

市立病院から人間ドック・脳ドックなどのご案内

病気の早期発見・早期治療のため、ぜひこの機会に健康診断を受診され、健康管理にお役立てください。専門医師が高度医療機器を使用し、質の高い健診を行います。

人間ドック

月曜～金曜日(午前)

29,160円

乳腺ドック

木曜日(午前・午後)

15,980円

脳ドック

月曜～金曜日(午後)

37,800円

▶ドックオプション検査…婦人科(乳がん、子宮がん)、脳MRI、肺がん、肺気腫、胃透視、胃カメラ、大腸カメラ、前立腺がん、骨密度、甲状腺がん、腫瘍マーカー、ABC検診、アミノインデックスなど

※日野市国保(一部)の方は助成制度あります
※マンモグラフィー撮影は女性スタッフ対応

お問い合わせ、ご予約は
健診センター ☎581-2677
予約受付: 月曜～金曜日13:30～17:00
インターネットで空き状況の確認・予約を
日野市立病院 検索
http://hospital.city.hino.tokyo.jp/

しみずこどもクリニック

SHIMIZU Children's Clinic JR中央線 豊田駅南口より徒歩2分 院長 志水達雄

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00-12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00-3:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:30-6:00	○	○	○	○	○	○

休診日: 日曜・祝日 保険医療機関
〒191-0053 日野市豊田4-34-7 オーチャード1階 (駐車場を完備しておりますのでご利用ください)
☎042-581-1717 http://shimizu-kodomo-cl.com

お見積無料 日野市の造園業者です

- お庭を驚くほどきれいに!
- 安く! すばやく! 確かな技術で!
- すべて1本単位からでも承ります!

価格と技術でお応えします!!

さきやま造園

TEL 0120-977-028
さきやま造園 検索 日野市西平山5-26-12

川野皮膚科医院

☎042-599-3320

受付時間	日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00-12:30	●	●	●	●	●	●	●
午後 15:00-18:30	●	●	●	●	●	●	●

●院長が診察します ●女性の医師が診察します
休診日 日曜・祝祭日
*土曜日は朝9:00から夕方4:30まで(平日の昼休憩なし)で診察します。
*木曜日は女性の医師が終日診察いたします。

保険外(美容)診察できます
●ピアス(両耳)…5,500円 消毒用ジェル代含む ●医療脱毛…5,000円より
●レーザーフェイシャル(シミ・そばかす・ニキビ治療など)…18,000円
東京都日野市高幡1009-4 京王アンフィールド高幡1F(京王ストア前) 川野皮膚科医院 検索

お部屋の片づけ・不用品の処分

引越に伴う不用品・大量の粗大ごみ

安心の日野市許可業者です!
《お見積り無料・スピード対応》

実家の整理・片づけ

(株)日野環境保全 TEL 0120-530-111
東京都日野市万願寺2-33-2 一般廃棄物 日野市許可番号 第6号

日野市の成人式! 日野市でお支度!

着付けも前飾りもヘアメイクも安心! 便利! きれい!

京秀・LaLa振袖館

ご購入もレンタルも! 毎日振袖を常設展示 ご購入・レンタル 100点以上の振袖から選べます
☎0120-840-811
日野市栄町2-1-31 営業時間 10時～18時 定休日 ●火・水曜日 駐車場有

法律問題のお悩みは弁護士にご相談ください

日野駅徒歩1分 相談料5,400円(1時間以内)
債務整理のご相談は無料です

弁護士 日野市民法律事務所
日野市日野本町3-14-18 谷井ビル4F
☎042-587-3533 http://www.hinolaw.jp

リフォーム完成見学会

会場 日野市神明3-24-3
6/4(土) 5(日) 時間 10:00▶16:00
予約不要 見学無料 相談無料

住友不動産の新築そっくりさん 新築そっくりさん 東京 検索
www.sokkuri3.com ☎0120-813-750 お気軽にお問い合わせ下さい

「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当(代表)へお問い合わせを。



6月は食育月間です

食育は子供たちだけのものではなく、あらゆる世代の方が対象です。「食」に関する知識や「食」を選ぶ力を身に付けて、生活習慣病を予防することも食育の一つです。

食生活の傾向では、依然、小鉢1・2皿分の野菜が不足しています。また、朝食を菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などで済ませている方が少なからずいるのも問題です。

生涯健康で元気に働き、活躍するため生活習慣病を予防する食生活へ、できることから改善していませんか?

南多摩保健所からお知らせ

野菜が不足しがちな食生活をサポートするのが「野菜メニュー店」です。市内に78店舗ある「野菜メニュー店」では、1食120g以上の野菜を食べることができるメニューを提供しています。ぜひご利用ください。



健康課(☎581-4111)

6月前期休日診療医 診療時間 9:00~17:00

診療までお待ちいただくことがあります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

5日

長谷クリニック(内・消・小・リハ科)
多摩平1-6-17ウエストビル ☎584-6116

いしかわ内科医院(内・循内科)
豊田4-34-7オーチャード1階 ☎589-2244

12日

おやまクリニック(泌・腎内科)
高幡328 森久保医療モール202 ☎592-4976

原クリニック(内・小科)
程久保3-18-30 ☎591-6613

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科)
*来院の際は電話連絡を
日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日 19:30~22:30 (受け付けは22:20まで)

平日準夜子ども 応急診療所(小児科)
*来院の際は電話連絡を
高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30~22:30 (受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111
日曜日、祝日 受付時間9:00~16:00

救急テレホンサービス <24時間医療機関案内>

東京消防庁救急相談センター
#7119 (プッシュ回線から)
上記以外から☎042-521-2323

日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119

東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00~20:00)

救急病院 6月前期宿日直予定表

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

花輪病院(☎582-0061)

1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外

市立病院(☎581-2677)

お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
外	外	泌尿	脳	小	小	整	整	皮	皮	整	整	耳	耳	泌尿
産 婦 人 科														

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による 電話相談
#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日(祝日を除く)の17:00~22:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00~17:00

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市で公表※現時点では健康に影響はありません 環境保全課(代表)