日野市国民健康保険からのお知らせ

病気やけがのための「保険証」だけではなく、健康を維持・増進するための「保険証」にしていきます

これまでは、病気やけがの治療のために医療機関でご提示いただいてきた「保険証」ですが、健康になるための「保険証」に生まれ変わります。

市は、被保険者の皆さまの健康状態について、多くの情報を保持する立場だからこそ、その情報を生かし、将来へ向けた健康増進に取り組んでいきます。

問 保険年金課 代表☎

日野市国民健康保険データヘルス計画を策定

日野市国保被保険者の医療レセプト情報と特定健診結果情報を分析し、国保の健康課題を解決していくための計画を策定しました。PDCAサイクルに基づく効率的、効果的な保健事業の実施を目指します。

重症化予防への取り組み

糖尿病性腎症などの病気で治療中の方を対象に、個別面談による保健指導プログラムを実施しています。人工透析の導入を未然に防ぎ、QOL(生活の質)の向上を図ります。

「国保健康講座」(無料)の開催

日々の健康づくりに生かせる知識や方法を学べる機会として、毎回、現役の医師などを講師に、無料の健康講座を開催しています。

➡ 次回の開催については広報今号6面参照

「微量アルブミン尿検査」の新規実施

国保の健診結果から、日野市は血糖値の高い方が多いことが分かりました。糖尿病性腎症を早期に発見し、早期治療へつなげるための「微量アルブミン尿検査」を、特定健診の2次検診として新たに実施します。

11ch 地デジ J:COM 日野から ひののソコんとこ調べといて

放送時間 毎日9：00から、12：00から、20：00から

テーマ **ねづっちの地元・平山はどんな場所？**

「日野の魅力調査員」の特命を受けた「ねづっち」が、日野市の歴史・文化・自然・くらしなど、毎月出される調査指令のもと、市内を駆け巡る情報バラエティー番組です。ぜひ、お楽しみに。YouTubeでも順次公開します。

日野市の人口

平成28年4月1日現在
今月の最新情報は市 HP を参照

人口	182,953人（+166）
男	92,025人（+17）
女	90,928人（+149）
世帯	85,642世帯（+241）

※（ ）内は前月比

人口増減の内訳（3月）

出生133人	転入1669人
死亡131人	転出1499人
	その他△6人
自然増減2人	社会増減164人

ひの 広報 第1375号 平成28年 2016 5/15
■毎月1日・15日発行 ■発行/日野市 法人番号 1000020132128 ■編集/企画部市長公室
〒191－8686 東京都日野市神明1－12－1 代表☎ 042－585－1111 FAX 042－581－2516
HP http://www.city.hino.lg.jp/ ✉ soudan@city.hino.lg.jp
■配布/日野市新聞組合（☎042－514－8171※10:00～17:00 FAX 042－514－8099）