

投稿のページ みんなの メモ帳

原稿は郵送、持参、または市から電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市で広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

講習・学習会

★華の会着付け講習会～卒業、入園、入学の装い

1月19日(火)、2月2日(火)14:00から/新町交流センター/10人/1回1,000円/同会(松本 ☎586-3675)へ申し込み

★ひな人形(木目込み)を自分で作ってみませんか

1月19日～2月16日の毎週火曜日10:00から/多摩平の森ふれあい館/立ちびな7,500円から、親王飾り16,500円から/つくしサークル(吉岡 ☎582-2976)へ申し込み

★健康太極拳高幡会

1月21日(木)、2月4日(木)13:30～15:00/七生福祉センター/気功八段錦と太極拳/1回500円▶多摩太極鞭杆の会…2月4日(木)16:00～17:30/東京至誠館道場(程久保)/棒を持って動く太極拳/2,000円/棒の無料貸し出し/いずれも西川(☎090-6796-2178)へ申し込み

★色えんぴつアート講習会

1月22日(金)・29日(金)10:00～12:00/中央福祉センター/10人/1,000円/太田(☎080-8029-2047)へ申し込み

★資本論第1巻を読む会

1月22日(金)19:00～21:00/生活・保健センター/1,000円※大学生500円、高校生無料/北村(☎090-9953-2458)

★介護教室でおなじみのリンパケアを学んでみませんか?

1月26日(火)10:00～11:30/多摩五スペース(多摩平)/500円/来住野(☎090-7200-5727)へ申し込み

★英語おしゃべりクラブから

▶自由おしゃべり会…1月22日(金)・23日(土)・27日(火)、2月5日(金)10:00～12:00/生活・保健センター/1,500円※会場費別途/23日・27日はロンドン在住者とおはなし▶英語を楽しく学ぶ体験会…2月6日(土)13:00～15:00/

原稿締め切り日

3月1日号…2月1日(月)
3月15日号…2月15日(月)
4月1日号…3月1日(火)
4月15日号…3月14日(月)

5月1日号…3月31日(木)
5月15日号…4月13日(水)
6月1日号…4月27日(水)
6月15日号…5月13日(金)

新町交流センター/10人/1,000円/2月3日(木)までに申し込み/いずれも同クラブ(☎582-8691)

★お灸入門～寒い冬の冷えとり、腰痛

1月27日(木)13:30～14:45/かなざわ助産院(多摩平)/3,300円(資料代[※]) /るんびに(佐伯 ☎090-1103-0601)

★華メデエルから

▶テーブルで楽しむ茶道体験講習会…1月29日(金)、2月5日(金)・19日(金)10:00～12:00/2,400円(水屋料含む)▶切り絵・初春の梅を描く…1月29日(金)、2月5日(金)・19日(金)10:00～11:30/2,500円(材料費[※]) /いずれも生活・保健センター/同会(名取 ☎090-6507-3413)へ申し込み

★明星大学公開講座「ビーコン技術で変わる私たちの暮らし～安心安全な社会を創る位置情報技術の解説と体験デモ」

2月14日(日)13:30～16:00/同大学(程久保)※直接会場へ/100人/同大学地域交流センター(米山 ☎591-9445)



もよおし

★ハーモニーから

▶英語で歌おう(要申込)…1月16日(土)9:30から幼児クラス、11:00から大人クラス/サロン・ド・ハーモニー(南平)/1,000円▶サロンライブ…1月17日(日)14:00から/サロン・ド・ハーモニー(南平)/2,000円▶歌声喫茶…1月23日(土)14:00から…大和田地区センター、30日(土)10:00から…平山季重ふれあい館/500円▶山田剛史・ヴィタリー名曲コンサート…2月7日(日)13:30から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/2,000円/いずれも同会(久木田 ☎070-5023-2012)

★唄の会

1月17日(日)・24日(日)・31日(日)13:30から/七生福祉センター/りんどう峠、東京音頭、九州炭坑節[※]/金子(☎592-3862)

★豊田ハワイアンライブ

1月17日(日)、2月21日(日)14:00～16:00/ラソンプル(多摩平)/生演奏に合わせてフラ、歌、楽器演奏[※]/2,500円※飲み物・お菓子付き/滝瀬(☎090-5551-3000)へ申し込み

★杉野幼稚園から

▶親子で遊ぼう!…1月18日(月)9:45～11:00/パネルシアター、手遊び[※]/上履き持参▶園庭開放…1月27日(木)13:30～15:00※雨天中止/いずれも同園(百草)※直接会場へ/同園(☎591-3515)

★カレーパーティー～みんなで食べるとおいしいよ・歌とゲームも楽しもう

1月21日(木)12:00～15:00/多摩平1丁目地区

センター/300円※子供無料/はっぴーらいふ(小林 ☎090-9386-5303)へ申し込み

★ばんじーダンスパーティー

1月23日(土)13:30～16:00▶スミレダンスパーティー…1月30日(土)13:30～16:00/いずれも新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)

★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー

1月24日(日)13:30～16:00/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/500円/同会(粕谷 ☎586-7695)

★わくわくおはなし会～昔話を聞く

1月24日(日)15:00～16:00/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/日野おはなしの会(田島 ☎583-0896)

★うたごえ・まある

1月24日(日)13:00～16:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/40人/800円※飲み物付き/江上(☎090-5564-9818)

★舞ステップダンスパーティー

1月24日(日)13:30～16:00/新町交流センター/500円/坂本(☎585-4527)

★えいこう未来っ子まつり

1月30日(土)10:00～12:30/ひの煉瓦ホール(市民会館)/子供たちの和太鼓、親子お楽しみ会/栄光保育園(両宮 ☎593-1538)



★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科

1月16日(土)10:30～17:00/曙第一ビル(立川駅北口)/高齢者歓迎/2,200円/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★komorebi yoga(コモレビヨガ)から

▶アロマヨガ…1月16日(土)10:00～11:30/多摩平の森ふれあい館▶リフレッシュヨガ…1月21日(木)10:00～11:30/多摩平の森ふれあい館▶肩こり解消ヨガ…1月30日(土)10:30～11:30/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/いずれも7人※初心者歓迎/1回1,500円/須田(☎090-3149-4574)へ申し込み

★高次脳機能障害者と家族の会かしのきひのから

▶初歩の卓球・絵手紙講座(要申込)…1月16日(土)10:00～12:00…卓球、18日(月)13:00～15:00…絵手紙/愛隣舎ホール(多摩平)/100円(絵手紙のみ)/同会(加藤 ☎593-4425)▶交流会…1月20日(木)10:00～12:00/中央福祉センター/情報交換、悩みの共有[※]/同会(☎080-8426-8635)

★猫の里親会

1月16日(土)・23日(土)・30日(土)14:00～17:00/

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

きもと動物病院(多摩平)/孫田(☎090-2001-5559)

★話し合いがうまくいくための「話し合い準備のコツ」ワークショップ

1月17日(日)13:30～16:30/新町交流センター/12人/東京ファシリテーション・クラブ・日野(向山 ☎090-4849-3422)

★無料個別生命保険相談会

1月17日(日)・19日(火)・22日(金)・23日(土)10:00～16:00/多摩平の森ふれあい館/各日先着6組/生命保険相談センター(☎042-324-6136※9:00～19:00)へ申し込み

★日野の自然を守る会から

▶中央線沿線ウォッチング～京王線高尾山口駅・中沢山…1月17日(日)10:00京王線高尾山口駅改札口集合、15:30解散※荒天中止/やや健脚向き/200円※小・中学生100円/弁当、飲み物、筆記用具など持参/山本(☎042-621-0934※19:00以降)▶植物・昆虫ウォッチング～平山城址公園・冬越しの植物・昆虫を観る…1月24日(日)9:00平山城址公園駅前集合、14:00京王線多摩動物公園駅解散※雨天中止/300円※小・中学生100円/弁当、飲み物、筆記用具など持参/長岡(☎592-6515)

★ミセス体操～お母さん!楽しく体を動かしてみませんか

1月18日(月)・25日(月)…落川都営住宅地区センター、20日(水)・27日(水)…万願荘地区センター、21日(木)・28日(木)…勤労・青年会館/10:00～11:30▶ママも体を動かしてリフレッシュ…1月22日(金)・29日(金)9:40から/新井地区センター▶親子で楽しく動いちゃおう…1月22日(金)・29日(金)11:00から/新井地区センター/いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会から

▶暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談会 1月19日(火)・26日(火)13:00から/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…毎週水曜日は日野教室、毎週水曜日は豊田教室/17:00から/700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★40歳からのアンチエイジングストレッチサークル

1月19日(火)・26日(火)13:00～14:30/生活・保健センター/簡単ストレッチ、体内測定、ヘルシースムージー[※]/40歳以上の女性対象/500円/志村(☎080-4577-8689)へ申し込み

★シニアにやさしい!楽しい!ストレッチ&筋力UP体操

1月21日(木)・28日(木)10:00～11:30…中央福祉センター、22日(金)13:30～15:00…生活・保健センター/おおむね50～70歳代女性対象/3B体操(山科 ☎090-5784-6558)へ申し込み

★心病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ

1月24日(日)13:30～17:00/多摩平1丁目地区センター/100円/ボランティアグループこずもす(☎589-4399)

★50歳からの楽しい健康体操
1月21日(木)・28日(木)13:45～15:30/南平駅西交流センター/成人女性対象/神崎(☎591-3446)へ申し込み

★橋本輝夫氏(日野社会保障推進協議会副会長)講演「制度改定による深刻な介護保険事業への影響」

1月23日(土)14:00～16:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/500円/日野・市民自治研究所(☎589-2106)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会

1月24日(日)9:00～12:00/新町交流センター/行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★生ごみ堆肥を使った土づくり・野菜づくり無料講演会

1月30日(土)13:30～16:00/市役所5階505会議室※直接会場へ/講師・後藤逸男氏(東京農業大学名誉教授)/ひの・まちの生ごみを考える会(☎584-3675)

★島田療育センター公開シンポジウム「地域で共に生きる～重度の心身障害のある方への地域支援」

2月7日(日)13:00～16:20/同センター(多摩市)/100人/1,000円/詳細は問い合わせまたは同センター☎参照/同センター支援部(☎042-374-2101)

★性同一性障害&LGBT講座ボランティア募集

2月13日(土)10:00～12:00/勤労・青年会館/受け付け、会場整理[※]/日野地域協議会(☎090-8727-7455)

★丘陵地レンジャーと歩く平山城址公園

2月20日(土)10:00平山城址公園駅前集合/20人/50円/申込方法など詳細は問い合わせを/2月8日(月)までに都立桜ヶ丘公園(☎042-375-1240)へ

★たかはた北保育園～保育士(正職員)募集

4月1日(金)から勤務/詳細は問い合わせを/同園(前田 ☎591-5003※9:00～16:00)

★移送サービス運転協力者募集

高齢者、障害者の移送/要普通自動車運転免許一種、二種※運転経験3年以上/30～65歳対象※ヘルパー資格者歓迎▶宅配給食調理員募集…高齢者向け昼食弁当の調理/週2日程度8:30～13:30※土曜日可能の方歓迎/勤務地・三沢/要普通自動車運転免許/60歳以下対象/いずれも詳細は問い合わせを/福祉カフェテリア(湯口 ☎582-7294)

★ひの社会教育センターから

▶ほかご造形室…1月15日(金)・22日(金)・29日(金)/小学生以上対象▶1歳児親子ひよこクラス…1月19日(火)・26日(火)▶2歳児親子りすクラス…1月20日(水)・27日(水)▶2・3歳児たけのこキッズ…1月21日(木)・28日(木)▶英会話初級クラス…1月18日(月)・25日(月)▶カナダオーロラの旅…3月5日(土)～10日(木)/いずれも詳細は問い合わせまたは同センター☎参照/同センター(☎582-3136)



★第12回花美会展かしの木学級絵手紙OB会～仲間と楽しみ心を癒やすアート・いろいろ展

1月26日(火)～31日(日)10:00～16:00※31日は15:00まで/とよだ市民ギャラリー/吉光(☎583-6651)

★三味線ライブ藍の会～お正月によせて

1月30日(土)14:00～16:00/喫茶ならの木(東豊田)/端唄、俗曲、民謡[※]/先着40人/3,000円※前売り2,500円。飲み物・ケーキ付き/同会(藍 ☎090-4066-9163)へ申し込み

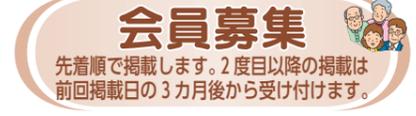


★日野市バドミントン連盟～親睦ミックス大会

2月6日(土)9:00から/南平体育館/市内在住・在勤・在学者対象/1人2,000円※連盟登録者1,500円/1月23日(土)までに庄司(☎591-1517)へ

★日野市軟式野球連盟から

▶春季大会連盟登録受付…2月6日(土)・7日(日)9:00～15:00/多摩川グラウンド管理棟▶主将会議…2月20日(土)18:30から/ひの煉瓦ホール(市民会館)▶審判員募集…男女年齢不問※チームに所属の方も歓迎/いずれも同連盟(関川 ☎080-2038-3493)



★俳句サークル～百草俳句会

毎月第2木曜日13:00～16:00/百草図書館[※]/初心者歓迎/月500円※指導[※]/植山(☎090-8087-6689)

★リサイクル品で楽しいおもちゃを造りませんか

毎月第1・第3水曜日14:00～16:00/会員宅(日野)/小学1～3年生対象/1回200円/鈴木(☎585-2154)

★ソフトエアロビクス&ストレッチ～日野トレーニングクラブ

毎週水曜日14:15～15:15/南平体育館[※]/入会金1,000円、月2,000円※見学歓迎/伊藤(☎591-5630)

★いにしえ体操会

毎週水曜日9:00～10:30/ひの社会教育センター(多摩平)[※]/中国体操、フォークダンス、エアロビクス[※]/中年女性対象/年9,000円/葛野(☎581-4047)

★童謡の会こまくさ～童謡、唱歌、抒情歌、話題の曲を楽しく歌いましょう

毎月第2・第4水曜日10:00～11:30/湯沢福祉センター[※]/入会金1,000円、月2,000円※体験見学[※]/藤田(☎593-3257)