



子供・保護者向け

みんなで話そう！シングルママ・パパの集い

ひとり親同士で気軽におしゃべりしませんか？これからどうしようかと悩んでいる方もおしゃべりに来てください。4歳以上のお子さまも一緒に参加できます。

日時 1/24(日)15:00～16:30
会場・問 地域子ども家庭支援センター万願寺 (☎586－1312)

ハローワーク八王子マザーズコーナー共催事業～子育てしながら働きたい方のためのパソコン講習

就職活動に必要なパソコンの基本操作（ワード・エクセル）を習得し、実際の応募に活用できる職務経歴書の作成までを学びます。

日時 2/2(火)～4(木)9:30～16:30
会場 多摩平の森ふれあい館
内容 ウィンドウズの基本操作、ワード・エクセルの基礎知識、メール作成・送受信、職務経歴書・自己PR書の作成など

対象 子育て中で早期に再就職を目指している3日間連続受講が可能な方
※受講には八王子しごと情報館マザーズコーナーの登録が必要

定員 申込制で先着10人
申 1/12(火)から八王子しごと情報館マザーズコーナー (☎042－680－8403) へ電話
その他 生後1歳～未就学児10人の保育あり。1/18(月)までに申し込み
問 男女平等課 (☎584－2733)

健康

健康づくり推進員

問 健康課 (☎581－4111)

第1グループ～みんなで楽しく健康づくり

日時 1/15(金)9:30～11:30
会場 心塾（旭が丘）※直接会場へ
内容 健康体操、講話、ビンゴ、歌など
講師 日野市健康体操サポーターなど
費用 100円
持ち物 上履き、バスタオル、汗拭きタ

オル、飲み物、会員証（お持ちの方）
第2グループ～烏山寺町巡り
日程 1/14(木)※雨天中止
集合 10:00京王井の頭線三鷹台駅改札※直接集合場所へ、12:00京王線千歳烏山駅前解散

内容 わずか1キロに26もの寺があり、少しゆっくりと寺を回ります
費用 100円
持ち物 飲み物、帽子、健康保険証、名前カード

第3グループ～笑って元気に！健康づくりの一里塚！

日時 1/18(月)13:30～15:30
会場 大坂上3丁目都営集会室※直接会場へ

内容 健康体操、歌など
講師 日野市健康体操サポーターなど
費用 100円
持ち物 飲み物、タオル、室内履き

第4グループ～足腰元気に転倒知らず・健康体操&交流会

いつまでも、元気に動けるように、優しいくらい健康体操とオリジナルのエクササイズを覚えて、和やかにみんなで楽しく交流しましょう。
日時 1/12(火)10:00～12:00
会場 湯沢福祉センター※直接会場へ
講師 日野市健康体操サポーター、第4グループ健康づくり推進員
持ち物 タオル、飲み物

生活・環境

日野の野鳥たち写真展を開催

日時 1/7(木)～14(木)8:30～17:15※14(木)は15:00まで
会場 市役所1階市民ホール
問 かわせみ館（環境情報センター）(☎581－1164)

生ごみ処理器～ダンボールコンポスト使い方講習会

日時・会場 1/13(水)…新町交流センター、2/8(月)…万願寺交流センター※いずれも14:00～15:30。直接会場へ
内容 ダンボールコンポスト紹介、使い方の実演
問 ごみゼロ推進課 (☎581－0444)

日野市ひきこもり対策支援事業「家族のつどい」

ひきこもりや不登校のわが子の自

立について考えます。
わが子が学校に行けない、就職しない、ひきこもりの状態から社会参加ができないなど、同じ境遇にある家族を対象に情報交換を行います。

日時 1/30(土)14:00～16:00
会場 多摩平の森ふれあい館
対象 6カ月以上ひきこもりなどの状態にある市内在住の子供を持つ家族
定員 30人

申 1/25(月)までに電話または市役所2階セーフティネットコールセンターへ※詳細は問い合わせを。

問 セーフティネットコールセンター **代表**

東部会館料理教室「しっぱい知らず！手作りチョコレート菓子」

オープンを使わず簡単にできるチョコレート菓子を作ります。

日時 2/6(土)9:30～13:00
定員 申込制で先着20人
費用 1,000円
申 1/5(火)9:00から電話
会場・問 同会館 (☎583－4311)

趣味・教養

日野市の学校給食展示「本物工房のこだわりを守ろう」

市の学校給食のこだわりを展示で紹介します。
日程 1/5(火)～29(金)
会場 ひの煉瓦ホール（市民会館）
その他 6(水)12:00から手作り白玉団子のおしるこ試食（先着50食）あり
問 学校課 **代表**

ひの煉瓦ホール（市民会館）ロビー「100歳のピアノによるお昼のミニコンサート」

日時・出演 1/9(土)…浅岡みほり氏、23(土)…村田美佳氏、小林治美氏。いずれも12:30～13:00
会場・問 同ホール (☎585－2011)

地域活動支援センターやまばと～障害者のためのイベント・映画「怪物くん」鑑賞会

日時 1/12(火)9:45～11:30
対象 18～64歳で身体（車いす可）・知的・精神障害のある市内在住者
申 1/4(月)から電話
会場・問 やまばと (☎582－3400)

七生亭「かわせみ寄席」～大いに笑って福を呼びましょう

日時 1/14(木)18:30～20:30
出演 三遊亭窓里、桂文雀
定員 先着300人
費用 500円
申 七生公会堂、ひの煉瓦ホール（市民会館）で販売中
会場・問 七生公会堂 (☎593－2911)

日野産農産物を使った手作りパン教室

日時 1/14(木)10:30～13:30
会場 セツ塚ファーマーズセンター
メニュー 健康パンなど
定員 申込制で先着10人
申 電話
問 パン教室ラ・リュンヌ（竹内☎090－7284－1947）

パネル展示「七生丘陵散策コースの昔と今」

日程 1/14(木)～2/11(祝)※14は午後から
会場 京王線高幡不動駅南北通路
問 郷土資料館 (☎592－0981)

多摩郷土誌フェア

多摩地域27市町の歴史や文化財、博物館の展示図録などの書籍を一堂に集め、展示販売します。
日時 1/23(土)10:00～17:00、24(日)10:00～15:00
会場 女性総合センターアイム（立川市）
主催 東京都市社会教育課長会文化財部会
問 生涯学習課 **代表**

創業するための知識・技術を身につける創業スクール(全5回)

日時・内容 1/24(日)…事業構想・経営理念、31(日)…マーケティング・販売戦略、2/14(日)…税務・会計・事業開始の手続き、21(日)…雇用・人材育成・資金調達、3/6(日)…ビジネスプラン発表会。いずれも13:00～17:30
会場 P l a n T（多摩平の森産業連携センター）
講師 創業支援センターTAMA専任講師
対象 創業予定または創業間もない方
定員 申込制で先着20人
費用 5,000円（テキスト代）
申 1/4(月)から産業振興課 (☎san

gyo@city.hino.lg.jp) へ電話または で。住所、氏名、電話番号を記入

問 産業振興課 **代表**

郷土資料館講座～古文書にチャレンジ！（全4回）

市内に残る古文書をテキストに市の歴史について学びます。
日時 1/24～2/14の毎週日曜日13:30～15:30
会場 中央公民館高幡台分室
講師 上野さだ子氏（日野の古文書を読む会会長）、大窪俊彦氏（同会会員）
対象 全回参加できる初心者
定員 申込制で先着25人
申 1/5(火)9:00から電話
問 郷土資料館 (☎592－0981)

普通救命講習～心肺蘇生、AEDの使用法、窒息の処置など

日時 1/24(日)9:00～12:00
講師 救急協会員、消防署職員
定員 申込制で先着10人
費用 1,400円（テキスト代）
申 1/4(月)から電話
会場・問 日野消防署 (☎581－0119)

日野市障害福祉人材育成事業「障害福祉従事者研修」

日時・内容 1/27(水)18:30～19:30…大人のADHD（注意欠陥／多動性障害）の特性、19:30～20:30…大人のADHD～本人の工夫・周りの工夫
会場 生活・保健センター
講師 高山恵子氏（臨床心理士）
対象 福祉職に従事している市内在住・在勤者など
定員 申込制で先着30人
申 1/4(月)からたんぼぼひのセンター (☎511－3294) へFAX
問 障害福祉課 **代表**

外国人おもてなし語学ボランティア無料育成講座

2020年オリンピック・パラリンピックの成功に向け、外国人が安心して過ごせる環境を整えるためのボランティアを育成する講座です。
日時 1/28(木)13:30～17:00、2/4(木)・18(木)・25(木)、3/3(木)14:00～16:00
会場 日野宿交流館
対象 全回参加できる15歳以上の市内在住・在勤・在学者

定員 10人※申込多数の場合は抽選
その他 講座修了者は東京都「外国人おもてなし語学ボランティア」に登録
申 1/15(金)（必着）までに〒191－8686日野市まちづくり部オリンピック・パラリンピック担当 (☎583－4483☎sports@city.hino.lg.jp) へ 、FAXまたは で。郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、職業、電話番号、メールアドレスを記入
問 日野市オリンピック・パラリンピック担当 **代表**

日野市市民会館文化事業協会共催事業～いっこく堂スーパーライブ

2体の人形を同時に操る腹話術や、腹話術による「ものまね」など高い技術のパフォーマンスでおなじみのいっこく堂のスーパーライブ。
日時 4/16(土)14:00から
会場 ひの煉瓦ホール（市民会館）
入場料 全席指定4,000円
チケット 1/16(土)からひの煉瓦ホール、七生公会堂、東京労音府中センターで販売
問 東京労音府中センター (☎042－334－8471)、市文化スポーツ課 **代表**

東京しごとセンター多摩の就業支援「30～54歳対象・ミドルのための再就職支援講座」

日時 1/18(月)13:00～17:00
定員 申込制で先着50人
その他 本講座以外にも多数の講座あり※詳細は同センター 参照
申 電話
会場・問 同センター多摩 (☎042－329－4524)

キャリアアップ講習（1月）

募集科目 Visual C#によるプログラミング、第二種電気工事士（基礎実技）など
対象 在職中の都内在住・在勤者※派遣・契約社員・パート含む
費用 1科目6,500円
その他 詳細はTOKYOはたらくネット (http://www.hataraku.metro.tokyo.jp) 参照
問 多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ (☎042－367－8204)