

手当・助成

子育て教育

ひとり親家庭などの医療費を助成
 母子・父子家庭や、それに準ずる家庭の方に「ひとり親家庭等医療証」を発行しています。診療の際に、この医療証を健康保険証と一緒に提示すると、保険診療の自己負担が一部助成されます。1月1日からひとり親家庭等医療証は平成26年中の所得で判定します。

なお、既に現況届を提出された方の申請は不要です。現況届の審査

後、該当の方には新しい医療証を1月1日までに送付します（該当しない場合は資格消滅通知を送付します）。

受給要件 ①市内に住所がある母子・父子家庭か、それに準ずる家庭（父母以外の養育者、親が重度の障害者など）②平成9年4月2日以降生まれの児童を養育している（助成期間は18歳の年度末まで）③各種健康保険に加入している④生活保護を受けていない⑤児童を里親に委託していない⑥児童福祉施設などに入っていない

まちの話題

一中陸上部・山内さくらさんが最優秀競技者章を受章



一中陸上部3年生の山内さくらさんが、10/24・25に開催されたジュニアオリンピックに出場。女子Aクラス100mでは5位、400mリレーでは東京選抜チームのアンカーとして出場しました。山内さんは東京都の女子100mの新記録（12秒07）を樹立し、関東大会、全国大会での活躍が認められ、今年度の東京都中体連陸上競技専門部の最優秀競技者章に選ばれました。これからの活躍がとて期待される選手です。

日テレ・ベレーザが2015年でしこリーグ年間優勝



女子サッカー 2015プレナスなでしこリーグで、日テレ・ベレーザが5年ぶり13回目の優勝を果たしました。レギュラーシリーズ1位で通過した同チームは、レギュラーシリーズ上位6チームで年間優勝を争う1回戦総当たりのエキサイティングシリーズでも見事完全優勝を成し遂げました。来年度の活躍も期待したいところです。

日野市は東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株)の株主であり、今後とも、日テレ・ベレーザを応援していきます。

グッドバランスメニュー キャンペーン※ 市内3店舗が

金賞 受賞!

【金賞受賞者(敬称略)】

店舗名	メニュー名	受賞者
Wine dining 四時	四時のままごと膳	村下正美
農あるまち日野みのり處	ひの野菜ランチ	村岡明代
さるカニ合戦	キャベツメンチカツ弁当	井上三郎

村下さんは同メニューで市民特別賞も同時に受賞しました

今年度、応募総数155店舗のうち、上記の通り、日野市から3店舗が「金賞」(うち1店舗は市民投票による「市民特別賞」同時受賞)を受賞しました(写真)。

※日野市、多摩市、稲城市で、主食・主菜・副菜が揃ったバランスの良いメニュー、野菜を120グラム以上使用したメニューを提供している優秀な店舗を選考する事業

産業振興課 代表



写真左から村下さん、村岡さん、井上さん

料理レシピサイト「クックパッド」に 市立保育園給食のレシピ公開!

市立保育園の給食は栄養士が園児の栄養と安全を考え、献立を作り、子供たちに喜ばれる給食を作っています。

市立保育園の安全で安心な給食をPRするとともに、子育て中の皆さまの参考としていただくため、保育園の人気献立、朝食にも向いている献立のレシピなどを日本最大の料理レシピサイト「クックパッド」に公開しました。

対象年齢を保育園入園年齢の0～5歳に絞りクックパッドの公式キッチン(団体)を開設することは全国初の取り組みです。

HP <http://cookpad.com/kitchen/13438887>

保育課 代表

市HPからも
アクセスできるよ!



「クックパッド公式キッチン」とは…
 「クックパッド」内で、タレント・芸能人や団体などが運営しているレシピ情報ページ。農林水産省、消費者庁、アメリカ大使館なども開設中。

胃がん・肺がん・大腸がん検診 平成27年度第3期

ひの新選組WAONカードをお持ちの方 検診受診時500ポイントプレゼント

日時 2/12(金)～19(金)全て午前※時間帯指定不可

会場 生活・保健センター

対象 昭和51年4/1以前生まれで、他に当該がん検診の受診機会のない市民※年度内に1回受診可。

次の方は受診不可①妊娠中およびその可能性のある方(大腸がん検診のみ可) ②胃腸や肺の病気などで治療中③検診車に乗車したり、検診台の上で姿勢を変えることができない方④バリウムを飲んで異常が出た方(胃がん検診のみ不可)

定員 約720人※申込多数の場合は抽選

その他 ①検診は、一つだけでも申し込みできます。なお、必ず希望日に受診できるとは限りません。②2/15(月)は生後6カ月～未就園児の保育あり③日野市国保特定健康診査・いきいき健康診査対象の方は、健診受診の際、今回と同じ内容の大腸がん検診(便潜血検査)を同時に受けることができます。対象者は各健診で受診を④受診決定後に問診票および受診の手引きを2/3(水)ごろに発送予定※検診結果は後日郵送

申 12/25(金)(消印有効)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課がん検診係へ(はがき)(1人1通)、電子申請または健康課窓口へ。①

受診を希望する検診名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥年齢⑦電話番号⑧検診希望日を第3希望まで(希望日なしの場合はその旨)⑨(過去を含み喫煙歴のある方のみ)喫煙指数(1日本数×喫煙年数)⑩保育希望の有無および子供の年齢・人数を記入

検診名	検診内容※結果は後日郵送	自己負担額
胃がん	検診車で胃部X線撮影(バリウムを使用)	800円
肺がん	胸部X線直接撮影※50歳以上で喫煙指数600以上の方のみ喀痰検査あり	600円
大腸がん	便潜血検査(2日法)	200円

※自己負担金は当日会場で支払いを
 ※次の方は必要書類を受付に提出すると無料で受診可
 ①生活保護受給者(生活保護受給証明書)
 ②中国残留邦人等支援給付受給者(受給証明書)
 ③今年度40歳を迎える方(健康保険証)(昭和50年4/2～昭和51年4/1生まれの方)
 ④平成27年度大腸がん検診無料クーポン券対象者(大腸がん検診無料クーポン券)※大腸がん検診のみ無料

健康課 (☎581-4111)

セーフティネット

福祉・健康HP

表1 ひとり親家庭等医療費助成制度所得制限額表(単位:万円)

扶養親族数	本人	配偶者・扶養義務者など
0人	192	236
1人	230	274
2人	268	312
3人	306	350
4人	344	388

※5人目以降は1人につき38万円を加算
 ※所得額から社会保険料控除相当額(全員一律)8万円を引くことができます
 ※給与所得者は平成26年分源泉徴収表の「給与所得控除後の金額」、確定申告をした方は平成26年分確定申告書(控)の「所得額合計」をご覧ください
 ※その他、控除できるものがあります。詳しくは問い合わせを

ない(一部助成可能な施設あり。詳細は問い合わせを)⑦東京都心身障害者医療の助成を受けていない(子または親のみが受けている場合は可)⑧平成26年分の所得が制限額未満である(表1参照)

子育て課 代表

困りごとで悩んだらまずご相談を

福祉の初期総合相談窓口
 市では、福祉部門の相談をワンストップで受ける「福祉の初期総合相談窓口」を設けています。

仕事のこと、生活のこと、家庭のことなど困りごとで悩んでいませんか。また、どこに相談したらよいかわからないなど、このような場合、まずご相談ください。

皆さまから寄せられたさまざまな困りごとや不安などをお聞きし、一緒に考え支援します。担当部署・機関につきなぎ円滑に問題が解決するようサポートします。

セーフティネットコールセンター

健康診査

福祉・健康HP

成人歯科予防教室

「一生自分の歯で食べる」ことを目標に、歯科医師による健診、歯科衛生士によるお口のケア方法の指導などを行います。

日時 1月25日(月)午後1時20分～2時50分
 会場 生活・保健センター
 対象 日野市に住民登録している20歳以上の方

定員 申込制で先着20人
 その他 保育あり※年齢制限なし

申 12月17日(木)から電話
 健康課 (☎581-4111)