

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

7月15日号...6月15日(水)
8月1日号...7月1日(金)
8月15日号...7月14日(木)
9月1日号...7月29日(金)

講習・学習会

★好きな天然石を選んで自分だけのパワーストーンブレスレットを作ってみませんか
★英語おしゃべりクラブから
★子育て家庭の生活講習会

★気軽に太極拳無料体験会~川蝉
★健康太極拳百草
★市民による社会・経済研究会~ポスト資本主義
★簡単アロマクラフト講座~梅雨の時期に役立つアロマ除菌スプレー

ごあんない

★50歳からのミセス体操
★地域交流スペースひだまり~ゆったり体操・脳トレ
★子育てサークルなど対象/代表者印持参

★ホッとスペースTOMOの湯~心病んでいる方お茶でも飲みながらゆっくりしませんか
★今日からはじめる笑いヨガ
★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科

もよおし

★コーヒーで政治を学び、語る会~私たちの政治カフェ・日野
★健康体力測定会&健康セミナー~体力チェック
★日野市の学校図書館をもっとよくなる会

美術・音楽

★童謡と唱歌を歌う~つばみ
★フォトサークル藤森作品展~祈り
★日野市アマチュア写真連合会~HAPA写真展
★立川市吹奏楽団定期演奏会

スポーツ

★ゴルフ入門講座
★日野市民オーケストラ定期演奏会
★日野市民テニス協会~初級・中級クラス別講習会
★日野市バドミントン連盟~夏季初心者講習会

みんなのメモ帳

みんなのメモ帳