

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

7月1日号…5月31日(火)
7月15日号…6月15日(水)
8月1日号…7月1日(金)
8月15日号…7月14日(木)

講習・学習会

★心も体も元気になる自衛術体操 5～7月の第3・第4月曜日10:00～11:30 / 高幡地区センター / 月1,000円※無料体験可 / 天川 (☎080-5697-0368) へ申し込み

★健康太極拳高幡会 5月19日(木)、6月2日(木)13:30～15:00 / 七生福祉センター / 気功八段錦と太極拳 / 1回500円 ▶ 多摩太極鞭杆の会…6月2日(木)15:30～17:00 / 東京至誠館道場 (程久保) / 棒を持って動く太極拳 / 初心者歓迎 / 2,000円 / 棒の無料貸し出し / いずれも西川 (☎090-6796-2178) へ申し込み

★日野精神障害者家族会・学習会～成年後見制度の利用方法と精神障害者の後見について 5月21日(土)13:30～16:00 / 福祉支援センター / 同会 (片岡☎080-1238-5960)

★超簡単・小型ハーブ無料体験～アメージンググレースを1時間で演奏しませんか? 5月22日(日)15:00～16:00 / 万願寺交流センター / 初心者、中高年者対象 / 3人 / 日野ハーブの会 (☎090-6053-2959) へ申し込み

★デジカメ写真の整理・保存ポイントレッスン 5月23日(月)13:00～16:00 / 豊田駅北交流センター / 500円 / 七生パソコンクラブ (村上☎090-6509-9060) へ申し込み

★華の会～ゆかた、きもの着付け講習会 5月24日(火)、6月7日(火)14:00～16:00 / 新町交流センター / 10人 / 1,000円 / 同会 (松本☎586-3675) へ申し込み

★日野マジッククラブ・初心者講習会～若い方もどうぞ! 5月25日(水)14:00～16:00 / 多摩平の森ふれあい館 / 小倉 (☎586-0367) へ申し込み

★介護教室でおなじみのリンパケアを学んでみませんか? 5月25日(水)10:00～11:30 / 多摩五スペース (多摩平) / 500円 / 来住野 (☎090-7200-5727) へ申し込み

★資本論第1巻を読む会 5月27日(金)19:00～21:00 / 生活・保健センター / 第8章第6節労働日を読む / 30人 / 1,000円※大学生500円、高校生無料 / 北村 (☎090-9953-2458)

★市民による社会・経済研究会～2016年度テーマ「ポスト資本主義・今を、希望ある移行期へ」 5月28日(土)14:00～16:00 / ひの煉瓦ホール (市民会館) / 科学と資本主義 I / 1,000円 / 増田

(☎585-1585)

★太極拳無料講習会 6月2日(木)13:00～15:00 / 多摩平の森ふれあい館 / 入門、24式 / 日野市太極拳連盟 (古賀☎090-3232-7117)

★子育て講座～子育てにはいくらかかるの? 知っておきたいライフプラン 6月3日(金)10:30～11:30 / 万願寺交流センター / 教育資金を中心に、資産形成の話 / 30人 / みんなのはらっぱ万願寺 (☎587-6276) へ申し込み

★家族力がアップする! お産とオッサンの父親学級 6月5日(日)10:00～12:00 / 市民の森ふれあいホール / 妊産婦と夫対象※夫・妻のみの参加可 / 40人 / 託児 (1,000円) / 1人1,000円 / 子どもへのまなざし (☎050-3721-1973※月曜～木曜日10:00～17:00) へ申し込み

★①フルーツで酵素液を作る&②火を使わないクリーム作り 6月7日(火)①10:00～12:00②13:00～15:00 / 多摩平交流センター / 成人対象 / 8人 / 各3,500円 / 和田 (☎080-6749-3338)

ごあんない

★50歳からのミセス体操～お母さんもご自身の健康のために始めませんか 5月16日(月)・23日(月)・30日(月) / 落川都営住宅地区センター、18日(水)・25日(水) / 万願寺地区センター、19日(木)・26日(木) / 勤労・青年会館 / 10:00～11:30 ▶ ①ママも体を動かしてリフレッシュ②親子で一緒にリズムで動こう…5月20日(金)・27日(金)①10:00から②11:10から / 新井地区センター / いずれも倉橋 (☎090-5999-6628) へ申し込み

★うちの子発達障害? 悩める親の茶話会～そらいろ 5月17日(火)10:00～12:00 / 多摩平の森ふれあい館 / 200円※茶菓子付き / 福田 (☎080-5509-6565) へ申し込み

★ママと一緒に楽しく遊ぼう! 5月18日(水)・25日(水)①10:30～11:20②11:30～12:20 / 親子体操、ベビーマッサージ / ①未就園児と保護者②2カ月以上の乳児と保護者対象 / セツ塚ファーマーズセンター / 3B体操 (野口☎080-6538-6091) へ申し込み

★こどもの家にてキッズダンスレッスン 5月18日～6月22日の毎週水曜日17:20～18:10 / 至誠第二保育園こどもの家 (日野) / ヒップホップダンス、ブレイクダンス / 年中～小学2年生対象 / 500円※指導 / ダンスクラブ GROOTH (☎080-5884-7544) へ申し込み

★光塩女子学院日野幼稚園から ▶ お庭で遊ぼう! (申込不要) …5月18日(水)10:30～11:30 ※雨天は室内遊び / 上履き持参 ▶ 平成29年度入園説明会 (申込不要) …5月23日(月)10:30～11:30 ▶ プレクラスこりぐみ入会希望者募集 …平成29年度入園年齢対象の子供たちのクラス / いずれも同園 (程久保) / 詳細は同園HP参照 / 同園 (☎592-5526)

★シニアにやさしい! 楽しい! 筋力UP&ストレッチ 5月19日(木)・26日(木)10:00～11:30 / 中央福祉センター / おおむね60歳以上の女性対象 ▶ おやこで楽しく! からだ遊び&マッサージ…5月23日(月)・30日(月)①9:45～10:45②

10:50～11:50 / 新町交流センター / ①おおむね1歳6カ月以上の未就園児と保護者②首座り後の乳児と保護者対象 / いずれも3B体操 (山科☎090-5784-6558) へ申し込み

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 5月21日(土)9:00～12:00 / 新町交流センター / 行政書士・望月 (☎070-5467-2757) へ申し込み

★「賭けない・飲まない・吸わない」の健康麻雀しま専科 5月21日(土)10:30～17:00 / 尾崎ビル2F (立川駅北口) / 高齢者歓迎 / 2,200円 / 尾崎 (☎090-5999-1033) へ申し込み

★甲陽鎮撫隊の戦跡を訪ねる 5月21日(土)9:00 J R 高尾駅中央線下りホーム先頭側集合、15:30現地解散 / 柏尾古戦場～勝沼本陣跡 / 2,000円 (資料、現地タクシー代) ※交通費・昼食代別途 / 佐藤彦五郎友の会 (吉澤☎843-1210) へ申し込み

★日野の自然を守る会から ▶ ①植物ウォッチング～初夏の横沢を歩く…5月21日(土)9:30 J R 武蔵増戸駅集合、14:30 J R 五日市駅解散 / 300円※小・中学生100円 ▶ ②ハイキング中央線沿線ウォッチング～藤野駅・醍醐丸…5月29日(日)7:15 J R 高尾駅2番線中央付近集合、14:30同駅解散※健脚向き / 200円※小・中学生100円 / いずれも雨天中止 / 弁当、飲み物、筆記用具など持参 / 同会 (①立川☎584-5369 ②山本☎042-621-0934※19:00以降)

★都立七生特別支援学校から ▶ 運動会…5月21日(土)9:40～14:15※雨天の場合は24日(火) / 七生福祉園グラウンド (程久保) ▶ 学校公開…6月7日(火)9:00～12:00 / 同校 (程久保) / 小学部 (普通、重度・重複) / 中学部、高等部 / 個別相談希望者は要申込 / いずれも同校 (☎591-1095)

★不登校を考える親と子の会 5月22日(日)13:30～16:30 / 市民の森ふれあいホール / 相談、交流、情報交換 / 大森 (☎090-3530-4122)

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 5月22日(日)13:30～17:00 / 多摩平一丁目地区センター / 100円 / ボランティアグループこすもす (☎589-4399)

★日野生活と健康を守る会から ▶ 暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談会 (要申込) …5月24日(火)・31日(火)12:00～14:00 ▶ ゆったりハウス～お茶を飲んで懇談して歌い仲間をつくる…5月21日(土)10:00～16:00 / 100円 / いずれもゆのした市民交流センター (日野本町) / 大木 (☎080-8722-2296)

★健康チェック&お話 5月26日(木)14:00～16:00 / 万願寺地区センター / 骨密度・体脂肪の測定、物忘れ度のチェック / 健康友の会・東ブロック (保泉☎583-1186) へ申し込み

★井上宗信氏 (日野市立病院院長) 講演「市民とともに歩む日野市立病院～病院のめざすもの、市民に伝えたいこと」 5月28日(土)10:00～11:30 / 同病院※直接会場へ / 日野市立病院を応援する市民の会 (小林☎090-9386-5303)

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

★東京薬科大学～公開講座と薬用植物園見学会 6月4日(土)13:00から / 同大学 (八王子市) / 申込方法など詳細は同大学HP参照 / 同大学学務課 (☎042-676-7306) へ申し込み

★栄光会～保育士 (パート)・保育補助募集 勤務時間…①8:30～17:00②15:00～20:00③土曜日9:00～15:00 / 栄光保育園 (平山) / ①保育士…1人②③保育補助…若干人 / 詳細は問い合わせを / 同園 (根津☎593-1538)

★ひの社会教育センターから ▶ みのリフェス…5月28日(土) / セツ塚ファーマーズセンター ▶ 介護予防実践運動指導員養成講座・インストラクター資格認定講座…6月18日(土)～7月17日(日) / いずれも詳細は問い合わせまたは同センターHP参照 / 同センター (☎582-3136)

もよおし

★舞ステップダンスパーティー 5月15日(日)13:30～16:00 / 新町交流センター / 500円 / 坂本 (☎585-4527)

★スマイルダンスパーティー 5月19日(木)・26日(水)13:30～16:00 / 新町交流センター / 各日500円 / 渡辺 (☎090-2447-2329)

★ハーモニーから ▶ 英語で歌おう (要申込) …5月21日(土)9:30から幼児クラス、11:00から大人クラス / サロン・ド・ハーモニー (南平) / 1,000円 ▶ 歌声喫茶…5月28日(土)10:00から…平山季重ふれあい館、14:00から…大和田地区センター / 500円 ▶ サロンライブ～世界一のハーモニカ大竹英二…5月22日(日)14:00から / サロン・ド・ハーモニー (南平) / 2,000円 / いずれも同会 (久木田☎070-5023-2012)

★わくわくおはなし会～昔話を聞く 5月22日(日)15:00～16:00 / 多摩平図書館※直接会場へ / 日野おはなしの会 (田島☎583-0896)

★唄の会 5月22日(日)・29日(日)13:30から / 七生福祉センター / 夏は来ぬ、女のみち、みんな夢の中 / 金子 (☎592-3862)

★うたごえ・まある～歌声喫茶 5月22日(日)13:00～16:00 / ゆのした市民交流センター (日野本町) / 40人 / 600円※飲み物付き / 江上 (☎090-5564-9818)

★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー 5月22日(日)13:30～16:00 / ひの社会教育センター (多摩平) ※直接会場へ / 500円 / 同会 (粕谷☎586-7695)

★杉野幼稚園・親子で遊ぼう! から ▶ 園庭開放…5月25日(水)13:30～15:00※雨天中止 ▶ 体操をしましょう…5月31日(火)9:45～11:00 / 雨天の場合は上履き持参 / いずれも同園 (百草) ※直接会場へ / 同園 (☎591-3515)

★多摩平第七公園でひよこハウス多摩平のおともだちと一緒に遊ばませんか 5月26日(木)10:00～11:45※雨天の場合は27日(金) / 同公園※直接会場へ / 紙芝居、かけっこ、体操 / 近隣の親子対象 / 同園 (下田☎582-8861)

★ワイルドホットドッグパーティー 5月26日(木)・27日(金)10:00～11:30 / さんぽっぼひろば (三

中隣) / 幼児対象※保護者同伴 / 100円 (ホットドッグ) / 5月20日(金)までに日野どんぐりの丘幼児教室 (☎592-4761) へ

★懐かしい歌・歌おう会 5月27日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野 (万願寺)、6月3日(金)…小規模多機能ホームさかえまち / 10:30～11:50 / 65歳以上対象 / 1回500円 / 音楽療法士・小原 (☎593-0573)

★プリマベラ・ダンスパーティー 5月29日(日)13:30～16:00 / 新町交流センター※直接会場へ / 500円※飲み物付き / 同会 (山内☎090-8779-5338)

★日野市囲碁大会 5月29日(日)9:00～17:00 / 中央福祉センター / 個人戦3クラス / 先着90人 / 1,500円※昼食付き / 5月23日(月)までに日野市囲碁連盟 (河野☎583-2552) へ

★ナレオ・ウクレレ発表会～ウクレレ合奏とハワイアンバンドで踊るフラダンス 5月29日(日)13:00～15:30 / 勤労・青年会館 / 富本 (☎581-4468)

★歌で楽しむ元気会 6月1日(水)10:30～11:30 / 七生福祉センター / 季節の童謡、唱歌、懐メロ、歌体操 / おおむね65歳以上対象 / 500円 / 小川 (☎592-6510)

★たかは北保育園①園庭開放②6月誕生会 ①6月8日(水)、②15日(水) / 10:00～11:00 / 同園 (高幡) / 詳細は問い合わせを / 同園 (☎591-5003※月曜～金曜日9:00～16:00)

スポーツ

★日野市バドミントン連盟から ▶ シニア初心者向け体験講習会…6月9日(木)・23日(木)13:00～17:00 / 南平体育館 / 60～80歳対象 / 15人 / 5月15日(日)～25日(水)に吉永 (☎592-7622) へ ▶ 春季ダブルス大会…6月18日(土)9:00から / 南平体育館 / 男女1・2・3部 / 市内在住・在勤・在学者対象 / 1ペア3,000円※連盟登録者、中・高生2,500円 / 5月29日(日)までに庄司 (☎591-1517) へ

★日野市ソフトテニス連盟～講習会 6月18日(土)13:00～17:00 / 多摩平第一公園 / 初心者・経験者対象 / 300円※指導 / 同連盟 (西沢☎582-2830※夜間)

美術・音楽

★「写真塾・ひの」会員作品展～ウォークインひの 5月19日(木)～22日(日)10:00～18:00 / ひの煉瓦ホール (市民会館) / 瀧田 (☎583-5746)

★幅の塾絵画展 5月24日(火)～29日(日)10:00～17:00※29日は16:00まで / とよだ市民ギャラリー / 油彩、水彩、アクリル画 / 新井 (☎581-5072)

★プリリアント押し花作品展 5月26日(木)～29日(日)10:00～16:00 / 長池公園自然館 (八王子市) / 押し花しおり作りの体験会 / 長南 (☎090-4838-5837)

★創作人形展 5月28日(土)～31日(火)10:00～17:00※28日は12:00から、31日は16:00まで / 上

田地区センター / 石引 (☎592-1779)

★PHOTO自然のいとなみ写真展 5月31日(火)～6月5日(日)10:00～17:00※6月5日は16:00まで / とよだ市民ギャラリー / 増山 (☎582-4139)

★大沢聡オカリナコンサート 6月5日(日)15:30から / ひの煉瓦ホール (市民会館) / 12:00から門下生の演奏会 / 2,000円 / 野口 (☎830-7175) へ申し込み

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★幼児リトミック (ソレイユリトミック) 月3回①10:00から②11:00から / 豊田南地区センター / ①1歳6カ月～2歳児②3歳児対象 / 親子各10組 / 年1,000円、月3,000円 / 石井 (☎080-6547-7795)

★日野E S S (英会話クラス)～英語で話しましょう 毎週火曜日18:00～19:00…初級、19:00～21:00…中級 / 高幡図書館 / 各8人 / 入会金3,000円、月3,000円※中学～大学生は入会金のみ / 長沼 (☎591-6140※夜間)

★社交ダンス～あすなろダンスサークル 月4回水曜日13:00～15:00 / 平山交流センター / モダン、ラテン / 多少の経験者対象 / 月4,000円※最初の月は1回500円。指導 / 鈴木 (☎042-635-6207)

★マミ・ダンスサークル 月4回日曜日13:00～15:00 / 平山交流センター / モダン、ラテン / 多少の経験者対象※女性歓迎 / 月4,000円※最初の月は1回500円。指導 / 桑原 (☎581-1785)

★マリーゴールド～英語で歌おう! 毎月第2・第4火曜日13:30～15:00 / 中央公民館高幡台分室 / 月2,000円※指導 / 牧野 (☎593-5263)

★バドミントン～エースクラブ 毎週火曜日9:00～12:00 / 南平体育館 / 市内在住・在勤者対象 / 入会金1,000円、月1,500円 / 本多 (☎592-0320※18:00以降)

★リズム気功サークル 毎週火曜日10:00から…湯沢福祉センター、毎週木曜日13:30から…生活・保健センター、毎週金曜日10:00から…平山季重ふれあい館 / 中・高年者対象 / 月3,000円 / 南雲 (☎591-7263)

★民謡津山会～日本各地の民謡を唄ったり三味線で弾いたりしませんか 毎月第1・第2・第4土曜日9:00～12:00、第2・第4木曜日13:00～16:00 / 中央福祉センター / 月2回3,000円、月3回4,000円※三味線稽古は別途4,000円 / 長澤 (☎584-6637)

★百草太極拳クラブ 毎月第1～第4土曜日10:00～11:30 / 湯沢福祉センター / 気功と太極拳 / 初心者歓迎 / 入会金1,000円、月1,500円※指導 / 神谷 (☎594-1496)

★ブラボー金曜会～社交ダンス 月4回金曜日10:30～12:30 / 松永ダンス教室 (豊田駅北口) / プロ教師のレッスンと会員同士の自主練習※無料体験 / 月3,000円 / 伊藤 (☎584-3821)