



広報

- 2 日野市合同水防訓練
- 8 高齢者のほっとあんしん相談所
～地域包括支援センター
- 16 日野市国民健康保険からのお知らせ

平成28年(2016年)

5月15日号

第1375号



5/29市民陸上競技場で

**特別巡回ラジオ体操・
みんなの体操会を開催**

日野市合同水防訓練

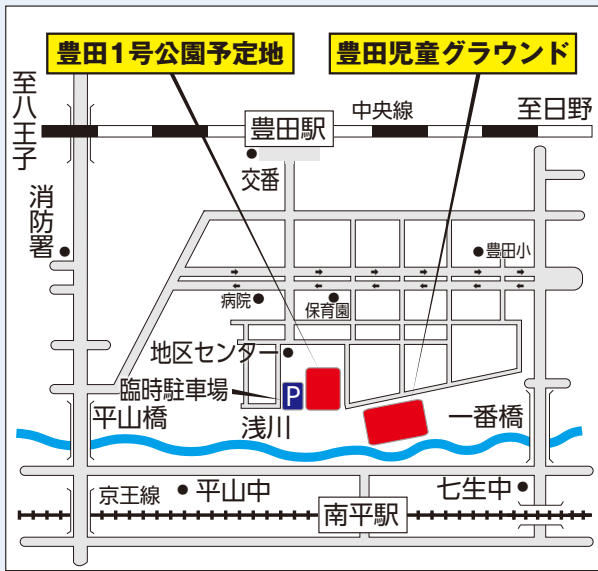
日時 5/21 (土) 9:00 ~ 11:30
会場 豊田児童グラウンド、豊田1号公園予定地

昨年9月の関東・東北豪雨では、河川の堤防決壊や浸水被害などが発生しました。河川を管理する国土交通省では浸水被害などを最小限にとどめるためにさまざまな整備を行っています。

5月は水防月間です。市では水害多発期に備え、関係機関と合同で水防訓練を行います。今年度は国土交通省の浸水被害対策などを踏まえ、集中豪雨や台風による河川の氾濫などの災害に対応する参加機関の部隊運用や水防工法を訓練し、水防活動技術の向上を図ります。皆さま、お誘い合わせの上ご参加ください。

問 防災安全課 代表

●会場案内図



●参加予定機関 日野市消防団、陸上自衛隊、国土交通省京浜河川事務所、東京消防庁、東京都建設局、日野市災害対策協力会、日野防火女性会の会、日野消防少年団、自治会・自主防災組織など



「(仮称) 日野市高齢者憲章」(素案)にご意見をお寄せください

全ての高齢者がいつまでも健康で明るく幸せに暮らせるまちの実現を目指し、今までの日野市老人憲章(昭和57年1月1日制定)を見直すため、平成26年と27年の意見募集、アンケート実施および意見交換会を経て、「(仮称) 日野市高齢者憲章」の素案を作成しました。

市民の皆さまのご意見をお寄せください。

問 高齢福祉課 代表

閲覧場所 市役所2階高齢福祉課、七生支所、豊田駅連絡所、市内各図書館、市 HP

ご意見受付方法 5/15(日)~6/14(火)(必着)に〒191-8686 日野市高齢福祉課 (FAX 583-4198 ☒ kourei_fukusi@city.hino.lg.jp) へ郵送、FAX、☒または持参。ご意見、住所、氏名、年齢、電話番号を記入



構想・計画

市政情報 HP

日野市地域保健協議会委員募集

保健行政に関する協議を行う日野市地域保健協議会の市民委員を募集します。

任期 8月1日(月)から2年間※協議会は年1回開催

対象 市内在住者

定員 3人※作文による選考

その他 謝礼あり

申 5月31日(火)(必着)までに〒191-0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課 (FAX 583・2400 ☒ kenkou@city.hino.lg.jp) へ郵送、FAXまたは☒で。作文

まちづくり

市政情報 HP

日野市空き住宅等対策計画(案)への意見を募集

市では増加する空き家などの対策を総合的かつ計画的に推進するため、日野市空き住宅等対策計画(案)を作成しました。

この案に対するご意見を募集します。

問 健康課 (☎ 581・4111) 市役所3階都市計画課、市

意見募集 5月16日(月)~6月6日(月)(必着)に〒191-8686日野市都市計画課 (FAX 583・4483 ☒ josikei@city.hino.lg.jp) へ郵送、持参、FAXまたは☒で。ご意見、住所、氏名、電話番号を記入

広報

市政情報 HP

見やすく・探しやすい日野市ホームページに向け、ご意見をお寄せください

市ホームページは「見やすく」「探しやすい」ホームページを目指して、日々改善をしています。

ホームページを利用された際の質問点、改善点などご意見をお寄せください。なお、市ホームページ内にアンケートフォームを用意していますので、ご利用ください。

意見提出方法 〒191-8686日野市市長公室広報担当 (☒ kouhou@city.hino.lg.jp) へ郵送または☒で。ご意見、住所(町名まで)、年代、性別を記入

問 市長公室広報担当 代表

ラペ日野

社会福祉法人 緑樹会
介護老人福祉施設



入所相談・申し込み受付中

7月、程久保にオープンする特別養護老人ホーム「ラペ日野」の施設見学会を開催します。

施設見学会

日時 5/28(土)・29(日) 10:00~12:00

会場 程久保2-27-1 ※直接会場へ

その他 受け入れ対応可能な医療行為は下記の通り

胃ろう	人工肛門	在宅酸素
インスリン注射	尿道カテーテル	ペースメーカー
褥瘡処置		

※その他の医療行為についてはご相談を

問 ラペ日野開設準備室 (☎ 506-5078月曜~金曜日9:30~17:30)

採用情報

市政情報 HP

市立病院正規職員募集

試験日 6月11日(土)

職種 病院財務会計事務

対象 平成28年4月1日現在45歳以下の財務会計事務経験者

定員 1人※面接・作文で選考

その他 採用後6カ月の試用期間あり

申 電話連絡後、5月31日(火)までに試験申込書(市立病院3階総務課にあり。写真貼付)を持参

問 市立病院総務課 (☎ 581・2677)

統計情報

市政情報 HP

平成28年経済センサスー活動調査を実施

従業員数や活動状態、商品販売額などを調査し、得られた情報は国や地方公共団体の産業振興施策に幅広く活用されます。

5月下旬から市内の全事業所へ調査員が訪問し、調査票を配布します。ご協力をお願いします。

調査期日 6月1日(水)

問 総務課 代表

視覚障害者への同行援護(障害福祉サービス)を拡大

平成28年4月から月の利用時間の上限を50時間に拡大しました。これまで以上に社会参加や外出の機会を増やし、健康維持にご利用ください。

対象 市内在住の視覚障害者

申 市役所2階障害福祉課窓口でご相談を※既存利用者は別途通知

問 障害福祉課 代表

ごみ・リサイクル

くらしの
情報 HP

剪定枝の拠点収集・無料でお引き取りしています

ご家庭の庭木などの手入れで出た剪定枝は、剪定枝チップ化リサイクルのため、なるべく拠点収集会場へお持ちください。

収集日と会場は左表の通りですが、「ごみ・資源分別カレンダー」にも毎月のページに掲載しています。詳細はカレンダーの24ページを参照してください。

なお、指定日時以外の持ち込みはできません。最近ルールが守られない会場が多く、近隣の方の迷惑となつています。ルールが守られていない収集会場は、今後閉鎖する場合があります。ルールを守ってお出しください。ご協力をお願いします。

●剪定枝拠点収集（6月）

日程	持込時間9:00～11:00	持込時間13:30～15:30
2木	四ツ谷下東公園	日野中央公園
3金	御嶽上公園	高幡不動駅北第四駐輪場入口
8木	旭が丘中央公園※	リサイクル事務所
9木	てっぺん山公園	さかい公園
14火	日野中央公園※	ハゲ下公園
15水	駒形公園	鳥と緑の日野センター
16木	落川公園※	日野台公園
20月	新坂下公園	黒川地域広場
21火	(通称)ためき公園	沢田公園
22水	さいかぜ公園	まつばやし地区広場

※持込時間6:00から

家電4品目の適正リサイクル処理と不法投棄の防止にご協力を

一般家庭や事務所から排出された次の家電4品目は、家電リサイクル法により市で収集・処理することができます。

近年、家電リサイクル法対象商品などを回収している民間業者が増加し、排出者に高い費用負担を求めたり、引き取られた家電製品が不法投棄されるなど、不適切に処理され、トラブルになることがあります。

適正なリサイクル処理と不法投棄防止のためご協力をお願いします。

▼家電リサイクル法対象品：エアコン、テレビ（ブラウン管式、液晶式、プラズマ式）、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機※出し方は「ごみ・資源分別カレンダー」の23ページ参照

問 ごみゼロ推進課（☎581・0444）

ダンボールコンポスト基材を値下げしました

生ごみ処理器のダンボールコンポストは、定期的に基材（竹パウダー）の交換が必要になりますが、生ごみ減量に継続して取り組んでいただくため、基材のみ購入の場合は、購入費用を50円から250円にしました。なお、ダンボールコンポストセットの費用は従来と同じ500円です。

問 ごみゼロ推進課（☎581・0444）

雨天中止
環境保全課 代表 ☎

緑のカーテンモニター募集

ゴーヤやパッションフルーツの苗を育てて、緑のカーテンを作ってみませんか。

育成状況などを報告するモニターを募集します。

対象 育成状況を写真とレポートなどで報告していただける市内在住者および市内事業所

定員 申込制で先着30人※1世帯（事業所）1人

申 5月17日（火）～19日（木）午前9時～午後5時に電話

問 環境保全課 代表 ☎

TOYODAクラフトビールまつり2016

豊田駅南口周辺地区まちづくり協議会主催のクラフトビールまつり。ビール片手に交流して楽しみましょう！

日時 5/28（土）12:00～19:00

会場 豊田駅南口特設会場

内容 クラフトビール樽生5種販売、ステージイベント

問 産業振興課 代表 ☎



指定ごみ袋・粗大ごみ等処理券（シール）新規取扱店のお知らせ

取扱店舗 トップパルケ甲州街道店（袋・シール）、オーケー北八王子店（袋・シール）、ファミリーマート京王高幡駅ビル店（袋）※指定ごみ袋の協力店は「ごみ・資源分別カレンダー」の25ページ参照を

問 ごみゼロ推進課（☎581・0444）

5月30日（ごみゼロの日）～6月5日（環境の日）は「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」

市内でも、ごみの不法投棄が増え、おり、不法投棄を無くすためにも、不法投棄を見逃さないことが大切です。不法投棄の現場を発見した場合は警察への通報など、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問 ごみゼロ推進課（☎581・0444）

防災・防犯

サミット警備にご協力を

国際テロの脅威が高まる中、5月

花のまちづくり「コスモスアベニュー」～コスモス通りにたくさん花を咲かせませんか

日時 6月19日（日）午前9時～11時※小雨実施

会場 浅川スポーツ公園外周

内容 各団体・個人で指定区画にコスモスの種まき、間引き作業、草取りなどの維持管理

申 5月30日（月）までに電話

問 緑と清流課 代表 ☎

心配・悩み事・相談

人権擁護委員の日々特別相談

日時 6月1日（水）午前10時～正午

会場 市役所1階市民相談窓口

申 5月31日（火）に電話

問 市長公室市民相談担当 代表 ☎

下水道

公共下水道の供用開始に伴う下水道関係図書縦覧

新たに下水道が使用できる地域が増えたことに伴い、これらの下水道管平面図などが縦覧できます。対象者には5月下旬に「供用開始のお知らせ」を郵送します。

日時 5月25日（水）～31日（火）午前8時30分～午後5時15分※土曜・日曜日を除く

会場 市役所3階下水道課

対象地域 東平山1～3丁目、西平山1～3丁目、豊田3～4丁目、東豊田

商店会どっと混む～豊田わくわく市

日時 5/29（日）10:30～15:30

会場 豊田駅南口特設会場

内容 地元産野菜の販売、ステージイベント、空くじなしの福引抽選会

問 豊田商店会（高野☎090-3472-3548）



▲4/5イオンモール多摩平の森で行われた爆発物テロ対処訓練

税金

今月の税金の納期限は5月31日

今月は、固定資産税・都市計画税第1期、軽自動車税全期の納期です。便利な口座振替をご利用ください。

問 納税課 代表 ☎

発達・教育支援

特別支援学級などへの就学・進学説明会

日時 6月4日（土）午後1時30分～3時30分

会場 エール（発達・教育支援センター）

内容 就学・進学相談の説明、市内特別支援学級および都立特別支援学校紹介、個別相談（要事前申込）など

対象 特別支援学級などへの就学・進学を考えているお子さまの保護者

申 電話

問 教育支援課（☎589・8877）



市長のうぶき

4月後半

「17日」多摩川・浅川クリーン作戦「18日」待機児童解消に向けた緊急対策会議「22日」日野市遺族会総会「24日」日野市民体育大会総合開会式「27日」日野市老人クラブ連合会総会、日野・多摩・稲城地区保護司会定期総会「28日」日野市健康づくり推進員委嘱状交付式、民生児童委員協議会、東京都市区長会総会

問 市長公室秘書担当 代表 ☎



市民のスポーツを支える屋台骨
～（一社）日野市体育協会事務局

日野市体育協会事務局は、市内31競技団体の窓口となり、市民のスポーツ実践率の向上のため頑張っています。

市内外の団体との連絡調整、各種大会への選手派遣業務など市民のスポーツ活動を支える役割のほか、昨年度は市の催しに、バレーボールの大竹秀之さん、水泳の寺川綾さん、マラソンのエリック・ワイナイナさんなどオリンピックを招致しました。

今後も日野市のスポーツを支える日野市体育協会事務局をよろしくお願いします。



地域福祉

福祉・健康 HP

移動困難者の福祉移送サービスについて協議し福祉有償運送運営協議会委員募集

任期 2年間※協議会は年1回程度平日開催

対象 市内在住者

定員 2人

申 5月30日(月) (必着) までに〒191-8686日野市福祉政策課へ郵送。作文「福祉移送サービスについて」(800字以内)、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入

問 福祉政策課 代表 ☎

セーフティネット

福祉・健康 HP

子どもの貧困対策について協議し(仮称)日野市子どもの貧困対策協議会委員募集

任期 基本方針案作成まで(3月末予定) ※協議会は年4回程度開催

対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学者

定員 2人以内

申 5月31日(火) (必着) までに〒191-8686日野市役所2階セーフティネットコールセンターへ郵送または持参。作文「子どもの貧困対策についての考え」(800字以内)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号を記入

問 セーフティネットコールセンター 代表 ☎

健康づくり推進員

福祉・健康 HP

健康づくり推進員募集! あなたの力を健康づくりに生かしませんか
健康づくり推進員は市長の委嘱を受けて、住民自らが「自分の健康は自分で守る」を合言葉に、現在43人の推進員が健康づくり活動に取り組んでいます。皆さまも、健康づくりの輪に加わりませんか。

問 健康課 (☎581・4111)

検診・感染症予防

福祉・健康 HP

B型・C型肝炎ウイルス無料検診(第1期)

日時 6月29日(水)～7月3日(日)の午前※時間指定不可

会場 生活・保健センター

内容 血液採取※検診結果は約4週間後に郵送

対象 平成28年度内に40歳以上になる市民※過去に肝炎ウイルス検診を受診および治療中の方は不可

定員 70人※申込多数の場合は抽選。6月22日(水) (予定) に受診日時を記載した問診票を送付

申 5月24日(火) (消印有効) までに〒191-0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課肝炎ウイルス検診係へ(はがき)、電子申請または直接窓口へ。検診名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、生年月日、電話番号、検診希望日を第3希望ま

た。アドバイス 突然訪問され、点検後に修理をしないと大変なことになるなどと不安をあたり、その場で契約をさせる「点検商法」が増加しています。屋根は普段見ることができない場所なので、説明が事実なのか、必要な工事であるかを確かめることが困難です。屋根に不具合があると思われる場合は、地元の屋根工事専門業者にチェックをしてもらいましょう。老朽化している屋根は、部分的

日野市ファミリー・サポート・センター保育講習会

ファミリー・サポート・センターは育児や家事の援助をしてほしい方(依頼会員)と援助をしたい方(提供会員)が相互に助け合う有償ボランティア組織です。

提供会員の方はこの講習会で8ポイント以上受講すると保育援助活動を行うことができます。

日時・内容・講師 下表の通り

会場 福祉支援センター

定員 30人

申 6/3(金)までに電話

問 ファミリー・サポート・センターたかはた (☎599-7616)

日時	内容	ポイント	講師
6/10(金)	9:30～10:45 相互援助活動	1	ファミサポアドバイザー
	11:00～12:00 日野市の子育て支援	1	子ども家庭支援センター職員
	13:30～15:00 保育の心	1	市立保育園園長
	15:15～16:00 参加者交流会	1	ファミサポアドバイザー
16(木)	発達に課題のある子どもの支援	1	松田景子氏(臨床発達心理士、言語聴覚士)
17(金)	学童期の生活	1	児童館館長、学童クラブ職員
23(木)	10:00～12:00 子どもの発達と病気	2	須賀康正氏(須賀小児科院長)
	13:30～16:30 安全・事故「普通救命講習・AED」※1,400円(テキスト代など)	2	日野消防署
29(水)	9:30～11:30 地域で支える子育て 私の提供会員活動	1	子ども家庭支援センター職員
	13:00～15:30 ワークショップ・まとめ	1	ファミサポ地区サポーター ファミサポアドバイザー

日野用水は平成29年に開削450周年

日野用水開削450周年記念講座



日野用水を歩き、観察。歴史や現状を知り、用水が地域に果たしてきた役割を理解しましょう。また、多様な生き物を育んでいることも学びましょう。

日時 6/11(土)9:45～16:30 ※荒天の場合は12(日)

会場 ①新町交流センター ②新町・栄町地区

内容 ①午前…座学「さぐろう! 日野用水」、「日野用水の生きもの(魚、昆虫)」
②午後…調査「歩こう! 日野用水」(小雨の場合は「日野用水・プチさんぽ」)
※②は途中トイレなし

講師 小坂克信氏(産業考古学会理事)、鶴田大三郎氏(水生昆虫学者)、

対象 20歳以上の方※②は健脚の方向け

定員 申込制で先着①50人②30人

申 5/18(水)から電話

問 緑と清流課 代表 ☎

国保健康講座

みなさ～ん! 生活習慣病予防について一緒に学びませんか!

生活習慣病は、糖尿病・高血圧・脂質異常症・肥満などで、老若男女問わず誰でもなる可能性があります。中でも糖尿病と関わりの深い血糖値は、国保の健診結果から、日野市は全国や東京都と比べて高いというデータが出ています。

生活習慣病の治療を受けている方や気になる方だけでなく、どなたでも参加できますので、この機会に運動や食事に関することを学び、生活習慣病予防に役立ててみませんか。生涯にわたり健康であるために、自分の身体は自ら管理しましょう!

①ノルディックウォーキングで全身エクササイズ

日時 6/5(日)13:30～15:00 講師 小池日登美氏(高村内科クリニック) 定員 申込制で先着100人

②糖質OFFメニューで美味しく健康管理 日時 7/3(日)13:30～15:00 講師 中文美氏(朝比奈クリニック) 定員 申込制で先着80人

いずれも 会場 イオンモール多摩平の森イオンホール 申 ①6/3(金)②7/1(金)までに保険年金課(☎hoken_kyufu@city.hino.lg.jp)へ電話またはメールで。住所、氏名、連絡先を記入 問 保険年金課 代表 ☎

で(無い場合はその旨)を記入 問 健康課 (☎581・4111)

骨粗しょう症(無料)検査

日時 6月17日(金)午前: ㉑、午後: ㉒、18(土)午前: ㉓、午後: ㉔、19(日)午前: ㉕、午後: ㉖ ※時間指定不可

会場 生活・保健センター

内容 骨量測定、健康相談

対象 平成28年4月2日～平成29年4月1日に40・45・50・55・60・65・70歳の誕生日を迎える女性市民

※骨粗しょう症で治療中の方は除く

定員 250人※申込多数の場合は抽選

申 5月24日(火) (消印有効) までに〒191-0011日野本町1の6の2

訪問歯科診療(歯科の往診)

市では、日野市歯科医会の協力により、在宅で寝たきりの通院できない方などに、歯科診療を行う「かかりつけ歯科医」を紹介しています。健康保険で診療が受けられます。

申 電話

問 健康課 (☎581・4111)

消費生活センターから

その屋根工事必要ですか?

事例 近所で工事をしているという業者から「お宅の屋根の鬼瓦が傾いている。今なら残っている漆喰で直しますよ!」 「屋根に一カ所膨らんでいるところがある。ドンと押すだけで簡単に直るのでどうですか?」 などと訪問を受け、話を進めたが、高額な工事になることが分かり解約し

たい。アドバイス 突然訪問され、点検後に修理をしないと大変なことになるなど不安をあたり、その場で契約をさせる「点検商法」が増加しています。屋根は普段見ることができない場所なので、説明が事実なのか、必要な工事であるかを確かめることが困難です。屋根に不具合があると思われる場合は、地元の屋根工事専門業者にチェックをしてもらいましょう。老朽化している屋根は、部分的

な工事では役に立たないことがあります。 「自己負担ゼロ円、火災保険で屋根や雨樋などの修理ができる!」 という言葉にだまされ、保険が適用されず、高額費用を請求されるリフォームトラブルもあります。業者と契約をする前に自分自身で損害保険会社や代理店に確かめましょう。見積りの内容や工事金額、解約違約金が適切でない場合があります。住宅リフォームに関する相談や見積書のチェック(無料)などを(公

問合せ先

問 日野市消費生活センター (☎581・3556 午前9時30分～正午、午後1時～4時※土曜・日曜日、祝日を除く)

財) 住宅リフォーム・紛争処理支援センター (☎0570・016・100 午前10時～午後5時※土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く) で受け付けていますのでご利用ください。心配なことがありましたら、日野市消費生活センターにご相談ください。

困りごとや心配ごとがありましたら、お気軽にご相談ください

高齢者のほっとあんしん相談所 地域包括支援センター

問 高齢福祉課 代表 ☎

地域包括支援センターは、
日野市が設置している高齢者とそのご家族のための **総合相談窓口** です

こんなお悩みはありませんか？



最近階段がきつくなって。
膝に良い体操の情報はないかな？
家に手すりを取り付けたいのだが、
どこに相談すればいいのだろう？

掃除などの、ちょっとしたお手伝いを
お願いできたら。
介護保険を使わないといけなかしら？



はい、地域包括支援センターでお答えします！



下記②の一般介護予防事業
がおすすめです。どなたでも
ご利用できますよ。

下記③の自立支援住宅改修
給付がありますのでご相談
ください。



日常生活のお手伝いは
介護保険以外にもあり
ますよ。

短時間の軽作業でしたら、
下記⑩のちょこつと
困りごとサービスは
いかがでしょうか！



名 称	電話番号	担 当地 域
もぐさ	599-0536	百草、落川、程久保（1～8丁目を除く）、三沢2丁目、三沢1289～1294番地
あさかわ	593-1919	高幡、三沢（1289～1294番地を除く）、三沢1・3～5丁目、新井、大字石田（浅川南）、程久保1～8丁目
すてっぷ	582-7367	豊田、東豊田、旭が丘2・5・6丁目、多摩平1・2丁目、富士町
あいりん	586-9141	多摩平3～7丁目、大坂上、日野台4・5丁目
せせらぎ	589-3560	日野本町、神明、日野台1～3丁目、栄町、新町
多摩川苑	582-1707	万願寺、上田、川辺堀之内、日野、宮、大字石田（浅川北）、石田1・2丁目
いきいきタウン	585-7071	東平山2・3丁目、平山
すずらん	599-5531	南平
かわきた	589-1710	旭が丘1・3・4丁目、東平山1丁目、西平山

介護予防・日常生活支援総合事業サービス

利用者の心身状態に応じたサービス

①介護予防・生活支援サービス事業	65歳以上
要支援認定を受けている方や、基本チェックリストなどの結果により、支援が必要と判断される方は、以下のサービスを利用することができます。	
第1号訪問事業（訪問サービス） …自宅ですぐに生活の支援を行うサービス：1回1時間程度※週1～3回。月額制	
第1号通所事業（通所サービス） …施設などで運動などを行うサービス：1回2時間程度※週1・2回。月額制	
介護予防ケアマネジメント…上記二つのサービスが受けられるようサービス内容や回数を記載した計画を作るサービス ※作成・相談は無料	
②一般介護予防事業	65歳以上
生活機能の低下を防ぐため、介護予防に取り組みます。	
65歳以上の全ての高齢者が利用できるサービスです。	
地域介護予防活動支援事業 ：体操教室など、地域の方が自主的に取り組める支援をします。	
介護サポーター制度 ：介護保険事業所でボランティア活動をしていただき、活動時間に応じた交付金をお出しします。	

「基本チェックリスト」とは？

国の定める25の質問項目と、日野市の定める15の質問項目により、日常生活に支障が無いかなを確認するために、地域包括支援センターで使用するものです。

介護予防・生活支援サービス事業のみを希望する場合には、基本チェックリストなどによる判定と家庭訪問により事業対象者となった方が、サービスを利用できます。



介護保険サービス以外に 日野市で提供しているサービス

③自立支援住宅改修給付	65歳以上
日常生活に支障があるものの、介護保険制度の要介護認定において「非該当」との判定を受けた方と、運動機能に支障があると認められる方に、住環境整備費と日常生活用具の購入費用を助成します。改修、購入前にお問い合わせください。	
◆介護認定を受けていないが運動機能に支障がある方が対象 予防給付：手すり取り付け、床段差解消、床材変更、引戸などへの交換、便器洋式化 日常生活用具：腰掛便座、入浴補助用具、歩行支援用具、スロープ ◆介護認定要支援以上の方が対象 設備給付：浴槽取り替え、流し洗面台など取り替え、便器洋式化	
⑤緊急通報システム	65歳以上
⑥火災安全システム	65歳以上
心身機能の低下など、常時注意を要する一人暮らしなどの高齢者世帯に、消防庁に通報可能な専用通報機などを貸し出します。	
⑤民間事業者を経由して救急車が出勤します。 ⑥専用通報機のほか、火災予防機器を提供します。	
⑦徘徊高齢者探索システム	65歳以上
在宅の認知症高齢者に移動端末機（GPS）を所持してもらうことにより、徘徊時に家族などが居場所を把握できます。	
⑧高齢者食事宅配サービス（昼食・夕食）	おおむね65歳以上
日常生活に支障のある高齢者世帯に、配食と安否確認をします。 昼食：1食450円（年末年始を除く毎日） 夕食：1食840円（月曜～土曜日）	

⑨ひとり暮らし高齢者等安心サポート事業	65歳以上
一人暮らしや高齢者のみの住民税非課税世帯で要介護（要支援）認定を受けている方に、介護保険の通院助成を利用する際の医療機関での待ち時間助成、掃除など生活支援サービスを提供します。	
⑩ちょこつと困りごとサービス	おおむね70歳以上
電球の取り替えなど、日常生活上の継続性のない、おおむね30分以内の簡易な作業をお手伝いします。 1作業：300円※月曜～金曜日9:00～17:00	
⑪福祉移送サービス	身体の不自由な方
住民税非課税の「要介護3～5」または「下肢」、「体幹」、「乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能（移動機能）」で障害等級1・2級の歩行困難な方が通院などの外出で利用できます。	

住まいのご相談

⑫高齢者民間住宅家賃助成	65歳以上
市内に3年以上居住する高齢者のみの世帯（所得制限あり）に、民間住宅家賃の3分の1（上限1万円）を助成します。 ※公共公営住宅、UR、社宅などは対象となりません	
⑬シルバーピア（高齢者集合住宅）	65歳以上
⑭高齢者向け優良賃貸住宅	60歳以上
住宅に困窮している高齢者のみの世帯（所得制限などに条件あり）に、住宅を提供します。募集は「広報ひの」でお知らせします。	

ご家族の方へ

⑮在宅療養高齢者一時入院支援	おおむね65歳以上
要介護（要支援）認定を受け、在宅療養中の方で、緊急かつ一時的に入院治療が必要であるとかかりつけ医および市立病院の担当医が認めた方に対する病床を用意しています。	
⑯緊急一時保護	おおむね65歳以上
介護者の緊急入院などにより、在宅で介護ができなくなったとき、施設で一時的に保護（介護）を行います。	
⑰ねたきり高齢者看護手当	65歳以上
在宅で寝たきり、またはこれに準ずる状態が3カ月以上継続する高齢者（原則、要介護4または5）を介護している方に、月5,000円の手当を支給します。	
⑱在宅ねたきり高齢者等おむつ給付	65歳以上
在宅で寝たきり、またはこれに準ずる方（原則、要介護4または5）で、おむつを必要とする方におむつを給付します。配達は、配送業者が月に1回行います。	
⑲寝具乾燥	おおむね65歳以上
在宅で寝たきりなどの高齢者世帯に寝具乾燥を行います。 乾燥：月1回、丸洗い：年1回	
⑳ねたきり高齢者理容・美容券	65歳以上
3カ月以上在宅で寝たきりなどの状態の方に訪問理容・美容券を発行します。	

催し 健康

健康づくり推進員ウォーキンググループ～入梅の前に近代とレトロの稲城市を巡る

日時 6/8(水)※雨天中止
集合 9:30京王相模原線若葉台駅改札口、13:00大丸親水公園（南武線稲城長沼駅付近）解散※直接集合場所へ
コース 上谷戸親水公園～稲城中央公園～くじら橋～城山公園（8キロ）
費用 100円
持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証
問 健康課（☎581-4111）

子供・保護者向け

プレママ（妊婦さん）集まれ

日時 5/27(金)10:30～11:30
会場 地域子ども家庭支援センター万願寺※直接会場へ
対象 第1子妊娠中の方
問 同センター（☎586-1312）

図書館おはなし会（6月）

高幡図書館（☎591-7322）
日程 1(水)・15(水)
中央図書館（☎586-0584）
日程 8(水)・23(木)
多摩平図書館（☎583-2561）
日程 9(木)（ひよこタイム）・22(水)
平山図書館（☎591-7772）
日程 16(木)（ひよこタイム）
百草図書館（☎594-4646）
日程 24(金)
 いずれも **対象** 0～2歳児、3歳～未就学児、小学生以上のいずれか
その他 詳細は各館に問い合わせ、または図書館 **HP** 参照

ベビーマッサージ～パパも一緒にどうぞ

日時 6/12(日)15:00～16:15
対象 生後3～5カ月児と保護者
定員 12組※初めての方優先
申 6/2(木)9:30から電話
会場・問 地域子ども家庭支援センター万願寺（☎586-1312）

講演会～子どもの食物アレルギー

日時 6/25(土)13:30～15:00
会場 生活・保健センター
講師 成田雅美氏（国立成育医療研究センターアレルギー科医員）
対象 乳幼児～小学生の保護者、妊娠中で安定期の方
定員 申込制で先着50人 ※1家族1人まで。市民優先
その他 1歳6カ月～未就学児先着5人の保育あり※要申込
申 5/17(火)から電話
問 健康課（☎581-4111）

生活・環境

日野市・多摩市わかち合いの会～自死遺族支援事業

日時 5/22(日)14:00～16:00
会場 関戸公民館（多摩市）※直接会場へ
内容 大切な人を自死で亡くされた方が集い、気持ちや思いを分かち合う
問 セーフティネットコールセンター **代表** **代表**

ガーデニングコンテスト応募作品写真展

日時 5/24(火)～6/7(火)8:30～17:15※ 日曜日を除く。7(火)は15:00まで
会場 市役所1階市民ホール
問 (公財) 日野市環境緑化協会（☎585-4740）

自然観察会(5月)～初夏の雑木林で木々の新芽や草花観察

日程 5/28(土)
集合 9:30平山城址公園駅前、12:30平山城址公園内解散
案内 日野みどりの推進委員の皆さま
費用 300円（資料代）
申 5/27(金)までに電話
問 緑と清流課 **代表** **代表**

趣味・教養

障害者のための社会交流事業～ミニゲーム大会

日時 5/27(金)9:30～11:30
対象 18～64歳で身体（車いす可）・知的・精神障害のある市内在住者、ボランティア **代表** **代表**

申 5/26(木)までに電話
会場・問 地域活動支援センターやまばと（☎582-3400）

市立病院患者の会・未病の会第10回記念勉強会「肝臓に関する2つの誤解！」

日時 6/4(土)10:00～11:30
会場 市立病院3階講堂
講師 金森英彬氏（同院内科医長・救急科医長）
定員 100人※申込多数の場合は抽選
申 5/25(水)までに〒191-0062多摩平4-3-1日野市立病院総務課へ(☎復はがき)で(1人1枚)。住所、氏名、電話番号、「未病の会勉強会参加希望」を記入
問 未病の会（貴志☎090-1537-1633）

女性限定講座「DV・いじめなどトラウマからの回復を目指して～身体的暴力・性的暴力」

日時 6/18(土)14:00～16:00
会場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ
講師 吉川しおり氏（レジリエンスファシリテーター養成講座修了）など
費用 500円（資料代）
その他 1歳～未就学児の保育あり（6/8(水)までに申し込み）
問 男女平等課（☎584-2733）

美輪明宏ロマンティック音楽会



日時 6/18(土)18:00から
会場 ひの煉瓦ホール（市民会館）
入場料 S席7,200円、A席5,400円※全席指定
販売 ひの煉瓦ホール、七生公会堂、東京労音府中センター
問 東京労音府中センター（☎042-334-8471）、市文化スポーツ課 **代表** **代表**

無料セミナー～女性がいきいきと働くための職場づくり

日時・内容 6/22(水)10:30～12:30… 企業における法的留意点、13:30～15: **代表** **代表**

30…企業における働き方のポイント
会場 八王子労政会館
講師 新田香織氏（社会保険労務士）
対象 事業主、人事労務担当者など
定員 申込制で先着80人
申 電話
問 東京都労働相談情報センター八王子事務所（☎042-643-0278）

赤レンガプロジェクト～タマドリームジャズオーケストラライブ



日時 6/25(土)14:00から
会場 ひの煉瓦ホール（市民会館）
定員 申込制で先着200人
費用 1,500円（ワンドリンク、軽食付き）
申 電話
問 文化スポーツ課 **代表** **代表**

パソコン講習会（6月）

①パソコン入門・Word入門
日時 6/19～7/10の毎週日曜日10:00～12:00 **費用** 6,000円
 ②Word基礎・応用
日時 6/4～25の毎週土曜日10:00～12:00 **費用** 6,000円
 ③Excel入門・基礎
日時 6/17～7/8の毎週金曜日10:00～12:00 **費用** 6,000円
 ④Word応用Ⅱ
日時 6/3(金)・10(金)10:00～12:00 **費用** 3,000円
 ⑤Excel応用
日時 6/18(土)・25(土)13:00～15:00 **費用** 3,000円
 ⑥デジカメ入門
日時 6/5(日)・12(日)10:00～12:00 **費用** 3,000円

いずれも **対象** ①以外は文字入力できる方 **その他** 3人から開講。個人指導あり。1時間1,500円、訪問2,500円 **申** 5/22(日)（必着）までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センター PC教室係へ(☎はがき)で。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS（分かる方）を記入 **代表** **代表**

会場・問 同センター(☎581-8171)

スポーツ

東部会館温水プールいきいき教室

初心者向けドル平こども水泳教室
日時 ①6/1～7/13の水曜日 ②6/2～7/14の木曜日※いずれも④16:00～17:00⑤17:00～18:00。6/22(水)・23(水)を除く **対象** 泳げない小学生 **定員** 各15人 **申** 5/23(月)（必着）までに〒191-0021石田1-11-1東部会館温水プールへ(☎はがき)で。住所、氏名、電話番号、希望曜日・時間、学校名、学年、泳力を記入
3日間初心者水泳教室
日時 6/10(金)～12(日)16:00～17:30
対象 小学1・2年生 **定員** 申込制で先着10人 **費用** 5,000円※入場料別途 **申** 5/17(火)～6/2(水)に電話
息継ぎを覚えよう！3日間水泳教室
日時 6/23(水)～25(土)16:30～18:00 **対象** 小学3年生以上の25m泳げるようになりたい方 **定員** 申込制で先着7人 **費用** 4,500円※入場料別途 **申** 5/17(火)～6/15(水)に電話
 いずれも **会場・問** 同温水プール（☎583-5266）

さわやかウォーキング～御岳山ハイキング

日時 6/5(日)
集合 8:15JR青梅線立川駅ホーム前方※受付後随時出発。直接集合場所へ **代表** **代表**

日野市・八王子市・八王子市学園都市文化ふれあい財団共同事業～子ども体験塾「オーケストラ・ワンダーランドへようこそ」

日時 8/18(木)14:00から
会場 オリンパスホール八王子
出演 東京交響楽団、八王子ユース弦楽アンサンブル
定員 1,500人※申込多数の場合は抽選
費用 保護者は1,500円
その他 指揮者体験、バックステージツアー、楽器紹介教室などあり
申 6/18(土)（必着）までに〒192-0066八王子市本町24-1八王子市学園都市文化ふれあい財団へ(☎復はがき)で（1枚で4人まで）。往信用裏面に事業名、代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、応募者全員の氏名（ふりがな）・学校名・学年、バックステージツアー、楽器紹介教室、指揮者体験希望の方はその旨を、返信用表面に住所、氏名を記入
問 子育て課 **代表** **代表**

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

7月1日号…5月31日(火)
7月15日号…6月15日(水)
8月1日号…7月1日(金)
8月15日号…7月14日(木)

講習・学習会

★心も体も元気になる自彊術体操 5～7月の第3・第4月曜日10:00～11:30／高幡地区センター／月1,000円※無料体験可／天川（☎080-5697-0368）へ申し込み

★健康太極拳高幡会 5月19日(木)、6月2日(木)13:30～15:00／七生福祉センター／気功八段錦と太極拳／1回500円▶多摩太極鞭杆の会…6月2日(木)15:30～17:00／東京至誠館道場（程久保）／棒を持って動く太極拳／初心者歓迎／2,000円／棒の無料貸し出し／いずれも西川（☎090-6796-2178）へ申し込み

★日野精神障害者家族会・学習会～成年後見制度の利用方法と精神障害者の後見について 5月21日(土)13:30～16:00／福祉支援センター／同会（片岡☎080-1238-5960）

★超簡単・小型ハーブ無料体験～アメージンググレースを1時間で演奏しませんか？ 5月22日(日)15:00～16:00／万願寺交流センター／初心者、中高年者対象／3人／日野ハーブの会（☎090-6053-2959）へ申し込み

★デジカメ写真の整理・保存ワンポイントレッスン 5月23日(月)13:00～16:00／豊田駅北交流センター／500円／七生パソコンクラブ（村上☎090-6509-9060）へ申し込み

★華の会～ゆかた、きもの着付け講習会 5月24日(火)、6月7日(火)14:00～16:00／新町交流センター／10人／1,000円／同会（松本☎586-3675）へ申し込み

★日野マジッククラブ・初心者講習会～若い方もどうぞ！ 5月25日(水)14:00～16:00／多摩平の森ふれあい館／小倉（☎586-0367）へ申し込み

★介護教室でおなじみのリンパケアを学んでみませんか？ 5月25日(水)10:00～11:30／多摩五スペース（多摩平）／500円／来住野（☎090-7200-5727）へ申し込み

★資本論第1巻を読む会 5月27日(金)19:00～21:00／生活・保健センター／第8章第6節労働日を読む／30人／1,000円※大学生500円、高校生無料／北村（☎090-9953-2458）

★市民による社会・経済研究会～2016年度テーマ「ポスト資本主義・今を、希望ある移行期へ」5月28日(土)14:00～16:00／ひの煉瓦ホール（市民会館）／科学と資本主義Ⅰ／1,000円／増田

（☎585-1585）

★太極拳無料講習会 6月2日(木)13:00～15:00／多摩平の森ふれあい館／入門、24式^{なご}／日野市太極拳連盟（古賀☎090-3232-7117）

★子育て講座～子育てにはいくらかかるの？知っておきたいライフプラン 6月3日(金)10:30～11:30／万願寺交流センター／教育資金を中心に、資産形成の話／30人／みんなのはらっぱ万願寺（☎587-6276）へ申し込み

★家族力がアップする！お産とオッサンの父親学級 6月5日(日)10:00～12:00／市民の森ふれあいホール／妊産婦と夫対象※夫・妻のみの参加可／40人／託児（1,000円）^{あじ}／1人1,000円／子どもへのまなざし（☎050-3721-1973※月曜～木曜日10:00～17:00）へ申し込み

★①フルーツで酵素液を作る&②火を使わないクリーム作り 6月7日(火)①10:00～12:00②13:00～15:00／多摩平交流センター／成人対象／8人／各3,500円／和田（☎080-6749-3338）

ごあんない

★50歳からのミセス体操～お母さんもご自身の健康のために始めませんか 5月16日(月)・23日(月)・30日(月)…落川都営住宅地区センター、18日(水)・25日(水)…万願荘地区センター、19日(木)・26日(木)…勤労・青年会館／10:00～11:30▶①ママも体を動かしてリフレッシュ②親子で一緒にリズムで動こう…5月20日(金)・27日(金)①10:00から②11:10から／新井地区センター／いずれも倉橋（☎090-5999-6628）へ申し込み

★うちの子発達障害？悩める親の茶話会～そらいろ 5月17日(火)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／200円※茶菓子付き／福田（☎080-5509-6565）へ申し込み

★ママと一緒に楽しく遊ぼう！ 5月18日(水)・25日(水)①10:30～11:20②11:30～12:20／親子体操、ベビーマッサージ^{なご}／①未就園児と保護者②2カ月以上の乳児と保護者対象／セツ塚ファーマーズセンター／3B体操（野口☎080-6538-6091）へ申し込み

★こどもの家にてキッズダンスレッスン 5月18日～6月22日の毎週水曜日17:20～18:10／至誠第二保育園こどもの家（日野）／ヒップホップダンス、ブレイクダンス／年中～小学2年生対象／500円※指導^{あじ}／ダンスクラブGROOTH（☎080-5884-7544）へ申し込み

★光塩女子学院日野幼稚園から ▶お庭で遊ぼう！（申込不要）…5月18日(水)10:30～11:30※雨天は室内遊び／上履き持参▶平成29年度入園説明会（申込不要）…5月23日(月)10:30～11:30▶プレクラスことりぐみ入会希望者募集…平成29年度入園年齢対象の子供たちのクラス／いずれも同園（程久保）／詳細は同園HP参照／同園（☎592-5526）

★シニアにやさしい！楽しい！筋力UP&ストレッチ 5月19日(木)・26日(木)10:00～11:30／中央福祉センター／おおむね60歳以上の女性対象▶おやこで楽しく！からだ遊び&マッサージ…5月23日(月)・30日(月)⑨9:45～10:45②

10:50～11:50／新町交流センター／①おおむね1歳6カ月以上の未就園児と保護者②首座り後の乳児と保護者対象／いずれも3B体操（山科☎090-5784-6558）へ申し込み

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 5月21日(土)9:00～12:00／新町交流センター／行政書士・望月（☎070-5467-2757）へ申し込み

★「賭けない・飲まない・吸わない」の健康麻雀しま専科 5月21日(土)10:30～17:00／尾崎ビル2F（立川駅北口）／高齢者歓迎／2,200円／尾崎（☎090-5999-1033）へ申し込み

★甲陽鎮撫隊の戦跡を訪ねる 5月21日(土)9:00 J R 高尾駅中央線下りホーム先頭側集合、15:30現地解散／柏尾古戦場～勝沼本陣跡^{なご}／2,000円（資料、現地タクシー代）※交通費・昼食代別途／佐藤彦五郎友の会（吉澤☎843-1210）へ申し込み

★日野の自然を守る会から ▶①植物ウォッチング～初夏の横沢入を歩く…5月21日(土)9:30 J R 武蔵増戸駅集合、14:30 J R 五日市駅解散／300円※小・中学生100円▶②ハイキング中央線沿線ウォッチング～藤野駅・醍醐丸…5月29日(日)7:15 J R 高尾駅2番線中央付近集合、14:30同駅解散※健脚向き／200円※小・中学生100円／いずれも雨天中止／弁当、飲み物、筆記用具など持参／同会（①立川☎584-5369②山本☎042-621-0934※19:00以降）

★都立七生特別支援学校から ▶運動会…5月21日(土)9:40～14:15※雨天の場合は24日(火)／七生福祉園グラウンド（程久保）▶学校公開…6月7日(火)9:00～12:00／同校（程久保）／小学部（普通、重度・重複^{なご}）、中学部、高等部／個別相談希望者は要申込／いずれも同校（☎591-1095）

★不登校を考える親と子の会 5月22日(日)13:30～16:30／市民の森ふれあいホール／相談、交流、情報交換^{なご}／大森（☎090-3530-4122）

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 5月22日(日)13:30～17:00／多摩平一丁目地区センター／100円／ボランティアグループこすもす（☎589-4399）

★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談会（要申込）…5月24日(火)・31日(火)12:00～14:00▶ゆったリハウス～お茶を飲んで懇談して歌い仲間をつくる…5月21日(土)10:00～16:00／100円／いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)／大木（☎080-8722-2296）

★健康チェック&お話 5月26日(木)14:00～16:00／万願荘地区センター／骨密度・体脂肪の測定、物忘れ度のチェック^{なご}／健康友の会・東ブロック（保泉☎583-1186）へ申し込み

★井上宗信氏（日野市立病院院長）講演「市民とともに歩む日野市立病院～病院のめざすもの、市民に伝えたいこと」 5月28日(土)10:00～11:30／同病院※直接会場へ／日野市立病院を応援する市民の会（小林☎090-9386-5303）

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

★東京薬科大学～公開講座と薬用植物園見学会 6月4日(土)13:00から／同大学（八王子市）／申込方法など詳細は同大学HP参照／同大学学務課（☎042-676-7306）へ申し込み

★栄光会～保育士（パート）・保育補助募集勤務時間…①8:30～17:00②15:00～20:00③土曜日9:00～15:00／栄光保育園（平山）／①保育士…1人②③保育補助…若干人／詳細は問い合わせを／同園（根津☎593-1538）

★ひの社会教育センターから ▶みのリフェス…5月28日(土)／セツ塚ファーマーズセンター▶介護予防実践運動指導員養成講座・インストラクター資格認定講座…6月18日(土)～7月17日(日)／いずれも詳細は問い合わせまたは同センターHP参照／同センター（☎582-3136）

もよおし

★舞ステップダンスパーティー 5月15日(日)13:30～16:00／新町交流センター／500円／坂本（☎585-4527）

★スマレダンスパーティー 5月19日(木)・26日(水)13:30～16:00／新町交流センター／各日500円／渡辺（☎090-2447-2329）

★ハーモニーから ▶英語で歌おう（要申込）…5月21日(土)9:30から幼児クラス、11:00から大人クラス／サロン・ド・ハーモニー（南平）／1,000円▶歌声喫茶…5月28日(土)10:00から…平山季重ふれあい館、14:00から…大和田地区センター／500円▶サロンライブ～世界一のハーモニカ大竹英二…5月22日(日)14:00から／サロン・ド・ハーモニー（南平）／2,000円／いずれも同会（久木田☎070-5023-2012）

★わくわくおはなし会～昔話を聞く 5月22日(日)15:00～16:00／多摩平図書館※直接会場へ／日野おはなしの会（田島☎583-0896）

★唄の会 5月22日(日)・29日(日)13:30から／七生福祉センター／夏は来ぬ、女のみち、みんな夢の中^{なご}／金子（☎592-3862）

★うたごえ・まある～歌声喫茶 5月22日(日)13:00～16:00／ゆのした市民交流センター（日野本町）／40人／600円※飲み物付き／江上（☎090-5564-9818）

★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー 5月22日(日)13:30～16:00／ひの社会教育センター（多摩平）※直接会場へ／500円／同会（粕谷☎586-7695）

★杉野幼稚園・親子で遊ぼう！から ▶園庭開放…5月25日(水)13:30～15:00※雨天中止▶体操をしましょう…5月31日(火)9:45～11:00／雨天の場合は上履き持参／いずれも同園（百草）※直接会場へ／同園（☎591-3515）

★多摩平第七公園でひよこハウス多摩平のおともだちと一緒に遊びませんか 5月26日(木)10:00～11:45※雨天の場合は27日(金)／同公園※直接会場へ／紙芝居、かけっこ、体操^{なご}／近隣の親子対象／同園（下田☎582-8861）

★ワイルドホットドッグパーティー 5月26日(木)・27(金)10:00～11:30／さんぽっばひろば（三

中隣）／幼児対象※保護者同伴／100円（ホットドッグ）／5月20日(金)までに日野どんぐりの丘幼児教室（☎592-4761）へ

★懐かしい歌・歌おう会 5月27日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野（万願寺）、6月3日(金)…小規模多機能ホームさかえまち／10:30～11:50／65歳以上対象／1回500円／音楽療法士・小原（☎593-0573）

★プリマベラ・ダンスパーティー 5月29日(日)13:30～16:00／新町交流センター※直接会場へ／500円※飲み物付き／同会（山内☎090-8779-5338）

★日野市囲碁大会 5月29日(日)9:00～17:00／中央福祉センター／個人戦3クラス／先着90人／1,500円※昼食付き／5月23日(月)までに日野市囲碁連盟（河野☎583-2552）へ

★ナレオ・ウクレレ発表会～ウクレレ合奏とハワイアンバンドで踊るフラダンス 5月29日(日)13:00～15:30／勤労・青年会館／冨本（☎581-4468）

★歌で楽しむ元氣会 6月1日(水)10:30～11:30／七生福祉センター／季節の童謡、唱歌、懐メロ、歌体操^{なご}／おおむね65歳以上対象／500円／小川（☎592-6510）

★たかはた北保育園①園庭開放②6月誕生会 ①6月8日(水)、②15日(水)／10:00～11:00／同園（高幡）／詳細は問い合わせを／同園（☎591-5003※月曜～金曜日9:00～16:00）

スポーツ

★日野市バドミントン連盟から ▶シニア初心者向け体験講習会…6月9日(木)・23日(木)13:00～17:00／南平体育館／60～80歳対象／15人／5月15日(日)～25日(水)に吉永（☎592-7622）へ▶春季ダブルス大会…6月18日(土)9:00から／南平体育館／男女1・2・3部／市内在住・在勤・在学者対象／1ペア3,000円※連盟登録者、中・高生2,500円／5月29日(日)までに庄司（☎591-1517）へ

★日野市ソフトテニス連盟～講習会 6月18日(土)13:00～17:00／多摩平第一公園／初心者・経験者対象／300円※指導^{あじ}／同連盟（西沢☎582-2830※夜間）

美術・音楽

★「写真塾・ひの」会員作品展～ウォークINひの 5月19日(木)～22日(日)10:00～18:00／ひの煉瓦ホール（市民会館）／瀧田（☎583-5746）

★幡の塾絵画展 5月24日(火)～29日(日)10:00～17:00※29日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／油彩、水彩、アクリル画／新井（☎581-5072）

★ブリリアント押し花作品展展示会 5月26日(木)～29日(日)10:00～16:00／長池公園自然館(八王子市)／押し花しおり作りの体験会^{あじ}／長南（☎090-4838-5837）

★創作人形展 5月28日(土)～31日(火)10:00～17:00※28日は12:00から、31日は16:00まで／上

田地区センター／石引（☎592-1779）

★PHOTO自然のいとなみ写真展 5月31日(火)～6月5日(日)10:00～17:00※6月5日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／増山（☎582-4139）

★大沢聡オカリナコンサート 6月5日(日)15:30から／ひの煉瓦ホール（市民会館）／12:00から門下生の演奏会^{あじ}／2,000円／野口（☎830-7175）へ申し込み

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★幼児リトミック（ソレイユリトミック） 月3回①10:00から②11:00から／豊田南地区センター^{なご}／①1歳6カ月～2歳児②3歳児対象／親子各10組／年1,000円、月3,000円／石井（☎080-6547-7795）

★日野E S S（英会話クラス）～英語で話しましょう 毎週火曜日18:00～19:00…初級、19:00～21:00…中級／高幡図書館^{なご}／各8人／入会金3,000円、月3,000円※中学～大学生は入会金のみ／長沼（☎591-6140※夜間）

★社交ダンス～あすなろダンスサークル 月4回水曜日13:00～15:00／平山交流センター^{なご}／モダン、ラテン／多少の経験者対象／月4,000円※最初の月は1回500円。指導^{あじ}／鈴木（☎042-635-6207）

★マミ・ダンスサークル 月4回日曜日13:00～15:00／平山交流センター^{なご}／モダン、ラテン／多少の経験者対象※女性歓迎／月4,000円※最初の月は1回500円。指導^{あじ}／桑原（☎581-1785）

★マリーゴールド～英語で歌おう！ 毎月第2・第4火曜日13:30～15:00／中央公民館高幡台分室^{なご}／月2,000円※指導^{あじ}／牧野（☎593-5263）

★バドミントン～エースクラブ 毎週火曜日9:00～12:00／南平体育館^{なご}／市内在住・在勤者対象／入会金1,000円、月1,500円／本多（☎592-0320※18:00以降）

★リズム気功サークル 毎週火曜日10:00から…湯沢福祉センター、毎週木曜日13:30から…生活・保健センター、毎週金曜日10:00から…平山季重ふれあい館／中・高年者対象／月3,000円／南雲（☎591-7263）

★民謡津山会～日本各地の民謡を唄ったり三味線で弾いたりしませんか 毎月第1・第2・第4土曜日9:00～12:00、第2・第4木曜日13:00～16:00／中央福祉センター^{なご}／月2回3,000円、月3回4,000円※三味線稽古は別途4,000円／長澤（☎584-6637）

★百草太極拳クラブ 毎月第1～第4土曜日10:00～11:30／湯沢福祉センター^{なご}／気功と太極拳／初心者歓迎／入会金1,000円、月1,500円※指導^{あじ}／神谷（☎594-1496）

★ブラボー金曜会～社交ダンス 月4回金曜日10:30～12:30／松永ダンス教室（豊田駅北口）／プロ教師のレッスンと会員同士の自主練習※無料体験^{あじ}／月3,000円／伊藤（☎584-3821）

日野市国民健康保険からのお知らせ



病気やけがのための「保険証」だけではなく、 健康を維持・増進するための「保険証」にしていきます

これまでは、病気やけがの治療のために医療機関で
ご提示いただいていた「保険証」ですが、健康になる
ための「保険証」に生まれ変わります。

市は、被保険者の皆さまの健康状態について、多く
の情報を保持する立場だからこそ、その情報を生かし、
将来へ向けた健康増進に取り組んでいきます。

問 保険年金課 代表

日野市国民健康保険データヘルス計画を策定

日野市国保被保険者の医療レセプト情報と特定健診
結果情報を分析し、国保の健康課題を解決していくた
めの計画を策定しました。PDCAサイクルに基づく
効率的、効果的な保健事業の実施を目指します。

重症化予防への取り組み

糖尿病性腎症などの病気で治療中の方を対象に、個
別面談による保健指導プログラムを実施しています。
人工透析の導入を未然に防ぎ、QOL(生活の質)の向上
を図ります。

「国保健康講座」(無料)の開催

日々の健康づくりに生かせる知識や方法を学べる機
会として、毎回、現役の医師などを講師に、無料の健
康講座を開催しています。

➡ 今後の開催については広報今号6面参照

「微量アルブミン尿検査」の新規実施

国保の健診結果から、日野市は血糖値の高い方が多
いことが分かりました。糖尿病性腎症を早期に発見し、
早期治療へつなげるための「微量アルブミン尿検査」
を、特定健診の2次検診として新たに実施します。

11ch J:COM 日野から ひのソコンとこ調べといて

放送時間 毎日9:00から、12:00から、20:00から

テーマ **ねづっちの地元・平山はどんな場所?**

「日野の魅力調査員」の特命を受けた「ねづっち」が、日野
市の歴史・文化・自然・くらしなど、毎月出される調査指令の
もと、市内を駆け巡る情報バラエティー番組です。ぜひ、お楽
しみに。YouTubeでも順次公開します。



日野市の人口

平成28年4月1日現在
今月の最新情報は市 国 県を参照

人口	182,953人 (+166)	人口増減の内訳 (3月)
男	92,025人 (+17)	出生133人 転入1669人
女	90,928人 (+149)	死亡131人 転出1499人
世帯	85,642世帯 (+241)	その他△6人
	※ () 内は前月比	自然増減2人 社会増減164人



広報
第1375号

平成28年 2016

5/15

■毎月1日・15日発行 ■発行/日野市 法人番号 1000020132128 ■編集/企画部市長公室
〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 代表 ☎ 042-585-1111 FAX 042-581-2516
HP <http://www.city.hino.lg.jp/> E-mail soudan@city.hino.lg.jp
■配布/日野市新聞組合 ☎ 042-514-8171 ※10:00~17:00 FAX 042-514-8099