

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

- 1月15日号…12月14日(月)
- 2月1日号…12月25日(金)
- 2月15日号…1月15日(金)
- 3月1日号…2月1日(月)

講習・学習会

★**るんぴ**にから ▶親子でスキンシップ〜タッチケアセラピー入門… 12月2日(木)13:30~14:45/かなざわ助産院(多摩平) / 3,000円
▶**冬の東洋医学〜冬のカラダ、薬膳、セルフケア**…12月6日(日)13:30~15:00/新町交流センター/女性対象/1,500円▶**マタニティーお灸ケア**…12月9日(木)13:30~14:45/かなざわ助産院(多摩平) / 3,500円/いずれも佐伯(☎090-1103-0601)

★**ナチュラルスイーツ** 12月4日(金)10:00~12:00/かなざわ助産院(多摩平) / 自然な素材でお菓子作り/妊娠中の方、乳幼児と保護者対象 / 1組1,000円/同院 (☎587-6055)
★**家づくり無料セミナー** 12月5日(土)16:00から/守重建設(南平) / 同社 (☎0120-940-280) へ申し込み

★**日本の踊り奴さん無料体験講座** 12月7日~21日の毎週月曜日13:00~15:00/落川都営住宅地区センター/藤間 (☎592-5157)

★**外国人女性による楽しい英会話体験講習会** 12月の毎週月曜~木曜日午前/多摩平の森ふれあい館[※] / 初・中級対象/500円/高岡 (☎581-7927) へ申し込み

★**健康太極拳** 12月10日(木)・24日(木)10:00~11:30/カルチャールーム百草(百草) / 氣功八段錦と太極拳/西川 (☎090-6796-2178) へ申し込み

★**家庭薬膳ランチ〜旬の食材を使って薬膳料理を一緒に作りませんか** 12月12日(土)10:00~12:00/東部会館/黒豆ごはん、粕汁[※] / 先着8人 / 1,500円 / 12月5日(土)までに川井 (☎559-0436※18:00~20:00) へ

★**お華炭つくり体験講座** 12月13日(日)10:00~16:00※雨天中止/ひの市民活動支援センター/先着10人 / 300円※会員と家族無料 / ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871) へ申し込み

★**初歩のパソコン・ワンポイント講座** 12月14日(月)13:00~16:00/豊田駅北交流センター / 500円/七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060) へ申し込み

★**もうストレスに悩まない! 今日から始める7つの習慣** 12月16日(水)19:00~20:30、19日(土)10:00~11:30/勤労・青年会館/各回14人 / 1,000円/中村 (☎080-5692-8367) へ申し込み

★**はがきで文字遊びの会〜四季折々の感動をはがきに託してみませんか** 12月17日(木)13:30~15:30/多摩平の森ふれあい館 / 1,000円※体験[※] / 大田 (☎090-4126-4581) へ申し込み

★**市民による社会・経済研究会** 12月19日(土)…世界経済の中の日本、26日(土)…戦間期のアジアとラテン・アメリカ / 14:00~16:00 / ひの煉瓦ホール(市民会館) / 1,000円 / 同会(増田☎585-1585)

★**英語おしゃべりクラブ〜初級実践基礎英語** 12月22日から隔週火曜日19:00~21:00 / 多摩平の森ふれあい館[※] / 10人 / 13,000円(10回)、テキスト5,000円 / 12月19日(土)までに同クラブ(☎582-8691) へ

★**スイング〜ラウンドダンス初心者講習会** 1月16日から毎週土曜日10:00~12:00※全10回 / 新町交流センター[※] / ワルツ、ルンバ、チャチャチャ[※] / 5,000円(10回) / 高垣 (☎042-945-5759)

ごあんない

★**日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談会** 12月1日(火)・8日(火)・15日(火)13:00から/ゆのした市民交流センター(日野本町) / 大木 (☎080-8722-2296) へ申し込み▶**小・中・高生の勉強会**…毎週木曜日は日野教室、毎週水曜日は豊田教室 / 17:00から / 700円※保護者は要入会 / 安藤 (☎080-3016-7991) へ申し込み

★**地域交流スペースひだまり〜ゆったり体操・脳トレ、お茶を飲みながら楽しく** 12月2日(水)・16日(木)10:30~14:00 / 下田地区センター / 中嶋 (☎090-4076-1982)

★**ミセス体操** 12月2日(水)・9日(水)…万願荘地区センター、3日(木)…勤労・青年会館、7日(月)・14日(月)…落川都営住宅地区センター / 10:00から▶**ママ体操**… 12月4日(金)・11日(金)9:40から / 新井地区センター▶**親子で一緒に楽しく動こう!**…12月4日(金)・11日(金)11:00から / 未就園児と保護者対象 / いずれも倉橋 (☎090-5999-6628) へ申し込み

★**ホッとスペースTOMOの湯〜心病んでいる方お茶でも飲みながらゆっくりしませんか** 12月の毎週木曜日13:00から※31日を除く / 湯沢福祉センター / 50円 / ボランティアグループかたつむり (☎080-3482-6192)

★**「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科** 12月5日(土)10:30~17:00 / 曙第一ビル(立川駅北口) / 高齢者歓迎 / 2,200円 / 尾崎 (☎090-5999-1033) へ申し込み

★**癒やしのパステル画を描く会** 12月6日(日)14:00~15:30 / 多摩平の森ふれあい館 / 荒川 (☎080-6643-6952)

★**生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料相談会(要申込)** 12月12日(土)9:00~12:00 / 新町交流センター▶**同電話無料相談**…12月1日(火)~11日(金)13:00~20:00 / いずれも行政書士・望月 (☎070-5467-2757)

★**日野新選組ガイドの会〜講演会、研修会** 12月9日(木)13:30~16:30 / 日野宿交流館※直接会場 / 明治以降の謎多き新選組隊士・斎藤一について / 同会(芹川☎592-0479)

★**がんカフェひの** 12月9日(木)10:00~12:00 / 市立病院 / 交流、情報交換[※] / 酒井 (☎080-1144-2448)

★**日野精神障害者家族会から ▶家族相談(要申込)**…12月10日(木)13:00からと15:00から / ひの市民活動支援センター / 家族対象▶**学習会〜介護する家族の応援団として地域生活をおくるための訪問介護サービスを**…12月12日(土)13:30~16:00 / 生活・保健センター / いずれも同会(片岡☎080-1238-5960)

★**不動産街頭無料相談会** 12月10日(木)10:00~16:00 / イオンモール多摩平の森※直接会場 / 全日本不動産協会多摩南支部(☎042-623-7357)

★**相続・遺言・老後の安心生前契約など暮らしに関する無料相談会** 12月10日(木)13:30~16:00 / 平山季重ふれあい館 / 相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208) へ申し込み

★**日野・市民自治研究所から ▶久米啓司氏の気功セミナー**…12月12日(土)9:00~11:00 / ゆのした市民交流センター(日野本町) / 1,000円▶**講演会〜社会保障の破壊止めよう**…12月23日(木)14:00~16:00 / 生活・保健センター※直接会場 / 500円 / いずれも同研究所(☎589-2106)

★**高幡不動駅前お掃除〜日野掃除に学ぶ会** 12月13日(日)6:00~7:00※雨天実施 / 高幡不動駅前バスロータリー / 小学生以上対象 / 惟住 (☎594-7730)

★**日野失語症者交流会「すずめ」** 12月13日(日)10:00~15:30 / 多摩平の森ふれあい館 / 言語聴覚士による集団訓練、クリスマス会 / 1,200円 / 12月7日(月)までに磯野 (☎583-2714) へ

★**より鳥みどり観察会〜滝山城址、高月水田・高月浄水場、多摩川秋川合流点** 12月13日(日)9:00 J R 八王子駅北口11番バス停集合※雨天中止 / 300円※小・中学生100円 / 弁当、飲み物、筆記用具など持参 / 日野の自然を守る会(小久保☎090-4532-2553※19:00以降)

★**パソコン・スマートフォン・携帯電話なんでも相談とワンポイント・レッスン** 12月14日(月)・28日(月)13:00からと14:00から / 京王はっとネットワーク(京王高幡S C内) / 各日6人 / 30分まで1,000円※個人指導 / 多摩 I T 普及会(吉野☎090-9840-7810) へ申し込み

★**のびのびサロン〜チラシを利用して鍋敷きを作りましょう** 12月15日(火)13:30~15:30 / コープ日野駅前店(栄町)※直接会場 / コープみらい東京都本部参加とネットワーク推進室(☎03-3382-5665)

★**高次脳機能障害者と家族の会かしのきひの交流会** 12月16日(水)10:00~12:00 / 中央福祉センター / 情報交換、悩みの共有[※] / 同会(☎080-8426-8635)

★**私たちの政治カフェ・日野** 12月19日(土)13:00~16:00 / 愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場

場 / 300円 / 林 (☎090-7901-4301)
★**笠松幸衛氏報告会「エベレスト登山中にネパール大地震に遭遇」** 12月17日(木)18:00から / 生活・保健センター / 先着80人 / 300円 / 日野ハイキングの会(笠松☎090-5771-4914) へ申し込み

★**日野・発達障害を考える会「スキッパー」定例会・茶話会** 12月20日(日)13:30~16:00 / 平山台健康・市民支援センター / 500円※会員100円 / 福田(☎080-5509-6565) へ申し込み

★**のんびりママの会〜産後うつに悩むママのしゃべり場** 12月26日(土)10:00~12:00 / 多摩平の森ふれあい館※直接会場 / 鈴木(☎090-4066-0663※18:00~20:00)

★**TBS テレビ報道局解説・専門記者室長・杉尾秀哉氏新春講演会〜2016年政治と経済の展望** 1月7日(木)15:30~17:00 / 京王プラザホテル多摩(多摩市) / 先着200人 / 12月25日(金)までに日野法人会(☎593-9900) へ

★**日野風花スキークラブ〜お正月スキー in 野沢温泉** 1月16日(土)~18日(月) / 野沢温泉(長野県) / 35,000円(中学生以上)※小学生33,000円 / 詳細は問い合わせを / 12月25日(金)までに川島(☎080-4416-9996) へ

もよおし

★**たまダンスサークル・火曜会〜社交ダンスパーティー** 12月1日~22日の毎週火曜日13:00から / ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場 / 1回500円 / 同会(辻聰☎587-1834)

★**クレア・ホーム&ガーデンから ▶カントリーマーケット**… 12月1日(火)~5日(土)10:00~18:00▶**フリーマーケット**…12日(土)10:00~15:00※雨天中止 / 出店者募集※出店料無料▶**アイルランドの音楽とお話を聞こう**…12日(土)15:00~17:00 / 2,000円 / いずれも同施設 / 同施設(☎582-1313)

★**人形劇こぶた座観劇会** 12月2日(水)10:00から / さんぽぼひろば(三中隣)※直接会場 / 幼児対象※保護者同伴 / 日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)

★**おやまにあつまれ!** 12月4日(金)11:00~11:45 / 万願寺交流センター向かいの丘 / ダンボール、そりで滑って遊ぶ / 日野子育てパートナーの会(☎587-6276)

★**サクラダンスパーティー** 12月5日(土)13:30~16:00 / 新町交流センター / 500円 / 渡辺(☎090-2447-2329)

★**ひのボールルームダンス協会・土曜会ダンスパーティー** 12月5日(土)・12日(土)19:00~21:00 / ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場 / 月500円 / 同会(佐々木☎080-5077-5354)

★**唄の会** 12月6日(日)・13日(日)13:30~15:30 / 七生福祉センター / 荒城の月、四季の唄、通りゃんせ[※] / 金子(☎592-3862)

★**ハーモニーから ▶英語で歌おう(要申込)**…12月5日(土)9:30から幼児クラス、11:00から大人クラス / サロン・ド・ハーモニー(南

平) / 1,000円▶**歌声喫茶**… 12日(土)10:00から / 市民の森ふれあいホール / 500円▶**ビルマン聡平クリスマスコンサート**… 23日(木)13:30から / ひの煉瓦ホール(市民会館) / 2,000円 / いずれも同会(久木田☎070-5023-2012)

★**杉野幼稚園から ▶作品展〜お友達の絵や製作を見てください**…12月6日(日)9:00~14:00 / 上履き持参▶**親子で遊ぼう**… 10日(木)9:45~11:00 / 簡単製作・手遊び[※] / 上履き持参▶**園庭開放**…16日(木)13:30~15:00※雨天中止 / いずれも同園(百草) / 同園(☎591-3515)

★**日野チャリティフォークダンス大会** 12月6日(日)11:00~15:00 / 富士電機体育館(富士町)※直接会場 / 上履き持参 / 旭が丘フォークダンス会(佐藤☎583-9931)

★**ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会(要申込)** 12月6日(日)12:30~17:30 / ランブル(豊田駅北口) / 2,200円※予約2,000円▶**昭和歌謡カラオケみんなで一緒に歌う会**…12月19日(土)10:00~12:30 / 勤労・青年会館 / 400円▶**うたごえinひの**… 12月19日(土)13:30~16:30 / 勤労・青年会館 / 800円 / いずれも前田(☎090-8811-4012)

★**東京土建日野支部から ▶文化祭〜仲間の作品展展示会**…12月9日(木)~13日(日)10:00~17:00※9日は14:00から、13日は12:00まで / 木工、銅版、写真[※] / 定員制※入場制限[※]▶**愛と平和を歌う、うたごえ喫茶〜ともしびコンサート**… 12月12日(土)19:00から / いずれもひの煉瓦ホール(市民会館) / 同支部(百瀬☎584-0280)

★**歌で楽しむ元気会** 12月9日(木)10:30~11:30 / 七生福祉センター / 季節の童謡、懐メロ[※] / おおむね65歳以上対象 / 500円 / 小川(☎592-6510)

★**歌声喫茶〜はっぴーらいふ** 12月12日(土)14:00~16:00 / コミュニティハウスアウル(豊田) / 500円 / 安藤(☎514-9849※月曜~木曜日10:00~15:00)

★**元気な音楽の広場** 12月10日(木)13:30~14:40 / 七生福祉センター / 季節の歌、軽体操[※] / おおむね60歳以上の方対象 / 500円※指導[※] / 飲み物、運動靴持参 / 櫻井(☎090-8010-2900)

★**多摩友の会〜友愛セール** 12月12日(土)11:00~13:00 / 多摩友の家(万願寺) / 製作品、手作り食品、東北支援の食品など※飲み物、軽食[※] / 同会(☎585-7003※昼間のみ)

★**うたごえひろば生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう** 12月12日(土)14:00~16:00 / 中央福祉センター※直接会場 / おおむね60歳以上の方対象 / 先着80人 / 200円 / 同ひろば(遠藤☎090-9825-3421※平日19:00~21:00)

★**童謡、唱歌を歌う〜つばみ** 12月13日(日)13:30~16:30 / 勤労・青年会館※直接会場 / おおむね60歳以上対象 / 500円※指導[※] / 市之瀬(☎080-6540-6571)

★**年末恒例八坂神輿保存会もちつき** 12月13日(日)11:00から※小雨実施 / 八坂神社(日野本町) / もちつき、焼きそば[※] / 同会(馬場☎

581-3304)
★**クリスマス交流会〜サンタさんに会いに来てください** 12月15日(火)10:00~11:00 / ムジカこどもアート(多摩平) / クリスマスの歌、お話し / 就学前の親子対象 / 先着25組 / ひよこハウス多摩平(梶谷☎582-8861) へ申し込み

★**カナリアの会〜季節の歌、童謡を楽しく歌いましょう** 12月18日(金)13:30~14:45 / 七生福祉センター / 500円※指導[※] / 飲み物持参 / 古沢(☎592-0203)

★**2015年市民クリスマスダンスパーティー** 12月19日(土)13:00~16:00 / 市民の森ふれあいホール※直接会場 / A級プロデモ・鉢花プレゼント(抽選)・トライアル[※] / 1,000円※前売り800円 / ひのボールルームダンス協会(粕谷☎586-7695)

★**クリスマスダンスパーティー** 12月20日(日)13:30~16:00 / 新町交流センター / ミニデモ[※] / 1,000円※前売り800円 / 睦会(佐藤☎080-5199-5436)

美術・音楽

★**きつつき会・木彫展** 12月1日(火)~8日(火)9:00~16:00 / 中央公民館 / 仏像、動物、草花など立体とレリーフ / 市川(☎594-7460)

★**心身に障害のある人とない人の合同作品展〜出会いとふれあいの美術展** 12月4日(金)~6日(日)10:00~18:00※6日は15:00まで / ひの煉瓦ホール(市民会館) / 絵画、工芸、彫刻[※] / あかね工房(中村☎592-3409)

★**BBクラブ定期コンサート** 12月5日(土)17:00から / 八王子市北野市民センターホール / Serezo Rosa, Sing Sing Sing[※] / 同コンサート実行委員会(堀田☎090-2304-5800)

★**コンサート〜プリテン作曲「小さな煙突掃除屋さん」** 12月6日(日)15:00から / 勤労・青年会館 / 100人 / 2,000円 / 宇賀神(☎090-6038-2708)

★**K A z e 展** 12月8日(火)~13日(日)10:00~17:00※8日は13:00から、13日は16:00まで / 関戸公民館(多摩市) / 畔上(☎593-2691)

★**地域ふれあいコンサート** 12月13日(日)13:30~16:00 / 大坂上中※直接会場 / 同校(☎583-9755)

★**FUNMUSIC ACOUSTIC COMFORT JAZZ & CLASSIC** 12月19日(土)15:30~20:00 / 七生公会堂 / 300人 / 500円 / 福田(☎090-3913-7201)

スポーツ

★**日野ポルックス〜小学生バスケットボール無料体験会** 12月12日(土)・19日(土)9:00~11:00 / 七小 / 小学1~5年生の女子対象※初心者歓迎 / 馬淵(☎090-6343-7768) へ申し込み