



日野市健康課公認
キャラクター
「ひのった」

Contents

- チャートで診断！あなたの運動タイプ
- 運動タイプ別おすすめ運動事業
- 体験してみようスポーツいろいろ
- 日野市発祥のNEWスポーツ「ハンドロウル」
- 効果アップ！ウォーキングのポイント