



広報

- 4 市民農園使用者募集
 - 7 歩きたくなる平山堤防に整備
 - 8 さわやか健康体操参加者募集
 - 16 ふらっとExercise (エクササイズ)
- 別冊 健康読本ひのイキ

平成28年(2016年)

2月15日号

第1369号



ものづくりのまち日野

日野自動車(株)八木さん

「現代の名工」に選ばれる



**ライターやカセットボンベなどは
使い切ってから**

ライター、カセットボンベ、スプレー缶などは中身を使い切り、中身の見える袋に入れ、不燃ごみの袋の隣に「有害ごみ」として出してください。中身が微量でも残っていると、収集車両や施設の火災につながる恐れがありますので、その場合は、ごみゼロ推進課に相談ください。

また、粗大ごみとして出されたソファなどの隙間にライターが残されていることがあります。ごみを出す際に、再度確認をお願いします。

**新聞、雑誌・雑紙、段ボールなどの
排出についてのお願い**

新聞などの紙類は、雨の日でも回収していますが、回収前や運搬中に濡れてしまうと資源化が難しくなります。なるべく次回にお出しください。排出する場合は、誤回収、取り残し防止のため、排出場所を変更しないでください。

また、ごみ減量のためにも行政回収以外の新聞販売店による回収や子供会・自治会などが実施している集団回収もご利用ください。ご協力をお願いします。

どにあり）をご覧になるか、お問い合わせください。
費用 500円（材料費）
問 ごみゼロ推進課（☎581・0444）

**ごみ・資源物収集時に路面凍結
止対策を行います**

降雪時に、より安全にごみ・資源物の収集作業を行うため、道路などに路面凍結防止剤を散布する場合があります。

これは、過去の降雪の際に、路面の凍結によりごみ・資源物の収集ができなかった地区があったため行うもので、散布する場所は、日照条件が悪く、雪や雨の翌日に路面が凍結する恐れのある場所です。

降雪時などには、収集車両にチェーンを装着して安全対策を図っておりますが、収集できない事態が生じる恐れがあります。皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

**平成27年度グリーンセンターごみ
焼却施設排出ガス調査結果報告**

昨年7月2日と10月8日に排ガス中のダイオキシン類の測定を行いました。いずれも法規制値（1ナノグラム）を下回りました。
調査項目 ダイオキシン類濃度1号炉0・0079ナノグラム、2号炉0・013ナノグラム

問 ごみゼロ推進課（☎581・0444）

**剪定枝の拠点収集（3月）も無料
でお引き取りしています**

ご家庭の庭木などの手入れで出た剪定枝は、剪定枝チップ化リサイクルのためになるべく拠点収集会場へお持ちください。

収集日と会場は左表の通りです。なお、「ごみ・資源分別カレンダー」にも毎月のページに掲載しています。詳細はカレンダーの24ページを参照してください。

また、指定日時以外を持ち込みはできないルールとなっていますが、最近ルールが守られない会場が多く、近隣の方のご迷惑となっています。ルールが守られていない収集会場は、今後閉鎖する場合があります。ルールを守ってお出しいただくようお願いいたします。

●剪定枝拠点収集（3月）

日程	持込時間 9:00～11:00	持込時間13:30～15:30
3(木)	四ツ谷下東公園	日野中央公園
4(金)	御嶽上公園	高幡不動駅北 第四駐輪場入口
9(水)	旭が丘中央公園※	リサイクル事務所
10(木)	てっぺん山公園	さかい公園
15(火)	日野中央公園※	ハケ下公園
16(水)	駒形公園	鳥と緑の日野センター
17(木)	落川公園※	日野台公園
21(金)	新坂下公園	黒川地域広場
22(火)	(通称)ためき公園	沢田公園
23(水)	さいかちぎ公園	まつばやし地区広場

※は6:00から受け付け

問 ごみゼロ推進課（☎581・0444）

問 施設課（☎581・0443）

心配・悩み事・相談

多重債務で悩まないで！借金問題は必ず解決できます

正しい債務整理の方法など、多重債務の解決に向けた相談に応じます。お気軽にご相談ください。

▼**無料法律相談**

内容 弁護士によるアドバイス※予約方法や相談日については市民相談担当へお問い合わせを

問 市長公室市民相談担当 代表 ☎

▼**消費生活相談室**

内容 債務の状況を確認し、債務整理の方法などについて相談に応じます

申 電話

借金とは必ず解決できます！多重債務特別相談「多重債務110番」

東京都と都内区市町村が、東京3弁護士会、東京司法書士会、日本司法支援センター（法テラス）などと連携して、「多重債務110番」を一斉に実施します。

借金を解決する方法は必ずあります。一人で抱え込まないで、ぜひご相談ください。

日時 3月7日(月)・8日(火)午前9時30分～正午、午後1時～4時
会場 消費生活相談室（生活・保健センター内）

ものづくりのまち日野

さまざまな分野で卓越した技能を持つ 「現代の名工」に選ばれた

日野自動車株式会社
ユニット生技部試作検査課工長
八木 正さん

1000分の1ミリ単位での加工が要求される新製品の部品を作る部署に所属している八木さん。

昨年11月、厚生労働省がさまざまな分野で卓越した技能を持つ人に与える「現代の名工」に選ばれた1人だ。

工場内の職場で現場の監督者として60人の仲間たちの安全を守り、また研磨盤工として後進の指導育成をしている。すでに同社には、八木さんの先輩5人が「現代の名工」に選ばれている。「私の使命は、まずは工場内だけで人を出さないよう仲間一人ひとりを見守ること。これが一番大切。次には、勤続38年を迎え、先輩から脈々と受け継いできた高度な技術を、我々に続く世代に確実に引き継いでいくこと。」と力強く語ってくれました。



表紙の
ひと

**ワンコイン(500円)で生ごみ減量！
ダンボールコンポストで生ごみを
堆肥化してみませんか**

生ごみ処理器のダンボールコンポストは、初めての方でも生ごみを手軽に減量することができ、生ごみと中の基材（竹パウダー）は堆肥となり、元気な野菜や花を作ることがで

きます。

初めての方や使い方に困った時には、使い方講習会（今号10ページ参照）や生ごみリサイクルサポーター（市民）が訪問するなど、サポートも充実しています。詳細はパンフレット（市役所1階ロビー、七生支所、豊田駅連絡所、グリーンセンターな

相談方法 電話または直接会場へ

問 消費生活相談室（☎581・3556）

保険・年金

くらしの
情報 HP

収入が少ない方も市・都民税の申告を

後期高齢者医療制度や国民健康保険の加入者は、収入が無いまたは少ない場合は、申告することにより保険料・保険税額が軽減される場合があります。この時期に市・都民税の申告をお願いします。

問 保険年金課 代表 ☎

所得税・住民税の社会保険料控除は支払った方が控除として申告できます

後期高齢者医療保険料や国民健康保険税については、保険料・保険税を支払った方が所得税・住民税の社会保険料控除として申告することができます。

年金から天引きされている保険料・保険税については天引きされている方の控除となるため、扶養者の社会保険料控除として申告することはできません。

ただし、扶養されている方の保険料を扶養者の口座から振替払いとすると、扶養者の社会保険料控除とすることができません。

問 保険年金課 代表 ☎

後期高齢者医療制度

▼**被保険者の人間ドック・脳ドックなど受診料を助成します**

対象 市内在住で日野市に保険料を納め、滞納がない被保険者

助成額 健診費用の2分の1※年度内1回。上限2万円。消費税は除く

申込方法 受診日の月の属する年度内または受診後6カ月以内に①印鑑②領収書③振込先が分かるものを持参

▼**葬祭費を支給します**

対象 日野市の後期高齢者医療被保険者が亡くなった場合に、その葬祭を行った方

助成額 5万円（平成27年3月31日以前に亡くなった被保険者は6万円）

申込方法 葬祭を行った日の翌日から2年以内に①印鑑②葬祭の領収書または会葬礼状③振込先が分かるものを持参

いずれも **問** 市役所2階保険年金課 代表 ☎

【訂正】

広報ひの2月1日号24面に掲載の「工業技術で咲く繊細な花」の記事中に誤りがありました。

「㈱ミューテクノ代表取締役専務 谷口栄美子さん」とありますが、正しくは「㈱ミューテクノ取締役専務 谷口栄美子さん」でした。訂正してお詫びします。

税金

くらしの
情報 HP

今月の税金の納期は2月29日です
今月は、固定資産税・都市計画税第4期、国民健康保険税第8期、市・都民税（普通徴収）随時1期の納期です。便利な口座振替をご利用ください。

問 納税課 代表 ☎

防災

くらしの
情報 HP

3月1日～7日は春の火災予防運動
昨年、市内では放火や放火の疑いによる火災が多発しました。この運動では、住宅防火対策、地域および事業所の防火安全対策、車両の火災予防対策の向上を推進します。

物置や車庫などは、外部から簡単に進入できないように必ずカギをかけ、家の周囲を整理整頓し、放火されない環境をつくりましょう。

▼親子で楽しめるイベント「消防フエア」を実施
日時 2月28日(日)午前10時～午後3時
会場 イオンモール多摩平の森イオンホール

問 日野消防署 ☎581・0119

市民活動

くらしの
情報 HP

日野市社会福祉協議会地域支え合い福祉活動(サロン)助成団体募集
みんなでつくる豊かなまち日野を

問 産業振興課 代表 ☎

まちの活性に向け意見をく商業まちづくりプラットフォーム参加者募集
商業をはじめとして、各分野で日野のまちの活性化を目指し「商業まちづくりプラットフォーム」という組織が平成28年度から立ち上がりま

す。これに先立ち、各分野の皆さまからまちの活性化につながる多くの意見を述べてもらう機会を設定しました。今後は皆さまから出された意見をもとに年6回程度の打ち合わせ会を予定しています。ボランティアのため、報酬・謝礼はありません。
日時 2月24日(水)午後6時30分～9時30分
会場 イオンモール多摩平の森イオンホール
申 電話 ☎

問 日野市商工会 ☎581・3666、市産業振興課 代表 ☎

環境・生き物

くらしの
情報 HP

第5期「浅川流域連絡会」委員募集
都では、平成20年から、日野市・八王子市および国土交通省関東地方整備局京浜河川事務所とともに浅川圏域河川（浅川水系13河川および谷地川・程久保川の合計15河川）が地域に親しまれる川となるよう地域の皆さまと広く意見交換する「浅川流

目指して、サロン活動など地域の交流活動をしている団体に対する助成事業の説明会を行います。
日時 3月2日(水)午後1時30分～2時30分※終了後交流会あり
会場 中央福祉センター
内容 助成対象となる事業のポイントと申請書類についての説明
定員 申込制で先着60人
申 2月26日(金)までに電話 ☎584・1294
問 日野市社会福祉協議会 ☎584・1294

産業・仕事

くらしの
情報 HP

Plant（多摩平の森産業連携センター）入居者募集
入居には審査があります。詳細は募集要項（市役所3階産業振興課で配布、市HPからダウンロード可）またはお問い合わせください。

募集施設・料金 ①ワークスペース（個室）月1万8千円 ②ワークスペース（コワーキングスペース）月8千円 ③チャレンジショップ月4万円
使用期間 4月からいずれも1年ごとの更新※ワークスペースは最長5年、チャレンジショップは最長2年使用可
選考方法 書類および3月18日(金)の面接などにより審査
申 3月10日(木)（必着）までに申請書を〒191-8686日野市産業振興課へ郵送または持参

域連絡会」を開催しています。今回、第5期委員を募集します。
また、浅川圏域河川で活動している市民団体の代表者からの参加も募集しています。ぜひご応募ください。

任期 平成28年4月から2年間
対象 日野市・八王子市に在住・在勤・在学者で平日に行う年4回程度の会議および年1回程度の河川観察会に出席できる方
申 2月26日(金)（必着）までに〒191-0046八王子市明神町3の19の2東京都南多摩西部建設事務所工事課「浅川流域連絡会事務局」へ郵送または持参。作文「浅川圏域15河川への思いや意見、応募動機」（800字程度）、住所、氏名、電話番号、在勤・在学の方はその住所、氏名、電話番号も記入
問 同事務局 ☎042・643・2648

構想・計画など

市政情報
HP

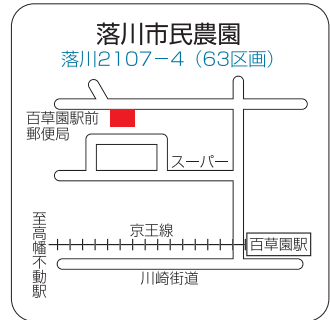
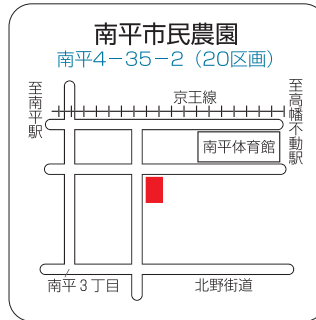
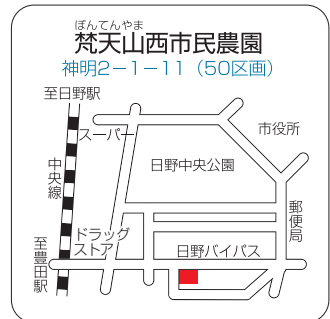
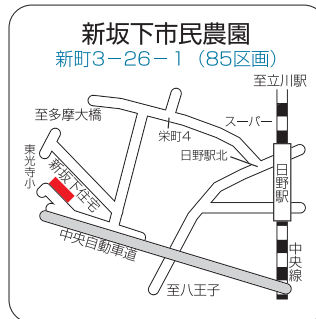
平成27年度第4回日野市総合教育会議
日時 2月24日(水)午前10時～正午
定員 先着10人※傍聴希望の方は午前9時～9時50分に市役所4階企画調整課へ
問 企画調整課 代表 ☎

市立図書館協議会委員募集

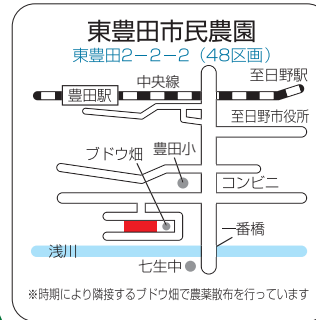
市立図書館の運営に関して、館長の諮問に応じ、意見を述べる市民委員を募集します。

市民農園使用者募集

用裏面に①農園名（1農園のみ）②住所③氏名④電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入※抽選結果は3月中に通知。
問 日野市企業公社 ☎587-6321



使用期間 4/1～平成30年1/31（予定）
対象農園 下図の通り※トイレ、水道、駐車場なし
対象 市内在住者※他の市民農園を使用している方を除く
定員 1世帯1区画（20平方メートル）※申込多数の場合は2/26(金)10:00からひの煉瓦ホール（市民会館）で公開抽選
使用料 年6,000円
その他 複数申込や友人などの名前借りの申し込みは禁止。違反者は使用許可を取り消します
申 2/23(火)（必着）までに〒191-0052東豊田2-34-10日野市企業公社へ往復はがきで（1世帯1通）。往信



まちづくり計画案

説明会 2月22日(月)午後7時から豊田南まちづくり事務所で開催
意見書の提出 2月15日(月)～3月7日(月)
問 都市計画課 代表 ☎

万願寺第二地区土地区画整理審議会
日時 2月26日(金)午後2時から
会場 万願寺第二・東町まちづくり事務所

申 傍聴希望の方は、2月25日(木)までに電話または市役所3階区画整理課へ※空きがあれば当日受け付け可
問 区画整理課 代表 ☎



1月後半

「16日」都市農業シンポジウム「21日」浅川清流環境組合行政視察「23日」認知症市民啓発講座「25日」浅川清流環境組合正副管理者会議、東京都公平委員会関係団体協議会、東京都市長会議、東京都三多摩地区消防運営協議会役員会、東京都三多摩地区消防運営協議会第一部会「27日」高齢者見守り支援ネットワーク10周年記念シンポジウム「30日」安全安心まちづくり研修会「31日」地域懇談会（大坂上中・四中地区）
問 市長公室秘書担当 代表 ☎

採用情報

市政情報 HP

健康課臨時職員（保健師）募集

勤務時間 半日※応相談

募集人数 若干人

申 履歴書と資格証の写しを、〒191-0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課へ郵送または持参

問 健康課（☎581・4111）

広報・情報公開

市政情報 HP

日野市情報公開・個人情報保護運営審議会（公開）

日時 2月26日（金）午後2時から
会場 市役所5階507会議室※中止の場合あり。事前に問い合わせを

問 総務課 代表 ☎

手当

子育て教育 HP

児童手当・児童育成手当の振り込み

平成27年10月から平成28年1月の児童手当（特例給付含む）と児童育成手当は2月15日（月）に指定口座に振り込みます。

問 子育て課 代表 ☎

手続き・申請

福祉・健康 HP

C型肝炎インターフェロンフリー治療の医療費を助成
インターフェロンフリー治療（ダクラタスビル・アスナプレビル併用

療法、ソホスブビル・リバビリン併用療法、レジパスビル／ソホスブビル配合錠による治療）不成功後、他の治療薬を用いた再治療に対する助成を行っています。

なお、3月31日（木）までに再治療を申請された方は、平成27年12月1日までさかのぼって医療費を助成することができま

す。また、ヴィキラックス配合錠（オムビタスビル水和物・パリタプレビル水和物・リトナビル配合剤）による治療が新たに助成の対象になりました。この治療薬を用いた助成は、平成27年11月26日（保険適用日）までさかのぼって医療費を助成することができま

問 障害福祉課 代表 ☎

健康診査・検診

福祉・健康 HP

成人歯科予防教室

「一生自分の歯で食べる」ことを目標に、歯科医師による健診・歯科衛生士によるお口のケア方法の指導などを行います。

日時 3月22日（火）午後1時20分～2時50分※時間予約制

会場 生活・保健センター

対象 日野市に住民登録している20歳以上の方

定員 申込制で先着20人

その他 保育あり

申 2月17日（水）から電話

多摩地域初！

全国のコンビニで住民票の写しなど各種証明書が取得できます



■個人番号カードによる「コンビニ交付」サービスを開始

個人番号カードを利用して、全国の主要なコンビニエンスストアで、各種証明書を取得できるサービスを開始しました。大変便利なサービスです。ぜひ、ご利用ください。

対象 日野市に住民登録があり、個人番号カードを所有している方※個人番号カードに利用者証明用電子証明書の搭載が必要

発行できる証明書・費用 住民票の写し、印鑑登録証明書、課税（非課税）証明書いずれも200円

交付時間 全日 6:30～23:00※年末年始、メンテナンス時を除く

交付場所 セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、サークルK・サンクス、本庁舎1階南側玄関、七生支所※コンビニエンスストアはマルチコピー機設置店舗のみ。設置状況については各コンビニエンスストアに問い合わせを

■本庁舎1階および七生支所での機械による証明書の取得について

本庁舎1階南側玄関（自動交付機と入れ替え）および七生支所内にもコンビニエンスストアと同等の機械（コンビニ交付機）を設置しました。本庁1階北側玄関および七生支所には引き続き自動交付機を設置しています。ご利用ください※コンビニ交付機では、ひの市民カードは利用できません。

問 市民窓口課 代表 ☎、七生支所（☎591-7712）

問 健康課（☎581・4111）

糖尿病市民公開講座「糖尿病の眼と歯と食事のはなし」

日時 3月13日（日）午後2時～3時30分

会場 パルテノン多摩（多摩市）※直接会場へ

講師 木村純一氏（木村眼科院長）、岸大造氏（みねぎし歯科院長）、貞真氏（多摩センタークリニック管理栄養士）

定員 先着100人

問 多摩市医師会（☎042・372・3488）

歩きたくなる平山堤防に整備

ポケットパーク、ベンチ、トイレなどを設置

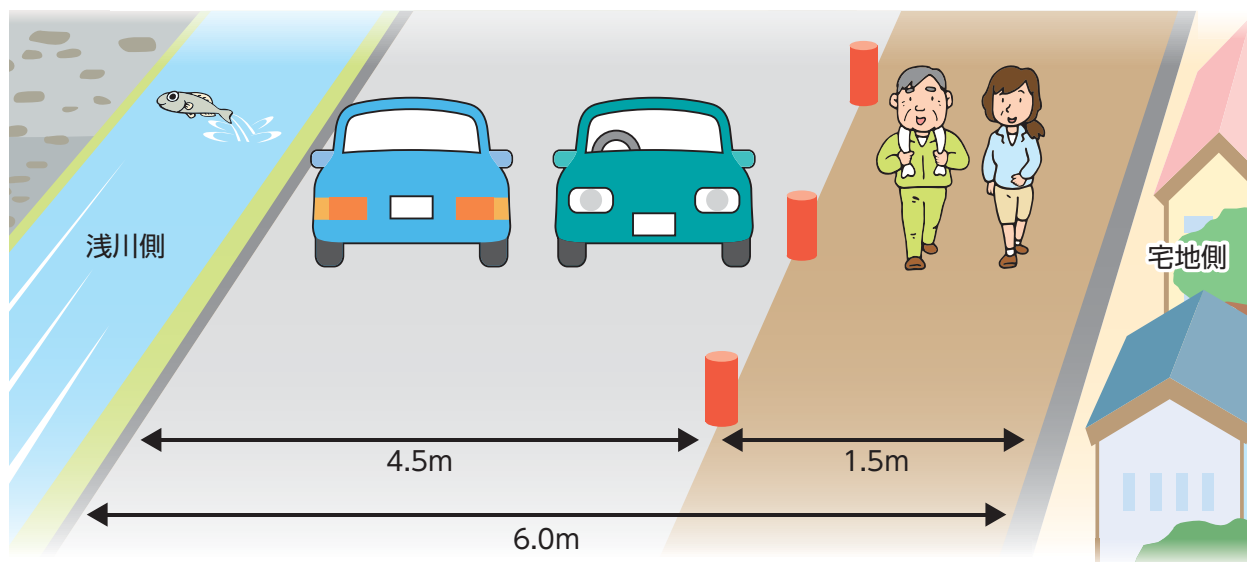
問 道路課 代表 ☎

市では、ヘルスケア・ウェルネス戦略の一環として、健康寿命を延ばすために歩きやすい道路環境を整備する「歩きたくなるまちづくり」事業を進めています。今回は、この春に生まれ変わる平山堤防をご紹介します。



※ポケットパーク、ベンチ、トイレの整備は、平成28年度の別途事業で整備する予定です

こんな道路になります



浅川右岸の平山堤防（平山橋から下流1kmの区間）は、現在、堤防護岸工事で道路改良工事を実施しています。

この工事により歩きたくなる堤防道路に生まれ変わります。

幅6mのうち、歩行者が通る部分として1.5mを確保し、残りの4.5mを車が通る部分になります。

歩行者空間はカラー舗装とし、車道との境にはプラスチック製のポールを等間隔に設置し分離します。また、車のスピード対策として、減速マークを設置し歩行者の安全性を高めます。

気軽にウォーキングなどを楽しめるようベンチやポケットパーク、トイレを設置します。

なお、この工事は今年の5月末に完了する予定です。工事中は通行止めなどによりご不便やご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

さわやか健康体操参加者募集(4月～平成29年3月)

日時・会場・定員 下表の通り※おおむね週1回1時間の教室で全36回。途中で他会場への変更不可。申込多数の場合は抽選。結果は3月中旬通知予定 **内容** 簡単なリズム体操・ストレッチなど **対象** 運動習慣がない65歳以上の市民※楽・楽トレーニング体操および悠々元気体操教室と併せての応募不可。他運動サークル、体操サークルに参加している方はご遠慮を **費用** 2,000円 **申** 2/24(水) (必着)

までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課さわやか健康体操係へ(☎581-4111)で(1人1通。夫婦で同一の会場・曜日・時間を希望される場合は1通で可)。往信用裏面に第1希望と第2希望の会場・曜日・時間、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、生年月日、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入 **問** 健康課 (☎581-4111)

●さわやか健康体操日程表

会場		曜日・時間	1コース 定員	会場	曜日・時間	1コース 定員
生活・保健センター (日野本町1-6-2)	1階※1	火曜日 午前A(前半・後半)	30人	富士電機㈱ 健康増進センター(富士町1)	金曜日 午前 (前半・後半)	20人
		水曜日 午前 (前半・後半)	30人	落川交流センター(落川1400)	月曜日 午後 (前半・後半)	20人
		金曜日 午前A(前半・後半)	30人	第七幼稚園 (旭が丘2-42-1)	金曜日 (前半) 14:20～15:20 午後 (後半) 15:35～16:35	25人
	2階	火曜日 午前B(前半・後半)	20人	新町交流センター(新町1-13-5)	水曜日 午前 (前半・後半)	60人
金曜日 午前B(前半・後半)		20人	七生台地区センター(平山3-26-3)	水曜日 午後 (前半・後半)	20人	
福祉支援センター (高幡1011)		月曜日 午前 (前半・後半)	30人	日野台地区センター(日野台4-17)	月曜日 午前 (前半・後半)	15人
		火曜日 午後 (前半・後半)	30人	マザアス日野(万願寺1-16-1)	木曜日 午後 (前半・後半)	25人
		木曜日 午前 (前半・後半)	30人	東宮下地区センター(東平山3-31-20)※2	水曜日 午前 (前半・後半)	20人
		月曜日 午前 (前半・後半)	60人	新東光寺地区センター(栄町3-14-1)	木曜日 午前 (前半・後半)	15人
(公財)交通遺児育英会学生寮 心塾(旭が丘4-7-57)		水曜日 午前 (前半・後半)	30人	七生福祉センター(三沢3-50-1)	火曜日 午前 (前半・後半)	30人
南平体育館 (南平4-23-1)		金曜日 午前 (前半・後半)	30人	平山台健康・市民支援センター体育館 (平山2-1-1)	金曜日 午前 (前半・後半)	30人
		水曜日 午前 (前半・後半)	30人		月曜日 午前 (前半・後半)	20人
南平駅西交流センター(平山4-18-1)		木曜日 午前 (前半・後半)	30人	(社福)東京光の家(旭が丘1-17-17)	月曜日 午前 (前半・後半)	20人
多摩平の森ふれあい館内多摩平交流セン ター(多摩平2-9)		水曜日 午前 (前半・後半)	30人	東神明地区センター(神明2-13)	火曜日 午前 (前半・後半)	15人
		午後 (前半・後半)	50人	栄町こうゆう館内栄町二丁目地区セン ター(栄町2-13-4)	木曜日 午前 (前半・後半)	20人
J A東京みなみ七生支店 (三沢3-53-15)		月曜日 午前 (前半・後半)	30人	ひの社会教育センター(多摩平4-3)	火曜日 午前 (前半・後半)	25人
勤労・青年会館(多摩平1-10-1)		月曜日 午後 (前半・後半)	30人		水曜日 午後 (前半・後半)	60人
市民の森ふれあいホール (日野本町6-1-3)		木曜日 午後 (前半・後半)	25人			
平山季重ふれあい館内平山交流センター (平山5-18-2)		月曜日 午前 (前半・後半)	35人			
教育センター体育館(程久保550)		水曜日 午前 (前半・後半)	30人	※午前コースは、(前半) 9:30～10:30、(後半) 10:45～11:45 午後コースは、(前半) 13:30～14:30、(後半) 14:45～15:45 ※1 会場の都合により2階の場合あり ※2 東宮下地区センターは建替え工事中のため会場変更の場合あり		

「健康体操」講座

60歳の男性必見!

よりよい第2の人生を
スタートさせませんか

運動習慣を身につけて、人生をより豊かにしませんか。体も心も元気で地域でいきいきと暮し、健康寿命を伸ばしましょう。

日時・会場 3/11(金)10:00～11:30上田地区センター、13:30～15:00日野台地区センター、17(木)10:00～11:30高幡地区センター、13:30～15:00南平西部地区センター

内容 健康運動指導士による指導と市保健師による健康維持のための情報の提供、簡単な運動、ストレッチなど

対象 軽度の運動が行える方でおおむね60歳の市内在住の男性

定員 申込制で各施設先着20人

持ち物 室内靴、飲み物、タオル、敷物

申 2/15(月)から電話

問 日野市企業公社 (☎587-6321※月曜～金曜日8:30～17:15)

日野市民
の別荘

八ヶ岳高原大成荘へ 出掛けよう!

長い冬が終わって、清里にも春がやってきます。標高約1,400mの八ヶ岳高原大成荘で、のんびりゆったり過ごしませんか。お花見するなら4月上旬～中旬、牧場や森の草木が新芽を出し、小動物が冬眠から目覚めるのは5月ごろ。お買い物や散策で気持ち良く疲れたあとは、大成荘の美味しいお食事をご堪能ください。

▶申込方法(ゴールデンウィーク・夏休み・年末年始期間を除く)

市内在住・在勤者は宿泊日の3カ月前～前日の17:00に大成荘(☎0120-489-571)へ電話または宿泊日の2カ月前～14日前に日野市企業公社HP(<http://www.kousha.jp/>)内メールフォームから申し込み※市外の方は2カ月前から申し込み可。詳細は問い合わせを

問 大成荘 (☎0120-489-571)



▲大成荘とミツバツツジ



▲まきば公園アオナシ

催し

子供・保護者向け

図書館おはなし会（3月）

高幡図書館（☎591-7322）

日程 3/2（水）

対象 0～2歳児、3歳～未就学児、小学生以上のいずれか

その他 詳細は問い合わせまたは、図書館HP参照

地域の親子と子育てサークルの交流会～みんなで子育て一緒にあそぼう！



日時 3/4（金）10:00～11:30

会場 市民の森ふれあいホール※直接会場へ

内容 親子で遊ぼうコーナー（トンネル遊び、フラフープ、ボール遊び）、「チームまじょ」による朗読劇など

対象 乳幼児と保護者

問 地域子ども家庭支援センター万願寺（☎586-1312）、同センター多摩平（☎589-1260）

健康

平山台山歩き～長瀬アルプス

日程 2/23（火）

集合 9:20 秩父鉄道野上駅

コース 宝登山～長瀬駅（4時間50分）

費用 500円※会員400円

申 平山台文化スポーツクラブ（☎506-9979）
hirayamadai@hop.ocn.ne.jp）へ電話、FAXまたは（メール）で。住所、氏名、電話番号を記入

問 同クラブ（☎506-9979）

はつらつウォーキング講習会

日程 2/27（土）

集合 9:00 多摩川グラウンド管理棟前、12:00 解散

内容 高幡不動まで効果的な歩き方を学びながらウォーキング

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 20人

費用 1,000円（保険料など）

申 電話

問 ㈱フクシ・エンタープライズ（☎514-9178）

健康づくり推進員ウォーキンググループ～早春の分倍河原古戦場と緑道巡り

日程 3/9（水）※雨天中止

集合 9:30 J・R・京王線分倍河原駅改札口、12:00 京王線中河原駅近くの御嶽神社解散※直接集合場所へ

コース 新田義貞公之像～下河原緑道～新田川緑道～分倍河原古戦場碑～西府町湧水～市川緑道～たんぼの風景（7km）

費用 100円

持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証

問 健康課（☎581-4111）

からだ分析で新シーズンに備えよう！

日時 3/13（日）10:00～11:30

会場 生活・保健センター内健康サポートルーム輝

内容 体組成計による測定、簡易体力測定の後運動に関する指導など

対象 18歳以上の市民

定員 申込制で先着20人

持ち物 室内専用靴、飲み物、タオル、筆記用具

申 2/16（火）から電話

問 健康課（☎581-4111）

小島善太郎 百草画荘

小島善太郎は昭和46（1971）年に百草にアトリエを構え、晩年を過ごしました。記念館には、四季の変化に富んだ豊かな自然に囲まれた庭園



があります。天井の高いアトリエがついた古民家風の居宅には、晩年の絵画を中心に、画伯が使用した絵具や滞欧時代の小物なども残されており、洋画家小島善太郎の息づかいを感じることができます。ぜひご来館ください。

開館日時 毎週土曜・日曜日、祝日10:00～16:00（夏季は17:00まで）

所在地 百草776

観覧料 300円※小・中学生100円

問 文化スポーツ課 代表 ☎

とよだ市民ギャラリー 6～8月までの利用者募集中

豊田駅北口から徒歩3分（イオンモール多摩平の森南側）、手軽に展示を楽しめるギャラリーです。展示会のPR記事を日野市企業公社のHPに掲載できます。ぜひご利用ください。

利用日時 火曜～日曜 10:00～21:00※年末年始を除く

内容 下表の通り

申 市内在住者は利用開始の6カ月前から、それ以外は2カ月前から電話

問 日野市企業公社（☎587-6321）

料金体系	利用形態	金額
通常利用	団体主催または2人以上のグループ展での利用	1日2,000円 ※連続6日間10,000円（2,000円割引）
個人利用	個人主催の個展での利用	1日1,500円
直前割引	申込受付開始から3カ月を超えてもなお予約のない期間の利用	1日1,000円 ※会議室として利用可



趣味・教養

地域活動支援センターやまばと〜「マクラメ」とんぼ作りなど

日時 2/23(火)10:00〜11:30
対象 18〜64歳で身体（車いす可）・知的・精神障害のある市内在住者と同行者
費用 50円程度（材料費）
申 2/22(月)までに電話
会場・問 同センター（☎582−3400）

日野宿楽市楽座文化講座〜お雛さまを愛でる会



明治時代の古今雛や、大正・昭和初期の雛人形、各地の土雛、色鮮やかなつるし雛（「つるし雛を作る会」参加者の作品含む）などを展示します。
日時 2/23(火)〜3/6(日)9:30〜17:00
 ※月曜日休館。入館は16:30まで
会場 日野宿本陣
費用 200円※小・中学生50円
問 新選組のふるさと歴史館（☎583−5100）

新選組ゆかりの文字を書く書道展〜第9回新選組書展

日時 3/1(火)〜4/10(日)9:30〜17:00
 ※月曜日休館。なお3/21(祝)は開館し3/22(火)を休館。入館は16:30まで
会場 新選組のふるさと歴史館
費用 200円※小・中学生50円
問 新選組のふるさと歴史館（☎583−5100）

パソコン講習会（3月）

①パソコン入門・Word入門 **日時** 5〜26の毎週土曜日13:00〜15:00
 ②Word基礎・応用 **日時** 20〜4/10の毎週日曜日10:00〜12:00 ③Excel入門・基礎 **日時** 5〜26の毎週土曜日10:00〜12:00 ④インターネット **日時** 7

4(金)・11(金)10:00〜12:00 ⑤デジカメ入門 **日時** 18(金)・25(金)10:00〜12:00
 いずれも **対象** ①以外は文字入力ができる方 **費用** ①〜③6,000円④⑤3,000円 **その他** 3人から開講。個人指導あり。1時間1,500円。訪問2,500円
申 2/22(月)（必着）までに〒191−0011日野本町2−4−7日野市シルバー人材センターPC教室係へ（はがき）で。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS（分かる方）を記入
会場・問 日野市シルバー人材センター（☎581−8171）

ガーデニング講習会

日時 3/10(木)9:30〜11:30
会場 緑化交流センター
講師 濱田豊氏（元NHK「趣味の園芸」講師）
定員 申込制で先着40人
申 2/17(水)8:30から電話
問 日野市環境緑化協会（☎585−4740）

体験学習会〜化石でたどる大昔の日野

多摩川には、かつて海だったころの地層がみられ、クジラやアケボノゾウ、貝化石などが発見されています。約150万年前の日野の様子を化石や地層からたどります。
日時 3/12(土)9:30〜12:30※荒天の場合は3/19(土)
会場 柴崎福祉会館前多摩川土手（立川市）
講師 馬場勝良氏（岐阜聖徳学園大学教授）、松川正樹氏（東京学芸大学教授）
対象 小学生〜高校生※小学4年生以下は保護者同伴
定員 申込制で先着20人
持ち物 タオル、飲み物、帽子、新聞紙（朝刊1日分）、レジ袋、油性ペン、鉛筆
その他 長袖、長ズボン、運動靴
申 2/17(水)から電話
問 郷土資料館（☎592−0981）

昔の野猿峠ハイキングコースを歩く

日程 3/26(土)
集合 9:30高幡不動尊五重塔千体地藏堂、15:30平山城址公園駅解散
内容 昭和30年代のハイキングコース 7

を映像で鑑賞後、丘陵地域を散策
講師 川澄祐勝氏（高幡山金剛寺貫主）、七生丘陵調査団
定員 申込制で先着30人
持ち物 昼食、飲み物
申 2/17(水)から電話
問 郷土資料館（☎592−0981）

女性限定講座「DV・いじめなどトラウマからの回復を目指して〜自尊心」

日時 3/19(土)14:00〜16:00
会場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ
講師 吉川しおり氏（レジリエンスファシリテーター養成講座修了）など
費用 500円（資料代）
問 男女平等課（☎584−2733）

スポーツ

東部会館温水プールいきいき教室

問 同プール（☎583−5266）

はじめての水中ウオーキング

日時 3/11(金)・18(金)11:00〜12:00 **会場** 同館温水プール **定員** 申込制で先着7人 **費用** 2,700円※入場料別途 **申** 3/3(木)までに電話

骨盤なめらか体操教室

日時 3/5〜26の毎週土曜日11:00〜12:00 **会場** 同館集会室 **定員** 各日10人 **費用** 5枚つづり5,400円のチケット購入制

生活・環境

市内で見られるカザグルマなどの貴重植物写真展

日時 2/18(木)〜25(木)8:30〜17:15※25(木)は15:00まで
会場 市役所1階市民ホール
問 かわせみ館（環境情報センター）（☎581−1164）

自然観察会〜平山城址公園付近の雑木林で冬芽の観察

日程 2/27(土)
集合 10:00平山城址公園駅前、12:30平山城址公園解散※雨天の場合は地区センターで室内学習会
講師 菱山忠三郎氏（八王子自然友の会）、日野みどりの推進委員の皆さま
対象 小学生以下は保護者同伴 7

定員 申込制で先着30人
費用 300円（資料代）
申 2/15(月)から電話
持ち物 飲み物、歩きやすい服装
問 緑と清流課 **代表** 6

日野市・多摩市わかち合いの会〜自死遺族支援事業

日時 2/28(日)14:00〜16:00
会場 関戸公民館（多摩市）※直接会場へ
内容 大切な人を自死で亡くされた方が集い気持ちや思いをわかち合う
問 セーフティネットコールセンター **代表** 6

生ごみ処理器〜ダンボールコンポスト使い方講習会

日時 3/2(火)14:00〜15:30
会場 平山季重ふれあい館※直接会場へ
問 ごみゼロ推進課（☎581−0444）

地域就職面接会「対策セミナー」 「合同就職面接会in立川」

事前対策セミナー
日時 3/3(木)14:00〜16:00 **会場** 福祉支援センター **定員** 申込制で先着30人 **申** 電話
 ①直前対策セミナー②合同就職面接会
日時 3/8(火)①10:00〜12:00②13:00〜15:30 **定員** ①申込制で先着30人 **参加企業数** ②10社程度 **申** ①電話②申込不要、直接会場へ。入退場自由
 いずれも **会場** 立川商工会議所（立川市） **対象** おおむね55歳以上の求職中の方 **問** 東京しごとセンター多摩（☎042−329−4524）

ハローワーク八王子共催「日野市福祉のしごと見学会」〜高齢者福祉事業所を巡るバスツアー

高幡コース
日程 3/8(火) **集合** 8:50福祉支援センター、12:30解散 **コース** マザアス日野〜小規模多機能ホーム日野〜デイホームにんじん・万願寺
 豊田コース
日程 3/18(金) **集合** 8:50豊田駅南口、12:30解散 **コース** 友遊ケアセンター〜シンフォニア〜豊かな里
 いずれも **申** 3/2(火)（必着）までに〒191−0011日野本町7−5−23日 7

野市社会福祉協議会総務係（☎583−9205☎sanka003@hinosuke.org）へ（はがき）、FAXまたは（区-ル）で。住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望コース、保有資格・福祉経験、参加動機を記入 **問** 日野市社会福祉協議会（☎582−2319）

ボランティア交流会

ボランティア活動をしている方と活動を始めたい方の交流会です。
日時 3/6(日)10:15〜14:45
会場 新町交流センター
内容 講演会、交流タイム、アトラクション、お楽しみ抽選会など
対象 ボランティア活動中の個人・団体、ボランティアに関心のある方、介護サポーターなど
定員 申込制で先着100人
費用 500円（昼食代など）
申 2/26(金)（必着）までに〒191−0011日野本町7−5−23日野市ボランティア・センター（☎582−0082☎hino-vc@hinosuke.org）へ（はがき）、電話、FAXまたは（区-ル）で。住所、氏名（ふりがな）、電話番号を記入
問 日野市ボランティア・センター（☎582−2318）

ビジネスセミナー〜マイナンバー制度に対する対応

日時 3/9(水)18:00〜20:00
会場 PlanT（多摩平の森産業連携センター）
内容 マイナンバー制度の概要、事業者として準備すること、注意事項など
講師 山田芳子氏（あいぼーでんワークスタイルイノベーション代表）
対象 創業予定の方、事業所・企業の経営担当者
定員 申込制で先着20人
申 産業振興課（☎583−4483☎sangyo@city.hino.lg.jp）へ電話、FAXまたは（区-ル）で。住所、氏名、電話番号を記入
問 産業振興課 **代表** 6

ものづくり・商業・サービス新展開支援補助金説明会・相談会

補助金説明会
日時 3/7(月)18:00〜20:00 **内容** 補助金の内容説明、個別相談 **定員** 申込制で先着30人 7

相談会
日時 3/14(月)17:00〜20:00 **内容** 申請書の記載内容についてのブラッシュアップ **定員** 申込制で先着9人
 いずれも **会場** PlanT（多摩平の森産業連携センター） **対象** 補助金申請予定者 **申** 多摩信用金庫 6（http://www.tamashin.jp/tamapla/）から **問** 多摩信用金庫（☎042−526−7728）、市産業振興課 **代表** 6

援農・野菜栽培塾参加者募集

野菜栽培に意欲のある方、援農活動参加の意志がある方を募集しています。
日時 3〜12月の第2・4日曜日午前※3月は第4日曜日のみ
会場 セツ塚ファーマーズセンター第2交流農園
講師 援農の会会員、JA東京みなみ職員など
対象 年間参加できる方
定員 12人※申込多数の場合は抽選
費用 1,000円（保険料など）
申 NPO法人日野人・援農の会（佐藤 ☎581−4407☎t-satou@mail.hinoc.atv.ne.jp）へ電話または（区-ル）で。住所、氏名、電話番号を記入
問 産業振興課 **代表** 6

記念行事・フェスタ・複合イベント

パフォーマンススキップ・トークショー〜観覧者募集

人の声や呼吸のリズムなど、それぞれの身体の特徴を生かした音で、子供たちと作曲家・宮内康乃氏と一緒に創作した舞台作品をご覧ください。
日時 3/21(祝)14:30から
会場 ひの煉瓦ホール（市民会館）
定員 申込制で先着150人
申 3/18(金)までにNPO法人芸術家と子どもたち（☎03−5961−5738）へFAXまたは同団体 6 予約フォーム（http://www.children-art.net/pkt/pkt_invite/）で。代表者氏名、フリガナ、人数（大人・子供の別）、電話番号を記入。3/19(土)以降の申し込みは電話（☎070−5455−5626）で **問** NPO法人芸術家と子どもたち（☎03−5961−5737）、市文化スポーツ課 **代表** 6

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

3月15日号…2月15日(月)
4月1日号…3月1日(火)
4月15日号…3月14日(月)
5月1日号…3月31日(木)
5月15日号…4月13日(水)

講習・学習会

- ★殺菜食の会
2月16日(火)16:00～20:00、3月1日(火)・15日(火)10:00～14:00／多摩平の森ふれあい館／穀物を主食に野菜、海草、伝統調味料を使った体に優しくおいしい料理※初級／11人／1,500円／加藤（☎090－8504－3752）へ申し込み
- ★大正琴無料講習会
2月17日～3月2日の毎週水曜日15:00～16:30／多摩平の森ふれあい館／貸し琴[♫]／飛田（☎586－7132）
- ★英語おしゃべりクラブ～自由おしゃべり会
2月19日(金)・20日(土)・24日(水)10:00～12:00／生活・保健センター[♫]／1,500円※会場費別途／2月16日(火)までに同クラブ（☎582－8691）へ
- ★パソコンの使い勝手を良くする保守・設定の基礎
2月22日(月)13:00～16:00／豊田駅北交流センター／500円／七生パソコンクラブ（村上☎090－6509－9060）へ申し込み
- ★介護教室でおなじみのリンパケアを学んでみませんか？
2月23日(火)10:00～11:30／多摩五スペース（多摩平）／500円／来住野（☎090－7200－5727）へ申し込み
- ★日野マジッククラブ初心者講習会～若い方もどうぞ！
2月24日(水)14:00～16:00／多摩平の森ふれあい館／小倉（☎586－0367）へ申し込み
- ★るんぴにから
▶マタニティのお灸ケア～冷えとり、むくみ、リラックス灸…2月24日(水)13:30～14:45／かなざわ助産院（多摩平）／16週以降の妊婦対象／3,500円（資料代[♫]）▶東洋医学でスキンケア～顔からカラダの体調を知る…2月28日(日)13:30～15:00／新町交流センター／女性対象／1,500円／いずれも佐伯（☎090－1103－0601）
- ★市民後見人についての無料勉強会
2月25日(木)14:00～15:00／中央福祉センター／市民対象／20人／成年後見サポートひの（小林☎090－5780－9677）へ申し込み
- ★源氏物語を読む会
2月25日(木)10:00～11:30／多摩平の森ふれあい館／1,000円／日野稲門会（玉木☎090－

原稿は郵送、持参、または市[📍]から電子申請で受け付け／政治・宗教・営利に関するものは掲載不可／問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません／特に記載のないものは原則無料／掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます／掲載された記事は、市[📍]で広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

- 4840－3261）へ申し込み
- ★資本論第1巻を読む会
2月26日(金)19:00～21:00／生活・保健センター／労働日を読む／1,000円※大学生500円、高校生無料／北村（☎090－9953－2458）
- ★日野市華道連盟～樹脂粘土を使って花ブローチ作り講習会
2月28日(日)9:00～12:00／中央公民館／先着10人／1,000円／2月20日(土)までに千田（☎582－2016）へ
- ★中高年のお琴無料講習会
3月の毎週火曜日10:00～12:00、13:00～15:00／三沢東地区センター／初心者…さくら、中級者…六段／貸し琴[♫]／斉藤（☎592－5157）
- ★1カ月間アメリカ人の先生の英語無料レッスン
3月の月曜～水曜日、金曜日午後／生活・保健センター[♫]／3歳～高校生対象／各クラス4人※年齢別クラス／保谷（☎587－7981）へ申し込み
- ★健康太極拳高橋会
3月3日(木)13:30～15:00／七生福祉センター／気功八段錦と太極拳／500円▶多摩太極鞭[🥋]の会…3月3日(木)16:00～17:30／東京至誠館道場（程久保）／棒を持って動く太極拳／初心者歓迎／2,000円／棒の無料貸し出し[♫]／いずれも西川（☎090－6796－2178）へ申し込み
- ★ソーシャル陸会金曜～社交ダンス講習会
3月の毎週金曜日13:00～16:00※11日を除く／勤労・青年会館※直接会場へ／タンゴ・ルンバ／経験者対象／2回1,000円※プロの指導[♫]／伊達（☎584－5905）
- ★東京光の家点字教室～点字であそぼう！
3月5日(土)13:30～16:00／東京光の家（旭が丘）／点字のゲームなどで楽しみながら点字を覚える／20人／同施設（☎581－2340）へ申し込み
- ★日本の文化で楽しく運動～奴さん踊りの無料体験
3月の毎週月曜日13:00～15:00／落川都営住宅地区センター／足袋持参／藤間（☎592－5157）
- ★じっくり描こう人物画
3～4月の第2・第4火曜日13:00～16:00／社会教育協会ゆうりか（多摩平）／15,344円／スケッチブック、鉛筆など持参／同協会

- （☎586－6221）
- ★日野福祉の学校・講座&交流会～今日から始めるアンガーマネジメント
3月12日(土)18:00～20:30／社会教育協会（多摩平）／1,500円／3月6日(日)までに横島（☎080－6537－5692）へ
- ★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科
2月20日(土)10:30～17:00／曙第一ビル（立川駅北口）／高齢者歓迎／2,200円／尾崎（☎090－5999－1033）へ申し込み
- ★日野精神障害者家族会から
▶交流会～情報交換、悩み相談などなんでも…2月20日(土)13:30～16:00／福祉支援センター▶学習会～精神科のくすりについてQ&A…2月27日(土)13:30～16:00／生活・保健センター※直接会場へ／いずれも同会（片岡☎080－1238－5960）
- ★「18歳からの選挙Q&A」(全民研編、同時代社刊)の編著者を囲む懇談会
2月20日(土)14:00～16:00／中央図書館／300円／小川（☎582－3364）
- ★中央線沿線ウォッチング～相模湖駅・孫山
2月21日(日)8:30J R 高尾駅2番線中央付近集合、15:00解散※荒天中止／やや健脚向き／弁当、飲み物、筆記用具など持参／200円※小・中学生100円／日野の自然を守る会（山本☎042－621－0934※19:00以降）
- ★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料相談会
2月21日(日)9:00～12:00／新町交流センター／行政書士・望月（☎070－5467－2757）へ申し込み
- ★癒やしのパステル画を描く会
2月21日(日)14:00～15:30／多摩平の森ふれあい館／荒川（☎080－6643－6952）
- ★ミセス体操～いつまでも若々しく
2月22日(月)・29日(月)…落川都営住宅地区センター、17日(火)・24日(火)…万願荘地区センター、18日(水)・25日(水)…勤労・青年会館／10:00から▶楽しく体を動かしたいママのためのママ体操…2月19日(金)・26日(金)9:40から／新井地区センター／お子さま連れ可▶親子で一緒に楽しく動きましょう…2月19日(金)・26日(金)11:00から／新井地区センター／未就園児と保護者対象／いずれも倉橋（☎090－5999－6628）へ申し込み
- ★日野生活と健康を守る会から
▶暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続、教育などの相談会（要申込）…2月23日(火)、3月1日(火)13:00から▶ゆったりハウス…2月20日(土)10:00～16:00／100円／いずれもゆのした市民交流センター（日野本町）／大木（☎080－8722－2296）▶小・中・高生の勉強会…毎週木曜日は日野教室、毎週水曜日は豊田教室／17:00から／700円※保護者は要

- 入会／安藤（☎080－3016－7991）へ申し込み
- ★遺言書の作り方、相続、生前契約（成年後見・尊厳死）など暮らしの無料相談会
2月25日(木)13:30～16:00／平山季重[👤]ふれあい館／相続・遺言を考える会（飯田☎090－8564－5208）へ申し込み
- ★日野弦楽アンサンブル無料体験会
2月27日(土)17:00～19:30／多摩平の森ユリの木集会所／バイオリン、ビオラ、チェロのアンサンブル／指導[♫]／楽器をお持ちの経験者の方対象／橋本（☎050－5832－8662）へ申し込み
- ★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ
2月28日(日)13:30～17:00／多摩平1丁目地区センター／100円／ボランティアグループこすもす（☎589－4399）
- ★日野自動車グリーンファンド無料環境講演会「人間活動と森林～過去から未来へ」
3月2日(火)18:00～19:30／日野自動車本社大ホール（日野台）／講師・森川靖氏（早稲田大学名誉教授）／同ファンド（☎586－5369）
- ★バラ細工「葉蘭切り」展示会
3月4日(金)・5日(土)10:00～19:00／ひの煉瓦ホール（市民会館）／富田（☎090－1126－4388）
- ★キッズダンス体験会
3月9日～30日の毎週水曜日15:30～16:20／多摩平の森ふれあい館／ヒップホップダンス、ブレイクダンス／年中～小学校低学年対象／初心者歓迎／1回500円／ダンスクラブGROOTH（☎080－5884－7544）へ申し込み
- ★平山城址・長沼公園歴史探訪ツアー～平山城址と野猿峠の謎
3月13日(日)10:00平山城址公園駅前集合／40人／1,000円／申込方法など詳細は問い合わせを／2月29日(月)までに都立桜ヶ丘公園（☎042－375－1240）へ
- ★日野第二保育園～午前中保育士補助（無資格可）募集
勤務時間は7:00～12:00／同園（日野）／詳細は問い合わせを／同園（三塚☎581－3788※月曜～金曜日9:00～16:00）
- ★BeすけっとCookスタッフ募集
①配食（上田）…調理、配達②ゆいま～る食堂（多摩平）…調理／詳細は問い合わせを／同施設（☎585－0133）

もよおし

★バンジードンスパーティー
2月18日(木)・25日(木)13:30～16:00／新町交流センター／500円／渡辺（☎090－2447－2329）

★わくわくおはなし会～昔話を聞く
2月28日(日)15:00～16:00／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／日野おはなしの会（田島☎583－0896）

★ハワイアンライブ
2月19日(金)18:45から／サザンスカイトワー

- 八王子（八王子市）／4,000円※食事・飲み物付き／リノ企画（滝瀬☎090－5551－3000）へ申し込み
- ★ハーモニーから
▶英語で歌おう（要申込）…2月20日(土)9:30から幼児クラス、11:00から大人クラス／サロン・ド・ハーモニー（南平）／1,000円▶サロンライブ…2月21日(日)14:00から／サロン・ド・ハーモニー（南平）／2,000円▶歌声喫茶…2月27日(土)10:00から…平山季重[👤]ふれあい館、14:00から…大和田地区センター／500円／いずれも同会（久木田☎070－5023－2012）
- ★元気な音楽の広場
2月26日(金)13:30から／七生福祉センター／季節の歌、軽体操[♫]／おおむね60歳以上対象／500円※指導[♫]／運動靴、飲み物持参／櫻井（☎090－8010－2900）
- ★うたごえひろば・生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう
2月27日(土)14:00～16:00／中央福祉センター※直接会場へ／おおむね60歳以上の方対象／先着80人／200円／同ひろば（遠藤☎090－9825－3421※平日19:00～21:00）
- ★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー
2月28日(日)13:30～16:00／ひの社会教育センター（多摩平）※直接会場へ／500円／同会（粕谷☎586－7695）
- ★唄の会
2月28日(日)13:30から／七生福祉センター／春が来た、花嫁人形、星の流れに[♫]／金子（☎592－3862）

美術・音楽

- ★光の家新生園～手さぐりの作品展
2月16日(火)～21日(日)10:00～19:00※21日は17:00まで／とよだ市民ギャラリー／視覚障害者の作品展／同園（☎581－2340）
- ★手織り仲間の手織り展
2月22日(月)～24日(水)10:00～19:00※22日は12:00から、24日は18:00まで／府中グリーンプラザ分館（府中市）／マフラー、ショール、帯[♫]／池ヶ谷（☎583－5009）
- ★北の大地の手仕事展Ⅲアイヌ刺繍～加藤佳美と和やかな40人の仲間たち
2月23日(火)～28日(日)11:00～17:00／とよだ市民ギャラリー／アトリエ・エム（加藤☎090－2908－0722）
- ★一中吹奏楽部定期演奏会
3月6日(日)13:00から／ひの煉瓦ホール（市民会館）※直接会場へ／同校（☎581－0009）

スポーツ

- ★日野市ミニテニス協会～初・中級講習会
3月13日(日)9:00～12:00／南平体育館／初心者歓迎／500円／2月29日(月)までに同協会(大

- 見☎586－7919）へ
- ★多摩平テニスクラブ
土曜・日曜日午前中／旭が丘中央公園[♫]／ゲーム中心／入会金5,000円、年10,000円／宮下（☎587－5677）
- ★還暦軟式野球～日野オークス
多摩川グラウンド[♫]／毎週試合・練習[♫]／58歳以上の方対象／見学歓迎／戸羽（☎592－0738）
- ★平山楽しく学ぶ英語クラブ
火曜日10:00～11:30／平山季重[👤]ふれあい館[♫]／初級対象／1回1,000円※会場費別途／林（☎090－3504－4677）
- ★ことぶき書道の会
毎月第1・第3火曜日13:30～15:30／中央福祉センター[♫]／初心者歓迎／入会金500円、月2,500円※その他実費・指導[♫]／久世（☎585－2116）
- ★三世代で歌う合唱団～響
毎週土曜日10:00から／百草台コミュニティセンター[♫]／幼児～シニア対象／月3,000円※親子・兄弟割引[♫]／見学歓迎／伊藤（☎583－7743）
- ★三味線端唄サークル
第2・第4日曜日10:00から／新町交流センター[♫]／三味線に合わせ端唄など短く簡単な江戸の唄に親しむ／費用など詳細は問い合わせを／HARU（☎080－6724－6266）
- ★陶芸サークルあすなろ
月2回火曜日9:00～12:00／中央公民館[♫]／初心者歓迎／月1,000円※指導[♫]／城戸（☎593－7404）
- ★ピョピョクラブ
週2回／東部会館[♫]／保育（音楽リズム、製作、季節の行事[♫]）／2～3歳児対象／入会金3,000円／詳細は問い合わせを／広瀬（☎585－5626※17:00以降）
- ★黎明太極会
月3回土曜日10:00～12:00／中央福祉センター[♫]／気功太極拳（8式、24式、48式）[♫]／初心者歓迎／月1,500円※指導[♫]／岩下（☎582－0680）
- ★ソフトボールチーム・ラビットゴールド～一緒にソフトボールを楽しみましょう！
月5～6回／市内グラウンドで試合・練習／年4,000円／上野（☎090－7273－5531）
- ★中高年の邦楽バンド～グループ・ちゃれん爺とおてん婆
毎月第1日曜日13:00～15:00／落川都営住宅地区センター[♫]／三味線、琴、太鼓／月2,000円／斉藤（☎592－5157）
- ★トールペイントスタジオメルストニアン
活動時間は10:30～12:30、13:30～15:30※実施日など詳細は問い合わせを／会員宅（万願寺）／月1回2,000円、2回4,000円※材料費別途／菊地（☎050－3556－1173）

特別企画

エクササイズ

3月1日～3月8日
女性の健康週間

ふらっとExercise

プラス

+ 女性の健康週間

3/5 土

13:00～16:00
最終受付15:00

無料 20代から始めよう!骨チェック!

骨粗しょう症を知っていますか?若い人にはピンとこない病気ですが、女性に圧倒的に多く、患者数は年々増加しています。この病気を防ぐには、20歳ごろまでに骨量を増やし、骨量が減りにくい生活を送ることです。

全身の健康や美しさにもつながる、骨の若さを保つ食事や運動の秘訣を家族で学びに来てください。

その他 先着100人に粗品を配布

申込 当日直接会場へ

スタンブラリーで
子供も大人も、
家族みんなで楽しもう♪

骨健康度測定も
やります!



※この企画は日野市イオン相互協力・協定事業、実践女子大学相互協力・連携に関する包括協定により開催

会場 イオンモール多摩平の森イオンホール

問 健康課(☎581-4111)

3/6 日

13:30～15:00
13:00開場

無料 タニタ食堂健康セミナー

500kcalのまんぷく定食のコツ

健康測定機器メーカーであるタニタが考える健康づくり、タニタ社員食堂のコツをお伝えします。

- ・野菜をたっぷり食べるコツ
- ・油を減らして低カロリーにするコツ
- ・塩分を減らしてもおいしさは◎のコツ

定員 申込制で先着200人

申込 2/17(水)～3/2(水)に電子申請(上記QRコードからアクセス可)、生活・保健センター内健康課(☎581-4111)へ来所または電話※来所、電話は月曜～金曜日8:30～17:15



3/7 月

10:00～11:00
9:30受付開始

無料 ふらっとExercise ボディチェック

ふらっとエクササイズをご存知ですか?
「運動不足を感じているけどなかなか」という方のきっかけづくりの教室です。

今回は、握力や長座体前屈などの体力測定をします。自分の体力レベルを把握して目標設定することで運動のきっかけにしてみませんか。肌年齢測定や骨健康度測定などもできます。

春はもうすぐ。新しいことに取り組んでみませんか?

20～40代の
女性に大好評

定員 先着70人
※一部測定は先着40人

申込 当日直接会場へ



11ch J:COM日野から

情報掲示板「広報ひの」 放送時間 毎日 8:00から、12:00から、20:00から
毎月2回発行の広報ひのから、主要な話題を静止画とナレーションでお伝えします。市のトピックスはここでチェック!

デイリーニュース 放送時間 月曜～金曜日 18:00から、20:30から、23:30から



デイリーニュースがリニューアル!夕方6時から生放送。より詳しい地域情報をお伝えします!あなたの生活に役立つ話題がきっと見つかる。

日野市の人口 平成28年1月1日現在
今日の最新情報は市HPを参照

人口 182,765人(-19)		人口増減の内訳(12月)	
男	91,988人(+5)	出生 131人	転入 620人
女	90,777人(-24)	死亡 109人	転出 662人
世帯	85,408世帯(-5)	その他	1人
※()内は前月比		自然増減	22
		社会増減	-41



広報
第1369号

平成28年 2016 2/15

■毎月1日・15日発行 ■発行/日野市 印刷1000020132128 ■編集/企画部市長公室
〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 代表☎042-585-1111 FAX 042-581-2516
HP http://www.city.hino.lg.jp/ 〆 soudan@city.hino.lg.jp
■配布/日野市新聞組合(☎042-514-8171※10:00～17:00 FAX 042-514-8099)