

広報 ひの

- 2 国民健康保険税率などを改定
- 3 母子健康手帳交付の申請手続きが変わります
- 4 庁内組織を一部改正
- 15 スプリングフェスタひの

平成28年(2016年)

3月15日号

第1371号

女性が輝き活躍するまち 日野

4 / 1 (金)から 国民健康保険税率などを改定します

■伸び続ける医療費、財政運営が厳しい状況

国民健康保険は、病気やけがなどに備えて、職場の健康保険（協会けんぽ、健康保険組合、共済組合など）および後期高齢者医療保険の加入者や、生活保護を受けている人を除く全ての方が加入する保険です。

高齢化や医療の高度化により1人当たりの医療費が伸び続けていることから、財政運営が厳しい状況です。国や東京都からの補助金などに加えて、一般会計繰入金で赤字補てんをしながらの運営となっています。

■税率など増額改定、資産割の廃止

日野市は平成23年度に増額改定をしましたが、その後も厳しい財政状況が続いています。運営の改善と将来を見据えて、平成28年度に増額改定を実施します。

また、これまで課題となっていた資産割ですが、加入者の高齢化により、所得が減っても資産割が高額で厳しい、また、ローンを組んで資産を入手する方が大半であり、資産税に加えて資産割も課税されるのは厳しいといったご意見を踏まえて、廃止します。

改正点については、下表をご確認ください。改定の詳細内容や、保険税の算定方法、その他の制度改正などについては、広報ひの4月15日号でご案内します。

※新税率で計算した平成28年度納税通知は、7月中旬に郵送します

平成28年度国民健康保険税率などの改定

区分	内容	改定前	改定後	引き上げ率など
医療分	所得割	4.8%	5.0%	0.2%
	資産割	10.0%	廃止	△10.0%
	均等割（1人当たり）	18,600円	24,000円	5,400円
	平等割（世帯当たり）	9,000円	6,000円	△3,000円
後期高齢者支援金分	所得割	1.2%	1.3%	0.1%
	均等割（1人当たり）	6,000円	9,000円	3,000円
介護納付金分	所得割	1.2%	1.3%	0.1%
	均等割（1人当たり）	12,000円	12,000円	改定なし

■健康増進、病気予防のため、効果的なデータヘルス事業を行っていきます

市は、健康増進による健康長寿と国保財政の健全化のため、平成26年度から国民健康保険加入者の医療レセプトなどの分析を行い、データに基づいて、効率的かつ効果的にデータヘルス事業を実施しています。

若年層への疾病予防、健康の保持・増進、糖尿病の早期発見、早期治療や重症化予防、特定検診未受

診者への勧奨も行うことで、医療費の適正化に努め、国民健康保険財政の健全化を進めていきます。

超高齢社会が進展しても、国民健康保険制度が持続できるように、加入者の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

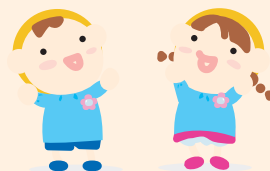
問 保険年金課 代表 ☎

4 / 1 (金)から 保育園保育料、市立幼稚園保育料、学童クラブ費の改定

保育園保育料、市立幼稚園保育料、学童クラブ費は平成11年度以降（市立幼稚園保育料は平成12年度以降）、据え置きとなっていました、

平成28年4月から国の基準や各市の状況などを踏まえ、保育料などの適正化を図るため改定します。

問 保育課、学校課、子育て課 代表 ☎



4 / 1 (金)から

自転車などの撤去手数料を増額 自転車は3,000円、原動機付自転車は4,500円に

平成26年5月に策定した「将来を見据えた自転車等駐車環境整備実施戦略」に基づき、4/1以降に撤去された自転車などの撤去手数料を増額します。自

転車は3,000円、原動機付自転車は4,500円になります。

問 道路課 代表 ☎

Suica、PASMOで市営駐輪場の一時利用ができます

市営駐輪場の一部が交通系ICカード（Suica、PASMO）で一時利用ができます。

なお、駐輪場ではICカードのチャージはできませんので、駅などでチャージしてください。

対象駐輪場 日野駅西第3、豊田駅南第3、高幡不動

駅北第3・北第4・南臨時、南平駅北第1 ※土曜・日曜日、祝日のみ日野駅東1、豊田駅南2で利用可

問 日駐研・高見沢共同事業体豊田駅前事務所（☎514-8732）、高幡不動駅南臨時駐輪場事務所（☎594-9194）、市道路課 代表 ☎

4 / 1 (金)から

母子健康手帳交付の申請(妊娠届)手続きが変わります

安心して出産を迎えていただくため妊婦の方全員に面接相談を実施
母子健康手帳交付の申請窓口が健康課(生活・保健センター内)のみとなります

▶妊婦の方全員に保健師などの専門職が面接相談を実施

妊娠中のさまざまな不安を軽減し安心して出産を迎えていただくために、妊娠届提出時に妊婦の方全員に保健師などの専門職による面接相談を実施します。母子健康手帳の交付および母子保健サービスや妊娠・出産、子育てに関する相談もできます。

▶面接後に育児パッケージをお渡しします

面接をお受けになった方には、出産後にお渡しする育児パッケージ（おむつなど）の引換案内をお渡しします。なお、育児パッケージの配布は、平成28年4/1(金)以降に妊娠届をされた方のみ対象となります。

受付日時 月曜～土曜日 8:30～16:30 ※祝日・年末年

●手続きに必要な書類

始を除く。土曜日や昼時間（12:00～13:00）はお待たせする場合があります

受付場所 健康課（日野本町1-6-2生活・保健センター内）

相談時間 15～20分程度

持ち物 妊娠届の申請時に、マイナンバー（個人番号）を記入のため、下表の書類が必要になります。詳細は、市HPをご覧ください。健康課へお問い合わせください。

その他 原則、ご本人が窓口にお越しください。妊娠届提出の際に妊娠の証明書などは不要ですが、医療機関で妊娠の確認後、母子健康手帳の交付の指示を受けてからお越しください。

問 健康課（☎581-4111）

	①マイナンバー（個人番号）の確認用	②本人の確認用
個人番号カードをお持ちの方	 (裏面)	個人番号カードなら1枚で確認可能です  (表面)
個人番号カードをお持ちでない方	通知カードまたは住民票（個人番号記載あり） 	運転免許証またはパスポートなど公的機関が発行した写真付きの本人確認できる書類 

平成28年度から市の組織を改正するための準備を進めています。今回の改正は、商工業、観光および都市農業などの地域産業のより一層の振興を図るとともに東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けたスポーツや都市間交流の強化を図り、さら

に一層の事務効率の向上を図るものです。

なお、新しい体制は4/1(金)からを予定し、現在、改正案を平成28年第1回市議会定例会で審議しています。

- 地域経済の発展と活力ある地域社会の形成
- 東京オリンピック・パラリンピック競技大会への対応強化
- まちの魅力の発信力強化と都市間交流の深化
- 農地保全と都市農業振興を一体的に推進
- 医療の現状と将来像の把握
- 企画調整機能と行政管理機能の統合による一体的な行政運営

- ▶産業スポーツ部の設置
- ▶都市農業振興課・観光振興課の設置
(都市農業振興課と農業委員会事務局の職員兼務化)
- ▶シティセールス推進課の設置
- ▶地域医療担当の設置
- ▶企画経営課の設置 (企画調整課と行政管理チームの統合)

●組織改正の部署

新組織	主な業務内容	旧組織
産業スポーツ部		
産業振興課	商工業の振興、中小企業支援、企業の育成支援など	新設
文化スポーツ課	芸術および文化の振興、スポーツ振興、体育施設の管理など	まちづくり部 産業振興課
都市農業振興課	農業の振興、農業体験、市民農園など	同部 文化スポーツ課
観光振興課	観光の振興、観光物産品の振興など	同部 産業振興課農産係
新選組のふるさと歴史館	新選組関連資料の収集・整理・展示・保管など	同部 産業振興課観光係
健康福祉部		
地域医療担当	医療の現状と将来像の把握	同部 新選組のふるさと歴史館
企画部		
企画経営課	市政の基本的施策の企画および総合調整、行財政改革の推進など	新設
シティセールス推進課	シティセールスの推進、都市間交流の推進など	企画部 企画調整課、行政管理チーム

行政庁が行った違法または不当な処分などに関し、簡易迅速かつ公正な手続の下で国民の権利救済を図るために定められた「行政不服審査制度」が、公正性や使いやすさの向上を目的として改正されました。

この改正は、平成28年4/1以降に行政庁が行う処分などから適用されます。

■不服申立ての種類の一元化

現在の制度における異議申立ては、処分に不服のある者が処分担当課（処分庁）に対して異議を申し立てるものです。新制度ではこれを審査請求に一元化し、処分担当課ではない部局（審査庁）が受けて、審理手続を行います。

■審査請求期間の延長

国民が審査請求期間の経過により権利利益の救済の機会を失わないよう、現在の制度において60日とされている審査請求期間が、3カ月となります。

■審理員による審理手続・第三者機関への諮問手続の導入

処分に関与していないなど、一定の要件を満たす「審理員」が審査請求の審理を行います。

また、審理員の判断の妥当性をチェックし、裁決の客観性・公正性を確保するため、第三者機関への諮問が義務付けられます。

広報ひの4月1日号の配布は3/30(水)から行います

広報ひの4月1日号の配布は3/30(水)から行います。そのため、一部地域で配布が4/1(金)午後になる場合があります。ご了承ください。

問 市長公室広報担当 代表

構想・計画

第7期行財政改革推進懇談会が市長に報告書を提出

日野市行財政改革推進懇談会(行革懇談会)は、社会経済構造の急激な変化に対応し、適正かつ効率的な市政の推進を図るため、平成11年に設置したものです。第7期行革懇談会は、公募市民3人を含む7人の委員で、第5次行革大綱の策定に向



▲行革懇談会の皆さま

けて、第4次行革大綱を踏まえて討議、意見交換を行い、このたび報告書を市長に提出しました(写真)。報告書の詳細は、市内各図書館、市HPで閲覧できます。

主内容 ①改革により市民満足度の高いまちについて②「公民協働」で創造する新たな公共について③市民サービスの向上を目指す行政運営について④市立病院・外郭団体の経営健全化について⑤将来を見据えた公共施設の配置と更新について⑥財源確保と適切な財政運営について⑦職員の育成と適正な給与水準について

問 行政管理チーム 代表

第2期日野市食育推進計画の平成26年度進捗状況の評価結果を公表

日野市食育推進会議において「第2期日野市食育推進計画」の平成26年度の評価がまとまりました。評価結果は、生活・保健センター内健康課、市内各図書館、市HPでご覧になれます。

問 健康課 (☎581・4111)

広報・情報公開

日野市情報公開・個人情報保護運営審議会(公開)

日時 3月24日(木)午後2時から

会場 市役所4階庁議室※中止の場合あり。事前に問い合わせを

問 総務課 代表

採用情報

健康課臨時職員(保健師)募集

勤務時間 半日※応相談

募集人数 若干人

申 履歴書と資格証の写しを、〒191-0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課へ郵送または持参

問 健康課 (☎581・4111)

マイナンバー

通知カード受け取り期限は3月31日まで

市役所でお預かりしているマイナンバー制度の通知カードの保管期限は3月31日(木)までです。今後、社会保障・税関係の手続きの際や、勤務先に提出するなど必要になりますので、至急受け取りをお願いします。

なお、期限後の通知カードは再発行扱いのため有料となりますのでご注意ください。

▼受け取り方法

本人または同一世帯員が本人確認書類を持参しご来庁ください。代理人の場合、本人自署の委任状と、本人と代理人のそれぞれの本人確認書類が必要になります。

また、七生支所での受け取りや、簡易書留による再発送についても、条件を満たせば可能です。希望される方はお問い合わせください。

多摩平第一公園テニスコートがリニューアル



4/1(金)から人工芝敷設工事中だった多摩平第一公園テニスコートの1～4面を使用再開します。

これに先立ち、3/26(土)～31(木)に1～4面を無料開放します。市役所3階文化スポーツ課で日野市施設予約システムに登録の上、3/17(木)18:00から同システムで予約してください(先着順)。

なお、システム上、予約時は通常料金が表示されますが、そのまま予約してください。

問 文化スポーツ課 代表

持ち物 本人確認書類(運転免許証などの顔写真付の書類であれば1点、ない場合には保険証や年金手帳など「氏名と住所」または「氏名と生年月日」が記載されている書類が2点)
▼受け取り日時・場所
月曜～土曜日午前9時～午後5時市役所1階10会議室※祝日を除く
問 日野市マイナンバーコールセンター (☎514・8611)

ごみ・リサイクル

くらしの
情報 HP

剪定枝の拠点収集・無料で引き取りしています

ご家庭の庭木などの手入れで出た剪定枝は、剪定枝チップ化リサイクルのためになるべく拠点収集会場へお持ちください。

収集日と会場は左表の通りですが、「ごみ・資源分別カレンダー」にも毎月のページに掲載しています。詳細はカレンダーの24ページを参照してください。

なお、指定日時以外の持ち込みはできません。最近ルールが守られない会場が多く、近隣の方の迷惑となっています。ルールが守られていない収集会場は、今後閉鎖する場合があります。ルールを守ってお出しください。ご協力お願いします。

●剪定枝拠点収集（4月）

日程	持込時間 9:00~11:00	持込時間13:30~15:30
7(木)	四ツ谷下東公園	日野中央公園
8(金)	御嶽上公園	高幡不動駅北第四駐輪場入口
13(水)	旭が丘中央公園※	リサイクル事務所
14(木)	てっぺん山公園	さかい公園
19(火)	日野中央公園※	ハケ下公園
20(水)	駒形公園	鳥と緑の日野センター
21(木)	落川公園※	日野台公園
25(月)	新坂下公園	黒川地域広場
26(火)	(通称)ためき公園	沢田公園
27(水)	さいかちぎ公園	まつばやし地区広場

※持込時間 6:00から

問 ごみゼロ推進課 (☎581・0444)

問 日野市商工会 (☎581・3666)、市産業振興課 代表者

ハローワーク八王子と共同運営する職業相談室「ナイスワーク高幡で仕事探し」

ハローワークと同じ求人情報がパソコンで検索できます。ぜひご利用ください。

利用時間 午前9時～午後5時※土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く
場所 福祉支援センター2階
問 ナイスワーク高幡 (☎593・5991)

日野市シルバー人材センター入会案内説明会(女性限定)

日時 3月23日(水)午前9時30分から
会場 日野市シルバー人材センター(日野本町)
内容 事業紹介、概要説明
対象 60歳以上の女性
問 日野市シルバー人材センター (☎581・8171)

防災・防犯

くらしの
情報 HP

スマホトラブルから子供を守る「子の携帯 フィルタリングは親の義務」

子供は犯罪や被害に対する意識が低く無防備です。家庭でルールを作り、携帯電話のフィルタリングサービスを活用し、被害などの防止に努

ごみ減量のための情報満載「ごみ情報誌「エコ」を発行」

年に2回発行している市のごみ情報誌「エコ」の最新版(38号)を発行しました。

3月末日までに全戸配布しますのぜひご一読ください。
なお、平成28年度からは、全戸配布されている「広報ひの」の中で一緒に発行する予定です。



問 ごみゼロ推進課 (☎581・0444)

生涯学習・文化・スポーツ

くらしの
情報 HP

ひの21世紀みらい塾登録講師募集
市民の生涯学習活動をお手伝いする講師(ボランティア)を募集しています。自分の得意分野で教えてみたいという方はぜひご登録ください。平成28年度版紹介冊子に掲載します。

対象 原則15歳以上の市内在住・在勤者※市内で活動するグループとしての登録可
申 4月14日(木)までに登録用紙(市役所5階生涯学習課にあり。市HPから

めましよう。

問 日野警察署 (☎586・0110)

日野消防少年団員募集

活動日 月1・2回日曜日※入団は4月中旬
活動場所 日野消防署など
内容 防火防災に関する知識を学び社会奉仕活動など
対象 市内在住の小学2年～中学3年生
募集人数 15人程度
申 4月10日(日)までに電話
問 日野消防署 (☎581・0119)



交通災害共済「ちよこつと共済」休日の加入出張受付実施

交通災害共済「ちよこつと共済」は交通事故により傷害を負ったとき、お見舞金を受けられる制度です。年額500円と1千円の二つのコースから選べます。

日時 3月27日(日)午前10時～午後3時※雨天中止



(多言語可)を持参
問 生涯学習課 代表者

「サークル団体・施設ガイド」掲載団体を募集

市内で活動している文化・スポーツ関連のサークル団体で「サークル団体・施設ガイド」に掲載を希望する団体を募集します。

対象 政治・宗教・営利に関係する団体は掲載不可。平成27年度版に掲載した団体は別途意向調査を実施

申 4月11日(月)までに申請用紙(市役所5階生涯学習課にあり。市HPからダウンロード可)を〒191-8686日野市役所5階生涯学習課(☎583・9684)sgakusyu@city.hino.lg.jp)へ郵送、持参、FAXまたはメールで。①サークル団体名②代表者とサークル連絡先の住所・氏名・電話番号③活動日、時間、場所、会員数④活動内容(100字程度)を記入
問 生涯学習課 代表者

税金

くらしの
情報 HP

4月1日から固定資産の縦覧、課税台帳の閲覧が始まります
詳細は広報ひの4月1日号でお知らせします。

縦覧：納税者は価格等縦覧帳簿で市内の土地や家屋の評価額を見ることが出来ます。
閲覧：納税義務者は自己資産の課

会場 日野中央公園(スプリングフェスタひの会場)
対象 日野市に住民登録している方
問 防災安全課 代表者

自転車は交通ルールを守って乗りましょう

自転車安全利用五則

①自転車は車道が原則、歩道は例外
②車道は左側を通
③歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行④安全ルールを守る(飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、夜間はライト点灯、交差点での信号遵守と一時停止・安全確認)⑤子供はヘルメット着用
▼「ながら運転」はやめましょう



傘をさし、物を担いだり持ったりしながら、また、携帯電話で通話やメールしながら自転車を運転すると視野を妨げ、安定を失う恐れがあります。「ながら運転」は絶対にやめましょう。

問 日野警察署 (☎586・0110)

手当・助成

子育て・教育 HP

小学1年生になるお子さまの子ども医療証を送付します。4月から3月31日(木)までに対象者の方へ子ども医療証を送付します。

税台帳を閲覧できます。また、借地借家人や権利関係者も該当する資産の課税台帳を閲覧できます。
問 資産税課 代表者

今月の税金の納期は3月31日です
今日は、国民健康保険税第9期、市・都民税(普通徴収)随時第2期の納期です。便利な口座振替をご利用ください。

問 納税課 代表者

産業・仕事

くらしの
情報 HP

小規模事業者が公共施設の修繕などを受注できる「日野市小規模修繕等委託制度」の業者を追加募集
要件 ①市内に引き続き1年以上住所を有する個人または事業所を有する法人②日野市競争入札参加資格登録をしていない、または登録していても平成27年度に受注実績のない小規模事業者など
対象業種 鉄工(板金含む)、看板、ガラス、空調設備、給排水、土木、造園、建具、電気、塗装、建築、内装など
必要書類 申請書、本人確認できる書類、前年度分市民税等納税証明書、工事実績一覧表など
申 4月1日(金)～7日(木)午前9時～午後4時に必要書類(申請書、登録要項などは日野市商工会へ資料請求)を多摩平7の23の日野市商工会へ持参※土曜・日曜日を除く

は窓口で乳幼児医療証ではなく、子ども医療証を提示してください。
保険診療の自己負担額が通院1回200円(200円に満たない場合はその満たない額)になります。入院、調剤および訪問看護は保険診療分が無料になります。要件に該当しない方は、消滅通知を送付します。
対象資格 ①4月から小学1年生になるお子さまを養育して、現在負担者番号88138359の乳幼児医療証を持っている②ひとり親等医療証や心身障害者医療証を持っていない
問 子育て課 代表者

健康づくり

福祉・健康 HP

健康づくり推進員募集「あなたの力を健康づくりに生かしませんか」

健康づくり推進員は市長の委嘱を受けて、住民自らが「自分の健康は自分で守る」を合言葉に健康づくり活動に取り組んでいます。現在46人の推進員が地域の健康づくり活動に取り組んでいます。皆さまも健康づくり推進員として、健康づくりの輪に加わりませんか？
問 健康課 (☎581・4111)



高齢福祉

福祉・健康 HP

在宅高齢者ケアサービス事業説明会

日時・会場 3月29日(火)午前10時～11時30分：中央福祉センター、31日(木)午後1時30分～3時：福祉支援センター、いずれも直接会場へ
内容 主に掃除、洗濯、食事作りなどの家事援助※1時間から対応可。土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く
対象 18歳以上の市内在住者※要入会。年会費1千200円

活動費 時給900円

問 日野市社会福祉協議会高幡事務所
(☎591・1567)

社会貢献活動を通して、健康でいきいきした暮らしを応援！日野市介護サポーター制度・説明会

内容 活動場所は市内指定介護施設など。活動時間に応じて交付金(1年間の上限は6千円)を支給
対象 65歳以上の市内在住者

▼説明会：3月25日(金)午前10時～11時30分：中央福祉センター、29日(火)

午前10時～11時30分：福祉支援センター、いずれも直接会場へ
いずれも問 介護サポーターの登録：日野市ボランティア・センター(☎582・2318)、制度内容：高齢福祉課 代表 ☎

障害福祉

福祉・健康 HP

平成28年度福祉タクシー利用券・ガソリン給油券の交付

対象 在宅の身体障害者手帳1～3級または愛の手帳1～3級の方
持ち物 ①身体障害者手帳または愛の手帳 ②日野市福祉タクシー利用券証(黄色) または、日野市心身障害者(児)自動車ガソリン費助成利用券証(ピンク色)

その他 平成27年度助成券の利用期限は3月31日(木)まで
③ 3月28日(月)からの毎週月曜～金曜 日午前9時～午後5時に市役所2階 障害福祉課へ※祝日を除く
問 障害福祉課 代表 ☎

精神障害者グループホーム入居者募集

回復途上にある精神障害者に、生活の場を提供し、日常生活における援助や地域社会で自立するために必要な指導などを行います。居室は1人1室、食事や日常生活は原則として入居者本人が行います。
入居開始 7月(予定)



市長のうごき

▼2月後半
「16日」浅川清流環境組合(正副管理者会議、議定会)、東京都十一市競輪事業組合(理事会、議定会)、東京都四市競艇事業組合(理事会、議定会)、「20日」地域懇談会(三中区、三沢中地区)、「23日」日野市防災会議、「24日」日野市総合教育会議、「25日」東京都市長会議、東京都市町村自治調査会評議員会、「26日」定例記者会見、「27日」ロープジャンプ！小学生大会
問 市長公室秘書担当 代表 ☎

消費生活 相談室から

通販で健康食品の試供品を注文したつもりが定期購入に！

新聞広告、インターネット、テレビショッピングなどの通信販売で、健康食品の試供品を注文したつもりだったのに、定期購入の契約になっていたという相談が増えています。定期購入は安くなりますが、一定期間やめられないので注意が必要です。

事例 テレビショッピングで「送料500円を負担すれば健康食品の試供品1か月分が届く」という広告を見て注文し、商品到着後、送料500円を振り込んだ。後日また同じ商品が届き、3千円を請求された。定期購入になっていると言われ困っている。
アドバイス 通信販売にはクーリング・オフ制度は適用されず、事業者が返品可否や返品期限などに、特約を設けている場合はそれに従うこととなります。特約がない場合は、受け取った日から8日以内に送料購入者負担で返品できます。注文する前に返品特約の確認をしましょう。広告に定期購入の申し込みと記載が

電力小売り全面自由化に係る 便乗商法にご注意を！

国民生活センターによると、電力の小売り全面自由化を口実に、太陽光発電システムや、プロパンガス、蓄電池などの勧誘が行われています。制度や条件などをしっかり情報収集し、よく理解しておくことが必要です。

問合せ先 日野市消費生活相談室
☎581・3556(午前9時30分～正午、午後1時～4時※土曜・日曜日、祝日を除く)

まちの話題

認定農業者認定書交付式が行われました

意欲ある農業者が経営改善のために作成した「農業経営改善計画」を審査会を経て日野市が認定しています。2/22、7人(再認定6人、新規1人)の農業者に対し、市長から認定書が手渡されました。これにより日野市の認定農業者は54人となりました。



▲前列左から2人目が新規認定の馬場さん

平成27年度日野市ユニバーサルデザイン功労者表彰受章者を紹介

ひの手話サークル

1974年から40年以上にわたり、手話技術の取得のみならず、日野市聴覚障害者協会や日野市社会福祉協議会をはじめ、他団体とも連携し市民の交流を深める活動を行い、聴覚障害者の理解と手話の啓発に積極的に活動されている団体です。



朗読サークル「ひの」

1987年から30年近く、視覚障害者施設や高齢者介護施設、幼稚園などで対面朗読を実施、また市広報や市議会だよりを音訳CDにするなど、視覚障害者や高齢者などの日常生活向上のため、朗読の技術を利用した活動がされている団体です。





生活・環境

リサイクル情報～資源回収(びん・缶・新聞紙・雑誌・古布・段ボール・牛乳パック・ペットボトル)

日時 3/24(木)13:00～15:00※本事業による回収は4月以降行いません
会場 生活・保健センター前庭
問 市民自治学園O B会 (☎592-1258)

自然観察会～東京薬科大学で早春の草花を観察しよう

日程 3/26(土)※雨天の場合は室内学習
集合 9:30平山城址公園駅前、12:00解散
講師 筒井千代子氏(八王子自然友の会)
案内 日野みどりの推進委員の皆さま
対象 小学生以下は保護者同伴
費用 300円(資料代)
申 3/25(金)までに電話
問 緑と清流課 **代表**☎

日野市・多摩市わかち合いの会～自死遺族支援事業

日時 3/27(日)14:00～16:00
会場 関戸公民館(多摩市)※直接会場へ
内容 大切な人を自死で亡くされた方が集い気持ちや思いを分かち合う
問 セーフティネットコールセンター **代表**☎

掘り出し市

日時 3/27(日)9:30～16:30
会場・問 リサイクル事務所(万願寺)(☎581-5960)

かわせみ館フェア

下記イベントのほか工作イベントやプレゼントがあります。詳細はかわせみ館☎をご覧ください。
パネル展 日時 4/3(日)～6(木)9:00～17:00※6(木)は12:00まで **内容** 市内環境団体の取り組み、かわせみ館の活動紹介など
環境セミナー～カブトムシを育てよう 日時 4/3(日)10:30～12:00 **講師** ㊦

日野の自然を守る会 **対象** 小学生と保護者 **定員** 12組 **その他** カブトムシの幼虫をプレゼント **申** 3/17(木)から電話
いずれも **会場・問** かわせみ館(環境情報センター)(☎581-1164※月曜休館)

趣味・教養

認知症サポーター養成講座&すてっぷカフェ・生ピアノ演奏を楽しむ会

日時 3/16(木)13:00～16:30
会場 勤労・青年会館※直接会場へ
内容 認知症看護認定看護師によるお話と相談、コーヒータ임、歓談
定員 50人
問 地域包括支援センターすてっぷ(☎582-7367)、勤労・青年会館(☎586-6251)

平山台文化スポーツクラブから

ぶらり街歩き～野川の源流を訪ねて
日程 4/3(日) **集合** 10:00JR国分寺駅中央改札出口 **コース** 恋ヶ窪用水、殿ヶ谷戸庭園など **費用** 500円
樹脂粘土細工教室～フラワー・アクセサリーを作ってみませんか? 日時 4月から毎月第1水曜日13:30～16:00 **会場** 平山台健康・市民支援センター **費用** 800円※会員700円
ターゲットバードゴルフ無料体験教室 日時 3/16～4/29の毎週水曜・金曜日13:30から **会場** 平山台健康・市民支援センター **講師** 東京都ターゲットバードゴルフ協会公認指導員
いずれも詳細は問い合わせを **申** 電話 **問** 同クラブ (☎506-9979)

障害者のための社会交流事業～旭が丘周辺を花見・散歩

日時 3/22(火)9:30～11:30※雨天の場合は座談会
対象 18～64歳で身体(車いす可)・知的障害の市内在住者
申 電話
会場・問 地域活動支援センターやまばと(旭が丘)(☎582-3400)

シルバー人材センター絵画教室作品展

日時 3/23(木)～25(金)10:00～17:00※23(木)は13:00から、25(金)は15:00まで ㊦

会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)
問 同センター (☎581-8171)

日野宿発見隊「まち歩き会～谷仲山から川辺堀之内方面」

日程 3/26(土)※雨天中止
集合 9:00日野図書館、12:00解散
講師 日野宿発見隊、地元住民
対象 中学生以上の方
定員 20人
申 3/17(木)～24(木)に電話
問 日野図書館 (☎584-0467)

役立つ応急手当とAED講習会

日時 3/26(土)13:00～15:00
会場 多摩川グラウンド管理棟
内容 応急処置、三角巾を使った応急手当、蘇生法の手順、AEDの使用方法
講師 ㈱フクシ・エンタープライズ
対象 グラウンド利用者・団体、受付管理事務職員
費用 500円
問 ㈱フクシ・エンタープライズ (☎514-9178)

パソコン講習会(4月)

①パソコン入門・Word入門 **日時** 1～22の毎週金曜日10:00～12:00 ②Word基礎・応用 **日時** 2～23の毎週土曜日13:00～15:00 ③Excel入門・基礎 **日時** 17～5/15の毎週日曜日10:00～12:00※5/1を除く ④Excel応用 **日時** 2(土)・9(土)10:00～12:00 ⑤デジカメ応用 **日時** 16(土)・23(土)10:00～12:00

いずれも **対象** ①以外は文字入力ができる方 **費用** ①②③6,000円④⑤3,000円 **その他** 3人から開講。1時間1,500円で個人指導あり※訪問2,500円 **申** 3/22(火)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC教室係へ☎がきで。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 **会場・問** 同センター (☎581-8171)

落語・三遊亭鳳志「百年目」など

日時 4/6(木)14:30から
定員 申込制で先着100人
費用 1,500円※学生・80歳以上、障害者1,000円、小学生以下500円※障害者の付き添いは要相談 ㊦

申 電話
会場・問 勤労・青年会館 (☎586-6251)

市民会館文化事業協会共催事業～ケロポンズコンサート

ケロこと増田裕子とポンこと平田明子のスーパーデュオグループ。親子で楽しめるコンサート、歌あり、笑いあり、遊びあり、体操ありのステージです。



日時 7/9(土)13:30から
会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)
費用 2,500円※中学生以下2,000円。3歳未満無料
その他 申込方法など詳細はNPO法人日野子ども劇場☎(http://hino-kg1982.sakura.ne.jp/kodomo/)参照
問 同劇場 (☎583-8226)

スポーツ

グラウンド管理講習会

日時 3/26(土)10:00～11:30
会場 多摩川グラウンド管理棟会議室およびグラウンド
内容 正しいグラウンド利用や整備方 ㊦

法を実技を交えながら教えます
講師 ㈱グラケン
対象 グラウンド利用者・管理者など
申 電話
問 ㈱フクシ・エンタープライズ (☎514-9178)

さわやかウオーキング～桜咲く花を求めて!

高幡不動コース 集合場所 京王線高幡不動駅北口 **見どころ** クリーンセンター、日野橋周辺の桜
豊田コース 集合場所 多摩平の森イオンモール前広場 **見どころ** 旭が丘中央公園
平山城址コース 集合場所 平山城址公園駅 **見どころ** 浅川土手周辺の桜
いずれも **日程** 3/27(日) **集合** 9:00～9:30各コースの集合場所へ、ゴールは七小 **歩行距離** 8㌾ **持ち物** 雨具、飲み物 **問** 文化スポーツ課 **代表**☎

初心者スポーツ教室

少年野球 日時 4/13～10/19の月2回水曜日14:30～17:30(全14回)※8月は8:00～10:00 **会場** 万願寺中央公園グラウンド **講師** 日野市少年軟式野球連盟指導者 **対象** 年長～小学3年生 **定員** 申込制で先着30人 **費用** 1,000円(保険料含む)
サッカー 日時 4/16～12/10の月2回土曜・日曜日、祝日の8:00～10:00(全21回)※時間変更の場合あり **会場** 浅川スポーツ公園グラウンド、多摩川グラウンド、北川原公園グラウンド **講師** サッカー協会指導資格者 **対象** 年中～小学1年生※初心者 ㊦

の小学2年生可 **定員** 申込制で先着20人 **費用** 8,000円(保険料含む)
いずれも **申** 電話 **問** ㈱フクシ・エンタープライズ (☎514-9178)

東部会館温水プールいきいき教室

無料アドバイス 日時・内容 4/1(金)11:00～11:30…水中ウオーキング、11:30～12:00…スイミング **費用** 入場料 **その他** 直接会場へ
からだにラクラク!アクアエクササイズ～水中ウオーキング&水中運動 日時 4/1～22の毎週金曜日㉠10:00～11:00㉡13:00～14:00 **定員** 各20人 **費用** 5枚5,400円のチケット購入制※入場料別途 **申** 電話
いずれも **会場・問** 同温水プール (☎583-5266※9:30～20:30)

子供・保護者向け

図書館おはなし会(4月)

高幡図書館 (☎591-7322)
日程 6(木)・20(木)
中央図書館 (☎586-0584)
日程 13(木)・28(木)
多摩平図書館 (☎583-2561)
日程 14(木)(ひよこタイム)・27(木)
平山図書館 (☎591-7772)
日程 21(木)(ひよこタイム)
百草図書館 (☎594-4646)
日程 22(金)
いずれも **対象** 0～2歳児、3歳～未就学児、小学生以上のいずれか **その他** 詳細は各館に問い合わせ、または図書館☎参照

地球環境問題連続講座

環境科学の専門家、小倉環境情報センター長(東京農工大学名誉教授)を講師に、地球環境を楽しく学び、身近な環境から地球環境までを考えていく講座です。
日時 前期 …5/12～7/14の毎週木曜日、**後期** …10/6～12/15の毎週木曜日※全20回。いずれも10:00～12:00
会場 かわせみ館(環境情報センター)

対象 18歳以上の市内在住・在勤者
定員 申込制で先着20人
後援 水と緑の日野・市民ネットワーク
申 4/16(土)までに環境情報センター(☎☎581-1164☎kankyo@m2.hinocatv.ne.jp)へ電話、FAXまたは☎で。住所、氏名、電話番号を記入
問 同センター (☎581-1164)

回数	前期	後期
1	地球環境問題とは	雨は好きですか(雨の役割)
2	炭素・窒素・リンの循環	酸性雨とは
3	地球温暖化と温室効果ガス	酸性雨の生態系への影響
4	地球温暖化の影響と対策	オゾン層の役割(有害な紫外線を遮断する)
5	ヒートアイランド現象と身近な対策	オゾン層破壊の影響と対策
6	水の大切さと水の文化	光化学オキシダント(光化学スモッグ)
7	水は循環する	化学物質による環境の汚染
8	水資源を有効に利用する	越境する化学物質(大気・海洋を通して)
9	身近な水と緑を見る・知る・探る	身近な水と緑を見る・知る・探る
10	水質の汚染を考える	地球環境や身近な環境を考える(まとめ)

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

5月1日号…3月31日(木)

5月15日号…4月13日(水)

6月1日号…4月27日(水)

6月15日号…5月13日(金)

講習・学習会

★健康太極拳 3月17日(木)・31日(木)、4月7日(木)13:30～15:00／七生福祉センター／気功八段錦と太極拳／1回500円▶多摩太極鞭杆の会…4月7日(木)16:00～17:30／東京至誠館道場(程久保)／棒を持って動く太極拳／2,000円／棒の無料貸し出し※、いずれも西川(☎090-6796-2178)へ申し込み

★パソコンを快適に使う保守・設定の基礎 3月21日(振休)13:00～16:00／豊田駅北交流センター／500円／七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

★介護教室でおなじみのリンパケアを学んでみませんか? 3月22日(火)10:00～11:30／多摩五スペース(多摩平)／500円／来住野(☎090-7200-5727)へ申し込み

★中高年の運動と新しい隠し芸に無料日本舞踊講習会 3月23日～4月13日の毎週水曜日13:00～15:00／落川都営住宅地区センター／初心者…黒田節、中級者…春雨／足袋持参／藤間(☎592-5157)

★春のボタニカルワックスサシェ作り 3月23日(火)14:00～15:30／クレア・ホーム&ガーデン(日野本町)／8人／3,300円／Broom香房ヒガシヤマ(☎582-1313)

★資本論第1巻を読む会 3月25日(金)19:00～21:00／生活・保健センター／引き続き「労働日」!／1,000円※大学生500円、高校生無料／北村(☎090-9953-2458)

★華メデェル 3月25日(金)、4月1日(金)・15日(金)10:00～12:00／生活・保健センター／①春の富士と桜を切り絵で②椅子に座って楽しむ茶道／①2,500円※額付き②2,500円(水屋料含む)※道具レンタル※、持ち物は問い合わせを／同会(名取☎090-6507-3413)

★段ボールコンポストでゴミ減量～生ゴミ減量講習会 3月26日(土)13:30～15:00／都営平山4丁目アパート集会所／谷野(☎080-5456-3944)

★無料子供お琴講習会 3月27日～4月24日の毎週日曜日10:00～11:30／落川都営住宅地区センター／親子参加可／森(☎592-5157)

★癒しのいおり楽楽庵～心と体のセミナー 3月28日(月)13:30～16:00／新町交流センター／認知症予防のカラージュ療法／20人／

1,000円／鮫島(☎090-5303-4299)へ申し込み

★中学生の英語と数学の個別補習 4月の毎週日曜日10:00から／ひの市民活動支援センター／先着10人／3月17日(木)までにおたすけ個別補習塾(吉村☎090-1504-6758※15:00～18:00)へ

★スイング日野ダンスサークル～社交ダンス(スロー・ルンバ)春季無料レッスン(初・中級) 4月の毎週木曜日19:00～20:30／ひの社会教育センター(多摩平)／A級プロ指導※、同サークル(粕谷☎586-7695)へ申し込み

★ソーシャル睦会～社交ダンス講習会 4月の毎週木曜日13:00～15:30／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／タンゴ・ルンバ／経験者対象／月500円※プロの指導※、山口(☎583-1276)

★植物と暮らす～40歳からの保湿ケアとハンドクリーム作り 4月5日(火)10:00から／豊田南集会所／500円／横田(☎090-5766-5234)へ申し込み

★穀菜食の会 4月5日(火)・19日(火)10:00～14:00／多摩平の森ふれあい館／穀物を主食に野菜、海草、伝統調味料を使った体に優しくおいしい料理※初級／11人／1,500円／加藤(☎090-8504-3752)へ申し込み

★雅着付けサークル 5～7月の第2・第4水曜日10:00～12:00／南平駅西交流センター※、浴衣の着付け／月2,000円／戸澤(☎090-3693-9668)

ごあんない

★ミセス体操～お母さん!健康のため運動しませんか 3月17日(木)・24日(木)・31日(木)…勤労・青年会館、23日(火)・30日(火)…万願荘地区センター、28日(月)…落川都営住宅地区センター／10:00～11:30▶ママも体を動かしてリフレッシュ…3月25日(金)10:00から／新井地区センター／お子さま連れ可▶親子で一緒に楽しく動こう!…3月25日(金)11:00から／新井地区センター／いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

★心病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 3月19日(土)13:30～17:00／多摩平一丁目地区センター／100円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 3月19日(土)10:30～17:00／杉田ビル(立川駅北口)／高齢者歓迎／2,000円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★日野の自然を守る会から ▶身近な地質ハイキング・長瀬町…3月20日(祝)7:50J.R八王子駅1番線中央付近集合、18:50同駅解散※荒天中止／300円※小・中学生100円。入館料別途／弁当、飲み物、筆記用具持参／同会(山本☎042-621-0934※19:00以降) ▶植物・昆虫ウォッチング～春の日野歩き…3月27日(日)9:30日野駅改札口集合、14:00豊田駅解散※荒天中止／300円※小・中学生100円／弁当、

飲み物、筆記用具など持参／同会(関根☎042-546-2568)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料相談会 3月20日(祝)9:00～12:00／新町交流センター／行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談会(要申込)…3月23日(火)・29日(火)13:00から▶ゆったりハウス～お茶を飲んで懇談して歌い仲間をつくる…3月19日(土)10:00～16:00／100円／いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)／太木(☎080-8722-2296)

★日野市公契約条例シンポジウム 3月24日(木)18:30から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／公契約条例の到達点と課題※、日野市公契約条例シンポジウム実行委員会(☎584-0280)

★日野精神障害者家族会・交流会～情報交換、悩み相談などなんでも 3月26日(土)13:30～16:00／福祉支援センター／同会(片岡☎080-1238-5960)

★築地界隈を散策 3月26日(土)9:00日野駅または京王線高幡不動駅集合、15:30解散／築地本願寺、築地市場・場外市場※、200円※昼食代・交通費別途／佐藤彦五郎友の会(吉澤☎843-1210)へ申し込み

★長沼公園～カタクリ観覧会 3月26日(土)・27日(日)10:00からと11:00から／同公園(八王子市)駐車場集合※直接集合場所へ／各回先着30人／都立桜ヶ丘公園(☎042-375-1240)

★不登校を考える親と子の会 3月27日(日)13:30～16:30／市民の森ふれあいホール／相談、交流、情報交換※、大森(☎090-3530-4122)

★笑いヨガ&おやつながリフレでHappy Smile 3月27日(日)13:30～16:00／多摩平交流センター／先着5人／お子さま連れ可／日野笑いヨガクラブ(石田☎080-1046-0422)へ申し込み

★小グループの話し合いを上手に進めるワークショップ 3月27日(日)13:30～16:30／中央公民館／12人／東京ファシリテーション・クラブ・日野(向山☎090-4849-3422)

★子育てママ対象小型ハーブ無料体験 3月27日(日)14:00～15:00／万願寺交流センター／童謡、唱歌を演奏／1～3歳児と保護者(初心者)対象／3人／指導※、日野ハーブの会(☎090-6053-2959)へ申し込み

★HIPHOPダンス体験会 3月28日～4月25日の毎週月曜日18:10～19:10／市民の森ふれあいホール／小学生以上対象／初心者～経験者歓迎／1回500円／ダンスクラブGROOTH(☎080-5884-7544)へ申し込み

★栄光会～保育士・栄養士募集 4月1日から勤務8:30～17:00／栄光保育園(平山)／栄養士2人、保育士若干人／詳細は問い合わせを／同園(根津☎593-1538)

★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 4月9日(土)13:00～16:00／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300

円／林(☎090-7901-4301)

★信濃三十三カ所観音霊場巡り 4月19日(火)～20日(水)※1泊2日／長野～須坂／20人／38,500円(バス代・宿泊代※)／社会教育協会(☎586-6221)へ申し込み

★日野高校50周年祝賀会 5月7日(土)17:30から／京王プラザホテル八王子(八王子市)／日野高校卒業の成人、保護者、PTA関係者対象／6,500円※事前振り込み制／後藤(☎090-1548-5779)へ申し込み

★ヘルパー募集 週1日から勤務可／65歳以下対象※無資格可／詳細は問い合わせを／日野たすけあいワーカーズBeすけっと(☎585-3939)

★ひの社会教育センターから ▶大人のドラム教室発表会…3月20日(祝)11:00から▶幼児1歳児親子教室体験…4月7日(木)10:00から／いずれも詳細は問い合わせまたは同センター☎参照／同センター(☎582-3136)

もよおし

★さんぽっぼひろば(幼児の遊び場)開放 3月17日～31日の毎週木曜日、28日(月)10:00～12:00※17日はお兄ちゃん先生と遊ぼう／同ひろば(三中隣)※直接会場へ／保護者同伴／日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)

★母と子の英語であそぼう! Join the Bear Hunt 3月18日(金)、4月1日(金)10:30～12:00／中央福祉センター／0～3歳児と母親対象／各回先着8組／1回500円／小笠原(☎583-5532)へ申し込み

★バンジーダンスパーティー 3月19日(土)・31日(木)13:30～16:00／新町交流センター／各日500円／渡辺(☎090-2447-2329)

★昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会 3月19日(土)10:00～12:30／400円※飲み物付き▶うたごえinひの…3月19日(土)13:30～16:30／800円※飲み物付き／いずれも多摩平の森ふれあい館／前田(☎090-8811-4012)

★ハーモニーから ▶英語で歌おう(要申込)…3月19日(土)9:30から幼児クラス、11:00から大人クラス／サロン・ド・ハーモニー(南平)／1,000円▶歌声喫茶…3月19日(土)10:00から…平山季重ふれあい館、26日(土)14:00から…大和田地区センター／500円▶サロンライブ…3月27日(日)14:00から／サロン・ド・ハーモニー(南平)／2,000円／いずれも同会(久木田☎070-5023-2012)

★第七公園でひよこハウス多摩平のおともだちと一緒に遊びませんか 3月24日(木)10:00～11:45※雨天の場合は25日(金)／同公園※直接会場へ／紙芝居、かけっこ、体操※、近隣の親子対象／同園(梶谷☎582-8861)

★はっぴーらいふ食事と歌を楽しむ会 3月24日(木)12:00から／多摩平一丁目地区センター／30人／300円※子供無料／小林(☎090-9386-5303)へ申し込み

★懐かしい歌・歌おう会 3月25日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、4月

1日(金)…小規模多機能ホームさかえまち／10:30～11:50／65歳以上対象／1回500円／音楽療法士・小原(☎593-0573)

★わくわくおはなし会～昔話を聞く 3月27日(日)15:00～16:00／多摩平図書館※直接会場へ／同会(田島☎583-0896)

★うたごえひろば・生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 3月27日(日)14:00～16:00／中央福祉センター※直接会場へ／おおむね60歳以上対象／先着80人／200円／同ひろば(遠藤☎090-9825-3421※平日19:00～21:00)

★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー 3月27日(日)13:30～16:00／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／500円／同会(粕谷☎586-7695)

★唄の会 3月27日(日)13:30から／七生福祉センター／月の沙漠、船頭小唄、オオソレミオ※、金子(☎592-3862)

★カナリアの会～季節の歌・童謡を楽しく歌いましょう 3月29日(火)10:30～11:45／七生福祉センター※直接会場へ／500円※指導※、飲み物持参／古沢(☎592-0203)

★こもれび歌声喫茶 4月12日(火)14:00～15:00／カフェこもれび(南平)※直接会場へ／童謡・唱歌・懐メロ／400円※飲み物付き／同カフェ(☎592-1260)

★日野市吟詠連盟～春の吟詠大会 4月16日(土)10:00～15:30／ひの煉瓦ホール(市民会館)／市内吟詠教室発表会／100人／同会(藤好☎583-7813)

スポーツ

★グラウンド・ゴルフ体験講習会 3月19日(土)8:40～12:00※予備日23日(火)／浅川スポーツ公園／初心者・中級者歓迎／500円／木藤(☎583-5304)

★日野市ソフトテニス連盟から ▶ジュニア講習会…4月から毎週土曜日9:00～12:00／多摩平第一公園／ジュニア育成プログラム／小学3～6年生対象／10人／島田(☎584-3135)へ申し込み▶春季団体戦…4月3日(日)9:00～17:00※予備日10日(日)／多摩平第一公園／一部・二部(男女混成可・3組編成)／1チーム6,000円／3月27日(日)までに飯塚(☎042-660-0795)へ▶講習会…4月16日(土)13:00～17:00／多摩平第一公園／初心者・経験者対象／300円※指導※、西沢(☎582-2830※夜間)

★日野市卓球選手権大会(硬式シングルス) 4月9日(土)9:30から／市民の森ふれあいホール／市内在住・在勤・在学者、連盟会員対象／申込方法など詳細は問い合わせを／3月25日(金)までに日野市卓球連盟(斎藤☎080-4452-4870)へ

★ゴルフ入門講座 4月11日～6月4日の月曜・火曜・土曜日10:00～11:30※4月30日、5月2日・3日を除く。週1回7講座／旭が丘ゴルフクラブ／成人対象／各クラス10人／17,000円※無料貸し出しクラブ※、平山(☎090-2414-6604)へ申し込み

★日野市バドミントン連盟～年代別ダブルス大会 4月16日(土)9:00から／南平体育館／市内在住・在勤・在学者対象／1ペア3,000円※連盟登録者1ペア2,500円／4月3日(日)までに庄司(☎591-1517)へ

美術・音楽

★日野市美術連盟会員展 3月15日(火)～20日(祝)10:00～17:00※15日は13:00から、20日は16:00まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／油彩、水彩※、下田(☎591-7790)

★茜会作陶展 3月15日(火)～20日(祝)10:00～17:00※20日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／食器、花器※、植松(☎584-9264)

★四中吹奏楽部定期演奏会 3月19日(土)13:30から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／同校(☎583-3905)

★陶彩会作陶展 3月22日(火)～27日(日)10:00～17:00※27日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／石川(☎583-4544)

★日野台高校吹奏楽部定期演奏会 3月30日(火)17:30から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／同校(☎582-2511)

★女声合唱団コア・テレージア演奏会 4月2日(土)15:00から／東京オペラシティ(新宿区)／女声合唱のための三つの抒情、女声合唱とピアノのための五つの唄※、2,000円／宇賀神(☎090-6038-2708)

★絵画サークルサタデー会作品展 4月5日(火)～10日(日)10:00～17:00※10日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／油彩、水彩／江澤(☎584-1318)

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3ヵ月後から受け付けます。

★アメリカ人の先生の英語サークル 月曜～水曜日、金曜日午後／多摩平の森ふれあい館※、園児～成人対象／費用など詳細は問い合わせを／保谷(☎587-7981)

★日野歌謡練習会 第2・第4月曜日14:00～16:00／カラオケBOXミッキー(高幡)／ポピュラー～演歌／入会金2,000円、月3,500円※指導※、仲田(☎592-2959※夜間)

★M.I.Oの会～楽しく英会話を学ぶサークル 毎月第2・第4火曜日①13:10～14:50②15:00～16:40／中央公民館※、①身の回りのことを英語で…初・中級者②日常会話を基礎から…初心者対象／月2,000円※テキスト代別途／坂口(☎593-2824)

★40代からのやさしい筋トレ 毎週火曜日13:00から／生活・保健センター※、簡単ストレッチ、体内測定、ヘルシースムージー※、40歳以上の女性対象／500円／立川(☎070-6516-5523)

★ママ友ダイエットサークル 毎週火曜日10:00～12:00／生活・保健センター※、体内測定、スムージー／20～40歳代母親対象／子連れ参加可／500円※ハーブティー付き／志村(☎080-4577-8689)

公民館の催し



※詳細は公民館 HP

公民館事業～ばそこんくらぶ IN高幡台分室(初心者対象)

【会場・問】中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

【日時】4/1～6/17の毎月第1・第3金曜10:00～12:00※1回だけの参加可

【内容】ワード、エクセル、インターネットなど、各自が学びたいことを自由に学びあう場

【対象】市内在住・在勤・在学者

【定員】10人

【その他】直接会場へ

春休み！小学生集まれ！

あなたのアソビを応援します～普段できないアソビに挑戦してみませんか？

【日時・会場・内容・講師】右表の通り

【対象】小学4～6年生

【定員】20人※申込多数の場合は抽選

【持ち物】運動のできる服装、室内履き、筆記用具

【申】3/17(木)の9:00から電話

【問】中央公民館 (☎581-7580)

日時	会場	内容	講師
3/26(土) 10:00～12:30	中央公民館	ペットボトルロケットを飛ばしてみよう！	日野自動車親和会
29(火) 9:30～12:00	市民の森ふれあいホール	ゴールボールってなに？～ボールを転がして競い合います	東京都ゴールボール連絡協議会

わくわく学習術～ものづくりと身近な科学を体験しよう！

【日時・内容・講師】下表の通り

【会場】中央公民館高幡台分室

【対象】市内在住の小学3～6年生

【定員】20人※申込多数の場合は抽選

【費用】600円(材料費)

【持ち物】筆記用具、弁当、飲み物、上履き

【申】3/17(木)～19(土)9:00～17:00に電話

【問】同分室 (☎592-0864)

日程	時間	テーマ	講師
3/30(水)	10:00～12:00	からだの中を見てみよう	工藤直保子氏 (GEヘルスケア・ジャパン(株))
	13:00～15:30	消しゴムハンコを作ってみよう	内藤志保氏 (消しゴムハンコ作家)
31(木)	10:00～12:00	LEDとマイコンでびっくりイルミ	千葉正氏 (「土曜のひろば」電子工作班講師)
	13:00～15:00	カサ袋ロケットを作るとばそう	KUMA (子ども・うちゅう・未来の会)

雑木林ボランティア講座 受講生募集

雑木林の成り立ちや手入れの方法、道具の使い方などを学び、雑木林を保全するための基本的な技術や知識を身に付けていただくため、雑木林ボランティア講座を開催します。

【日時・内容】右表の通り

【対象】全日程の7割以上出席できる大学生以上の市内在住・在勤・在学者

【定員】申込制で先着30人

【費用】1,000円(保険料など)

【申】4/12(火) (必着) までに〒191-0011日野本町1-6-3かわせみ館(環境情報センター)(☎☎581-1164)へ(はがき)、電話またはFAXで。住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを記入※全日程の7割以上の出席者には、市長から市独自の日野市雑木林管理士(初級)修了証が渡されます

【問】緑と清流課(代表☎)

講座日程表

日程	時間	内容
5/21(土)	9:30～12:30	開校式、日野市の自然環境 講師 日野の自然を守る会、市職員
6/18(土)		緑地めぐり(日野市の緑地と緑地管理ボランティア活動視察) 道具の正しい使い方(鎌、のこぎり、剪定バサミ、刈り払い機など)
7/16(土)		雑木林の植物「虫や風を利用する花たち」講師 田中肇氏(フラワーエコジスト)
9/17(土)	9:30～15:00	日本野鳥の会ウイングで講義、昼食後、南平丘陵公園まで植物観察
10/22(土)		里山づくり、雑木林の植物観察 講師 倉本宣氏(明治大学農学部教授)
11/19(土)		明治大学黒川農場見学と下草刈りの実習
12/17(土)		落ち葉かき、腐葉土づくり、刈り払い機の実習
1/21(土)		チェーンソーの使い方および実習
2/18(土)		萌芽更新作業(チェーンソーで雑木の伐採および粗朶柵工)
3/18(土)	9:30～12:30	椎茸のほだ木づくり、修了式

共催 水と緑の日野・市民ネットワーク、日野市環境情報センター、南丘雑木林を愛する会

学校給食調理員による 春休み食育イベント

学校給食日野産大豆収穫祭

日野産大豆への理解を深めながら、安全・安心でおいしい日野市の学校給食を食べてみましょう。

【日時】3/29(火)11:30から

【会場】セツ塚ファーマーズセンター※直接会場へ

【献立】ポークビーンズ、バターライス、じゃがいものハニーサラダ、手作りゼリー※アレルギー対応はできません

【定員】先着30人

【費用】1食350円

【問】学校課(代表☎)



3/26(土)・27(日) 日野中央公園で開催

第14回 スプリングフェスタひの

ご家族そろって、市内の春をお楽しみください。

【日時】3/26(土)11:00～16:00、27(日)10:00～15:00※両日雨天中止

【会場】日野中央公園

【問】スプリングフェスタひの実行委員会((公財)日野市環境緑化協会☎585-4740)



	3/26(土)	3/27(日)
催し	一中吹奏楽部演奏、小林和子歌謡ショー、フォークダンス、お囃子、SIO(シオ)ライブ、日野太鼓、岩崎愛子歌謡ショー、カラオケ	大坂上中吹奏楽部演奏、ハワイアンバンドとフラダンス、民謡、大樹ゆんたか歌謡ショー、朝倉由美子歌謡ショー、よさこい鳴子踊り、ポニーちゃんと遊ぼう、花苗無料配布(先着400人)
模擬店	焼きそば、焼き鳥、いか焼き、たこ焼き、焼きとうもろこし、焼きだんご、まんじゅう、クレープ、綿菓子、玉こんにゃく、ニラ饅頭、飲み物 ※27日のみ無料コーヒーあり	

3月後期休日診療医 診療時間9:00～17:00

診療までお待ちいただくことがあります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

20日

関根クリニック(内・呼・循・皮科)
多摩平3-12-3 クレセントハイ11階
☎843-2383

21日

高品クリニック(内科)
日野本町1-12-13 ☎583-7822

27日

望月医院(内・外科)
多摩平6-31-4 ☎581-0504

救急診療
必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を
日野本町1-7-2
☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30
(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども
応急診療所(小児科)
※来院の際は電話連絡を
高幡1011(福祉支援センター内)
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30～22:30
(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
高幡1011(福祉支援センター内)
☎594-2111
日曜日、祝日
9:00～17:00
(受け付けは16:00まで)

救急テレホンサービス
《24時間医療機関案内》

東京消防庁救急相談センター
#7119 (プッシュ回線から)
上記以外から☎042-521-2323

日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119

▶東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181
(9:00～20:00)

救急病院 3月後期宿日直予定表

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、小＝小児科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科

花輪病院 (☎582-0061)

15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(祝)	21(振休)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)
昼 9:00～17:00	夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)	夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)	夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)	夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)	夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)	夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)	夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)	夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)	夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)	夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)	夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)	夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)	夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)	夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)	夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)	夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)
内・外	内・外	内	内	内・外	内・外	内・外	内・外	内・外	内	内	内・外	内・外	内・外	内・外	内・外	内

お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

市立病院 (☎581-2677)

15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(祝)	21(振休)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)
夜 8:30～17:00	夜 17:00～8:30	夜 17:00～8:30	夜 17:00～8:30	夜 17:00～8:30	夜 17:00～8:30	夜 17:00～8:30	夜 17:00～8:30	夜 17:00～8:30	夜 17:00～8:30	夜 17:00～8:30	夜 17:00～8:30	夜 17:00～8:30	夜 17:00～8:30	夜 17:00～8:30	夜 17:00～8:30	夜 17:00～8:30
内・泌尿	内・整	内・整	内・整	内・小	内・小	内・小	内・小	内・小	内・小	内・小	内・小	内・小	内・小	内・小	内・小	内・小
産	婦	人	科	産	婦	人	科	産	婦	人	科	産	婦	人	科	産

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による
電話相談

#8000(プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898(プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日(祝日を除く)の17:00～22:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00～17:00

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市HPで公表。※現時点では健康に影響はありません 問 環境保全課(代表☎)



手作り料理でメタボ対策「男の料理教室」

平山台文化スポーツクラブでは、市民の森ふれあいホールと平山交流センターの2会場で料理教室を開催しています。慣れない手つきで始めた料理も、今では家族や友人に披露する腕前に。一緒に料理を楽しみませんか。



問 平山台文化スポーツクラブ(☎506-9979)、市健康課(☎581-4111)

もうすぐ1歳

おともこうき
大伴幸輝くん

平成27年3月22日午前10時14分生まれ
父・一成さん、母・優佳さん
日野台在住

こうちゃん、もうすぐ1さいだね。さいきんはじょうずにたつこともできるようになって、たくましくなつたね。これからもあわせて、いつもががやきつづけるこうちゃんていてね。

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室
広報担当(代表☎)へ(4月生まれ…3/18(金)まで)

保健・医療

女性 が 輝き 活躍するまち 日野

■東京都女性活躍推進大賞の個人部門・優秀賞を受賞 ～市内の女性農業者・石坂昌子さん

全ての女性が意欲と能力に応じて多様な生き方が選択できる社会の実現に向けて、女性活躍推進の気運の醸成を図るため、東京都が創設した「女性活躍推進大賞」の個人部門・優秀賞に、市内百草在住の石坂昌子さんが選出されました。

これは、石坂さんが女性の視点を生かした農業経営を実践し、都内の女性農業者が活躍するための先駆者として大きな影響を与えたことが評価されたものです。

長年市内で農業を営む石坂さん。農作業や家事で多忙な市内の女性農業者が交流を持ち、女性の農業経営参画を推進したいと、平成17年に日野市女性農業者の会「みちくさ会」を立ち上げ、初代会長を務めました。「みちくさ会」の活動は、市内の女性農業者の農業経営参画の意識を高め、女性ならではの視点を生かした農業経営を促進するきっかけとなりました。

また、石坂さんは営農の傍ら、幼児から大学生、親子など三世代の農業体験や食育体験を実施するなど、精力的に農業の魅力を発信しています。

広報今号では、石坂さんを始め、市内のさまざまな分野で活躍する女性を紹介します。



■表紙のひと
石坂昌子さん（女性農業者）



■ 斉藤智保子さん
（日野市消防団本部 部長）

一般企業に勤務しながら、日野市消防団本部の部長として活躍している斉藤さん。平成12年に消防団に入団。元東京消防庁女性消防官であった経験を生かし、消防団本部で女性団員を束ねる部長として活躍しています。

「防災の意識を地域に広げたい。また、若い女性にもぜひ活動に参加してほしい」と語る斉藤さん。現在8人の女性団員が子育てや仕事の合間を割いて、防災訓練や出初式などにおける広報活動や、審査会では女性隊による模範演技も行っています。



■ 佐野礼子さん
（「ひのっち」コーディネーター 代表）

放課後子ども教室「ひのっち」発足時から9年間コーディネーターを務めている佐野さん。現在はコーディネーター代表、旭が丘小・滝合小ひのっちコーディネーターをされています。

「保護者が笑顔で子供と向き合い、語らえる手助けを地域として担っていきたい」と語る佐野さん。四中地区青少年育成会副会長や合唱連盟事務局長としても活躍され、子供と保護者、地域の大人の三世代がつながることができる地域活動に取り組んでいます。



■ 鈴木直美さん
（万願荘自治会防災防犯会 代表）

「いざとなったら女性は家族を守らなくてはならない」と語る鈴木さん（写真右）。万願荘自治会長であった平成22年に万願荘自治会防災防犯会を立ち上げました。

役員の半数が女性である同会では、女性ならではの視点で防災への取り組みを推進。災害時などでガスが止まった時に、カセットコンロと一つの鍋で同時にさまざまな料理を作ることができる「防災ごはん」を考案し情報発信しています。平成27年には、同会の積極的な自主防災活動が評価され、共助の仕組みとして東京都が推進する「防災隣組」に認定されました。

11ch J:COM日野から

情報掲示板
「広報ひの」 放送時間
毎日9:00から、
12:00から、
20:00から

毎月1日と15日更新の5分番組

ねぶっちの安全安心整いました

放送時間 月・金12:10から、水20:10から ほか



「整いました！」でおなじみのねぶっちがナビゲーターを務める、防災・防犯情報番組。最終回のテーマは「なぜたこ足配線が危険か」。

日野市の人口

平成28年2月1日現在

今月の最新情報は市HPを参照



人口	182,781人(+16)
男	91,980人(-8)
女	90,801人(+24)
世帯	85,420世帯(+12)
※（ ）内は前月比	

人口増減の内訳（1月）

出生 129人	転入 603人
死亡 145人	転出 572人
その他 +1人	
自然増減 -16	社会増減 32



広報
第1371号

平成28年 2016

3/15

■毎月1日・15日発行 ■発行/日野市 印刷1000020132128 ■編集/企画部市長公室
〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 代表 ☎042-585-1111 FAX 042-581-2516
HP <http://www.city.hino.lg.jp/> E-mail soudan@city.hino.lg.jp
■配布/日野市新聞組合 ☎042-514-8171 ※10:00～17:00 FAX 042-514-8099