

公民館の催し

公民館まつり
6/30から
7/3まで

私たちの「意思」ってなに？ ～18歳選挙権時代へ～

会場・間 中央公民館 ☎581-7580

今夏から選挙権は18歳以上になります。投票することだけが選挙でしょうか？ワークショップを通じ、選挙について考えましょう。

日時 6/7(火)・14(火)18:00～19:30
講師 NPO法人 Youth Create
対象 市内在住・在学の高校・大学生およびその同世代の方
定員 申込制で先着25人
申 5/17(水)9:00から電話

名作鑑賞会～朗読サロン

間 中央公民館高幡台分室 ☎592-0864

日時 6/16(木)13:30～15:00
会場 平山季重ふれあい館

内容 太宰治作品など
講師 朗読の会「うづき」の皆さま
対象 おおむね60歳以上の方
定員 申込制で先着40人
申 5/17(水)9:00から電話

保育園・幼稚園のイベント

5月の保育園

誕生会&保育園であそぼう

会場・間 たかはた台保育園 ☎591-2231

日時 17(火)10:00～11:00
内容 親子で一緒に誕生会の催し
対象 未就園児および未就学児と保護者
持ち物 飲み物、タオル

誕生会に参加しませんか

会場・間 おおくぼ保育園 ☎584-3690

日時 18(水)9:45～11:00
内容 5月生まれのお友達には誕

生カードをプレゼント
対象 未就学児と保護者

さくら文庫

会場・間 ひらやま保育園 ☎581-9225

日時 20(金)10:00～18:00
内容 絵本の閲覧・貸し出し
対象 小学3年生以下のお子さまは保護者同伴
持ち物 初めて借りる方は、本人確認ができる書類

保育園の園庭であそぼう

会場・間 みさわ保育園 ☎591-6131

日時 27(金)9:45～11:30※雨天中止
対象 未就学児と保護者

体験保育

会場・間 あり保育園 ☎591-6132

日時 30(月)・31(火)9:45～11:30
内容 園庭遊び、給食など
対象 乳幼児と保護者
定員 申込制で各クラス1日先着

2組
費用 310円(給食費)
申 17(火)・18(水)に電話

誕生会&園庭開放

会場・間 みなみだいら保育園 ☎591-2468

日時 24(火)9:45～10:30
対象 未就学児と保護者
申 電話

5月の幼稚園

幼稚園においてよ～親子でふれあいをしよう

会場・間 第二幼稚園 ☎591-4125

日時 26(木)9:15～11:00
対象 乳幼児と保護者

ちゅうりっぷの日～手作りおもちゃで遊ぼう

会場・間 第七幼稚園 ☎586-3770

日時 20(金)9:30～11:30
対象 乳幼児と保護者



NHKラジオ第1で全国生放送 5/29(日)6:00に市民陸上競技場へ集合 特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会を開催



特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会を市民陸上競技場で開催します。この模様はNHKラジオ第1で全国に生放送されます。皆さまお誘い合わせの上、市民陸上競技場へお集まりください。なお、28(土)・29(日)は放送機器テスト、リハーサルなどで音響を使用します。ご迷惑をお掛けしますがご了承ください。

問 文化スポーツ課 代表 ☎

日程 5/29(日)
集合 6:00までに市民陸上競技場※雨天の場合は市民の森ふれあいホール(室内履きのご持参を)
内容 6:10リハーサル、6:30～6:40NHKラジオ第1で生放送
その他 終了後、希望者へポイントレッスンあり。体操参加者には記念



品贈呈
▶同時開催～市内一斉清掃・ひとまもちも元気に！
ラジオ体操の会場に集まる際、ごみ拾いをしてくれた方には別途プレゼント贈呈します。



■表紙のひと

▶写真左から
原島利夫さん(日野ラジオ体操会会長)
内田勲さん(日野市ラジオ体操会連盟会長)
杉山秀二郎さん(旭が丘ラジオ体操会会長)
鈴木武雄さん(仲田ラジオ体操会会長)



今回の表紙の人は、市内各地で構成されているラジオ体操会の会長さんたち。市内ラジオ体操会の会員数は約400人、会長は、役員たちとともに、会員たちの参加の確認、機材の準備・調整などさまざまに取りまわっている。参加者たちは、毎朝6:00ごろから公園に集合し、6:

30から放送されるNHKのラジオ体操に合わせ仲間と楽しく体を動かす。今年97歳になる参加者の一人は、「毎日、体操に行き仲間たちとおしゃべりして元気をもらっている。」と笑顔で語ってくれました。

5月後期休日診療医 診療時間 9:00～17:00

診療までお待ちいただくことがあります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

| 15日 | 22日 | 29日 |
|--|---|--|
| 堀井内科クリニック(胃・内科) 多摩平2-5-3 豊田パールハイツ1階 ☎589-0730 | 多摩平小児科(小科) 多摩平7-6-3 ☎584-6002 | 高瀬内科クリニック(消・内科) 新町1-20-3 エスベール1階 ☎582-7228 |
| 百草園駅前クリニック(内・小・小児科) 百草204-1 ガーデンビュー石神D1階 ☎599-3266 | 百草の森ふれあいクリニック(内科) 百草1042-22 ☎599-7068 | 福岡医院(小・内科) 南平8-10-27 ☎591-3600 |

| 救急診療 | 救急テレホンサービス |
|---|---|
| 休日準夜診療所(内科・小児科) 必ず保険証をご持参ください 休日準夜こども 応急診療所(小児科) 休日歯科応急診療所 | 東京消防庁救急相談センター #7119 (プッシュ回線から) 上記以外から ☎042-521-2323 日野消防署 ☎581-0119 豊田出張所 ☎582-0119 高幡出張所 ☎592-0119 東京都保健医療情報センター ひまわり ☎03-5272-0303 外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00～20:00) |

救急病院5月後期宿日直予定表

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

| 花輪病院 ☎582-0061 | | 15(日) | 16(月) | 17(火) | 18(水) | 19(木) | 20(金) | 21(土) | 22(日) | 23(月) | 24(火) | 25(水) | 26(木) | 27(金) | 28(土) | 29(日) | 30(月) | 31(火) |
|----------------|---|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 昼 9:00～17:00 | | 夜 18:00(土曜・日曜、祝日は17:00)～8:30(土曜、祝前日は9:00) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 昼 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 昼 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 昼 | 夜 | 夜 |
| 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 |
| 外 | 外 | 外 | 外 | 外 | 外 | 外 | 外 | 外 | 外 | 外 | 外 | 外 | 外 | 外 | 外 | 外 | 外 | 外 |

市立病院 ☎581-2677

お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

| 市立病院 ☎581-2677 | | 15(日) | 16(月) | 17(火) | 18(水) | 19(木) | 20(金) | 21(土) | 22(日) | 23(月) | 24(火) | 25(水) | 26(木) | 27(金) | 28(土) | 29(日) | 30(月) | 31(火) |
|----------------|---|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 昼 8:30～17:00 | | 夜 17:00～8:30 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 昼 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 昼 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 昼 | 夜 | 夜 |
| 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 | 内 |
| 小 | 小 | 小 | 小 | 小 | 小 | 小 | 小 | 小 | 小 | 小 | 小 | 小 | 小 | 小 | 小 | 小 | 小 | 小 |
| 眼 | 眼 | 尿 | 外 | 外 | 整形 | 整形 | 外 | 外 | 鼻 | 鼻 | 整形 | 眼 | 外 | 整形 | 皮膚 | 皮膚 | 鼻 | 鼻 |
| 産 婦 人 科 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による
電話相談
#8000 (プッシュ回線の固定電話) ☎03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日(祝日を除く)の17:00～22:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00～17:00

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市 ☎ で公表 ※現時点では健康に影響はありません 環境保全課 代表 ☎

「ひのった」健康NOTE

第2回 テーマ:骨粗しょう症
健康課 ☎581-4111

骨の成長って何歳まで?ずっと成長するの?

骨は体の成長がもっとも進む思春期に太く、強く成長します。20歳ごろに骨量が最大になった後は、40歳くらいまで最大骨量を維持するといわれています。

20歳以降は骨って成長しないんだ。その後はどうなるの?

40歳以降、骨量は徐々に低下していきます。若いうちに最大骨量をできるだけ高くしておくことや、骨量の減りにくい生活を送ることが必要です。健康課では骨粗しょう症検査機関の紹介、骨の健康に関する教室、また個別の相談を専門職がお受けしています。お気軽にご相談ください。

今回のまとめ **20歳までに骨をしっかりと蓄える**
骨量の減りにくい生活を送る

もっすく1歳の さとう さや 佐藤沙耶ちゃん

平成27年5月18日午後1時48分生まれ
父・昇宏さん 母・裕子さん
西平山在住



13トリソミーという病気を持って生まれた沙耶ちゃんにとってごく特別な1歳の誕生日。沙耶ちゃんなりの成長の一つつが父ちゃん母ちゃんにとって全て幸せです。これから一緒に頑張ろうね。

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室 広報担当 代表 ☎へ(6月生まれ...5/20(金)まで)