

投稿のページ みんなの メモ帳

原稿締め切り日

4月15日号…3月14日(月)
5月1日号…3月31日(木)
5月15日号…4月13日(水)
6月1日号…4月27日(水)

講習・学習会

- ★外国人女性による楽しい英会話体験講習会 3月の毎週月曜～木曜日午前/多摩平の森ふれあい館[※]/初・中級対象/500円/高岡(☎581-7927)へ申し込み
- ★三味線の無料体験講座 3月の毎週金曜日13:00～16:30/落川都営住宅地区センター/初体験者…黒田節、中級者…奴さん/未経験、楽器なし可/斉藤(☎592-5157)
- ★簡単アロマクラフト講座～アロマアロエジェルを作しましょう 3月4日(金)10:30～11:30/ラスパパス(高幡)/10人/2,000円/平本(☎090-9002-9976)へ申し込み
- ★英語おしゃべりクラブから ▶自由おしゃべり会…3月4日(金)・5日(土)・9日(水)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館[※]▶フィリピン人女性と話す会…3月19日(土)・23日(水)10:00～12:00/生活・保健センター/15人/3月15日(火)までに申し込み/いずれも1,500円※会場費別途/同会(☎582-8691)
- ★お座敷太鼓の無料体験講習会 3月5日(土)・12日(土)15:00～16:30/落川都営住宅地区センター/八木節太鼓/石坂(☎592-5157)
- ★オリジナル八宝茶を作ろう! 3月5日(土)14:00～15:00/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/成人対象/6人/2,700円/佐藤(☎090-9384-0120)へ申し込み
- ★パソコンの使い勝手を良くする保守・設定の基礎 3月7日(月)13:00～16:00/豊田駅北交流センター/500円/七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み
- ★介護教室でおなじみのリンパケアを学んでみませんか? 3月8日(火)10:00～11:30/多摩五スペース(多摩平)/500円/来住野(☎090-7200-5727)へ申し込み
- ★フライフィッシング無料講座～キャストとタイイング 3月8日(火)・22日(火)17:00～19:00/市民の森ふれあいホール/消耗品代は別途/道具の貸し出し[※]/JFFA TOKYO(高橋☎080-6572-6298)へ申し込み
- ★日野マジッククラブ初心者講習会～若い方もどうぞ! 3月9日(水)14:00～16:00/多摩平の森ふれあい館/小倉(☎586-0367)へ申し込み
- ★健康太極拳百草 3月10日(木)・24日(木)10:00～11:30/カルチャールーム百草/気功八段錦と太極拳/月2,000円/西川(☎090-6796

- 2178)へ申し込み
 - ★お華炭づくり体験講座 3月13日(日)10:00～16:00※雨天中止/ひの市民活動支援センター/300円※会員と家族無料/ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871)へ申し込み
 - ★高麗建部のルーツを学ぶ 3月19日(土)14:00～15:30/イオンモール多摩平の森イオンホール/高校生以上1,000円※割引制度[※]/社会教育協会(☎586-6221)
 - ★市民による社会・経済研究会～2015年度総会グローバル経済の世界史的展開過程 3月19日(土)13:00～14:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/増田(☎585-1585)
 - ★シニアにやさしいiPad入門講習会 4月から毎月第1・第3水曜日14:00～15:30※全10回/中央福祉センター[※]/10人/1回1,000円/iPad貸し出し[※]/日野iPad研究会(石塚☎070-5019-3960)
 - ★シニア・パソコン超初心者講座～あなたもパソコンを始めませんか 4月7日～9月22日の毎週木曜日9:30～11:30/豊田駅北交流センター/18人/月2,000円/シニアネットワーク(小林☎080-3176-6240)へ申し込み
- ## ごあんない
- ★地域交流スペースひだまり～ゆったり体操・脳トレ、小物づくりや歌を 3月2日(水)・16日(水)10:30～14:00/下田地区センター/中嶋(☎090-4076-1982)
 - ★リトミック音楽サークル(2・3歳)無料体験会 3月3日(木)11:30から/東神明地区センター/萬羽(☎090-2329-3955)へ申し込み
 - ★地域交流スペースひだまり～ゆったり体操・脳トレ、小物づくりや歌を 3月2日(水)・16日(水)10:30～14:00/下田地区センター/中嶋(☎090-4076-1982)
 - ★リトミック音楽サークル(2・3歳)無料体験会 3月3日(木)11:30から/東神明地区センター/萬羽(☎090-2329-3955)へ申し込み
 - ★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 3月の毎週木曜日13:00から/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎080-3482-6192)
 - ★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀し専科 3月5日(土)10:30～17:00/曙第一ビル(立川駅北口)/高齢者歓迎/2,200円/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み
 - ★日野・市民自治研究所から ▶中川律氏(埼玉大学教養学部准教授)講演「立憲主義と憲法解釈の変更①」…3月5日(土)14:30から/ゆのした市民交流センター(日野本町)/500円▶久米啓司氏の気功セミナー…12日(土)9:00から/ゆのした市民交流センター(日野本町)/1,000円▶中島明子氏(和洋女子大学教授)講演「超高齢社会の居住政策」…19日(土)14:00から/生活・保健センター/500円/いずれも同研究所(☎589-2106)
 - ★いちりんしゃひろばライズ～一輪車練習体験 3月5日(土)12:30～15:00/六小/指導[※]/おおむね小学生対象/10人/入手(☎090-3209-5935)へ申し込み
 - ★日野弦楽アンサンブル無料体験会 3月6日(日)・27日(日)17:00～19:30/多摩平の森ユリの木集会所/バイオリン、ピアノ、チェロのアンサンブル/指導[※]/楽器持参の経験者対

- 象/橋本(☎050-5832-8662)へ申し込み
- ★ひの市民リサイクルショップ回転市場・出張キャンペーン!～ご家庭で眠っている衣類をお寄せください! 3月6日(日)9:00～12:00/新町交流センター/提供品の受けのみ/回転市場万願寺店(☎587-1781)
- ★ミセス体操 3月7日(月)・14日(月)…落川都営住宅地区センター、9日(水)・16日(水)…万願荘地区センター、3日(水)・10日(水)…勤労・青年会館/10:00～11:30▶ママも体を動かしてリフレッシュ…3月4日(金)・11日(金)10:00から/新井地区センター/お子さま連れ可▶親子で一緒に楽しく動こう…3月4日(金)・11日(金)11:00から/新井地区センター/いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
- ★がんカフェひの 3月9日(水)10:00～12:00/市立病院/交流、情報交換[※]/酒井(☎080-1144-2448)
- ★日野新選組ガイドの会から ▶講演会、研修会～新選組隊士・大石謙次郎兄弟について…3月9日(水)13:30～16:30/日野宿交流館※直接会場へ/同会(芹川☎592-0479)▶新選組のふるさと歴史の道ウォーク～東光寺道と日野用水…4月3日(日)9:30日野宿本陣集合、15:30日野駅解散※小雨実施/先着30人/1,200円※バス代別途/申込方法など詳細は問い合わせを/3月1日(火)～20日(水)に同会(小安☎090-6510-1968)へ
- ★大人からのバレエ体験レッスン 3月10日(木)・31日(木)10:00から/生活・保健センター/成人初心者対象/1,000円/前谷(☎583-1903)へ申し込み
- ★遺言書の作り方・相続・生前契約(成年後見・尊厳死)など暮らしの無料相談会 3月10日(木)13:30～15:30/多摩平の森ふれあい館/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み
- ★日野精神障害者家族会・家族相談 3月10日(木)13:00からと15:00から/ひの市民活動支援センター/家族対象/同会(片岡☎080-1238-5960)へ申し込み
- ★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料相談会 3月12日(土)9:00～12:00/新町交流センター/行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 3月12日(土)13:00～16:00/愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ/300円/林(☎090-7901-4301)
- ★より鳥みどり観察会～浅川・多摩川合流点 3月13日(日)9:00京王線高幡不動駅北口エスカレーター下集合、12:00解散※雨天中止/300円※小・中学生100円/日野の自然を守る会(小久保☎090-4532-2553※19:00以降)
- ★癒やしのパステル画を描く会 3月13日(日)14:00～15:30/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)
- ★高幡不動駅前掃除～日野掃除に学ぶ会 3月13日(日)6:00～7:00※雨天実施/京王線高幡不動駅前バスロータリー/小学生以上対

- 象/惟住(☎594-7730)
- ★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ・調理実習 3月13日(日)11:30～15:00/平山季重ふれあい館/100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
- ★パソコン・スマートフォン・携帯電話なんでも相談とワンポイント・レッスン 3月14日(月)・28日(月)13:00からと14:00から/京王ほっとネットワーク(京王高幡S C内)/各日6人/30分まで1,000円※個人指導/多摩IT普及会(吉野☎090-9840-7810)へ申し込み
- ★中高年向きひの山歩き会・入会説明会～健康維持に山を歩きませんか 3月15日(火)13:30から/中央公民館/中島(☎584-8539)
- ★高次脳機能障害者と家族の会かしのきひの定例会 3月16日(水)10:00～12:00/中央福祉センター/当事者、家族、支援者間の交流、情報交換[※]/同会(☎080-8426-8635)
- ★無料健康チェック 3月17日(木)14:00～16:00/大坂上都営住宅集会所/骨密度、体脂肪・筋肉量・体内年齢、血圧、物忘れ度チェック[※]/三多摩健康友の会日野支部・中プロジェクト(戸室☎584-8925)へ申し込み
- ★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場 3月19日(土)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/鈴木(☎090-4066-0663※18:00～20:00)
- ★報道写真で語る沖繩～沖繩タイムズ東京支社報道部長の講演と懇談 3月19日(土)14:00～16:00/中央図書館/300円/現代史を読む読書会(小川☎582-3364)
- ★映画上映会～ドキュメンタリー「それでも僕は帰る～シリア若者たちが求め続けたふるさと」 3月21日(月)13:30～15:00/生活・保健センター/上映後トークシェア[※]/15歳以上対象/先着80人/1,000円※割引制度[※]/谷(☎582-3821※19:00以降)へ申し込み
- ★レイキ&クリスタルヒーリング体験会 3月26日(土)13:30～16:30/多摩平の森ふれあい館/15人/2,000円※指導[※]/小林(☎586-4564※19:00以降)へ申し込み
- ★アクロバット(マット運動)体験会 3月26日(土)①13:40～14:40…幼児～小学校低学年②14:50～16:00…小・中学生/市民の森ふれあいホール/マット運動の基礎～上級者向けアクロバット/①1,000円②1,500円/ダンスクラブGRÖÖTH(☎080-5884-7544)へ申し込み
- ★スキッパー定期総会・茶話会 3月27日(日)13:30～16:00/平山台健康・市民支援センター/500円※会員100円/同会(福田☎080-5509-6565)へ申し込み
- ★就学一年前(現・年中児)の発達診断検査 3～4月/子育てひろば「あかひやね」(程久保)/市内在住の年中児対象/ことばのいずみ教室(☎070-5596-1307)へ申し込み
- ★ひの社会教育センターから ▶ほうかご造形室…3月3日(水)・10日(水)・17日(水)▶リトミック講座…3月16日(水)/いずれも詳細は問い

- 合わせまたは同センター☎参照/同センター(☎582-3136)
- ## もよおし
- ★杉野幼稚園から ▶親子で遊ぼう!…3月1日(火)9:45～11:00/大型紙芝居、手遊び[※]/上履き持参▶園庭開放…3月16日(水)12:00～15:00※雨天中止/いずれも同園(百草)※直接会場へ/同園(☎591-3515)
 - ★たまダンスサークル・火曜会～社交ダンスパーティー 3月の毎週火曜日13:00から/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/1回500円/同会(注聴☎587-1834)
 - ★おやまにあつまれ! 3月2日(水)11:00～11:45/万願寺交流センター向かいの丘/そり遊びなどで体を動かす/乳幼児の親子対象/みんなのはらっぱ万願寺(☎587-6276)
 - ★パンジーダンスパーティー 3月3日(木)・10日(木)13:30～16:00/新町交流センター/各日500円/渡辺(☎090-2447-2329)
 - ★懐かしい歌・歌おう会 3月4日(金)10:30～11:50/小規模多機能ホームさかえまち/65歳以上対象/500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)
 - ★ハーモニーから ▶英語で歌おう(要申込)…3月5日(土)9:30から幼児クラス、11:00から大人クラス/サロン・ド・ハーモニー(南平)/1,000円▶歌声喫茶…9日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)、12日(土)10:00から…市民の森ふれあいホール/500円▶3・11ビルマン聡平・式町水晶チャリティーコンサート…11日(金)14:00から/勤労・青年会館/2,000円/いずれも同会(久木田☎070-5023-2012)
 - ★ひのボールルームダンス協会・土曜会ダンスパーティー～ゆったりと楽しく 3月の毎週土曜日19:00～21:00/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/月1,000円/同会(佐々木☎080-5077-5354)
 - ★わくわく大人のお話会～日野おはなしの会20周年記念 3月6日(日)①10:30～12:00②13:00～14:30③15:00～16:30/高幡図書館※直接会場へ/昔話、物語を聞く/同会(田島☎583-0896)
 - ★歌で楽しむ元気会 3月9日(水)10:30～11:30/七生福祉センター/季節の童謡・唱歌、歌体操[※]/500円/小川(☎592-6510)
 - ★元気な音楽の広場 3月10日(木)10:30～11:40/七生福祉センター/季節の歌、軽体操[※]/おおむね60歳以上対象/500円※指導[※]/運動靴、飲み物持参/櫻井(☎090-8010-2900)
 - ★日野四季の会ダンスパーティー 3月13日(日)13:00～16:00/新町交流センター/500円/川畑(☎070-6644-2729)
 - ★唄の会 3月13日(日)13:30から/七生福祉センター/とんがり帽子、君恋し、若者たち[※]/金子(☎592-3862)
 - ★フリーマーケット出店者募集 3月13日(日)、4月10日(日)9:00～15:00※雨天中止/高

- 幡不動尊境内/2,000円/リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)
 - ★童謡、唱歌を歌う～つばみ 3月17日(木)13:30～16:30/勤労・青年会館※直接会場へ/おおむね60歳以上対象/500円/市之瀬(☎080-6540-6571)
 - ★スロー&クイック～春季ダンスパーティー 3月20日(日)13:30～16:00/新町交流センター/指導プロと会員のデモ[※]/1,000円※前売り800円/大久保(☎080-8870-6772)
 - ★日野市体育協会・日野市ダンススポーツ連盟～多摩南ブロック交流ダンスの集い 3月26日(土)13:00～17:00/南平体育館/レディース席、トライアル、ミキシング、ゲーム/1,000円※前売り800円。飲み物、あめ付き/佐藤(☎581-4089)
 - ★ランブルスペシャルライブ～大橋節夫 Jr.大橋節夫の世界を歌い継ぐ 4月10日(日)13:00から/ランブル(多摩平)/懐かしのメロディー、ハワイアン&フラ共演/3,500円※飲み物付き/リノ企画(☎090-5551-3000)へ申し込み
- ## 美術・音楽
- ★銀の会作品展～油彩、水彩、アクリル 3月8日(火)～13日(日)10:00～17:00※13日は16:00まで/とよだ市民ギャラリー/金子(☎592-6306)
 - ★多摩市民美術会小作品展 3月9日(水)～14日(月)10:00～18:00※9日は13:00から、14日は17:00まで/関戸公民館(多摩市)/金子(☎592-6306)
 - ★アンサンブル・レヴふれあいコンサート～情熱のフラメンコギター 3月10日(木)10:15から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/999円※電話予約900円/菅野(☎090-4436-7749)
 - ★日野混声合唱団～ひの社会教育センター新館応援コンサート 3月21日(日)14:00から/ひの社会教育センター(多摩平)/さくらさくら、大地讃頌[※]/500円/同会(大内☎090-5515-6791)
- ## スポーツ
- ★日野市ソフトボール連盟～春季大会 3月20日から毎週日曜日/万願寺グラウンド[※]/費用など詳細は3月6日(日)19:00から中央福祉センターで開催する監督会議で/小峯(☎581-6353)
 - ★日野市テニス協会～春季男子ダブルス・ベテランダブルス大会 4月2日(土)・9日(土)※予備日16日(土)/多摩平第一公園/申込方法など詳細は問い合わせまたは同協会☎参照/3月11日(金)までに大塚(☎090-2239-1316)へ
 - ★日野市剣道連盟・新選組in日野春季剣道大会 4月17日(日)9:30から/南平体育館/個人戦①小学生学年別②中学生男女別③一般男女別(5段以下)、団体戦(小・中学生混合5人チーム)/3月21日(日)までに同連盟(都田☎090-1667-0675)へ

みんなのメモ帳

みんなのメモ帳