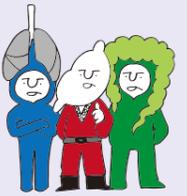


平成28年度 あなたが受けられる健(検)診・予防接種・運動事業 早見表

年齢基準日 平成29年3月31日

健診名など	年齢	20~30	31	32~35	36	37~39	40	41	42~44	45	46	47~49	50	51	52~54	55	56	57~59	60	61	62~64	65	66	67~69	70	71	72~74	75~
① 胃がん検診																												
肺がん検診																												
大腸がん検診																												
子宮頸がん検診(女性)																												
乳がん検診(女性)																												
肝炎ウイルス検診																												
胃がんリスク検査																												
骨粗しょう症検査(女性)																												
② お口の健康診査																												
③ 特定健診																												
いきいき健診																												
健康サポートルーム「輝」																												
さわやか健康体操																												
④ 悠々元気体操																												
楽・楽トレーニング体操																												
ミニ楽・楽トレーニング体操																												
⑤ 高齢者肺炎球菌																												
高齢者インフルエンザ																												

(〇 が無料で、 〇 が有料で受けられる健(検)診・予防接種・運動事業です。)



①がん検診など

- ◆胃がん検診: **800円** ※40歳は無料
集団健診(問診・バリウムによる胃部X線撮影)
- ◆肺がん検診: **600円** ※40歳は無料
集団健診(問診・胸部X線撮影)
- ◆大腸がん検診: **200円** ※40・41・46・51・56・61歳は無料
集団健診(問診・便潜血検査)
※日野市国保特定健診・いきいき健診対象者は健康診査受診時に同時受診できます。
- ◆子宮頸がん検診: **800円**
問診、視診、細胞診
- ◆乳がん検診: **1,500円**
問診・視診・触診・マンモグラフィ(乳房X線検査)
- ◆肝炎ウイルス検診: **無料**
問診・血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)
[広報掲載号] ①5月15日号 ②10月1日号
- ◆胃がんリスク検査(ABC検査): **無料**
問診・血液検査(ピロリ菌検査・ペプシノゲン検査)
[広報掲載号] 4月1日号
- ◆骨粗しょう症検査: **無料**
骨量測定・結果説明、健康相談
[広報掲載号] 5月15日号

[広報掲載号]
①4月15日号
②9月1日号
③12月15日号

[広報掲載号]
①4月1日号
②10月15日号



②歯・栄養事業など

- ◆お口の健康診査: **無料**
歯周病・むし歯・入れ歯などの診査
[広報掲載号] 7月1日号など
- ◆成人歯科予防教室: **無料**
歯科医師による健診・相談、歯科衛生士による歯磨き指導
[広報掲載号] 偶数月の15日号
- ◆40歳代から始めようロコモ予防教室: **無料**
簡単料理の実演と試食、ロコトレ(簡単な体操)
[広報掲載号] ①6月1日号 ②9月1日号
③10月1日号 ④平成29年1月1日号
- ◆男のビギナークッキング: **2,000円/1コース(4回)**
基礎料理の調理実習と試食、管理栄養士の話
[広報掲載号] ①5月1日号 ②9月1日号
- ◆健康・食生活相談: **無料**
保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の相談・指導。
通年随時実施。

③特定健診、特定保健指導、いきいき健診

- ◆特定健診: **無料**
日野市国民健康保険加入者に、健康診査を実施します。対象者には個別通知を発送します。(日野市国民健康保険以外に加入の方には、各保険者が健康診査を実施します。)
- ◆特定保健指導: **無料**
特定健診を受けた結果、一定の基準値以上の方を対象に、保健師・管理栄養士などが食事や運動などの生活習慣の改善の指導・助言を行います。
- ◆いきいき健診: **無料**
後期高齢者医療制度の方に、健康診査を実施します。対象者には個別通知を発送します。

④各種運動・健康づくり事業など

- ◆健康サポートルーム「輝(かがやき)」: **無料**
運動習慣のない方も気軽に利用できる施設です。見学も可。お気軽にお越しください。
- ◆ふらっとExercise(エクササイズ): **無料**
20~40歳代の女性向けエクササイズ。
イオンモール多摩平の森での買い物ついでにふらっと、お立ち寄りください。
開催日は市HPで確認を。
[広報掲載号] 5月1日号
- ◆健康づくり推進員
市長より委嘱を受けた市民が地域の健康づくりの企画・運営を行っています。推進員、随時募集中。
- ◆日野人げんき!ゼミナール: **無料**
保健師が皆さまのお住まいの地域に出向いて、健康に関するさまざまなテーマで出前健康講座を行っています。
※次の①~④の体操教室は、申し込みを終了していますが、人数に余裕のある会場は、申し込み可能です
- ①さわやか健康体操 ②悠々元気体操: **2,000円/年**
寝たきり予防や健康増進を目的とした体操教室
- ③楽・楽トレーニング体操 ④ミニ楽・楽トレーニング体操: **1,000円/年**
健康体操サポーターによる操体法(体の歪みを整える)を基本とした筋力トレーニング体操



⑤大人の予防接種

- ◆高齢者肺炎球菌: **接種費用の一部助成**
[広報掲載号] 4月1日号など
- ◆高齢者インフルエンザ: **接種費用の一部助成**
[広報掲載号] 10月1日号