

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

5月1日号…3月31日(木)

5月15日号…4月13日(水)

6月1日号…4月27日(水)

6月15日号…5月13日(金)

講習・学習会

★健康太極拳 3月17日(木)・31日(木)、4月7日(木)13:30~15:00/七生福祉センター/氣功八段錦と太極拳/1回500円▶**多摩太極鞭杖の会**…4月7日(木)16:00~17:30/東京至誠館道場(程久保)/棒を持って動く太極拳/2,000円/棒の無料貸し出し/いずれも西川(☎090-6796-2178)へ申し込み

★パソコンを快適に使う保守・設定の基礎 3月21日(振休)13:00~16:00/豊田駅北交流センター/500円/七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

★介護教室でおなじみのリンパケアを学んでみませんか? 3月22日(木)10:00~11:30/多摩五スペース(多摩平)/500円/来住野(☎090-7200-5727)へ申し込み

★中高年の運動と新しい隠し芸に無料日本舞踊講習会 3月23日~4月13日の毎週水曜日13:00~15:00/落川都営住宅地区センター/初心者…黒田節、中級者…春雨/足袋持参/藤間(☎592-5157)

★春のボタニカルワックスサシェ作り 3月23日(木)14:00~15:30/クレア・ホーム&ガーデン(日野本町)/8人/3,300円/Broom香房ヒガシヤマ(☎582-1313)

★資本論第1巻を読む会 3月25日(金)19:00~21:00/生活・保健センター/引き続き「労働日」!/1,000円※大学生500円、高校生無料/北村(☎090-9953-2458)

★華メデェル 3月25日(金)、4月1日(金)・15日(金)10:00~12:00/生活・保健センター/①春の富士と桜を切り絵で②椅子に座って楽しむ茶道/①2,500円※額付き②2,500円(水屋料含む)※道具レンタル/持ち物は問い合わせを/同会(名取☎090-6507-3413)

★段ボールコンポストでゴミ減量~生ごみ減量講習会 3月26日(土)13:30~15:00/都営平山4丁目アパート集会所/谷野(☎080-5456-3944)

★無料子供お琴講習会 3月27日~4月24日の毎週日曜日10:00~11:30/落川都営住宅地区センター/親子参加可/森(☎592-5157)

★癒しのいおり楽楽庵~心と体のセミナー 3月28日(月)13:30~16:00/新町交流センター/認知症予防のカラージュ療法/20人/

1,000円/鮫島(☎090-5303-4299)へ申し込み

★中学生の英語と数学の個別補習 4月の毎週日曜日10:00から/ひの市民活動支援センター/先着10人/3月17日(木)までにおたすけ個別補習塾(吉村☎090-1504-6758※15:00~18:00)へ

★スイング日野ダンスサークル~社交ダンス(スロー・ルンバ)春季無料レッスン(初・中級) 4月の毎週木曜日19:00~20:30/ひの社会教育センター(多摩平)/A級プロ指導/同サークル(粕谷☎586-7695)へ申し込み

★ソーシャル陸会~社交ダンス講習会 4月の毎週木曜日13:00~15:30/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/タンゴ・ルンバ/経験者対象/月500円※プロの指導/山口(☎583-1276)

★植物と暮らす~40歳からの保湿ケアとハンドクリーム作り 4月5日(火)10:00から/豊田南集会所/500円/横田(☎090-5766-5234)へ申し込み

★殺菜食の会 4月5日(火)・19日(火)10:00~14:00/多摩平の森ふれあい館/穀物を主食に野菜、海藻、伝統調味料を使った体に優しくおいしい料理※初級/11人/1,500円/加藤(☎090-8504-3752)へ申し込み

★雅着付けサークル 5~7月の第2・第4水曜日10:00~12:00/南平駅西交流センター/浴衣の着付け/月2,000円/戸澤(☎090-3693-9668)

ごあんない

★ミセス体操~お母さん!健康のため運動しませんか 3月17日(木)・24日(木)・31日(木)…勤労・青年会館、23日(水)・30日(水)…万願荘地区センター、28日(月)…落川都営住宅地区センター/10:00~11:30▶**ママも体を動かしてリフレッシュ**…3月25日(金)10:00から/新井地区センター/お子さま連れ可▶**親子で一緒に楽しく動こう!**…3月25日(金)11:00から/新井地区センター/いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

★心病む人と家族のくつろげる場~フリースペースTOMOへどうぞ 3月19日(土)13:30~17:00/多摩平一丁目地区センター/100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 3月19日(土)10:30~17:00/杉田ビル(立川駅北口)/高齢者歓迎/2,000円/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★日野の自然を守る会から ▶身近な地質ハイキング・長瀬町…3月20日(祝)7:50JR八王子駅1番線中央付近集合、18:50同駅解散※荒天中止/300円※小・中学生100円。入館料別途/弁当、飲み物、筆記用具持参/同会(山本☎042-621-0934※19:00以降)▶**植物・昆虫ウォッチング~春の日野歩き**…3月27日(日)9:30日野駅改札口集合、14:00豊田駅解散※荒天中止/300円※小・中学生100円/弁当、

飲み物、筆記用具など持参/同会(関根☎042-546-2568)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料相談会 3月20日(祝)9:00~12:00/新町交流センター/行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談会(要申込)…3月23日(水)・29日(火)13:00から▶**ゆったりハウス~お茶を飲んで懇談して歌い仲間をつくる**…3月19日(土)10:00~16:00/100円/いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)

★日野市公契約条例シンポジウム 3月24日(水)18:30から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/公契約条例の到達点と課題/日野市公契約条例シンポジウム実行委員会(☎584-0280)

★日野精神障害者家族会・交流会~情報交換、悩み相談などなんでも 3月26日(土)13:30~16:00/福祉支援センター/同会(片岡☎080-1238-5960)

★築地界隈を散策 3月26日(土)9:00日野駅または京王線高幡不動駅集合、15:30解散/築地本願寺、築地市場・場外市場/200円※昼食代・交通費別途/佐藤彦五郎友の会(吉澤☎843-1210)へ申し込み

★長沼公園~カタクリ観察会 3月26日(土)・27日(日)10:00からと11:00から/同公園(八王子市)駐車場集合※直接集合場所へ/各回先着30人/都立桜ヶ丘公園(☎042-375-1240)

★不登校を考える親と子の会 3月27日(日)13:30~16:30/市民の森ふれあいホール/相談、交流、情報交換/大森(☎090-3530-4122)

★笑いヨガ&おやつつながりフレでHappy Smile 3月27日(日)13:30~16:00/多摩平交流センター/先着5人/お子さま連れ可/日野笑いヨガクラブ(石田☎080-1046-0422)へ申し込み

★小グループの話し合いを上手に進めるワークショップ 3月27日(日)13:30~16:30/中央公民館/12人/東京ファシリテーション・クラブ・日野(向山☎090-4849-3422)

★子育てママ対象小型ハーブ無料体験 3月27日(日)14:00~15:00/万願寺交流センター/童謡、唱歌を演奏/1~3歳児と保護者(初心者)対象/3人/指導/日野ハーブの会(☎090-6053-2959)へ申し込み

★HIPHOPダンス体験会 3月28日~4月25日の毎週月曜日18:10~19:10/市民の森ふれあいホール/小学生以上対象/初心者~経験者歓迎/1回500円/ダンスクラブGROOTH(☎080-5884-7544)へ申し込み

★栄光会~保育士・栄養士募集 4月1日から勤務8:30~17:00/栄光保育園(平山)/栄養士2人、保育士若干人/詳細は問い合わせを/同園(根津☎593-1538)

★コーヒーで政治を学び、語る会~私たちの政治カフェ・日野 4月9日(土)13:00~16:00/愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ/300円/林(☎090-7901-4301)

★信濃三十三カ所観音霊場巡り 4月19日(火)~20日(水)※1泊2日/長野~須坂/20人/38,500円(バス代・宿泊代)社会教育協会(☎586-6221)へ申し込み

★日野高校50周年祝賀会 5月7日(土)17:30から/京王プラザホテル八王子(八王子市)/日野高校卒業の成人、保護者、PTA関係者対象/6,500円※事前振り込み制/後藤(☎090-1548-5779)へ申し込み

★ヘルパー募集 週1日から勤務可/65歳以下対象※無資格可/詳細は問い合わせを/日野たすけあいワーカーズBeすけっと(☎585-3939)

円/林(☎090-7901-4301)

★ひの社会教育センターから ▶大人のドラム教室発表会…3月20日(祝)11:00から▶**幼児1歳児親子教室体験**…4月7日(木)10:00から/いずれも詳細は問い合わせまたは同センター参照/同センター(☎582-3136)

★さんぽっほひろば(幼児の遊び場)開放 3月17日~31日の毎週木曜日、28日(月)10:00~12:00※17日はお兄ちゃん先生と遊ぼう/同ひろば(三中隣)※直接会場へ/保護者同伴/日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)

★母と子の英語であそぼう! Join the Bear Hunt 3月18日(金)、4月1日(金)10:30~12:00/中央福祉センター/0~3歳児と母親対象/各回先着8組/1回500円/小笠原(☎583-5532)へ申し込み

★パンジーダンスパーティー 3月19日(土)・31日(木)13:30~16:00/新町交流センター/各日500円/渡辺(☎090-2447-2329)

★昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会 3月19日(土)10:00~12:30/400円※飲み物付き▶**うたごえinひの**…3月19日(土)13:30~16:30/800円※飲み物付き/いずれも多摩平の森ふれあい館/前田(☎090-8811-4012)

★ハーモニーから ▶英語で歌おう(要申込)…3月19日(土)9:30から幼児クラス、11:00から大人クラス/サロン・ド・ハーモニー(南平)/1,000円▶**歌声喫茶**…3月19日(土)10:00から…平山季重ふれあい館、26日(土)14:00から…大和田地区センター/500円▶**サロンライブ**…3月27日(日)14:00から/サロン・ド・ハーモニー(南平)/2,000円/いずれも同会(久木田☎070-5023-2012)

★第七公園でひよこハウス多摩平のおもだちと一緒に遊びませんか 3月24日(木)10:00~11:45※雨天の場合は25日(金)/同公園※直接会場へ/紙芝居、かけっこ、体操/近隣の親子対象/同園(梶谷☎582-8861)

★はっぴーらいふ食事と歌を楽しむ会 3月24日(木)12:00から/多摩平一丁目地区センター/30人/300円※子供無料/小林(☎090-9386-5303)へ申し込み

★懐かしい歌・歌おう会 3月25日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、4月

1日(金)…小規模多機能ホームさかえまち/10:30~11:50/65歳以上対象/1回500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)

★わくわくおはなし会~昔話を聞く 3月27日(日)15:00~16:00/多摩平図書館※直接会場へ/同会(田島☎583-0896)

★うたごえひろば・生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 3月27日(日)14:00~16:00/中央福祉センター※直接会場へ/おむね60歳以上対象/先着80人/200円/同ひろば(遠藤☎090-9825-3421※平日19:00~21:00)

★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー 3月27日(日)13:30~16:00/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/500円/同会(粕谷☎586-7695)

★唄の会 3月27日(日)13:30から/七生福祉センター/月の沙漠、船頭小唄、オオソレミオ/金子(☎592-3862)

★カナリアの会~季節の歌・童謡を楽しく歌いましょう 3月29日(火)10:30~11:45/七生福祉センター※直接会場へ/500円※指導/飲み物持参/古沢(☎592-0203)

★こもれび歌声喫茶 4月12日(火)14:00~15:00/カフェこもれび(南平)※直接会場へ/童謡・唱歌・懐メロ/400円※飲み物付き/同カフェ(☎592-1260)

★日野市吟詠連盟~春の吟詠大会 4月16日(土)10:00~15:30/ひの煉瓦ホール(市民会館)/市内吟詠教室発表会/100人/同会(藤好☎583-7813)

円/同会(藤好☎583-7813)

★グラウンド・ゴルフ体験講習会 3月19日(土)8:40~12:00※予備日23日(水)/浅川スポーツ公園/初心者・中級者歓迎/500円/木藤(☎583-5304)

★日野市ソフトテニス連盟から ▶ジュニア講習会…4月から毎週土曜日9:00~12:00/多摩平第一公園/ジュニア育成プログラム/小学3~6年生対象/10人/島田(☎584-3135)へ申し込み▶**春季団体戦**…4月3日(日)9:00~17:00※予備日10日(日)/多摩平第一公園/一部・二部(男女混成可・3組編成)/1チーム6,000円/3月27日(日)までに飯塚(☎042-660-0795)へ▶**講習会**…4月16日(土)13:00~17:00/多摩平第一公園/初心者・経験者対象/300円※指導/西沢(☎582-2830※夜間)

★日野市卓球選手権大会(硬式シングルス) 4月9日(土)9:30から/市民の森ふれあいホール/市内在住・在勤・在学者、連盟会員対象/申込方法など詳細は問い合わせを/3月25日(金)までに日野市卓球連盟(斎藤☎080-4452-4870)へ

★ゴルフ入門講座 4月11日~6月4日の月曜・火曜・土曜日10:00~11:30※4月30日、5月2日・3日を除く。週1回7講座/旭が丘ゴルフクラブ/成人対象/各クラス10人/17,000円※無料貸し出しクラブ/平山(☎090-2414-6604)へ申し込み

★日野市美術連盟会員展 3月15日(火)~20日(日)10:00~17:00※15日は13:00から、20日は16:00まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/油彩、水彩/下田(☎591-7790)

★茜会作陶展 3月15日(火)~20日(日)10:00~17:00※20日は16:00まで/とよだ市民ギャラリー/食器、花器/植松(☎584-9264)

★四中吹奏楽部定期演奏会 3月19日(土)13:30から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/同校(☎583-3905)

★陶彩会作陶展 3月22日(火)~27日(日)10:00~17:00※27日は16:00まで/とよだ市民ギャラリー/石川(☎583-4544)

★日野台高校吹奏楽部定期演奏会 3月30日(木)17:30から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/同校(☎582-2511)

★女声合唱団コア・テレージャ演奏会 4月2日(土)15:00から/東京オペラシティ(新宿区)/女声合唱のための三つの抒情、女声合唱とピアノのための五つの唄/2,000円/宇賀神(☎090-6038-2708)

★絵画サークルサタデー会作品展 4月5日(火)~10日(日)10:00~17:00※10日は16:00まで/とよだ市民ギャラリー/油彩、水彩/江澤(☎584-1318)

★アメリカ人の先生の英語サークル 月曜~水曜日、金曜日午後/多摩平の森ふれあい館/園児~成人対象/費用など詳細は問い合わせを/保谷(☎587-7981)

★日野歌謡練習会 第2・第4月曜日14:00~16:00/カラオケBOXミッキー(高幡)/ポピュラー~演歌/入会金2,000円、月3,500円※指導/仲田(☎592-2959※夜間)

★MIOの会~楽しく英会話を学ぶサークル 毎月第2・第4火曜日①13:10~14:50②15:00~16:40/中央公民館/①身の回りのことを英語で…初・中級者②日常会話を基礎から…初心者対象/月2,000円※テキスト代別途/坂口(☎593-2824)

★40代からのやさしい筋トレ 毎週火曜日13:00から/生活・保健センター/簡単ストレッチ、体内測定、ヘルシースムージー/40歳以上の女性対象/500円/立川(☎070-6516-5523)

★ママ友ダイエットサークル 毎週火曜日10:00~12:00/生活・保健センター/体内測定、スムージー/20~40歳代母親対象/子連れ参加可/500円※ハーブティー付き/志村(☎080-4577-8689)

★日野市バドミントン連盟~年代別ダブルス大会 4月16日(土)9:00から/南平体育館/市内在住・在勤・在学者対象/1ペア3,000円※連盟登録者1ペア2,500円/4月3日(日)までに庄司(☎591-1517)へ

美術・音楽

★日野市美術連盟会員展 3月15日(火)~20日(日)10:00~17:00※15日は13:00から、20日は16:00まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/油彩、水彩/下田(☎591-7790)

★茜会作陶展 3月15日(火)~20日(日)10:00~17:00※20日は16:00まで/とよだ市民ギャラリー/食器、花器/植松(☎584-9264)

★四中吹奏楽部定期演奏会 3月19日(土)13:30から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/同校(☎583-3905)

★陶彩会作陶展 3月22日(火)~27日(日)10:00~17:00※27日は16:00まで/とよだ市民ギャラリー/石川(☎583-4544)

★日野台高校吹奏楽部定期演奏会 3月30日(木)17:30から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/同校(☎582-2511)

★女声合唱団コア・テレージャ演奏会 4月2日(土)15:00から/東京オペラシティ(新宿区)/女声合唱のための三つの抒情、女声合唱とピアノのための五つの唄/2,000円/宇賀神(☎090-6038-2708)

★絵画サークルサタデー会作品展 4月5日(火)~10日(日)10:00~17:00※10日は16:00まで/とよだ市民ギャラリー/油彩、水彩/江澤(☎584-1318)

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3ヵ月後から受け付けます。

★アメリカ人の先生の英語サークル 月曜~水曜日、金曜日午後/多摩平の森ふれあい館/園児~成人対象/費用など詳細は問い合わせを/保谷(☎587-7981)

★日野歌謡練習会 第2・第4月曜日14:00~16:00/カラオケBOXミッキー(高幡)/ポピュラー~演歌/入会金2,000円、月3,500円※指導/仲田(☎592-2959※夜間)

★MIOの会~楽しく英会話を学ぶサークル 毎月第2・第4火曜日①13:10~14:50②15:00~16:40/中央公民館/①身の回りのことを英語で…初・中級者②日常会話を基礎から…初心者対象/月2,000円※テキスト代別途/坂口(☎593-2824)

★40代からのやさしい筋トレ 毎週火曜日13:00から/生活・保健センター/簡単ストレッチ、体内測定、ヘルシースムージー/40歳以上の女性対象/500円/立川(☎070-6516-5523)

★ママ友ダイエットサークル 毎週火曜日10:00~12:00/生活・保健センター/体内測定、スムージー/20~40歳代母親対象/子連れ参加可/500円※ハーブティー付き/志村(☎080-4577-8689)