



※日野市消防団は、地域により第一分団から第八分団で構成されています

【フレンドリーな仲間たち！日野市消防団第七分団】

担当地域 高幡、南平、程久保

分団構成 3部 54人

消防車両 消防ポンプ車 1台、小型ポンプ付積載車 2台

●お不動さんのおひざ元●

第七分団は、浅川以南の中央部を担当しています。当分団は3部で構成されており、それぞれの部は特色のある地域を受け持っています。1部は高幡不動駅周辺の商業地、2部は南平の住宅地、そして3部は程久保の住宅地や多摩動物公園を抱えています。また、この地域には高幡不動尊という大変貴重な文化財があり、毎年1月の文化財防火デーには、不動尊境内で行われる防火演習に分団を挙げて参加しています。

また、いずれの部も祭礼など地域の行事や防災訓練に積極的に関わっています。当分団は、若者からシルバーエイジまで、幅広い年齢構成で、フレンドリーな団員ばかりです。数年前から分団でチーム編成し、地域の方々とソフトボール大会を行ったりもしています。皆さまの入団を心よりお待ちしております。

※今回は第八分団について紹介します。



公民館の催し



※詳細は公民館 HP

アルミ缶でつくる昆虫ワールド

会場・問 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

日時 3/2(水)・9(水)・16(水)10:00～12:00

講師 常松大純氏 (東京学芸大学非常勤講師)

対象 おおむね60歳以上の方

定員 申込制で先着20人

費用 500円

持ち物 アルミ缶 3缶、アルミが切れるハサミ (お持ちの方)

申 2/17(水) 9:00から電話

ひの市民大学～能・狂言の見方楽しみ方

問 中央公民館 (☎581-7580)

日時 3/2(水)・9(水)・16(水)14:00～16:00

会場 市民の森ふれあいホール ※直接会場へ

内容 入門～能と狂言の歴史、能の特徴～能舞台、能面、お囃子、シテ方、ワキ方、狂言方など、

対象 中央公民館で月1回以上定期的に自主学習活動を行い、1歳6カ月児～未就学児の保護者がいるサークル

申 2/26(金)までに電話

おんがくで おでかけ！
問 中央公民館 (☎581-7580)

障害のあるお子さまと家族が、音楽で楽しく遊ぶ場です。

日時・会場 ① 3/6(日)…多摩平の森ふれあい館②13(日)…生活・保健センター。いずれも10:00～12:00

テーマ ①いこう！ピクニックへ ②とびだせ！世界へ

講師 国立音楽大学学生

対象 小学生以下の障害児と保護者

定員 申込制で先着30組

申 2/17(水) 9:00から電話

防災講座「東日本大震災から5年～あのとき、あなたは……」

会場・問 中央公民館 (☎581-7580)

東日本大震災当日とそれ以後の映像や新聞・雑誌の報道を見て、当時の様子を思い起こし、防災について考えます。

日時 3/11(金)14:00～16:00

講師 災害ボランティア体験者など (予定)

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 申込制で先着40人

申 2/17(水) 9:00から電話

バラエティサロン～二胡の調べを楽しむ

問 中央公民館 (☎581-7580)

日時 3/12(土)14:00～16:30

会場 市民の森ふれあいホール

出演 太田久遠氏 (二胡)、釜落圭子氏 (電子ピアノ)

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 申込制で先着70人

申 2/17(水) 9:00から電話

児童館・幼稚園・保育園のイベント

2月の児童館

乳幼児自由参加ひろば～移動こあらひろば

問 もぐさだい児童館 (☎591-7001)

日時 25(木)10:30～11:30

会場 南百草地区センター

内容 体操、制作、手遊びなど

対象 乳幼児と保護者

乳幼児自由参加ひろば～えほんの会

会場・問 みさわ児童館 (☎591-3456)

日時 26(金)10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者

2月の幼稚園

なかよしキッズ～おひなさまを作ろう！

会場・問 第三幼稚園 (☎581-7127)

日時 18(木) 9:30～11:15

対象 乳幼児と保護者

ひよこの日～作ってみようおひなさま！

会場・問 第四幼稚園 (☎583-3903)

日時 23(火) 9:15～12:00

対象 乳幼児と保護者

ちゅうりっぷの日～おひなさまを作ろう！

会場・問 第七幼稚園 (☎586-3770)

日時 23(火) 9:30～12:00

対象 乳幼児と保護者

幼稚園においてよ～親子でふれあい遊びを楽しもう！

会場・問 第二幼稚園 (☎591-4125)

日時 26(金) 9:15～11:00

対象 乳幼児と保護者

いちごの日～発表会ごっこをして遊ぼう！

会場・問 第五幼稚園 (☎592-0432)

日時 29(月) 9:15～11:30

対象 乳幼児と保護者

2・3月の保育園

2月生まれの誕生会～エコアラ・エコクマも来るよ！

会場・問 もぐさ台保育園 (☎591-0880)

日時 2/19(金) 9:45～11:00

対象 未就学児と保護者

さくら文庫

会場・問 ひらやま保育園 (☎581-9225)

日時 3/4(金)10:00～18:00

対象 小学3年生以下のお子さまは保護者同伴

持ち物 初めて借りる方は、本人確認ができる書類

みんな元気に！

健康メモ⑳ 運動シリーズ2～運動の取り入れ方

普段から元気に体を動かすことで、糖尿病・心臓病・脳卒中・がん・寝たきり・うつ・認知症などになるリスクを下げるができます。

また、今よりも10分多く体を動かすことで健康寿命を延ばせるという「+10 (プラステン)」という考え方があります (厚生労働省アクティブガイド～健康づくりのための身体活動指針)。

目標は1日合計60分 (高齢の方は40分)、元気に体を動かすことです。まとめて運動する必要はありません。買い物や通勤の際に10分多く歩いたり、テレビを見ながら10分ストレッチしたり、手軽にできることからでも十分効果が期待できます。

まずは今より10分多く、毎日体を動かしてみませんか？

問 健康課 (☎581-4111)

救 急 診 療		救急テレホンサービス		2月後期休日診療医	
必ず保険証をご持参ください		《24時間医療機関案内》		診療時間 9:00～17:00	
休日準夜診療所 (内科・小児科) ※来院の際は電話連絡を 日野本町1-7-2 ☎584-1661 土曜・日曜日、祝日 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)		東京消防庁救急相談センター #7119 (プッシュ回線から) 上記以外から☎042-521-2323		にしくぼクリニック (外・骨・内科) 石田2-9-21 ☎589-3532	
平日準夜こども 応急診療所 (小児科) ※来院の際は電話連絡を 高幡1011 (福祉支援センター内) ☎592-9940 水曜・木曜・金曜日 (祝日を除く) 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)		日野消防署 ☎581-0119 豊田出張所 ☎582-0119 高幡出張所 ☎592-0119 ▶東京都保健医療情報センター ひまわり ☎03-5272-0303 外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00～20:00)		おおしるクリニック (内・外・小・外・泌科) 神明3-6-16 アメニティ明和館 ☎589-6780	
休日歯科応急診療所 高幡1011 (福祉支援センター内) ☎☎594-2111 日曜日、祝日 9:00～17:00 (受け付けは16:00まで)				野田医院 (整・内・リハビリ科) 豊田3-27-8 ☎581-0435	
				康明会病院 (内科) 豊田2-32-1 ☎584-5251	

救急病院 2月後期宿日直予定表

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、小＝小児科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科

花輪病院 (☎582-0061)		15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)	29 (月)
昼 9:00～17:00		夜 18:00 (土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30 (土曜日、祝前日は9:00)														
夜		夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼・夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼・夜	夜
内・外		内・外	内・外	内・外	内	内	内・外	内・内・外	内・外	内・外	内・外	内	内	内・外	内・内・外	内・外

お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心にを行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

市立病院 (☎581-2677)		15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)	29 (月)
昼 8:30～17:00		夜 17:00～8:30														
夜		夜	夜	夜	夜	夜	昼・夜	昼・夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼・夜	昼・夜	夜
内		内	内・脳	内・整	内	内・整	内・小・外	内・小・耳・鼻	内・脳	内・泌	内・耳	内・眼	内・整	内・小・脳	内・小・皮膚	内・整
外		外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外
産 婦 人 科																
保健師・助産師 (必要に応じて小児科医) による 電話相談		#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHS など) ○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません ○月曜～金曜日 (祝日を除く) の17:00～22:00 / 土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00～17:00														

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市HPで公表。※現時点では健康に影響はありません **問** 環境保全課 **代表**