

催し

スポーツ

東部会館温水プールいきいき教室
会場・問 同プール (☎583-5266)

無料水中ウオーキングアドバイス
日時 6/3(金)11:00～11:30 無料スイミングアドバイス 日時 6/3(金)11:30～12:00

いずれも 費用 入場料別途 **その他** 直接会場へ

1・2年生あつまれ！3日間初心者水泳教室② 日時 7/8(金)～10(日)16:00～17:30 対象 小学1・2年生 定員 申込制で先着10人 費用 5,000円※入場料別途 申 6/1(水)～30(木)9:00～20:00に電話

ちょこっとウオーキング～七生丘陵ウオーキング

日程 6/12(日) 集合 9:00～9:30 百草園駅南口※直接集合場所へ。受け付け後随時出発 **コース** 大宮神社～百草園～百草台自然公園～湯沢福祉センター～多摩動物公園駅 (5⁺) ※コース変更の場合あり **持ち物** 雨具、飲み物 **問** 文化スポーツ課 **代表**

障害者・健常者が一緒にスポーツを楽しむ～障害者スポーツ体験教室

日時 6/14(火)・28(火)14:00～16:00 会場 市民の森ふれあいホール※直接会場へ **講師** 東京ヴェルディ 1969フットボールクラブ **対象** 行き帰りが自力で行える小学生以上の市内在住・在勤・在学者 **定員** 先着20人 **問** 文化スポーツ課 **代表**

市民体育大会

テコンドー競技 日時 6/26(日)9:30から 会場 南平体育館 **種目** トウル(型)の部(幼年、小・中学生、壮年)、マツギ(組手)の部(小・中学生、壮年)、トウル(型)団体(3人)の部 **対象** 市内在住・在勤・在学者、テコンドー協会会員 **費用** 1,000円 **申** 6/22(木)までに申し込み※詳細は要項(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館にあり) 参照 **問** 日野市テコンドー協会 (関本☎581-8733) **代表**

アクアスロン大会 日時 7/9(土)8:30から 会場 市民プール[※] **種目** ①水泳150[※]・ラン1⁺ ②水泳300[※]・ラン2⁺ ③水泳…子供25[※]親50[※]のリレー、ラン…親子ペア1⁺ **対象** 小学生以上の方 **費用** 1,000円※小・中学生500円、親子1組1,000円 **申** 同大会 **HP** 参照 **問** 日野市体育協会事務局 (☎582-5770)

ソフトボール競技 日程 7/10からの毎週日曜日 会場 万願寺中央公園グラウンド[※] **種目** 一般男子・女子の部、中学生男子・女子の部※詳細は要項・申込書(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館にあり) 参照 **対象** 市内在住・在勤・在学者 **費用**・**申** 6/26(日)19:00から中央福祉センターで開催される監督会議に申込書と参加費1チーム2,500円を持参 **問** 日野市ソフトボール連盟(小峯☎581-6353)

健康

健康づくり推進員から
問 健康課 (☎581-4111)

第1グループ～青葉茂る七生丘陵散策後学食の味を堪能しよう 日程 6/7(火)※雨天中止 **集合** 9:30 山城址公園駅改札口、13:00 中央大学解散※直接集合場所へ **コース** 宗印寺～山城址公園～中央大学～多摩動物公園駅 (7⁺) **費用** 100円 **持ち物** 飲み物、雨具、帽子、健康保険証、弁当(中央大学学食利用可)、会員証(お持ちの方)

第3グループ～笑って元気に！健康づくりの一里塚! 日時 6/20(月)13:30～15:30 会場 新町交流センター※直接会場へ **内容** 健康体操、歌[※] **講師** 市健康体操サポーター[※] **費用** 100円 **持ち物** 飲み物、タオル

第2グループ～日野の歴史と矢川沿いの歩き 日時 6/21(火)※雨天中止 **集合** 10:00 福祉支援センター、14:00 南武線西府駅前解散※直接集合場所へ **コース** 万願寺一里塚、渡し～矢川水源～南養寺、城山公園 (12⁺) **持ち物** 飲み物、雨具、帽子、健康保険証、弁当

第4グループ～旧下河原鉄道の廃線跡を辿り、府中の歴史・文化・自然にふれながら楽しく歩きましょう 日程 6/28(火)※雨天中止 **集合** 9:30 京

王線府中駅北口、12:30 京王線分倍河原駅解散 **コース** 下河原広場公園～下河原緑道～矢崎町防災公園～府中伝説の道～郷土の森公園～新田川緑道～分倍河原古戦場碑 (6.5⁺) **持ち物** 飲み物、雨具、帽子、健康保険証

食事、運動習慣を見直し～40代からのロコモ予防教室

日時 6/28(火)10:00～12:00 会場 生活・保健センター **内容** 簡単料理の実演と試食、ロコトレ(簡単な体操) **講師** 鶴田真子氏(管理栄養士)[※] **対象** 40歳以上の市内在住者 **定員** 申込制で先着15人 **申** 6/3(金)から電話 **問** 健康課 (☎581-4111)

趣味・教養

火起こしに挑戦してみよう!

日時 6/4(土)、7/2(土)14:00～15:30 会場 郷土資料館※直接会場へ **内容** どつき土器展覧学後、火起こし器を使って火起こしする **対象** 親子 **問** 郷土資料館 (☎592-0981)

ひの煉瓦ホール(市民会館)ロビー100歳のピアノによるお昼のコンサート

日時・出演 6/11(土)…杉村陽子氏(ピアノ)、25(土)…姫野有宇子氏(ソプラノ)、井上靖彦氏(ピアノ)。いずれも12:30～13:00 会場・問 同ホール (☎585-2011)

美輪明宏～ロマンティック音楽会

日時 6/18(土)18:00から 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) **入場料** S席7,200円、A席5,400円※全席指定 **チケット** ひの煉瓦ホール、七生公会堂、労音府中センターで販売中 **問** 東京労音府中センター (☎042-334-8471)、市文化スポーツ課 **代表**

LIVE café in 赤レンガ～松尾一彦(元オフコース) LIVE

日時 7/9(土)18:00から 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) **定員** 申込制で先着120人 **費用** 2,000円(ワンドリンク・軽食付き) **申** 6/1(水)から電話 **問** 文化スポーツ課 **代表**



かわせみ映画館「男はつらいよ」～第22作「噂の寅次郎」

日時 6/9(木)18:30～20:00 出演 マドンナ役・大原麗子 **定員** 当日先着300人 **費用** 100円 **会場**・**問** 七生公会堂 (☎593-2911)

生活・環境

手作り石けん販売

日時 6/9(木)13:00～14:00 会場 生活・保健センター前庭 **問** 第一生活学校 (☎581-0265)

農あるまち日野「みのり處」～市役所1階で出張販売

日時 6/9(木)・23(木)12:00～13:00 会場 市役所1階正面玄関付近 **問** 都市農業振興課 **代表**

認知症になっても安心して暮らせるまちを～認知症サポーター養成基礎講座

日時 6/10(金)・24(金)13:30～15:30 会場 勤労・青年会館 **定員** 申込制で先着30人 **その他** 基礎講座修了者対象のステップアップ講座は7/22(金)予定 **申** 電話 **問** 地域包括支援センターあいらん (☎586-9141)、すてっぷ (☎582-7367)

地域活動支援センターやまばと～映画鑑賞会「シュレックフォーエバー」

日時 6/10(金)10:00～11:30 **対象** 18～64歳で身体(車いす可)・知的・精神障害のある市内在住者とボランティア **申** 6/9(木)までに電話 **会場**・**問** 同センター (☎582-3400)

日野産農産物使用～手作りパン教室

日時 6/13(月)・14(火)10:30～13:30 会場 七ツ塚ファーマーズセンター **メニュー** にんじんパン[※] **定員** 各日申込制で先着10人程度 **費用** 2,100円 **持ち物** エプロン、おてふき[※] **申** 電話 **問** パン教室ラ・リュンヌ(竹内☎090-7284-1947)

みんなの環境セミナー～日野の昆虫たち写真展と講演会

講演会参加者にはカブトムシのサナギ(虫かご付き)をプレゼント。 **代表**

写真展 日程 6/16(木)～27(月) 会場 市役所1階市民ホール

講演会「集まれ!昆虫キッズ 日野の昆虫を調べよう」 日時 6/18(土)10:30～12:00 会場 市役所5階504会議室 **講師** 森川正昭氏(日野の自然を守る会) **対象** 親子(小学生以上向け) **定員** 申込制で先着10組 **申** 6/3(金)から電話

いずれも **問** かわせみ館(環境情報センター) (☎581-1164)

普通救命講習

日時 6/19(日)9:00～12:00 会場 日野消防署 **内容** 心肺蘇生、AEDの使用方法[※] **定員** 申込制で先着10人 **費用** 1,400円(テキスト代) **申** 6/3(金)から電話 **問** 日野消防署 (☎581-0119)

真堂が谷戸蛸の会共催～ホテルの観察会

毎年ホテルが観察できるように、ルールを守って初夏の夜の美しい光を愛でてみませんか。

日程 6/24(金)※雨天の場合は27(月) **集合** 19:00 百草園駅南口付近、21:30 同所解散 **対象** 市内在住の小学生以上の方。健脚向け(山道・階段あり)。小学生は保護者同伴 **定員** 申込制で先着25人 **申** 6/3(金)9:00から電話 **問** 緑と清流課 **代表**

キャリアアップ講習(6月)

募集科目 ①中小企業のための戦略的Web活用 ②ビル管理技術者受験直前対策 ③基本情報技術者受験対策 ④消防設備士受験対策 **対象** 在職中の都内在住・在勤者※派遣、契約社員、パート含む **費用** ①6,500円 ②④1,600円 ③3,200円 **その他** 詳細は **HP** (「T O K Y O はたらくネット」で検索) 参照 **問** 多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ (☎042-367-8204)

しごとセンター多摩から

(託児あり) 女性のための再就職支援セミナー・個別相談会～働く私に戻る!再就職への第一歩in日野 日時 7/22(金)13:00～15:30 会場 多摩平の森ふれあい館 **対象** 女性 **定員** 申込制で先着50人 **その他** ほかに多数の講座あり。詳細は同センター **HP** 参照 **問** しごとセンター多摩 (☎042-329-4524)

男女共同参画週間パネル展

日程 6/16(木)～28(火) 会場 イオンモール多摩平の森2階 **問** 男女平等課 (☎584-2733)

創業セミナー～創業手帳の代表大久保氏が語る

日時 6/22(水)15:00～18:00 会場 PlanT(多摩平の森産業連携センター) **内容** 創業体験談、トークセッション **講師** 大久保幸世氏(ビズシード(株)代表取締役社長) **対象** 創業予定または創業後間もない方 **定員** 申込制で先着30人 **その他** 1歳～未就学児の保育あり※詳細は問い合わせを **申** 産業振興課 (FAX 583-4483 ☎ sangyo@city.hino.lg.jp) へ電話、FAX または **☎** で。住所、氏名、電話番号を記入 **問** 産業振興課 **代表**

高幡不動尊

あじさいまつり

全国各地から集めた約250種のあじさい7,500株が咲き競い、境内を華やかに彩ります。

日程 6/1(水)～7/7(木) **内容** 植木市、フリーマーケット **会場**・**問** 高幡不動尊 (☎591-0032)

東京ヴェルディ日野市サックスマッチ!市民を無料招待



日時 6/19(日)18:00から 会場 味の素スタジアム(調布市) **対戦相手** 京都サンガF.C. **申** 6/1(水)から市役所1階市民相談窓口・3階文化スポーツ課、南平体育館、市民陸上競技場、浅川スポーツ公園グラウンド、市民の森ふれあいホールで配布するチラシに必要事項を記入。当日持参し、市内在住・在勤・在学が確認できるものを提示し、無料チケットと引き換え **問** 文化スポーツ課 **代表**