

# 催し

## スポーツ

### 平山台文化スポーツクラブから

▶ **山歩きの会**… 日時 10/27(火) 集合 7:45 J R 立川駅青梅線ホーム先頭車両付近 **コース** 御嶽駅→滝本ケーブル→御岳山→日の出山→日向和田駅(9.5\*、4時間) **費用** 500円 **電話**、FAXまたは **URL**  
 ▶ **燻製教室**… 日時 11/14(土)10:00～14:00 **会場** 平山台健康・市民支援センター **費用** 1,500円 **定員** 申込制で先着15人 **電話** 10/17(土)から電話  
 いずれも **電話** 平山台文化スポーツクラブ (☎506-9979) **URL** hirayama.dai@hop.ocn.ne.jp

### 市民体育大会

▶ **武術太極拳競技**… 日時 11/6(金) 10:00から **会場** 市民の森ふれあいホール **種目** 24式太極拳、32式剣など **対象** 市内在住・在勤・在学者 **電話** 10/31(土)までに ☎191-0011 日野本町7-12-1 市民陸上競技場内日野市体育協会事務局 (☎582-5770) へ郵送または FAX。住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入※競技会当日会場で受け付け可 **電話** 日野市武術太極拳連盟 (和 ☎593-7350)  
 ▶ **ロードレース競技**… 日時 12/5(土) **集合** 8:00 浅川スポーツ公園グラウ

ンド **コース** ふれあい橋→浅川河川敷 **種目** 小学生男女・中学生女子(2\*、)、中学生男子(3\*、)、一般女子・壮年男女(5\*、)、一般男子(10\*、) **対象** 小学5年生以上の市内在住・在勤・在学者 **費用** 小学生200円、中学生300円、一般・高校生・壮年500円※参加費は郵便振替 **電話** 11/2(月)～11(水)17:00までに **URL** エントリーシートを **URL** no@jaaf.info へ **URL** **その他** 競技中、コース周辺は通行止め。ご理解・ご協力をお願いします **電話** 日野市体育協会 (☎582-5770)



▲オリンピック男子マラソンメダリスト・エリック・ワイナイナさんも参加

### ひのRUN倶楽部～健康・快動スペシャルイベント参加者募集

しっかりと体を動かすものから、気軽に体験できるものまであります。健やかな心と体を維持するためにできることから始めましょう。  
**日程** 11/3(祝) **内容時間定員** ①健康測定(中心血圧・肺年齢・血管年齢・心のストレス度) 13:00～16:30 ②救急救命とAED操作体験 13:30から30分ごと ③ボディケア入門 14:30～15:30 ④太極拳教室 15:30～16:30 **会場** 東部会館 **定員** 各コース先着50人 **費用** ③④各500円 **電話** 10/27(火)までに **電話** 同倶楽部事務局 (☎596-4816) **URL** yamagata1954@utopia.ocn.ne.jp

へ FAX または **URL** [11月3日参加希望]、希望教室名、氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、性別、電話番号、メールアドレスを記入 **電話** 日野市企業公社 (☎587-6321)

### 東部会館温水プールからのお知らせ

▶ **骨盤なめらか体操教室**… 日時 11/7～28の毎週土曜日 11:00～12:00 **会場** 同館集会室 **定員** 10人 **費用** 5枚つづり5,400円のチケット購入制※入場料別途  
 ▶ **はじめての水中ウォーキング**… 日時 11/13(金)・20(金) 11:00～12:00 **定員** 申込制で先着7人 **費用** 2,700円※入場料別途 **電話** 11/5(木)までに **電話** **会場** 同プール (☎583-5266)

## 生活・環境

### 高齢者の就職支援セミナー～再就職先を選ぶコツを学ぼう

日時 10/22(木) 13:30～16:00 **会場** 生活・保健センター **内容** 求人の探し方、応募書類の書き方、面接対応 **講師** 菊地克幸氏(2級キャリアコンサルティング技能士) **対象** おおむね55歳以上の方 **定員** 申込制で先着50人 **電話** **電話** しごとサポートひの (☎586-9517)

### 日野市・多摩市わかち合いの会～自死遺族支援事業

日時 10/25(日) 14:00～16:00 **会場** 関戸公民館(多摩市) ※直接会場へ **内容** 大切な人を自死で亡くされた方が集い気持ちや思いをわかち合う **電話** セーフティネットコールセンター **代表**

### 10/19～25は行政相談週間～1日合同行政相談所開設

日時 10/27(火) 10:00～16:00 **会場** 新宿駅西口広場イベントコーナー **電話** 総務省東京行政評価事務所 (☎0570-090110)、市市長公室市民相談担当 **代表**

### 地域就職面接会

日時 10/28(水) 10:00～16:30 **会場** 八王子市学園都市センター **内容** 直前対策セミナー、企業10社による合同就職面接会 **電話** 東京しごとセンター多摩 (☎042-329-4524)

### 10月の自然観察会～秋の雑木林を観察しよう

日時 10/31(土) **集合** 10:00 南平駅南口、12:30 多摩動物公園駅解散※雨天の場合は室内勉強会 **講師** 秋山久美子氏(八王子自然友の会)、日野みどりの推進委員の皆さま **費用** 300円 **持ち物** 飲み物、歩きやすい服装 **その他** 小学生以下は保護者同伴 **電話** 緑と清流課 **代表**

### わんわん教室～犬のしつけ

日時 11/3(祝) 10:00からと11:00から※小雨実施 **会場** 日野市ドッグラン **講師** 久保木直美氏(ジャパンケンネルクラブ公認訓練士) **対象** 市内在住者と飼い犬 **定員** 申込制で各回10組※申込多数の場合は抽選 **その他** 首輪およびリードを着用 **電話** 10/26(月)までに ☎191-0041 南平2-8-5 ひのワンパークの会川島方わんわん教室へ **代表** **URL** **住所**、氏名、電話番号、希望組、犬種、雄雌、歳、愛称、悩みや相談事を記入 **電話** 環境保全課 **代表**

### きりひらけ！自分～若者就職面接会を開催

日時 11/5(木) 13:30～16:00 **会場** 八王子市学園都市センター※直接会場へ **内容** 参加企業15社 **対象** 35歳未満の正社員を希望している方 **持ち物** 履歴書(写真貼付)複数枚 **電話** ハローワーク八王子 (☎042-648-8634)

### 創業塾～あなたの夢とアイデアをカタチにする5日間！

日時 11/8(日)・15(日)・29(日)、12/6(日)・13(日) 10:00～16:30 **会場** 東京都労働相談情報センター国分寺労政会館(国分寺市) **内容** ビジネスプランや事業計画書の作成、資金調達 **定員** 先着40人 **費用** 5,000円 **電話** 東京都商工会連合会地域振興課 (☎042-500-3885)

### 保育士就職支援研修・相談会～近隣の保育園が集まる就職イベント・日野市内の保育園も出展

日時 11/9(月) 10:00～16:00 **会場** ルミエール府中 **内容** 就職支援研修会、就職相談会 **対象** 保育士有資格者および資格取得見込みの方 **定員** 研修会のみ先着100人 **電話** 東京都保育人材

・保育所支援センター (☎03-5211-2860)

### 託児あり！パート・契約社員で働く時に知っておきたい基礎知識～労働法・保険制度・税金の重要ポイント解説

日時 11/10(火) 13:30～15:30 **会場** 関戸公民館(多摩市) **内容** 労働条件通知書と就業規則の見方など **講師** 横山玲子氏(社会保険労務士) **定員** 先着60人 **電話** 労働相談情報センター八王子事務所 (☎042-643-0278)

### 環境のお話と多摩動物公園自然体験のつどい参加者募集

日時 11/29(日) 10:30～12:30 **会場** 多摩動物公園 **対象** ファミリー 300人 **電話** 申込書(多摩動物公園から **URL** 可)を FAX ※ダウンロードできない場合は任意様式に参加者全員の氏名、年齢、代表者の住所、当日の連絡先(携帯)を記入 **電話** 東京ガス多摩支店 (☎042-526-6125) **URL** 042-526-6142

## 子供・保護者向け

### 日野市ファミリー・サポート・センター保育講習会と養成講座・交流会

ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)は、育児や家事の援助をしてほしい方と援助をしたい方が、相互に助け合う有償ボランティア組織です。今回、援助を希望する方を対象に下表の通り講習会を開催します。この講習会で8ポイント以上受講修了後、保育援助活動を行うことができます。講習会を受講して地域の子育てを応援しませんか。  
**会場** 多摩平の森ふれあい館 **定員** 30名

#### 保育講習プログラム

日時	内容	ポイント	講師	
11/13(金)	9:30～10:45	相互援助活動	1	ファミサポチーフアドバイザー 子ども家庭支援センター長
	11:00～12:00	日野市の子育て支援		
	13:30～15:00	保育の心		
	15:15～16:00	参加者交流会		
19(木)	9:30～12:30	安全・事故「普通救命講習・AED」※1,400円(テキスト代他)	2	日野消防署
	13:30～15:30	子供の発達と病気	2	須賀康正氏(須賀小児科院長)
24(火)	10:00～12:00	学童期の生活	1	市児童館館長、学童クラブ職員
	13:30～15:30	発達に課題のある子供の支援	1	松田景子氏(臨床発達心理士・言語聴覚士)
12/2(水)	9:30～11:30	地域で支える子育て	1	子ども家庭支援センター職員
	13:00～15:30	私の提供会員活動 ワークショップ・まとめ	1	ファミサポ地区サポーター ファミサポアドバイザー
9(水)	13:15～16:45	養成講座・会員交流会(300円)		

人 **電話** 11/5(木)までに **電話** 日野市ファミリー・サポート・センターたかはた (☎599-7616)

### 図書館からのお知らせ

▶ **保護者向け「読み聞かせに向く絵本の紹介」**… 日時 **会場** 10/29(木) 10:30～11:00 中央図書館 (☎586-0584)、30(金) 10:30～11:00 百草図書館 (☎594-4646) ※直接会場へ **対象** 小学校などで読み聞かせをする保護者 **電話**  
 ▶ **図書館おはなし会(11月)** 高幡図書館 (☎591-7322) 4(水)・18(水) 中央図書館 (☎586-0584) 11(水)・26(木) 多摩平図書館 (☎583-2561) 12(木) (ひよこタイム)・25(水) 平山図書館 (☎591-7772) 19(木) (ひよこタイム) 百草図書館 (☎594-4646) 27(金) **対象** 0～2歳児、3歳～未就学児、小学生以上

### 三中地区青少年育成会「さといも収穫祭」

日時 11/7(土) 10:00～13:30 ※雨天の場合は12:30 三中で食卓会。さといも堀りは14(土) 10:00に順延 **会場** 石坂ファームハウス、三中 **持ち物** 帽子、タオル、飲み物※汚れてもいい靴と服装で参加を **電話** 三中地区青少年育成会 (中澤 ☎070-6579-2371)

### ベビーマッサージ～パパも一緒にどうぞ

日時 11/7(土) 15:00～16:15 **対象** 生後3～5カ月児と保護者 **定員** 12組(初めての方優先) **費用** オイル希望者のみ200円 **電話** 10/28(水) 9:30から **電話** **会場** 地域子ども家庭支援センター多摩平 (☎589-1260)

## ★輝き発展するまち～川辺堀之内祭り★

区画整理事業が進む川辺堀之内地区。コスモスが咲き乱れる同地区国道予定地内で秋祭りを開催します。お祭りのラストにはコスモスプレゼントもあります。

お子さまから大人の方まで楽しめます。ぜひご来場ください。

日時 10/24(土) 11:00～16:00 **会場** 川辺堀之内国道予定地内(堀之内研修所隣接) **内容** ミニ舞台(歌・踊りなどのパフォーマンス)、農産物の直売、まちかど写真館(川辺堀之内(昔の風景から現在までのパネルの展示)、ウォーキング講座など **電話** 日野市企業公社 (☎581-6321)

