

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

3月15日号…2月15日(月)
4月1日号…3月1日(火)
4月15日号…3月14日(月)
5月1日号…3月31日(木)
5月15日号…4月13日(水)

講習・学習会

- ★殺菜食の会
2月16日(火)16:00～20:00、3月1日(火)・15日(火)10:00～14:00／多摩平の森ふれあい館／穀物を主食に野菜、海草、伝統調味料を使った体に優しくおいしい料理※初級／11人／1,500円／加藤(☎090-8504-3752)へ申し込み
- ★大正琴無料講習会
2月17日～3月2日の毎週水曜日15:00～16:30／多摩平の森ふれあい館／貸し琴[♫]／飛田(☎586-7132)
- ★英語おしゃべりクラブ～自由おしゃべり会
2月19日(金)・20日(土)・24日(水)10:00～12:00／生活・保健センター[♫]／1,500円※会場費別途／2月16日(火)までに同クラブ(☎582-8691)へ
- ★パソコンの使い勝手を良くする保守・設定の基礎
2月22日(月)13:00～16:00／豊田駅北交流センター／500円／七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み
- ★介護教室でおなじみのリンパケアを学んでみませんか？
2月23日(火)10:00～11:30／多摩五スペース(多摩平)／500円／来住野(☎090-7200-5727)へ申し込み
- ★日野マジッククラブ初心者講習会～若い方もどうぞ！
2月24日(水)14:00～16:00／多摩平の森ふれあい館／小倉(☎586-0367)へ申し込み
- ★るんぴにから
▶マタニティのお灸ケア～冷えとり、むくみ、リラックス灸…2月24日(水)13:30～14:45／かなざわ助産院(多摩平)／16週以降の妊婦対象／3,500円(資料代[♫])▶東洋医学でスキンケア～顔からカラダの体調を知る…2月28日(日)13:30～15:00／新町交流センター／女性対象／1,500円／いずれも佐伯(☎090-1103-0601)
- ★市民後見人についての無料勉強会
2月25日(木)14:00～15:00／中央福祉センター／市民対象／20人／成年後見サポートひの(小林☎090-5780-9677)へ申し込み
- ★源氏物語を読む会
2月25日(木)10:00～11:30／多摩平の森ふれあい館／1,000円／日野稲門会(玉木☎090-

原稿は郵送、持参、または市[📍]から電子申請で受け付け／政治・宗教・営利に関するものは掲載不可／問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません／特に記載のないものは原則無料／掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます／掲載された記事は、市[📍]で広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

- 4840-3261)へ申し込み
- ★資本論第1巻を読む会
2月26日(金)19:00～21:00／生活・保健センター／労働日を読む／1,000円※大学生500円、高校生無料／北村(☎090-9953-2458)
- ★日野市華道連盟～樹脂粘土を使って花ブローチ作り講習会
2月28日(日)9:00～12:00／中央公民館／先着10人／1,000円／2月20日(土)までに千田(☎582-2016)へ
- ★中高年のお琴無料講習会
3月の毎週火曜日10:00～12:00、13:00～15:00／三沢東地区センター／初心者…さくら、中級者…六段／貸し琴[♫]／斉藤(☎592-5157)
- ★1カ月間アメリカ人の先生の英語無料レッスン
3月の月曜～水曜日、金曜日午後／生活・保健センター[♫]／3歳～高校生対象／各クラス4人※年齢別クラス／保谷(☎587-7981)へ申し込み
- ★健康太極拳高橋会
3月3日(木)13:30～15:00／七生福祉センター／気功八段錦と太極拳／500円▶多摩太極鞭[🥋]の会…3月3日(木)16:00～17:30／東京至誠館道場(程久保)／棒を持って動く太極拳／初心者歓迎／2,000円／棒の無料貸し出し[♫]／いずれも西川(☎090-6796-2178)へ申し込み
- ★ソーシャル陸会金曜～社交ダンス講習会
3月の毎週金曜日13:00～16:00※11日を除く／勤労・青年会館※直接会場へ／タンゴ・ルンバ／経験者対象／2回1,000円※プロの指導[♫]／伊達(☎584-5905)
- ★東京光の家点字教室～点字であそぼう！
3月5日(土)13:30～16:00／東京光の家(旭が丘)／点字のゲームなどで楽しみながら点字を覚える／20人／同施設(☎581-2340)へ申し込み
- ★日本の文化で楽しく運動～奴さん踊りの無料体験
3月の毎週月曜日13:00～15:00／落川都営住宅地区センター／足袋持参／藤間(☎592-5157)
- ★じっくり描こう人物画
3～4月の第2・第4火曜日13:00～16:00／社会教育協会ゆうりか(多摩平)／15,344円／スケッチブック、鉛筆など持参／同協会

- (☎586-6221)
- ★日野福祉の学校・講座&交流会～今日から始めるアンガーマネジメント
3月12日(土)18:00～20:30／社会教育協会(多摩平)／1,500円／3月6日(日)までに横島(☎080-6537-5692)へ

ごあんない

- ★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科
2月20日(土)10:30～17:00／曙第一ビル(立川駅北口)／高齢者歓迎／2,200円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み
- ★日野精神障害者家族会から
▶交流会～情報交換、悩み相談などなんでも…2月20日(土)13:30～16:00／福祉支援センター▶学習会～精神科のくすりについてQ&A…2月27日(土)13:30～16:00／生活・保健センター※直接会場へ／いずれも同会(片岡☎080-1238-5960)
- ★「18歳からの選挙Q&A」(全民研編、同時代社刊)の編著者を囲む懇談会
2月20日(土)14:00～16:00／中央図書館／300円／小川(☎582-3364)
- ★中央線沿線ウォッチング～相模湖駅・孫山
2月21日(日)8:30J R高尾駅2番線中央付近集合、15:00解散※荒天中止／やや健脚向き／弁当、飲み物、筆記用具など持参／200円※小・中学生100円／日野の自然を守る会(山本☎042-621-0934※19:00以降)
- ★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料相談会
2月21日(日)9:00～12:00／新町交流センター／行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★癒やしのパステル画を描く会
2月21日(日)14:00～15:30／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)
- ★ミセス体操～いつまでも若々しく
2月22日(月)・29日(月)…落川都営住宅地区センター、17日(水)・24日(水)…万願荘地区センター、18日(木)・25日(木)…勤労・青年会館／10:00から▶楽しく体を動かしたいママのためのママ体操…2月19日(金)・26日(金)9:40から／新井地区センター／お子さま連れ可▶親子で一緒に楽しく動きましょう…2月19日(金)・26日(金)11:00から／新井地区センター／未就園児と保護者対象／いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
- ★日野生活と健康を守る会から
▶暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続、教育などの相談会(要申込)…2月23日(火)、3月1日(火)13:00から▶ゆったりハウス…2月20日(土)10:00～16:00／100円／いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)▶小・中・高生の勉強会…毎週木曜日は日野教室、毎週水曜日は豊田教室／17:00から／700円※保護者は要

- 入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
- ★遺言書の作り方、相続、生前契約(成年後見・尊厳死)など暮らしの無料相談会
2月25日(木)13:30～16:00／平山季重ふれあい館／相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み
- ★日野弦楽アンサンブル無料体験会
2月27日(土)17:00～19:30／多摩平の森ユリの木集会所／バイオリン、ビオラ、チェロのアンサンブル／指導[♫]／楽器をお持ちの経験者の方対象／橋本(☎050-5832-8662)へ申し込み
- ★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ
2月28日(日)13:30～17:00／多摩平1丁目地区センター／100円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
- ★日野自動車グリーンファンド無料環境講演会「人間活動と森林～過去から未来へ」
3月2日(火)18:00～19:30／日野自動車本社大ホール(日野台)／講師・森川靖氏(早稲田大学名誉教授)／同ファンド(☎586-5369)
- ★バラ細工「葉蘭切り」展示会
3月4日(金)・5日(土)10:00～19:00／ひの煉瓦ホール(市民会館)／富田(☎090-1126-4388)
- ★キッズダンス体験会
3月9日～30日の毎週水曜日15:30～16:20／多摩平の森ふれあい館／ヒップホップダンス、ブレイクダンス／年中～小学校低学年対象／初心者歓迎／1回500円／ダンスクラブGROOTH(☎080-5884-7544)へ申し込み
- ★平山城址・長沼公園歴史探訪ツアー～平山城址と野猿峠の謎
3月13日(日)10:00平山城址公園駅前集合／40人／1,000円／申込方法など詳細は問い合わせを／2月29日(月)までに都立桜ヶ丘公園(☎042-375-1240)へ
- ★日野第二保育園～午前中保育士補助(無資格可)募集
勤務時間は7:00～12:00／同園(日野)／詳細は問い合わせを／同園(三塚☎581-3788※月曜～金曜日9:00～16:00)
- ★BeすけっとCookスタッフ募集
①配食(上田)…調理、配達②ゆいま～る食堂(多摩平)…調理／詳細は問い合わせを／同施設(☎585-0133)

もよおし

- ★バンジードンスパーティー
2月18日(木)・25日(木)13:30～16:00／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)
- ★わくわくおはなし会～昔話を聞く
2月28日(日)15:00～16:00／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／日野おはなしの会(田島☎583-0896)
- ★ハワイアンライブ
2月19日(金)18:45から／サザンスカイトワー

- 八王子(八王子市)／4,000円※食事・飲み物付き／リノ企画(滝瀬☎090-5551-3000)へ申し込み
- ★ハーモニーから
▶英語で歌おう(要申込)…2月20日(土)9:30から幼児クラス、11:00から大人クラス／サロン・ド・ハーモニー(南平)／1,000円▶サロンライブ…2月21日(日)14:00から／サロン・ド・ハーモニー(南平)／2,000円▶歌声喫茶…2月27日(土)10:00から…平山季重ふれあい館、14:00から…大和田地区センター／500円／いずれも同会(久木田☎070-5023-2012)
- ★元気な音楽の広場
2月26日(金)13:30から／七生福祉センター／季節の歌、軽体操[♫]／おおむね60歳以上対象／500円※指導[♫]／運動靴、飲み物持参／櫻井(☎090-8010-2900)
- ★うたごえひろば・生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう
2月27日(土)14:00～16:00／中央福祉センター※直接会場へ／おおむね60歳以上の方対象／先着80人／200円／同ひろば(遠藤☎090-9825-3421※平日19:00～21:00)
- ★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー
2月28日(日)13:30～16:00／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／500円／同会(粕谷☎586-7695)
- ★唄の会
2月28日(日)13:30から／七生福祉センター／春が来た、花嫁人形、星の流れに[♫]／金子(☎592-3862)

美術・音楽

- ★光の家新生園～手さぐりの作品展
2月16日(火)～21日(日)10:00～19:00※21日は17:00まで／とよだ市民ギャラリー／視覚障害者の作品展／同園(☎581-2340)
- ★手織り仲間の手織り展
2月22日(月)～24日(水)10:00～19:00※22日は12:00から、24日は18:00まで／府中グリーンプラザ分館(府中市)／マフラー、ショール、帯[♫]／池ヶ谷(☎583-5009)
- ★北の大地の手仕事展Ⅲアイヌ刺繍～加藤佳美と和やかな40人の仲間たち
2月23日(火)～28日(日)11:00～17:00／とよだ市民ギャラリー／アトリエ・エム(加藤☎090-2908-0722)
- ★一中吹奏楽部定期演奏会
3月6日(日)13:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ／同校(☎581-0009)

スポーツ

- ★日野市ミニテニス協会～初・中級講習会
3月13日(日)9:00～12:00／南平体育館／初心者歓迎／500円／2月29日(月)までに同協会(大

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

- ★多摩平テニスクラブ
土曜・日曜日午前中／旭が丘中央公園[♫]／ゲーム中心／入会金5,000円、年10,000円／宮下(☎587-5677)
- ★還暦軟式野球～日野オークス
多摩川グラウンド[♫]／毎週試合・練習[♫]／58歳以上の方対象／見学歓迎／戸羽(☎592-0738)
- ★平山楽しく学ぶ英語クラブ
火曜日10:00～11:30／平山季重ふれあい館[♫]／初級対象／1回1,000円※会場費別途／林(☎090-3504-4677)
- ★ことぶき書道の会
毎月第1・第3火曜日13:30～15:30／中央福祉センター[♫]／初心者歓迎／入会金500円、月2,500円※その他実費・指導[♫]／久世(☎585-2116)
- ★三世代で歌う合唱団～響
毎週土曜日10:00から／百草台コミュニティセンター[♫]／幼児～シニア対象／月3,000円※親子・兄弟割引[♫]／見学歓迎／伊藤(☎583-7743)
- ★三味線端唄サークル
第2・第4日曜日10:00から／新町交流センター[♫]／三味線に合わせ端唄など短く簡単な江戸の唄に親しむ／費用など詳細は問い合わせを／HARU(☎080-6724-6266)
- ★陶芸サークルあすなろ
月2回火曜日9:00～12:00／中央公民館[♫]／初心者歓迎／月1,000円※指導[♫]／城戸(☎593-7404)
- ★ピョピョクラブ
週2回／東部会館[♫]／保育(音楽リズム、製作、季節の行事[♫])／2～3歳児対象／入会金3,000円／詳細は問い合わせを／広瀬(☎585-5626※17:00以降)
- ★黎明太極会
月3回土曜日10:00～12:00／中央福祉センター[♫]／気功太極拳(8式、24式、48式)[♫]／初心者歓迎／月1,500円※指導[♫]／岩下(☎582-0680)
- ★ソフトボールチーム・ラビットゴールド～一緒にソフトボールを楽しみましょう！
月5～6回／市内グラウンドで試合・練習／年4,000円／上野(☎090-7273-5531)
- ★中高年の邦楽バンド～グループ・ちゃれん爺とおてん婆
毎月第1日曜日13:00～15:00／落川都営住宅地区センター[♫]／三味線、琴、太鼓／月2,000円／斉藤(☎592-5157)
- ★トールペイントスタジオメルストニアン
活動時間は10:30～12:30、13:30～15:30※実施日など詳細は問い合わせを／会員宅(万願寺)／月1回2,000円、2回4,000円※材料費別途／菊地(☎050-3556-1173)