市民の森ふれあいホール／硬式ダブルス団体戦4人編成4ダブルス※1チームに70歳未満の男性は1人まで／男性は60歳以上対象／1人800円／10月20日(火)までに最知 (☎090－1785－1829) へ

★日野市オープンラージボール卓球大会
11月23日(祝)9:00から／市民の森ふれあいホール／混合3ダブルス団体、男子・女子各ダブルス※いずれも年齢別／申込方法など詳細は要項 (市民の森ふれあいホール、南平体育館にあり) 参照／10月24日(土)までに日野市卓球連盟 (大久保☎583－0977) へ

10月の市民相談

※いずれも祝日を除く

市長相談	日時 28(水) 9:30~11:30 ※日程変更・中止の場合あり。相談時間30分 会場 南平駅西交流センター 申 1(木)~7(水)に電話で予約を※土曜・日曜日を除く。事前に相談内容を詳しくお伺いします 問 市民相談担当 代表 ☎	子どもの虐待相談	子ども家庭支援センター 毎週月曜~土曜日 9:00~17:00 ☎599-5454(虐待相談電話)	消費生活相談	生活・保健センター 毎週月曜~金曜日 9:30~12:00、13:00~16:00 ☎581-3556(消費生活相談室)
子育て相談	地域子ども家庭支援センター多摩平 毎週月曜~土曜日 9:30~16:30 ☎589-1262 地域子ども家庭支援センター万願寺 火曜日を除く毎日 9:30~16:30 ☎586-1171 あさひがおか児童館 毎週月曜~金曜日10:00~16:00 ☎586-1184 さかえまち児童館 毎週月曜~金曜日10:00~16:00 ☎585-8282 ひらやま児童館 毎週月曜~土曜日10:00~15:00 ☎592-6888	乳幼児相談	さかえまち児童館 5(月) 9:45~11:00 みさわ児童館 6(火) 9:45~11:00 ひらやま児童館 9(金) 9:45~11:00 生活・保健センター 23(金) 9:45~11:30 いずれも ☎581-4111 (健康課)	女性相談	男女平等推進センター (多摩平の森ふれあい館 2階) 毎週火曜日18:00~21:00 毎週水曜日 9:45~16:00 ☎587-8177男女平等課 ※予約制(電話・面接) ※保育あり(1週間前までに予約)
子ども家庭総合相談	子ども家庭支援センター 毎週月曜~土曜日 9:00~17:00 ☎599-6670	ひとり親家庭相談	市役所2階セーフティネットコールセンター 毎週月曜~金曜日 8:30~17:15 (原則予約制) 問 セーフティネットコールセンター 代表 ☎	福祉オンブズパーソン苦情相談	市役所1階福祉オンブズパーソン室 8(木)・15(木)・22(木)・29(木) 9:15~11:30 いずれも事前予約制 問 福祉政策課福祉オンブズパーソン担当 代表 ☎
		教育相談	エール(発達・教育支援センター) 毎週月曜~金曜日10:00~17:00 ☎589-8877(総合受付) ☎514-8028(子どものこころ電話相談)	創業相談	市役所1階102会議室 14(水)10:00~16:00 市役所4階会議室 28(水)10:00~16:00 いずれも電話予約制 問 産業振興課 代表 ☎
		健康相談・食生活相談	生活・保健センター 毎週月曜~金曜日 8:30~17:15 (電話予約) ☎581-4111(健康課)	福祉の仕事なんでも相談	福祉支援センター 第1・第3金曜日13:00~16:00 ☎591-1561(日野市社会福祉協議会)

10/19(月)~25(日)は行政相談週間
くらしと行政「総合市民相談」を開催

行政に対する要望をはじめ、法律問題から家庭内の悩みまで専門の相談員が相談に対応します。
日時 10/13(火)13:30~15:30

会場 市役所1階市民相談室、101・102会議室、5階502・505会議室
内容・申 下表の通り※2種類まで申し込み可
問 市長公室市民相談担当 代表 ☎

相談名	相談内容	相談員	申込方法
法律	相続、離婚、債務、賠償、保証、訴訟手続など法律問題	弁護士	10/1(木)8:30から電話予約(土曜・日曜日、祝日を除く)
交通事故	示談、損害賠償など交通事故に関する問題	弁護士	
人権身の上	夫婦、親子間など家庭内の悩み、隣人間の問題など	人権擁護委員	
登記	土地・建物売買、贈与に関する登記手続き全般、境界確定	司法書士 土地家屋調査士	
税務	相続税、贈与税、住宅取得控除など税金全般	税理士	

相談名	相談内容	相談員	申込方法
不動産	不動産の売買や賃貸借の問題など	宅地建物取引士	10/1(木)8:30から電話予約(土曜・日曜日、祝日を除く)
相続・遺言等書類作成	相続・遺言、許認可手続きなどの書類作成に関すること	行政書士	
労働	賃金の未払い、不当解雇、労働契約など職場のトラブルについて	社会保険労務士	
市政	市政についての意見や要望	市職員	
職業	求人、求職、雇用保険など	ハローワーク職員	
行政	国や都の仕事への要望や意見	行政相談委員	10/13(火)13:30~14:30に市役所5階505会議室前で受け付け

10月の定例相談	
相談名	日時
法律(多重債務含む)	5(月)・26(月)13:30~16:00 6(火)・20(火)・27(火) 9:30~16:00 13(水) 9:30~12:00 ※月曜日から次週分の予約受付 ※13(水)は1(木)から、20(火)は13(水)から、11/2(月)、4(水)は10/26(月)から予約を
土曜法律	17(土) 9:30~16:00 ※5月から予約を
人権身の上(子供の相談含む)	8(木) 9:30~12:00 22(木)13:30~16:00 ※相談日前日から予約を
相続・遺言等暮らしの書類作成	2(金)13:30~16:00 ※相談日前日から予約を

問 市長公室市民相談担当 代表 ☎

ハケ岳高原大成荘

山梨県北杜市高根町清里3545-1
http://www.kousha.jp/



お申し込みは、大成荘(☎0120-489-571※9:00~19:00)

空室状況(10月) ※9/18現在

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金
—	○	△	○	○	○	○	×	○	×	×	○	休館日			○
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
△	○	○	○	×	×	○	△	△	○	○	○	○	○	×	

児童館・幼稚園・保育園のイベント

10月の児童館

乳幼児自由参加ひろば~わくわくひろば
問 ひの児童館(☎581-7675)

日時 ①6(火)②28(水)10:30~11:30
会場 ①ひの児童館②市民の森ふれあいホール
内容 ふれあい遊び、季節の製作等
対象 乳幼児と保護者

乳幼児自由参加ひろば~きらきら
会場・問 まんがんじ児童館(☎583-3309)

日時 7(水)10:30~11:30
内容 体操・手遊びなど
対象 乳幼児と保護者

乳幼児自由参加ひろば~移動こあらひろば
問 もぐさだい児童館(☎591-7001)

日時 8(木)10:30~11:30
会場 南百草地区センター
内容 体操、手遊びなど
対象 乳幼児と保護者

乳幼児自由参加ひろば~げんきっず(公園探検)
問 たまだい児童館ふれっしゅ(☎589-1253)

日時 9(金)11:00~11:45※雨天中止
会場 多摩平第一公園
対象 1~3歳児と保護者

移動児童館~ドリーム号がやってきた
問 ひらやま児童館(☎592-6811)

日時 ①15(木)15:00~17:00②28(水)14:30~16:30
会場 ①かしまだい公園②上田地区センター
内容 小学生向け遊びの広場
対象 18歳までの方※乳幼児は保護者同伴

木の実でつくろう
会場・問 あさひがおか児童館(☎583-4346)

日時 21(水)15:00~17:00
対象 18歳までの方※乳幼児は保護者同伴
申 10/2(金)9:30から電話または直接児童館へ

お下がり服の交換会「おさがりバザール」
会場・問 さかえまち児童館(☎585-8281)

日時 30(金)10:00~11:00
対象 乳幼児と保護者
その他 10/1(木)から、お下がり品を回収します。詳細は問い合わせを

10月の幼稚園

なかよしキッズ~体を動かして遊ぼうPART2
会場・問 第三幼稚園(☎581-7127)

日時 5(月)9:30~11:15
対象 乳幼児と保護者

ちゅうりっぷの日~体を動かして遊ぼう!
会場・問 第七幼稚園(☎586-3770)

日時 6(火)9:30~12:00
対象 乳幼児と保護者

幼稚園においてよ~みんなで一緒に踊ろう!
会場・問 第二幼稚園(☎591-4125)

日時 8(木)9:15~11:00
対象 乳幼児と保護者

10月の保育園

運動会に遊びに来ませんか?
会場・問 あらい保育園(☎591-6132)

日時 10(土)9:00~11:40※雨天の場合は17(土)
対象 未就学児と保護者
その他 宝拾いなどに参加可

運動会~親子で宝探し競技
会場・問 たかはた台保育園(☎591-2231)

日時 10(土)11:00~11:10予定※雨天中止
対象 未就学児と保護者

運動会~宝ひろい
会場・問 ひらやま保育園(☎581-9225)

日時 10(土)8:45~11:30※雨天の場合は17(土)
対象 未就学児、小学1年生

運動会で宝ひろいをしよう!
会場・問 もぐさ台保育園(☎591-0880)

日時 10(土)8:45~11:45※雨天の場合は17(土)

対象 未就学児と保護者
親子で体験~乳児体験保育
会場・問 とよだ保育園(☎581-3451)

日時 16(金)・19(月)9:30~11:30
対象 1・2歳児と保護者
定員 各日各年齢2組
費用 給食希望の場合は310円
持ち物 着替え、エプロン、おしぼり、コップ、上履き(2歳児)
申 5(月)から電話

園児と一緒に遊び、給食も食べよう~親子体験保育
会場・問 おおくぼ保育園(☎584-3690)

日時 19(月)~23(金)9:45~11:30
対象 平成24年4/2~平成27年1/31生まれと保護者
定員 1日5組
費用 1食310円(給食代)
持ち物 着替え、エプロン、タオル、コップなど
申 6(火)9:00から電話

保育園の園庭であそぼう
会場・問 みさわ保育園(☎591-6131)

日時 20(火)、11/10(火)、12/15(火)9:45~11:30※雨天中止
対象 未就学児と保護者

公民館の催し
※詳細は公民館HP

始めよう!ばそこんくらぶIN高幡台分室(初心者対象)
会場・問 中央公民館高幡台分室(☎592-0864)

日時 10/16~平成28年3/18の毎月第1、第3金曜日10:00~12:00

●多摩の山々トレッキング入門

日時	内容	講師
11/6(金)	オリエンテーション 登山の基礎知識	市公民館職員 富岡伸次氏(元日野市山岳連盟会長)
13(金)	登山技術①、実習に向けて	富岡伸次氏(元日野市山岳連盟会長)など
21(土)	実習①高尾山周辺	日本山岳会東京多摩支部の皆さま
27(金)	実習の振り返り、登山技術②	富岡伸次氏(元日野市山岳連盟会長)
12/6(日)	実習②浅間嶺~弘沢の滝	日本山岳会東京多摩支部の皆さま
11(金)	実習の振り返り、登山の楽しみ	澤登均氏(日本山岳会)

※実習は5時間程度。それ以外は19:00~20:40

児童館・幼稚園・保育園のイベント
公民館の催し

第6回
ニチイホーム

秋の音楽祭 2015

音楽の力で心も体も元気に

管弦楽 東京フィルハーモニー交響楽団

指揮：円光寺 雅彦
司会：西山 琴恵

モーツァルト：歌劇「フィガロの結婚」序曲
ビゼー：カルメン組曲 第1番
ベートーヴェン：交響曲 第5番「運命」

日 時 2015.11/11(水) 介護の日
14:00開演(13:15開場)

会 場 東京オペラシティ コンサートホール
〒163-1403 東京都新宿区西新宿3-20-2
京王新線「初台」駅下車 東口(オペラシティ)出口から 徒歩5分以内

応募方法 郵政往復はがきにて申込の方先着750名様に無料ご招待
●未就学児の入場はご遠慮願います。●出演者と曲目は変更させて頂く場合がございます。予めご了承ください。●お電話でのお申し込みは受け付けておりません。●なお、定員になり次第締切とさせていただきます。ホームページにてお知らせいたします。

記入方法はニチイホームのホームページをご覧ください。 www.nichii-home.jp

先着750名様無料ご招待

株式会社 ニチイケアパレス
東京都千代田区神田駿河台2-5-12 NOF 駿河台プラザビル6F

質問等のお問合せはこちら
0120-555-800 平日9:00～18:00
お電話でのお申し込みは受け付けておりません。

ニチイ

診療日等変更のお知らせです

●院長が診療します ●女性の医師が診療します

受付時間	曜 日	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00～12:30		●	●	●	●	●	●	休
午後 15:00～18:30		●	●	●	●	●	休※	休

診療内容 ■一般皮膚科 ■小手術 ■各種検査 ■保険外(美容)診療

川野皮膚科医院 ☎042-599-3320 川野皮膚科医院 検索

東京都日野市高幡1009-4 京王アンフィール高幡1F(京王ストア前)

※11月より、土曜日は朝9時から夕方5時まで通して(平日の昼休憩なし)で診療します。

保険外(美容)診療始めました。
脱毛、レーザーフォトフェイシャル(シミ・そばかす・ニキビ治療など)

木曜日も診療日になりました。

お部屋の片づけ・不用品の処分

引越に伴う不用品・大量の粗大ごみ

安心の日野市許可業者です!

実家の整理・片づけ

《お見積り無料・スピード対応》

(株)日野環境保全 TEL0120-530-111

東京都日野市万願寺2-33-2 一般廃棄物 日野市許可番号 第6号

着付け会場 栄町・多摩平

日野市の成人式! 日野市でお支度!

着付けも前飾りもヘアメイクも安心! 便利! きれい!

京秀・LaLa振袖館 ご購入も! レンタルも!

毎日振袖を常設展示
ご購入・レンタル
100点以上の
振袖から選べます

☎0120-840-811
日野市栄町2-1-31
営業時間●10時～18時
定休日●火・水曜日 駐車場有

エンジェルフォトギャラリー

毎月抽選で6ヶ月から1歳半までの赤ちゃんを無料撮影して、抽選で2名の赤ちゃんをこのギャラリーに掲載いたします。

<申し込み>
(有)ベッティ写真館
多摩平店581-1245

ななこちゃん さやかちゃん

法律問題のお悩みは弁護士にご相談ください

日野駅徒歩1分

相談料5,400円(1時間以内)
債務整理のご相談は無料です

日野市民法律事務所
日野市日野本町3-14-18 谷井ビル4F
☎042587-3533
<http://www.hinolaw.jp>

京王線「百草園駅」から徒歩1分!

カルチャールーム百草

ダンス・ヨガ・手芸・書道など自分の教室を持ちたい方に最適! ガラス張りの明るいスペース。(広さ約46㎡・フローリング・冷暖房完備・ダンスミラー5面)

「開講応援システム」実施中!
最初の3カ月は使用料半額

■9:00～12:00=2,000円→1,000円[1時間]
■12:00～21:00=2,400円→1,200円[1単位]

お問い合わせ・ご見学 随時受付中
東京都日野市百草194 第3双洋ビル1F
TEL: 042-594-1577 (青木)
HP: <http://cr-mogusa.main.jp/>

フジスパー カルチャールーム百草 マジオドライバースクール
至 高幡不動 百草園駅 至 聖蹟桜ヶ丘
川崎街道

遺品整理・特殊清掃

- 特殊清掃
- ごみ屋敷整理
- 不用品片付清掃
- 特殊清掃後リフォーム
- 他クリーニング等

三和実業株式会社
日野市南平6-25-1
建設業許可(般-25)第130942号
TEL 042-593-2323

お見積り無料。お気軽にお問い合わせください。

一般社団法人遺品整理士認定協会認定 第IS005101
一般社団法人事件現場特殊清掃認定 第CSC01369

10月前期休日診療医 診療時間 9:00～17:00

診療までお待ちいただくことがあります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

4日

回心堂第二病院(内科)
万願寺2-34-3 ☎584-0099

至甲州街道駅 至日野橋 至新井橋 至高幡不動駅

11日

森末クリニック(内・外科)
多摩平1-4-19 ☎589-3030

多摩平交番前 公園 銀行 豊田駅前 至日野橋 至高幡不動駅

12日

高瀬内科クリニック(消・内科)
新町1-20-3 エスベール1階 ☎582-7228

至立川駅 中央自動車道 至高幡不動駅

石川クリニック(内・小科)
高幡6-3 ☎593-8113

京王線 高幡不動駅 至新井橋 至高幡不動駅

原クリニック(内・小科)
程久保3-18-30 ☎591-6613

多摩動物公園駅 至高幡不動駅 京王線

須賀小児科(小科)
高幡328 森久保医療モール103 ☎593-7888

清瀬小 至高幡不動駅 京王線

救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を
日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30
(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども応急診療所(小児科)
※来院の際は電話連絡を
高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30～22:30
(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111
日曜日、祝日
9:00～17:00
(受け付けは16:00まで)

救急テレホンサービス

《24時間医療機関案内》

東京消防庁救急相談センター
#7119 (プッシュ回線から)
上記以外から☎042-521-2323

日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119

▶東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181
(9:00～20:00)

救急病院10月前期宿日直予定表

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、小＝小児科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科

■花輪病院 (☎582-0061)

	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)	12(祝)	13(火)	14(水)	15(木)
昼 9:00～17:00	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜
夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)	内	内	内・外	内・外	内・外	内・外	内・外	内	内	内・外	内・外	内・内	内・外	内・外	内

■市立病院 (☎581-2677)

お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)	12(祝)	13(火)	14(水)	15(木)
昼 8:30～17:00	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜
夜 17:00～8:30	内	内	内・小	内・小	内・整	内・脳	内・整	内・耳	内・整	内・小	内・小	内・小	内・整	内・整	内・整
産 婦 人 科	外	泌	外	外	整	脳	外	鼻	形	外	外	外	形	外	形

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による
電話相談 #8000(プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898(プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日(祝日を除く)の17:00～22:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00～17:00

「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当 ☎へお問い合わせを。

ちょこっと健康づくり

（「日野人ちょこっと散歩会」～多摩川散歩会～）



「カキーン！！」

「ナイスバッティング！」

多摩川の土手を歩くと聞こえてくる野球の声、そして心地よい風が運んでくる鳥のさえずり。

「日野人ちょこっと散歩会」多摩川散歩会は、普段運動習慣がない高齢者を対象に、多摩川の土手沿いを歩くことを中心とした健康運動事業。

本当は運動したいけど、自信が無くて不安。

運動に興味はあるけど、一人じゃ継続が難しい。

そんな方々が集まって同会はスタートしました。

「最初は自分にはきついと思ったけど、歩いた後は爽快で気持ちがいいです。」

参加者からは流した汗をきらきらさせ、満面の笑みがこぼれる。

現在仲間を募集しています。あなたもちょこっと歩いてみませんか？

問 文化スポーツ課、地域戦略室 代表



日野人ちょこっと散歩会～多摩川散歩会

日時 10/6～平成28年3/29の毎週火曜日

10:00～11:15※祝日、年末年始を除く

会場 多摩川グラウンド管理棟と対象

運動習慣がないおおむね60～75歳の市内在住者

申 申込書、同意書（市役所3階文化ス

ポーツ課などにあり）を〒191-8686日野市

役所文化スポーツ課へ郵送または持参

「健幸」は「健康」と「幸福」を組み合わせた造語です。



日野市防災関連情報ツイッター フォローはコチラから➡



広報
第1360号

平成27年 2015 10/1

■毎月1日・15日発行 ■発行/日野市 ■編集/企画部市長公室
〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 代表 ☎042-585-1111 FAX 042-581-2516
HP <http://www.city.hino.lg.jp/> ✉ soudan@city.hino.lg.jp
■配布/日野市新聞組合 ☎042-514-8171※10:00～17:00 FAX 042-514-8099