

# みんなのメモ帳

原稿締め切り日

- 12月15日号…11月13日(金)
- 1月1日号…11月30日(月)
- 1月15日号…12月14日(月)
- 2月1日号…12月25日(金)

## 講習・学習会

- ★**るんぴ**から ▶女性と子供のための東洋医学講座…11月1日(日)13:30~15:00/新町交流センター/1,500円▶**秋の東洋医学・子供薬膳とお腹セルフケア**…11月11日(木)13:30~14:45/かなざわ助産院(多摩平)/3,000円/いずれも佐伯(☎090-1103-0601)
- ★**外国人女性による楽しい英会話体験講習会**11月の毎週月曜~木曜日午前/多摩平の森ふれあい館<sup>☎</sup>・初・中級対象/500円/高岡(☎581-7927)へ申し込み
- ★**がん**と生活を考える会市民講座~**がんピアサポーター養成講座** 11月4日(木)13:30~15:30/中央福祉センター/先着10人/がん体験者と家族・友人など対象/同会(酒井☎080-1144-2448)へ申し込み
- ★**市民による社会・経済研究会** 11月7日(日)…グローバル経済への統合とアジア経済の再編、14日(日)…1920年代の世界経済、21日(日)…動揺する世界経済/14:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/1,000円/増田(☎585-1585)
- ★**八木節太鼓無料体験講習会** 11月7日(日)・14日(日)15:00~16:30▶**奴さん踊り**…11月の毎週月曜日13:00~15:00/いずれも落川都営住宅地区センター/齊藤(☎592-5157)
- ★**クリスマスソングを小型ハーブで演奏しよう無料体験講座** 11月8日(日)15:00~16:00/万願寺交流センター/初心者対象※年配の方、楽器未経験の方歓迎/3人/日野ハーブの会(☎090-6053-2959)
- ★**パソコン入門・インターネット活用講座** 11月9日(月)13:00~16:00/豊田駅北交流センター/500円/七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み
- ★**子育てのためのアンガーマネジメント** 11月12日(木)10:30~11:30/万願寺交流センター/子育て中の保護者対象/日野子育てパートナーの会(☎587-6276)
- ★**健康太極拳** 11月12日(木)・26日(木)10:00~11:30/カルチャールーム百草(百草)/西川(☎090-6796-2178)へ申し込み
- ★**市民後見人についての無料勉強会** 11月12日(木)14:00~15:00/中央福祉センター/市民対象/20人/成年後見サポートひの(小林☎090-5780-9677)へ申し込み
- ★**お華炭つくり体験講座** 11月15日(日)10:00~16:00/ひの市民活動支援センター※雨天

- 中止/先着10人/300円※会員と家族無料/ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871)へ申し込み
- ★**多摩友の会家事家計講習会** 11月17日(火)・19日(木)10:10~11:40/平山季重ふれあい館/450円/託児あり(要申込)/同会(高橋☎593-6892)へ申し込み
- ★**華メデエルから**▶**テーブルと椅子で楽しむ茶道**…水曜クラス…11月18日、12月2日、金曜クラス…11月20日、12月4日/10:00~12:00/4,800円▶**貼り絵で描く花**…11月20日(金)、12月4日(金)10:00~11:30/2,000円※別途材料費500円/いずれも生活・保健センター/名取(☎090-6507-3413)へ申し込み
- ★**簡単英語で異文化体験!オランダ人女性と本場のソーセージ作り** 11月19日(木)9:45~12:15/市民の森ふれあいホール/2,000円/西村(☎080-1455-3298)へ申し込み
- ★**英語おしゃべりクラブ~初級実践基礎英語** 11月20日から隔週金曜日10:00~12:00/多摩平の森ふれあい館<sup>☎</sup>・10人/13,000円(10回)、テキスト5,000円/11月18日(木)までに同クラブ(☎582-8691)へ

## ごあんない

- ★**発達障害児の学校・工芸技能学院~オープンスクール** 11月1日(日)10:00~14:30/同学院(落川)/自由見学、教育相談、作品展<sup>☎</sup>・同学院(和田☎592-4353)
- ★**社会教育協会から**▶**シンポジウム~地球時代の社会教育**…11月1日(日)10:00~16:00/ひの社会教育センター(多摩平)/1,000円▶**けん玉にチャレンジ**…11月5日(木)、12月3日(木)10:00~11:30/社会教育協会ゆりか(多摩平)/2,160円※指導・けん玉貸し出し<sup>☎</sup>、いずれも同協会(☎586-6221)
- ★**ミセス体操** 11月2日(月)・9日(月)…落川都営住宅地区センター、4日(木)・11日(木)…万願寺地区センター、5日(木)・12日(木)…勤労・青年会館/10:00から▶**ママのための3B体操**…11月6日(金)・13日(金)9:40から/新井地区センター▶**親子リトミック**…11月6日(金)・13日(金)11:00から/新井地区センター/いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
- ★**心病む人と家族のくつろげる場~フリースペースTOMOへどうぞ** 11月3日(木)11:30~15:00/平山季重ふれあい館/100円※軽食付き/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
- ★**日野生活と健康を守る会から**▶**都営住宅入居申込、暮らし・福祉、共同墓地、遺言・相続、教育・労働相談など** 11月4日(木)・10日(木)13:00から…ゆのした市民交流センター(日野本町)、8日(日)10:00から…多摩平の森ふれあい館、13:00から…平山季重ふれあい館/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶**小・中・高生の勉強会**…毎週木曜日は日野教室、毎週水曜日は豊田教室/17:00から/700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

- ★**ついに始まるぞ!障害者差別解消法~今こそ日野市に条例を** 11月3日(木)14:00~16:30/多摩平の森ふれあい館/70人/自立生活センター・日野(藤田☎594-7401)
- ★**リサイクル品を使って楽しいおもちゃを造りませんか** 11月4日(木)・18日(木)14:00~18:00/会員宅(日野)/小学1~3年生対象/200円/鈴木(☎585-2154)へ申し込み
- ★**日野どんぐりの丘幼児教室28年度入室申込受付** 11月4日(木)・5日(木)10:00~11:00/さんぽつぽひろば(三中隣)/3歳児対象/申込書、印鑑持参/同教室(☎592-4761)
- ★**地域交流スペースひだまり~ゆったり体操・脳トレ、お茶を飲みながら楽しく** 11月4日(木)・18日(木)10:30~14:00/下田地区センター/中嶋(☎090-4076-1982)
- ★**ホッとスペースTOMOの湯~心病んでいる方もお茶でも飲みながらゆっくりしませんか** 11月の毎週木曜日13:00から/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎080-3482-6192)
- ★**「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科** 11月7日(日)10:30~17:00/曙第一ビル(立川駅北口)/高齢者歓迎/2,200円/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み
- ★**日野精神障害者家族会から**▶**交流会~情報交換・悩み相談などなんでも**…11月7日(日)13:30~16:00/福祉支援センター▶**家族相談(要申込)**…11月12日(木)13:00からと15:00から/ひの市民活動支援センター/家族対象/いずれも同会(片岡☎080-1238-5960)
- ★**相続、遺言など暮らしの無料相談(要申込)** 11月8日(日)9:00~12:00/新町交流センター▶**同電話無料相談**…11月1日(日)~12日(木)13:00~20:00/いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)
- ★**高幡不動駅前お掃除~日野掃除に学ぶ会** 11月8日(日)6:00~7:00※雨天実施/高幡不動駅前バスロータリー/小学生以上対象/惟佳(☎594-7730)
- ★**産後ドゥーラお茶会** 11月8日(日)10:00~12:00/生活・保健センター/妊娠中の女性対象/10人/300円/家事・育児さぽーとHappy(森山☎070-5592-9014)
- ★**癒やしのパステル画を描く会** 11月8日(日)14:00~15:30/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)
- ★**パソコン・スマートフォン・携帯電話なんでも相談とワンポイント・レッスン** 11月9日(月)・23日(木)13:00からと14:00から/京王ほっとネットワーク(京王高幡5C内)/各日6人/30分まで1,000円※個人指導/多摩IT普及会(吉野☎090-9840-7810)へ申し込み
- ★**リンパケア体験会** 11~12月の第2・第4火曜日10:00~11:30/多摩五スペース(多摩平)/最近疲れやすい方、介護中の方、ストレッチなど対象/500円/来住野(☎090-7200-5727)へ申し込み
- ★**がんカフェひの** 11月11日(木)10:00~12:00/市立病院/交流、情報交換<sup>☎</sup>・酒井(☎080

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

- 1144-2448)
- ★**マタニティ・ヨーガ** 11月12日(木)・26日(木)10:00~11:30/かなざわ助産院(多摩平)/16週以降異常のない妊婦さん対象/6人/1,500円/同院(塩飽☎090-1218-4686)へ申し込み
- ★**相続・遺言・老後の安心生前契約など暮らしに関する無料相談会** 11月12日(木)13:30~16:00/平山季重ふれあい館/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み
- ★**東京司法書士会三多摩司法書士支会無料法律相談** 11月14日(日)10:00~15:30、15日(日)9:30~15:30/市民の森ふれあいホール※直接会場へ/同会(和田☎042-631-5755)
- ★**日野新選組同好会公開例会~古写真研究** 11月14日(日)18:00~19:30/高幡参道ビル(高幡)/1,000円※高校生以下無料/同会(峯岸☎591-0317)へ申し込み
- ★**司法書士・税理士によるセミナー「知っておくべき相続の基礎知識」&無料相談会** 11月14日(日)・15日(日)13:00から※14:30から無料相談会/新町交流センター/先着20人/200円/北村(☎584-1223)へ申し込み
- ★**日野・市民自治研究所から**▶**久米啓司氏の気功セミナー**…11月14日(日)9:00から/1,000円▶**中央大学教授・吉見義明氏講演~焼け跡からのデモクラシー**…11月14日(日)14:30から/500円/いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)/同研究所(☎589-2106)
- ★**紅葉を楽しむハイク日影・城山・高尾山** 11月15日(日)8:00高尾駅北口集合、16:00解散※雨天中止/300円/日野ハイキングの会(笠松☎090-5771-4914※18:00以降)へ申し込み
- ★**のびのびサロン~折り紙でクリスマスを飾りましょう** 11月17日(火)13:30~15:30/コープ日野駅前店(栄町)※直接会場へ/コープみらい東京都本部参加とネットワーク推進室(☎03-3382-5665)
- ★**たかはた北保育園~保育体験** 11月17日(火)10:00から/同園(高幡)/出産前の妊婦さんと生後6ヵ月までの乳児対象/3人/詳細は問い合わせを/同園(☎591-5003)へ申し込み
- ★**高次脳機能障害者と家族の会かしのきひの交流会** 11月18日(水)10:00~12:00/中央福祉センター/情報交換、悩みの共有<sup>☎</sup>・同会(☎080-8426-8635)
- ★**はがきで文字遊びの会~年賀状を楽しく書きましょう** 11月19日(木)13:30~15:30/多摩平の森ふれあい館/2,000円/大田(☎090-4126-4581)へ申し込み
- ★**アクロバット体験会** 11月21日(土)①13:40~14:40②14:50~16:00/市民の森ふれあいホール/①幼児~小学校低学年②小・中学生対象/①1,000円②1,500円※指導<sup>☎</sup>・ダンスクラブGROOTH(☎080-5884-7544)へ申し込み
- ★**日野・発達障害を考える会「スキッパー」定例会・茶話会** 11月22日(日)13:30から/平山台健康・市民支援センター/500円※会員100円/同会(福田☎080-5509-6565)へ申し込み

- ★**秋の長沼・平山城址公園を歩こう** 11月28日(日)9:30長沼駅前集合/30人/50円/申込方法など詳細は問い合わせを/11月16日(月)までに都立桜ヶ丘公園(☎042-375-1240)へ
- ★**ひの社会教育センターから**▶**おひさま手づくり市**…11月3日(日)▶**鍼灸師によるツボ講座**…8日(日)▶**はじめてのリズム運動**…15日(日)/いずれも詳細は問い合わせまたは同センター▶**参照/同センター**(☎582-3136)

## もよおし

- ★**唄の会** 11月1日(日)・8日(日)13:30から/七生福祉センター/お座敷小唄、港が見える丘、北帰行/金子(☎592-3862)
- ★**バザー** 11月3日(日)10:00~15:00/談話室ひなたぼっこ(大坂上)/日用品、雑貨、食品などの販売※軽食<sup>☎</sup>・平賀(☎581-1383)
- ★**童謡、唱歌を歌う~つばみ** 11月3日(日)13:00~16:00/勤労・青年会館※直接会場へ/おむね60歳以上対象/500円※生ピアノで指導<sup>☎</sup>・市之瀬(☎080-6540-6571)
- ★**日野四季の会ダンスパーティー** 11月5日(木)・19日(木)13:00から/新町交流センター/30人/500円/川畑(☎070-6644-2729)
- ★**ハーモニーから**▶**英語で歌おう(要申込)**…11月7日(日)9:30から幼児クラス、11:00から大人クラス/サロン・ド・ハーモニー(南平)/1,000円▶**歌声喫茶**…11日(木)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)、21日(日)10:00から…市民の森ふれあいホール/500円▶**コンサート**…15日(日)14:00から/サロン・ド・ハーモニー(南平)/2,500円/久木田(☎070-5023-2012)
- ★**ひのボールルームダンス協会・土曜日ダンスパーティー** 11月の毎週土曜日19:00~21:00※21日を除く/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/月1,000円/佐々木(☎080-5077-5354)
- ★**ひよこハウス多摩平から**▶**0歳児体験保育(要申込)**…11月9日(月)・10日(火)・16日(月)・17日(火)9:00~11:30/同園(多摩平)/0歳児の親子対象/1日先着3組▶**第七公園でお友達と一緒に遊びませんか**…11月12日(木)10:00~11:45※雨天の場合は13日(金)/同公園※直接会場へ/紙芝居、かけっこ、体操<sup>☎</sup>・近隣の親子対象/いずれも同園(梶谷☎582-8861)
- ★**フリーマーケット出店者募集** 11月8日(日)、12月13日(日)9:00~15:00※雨天中止/高幡不動尊境内/2,000円/リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)
- ★**歌で楽しむ元気会** 11月11日(木)10:30~11:30/七生福祉センター/季節の童謡、唱歌<sup>☎</sup>・おむね65歳以上対象/500円/小川(☎592-6510)
- ★**杉野幼稚園~園庭開放** 11月11日(木)13:30~15:00※雨天中止/同園(百草)※直接会場へ/同園(☎591-3515)
- ★**たまダンスサークル・火曜会~社交ダンスパーティー** 11月10日~24日の毎週火曜日13:00から/ひの社会教育センター(多摩平)

- ※直接会場へ/1回500円/同会(辻聰☎587-1834)
- ★**フリーマーケット** 11月14日(日)10:00~15:00※雨天中止/クリア・ホーム&ガーデン(日野本町)/出店者募集※出店料無料/同施設(☎582-1313)
- ★**Hula Halau O Hokulani発表会** 11月14日(日)13:00~16:00/七生公会堂/ゲスト・海田明祐(アイランドウインズリーダー)/ホワラニ山越(☎593-0215)
- ★**元気な音楽の広場** 11月17日(火)13:30から/七生福祉センター/季節の歌、軽体操<sup>☎</sup>・500円※指導<sup>☎</sup>・おむね60歳以上対象/飲み物、運動靴持参/櫻井(☎090-8010-2900)
- ★**カナリアの会** 11月20日(金)13:30から/七生福祉センター/季節の歌、童謡<sup>☎</sup>・500円※指導<sup>☎</sup>・飲み物持参/古沢(☎592-0203)
- ★**うたごえinひのから**▶**昭和歌謡カラオケを一緒に歌う会**…11月21日(日)10:00~12:30/勤労・青年会館/400円▶**懐かしの歌声喫茶**…21日(日)13:30~16:30/勤労・青年会館/800円▶**歌声10周年記念パーティー**…29日(日)14:00~17:00/新町交流センター/1,000円/いずれも飲み物付き/前田(☎090-8811-4012)
- ★**日野市体育協会・日野市ダンススポーツ連盟~秋季ダンスのつどい** 11月21日(日)13:30~16:20/南平体育館※直接会場へ/レディース席、トライアル、ミキシング/飲み物、給付き/佐藤(☎581-4089)

## 美術・音楽

- ★**日野市ギター・サークル発表会** 11月3日(日)14:00から/セツ塚ファーマーズセンター/長谷川(☎070-5455-1139)
- ★**四季の詩~川口芳美絵画展** 11月3日(日)~28日(日)11:30から※日曜・月曜を除く/カフェ・シフォン(日野本町)/川口(☎583-1406)
- ★**紅水会・紫水会合同水墨画展** 11月3日(日)~6日(日)10:00~17:00※3日は12:00から、6日は16:00まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/高木(☎581-7705)
- ★**美術油彩展~明日への四人展** 11月6日(日)まで11:30~18:30/ギャラリー紀(百草)/今(☎593-5480)
- ★**TAMAスケッチ同好会会員オランダ帰国展** 11月11日(木)~15日(日)10:00から/茶処ほっと屋(日野)/水彩画/齋藤(☎581-2958)
- ★**混声合唱団シェーネル・エコー演奏会** 11月7日(日)14:00から/小金井宮地楽器ホール(武蔵小金井駅南口)/愛燦燦、水のいのち<sup>☎</sup>・前田(☎090-8049-4488)へ申し込み

## スポーツ

- ★**日野市チーム優勝卓球大会** 12月6日(日)9:00から/南平体育館/男・女団体戦①年齢一般②合計年齢25歳以上/市内在住・在勤・在学者・連盟登録会員対象/申込方法など詳細は開催要項(市民の森ふれあいホール、南平体育館にあり)参照/11月20日(日)までに日野市卓球連盟(大久保☎583-0977)へ